

Ⅲ 質問と単純集計結果

Ⅲ 質問と単純集計結果

1. 読書活動についておたずねします。

問7 読書は好きですか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 好き	340	26.0
2 どちらかといえば、好き	509	38.9
3 どちらかといえば、嫌い	353	27.0
4 嫌い	94	7.2
無回答	12	0.9
全体	1,308	100.0

問8 過去1か月間に何冊の本(雑誌・漫画を含む)を読みましたか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 0冊	435	33.3
2 1~5冊	664	50.8
3 6~10冊	95	7.3
4 11冊以上	108	8.3
無回答	6	0.5
全体	1,308	100.0

問8-1 問8で「1. 0冊」と回答された方【該当数=435】におたずねします。

読書をしない理由を教えてください。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 読書をする時間がない	185	42.5
2 読みたいと思う本がない	100	23.0
3 どの本を読んで良いかわからない	32	7.4
4 読書をする必要性を感じない	48	11.0
5 本を読むのがめんどろ	142	32.6
6 本の値段が高い	40	9.2
7 本を勧める人が周りにいない	18	4.1
8 本屋が近くにない	37	8.5
9 図書館が近くにない	30	6.9
10 文字を読むのが苦手	68	15.6
11 家に読みたい本がない	47	10.8
12 家族や友達など、周りに本を読んでいる人がいない	27	6.2
13 その他	48	11.0
14 わからない	10	2.3
無回答	8	1.8
全体	435	100.0

問9 子どものころ、家の人や身近な人から本を読んでもらったことがありますか。

(○はひとつ)

	回答数	%
1 よく読んでもらった	202	15.4
2 ときどき読んでもらった	441	33.7
3 あまり読んでもらえなかった	368	28.1
4 読んでもらえなかった	289	22.1
無回答	8	0.6
全体	1,308	100.0

問10 子ども（自分の子以外も含む）に本や絵本を読んだことがありますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 よく読んだ	267	20.4
2 ときどき読んだ	510	39.0
3 あまり読んでいない	241	18.4
4 まったく読んでいない	277	21.2
無回答	13	1.0
全体	1,308	100.0

問11 本や絵本を読む以外で、子ども（自分の子以外も含む）が読書をしようと思うきっかけづくりについてあなたが行っているものはありますか。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 自分が読んだ本を子どもに勧める	240	18.3
2 自分が選んだ本を子どもに勧める	157	12.0
3 推薦図書一覧にある本を子どもに勧める	78	6.0
4 子どもが読みたい本を与える	416	31.8
5 電子書籍が読める端末を与える	34	2.6
6 子どもと一緒に本を読む時間をつくる	127	9.7
7 子どもが勧めてくれた本を自分が読む	105	8.0
8 自ら進んで読書をする	128	9.8
9 子どもと読んだ本の内容について話をする	136	10.4
10 ベストセラーや話題になっている本について話をする	76	5.8
11 子どもと一緒に書店に行く	284	21.7
12 子どもと一緒に図書館に行く	209	16.0
13 子どもの質問に対して一緒に本や辞書で調べる	101	7.7
14 家に本を置く	303	23.2
15 その他	24	1.8
16 特にしていない	469	35.9
無回答	37	2.8
全体	1,308	100.0

問 12 子ども（自分の子以外も含む）がもっと読書するようになるには、どんな取組が必要だと思いますか。（○はいくつでも）

	回答数	%
1 読書する時間をしっかりとる	440	33.6
2 図書館など、読書できる場所を増やす	374	28.6
3 本を読み聞かせる	432	33.0
4 子どもと本のことについて話をする	248	19.0
5 「おはなし会」などのイベントの開催	116	8.9
6 図書館・学校・保健センター・子育て支援センターなど公共施設間の連携	111	8.5
7 図書館・学校で読書の楽しさを教える	392	30.0
8 図書館・学校の書籍の充実	290	22.2
9 図書館や学校に本のことを相談できる人を置く	88	6.7
10 図書館や書店と一緒にいく	352	26.9
11 電子書籍の充実	125	9.6
12 読みたくなる本をSNS (Twitter、Facebook、LINEなど) で紹介する	254	19.4
13 その他	64	4.9
無回答	67	5.1
全体	1,308	100.0

問 13 スマートフォンやパソコンなどの端末でいつでもどこでも 24 時間本を借りたり読んだりできる「ひがしおおさか電子図書館」を知っていますか。（○はひとつ）

	回答数	%
1 知っているし、利用したことがある	51	3.9
2 内容も含めて知っているが、利用したことはない	103	7.9
3 聞いたことがある程度	182	13.9
4 まったく知らない	959	73.3
無回答	13	1.0
全体	1,308	100.0

2. 情報通信機器の利用について、おたずねします。

問 14 普段、あなたが利用している情報通信機器は次のうちどれですか。（○はいくつでも）

	回答数	%
1 スマートフォン	1,135	86.8
2 タブレット	242	18.5
3 パソコン	447	34.2
4 その他	27	2.1
5 利用していない	100	7.6
無回答	10	0.8
全体	1,308	100.0

問 14-1 問 14 で、「1. スマートフォン」「2. タブレット」と回答された方【該当数=1,156】
におたずねします。

機器の使い方やアプリの利用方法などがわからなくて困ったとき、どのように解決されましたか。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 家族や知人に教えてもらった	696	60.2
2 Yahoo!やGoogleなどの検索エンジンで検索した	664	57.4
3 携帯電話会社などの問合せ先に連絡した	193	16.7
4 その他	18	1.6
5 諦めて利用をやめた	62	5.4
6 困ったことはない	53	4.6
無回答	7	0.6
全体	1,156	100.0

問 14-2 問 14 で、「5. 利用していない」と回答された方【該当数=100】におたずねしま
す。

情報通信機器を利用したいと思いますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 利用したいが、使いこなせる自信がない	44	44.0
2 利用したいが、そのほかの理由がある	2	2.0
3 必要性を感じていないので、利用したいと思わない	47	47.0
4 その他	3	3.0
無回答	4	4.0
全体	100	100.0

問 15 本市からのサポートについて、どのようなものであれば活用したいと思いますか。(○
はいくつでも)

	回答数	%
1 スマホ教室(60~90分程度のスマートフォンの操作方法や活用方法に関する講座)	187	14.3
2 スマートフォンの操作や困りごとについての個別相談会	232	17.7
3 スマートフォンを持っていない方が操作感などを自由に試す体験会	124	9.5
4 スマートフォンの貸出	67	5.1
5 タブレット教室(60~90分程度のタブレットの操作方法や活用方法に関する講座)	79	6.0
6 タブレットの操作や困りごとについての個別相談会	104	8.0
7 タブレットを持っていない方が操作感などを自由に試す体験会	97	7.4
8 タブレットの貸出	127	9.7
9 その他	23	1.8
10 希望しない	644	49.2
無回答	91	7.0
全体	1,308	100.0

問 15-1 問 15 で「1. スマホ教室」「5. タブレット教室」と回答された方【該当数=195】
におたずねします。

それはどのような内容をお考えですか。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 基本操作	112	57.4
2 電話やメールの使い方	46	23.6
3 カメラの使い方	42	21.5
4 地図アプリの使い方	49	25.1
5 インターネットの使い方	69	35.4
6 アプリの使い方	107	54.9
7 スマホ決済サービスの使い方	89	45.6
8 LINEの使い方	56	28.7
9 その他	8	4.1
無回答	3	1.5
全体	195	100.0

3. スポーツ実施実態及びウィルチェアスポーツについておたずねします。

問 16 あなたは、1日30分以上の運動を週に2回以上行っていますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 はい	426	32.6
2 いいえ	871	66.6
無回答	11	0.8
全体	1,308	100.0

問 16-1 問 16 で「1. はい」と回答された方【該当数=426】におたずねします。

あなたは、1日30分以上、かつ週に2回以上の運動を1年以上継続していますか。
(○はひとつ)

	回答数	%
1 はい	355	83.3
2 いいえ	68	16.0
無回答	3	0.7
全体	426	100.0

問 17 あなたがこの1年間に運動やスポーツを実施した日数を教えてください。(○はひとつ)

	回答数	%
1 週に5日以上(年251日以上)	118	9.0
2 週に3日以上(年151~250日)	129	9.9
3 週に2日以上(年101~150日)	139	10.6
4 週に1日以上(年51~100日)	127	9.7
5 月に1~3日(年12~50日)	153	11.7
6 3か月に1~2日(年4~11日)	67	5.1
7 年に1~3日	69	5.3
8 全くやっていない	369	28.2
9 わからない	97	7.4
無回答	40	3.1
全体	1,308	100.0

問 18 あなたがこの1年間で実施した運動やスポーツを全て教えてください。

(○はいくつでも)

	回答数	%
1 エアロビ・ヨガ	101	7.7
2 体操(ラジオ体操・美容体操など)	335	25.6
3 筋力トレーニング・重量挙げ	181	13.8
4 ダンス(社交ダンス・フラダンスなど)	26	2.0
5 ウォーキング(散歩含む)	606	46.3
6 ランニング・マラソン・駅伝	65	5.0
7 水泳(飛込・シンクロなど含む)	66	5.0
8 スキー・スノーボード	32	2.4
9 登山・トレイルラン	66	5.0
10 ハイキング・オリエンテーリング	49	3.7
11 釣り	57	4.4
12 野球・ソフトボール	26	2.0
13 テニス(硬式・軟式)	31	2.4
14 バドミントン	51	3.9
15 卓球	31	2.4
16 ゴルフ(コース・練習場)	95	7.3
17 サッカー・フットサル	23	1.8
18 ラグビー・タグラグビー	3	0.2
19 ボウリング	64	4.9
20 自転車・サイクリング	191	14.6
21 ウィルチェア(車いす)スポーツ	1	0.1
22 その他	106	8.1
無回答	193	14.8
全体	1,308	100.0

問 19 この1年間にどこで運動やスポーツを実施したか教えてください。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 公共体育・スポーツ施設	117	8.9
2 学校の体育施設(体育館や運動場など)	48	3.7
3 民間インドア施設(フィットネスクラブなど)	156	11.9
4 民間アウトドア施設(レジャープール・スキー場など)	74	5.7
5 職場の体育・スポーツ施設	27	2.1
6 企業保有のスポーツ施設	27	2.1
7 公園	301	23.0
8 公民館	33	2.5
9 空き地	24	1.8
10 道路	407	31.1
11 山岳・森林・海・湖・川などの自然環境	160	12.2
12 その他	224	17.1
13 わからない	54	4.1
無回答	212	16.2
全体	1,308	100.0

問 20 あなたが運動やスポーツをする目的を教えてください。(〇はいくつでも)

	回答数	%
1 健康のため	720	55.0
2 体力増進・維持のため	382	29.2
3 筋力増進・維持のため	302	23.1
4 楽しみ・気晴らしとして	409	31.3
5 運動不足を感じるから	425	32.5
6 精神の修養や訓練のため	47	3.6
7 自己の記録や能力を向上させるため	39	3.0
8 家族のふれあいとして	102	7.8
9 友人・仲間の交流として	169	12.9
10 美容のため	79	6.0
11 肥満解消・ダイエットのため	300	22.9
12 その他	56	4.3
13 わからない	41	3.1
無回答	165	12.6
全体	1,308	100.0

問 21 本市ではウィルチェア（車いす）スポーツを推進するため、令和3年2月にウィルチェアスポーツ専用のコートを開設しました。東大阪市立ウィルチェアスポーツコートをご存知ですか。(〇はひとつ)

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	3	0.2
2 知っているが、利用したことがない	140	10.7
3 知らない	1,137	86.9
無回答	28	2.1
全体	1,308	100.0

4. 「健康」に対する意識と生活習慣の実態についておたずねします。

問 22 あなたは、酒・ビールなどのアルコールを飲みますか。(〇はひとつ)

	回答数	%
1 ほとんど毎日、または週に何回か飲む	375	28.7
2 たまに飲む	400	30.6
3 飲まない	522	39.9
無回答	11	0.8
全体	1,308	100.0

問 22-1 問 22 で「1. ほとんど毎日、または週に何回か飲む」と回答された方【該当数＝375】におたずねします。

1日に飲むアルコール量は、日本酒に換算するとどれくらいですか。(〇はひとつ)

	回答数	%
1 1合未満	144	38.4
2 1～3合	192	51.2
3 3合以上	38	10.1
無回答	1	0.3
全体	375	100.0

問 23 あなたは、「節度ある適度な飲酒」とは1日平均日本酒1合(純アルコールで20g程度)であることを知っていますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 知っている	471	36.0
2 知らない	726	55.5
無回答	111	8.5
全体	1,308	100.0

問 24 地域とのつながりは、人々の健康を支え守る上で大切です。あなたのお住まいの地域について、あてはまる番号を選んで下さい。(それぞれ○はひとつ)

① あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

	回答数	%
1 強くそう思う	51	3.9
2 どちらかといえばそう思う	371	28.4
3 どちらともいえない	501	38.3
4 どちらかといえばそう思わない	209	16.0
5 全くそう思わない	133	10.2
無回答	43	3.3
全体	1,308	100.0

② あなたは地域の人々と、お互いに助け合いたいと思っている

	回答数	%
1 強くそう思う	109	8.3
2 どちらかといえばそう思う	593	45.3
3 どちらともいえない	426	32.6
4 どちらかといえばそう思わない	84	6.4
5 全くそう思わない	52	4.0
無回答	44	3.4
全体	1,308	100.0

問 25 あなたは過去30日の間に、どれくらいの頻度で次のことがありましたか。(それぞれ○はひとつ)

① 神経過敏に感じた

	回答数	%
1 全くない	568	43.4
2 少し	339	25.9
3 ときどき	238	18.2
4 たいてい	65	5.0
5 いつも	55	4.2
無回答	43	3.3
全体	1,308	100.0

② 絶望的だと感じた

	回答数	%
1 全くない	876	67.0
2 少し	201	15.4
3 ときどき	123	9.4
4 たいてい	41	3.1
5 いつも	25	1.9
無回答	42	3.2
全体	1,308	100.0

③ そわそわ、落ち着かなく感じた

	回答数	%
1 全くない	717	54.8
2 少し	302	23.1
3 ときどき	174	13.3
4 たいてい	44	3.4
5 いつも	27	2.1
無回答	44	3.4
全体	1,308	100.0

④ 気分が沈み込んで、何が起ころっても気が晴れないように感じた

	回答数	%
1 全くない	652	49.8
2 少し	323	24.7
3 ときどき	204	15.6
4 たいてい	56	4.3
5 いつも	35	2.7
無回答	38	2.9
全体	1,308	100.0

⑤ 何をするのも骨折りだと感じた

	回答数	%
1 全くない	679	51.9
2 少し	323	24.7
3 ときどき	192	14.7
4 たいてい	47	3.6
5 いつも	30	2.3
無回答	37	2.8
全体	1,308	100.0

⑥ 自分は価値のない人間だと感じた

	回答数	%
1 全くない	863	66.0
2 少し	217	16.6
3 ときどき	117	8.9
4 たいてい	38	2.9
5 いつも	32	2.4
無回答	41	3.1
全体	1,308	100.0

問 26 問 25 の①～⑥のことについて、新型コロナウイルス感染症の影響を受けたものと思いますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 はい	384	29.4
2 いいえ	881	67.4
無回答	43	3.3
全体	1,308	100.0

問 27 あなたは、以下の言葉について知っていますか。あてはまる番号を選んでください。(それぞれ○はひとつ)

(1) COPD「煙草が主な原因で起こる、息切れなどが主な症状の肺の病気」

	回答数	%
1 言葉も意味も知っていた	296	22.6
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	131	10.0
3 言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	863	66.0
無回答	18	1.4
全体	1,308	100.0

(2) ロコモティブシンドローム「骨・関節・筋肉などの働きが衰えることによって、介護が必要になる危険の高い状態」

	回答数	%
1 言葉も意味も知っていた	275	21.0
2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった	161	12.3
3 言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)	854	65.3
無回答	18	1.4
全体	1,308	100.0

5. 大型ごみ収集有料化後のごみに対する意識や排出方法についておたずねします。

問 28 あなたは、これまで大型ごみの収集を申し込んだことがありますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 ある(有料化前:平成30年7月以前)	317	24.2
2 ある(有料化後:平成30年8月以後)	244	18.7
3 ある(有料化の前後どちらも)	334	25.5
4 ない	390	29.8
無回答	23	1.8
全体	1,308	100.0

問 29 (ごみ袋に入らないような) 大きなもの・長いものを購入するとき、捨てるのにお金がかかるため、慎重に物を購入するよう意識することはありますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 はい	510	39.0
2 いいえ	414	31.7
3 どちらともいえない	367	28.1
無回答	17	1.3
全体	1,308	100.0

問 30 (ごみ袋に入らないような) 大きなもの・長いものが不用になったとき、捨てるのにお金がかかるため、もう少し長く使おうと意識することはありますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 はい	498	38.1
2 いいえ	383	29.3
3 どちらともいえない	410	31.3
無回答	17	1.3
全体	1,308	100.0

問 31 (ごみ袋に入らないような) 大きなもの・長いものが不用になったとき、工夫したこと、または、今後、工夫しようと思っていることはありますか。(○はいくつでも)

	回答数	%
1 販売店に相談し、可能であれば引き取ってもらう	467	35.7
2 知人に譲る	290	22.2
3 リユースショップを活用する	239	18.3
4 アプリやウェブサイトでの取引を活用する	134	10.2
5 フリーマーケットを活用する	44	3.4
6 分解や、分別をして「燃えるもの」「もえない小物」の日に排出する	806	61.6
7 その他	22	1.7
8 特になし(大型ごみで排出する)	185	14.1
無回答	20	1.5
全体	1,308	100.0

6. 男女共同参画センター・イコーラムについておたずねします。

問 32 あなたは、「男女共同参画センター・イコーラム」を知っていますか。(○はひとつ)

	回答数	%
1 知っていて、行ったことがある	81	6.2
2 知っているが、行ったことはない	270	20.6
3 知らない	939	71.8
無回答	18	1.4
全体	1,308	100.0

問 32-1 問 32 で「1. 知っていて、行ったことがある」「2. 知っているが、行ったことはない」と回答された方【該当数=351】におたずねします。

何（誰）を通じて「男女共同参画センター・イコーラム」を知りましたか。（○はいくつでも）

	回答数	%
1 市政だより	255	72.6
2 講座・イベントなどのチラシ	92	26.2
3 ケーブルテレビ	15	4.3
4 新聞	18	5.1
5 市のウェブサイト	17	4.8
6 家族・知人	44	12.5
7 SNS	5	1.4
8 その他	31	8.8
無回答	8	2.3
全体	351	100.0

問 33 「男女共同参画センター・イコーラム」では、次のような事業を行っています。この中で、あなたが知っているものはありますか。（それぞれ○はひとつ）

① 男女共同参画に関する実践的な講座や講演会の開催

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	29	2.2
2 知っているが、利用したことはない	220	16.8
3 知らない	982	75.1
無回答	77	5.9
全体	1,308	100.0

② 女性のさまざまな悩みに対する電話や面接相談の実施

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	7	0.5
2 知っているが、利用したことはない	225	17.2
3 知らない	997	76.2
無回答	79	6.0
全体	1,308	100.0

③ 男性のさまざまな悩みに対する電話相談の実施

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	5	0.4
2 知っているが、利用したことはない	136	10.4
3 知らない	1,073	82.0
無回答	94	7.2
全体	1,308	100.0

④ ホール・研修室・学習室などの貸室

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	41	3.1
2 知っているが、利用したことはない	221	16.9
3 知らない	970	74.2
無回答	76	5.8
全体	1,308	100.0

⑤ 男女共同参画に関する情報の提供や図書の貸出

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	10	0.8
2 知っているが、利用したことはない	178	13.6
3 知らない	1,044	79.8
無回答	76	5.8
全体	1,308	100.0

⑥ フリースペースなど気軽に交流できる場の提供

	回答数	%
1 知っていて、利用したことがある	17	1.3
2 知っているが、利用したことはない	174	13.3
3 知らない	1,039	79.4
無回答	78	6.0
全体	1,308	100.0

問 34 誰もがいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画センター・イコーラム」にどのようなサービスや役割を期待しますか。(○は3つまで)

	回答数	%
1 男女平等などをテーマとした講演会・講座	147	11.2
2 再就職、起業に役立つ知識が学べるセミナー	383	29.3
3 ボランティア・人材を育成する講座	282	21.6
4 市民が交流できる参加型のイベント	288	22.0
5 男性のための家事・育児・介護教室	241	18.4
6 女性のさまざまな悩みに応える相談窓口	263	20.1
7 男性のさまざまな悩みに応える相談窓口	160	12.2
8 市民グループの交流、育成支援	114	8.7
9 市民・市民グループが学習、活動するための場所の提供	196	15.0
10 フリースペースなど気軽に交流できる場の提供	246	18.8
11 印刷機器などの設備や作業場所の提供	97	7.4
12 「男女共同参画センター・イコーラム」利用のための一時保育	68	5.2
13 男女共同参画に関する映画・DVD の上映会	43	3.3
14 男女共同参画に関する図書・DVD の貸出	26	2.0
15 その他	57	4.4
無回答	191	14.6
全体	1,308	100.0

問 35 本市では、男女共同参画についての理解と正しい認識を深めるため、情報紙「HOW（ハウ）」を発行・配布し、本市の関連施設にも置いています。あなたは、この情報紙「HOW（ハウ）」を知っていますか。（○はひとつ）

	回答数	%
1 知っていて、よく読んでいる	6	0.5
2 知っていて、時々読んでいる	41	3.1
3 知っているが、ほとんど読まない	73	5.6
4 知らない	1,163	88.9
無回答	25	1.9
全体	1,308	100.0