

さん まる ・ いち まる

30・10



運動

スタート!

お話もお食事も
楽しみましょう

そろそろ
お開きに...

きれいに
食べきり!

はじめの
30
分間



おわりの
10
分間

席を立たずにできたての
温かい料理を味わいましょう

自分の席に戻って残さず
料理を食べきりましょう

忘年会・新年会シーズンも
食品ロスの削減にご協力ください

東大阪市食べきり協力店