

- 2 該当する方は申請を
児童手当・児童扶養手当
- 3 国保 人間ドック受診費用の
半額を助成
- 6・7 3月1日から出産・子育て
応援事業が始まります
- 8-12 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06(4309)3000 FAX 06(4309)3822 人口 48万6812人 世帯数 23万5451世帯(令和5年2月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



トライくん 4コマ漫画 コンテスト 受賞作品決定

トライくんのデビュー30周年特別企画として、昨春秋に募集した4コマ漫画コンテストの受賞作品が決定しました。

入賞作品は、市の魅力アピール活動において広く活用する予定です。

コンテストの概要など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



ほくのことかわいく描いてくれたり、東大阪のおもしろいところをいっぱい描いてくれてありがとうやでえ!

最優秀賞
タナカカツキ賞
本市出身の漫画家でサウナプームの火付け役



東大阪をめぐるときには… 和気産業株式会社 にピ

東大阪魅力PR大使

中村美律子賞



いい街 東大阪 むぎ

東大阪魅力PR大使

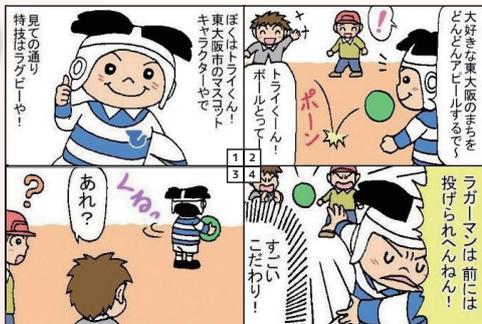
石井亮次賞



水走 徳河汎愛

東大阪魅力PR大使

川西賢志郎賞



ほくトライくん せいや こうじゅう

市長賞



東大阪市のスポーツ!! 稲田創太

トルコ・シリア地震により被災された方々を支援するため
災害義援金募金箱を設置しています

設置場所 市役所本庁舎1階市政情報相談課
設置期間 5月26日(金)まで
政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847



該当する方は申請を

児童手当・児童扶養手当

児童手当制度

児童手当は中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。なお、公務員（独立行政法人は除く）は勤務

先に申請してください。

〔支給額〕

左表のとおり

〔支給時期など〕

原則、申請した月の翌月分から、毎年6月15日、10月15日、2月15日にそれぞれの前月分までの手当を支給し

児童の年齢	支給額 ※1
3歳未満	1万5000円
3歳以上小学校修了前（第1・2子）	1万円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）※2	1万5000円
中学生	1万円

※1 所得制限限度額以上の方は特例給付として一律5000円を支給します。
 ※2 「第3子以降」とは、18歳到達後の最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。
 (注) 児童手当法改正により、所得上限限度額を超過している方への特例給付はありません。所得超過により支給されなくなったあとに所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

児童扶養手当制度

児童扶養手当は、次のいずれかの要件に該当する18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童の状態にある場合は20歳未満の児童を保護している父・母または父母に代わり養育（児童と同居・監護し、生計を維持）す

利用ください。▽入学準備金の貸与額の変更（高校⇨25万円、大学⇨50万円 ※左下表参照）▽大学区分の募集を冬と秋の年2回に変更（予定）▽専修学校（高等・専門課程）などにも対象校を拡大 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。だくか（下）のコード

令和5年4月から奨学制度が変更 入学準備金に特化

経済的な理由で高校や大学などへの進学に

不安のある方への奨学制度が、入学準備金に特化した制度へと変更になります。なお、卒業後に返還の義務があります。新制度は令和6年4月入学予定の方から適用します。

主な変更点

▽在学期間中の貸与の廃止 ※令和5年度以前の制度の奨学生は、期間が終了するまで貸与は継続されます。在学期間中の奨学制度は、他機関の制度をこ

ます。ただし、出生日や転入した日（異動日）が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月から支給します。



	従来制度		新制度
	奨学金	入学準備金	入学準備金のみ
高校	国公立	96,000円/年	250,000円
	私立	156,000円/年	
大学	国公立	168,000円/年	500,000円
	私立	204,000円/年	

る方が受給できます。▽父母が婚姻を解消した児童 ▽父または母が死亡した児童 ▽父または母の生死が明らかでない児童 ▽父または母から引き継ぎ一年以上遺棄されている児童など ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ※政令で定める程度の障害の状態に該当するかどうかは、所定の診断書や身体障害者手帳などの提出により判定を行います。 【所得制限】 請求者、配偶者および扶養義務者（同居しからアクセス可）、お問合せください。 ☎学事課 06(4309)3272、FAX 06(4309)3338

一時預かり就労型認定証 更新手続きが必要です

就労型の一時預かりを利用する場合は、事前に利用認定を受けする必要があります。令和5年度の一時預かり就労型認定証の申請受付は、3月1日(水)から開始します。現在、認定を受けている方も、引き続き利用する場合は継続の申請が必要です。必要書類は利用する理由によって異なります。また、郵

送での手続きも可能です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。だくか（下のコード）からアクセス可、子どもすこやか部施設付課 06(4309)3302、FAX 06(4309)3817

できるだけ早い時期に 子どもの予防接種

3月1日からは子ども予防接種週間です。入園・入学などの集団生活を始める前に、予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。特に麻疹風しん混



手当額や所得制限額、必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。だくか、お問合せください。 児童手当 児童扶養手当 ☎国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

合ワクチン定期接種の2期対象者（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）は、3月31日までの接種期間を過ぎると自己負担となります。 また接種を済ませれていない方は早めに接種しましょう。 ☎母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX 072(970)5821

国保・後期

収入(所得)がなくても 申告が必要です

国民健康保険・後期高齢者医療保険の保険料は、前年中の所得金額の合計をもとに算定されています。所得の申告がない場合は、保険料の算定や軽減の判定ができません。高額療養費の限度額判定にも影響します。

収入(所得)がなくても申告が必要ですので、市役所本庁舎2階医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告をしてください。なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は所得申告の必要はありません。

口座振替に ご協力を

口座振替の申込みは、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行や郵便局などの金融機関または医療保険室保険料課、行政サービスセンターで手続きをしてください。手続き後、振替開始月の20日ごろに「保険料口座振替決定のお知らせ」を送付します。それまでは納付書で納付してください。

医療保険室保険料課 06(4309)06(4309)

国保 人間ドック

受診費用の半額を助成

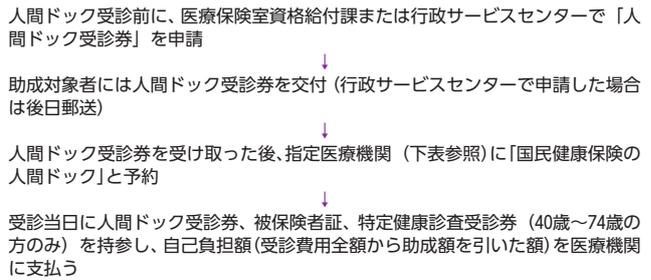
市では、国民健康保険加入者を対象に人間ドックの受診費用の一部を助成しています。年1回の受診に限り「国民健康保険の人間ドック日帰りコース」のみ助成の対象です。人間ドックの受診を希望する方は、下のとおり手続きしてください。なお、受診券を持たずに受診した場合、受診後に申請することで費用の一部を助成します。申請には受

診費用を支払った際の領収書が必要です。
 ④ 保険料を完納している市国民健康保険加入者 ※40歳~74歳の方は年度内に特定健康診査を受診していないこと(同一年度内に特定健康診査を受診している場合は、人間ドックの助成はありません)。

① (上限) 1万1000円
 ② (下限) 1万000円
 ③ 同時に受診する脳MR検査費用の2分の1 (上限) 1万3000円
 ④ 被保険者証、特定健康診査受診券(40歳~74歳の方のみ)を持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに直接
 ⑤ 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)38004

4月~5月に人間ドックの受診を希望する方は、
3月1日水から申請の受付を開始します

手続きの流れ



国保

保険証を持たずに 受診したときは 申請を

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。

療養費の申請には、医療機関の診療報酬明細書と領収書が必要です。給付額は、保険診療により計算します。なお、健康診断や予防注射、美容整形などの病気とみなされないものや業務上のケガや病気、患者自身の責任による傷病、故意による事故などは、保険診療の対象とならず、全額自己負担になります。詳しくはお問合せください。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)38004

指定医療機関一覧

(令和5年1月1日現在)

	医療機関名	電話番号	人間ドック 受診費用(税抜き)	脳MR検査
市内医療機関	池田病院	06(6721)0151	3万9000円	有
	石切生喜病院	072(988)3121	3万9000円	有
	市立東大阪医療センター	06(6781)5101	3万9000円	有
	なかほら病院	06(6744)0111	3万9000円	無
	森本記念クリニック 健診センター	072(966)8166	3万9000円	有
市外医療機関	あけぼのGMクリニック	06(6323)2650	3万1000円	無
	アムスニューオータニ クリニック	06(6949)0305	3万9000円	無
	飯島クリニック	06(6243)5401	3万9000円	無
	大阪警察病院付属 人間ドッククリニック	06(6775)3131	4万円	有
	大野クリニック	06(6213)7230	4万円	有※
中之島クリニック	06(6451)6100	3万9000円	有	

(注) 脳MR検査を受診する場合は、別途受診費用がかかります。
 ※ 大野クリニックの脳MR検査のみ、受診機関窓口で全額自己負担となります。後日、市の窓口で申請することで受診費用の償還払いが可能です。

市民会議プランニング・チーム 提言書を提出

昨年7月、「人生100年時代」に向けてみんなで持続可能な取り組みをテーマに東大阪商工会議所で開催された市民会議での意見を市民会議プランニング

161、FAX 06(4309)3161、FAX 06(4309)38012

・チームがまとめ、市に提言しました(写真)。提言内容は市ウェブサイトをご覧ください(下のQRコードからアクセス可)。





成人歯科健康相談

歯科▷3月22日(水)=西保健センター▷24日(金)=東保健センター ☆いずれも9時30分~11時30分 市内在住の20歳以上の方 各10人(申込先着順) 電話▷東・西保健センター

オンライン離乳食講習会

3月16日(水)13時30分~15時30分 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。離乳開始前~11か月ごろの乳児の保護者 30人(申込先着順) 栄養士・助産師による講話、調理実演 3月10日(金)まで市電子申請システムで(右のコードからアクセス可) 西保健センター



からだによい食べ方講座 食事と運動でフレイル予防

3月8日(水)13時30分~15時 市内在住の65歳以上の方 12人(申込先着順) 講話、実習 3月7日(火)までに電話▷中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

3月17日(金)・4月5日(水)9時20分から=中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで▷4月4日(火)9時10分から=西保健センター/30人/3月31日(金)まで▷4月12日(水)14時から=東保健センター/35人/4月7日(金)まで ☆いずれも申込先着順▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 各申込期限までに電話▷東・中・西保健センター

3月 保健センターの ごあんない

Table with 4 columns: 行事, 東保健センター (072-982-2603), 中保健センター (072-965-6411), 西保健センター (06-6788-0085). Rows include: 専門相談(予約制), 精神保健相談(予約制), 骨密度測定(予約制), 電話健康相談, 4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳6か月児健康診査, BCG接種, 離乳食講習会(予約制), 糖尿病個別食事相談.

オミクロン株対応ワクチン 接種をご検討ください

市では、オミクロン株対応ワクチンの接種を進めています。接種対象は新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から3か月を経過した12歳以上の方です。対象となる方には接種券を順次発送しています。

注意 オミクロン株対応ワクチンの接種は現時点では1回限りです。

※4月以降のコロナワクチン接種については、現在、国において検討が進められています。詳しくは決まり次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお知らせします。

接種会場

【個別接種】

各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。 ※ワクチン接種が可能な医療機関一覧は市ウェブサイト(右のコードからアクセス可) または厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」(右のコードからアクセス可) から検索ができます。



【集団接種】

集団接種は四条図書館とヴェル・ノール布施の市内2か所で行っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。 また、予約なしでの接種も行っています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



新型コロナウイルスワクチンコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター 06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についてのご問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間

月曜日~金曜日9時~20時 土・日曜日・祝休日9時~17時30分 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などの方にはファクス(072-929-8239)でご相談ください。

Table with 4 columns: 検査の種類, 受付日・時間, 料金, 受付場所. Rows include: 検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌), 水道法に基づく飲用水水質検査(予約制).

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

3月の献血

📍 3月7日(火)10時～16時30分
 =イオン鴻池店(400mL限定)▷10日(金)14時～16時30分=市立東大阪医療センター▷13日(月)10時～12時30分・13時30分～16時30分=市役所旭町庁舎▷20日(月)10時～16時30分=市役所本庁舎 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

📍▷大阪府赤十字血液センター
 06(6962)7654、FAX06(6968)4900▷
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX
 072(960)3806

申請期限は3月31日まで 不妊に悩む方への特定治療支援

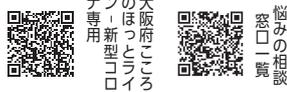
市では、今年度から特定不妊治療が保険適用の対象になったことに伴い、年度をまたぐ治療(治療開始日が昨年3月31日以前で、かつ治療終了日が昨年4月1日以降のもの)は、経過措置として1回限り助成対象としています。申請期限は3月31日(金)です。今年度をもって助成は終了しますので忘れずに申請してください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。だくか、お問合せください。

📍▷母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821▷東・中・西保健センター

3月は自殺対策強化月間

令和3年中の自殺者数は全国で2万1007人、大阪府では1376人と依然として多くの方が亡くなっています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず専門の機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめるなどして見守りましょう。

健康づくり課



悩みの相談窓口一覧

健康・禁煙相談広場

📍 3月8日(水)=③中保健センター▷9日(木)=③グリーンパル(中鴻池)、③夢広場(布施駅前)▷14日(火)=①やまなみプラザ(四条)、③ももの広場(楠根)▷17日(金)=①東保健センター▷20日(月)=①中保健センター▷27日(月)=②大蓮公民分館▷28日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂) ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時 📍市内在住の方 📍健康・禁煙相談、血圧測定など

📍東・中・西保健センター

健康ウォーキング～やまぶみ会会員を募集

月3回水曜日に生駒山系を中心にウォーキングをします。📍市内在住の50歳以上の方 📍2500円(1年分) 📍3月22日(水)10時～11時に料金を直接

📍西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 脳トレと転倒予防体操で若返ろう

📍 3月13日(月)13時30分～14時30分 📍市内在住の方 定15人(申込先着順) 📍運動できる服装・靴、タオル、飲み物 📍3月1日(水)～10日(金)に電話または直接

📍中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

📍 3月12日(水)13時20分から・13時40分から・14時から・14時20分から・14時40分から・15時から・15時20分から=東保健センター/30人/電話▷13日(木)13時15分～15時30分=西保健センター/35人/電話または直接▷27日(木)13時～15時30分=中保健センター/35人/電話▷ ☆いずれも申込先着順。東保健センターの13時20分～14時20分の回は肺がん検診とセット 📍令和5年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 📍800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 📍問診票、市がん検診受診証、バスタオル

📍東・中・西保健センター

がん講演会

📍 3月15日(水)13時30分～15時30分 📍イコラム(男女共同参画センター) 定200人(当日先着順) 📍講演「がん治療とがんとの共生について」、コンサート

📍▷NPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク 06(8722)0977(FAX兼用)▷健康づくり課

難病講演会～潰瘍性大腸炎

📍 3月9日(水)18時～19時30分 =内科的治療▷16日(水)14時～15時30分=食事療法 📍イコラム(男女共同参画センター) 📍潰瘍性大腸炎の患者とその家族、支援者 📍各120人(申込先着順) 📍2月28日(火)までに電話で(ファクス、Eメール可)

📍健康づくり課 📍rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

BCG ワクチン 保健センターでの集団接種終了

現在、保健センターで実施しているBCG ワクチンの集団接種は、次の日程で終了します。以降は、市内委託医療機関へ電話または直接予約のうえ、接種してください。最終実施日▷西保健センター=3月1日(水)▷東・中保健センター=3月7日(火) ※保健センターでの接種を希望している方で4か月児健康診査時に希望を伝えていない場合は、保健センターまで連絡ください。 📍接種時に市内に住民登録のある生後1歳未満の乳児 ※標準的な接種期間は生後5か月から8か月に達するまで。接種回数 1回 📍▷母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821▷東・中・西保健センター

新型コロナウイルスの感染を疑うときは

検査前の方へ

新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある場合、重症化リスクの高い(4類型に該当する)方は医療機関を受診してください。それ以外の方は自己検査ができるよう抗原定性検査キットの配布を行っています。(下参照)

このような場合は	このように対応
<input type="checkbox"/> 10歳未満または65歳以上 <input type="checkbox"/> 重症化リスクに該当する基礎疾患などがある <input type="checkbox"/> 妊娠している <input type="checkbox"/> 息苦しい、呼吸がしづらいなど ※濃厚接触者であるかどうかは問いません。	■症状がある場合は、診療・検査医療機関を受診しましょう 診療・検査医療機関
<input type="checkbox"/> 上記以外の軽症 ※無症状の方は対象ではありません。	■大阪府検査キット配布センターに申込み ※受診を希望する場合は、診療・検査医療機関を受診できます。 大阪府検査キット配布センター

陽性と判明したら

医療機関を受診または検査キットなどによる自己検査で陽性と判明した場合、4類型に該当しない方はご自身で「大阪府陽性者登録センター」への登録が必要です(下参照)。

ご自身で大阪府陽性者登録センターへ登録(24時間受付)

登録には氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレスなどの入力、本人確認書類・検査キットなどの写真の添付が必要です。
 ※ウェブサイトでの登録ができない方のみ、電話による登録ができます。
 専用電話 06(4400)0923(9時～17時)



登録はこちら

体調悪化・不安時の相談

かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日、かかりつけ医がいない場合は下の相談窓口へお電話ください(24時間受付)。

相談窓口▷大阪府自宅待機 SOS 0570(055221)、FAX06(4560)9037
 ▷東大阪市新型コロナ受診相談センター 072(963)9393、FAX072(960)3809

📍新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

4類型とは

- ① 65歳以上の方
- ② 入院が必要な方
- ③ 重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与が必要と医師が判断した方
- ④ 妊婦

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。自由来館の☎▷そらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。☎の記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間▷そらっこ・ももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日)▷あさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日)▷ゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~16時(月曜日~金曜日)

- あさひっこ**
 - 【アーリー赤ちゃんタイム】
 - ☎ 3月1日(水)13時30分~15時 ☎ 5か月までの乳児、プレママ(プレパパの同伴可) ☎ 7組(プレママは2組)
 - 【栄養士による相談】
 - ☎ 3月7日(火)14時~15時 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【心理職による相談】
 - ☎ 3月15日(水)9時30分~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【子育てサポーターによる相談】
 - ☎ 3月7日(火)10時~11時30分 ☎ 就学前乳幼児
 - 【講座「親子リトミック」】
 - ☎ 3月8日(水)10時~11時 ☎ 1歳6か月~2歳11か月までの幼児 ☎ 3月1日(水)~7日(火)に電話で
 - 【誕生会】
 - 身体測定もします。☎ 3月15日(水)▷9時30分~11時30分=就学前乳幼児 ▷13時30分~15時30分=未歩行児
 - そらっこ**
 - 【心理職による相談】
 - ☎ 3月3日(金)9時30分~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【アーリー赤ちゃんタイム】
 - ☎ 3月3日(金)・17日(金)13時30分~15時 ☎ 5か月までの乳児、プレママ(プレパパの同伴可) ☎ 各5組(プレママは2組)
 - 【子育てサポーター相談日】
 - ☎ 3月6日(月)10時~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【子育てサポーターによる相談】
 - ☎ 3月6日(月)10時~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【心理職による相談】
 - ☎ 3月14日(水)9時30分~11時30分 ☎ 就学前乳幼児
 - ゆめっこ**
 - 【栄養士による相談】
 - ☎ 3月3日(金)14時~15時 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 数組
 - 【アーリー赤ちゃんタイム】
 - ☎ 3月6日(月)・20日(月)13時30分~15時 ☎ 5か月までの乳児 ☎ 各10組
 - 【紙コップでお花を作ろう】
 - ☎ 3月13日(月)・14日(火)11時~11時30分・15時~15時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎ 各15組
 - 【子育てサポーターによる相談】
 - ☎ 3月6日(月)・20日(月)13時30分~15時 ☎ 5か月までの乳児 ☎ 各10組
 - 【心理職による相談】
 - ☎ 3月14日(水)9時30分~11時30分 ☎ 就学前乳幼児
 - ももっこ**
 - 【アーリー赤ちゃんタイム】
 - ☎ 3月7日(火)13時30分~15時30分 ☎ 5か月までの乳児
 - 【赤ちゃんタイムⅡ】
 - ☎ 3月13日(月)・27日(月)9時30分~11時30分 ☎ 未歩行児



FC大阪公式戦に無料招待 & 体験イベント開催

【公式戦無料招待】
 明治安田生命J3リーグFC大阪ホーム開幕戦(FC大阪対いわてグルージャ盛岡戦)に市民の皆さんを無料で招待します。☎ 3月18日(土)14時から ☎ 市花園ラグビー場第1グラウンド ☎ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎ 500人(抽選) ☎ 2月27日(月)10時~3月8日(水)に申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) ☎ 参加費無料 ※スタジアム入場券が必要。☎ 市内在住・在学(いずれか)の小中学生までの方 ☎ 各50人(抽選) ☎ 3月10日(金)10時~3月14日(火)に申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) ☎▷FC大阪 06(6264)2411(10時~18時)▷花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAV06(4309)3849



花園近鉄ライナーズ ホストゲームに無料招待

花園近鉄ライナーズ対コベルコ神戸スティーラーズ戦に市民100人を無料で招待します。☎ 4月14日(金)19時から ☎ 市花園ラグビー場第1グラウンド ☎ 市内在住の方 ☎ 100人(抽選) 席種別: 裏自由席(南スタンド) ☎ 3月14日(火)10時~28日(火)17時に申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可) ※1人4枚まで。moshicomの会員登録が必要。当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます(3月31日(金)発送予定)。



☎花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAV06(4309)3849

	ハッピーママギフト	ハローベビーギフト
2月28日(火)までに出生された方	3月上旬に個別で申請案内を郵送予定	
2月28日(火)までに妊娠の届出をされた方	3月上旬に個別で申請案内を郵送予定	出産後、全てのご家庭に訪問させていただきます。「こんにちは赤ちゃん訪問」にて電子申請の案内を配布
3月1日(水)以降に妊娠の届出をされた方	妊娠届出時の面談実施後(電子申請の案内を配布)	出産後、全てのご家庭に訪問させていただきます。「こんにちは赤ちゃん訪問」にて電子申請の案内を配布

※産科医療機関などを受診し、妊娠の事実を確認されている方が支給対象です。妊娠届出時点で産科医療機関などを受診されていない場合は、受診により妊娠の事実を確認してから案内します。やむをえない事情により、産科医療機関などを受診できない方は保健センターへご相談ください。

支給対象者
 △ハッピーママギフト
 ▷昨年4月1日以降に妊娠の届出をした妊婦、または昨年3月31日以前に妊娠し、昨年4月1日以降に出産した方
 △ハローベビーギフト
 ▷昨年4月1日以降に出生した児童の養育者

支給額
 △ハッピーママギフト
 ▷妊婦1人あたり5万円、△ハローベビーギフト
 ▷児童1人あたり5万円
 ※申請案内については参照。
 ※申請方法・期限などは、詳しくは市ウェブサイト

【実施内容】
 △妊娠届出時に面談、アンケートを実施
 ▷妊娠7か月ごろに「もうすぐママアンケート」を送付(電子申請で回答) △妊娠8か月頃に助産師や保健師からの「もうすぐママ電話」(希望者に面談) △「こんにちは赤ちゃん訪問」にて面談、アンケートを実施
 ▷子育て応援アプリ「すくすくトライ」による情報発信やニーズに応じた支援

◇
 △ハッピーママギフト・ハローベビーギフトについて
 子育て応援事業コールセンター(3月1日(水)から) 06(4309)3328 子もすくすくやか部施設付課(2月28日(火)まで) 06(4309)3302、FAV06(4309)3817
 ▷件外相談支援について
 母子保健・感染症課 072(977)5820、FAV072(977)5821

3月1日から 出産・子育て応援事業が始まります

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境をめざして、妊娠時のハッピーママギフト5万円と出産後のハローベビーギフト5万円、合わせて10万円の経済的支援と、妊娠から出産・子育てまで寄り添った伴走型相談支援を3月1日(水)から開始します。

サイトをご覧ください
 ▷下のコードからアクセス可、お問合せください。

伴走型相談支援
 妊娠届出時から子育ての妊婦や主に0歳から2歳の低年齢期の子育て家庭に寄り添い、出産・育児などの見通しをたてるための面談や継続的な情報発信などを通してサポートします。

赤ちゃん訪問にて面談、アンケートを実施
 ▷子育て応援アプリ「すくすくトライ」による情報発信やニーズに応じた支援



マイナンバーカード

申請窓口を開設

照)この窓口では、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることもできます。必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

また、リジョンセンターでの申請は予約が必要です。3月分の予約の受付は2月20日(月)から開始します。

予約受付電話番号
 06(4309)3163、06(4309)3106(4309)3102

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)の申請窓口を開設しています(表①参照)。

表① 3月のマイナンバーカード申請窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間	
市役所本庁舎 1階ロビー※	月曜日~金曜日(祝休日を除く)	9時30分~16時	
ゆうゆうプラザ(日下)	13日(月)	10時~16時	
やまなみプラザ(四条)	16日(木)		
グリーンパル(中瀬池)	20日(月)		
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	9日(水)		
ももの広場(楠根)	23日(木)		
夢広場(布施駅前)	2日(水)		
はすの広場(近江堂)	6日(月)		
市立東大阪医療センター※	2日(水)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)		10時~13時・14時~16時
(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。 ※受付多数の場合は、受付を早めて終了することがあります。			

表② 3月のマイナポイント申込支援窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間	
市役所本庁舎 1階ロビー	25日(土)	9時~16時	
ゆうゆうプラザ(日下)	月曜日~金曜日(祝休日を除く)	9時~17時30分	
やまなみプラザ(四条)	7日(火)、14日(火)、22日(水)、30日(水)		
グリーンパル(中瀬池)	9日(木)、15日(木)		
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	10日(金)、17日(金)、23日(木)、29日(水)		
ももの広場(楠根)	3日(金)、8日(水)		
夢広場(布施駅前)	1日(水)、6日(月)、20日(月)、31日(金)		
はすの広場(近江堂)	2日(木)、13日(月)、27日(月)		
(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターでは、マイナポイントの質問はお答えできません。各施設の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。			

3月1日からは 建築物防災週間

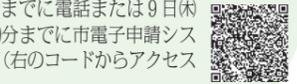
「建築物防災週間」は、建築物に関する防災知識の普及・啓発を行い、既存建築物の総合的な防災対策である定期報告や、耐震化などを推進することを目的としています。

建築物の防災対策として、所有者(または管理者)が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行うことが大切です。

建築物の防災対策
 ▷所有者(または管理者)が定期的に建築物の安全性を調査し、適切な維持管理を行うことが大切です。

建築士による相談

☎ 3月14日(水)13時~16時 ☎ 市役所本庁舎 1階相談室 ☎ 6人(申込先着順) ☎ 住宅の新築や耐震、リフォームに関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) ☎ 3月14日(水)14時までに電話または9日(水)23時59分までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可) ☎ 建築安全課 06(4309)3245、FAV06(4309)3829





相談のつづき

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。
 3月14日(火)14時～16時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

その他

イコラーム

情報資料室の臨時休室

蔵書点検のため、3月18日(土)・19日(日)は臨時休室します。資料の閲覧・貸出しはできません。返却は窓口で預かります。

イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

電気自動車用急速充電スタンド一般利用の終了

市役所本庁舎地下1階に設置している電気自動車の急速充電スタンドについて、保守サービスが終了となるため、3月31日(金)で一般利用を終了します。

環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

出張図書館 in リージョンセンター

3月3日(金)・17日(金)=夢広場(布施駅前) 10日(金)・24日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 図書の閲覧・貸出し、利用カードの新規登録・再発行 利用カード(貸出しの場合のみ) ※詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

こころほっとプロジェクト

市では、社会を支える方たちを応援するこころほっとプロジェクトに取り組んでいます。昨年10月～12月の間に寄せられた627通のメッセージは、除菌ウェットティッシュとともに市人権啓発協議会から布施・河内・枚岡医師会を通じて医療従事者へ届けられました。

人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

鴻池新田会所

3月の入館料が無料に

4月から耐震工事のために休館することに伴い、3月の観覧料を無料とします。※2月20日(月)～28日(火)は、重要文化財建造物の燻蒸・点検のため臨時休館します。

文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

個人所有の古文書などがあればお問合せを

文化財課では、市の歴史と関わりが深い古文書などを収集し、専門調査員による整理・調査を行っています。自宅などで保管している貴重な史料の寄贈希望や質問などがあれば、文化財課までお問合せください。※鑑定目的の依頼は除く。

文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

あなたの手紙で決まります「こころ旅」のルート

NHK-BSプレミアムで放送されている「にっぽん縦断こころ旅」が大阪へやってきます。あなたの心にある東大阪市内での思い出の場所とエピソードを投稿し、取り上げてもらいましょう。4月3日(月) (必着)まで ※詳しくは、番組ウェブサイト(右のコードからアクセス可)をご覧ください。

NHK ふれあいセンター 0570(066)066または050(3786)5000、FAX03(3465)1327

国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



俳優・火野正平さんが自転車で日本全国を走ります!



誰でも簡単!

初心者向けスマホ教室

3月13日(月)・15日(水)・17日(金) 13時～14時=電話のかけ方、カメラの使い方 14時10分～15時10分=地図アプリの使い方 15時20分～16時20分=SNS(LINE)の使い方 市役所本庁舎6階OAルーム 市内在住の60歳以上の

方 各8人(申込先着順) スマートフォン(貸出機あり)、iPhoneを使用の方はAppleIDとパスワード 3月10日(金)までに電話で

情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

募集

会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。各申込期限までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【幼稚園型認定こども園パート保育士】

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。1人 随時

学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。9人 随時

学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。3人 随時 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【斎場職員】

小阪斎場における骨上げなどの火葬業務、簡易な葬送儀式などの業務です。1人 3月3日(金)(必着)まで

斎場管理課 06(4309)3192、FAX06(4309)3815

【スクール・サポート・スタッフ】

市立小学校における教職員の業務の補助です。9人 3月14日(消印有効)まで

教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

【学校給食配膳員】

玉美小学校における給食の仕分け業務などです。1人 2月20日(月)～3月3日(金)(必着)

学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【介護予防事業等専門員】

介護保険の介護予防事業など高齢者福祉に関する業務です。1人 2月20日(月)～3月1日(消印有効)までに郵送または3月3日(金)までに直接

地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

【マイナンバーカード交付等事務職員】

マイナンバーカードに関する制度や手続きについての電話相談・窓口対応などの業務です。22人 3月1日(水)～15日(水)(必着)

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

【保育士・保育教諭】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。日中業務=若干名 日中支援=若干名 3月31日(消印有効)まで

保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

お知らせコーナー

募集

自立支援協議会委員

自立支援協議会では、障害者施策の円滑な運営のため、相談支援事業の運営評価や困難事例への対応のあり方についての指導・助言、関係機関によるネットワークの構築などを行っています。これらの活動に障害者の立場から意見や助言を行う委員を募集します。

※平日昼間の会議(年6日程度)に出席でき、身体・知的・精神障害のいずれかがある市内在住の20歳以上の方(難病患者も含む) またはその家族 定員4人

選考方法 書類選考 任期 令和7年3月31日まで

※基本事項(12面に掲載)、応募動機(800字程度)、生年月日、性別を3月20日(必着)までに郵送または直接

〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

一般書・自衛官候補生

▷一般書・自衛官候補生=18歳~32歳の方 ▷一般幹部候補生(パイロット要員含む)=22歳~25歳(大学院卒は27歳まで)の方 ※年齢は令和6年4月1日現在。受付期間など、詳しくは自衛官募集ウェブサイトをご覧ください。

防衛省・自衛隊東大阪地域事務所 06(6727)2558(FAX兼用)

法務文書課 06(4309)3121、FAX06(4309)3819

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が応じます
専用ダイヤル06(4309)3191
※月曜日~金曜日9時~17時30分(祝休日、12月29日~翌年1月3日を除く)

(内閣府) 支援体制を強化したDV相談
0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール相談は右のコードから(10か国語対応)



相談

不動産相談

3月10日(金)10時~12時(受付は11時30分まで。当日先着順) 市役所本庁舎1階相談室 土地、建物など

空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

司法書士による相談

3月16日(木)10時~11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 相続・遺言・成年後見、不動産・会社などの登記手続きなど

3月9日(木)から電話で

市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

成年後見制度に関する専門相談



月曜日~金曜日13時~17時 市内在住の権利擁護支援を必要とする本人、親族、福祉・医療関係者、後見人など 成年後見制度の利用、支援方針、後見人の事務など(電話で要申込み)。

市成年後見サポートセンター 06(4309)7589、FAX06(6618)4566

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

3月7日(火)13時~15時 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

3月9日(木)13時~15時30分 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市情情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

ひとり親家庭のための就業相談

3月23日(木)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方など

3月1日(木)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

▷3月1日(木)=夢広場(布施駅前) ▷2日(木)=はすの広場(近江堂) ▷3日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▷7日(火)=やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) ▷15日(木)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷16日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時 ※申込不要。

地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

税理士による税務相談



3月8日(木)・22日(木)9時~12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。

新規開業、相続、贈与

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

3月23日(木)13時~15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子がいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先)

3月1日(木)から電話で

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



くらしの~緊急度レベル★★★★★

緊急情報 テレビ・ラジオショッピングでも 定期購入にご注意!

事例 美容効果の高い美容液という広告を見て、注文の電話をした。販売業者から「この商品にはお得なコースがある」と勧められた。安くならぬと思い、1回だけお試しで契約した。商品が届いた1か月後にもまた同じ商品が届いたので確認したところ、定期購入になっていた。

解説 通信販売での「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。最近ではテレビ・ラジオショッピングや新聞広告を見て電話したところ、別のコースや商品を勧められ、1回限りの契約だと思っていたら定期購入だった、という相談も多いです。

購入の契約は販売条件や解約条件が複雑なので、電話による説明だけでは正確に理解できないことも多くあります。

電話で商品を注文するときには次の点に注意しましょう。

▷別の商品やコースを勧められても、不必要だと思う場合や内容が十分に理解できない場合はきっぱりと断りましょう ▷勧められた商品などに興味があってもすぐに契約せず、契約条件や定期購入になっていないかなどよく確認しましょう

定期購入だと理解して、契約した場合でも、契約内容や解約条件はよく確認しておきましょう。

不明な点がありましたら、消費生活センターにお問合せください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

消費者が商品を注文する際に、販売業者から別のコースや商品を勧められるケースでは、冷静な判断が難しいことが多いです。定期



学ぶのつづき

55歳以上のシニア向け就職支援

【自分らしい働き方発見セミナー】

3月9日(木)14時～15時40分 定員50人

【仕事説明会】

3月16日(木)13時30分～15時30分 定員30人

所 夢広場(布施駅前) 対 求職中の55歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申 電話または市ウェブサイトにて 申 就活ファクトリー東大阪内シニア向け就職支援事務局 06(4306)5380、FAX06(4306)5180

市民ふれあいホールの教室

【はじめてのヨガ】

3月毎週水曜日13時～14時 定員30人 ヨガマットまたは大判バスタオル、タオル、飲み物

【ZUMBA GOLD】

3月毎週金曜日11時10分～12時 定員30人 室内用シューズ、タオル、飲み物

対 18歳以上の方(ZUMBA GOLDは女性の方のみ) 定員30人(申込先着順) 料 3960円(月4回) ※体験1回500円。 申 電話にて 所 市民ふれあいホール 072(982)6563 (FAX兼用)

商工会議所の講座

【好事例に学ぶ事業承継セミナー】



3月7日(火)14時～16時 定員60人 申 3月6日(月)まで

【オフィスワークの省力化セミナー】

3月15日(水)14時～16時 定員30人 申 3月14日(火)まで

対 市内モノづくり企業に勤めている方 ※いずれも申込先着順。 申 基本事項(12面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接も可) 所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 所 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

はすの広場の教室&催し

【こころと体の養生訓講座】

3月3日(金)13時30分～15時 定員30人 対 運動器症候群についての健康講座、運動実践 持 マスク、タオル、飲み物

【スプリングビッグバンドコンサート】

3月21日(祝)13時30分～15時 定員120人 対 ニューファイブライズによるラテン、ジャズなどの演奏 持 マスク

対 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 ※いずれも当日先着順。 所 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)

東大阪アリーナの教室

【大人の体力測定&健康体操】

3月6日(月)13時30分～14時15分・14時30分～15時15分・15時30分～16時15分 対 20歳以上の方 定員各8人 持 室内用シューズ 申 電話または直接

【プロスポーツチームから学ぼう】

3月25日(土)10時～12時15分 対 小学校1年生～4年生 定員48人 対 ラグビー、サッカー、野球など 持 室内用シューズ 申 電話または直接

【トレーニングルーム登録講習】

3月12日(月)・19日(月)＝11時～11時30分・15時～15時30分 対 13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)＝19時～19時30分 対 15日(水)・22日(水)＝13時30分～14時 対 17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)＝11時～11時30分 対 高校生以上の方 定員各10人 料 510円 申 2月27日(月)から電話にて

【ケイキ(子ども)フラダンス教室】

4月7日～7月21日の第1・3金曜日17時30分～18時20分(計8日間・5月のみ第2・3金曜日) 対 年長児～小学生 定員20人 料 8160円 持 フレアスカート 申 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【休館日】

3月18日(土)・19日(日)は水泳競技大会のため、終日プール利用不可。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

長瀬老人センターの教室

【ビューティタッチセラピー®】

3月27日(月)＝認知症予防につながる癒しのセルフハンドレッスン 対 29日(水)＝自分でできる若返り、小顔、美肌マッサージ ☆いずれも13時30分～14時30分 対 市内在住の60歳以上の方 定員各20人(申込先着順) 申 3月6日(月)から

【男性限定ストレッチ体操】

体が硬い男性でも大丈夫です。 3月28日(火)9時30分～10時15分 対 市内在住の60歳以上の男性 定員20人(申込先着順) 申 3月1日(月)から

【趣味の教室】

活動期間は1年です。 3月1日(水)～10日(金)9時～17時に直接 ※教室の内容など、詳しくはお問合せください。

※持ち物などは申込み時にご確認ください。 申 各申込開始日から電話または直接 所 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

子育て教室「子育ての輪」

3月8日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり)・17日(金)19時～20時45分(18時～19時に個別相談あり) ※個別相談は要予約。 対 子育て中の方

所 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

手話通訳者養成講座

5月～来年3月頃(計35日間程度) 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1)など 定員10人程度 ※テキスト代が必要。 申 申込書を3月24日(金)(必着)までに郵送(府ウェブサイトからも可) ※申込書は2月下旬から障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係でも配布。詳しくはお問合せください。

所 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会 06(6748)0380 所 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

3月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various libraries and their schedules for March.



オンデマンド配信～市教育フォーラム

3月10日(金)まで ICTを活用した授業改善の取組みおよび文部科学省学校デジタル化プロジェクトチームリーダーによる講演... 申込専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可)



自立支援協議会講演会

3月24日(金)14時～17時 伊コオラム(男女共同参画センター) 定200人(申込先着順) 講演「要配慮者の災害時のトイレ対策など」※手話通訳あり(要申込み)...

高井田老人センターの催し

【映画鑑賞会「ローマの休日」】3月29日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定各30人(申込先着順) 3月1日(木)から 【布施中学校とカラオケ大会・演奏観賞会】3月30日(木)9時30分～11時40分 定カラオケ=15人 ▷観賞会=25人 ※いずれも抽選。3月1日(木)～8日(木) 市内在住の60歳以上の方 抽飲み物 各申込期間に電話または直接 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

●記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・申込み先など 問 問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名 ▷住所(郵便番号も) ▷氏名(ふりがなも) ▷年齢 ▷電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ

角田総合老人センター 催し&教室

【弥生祭り(クラブ活動発表会)】 3月10日(金)・11日(土)10時～15時 内舞台発表、作品展示、パン・クッキー販売、ネイル体験など ※申込不要。 【楽しくトライ体操】 3月17日(金)10時～11時 市内在住の60歳以上の方 定25人(抽選) 抽飲み物 3月2日(木)～10日(金)に電話または直接 市社会福祉協議会内角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】 3月生まれの子どもの誕生会です。 3月8日(木)10時30分～11時 ※9時～12時はベビータイム。 四条図書館 未就学児とその保護者 定10組20人(当日先着順) 【四条寄席～花園で笑おう】 3月9日(木)14時～15時 花園図書館 小学生以上の方 定50人(申込先着順) 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 抽500円 電話または直接 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

五条老人センター 催し&教室

【エンジョイ～体操とゲーム】 4月10日(月)・5月8日(月)10時～11時30分(計2日間) 定21人 【ミックスみゅーじっく体操】 4月14日(金)・28日(金)・5月12日(金)・26日(金)10時～11時30分(計4日間) 定20人 【楽しくトライ体操】 4月17日(月)・5月15日(月)10時～11時30分 定各20人 抽全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。 3月1日(木)～9日(木)に電話または直接 市社会福祉協議会内五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

大人の楽しむおはなし会

3月20日(月)10時30分～12時 定15歳以上の方 定40人(当日先着順) 内「大工と鬼六」「金色とさかのおんどりと魔法のひきょうす」など 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

春季市民グラウンド・ゴルフ大会

4月14日(金)8時30分から ※雨天時は21日(金)に順延。 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定60人(申込先着順) 抽300円 3月16日(木)10時～11時30分に市文化創造館に直接 市グラウンド・ゴルフ協会「大西」06(4980)8184 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

枚岡公園の催し

【森林保全活動】 3月5日(日)10時～15時 ※前日17時の天気予報で当日午前の降水確率が60%以上の場合は中止。 枚岡公園 定15人(申込先着順) 抽100円 3月1日(木)10時から電話で 【枚岡梅林で野点】 3月5日(日)13時から ※12時30分からチケット販売。 枚岡公園内枚岡梅林広場 定100人(当日先着順) 抽500円 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

やまなみプラザの催し&講座

【やまなみ祭り】 3月12日(日)10時～15時 内展示、舞台 ※申込不要。 【健康講座】 4月11日(水)13時30分～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定25人(抽選) 内歌謡曲ダンス 抽マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 抽基本事項(左下に掲載)を3月17日(金)(必着)までに往復ハガキで 市社会福祉協議会内やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

東大阪合同企業説明会

3月8日(木)10時～15時 抽今年・来年3月卒業予定の方、既卒の方、35歳以下の方 市社会福祉協議会内東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

府障がい者スポーツ大会

5月14日～6月3日の土曜日・日曜日 市内在住・在学または市内の施設や学校などに入所・通所、通学している13歳以上の身体・知的・精神障害の方 種目 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、ボッチャ(種目により日程や場所が異なります) 抽申込書を3月10日(金)までに直接(各福祉事務所高齢・障害福祉係でも受付) ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。 市社会福祉協議会内障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815



旧河澄家の催し&講座

【春季ハイキング】 宮川谷コースから草香山の自然と史跡を巡ります(約4km)。 4月2日(日) ※近鉄石切駅北改札口に9時30分集合、12時30分散散。 中学生以上の方 定20人 抽帽子、タオル、飲み物、登山できる靴 3月1日(木)から 【郷土の歴史講座～古代氏族物語氏と饒速日尊】 4月9日(日)13時～15時 旧河澄家 定20人 3月3日(金)から 【おとなの陶芸教室】 4月～9月の第1水曜日13時～15時(計6日間。5月のみ第3水曜日) 旧河澄家 抽全日程参加できる18歳以上の方 定10人 抽6000円 抽タオル、エプロン 3月2日(木)から ※いずれも申込先着順。 抽各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト(市下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

音楽を楽しもう 文化創造館の催し

【TV-CMクラシックコンサート】

5月13日(土)15時開演 内カルテット・ランタナ(弦楽四重奏団)、野原舞花さん(ピアノ)によるG線上のアリア、アヴェ・マリアなど 抽4000円 抽2月25日(土)10時から



【ミュージカル「ヘタリア～The Fantastic World!」】

4月7日(金)18時、8日(土)・9日(日)12時30分・17時30分、10日(月)13時開演 抽9900円 抽3月12日(日)10時から ※1申込み2枚まで。インターネット受付のみ。 【トリニティ・アイリッシュ・ダンス 2023年ジャパンツアー】 7月8日(土)15時開演 抽S席7000円・A席5500円 抽スクラムメイト=2月25日(土)10時から ▷市

民先行受付=3月1日(木)10時～15日(木)18時 ▷一般=3月25日(土)10時から



市文化創造館 Dream House 大ホール ※全席指定。未就学児入場不可。チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。 抽▷チケット販売について=市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ▷その他公演について=市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)