

2	市民税・府民税の申告 3月15日までに手続きを
3	原付自転車・軽自動車など 廃車手続きは3月31日までに
6・7	ドリーム21プラネタリウム 4月1日リニューアルオープン

保存版 東大阪消防広報

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3822 ■ 人口 48万7307人 ■ 世帯数 23万5608世帯(令和5年1月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



まるで大草原から星をみているようだ

ドリーム21 プラネタリウム

4.1(土)
RENEWAL
OPEN

4月1日(土)、ドリーム21のプラネタリウムがリニューアルオープンします。世界最高性能のプラネタリウムと映像システムによる美しい星空をぜひ体験してください。

詳しくは、6・7面をご覧ください。

☎▷ 青少年教育課 06 (4309) 3281、FAX06 (4309) 3835 ▷ ドリーム21 072 (962) 0211、FAX072 (962) 0810



令和5年度

市民税・府民税の申告

3月15日までに手続きを

郵送での申告にも

ご協力ください

表① 市民税・府民税の申告 出張・休日申告受付(相談)日程

窓口の混雑緩和のため、誕生日による入場制限を設けていますのでご協力ください。

ところ	とき	
	誕生日が1月～6月の方	誕生日が7月～12月の方
市役所本庁舎3階 35番窓口 市民税課	2月16日(水)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)	
	偶数日の午前 奇数日の午後	偶数日の午後 奇数日の午前
市民プラザ多目的ホール		
ゆうゆうプラザ(日下)	2月14日(火) 午前	2月14日(火) 午後
やまなみプラザ(四条)	2月9日(日) 午前 2月24日(金) 午後 3月8日(火) 全日	2月9日(日) 午後 2月24日(金) 午前 3月8日(火) 全日
グリーンパル(中瀬池)	2月22日(水) 午後	2月22日(水) 午前
くすのきプラザ (若江岩田駅前)	2月10日(金) 午後 3月7日(火) 午前	2月10日(金) 午前 3月7日(火) 午後
ももの広場(楠根)	2月27日(月) 午前	2月27日(月) 午後
夢広場(布施駅前)	2月7日(火) 午後 2月21日(金) 午前 3月10日(火) 全日	2月7日(火) 午前 2月21日(金) 午後 3月10日(火) 全日
はすの広場(近江堂)	2月6日(月) 午前 2月28日(火) 午後	2月6日(月) 午後 2月28日(火) 午前
所定日のほかに、休日の申告受付を行っていますのでご利用ください。		
市役所本庁舎3階 35番窓口 市民税課	2月25日(土) 9時～12時 2月26日(日) 9時～16時	

※受付時間

- ▷市役所本庁舎3階市民税課(月曜日～金曜日)…午前の部9時～12時・午後の部13時～17時30分
- ▷市役所本庁舎3階市民税課(土曜日)…9時～12時
- ▷市民プラザ(月曜日～金曜日)および市役所本庁舎3階市民税課(日曜日)…午前の部9時～12時・午後の部13時～16時
- ※所定の時間帯で都合がつかない方や、家族での来場または付き添いが必要な方などについては制限を設けませんので、可能な日程・時間帯でご来場ください。
- ※税務署の確定申告は受付できません。
- ※市民プラザでの受付は、大変混雑し長時間お待ちをすることがあります。なお、所定日以外は市民税課職員が出張していないため、申告相談などができませんのでご注意ください。
- ※車での来場はご遠慮ください。

表② マイナンバー制度に伴う「本人確認」の方法

方法①	マイナンバーカード(個人番号カード) ⇒【番号確認】と【身元確認】が一度に可
方法②	マイナンバー通知カード(※1)または 個人番号が記載された住民票の写し ⇒【番号確認】 + 運転免許証やパスポートなどの顔写真付証明書(※2) ⇒【身元確認】

- ※1 通知カードは、通知カードに記載された氏名や住所が住民票に記載されている内容と一致している場合に限り利用可。
- ※2 顔写真付証明書がない場合は、健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書などのうちいずれか1点、もしくは顔写真なしの社員証・学生証、納税通知書、税や公共料金の領収書などのうち2点以上必要。
- ☆代理人(後見人などの法定代理人・税理士など)が提出する際には、「番号確認」のほかに、「代理権の確認」と「代理人の身元確認」も行います。代理人の身元確認書類は、顔写真付証明書がない場合は上記の下線部のもののうち2点必要です

市民税・府民税の申告には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要で、個人番号が記載された申告書などを提出する際は、本人確認として、番号確認(提供された個人番号が正しいこと)の確認、および身元確認(個人番号を提供する方が本人であること)の確認を実施しています。具体的な確認方法は表②

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

◆ 市民税課

令和4年1月1日～12月31日の間に得た収入にかかると令和5年度の市民税・府民税の申告は3月15日(水)までにしてください。

2月16日(水)～3月15日(水)は市役所本庁舎3階市民税課に申告会場を設けます。原則土・日曜日、祝休日の受付はありませんが、2月25日(土)9時～12時と26日(日)9時～16時に限り、受付を行います。

また、表①のとおり出張受付も行います。なお、混雑緩和のため、申告会場には誕生日ごとに分散して来場するよう協力をお願いします。

来場時は、マスクの着用と筆記用具の持参に協力をお願いします。また、申告書作成や税額試算などができる住民税額シミュレーションシステムを市ウェブサイト(右下のコード)からアクセス可)に掲載しています。活用ください。

※体調不良や発熱のある方は入場をお断りする場合があります。新型コロナウイルス感染症の状況により、出張での申告受付を中止する場合があります。

該当する場合は申告が必要です

▽年金収入が400万円以下かつその他の所得が20万円以下で、医療費や生命保険料などが必要のない方

▽給与所得以外の所得があり、確定申告をする必要のない方

▽給付と所得以外の所得がある場合を除く

▽前年中に会社を退職し、令和5年1月1日現在就職していない方

☆いずれも税務署に所得税の確定申告をする場合を除く

◆ 市民税課 06(43009)3122、06(43009)3809

◆ 所得減少減免を申請した場合、必ず申告してください。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の見直し

所得税において、住宅ローンの控除適用期間が令和7年12月31日まで4年延長されるとともに市民税・府民税についても、所得税から控除しきれなかった額を、所得税の課税総所得金額等の5%(最高9万7500円)の範囲内で控除します。所得税における措置要件などについては、市ウェブサイトをご覧ください。

公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告をすることができ、その際、税金を戻すことができます。

◆ 市民税課

税制改正・その他の手続き

令和4年1月1日～12月31日の間に得た収入にかかると令和5年度の市民税・府民税から適用される主な改正点は次のとおりです。

公的年金などを受給している方へ



市民交通災害共済・火災共済

2月15日から予約受付開始

市電子申請からも加入できます

令和5年度の市民交

通災害共済・火災共済の予約受付を2月15日(水)から開始します。3月31日(金)までは市内の主な金融機関(一部除く)でも受け付けます。電子申請については3月25日(土)まで受け付けます。また、市内2か所の商業施設で出張受付を行います。

交通災害共済

会費 1人につき600円(1人1口に限

請求期間 交通事故

※工場、倉庫、店舗

対象となる事故 国内で自動車や自動二輪車、自転車などに乗って起きてきた事故や、歩いていてこれらの車両にはねられたり、ひかれたりしたとき

※市民交通災害共済は、自転車条例で加入が義務づけられている自転車保険などではありません。

火災共済

会費 1世帯1口600円(3口まで可)

請求期間 火災などの発生日(死亡の場合は死亡日)から1年以内

※交通災害共済の見舞金・入院付加金、火災共済の見舞金・死亡弔慰金について、詳しくは今号の市政だよりと同時配布している案内をご覧ください。

令和5年度の市民交通災害共済・火災共済の加入申込みを3月25日(土)まで市電子申請システムから行うようになります。



市電子申請システムから申込みが可能になります。

内をご覧ください。

表1 交通災害共済見舞金・入院付加金

区分	級	内容	金額
共済見舞金	特1	世帯主の死亡(単身世帯主を除く)	200万円
	1	単身世帯主または世帯員の死亡	150万円
	2	実治療日数が180日以上るとき	20万円
	3	実治療日数が150日以上180日未満のとき	12万円
	4	実治療日数が120日以上150日未満のとき	10万円
	5	実治療日数が90日以上120日未満のとき	8万円
	6	実治療日数が80日以上90日未満のとき	6万円
	7	実治療日数が30日以上60日未満のとき	4万円
	8	実治療日数が20日以上30日未満のとき	3万円
	9	実治療日数が10日以上20日未満のとき	2万円
10	実治療日数が10日未満のとき	1万円	
入院付加金	1	入院日数が90日以上るとき	3万円
	2	入院日数が30日以上90日未満のとき	2万円
	3	入院日数が10日以上30日未満のとき	1万円

表2 火災共済見舞金・死亡弔慰金

区分	級	内容	金額(1口につき)
共済見舞金※1	1	対象建物の延べ面積の70%以上が焼失または損壊	150万円
	2	対象建物の延べ面積の20%以上70%未満が焼失または損壊	80万円
	3	対象建物の延べ面積の10%以上20%未満が焼失または損壊	25万円
	4	消火活動に伴い対象建物の延べ面積の50%以上が冠水	12万円
	5	消火活動に伴い対象建物の延べ面積の20%以上50%未満が冠水	5万円
	6	対象建物の延べ面積の10%未満が焼失または損壊	2万円
死亡弔慰金※2	死亡1人につき		100万円

※1 消火活動による冠水被害とその他の被害が競合する場合は、上級の被害を優先。
 ※2 会員または会員と同居している親族(住民票上で同一世帯)が火災などに遭った日から180日以内に死亡したときが対象。

令和5年度の市民交通災害共済・火災共済の加入申込みを3月25日(土)まで市電子申請システムから行うようになります。



市電子申請システムから申込みが可能になります。

内をご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険

納付が困難な方は相談を

受け忘れはないですか

健康診断(特定健診)は 3月31日(金)まで

国民健康保険加入者で、今年度40歳~74歳の方には、毎年4月~5月に特定健診受診券(令和4年度は黄緑色)を送付しています。最大1万2000円相当の健診が年に1回無料で、市内約2500の医療機関で受けられます。

受診券の有効期限は3月31日(金)(今年度75歳になる方は誕生日の前日)です。3月は大変込み合いますので、早めに受診してください。

なお、お手元を受診

医療保険室保険料課では、納付が困難な方を対象に月曜日~金曜日(祝日を除く)9時~17時30分に保険料の納付相談を行っています。保険料決定通知書納付書または被保険者証を持ってお越しください。相談の際は、収入・支出の生活状況をお聞きます。

なお、行政サービスセンターでの納付相談はできませんので、ご注意ください。

課 06(4309) 3168、FAX 06(4309) 3807

課 06(4309) 3009、38007

休日納付相談

月曜日~金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

2月25日(土)9時~12時 所 市役所本庁舎 2階医療保険室保険料課

3月1日(土)9時~12時 所 市役所本庁舎 2階医療保険室保険料課

06(4309) 3158、FAX 06(4309) 3812

万代大連北店 3月10日(金)10時~14時

※令和5年度就学援助申請予定の世帯は、行政サービスセンターまたは市民生活総務課まで申し出ていただくか、市電子申請システムで会費減免申請をお願いします。

券がない方は電子申請システムや電話などで申請できます。

医療保険室保険料管理課 06(4309) 30051、FAX 06(4309) 38006

特定健診受診券交付申請

医療機関一覧



あなたらしく美しく健康でいるために

女性の体はホルモンの影響による変化があります。女性ホルモン「エストロゲン」と「プロゲステロン」は、いきいきとした毎日をサポートする重要な役割をもっています。その一方、ごくわずかな量で作用するため、ホルモンバランスの乱れがさまざまな不調につながることもあります。

思春期には月経が始まり月経不順や月経困難症が、性成熟期には子宮内膜症や子宮筋腫といった女性特有の疾患があらわれることもあります。卵巣の働きが急激に低下しエストロゲンの分泌が減少する更年期では更年期障害、さらに老年期を迎えるとエストロゲンで守られていた肝臓や血管、骨、皮膚などの器官でトラブルや病気のリスクが高まります(グラフ参照)。

いつまでも美しく健康でいるためのポイントは、基本的な生活習慣を整えることです。次のことに気をつけましょう。

▷食事は1日3食規則正しく、バ

ランス良く食べる

▷自分にあった運動を無理なく楽しく続ける

▷痩せも肥満も要注意。BMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))は18.5以上25.0未満を目安に体重をコントロール

▷季節を問わず体を冷やさないようにする

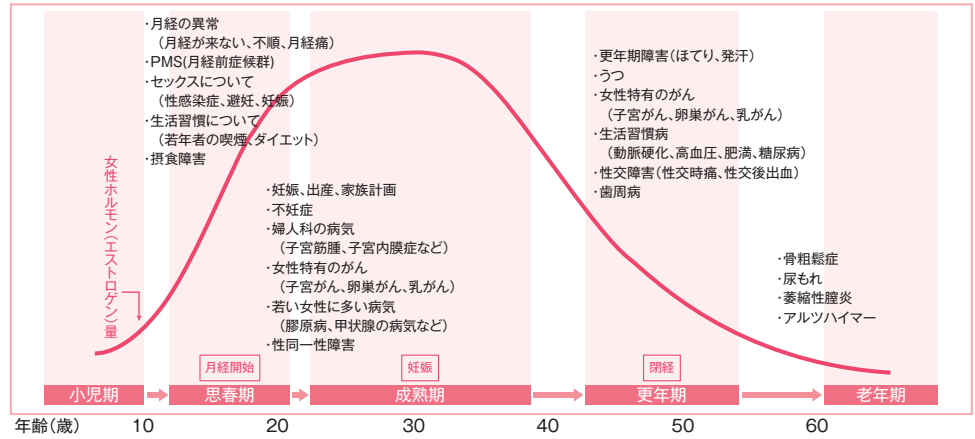
▷便秘は健康の大敵。バランスの良い食事と適度な運動をしましょう

▷タバコはNG。お酒は飲みすぎたり習慣化したりしないようにしましょう

毎日の小さな積み重ねが女性を健康で美しく輝かせます。市では、女性が自分自身の健康に目を向け、自ら健康づくりを実践できるよう「健康づくり」支援に取り組んでいます。

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

ライフサイクルと健康



保健センターで実施する健康チェックの検診

【骨密度測定】

※※定▷2月22日(水)・3月22日(水)9時10分~10時45分=西保健センター/35人 ▷3月2日(水)・9日(水)9時20分~10時30分=中保健センター/30人 ▷3月24日(金)9時30分~10時30分=東保健センター/24人 ※市内在住の20歳以上の方 ※3月1日(水)から電話で

【乳がん検診】

※※定※▷3月8日(水)13時20分=東保健センター/30人/電話で▷3月9日(木)13時15分~15時30分=西保健センター/35人/電話または直接▷3月23日(木)13時~15時45分=中保健センター/35人/電話で ※令和4年4月1日現

在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) ※800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。

※問診票、市がん検診受診証、バスタオル

※▷東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 ▷中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527 ▷西保健センター 06(6788)0085、FAX06(6788)2916

その他の検診など

子宮頸がん、乳がん検診は、市内委託医療機関で自己負担額800円で実施しています。その他の検診など、詳しくは市ウェブ

サイトをご覧いただくか(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



講座いろいろ

ストレッチと筋トレで姿勢美人に

※※▷3月13日(月)=市内在住・在勤(いずれか)の65歳以上の女性 ▷20日(月)=市内在住・在勤(いずれか)の64歳以下の女性 ☆いずれも9時30分~11時30分 ※各15人(申込先着順で初めての方を優先) ※ストレッチ、筋トレ ※タオル、飲み物、運動しやすい服装・靴、お持ちの方はスマートフォン ※基本事項(11面に掲載)を2月15日(水)から電話で(Eメール、直接も可)

※※※東保健センター、※higashihoken@city.higashiosaka.lg.jp

骨盤底筋エクササイズ &リラクゼーション講座

※3月1日(水)・7日(水)10時~11時30分 ※市内在住の40歳以上の女性 ※各12人(申込先着順) ※タオル、飲み物 ※2月15日(水)から電話または直接

※※※西保健センター

めざせ5歳、心も身体もスッキリ! おうちでダンス&ヨガ

※3月13日(月)・20日(月)10時~11時30分(計2日間) ※全日程参加できる市内在住の49歳以下の女性 ※2月28日(水)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)

※※※中保健センター



子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。☎の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。自由来館の☎とらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。☎の記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間 ▷とらっこ・ももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日) ▷あさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日) ▷ゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~16時(月曜日~金曜日)

- 長瀬子育て支援センター**
 - 【赤ちゃんタイム de 名札作り】
 - ☎ 2月15日(水)13時30分~15時30分 ☎ 未歩行児
 - 【よちよちタイム】
 - ☎▷ 2月17日(金)13時30分~15時30分 =パラパラーン ▷2日(月)9時30分~11時30分=おえかき&シール ☎歩き始め~1歳11か月の乳幼児
 - 【アーリー de センサーレポート作り】
 - ☎ 2月24日(金)13時30分~15時30分 ☎ 5か月までの乳児、プレママ・プレパパ ☎プレママは母子手帳持参。
 - 【赤ちゃんタイム】
 - ☎ 2月15日(水)13時30分~15時30分 ☎ 未歩行児
 - 【みんなでお絵描き】
 - ☎ 2月21日(火)11時~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎10組
 - 【壁面制作~ひよこを作ろう】
 - ☎ 3月2日(木)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎各10組
 - 【栄養士による相談】
 - ☎ 3月8日(水)13時30分~15時 ☎ 未歩行児 ☎数組
- 鴻池子育て支援センター**
 - 【ままごとイスを作ろう】
 - ☎ 2月22日(水)10時~11時15分 ☎ 就学前乳幼児 ☎8組
 - 【アーリー赤ちゃんタイム~名札作り】
 - ☎ 2月27日(月)13時30分~15時30分 ☎ 5か月までの乳児、プレママ・プレパパ ☎プレママは母子手帳持参。 ☎10組
 - 【お花紙でふんわりおひなさま作り】
 - ☎ 3月1日(水)・2日(木)9時30分~11時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎各10組

- とらっこ**
 - 【身体測定】
 - ☎ 2月16日(水)・3月3日(金)10時~11時・14時~15時 ☎ 就学前乳幼児 ☎各15組
 - 【赤ちゃんタイム】
 - ☎ 毎週木曜日13時30分~15時30分 ☎ 未歩行児 ☎5組
 - 【お雛様を作ろう】
 - ☎ 3月1日(水)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 ☎ 就学前乳幼児 ☎各15組
- ゆめっこ**
 - 【心理職による相談】
 - ☎ 2月17日(金)13時30分~15時30分 ☎ 数組
 - 【子育てサポーターによる相談】
 - ☎ 2月24日(金)13時30分~15時30分 ☎ 数組
 - 【三ノ瀬公園で遊ぼう】
 - ☎ 3月6日(月)10時30分~11時 ☎雨天中止。 ☎三ノ瀬公園

市民プラザ 施設の予約方法が変更になります

市民公共施設予約システム導入に伴い、2月13日(予定)から、市民プラザの予約方法が変更になります。これまでは、利用日の3か月前から窓口での予約のみとなっていたが、パソコンを導入後は、パソコンやスマートフォンからも貸部屋などの予約が可能になります。一般予約(先着順)については、利用日の前日までシステムから予約できます。市民公共施設予約システムの導入に伴い、はじめに施設に來館し、システム利用者登録をいただく必要があります(マイナンバーカードや運転免許証など本人確認書類が必要)。詳しくは、市民プラザへ

施設名	所在地	問合せ先
ゆうゆうプラザ(日下)	日下町3-1-7	072(986)9284
やまなみプラザ(四条)	南四条町1-7	072(988)3113
グリーンパル(中瀬池)	中瀬池2-3-13	06(6747)1592
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	岩田町4-3-22 希来里ビル5階	072(967)6575
ももの広場(楠根)	楠根1-12-12	06(6745)9147
夢広場(布施駅前)	長堂1-8-37 ヴェル・ノール布施5階	06(6784)2018
はずの広場(近江堂)	近江堂3-12-15	06(6730)0840

※開館時間は9時~21時30分です。

市公共施設予約システム 市民プラザ利用者向け 説明会を開催

市民プラザを利用いただく方のために、市公共施設予約システムでの予約方法について説明します。☎ 2月16日(水)10時~11時30分・13時30分~15時 ☎各150人(当日先着順) ☎マスク ☎夢広場(布施駅前) 06(6784)2018(℡兼用)



光学式プラネタリウム ケイロンⅢの機能

- ▷超高精細な天の川は原板上約10億個の恒星の集まりで再現(東大阪市特別仕様)
- ▷約9500個の恒星数(6.55等星まで)を投影
- ▷主恒星(3.5等星までの約300個)の固有色を再現
- ▷星雲星団約300個を忠実に再現

世界トップクラスの星空を投影 4月1日(生)リニューアルオープン ドリーム21プラネタリウム

4月1日(生)、ドリーム21のプラネタリウムがリニューアルオープンします。10億個以上の星で再現する天の川など、より美しくなった星空と映像をお楽しみください。

金を改定します。

- ▽大人600円
- ▽高校生300円
- ▽4歳~中学生200円

利用料金やプラネタリウムのプログラムなど、詳しくはドリーム21ウェブサイトをご覧ください。(下のQRコードからアクセス可)

☎青少年教育課 06(4306)3288

℡06(4306)3288

30005

「菜の花忌」を前に まちに菜の花の彩りを

1月28日・29日、本市名誉市民である作家・司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌」(2月12日)を前に、司馬遼太郎記念館やその周辺で菜の花が飾り付けられました。菜の花の飾り付けは地元自治会や学校などでつくる「春一番に菜の花忌の会」の協力で実施され、司馬さんの書斎前や近鉄八



戸ノ里駅から河内小阪駅までの道に約1650鉢設置されています。司馬さんの書斎前に菜の花の鉢を設置した府立布施高校2年の和田真羽羽人さん(写真☎)は「地域の偉大な作家さんの行事に参加できて光栄です」と話していました。

Town Topics Higashiosaka City

名誉市民・井山裕太さんが来場！ 井山杯囲碁フェスティバルを開催

1月22日、本市の名誉市民である囲碁棋士・井山裕太さんを招き、囲碁フェスティバルが市文化創造館で開催されました。子どもから大人まで約180人が参加し、井山さんやプロ棋士による指導(下写真)や小・中学生対象の囲碁大会(右写真)や交流戦などが行われました。井山さんやプロ棋士と直接対局ができる指導では、参加者はプロ棋士と囲碁



を打てる貴重な時間を体験しました。参加した人は「井山さんにも会え、囲碁も打つことができ、楽しいイベントでした」と話していました。井山さんは「囲碁ファンの皆さんと交流ができて嬉しかった。囲碁を知らない人にも囲碁の魅力を伝えていけるようにこれからも頑張っていきたい」と話していました。



一人でも多くの方に福を！ 一番福 植本亮太さんが表敬訪問

1月10日に西宮神社(兵庫県西宮市)で3年ぶりに行われた「開門神事福選び」で一番福になった大阪商業大学の4年生、植本亮太さん(写真)が、17日、野田市長を表敬訪問しました。「福選び」は江戸時代から続く神事



で、230m離れた本殿まで走り、上位3人がその年の「福男」に認定されます。2度目の挑戦で一番福を掴んだ植本さんは「今年1人でも多くの方に福を届けられるように頑張りたい」と抱負を語っていました。



相談

不動産相談

☎2月28日(火)10時～14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 土地、建物など
 ☎空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

その他

行政サービスセンターの窓口で遠隔手話通訳が受けられます

行政サービスセンターの窓口で設置しているタブレットを活用して、遠隔手話通訳が利用できるようになりました。 ※これまで通り、対面の手話通訳を事前に申し込むことも可能です。

ウェブ会議サービス (Zoom) を利用して、福祉事務所などに配置されている手話通訳者とテレビ電話でやりとりを行います(事前申込不要)。通訳者が不在の場合は筆談での対応となります。

本事業は ZVC JAPAN(株)と市との包括連携協定に基づく事業です。
 ☎障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

2月1日～3月18日
サイバーセキュリティ月間



インターネットを安全に利用するために対策を見直しましょう。▷添付 URL をタップしない ▷安易に個人情報を入力しない ▷ID・パスワードを使い回さない

▷布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▷河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▷枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▷大阪府警察本部サイバーセキュリティ対策課 06(6943)1234、FAX06(6944)6370 ▷危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

日常生活支援用具の給付 対象者は更新申請を

現在、ストーマ装具を受給している方で、給付券が引き続き必要な方は、更新申請をしてください。 ※東・中福祉事務所は3月1日(火)から申請を受け付けます。

☎東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▷東=072(988)6628、FAX072(988)6671 ▷中=072(960)9285、FAX072(964)7110 ▷西=06(6784)7980、FAX06(6784)7677
 ☎障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

固定資産税・都市計画税第4期分 納期限は2月28日

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでの納付も可能です。納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。また、口座振替を利用している方は、2月27日(月)までに預金残高を確認してください。引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

転出届は マイナポータルからも可能に

2月6日(月)から、電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方はマイナポータルから転出届を提出できます。本サービスにより、転出の際、本市への来庁が原則不要となります。 ※転出届の提出後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

☎市民課 06(4309)3164、FAX06(4309)3802

体を動かそう!

東大阪アリーナの教室



東大阪アリーナ
ウェブサイトを

【ケイキ(子ども)フラダンス体験会】

☎3月3日(金)17時30分～18時20分 対5歳以上の就学前幼児～小学生 定10人 料500円 持フレアスカート(あれば) ☎電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【初めてのフラダンス教室】

☎▷4月7日～7月21日の第1・3金曜日(5月5日を除く)▷4月14日～7月14日の第2・4金曜日(6月のみ第2・5金曜日) ☆いずれも19時～20時15分の計7日間 対中学生以上の女性 定各5人 料7140円 持フレアスカート ☎3月4日(土)から電話予約のうえ、料金を直接

【はじめてのヨガ教室】

☎4月10日～7月24日の月曜日

11時15分～12時15分(5月1日・29日、7月17日を除く計13日間)

☎18歳以上の方 定10人 料1万3280円 ☎3月10日(金)から電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【水泳教室】

4月～6月の水泳教室の会員を募集します。☎▷継続の方=申込用紙を2月13日(月)～3月1日(火)に直接 ▷新規の方=3月2日(水)から電話で(東大阪アリーナウェブサイト、直接も可)

◇ ※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。◇
 ☎東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

花園ラグビー場を利用しませんか



市花園ラグビー場のグラウンド・会議室(写真)を貸し出します。会議や打ち合わせなども可能です。詳しくはお問合せください。

☎市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

新地域包括支援センターへの移行

現在、基幹型地域包括支援センター荒川が担当している金岡中学校区および弥巾中学校区について、4月1日(土)から新センターへ移行する予定です。新センターの住所・連絡先などについては、市政だより4月1日号・市ウェブサイトでお知らせする予定です。

☎地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191

※月曜日～金曜日9時～17時30分
(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府) 支援体制を強化!
DV相談+

0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール
相談は右の
コードから(11
か国語対応)



初心者歓迎!うちわで舞踊

☎2月22日(火)13時30分～15時 ☎三ノ瀬公民館 定20人 ☎2月21日(火)までに電話で ☎昭江の会「藤間」06(6729)1360

ハワイアンフェスティバル in 夢広場

☎2月26日(日)10時30分～15時 ☎夢広場(布施駅前) 定150人 ☎アロハハワイアンズ「齊藤」090(3486)3672

東大阪登校拒否を克服する会

☎2月19日(日)13時～16時 ☎市民多目的センター ☎不登校に困っている方 定15人 料500円 ☎基本事項(11面に掲載)を電話またはファクスで ☎東大阪登校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

保育所入所相談会

☎3月5日(日)10時～11時30分 ☎きらりっこ(希来里(若江岩田駅前)) ☎東大阪保育運動連絡会「藤本」090(9213)0363

フラダンス無料体験

☎3月2日(土)13時30分～15時 ☎東体育館 ☎女性 ☎電話で ☎フレア ウィズ マカナ「日比野」090(9997)7016

ライティ寄席

☎3月5日(日)14時～16時 定250人 ☎桂吉弥さんによる落語など 料2500円(障害者手帳持参の方2000円) ☎直接またはライティホールウェブサイトから ☎府立中央図書館ライティホール 06(6745)0170

フォトクラブジール写真展

☎3月29日(水)～4月2日(日)10時～17時(4月2日は15時まで) ☎市民美術センター ☎フォトクラブジール「千葉」06(6931)8510

多言語・多文化 PIKA★ICHI美術館 外国につながる親子の展覧会

☎3月26日(日)14時30分～17時30分 ☎市文化創造館 定100人 ☎NPO 多言語・多文化サポート ICHI ☎ npo_ichi@googlegroups.com

ヒーローになる扉は自分の中にある

☎3月12日(日)14時45分～19時 ☎市文化創造館 定974人 ☎阪神タイガース元監督矢野燿大さんなどによるトークイベント 料3000円(中学生以下無料) ☎3月9日(土)までに申込専用ウェブサイト ☎夢☆未来☆応援☆虹の橋渡し 実行委員会「篤海」090(6056)7011





募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。



④幼稚園教諭免許がある方 ④電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

④学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立障害児者支援センター職員

レピラ(市立障害児者支援センター)で勤務する職員を募集します。

④⑤支援員、相談員、児童指導員または保育士=1人 ▷看護師=1人 雇用開始日 4月1日 ※必要な資格や勤務条件、申込方法など、詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可。

④(社福)市社会福祉事業団事務局 072(975)5700、FAX072(966)1011

④子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

市立東大阪医療センター嘱託職員(医師事務作業補助者)

④パソコン(Word、Excel)操作のできる方 ④5人 ④電子カルテへの代行入力、診断書作成の下書きなど 選考方法 書類選考、面接など 勤務日 週5日勤務(土・日曜日、祝休日、年末年始休み) 勤務時間 9時~17時(休憩45分) 勤務条件 給与月額18万4242円 ※各種社会保険完備、通勤手当あり。④履歴書(写真貼付)を郵送

④〒578-8588西岩田3-4-5(地独)市立東大阪医療センター総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

ゆとりと共済会員

「ゆとりと共済」は、1人月600円の会費で、働く方のゆとりある豊かな生活を総合的にサポートします。福利厚生への導入や充実を考えている事業主は、ぜひご利用ください。

給付金(一例)▷結婚祝い金=3万円(1回のみ)▷出産祝い金=1万円▷傷病保険金=3万円以内

一般健康診断・人間ドックなどの補助 1万円以内

生活サポート(一例)▷期間限定宿泊補助=3000円(1泊のみ)※その他宿泊・レジャー施設・チケット割引などの特典があります。

④④(公財)東大阪市産業創造勤労者支援機構ゆとりと共済事務局 06(4309)2315、FAX06(4309)2314 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市立幼稚園・こども園預かり保育協力登録者

④保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 活動時間 14時から3時間程度(週3日~5日) ※長期休業中は9時から・10日間程度 謝金 1時間1200円(交通費含む) ④電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書のコピーを直接

④学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

住宅困窮度判定による市営住宅の入居者

応募ができる区分や間取りは次のとおりです。

応募資格 次の要件を全て満たす方▷市内在住(住民登録)または在勤▷同居親族がいる(婚約者、内縁者、パートナーも可) ※単身者でも60歳以上の方などの条件を満たせば可。▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可)▷所得が基準額以内(家族の月収額が公営住宅は15万8000円、改良住宅は11万4000円を超えると応募不可) ※詳しくは応募用紙をご覧ください。

募集住宅・戸数・家賃▷北蛇草住宅=改良4戸/1万2300円~2万5000円程度▷荒本住宅=公営1戸、改良3戸/1万3800円~2万9700円程度 ※家賃は住宅と収入によって異なります。敷金は家賃の3か月分。

④応募用紙(1世帯1通)と必要書類を2月28日(火)(消印有効)までに所定の封筒で郵送 ※応募用紙は2月15日(水)から市役所本庁舎15階住宅改良室・1階市政情報相談課、市営北蛇草・荒本住宅管理センター(長堂1)、行政サービスセンター、福祉事務所、人権文化センターで配布。重複および暴力団員の応募不可。現在居住の住宅や世帯の状況を審査し、結果を3月中旬に通知します。後日、実態調査と入居審査のうえ入居者を決定します。

④④▷市営北蛇草・荒本住宅管理センター 06(6782)2000、FAX06(6782)2006▷住宅改良室 06(4309)3234、FAX06(4309)3834

男女共同参画社会に向けてひとことメッセージ

性別に関係なく互いを尊重し、自分らしさを発揮できる社会に向けてのメッセージを募集します。入選作品は6月に開催する「男女共同参画週間記念のつどい」で紹介・展示します。④市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※小・中学生、高校生を除く。④自作で未発表の50字以内(句読点、スペースを含む)のもの ※著作権は市に帰属し、作品は返却しません。④基本事項(11面に掲載)とメッセージ、学生は学校名・学年を4月28日(金)までにEメールで(ファクス、直接も可)

④④イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

募集 会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もありますので、任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。④各申込期限までに郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【障害福祉事務職員】

④1人④2月28日(火)まで ④障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

【意思疎通支援専門職員】

主に聴覚障害者を対象とした手話通訳など意思疎通支援事業にかかる業務です。④2人④2月28日(火)まで ④障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

【障害者介助専門員】

障害者の入浴介助や各種教室などの介助、清掃業務です。④1人④2月28日(火)まで ④荒本障害者センター 06(6788)7577、FAX06(6782)3709

【ひとり暮らし高齢者等訪問調査業務専門員】

④1人④2月17日(金)(消印有効)までに郵送または20日(月)までに直接 ④高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

【介護認定審査会事務職員】

介護認定審査会などの業務です。④1人④2月6日(月)~22日(水)(消印有効)までに郵送または24日(金)までに直接 ④介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

【介護認定調査員】

介護保険に関する認定調査、新規・現任調査員研修講師補助などの業務です。④1人④2月6日(月)~22日(水)(消印有効)までに郵送または24日(金)までに直接 ④介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

【訪問指導員】

東・西保健センターでの、健康増進事業、難病事業、家庭療育事業などにおける訪問指導業務です。④各1人④2月21日(水)(消印有効)まで ④健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

【生活保護関係職員】

生活福祉課または福祉事務所での業務です。④④▷扶養義務調査員=2人▷債権管理適正化推進員=1人▷就労支援員=4人▷中国残留邦人等生活支援相談員=1人▷医療扶助適正化推進員(医療事務資格など)=2人▷医療扶助適正化推進員(看護師・保健師)=1人▷面接相談員=2人④2月6日(月)~24日(金)(必着) ④生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

【学校給食調理員】

調理・配付・配膳業務、調理施設・設備などの清掃および日常点検などの業務です。④1人④2月10日(金)~24日(金)(必着) ④学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【栄養士】

学校給食課における栄養士業務、学校給食運営事務などの業務です。④1人④2月10日(金)~24日(金)(必着) ④学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。④25人④2月21日(水)(必着)まで ④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。④6人④2月21日(水)(必着)まで ④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校司書】

市立小・中学校の学校図書館の整備・運営などの業務です。④3人④2月21日(水)(消印有効)まで ④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【指導監査業務】

保育施設への指導監査業務です。④1人④2月22日(水)(必着)まで ④施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

【保健師・看護師】

保育所、幼保連携型認定こども園における保健業務です。④1人④2月16日(水)(消印有効)までに郵送または24日(金)までに直接 ④保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【保育士・保育教諭】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育・子育て支援業務です(一時預かり含む)。④④▷日中業務=31人▷日中支援=15人④2月16日(水)(消印有効)までに郵送または24日(金)までに直接 ④保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【緑化指導員】

緑化相談・緑化推進などの業務です。④1人④2月20日(月)(消印有効)まで ④みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

【医療費助成資格付専門員】

医療費助成に関する窓口業務や事務作業です。④1人④2月15日(水)(必着)まで ④医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【市税専門員(市税収納管理)】

納税課におけるシステム入力、市税収納済通知書の消込みなどの業務です。④1人④2月20日(月)(必着)まで ④納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

お知らせコーナー

学ぶ

農の講習会

【3月6日(月)10時～11時・14時～15時】
くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内の貸農園利用者 各30人(抽選) 農作業と正しい農業使用 ※手話通訳あり。基本事項(右下に掲載)と希望時間を2月24日(金)(必着)までに往復ハガキで 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

郷土博物館の教室&催し

【ひなかざりを作る】

【2月26日(日)10時30分～12時・13時30分～15時】
郷土博物館 小学生とその保護者 各8人(申込先着順) 2月16日(木)9時30分から電話で

【新春の史跡ハイキング】

松原宿周辺を巡ります(約4km)。3月4日(土)10時30分～12時 松原周辺 18歳以上の方 15人(抽選) 基本事項(右下に掲載)を2月25日(出)(必着)までに往復ハガキで ※1申込み4人まで。当日の集合場所・時間は参加者にお知らせします。

2月579-8052上四条町18-12 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

就活ファクトリー東大阪の講座

【再就職をめざす人の面接対策】
2月17日(金)10時～11時30分 12人

【ストレスをコントロール!】
2月28日(火)14時～15時 20人
※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【求職中の女性または39歳以下の男性 ※いずれも申込先着順。】
電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
06(4306)5360、FAX06(4306)5160

市民福祉講座

【3月2日(木)13時30分～15時30分】
市内在住の方 60人(申込先着順) 講演「ヤングケアラー～子どもが子どもでいられる地域に」
100円 ※手話通訳あり。基本事項(右下に掲載)と職業、手話通訳の要否を2月24日(金)17時までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
06(789)5550、FAX06(789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp

【地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

八戸の里老人センター 趣味クラブ

活動期間は4月から1年間です。
市内在住の60歳以上の方 詩吟、民謡、書道、社交ダンス、茶道、俳句、切り絵、華道、絵手紙、折り紙、カラオケ、大正琴、水墨画、ストレッチ体操、リズムダンス、フォークダンス、フラダンス、謡曲、オカリナ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、囲碁、将棋 2月27日(月)～3月3日(金)9時30分～15時30分に年齢・住所が確認できるものを本人が直接
06(6724)6220、FAX06(6724)6738

あらもと愛ふれあい21

【3月12日(日)14時から】
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 130人(抽選) 弁護士菊地幸夫さん(写真)による人権講演
▷バブリーダンス ※手話通訳あり。基本事項(右下に掲載)と希望人数(2人まで、車いすの有無を2月22日(水)(消印有効)までに

「一人ひとりの人権が大切にされる社会の実現」

往復ハガキで 06(788)2456



RUGBY スキルアップ教室

【毎週金曜日18時15分～19時15分】
小学生～中学生 小学生・中学生各20人(申込先着順) 1回1650円 電話で

06(961)3668、FAX072(961)3661

シニア向け就活コミュニケーション講座

【2月20日(月)14時～15時40分】
夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 50人(申込先着順) 電話または市ウェブサイトで

06(4306)5360、FAX06(4306)5160

かぐやひな人形づくり

【2月23日(水)9時30分～12時】
枚岡公園内森の工作室 10人(申込先着順) 1000円 持ち帰り用袋、ハサミ、防寒具 2月15日(水)10時から電話で

06(981)2516、FAX072(982)8725

企業向けセミナー～人材不足解消

日本一の高齢者雇用企業の社長から学びます。2月22日(水)14時～15時30分 ※オンラインでも開催(ZOOMを使用)。
市内企業の人事・採用担当者 対面15人・オンライン20人 ※いずれも申込先着順。 電話または市ウェブサイトで

06(4306)5360、FAX06(4306)5160

長瀬老人センターの教室

【特殊詐欺の手法と対策講座】

【3月9日(木)13時30分～14時30分】
12人 2月15日(水)～25日(出)

【高齢者向けスマホ体験講座】

【3月13日(月)13時30分～15時30分】
20人 ※スマートフォンは貸し出しします。 2月15日(水)～28日(火)

【流行り歌ボックス】

懐かしい曲に合わせて踊ります。3月14日(火)14時～15時30分 20人 2月20日(月)～28日(火)

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接
06(6720)5853、FAX06(6724)9869

だん・DAN!ダンス体操

【3月3日(金)14時～15時30分】
市内在住の60歳以上の方 25人(抽選) タオル、飲み物 2月15日(水)～24日(金)に電話または直接
06(962)8011、FAX072(963)2020

被災地活動事例から学ぶ災害ボランティア養成講座

【3月11日(土)13時30分～15時30分】
20人(申込先着順) 基本事項(下に掲載)を2月15日(水)から電話またはファクスで
06(6789)7204、FAX06(6789)2924

くらしの情報セミナー 質の良い睡眠と健康

睡眠と健康の関係や、質の良い睡眠を取る方法などを学びます。3月9日(木)13時30分～15時30分 市内在住の方 30人(申込先着順) 2月15日(水)から電話で
06(965)6002、FAX072(962)9385

スマイルカレッジ

【3月8日(水)15時～16時30分】
イコラム(男女共同参画センター) 市内在住の方 20人(申込先着順) 「無関心」でいられても「無関係」ではられない人権問題 ※一時保育と手話通訳あり(開催日の10日前までに要予約)。基本事項(下に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を電話で(ファクス、Eメールも可)
06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

●記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・申込み先など 【問】問合せ先 【E】Eメールアドレス

●申込みの基本事項

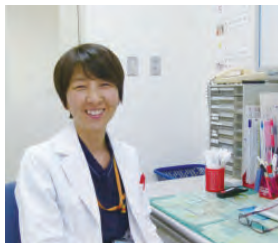
- ▷行名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

75



市立東大阪医療センター 皮膚科 猿嶮 浩子 部長

带状疱疹



帯状疱疹とは、水痘・带状疱疹ウイルスが原因で、顔や体の片側に突然痛みと水ぶくれが現れる皮膚の病気です。成人のほとんどがこのウイルスを体内にもっています。過労や老化で抵抗力が弱まると、ウイルスが暴れ始め、皮膚と神経を攻撃することで痛みや水ぶくれが現れます。ウイルスが増える勢いを抑え、痛みを残さないためにこのような症状が出たらなるべく早く皮膚科を受診し治療を始めましょう。治療には内服薬や注射薬があります。また、50歳以上の方は発症リスクが高くなりますので、ワクチン接種で予防することができます。

ワクチン接種で带状疱疹を完全

お知らせ コーナー

催し

旧河澄家 催し&教室

【陶芸展～お香立て】

3月17日(金)～4月16日(日) 9時30分～16時30分 ※申込不要。

【陶芸体験教室～お香立てを作ろう】

3月19日(日)13時～14時30分 小学生以上の方 ※小学校低学年は保護者同伴。定員10人(申込先着順) 指エプロン、手ふき 2月15日(水) 9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトへ

※月曜日は休館。

旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX 兼用)

いこう!らむシネマ

映画「梅切らぬバカ」(字幕付き)を上映します。3月15日(水)10時～11時40分・14時～15時40分 各20人(市内在住・在勤・在学(いざれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり。定員各10人。1人200円。基本事項(11面に掲載)とEメールアドレス、希望時間、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を3月8日(木)までにEメールで(電話、ファクス、直接も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

スタインウェイを 弾いてみませんか Vol.4

3月15日(水)・16日(木)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 市文化創造館ジャトナーハーモニー小ホール 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。定員各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。1枠55分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。申込書を3月1日(水)17時までにファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可) ※詳しくは、市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。

市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

むかしごとのワークショップ 【クチナシ染め】

ハンカチを染めます。2月26日(日)10時～11時・11時30分～12時30分・14時～15時 幼児～中学生 ※小学校低学年以下は保護者同伴。定員各8人(抽選) 綿のハンカチ1枚 2月10日(金)～12日(日)に鴻池新田会ウェブサイトへ 鴻池新田会 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

市民文化芸術祭

3月3日(金)～5日(日)10時～17時(開場は9時30分) 市文化創造館 展示＝絵画、書道、華道、文芸、手芸、切り紙、工芸、写真、拓本、折り紙、陶芸など 舞台＝邦楽、詩吟、音頭、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、伝統芸能など 特別企画＝水墨画、手芸など 出演＝原田伸郎さん、サチコ・ナ・プアラニ・フラスネットワーク(フランス)、大阪商業大学吹奏楽部・ストリートダンス部・ギタークラブなど 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

四条図書館の催し

【一般書リサイクル市】

除籍した資料や寄贈資料約2000冊を譲渡します。2月25日(土)9時30分～15時30分・26日(日)9時30分～16時 市内在住の方 ※同時入場15人まで。持ち帰り用袋 2月18日(土)10時から整理券(1人1枚)を配布

【ベビータム】

赤ちゃんと保護者のための図書館開放時間です。2月22日(水)9時～12時 乳幼児とその保護者 ※申込不要。

四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

おれんじ通信

知って支える認知症

54

【認知症になっても安心して過ごせるまちに】

市では、高齢者や認知症の方が住み慣れた地域で安心して過ごせるまちづくりをめざすため、さまざまな取り組みを行っています。

その1つとして、認知症の人と家族を地域で見守る認知症サポーターを養成しています。金融機関で何度も通帳をなくす方の対応やスーパーマーケットでの対応など、受講者に合わせたさまざまなプログラムを用意しています。

【Pepper(ペッパー)くんと学ぶ認知症サポーター養成講座】 Pepper(ペッパー)くんが講師

となり、認知症への理解を学びます。受講を希望する場合は、市社会福祉協議会角田総合老人センターへお問合せください。 ※本プログラムはソフトバンクロボティクスのPepperを活用し、市の委託を受け市社会福祉協議会が実施しています。Pepperはソフトバンクロボティクスの登録商標です。



©SoftBank Robotics

◇ ◇
地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

ゆうゆう倶楽部

2月18日(土)13時～15時 60人(当日先着順) ギター、歌、ピアノの共演 マスク 園ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)

高井田老人センターの催し&教室

【映画鑑賞会「わが母の記」】

2月22日(水)9時30分～11時10分・13時30分～15時10分 各30人

【レクリエーションボランティア養成講座(風船編)】

3月8日(水)13時～14時 10人

◇ ◇
市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。飲み物 2月15日(水)から電話または直接

市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

市民春季

ミックスタブルステニス大会

4月2日(日)7時～18時 ※雨天時は9日(日)に順延。中部緑地公園テニスコート 市内在住・在勤・在学(いずれか)または市テニス協会加盟・登録のクラブ・団体の15歳以上の方 一般、夫婦、年齢合計が80歳以上・100歳以上・120歳以上、それぞれの年齢が65歳以上のミックス ※重複出場不可。1組3000円 申込書と料金を3月17日(金)18時(必着)までに現金書留で郵送または直接 ※申込書は市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可。

〒579-8013西石切町5-2-41 インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072(980)7530

市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

春を見つけてみませんか

市民美術センターの催し&講座

【日本庭園開放&写真コンテスト】



梅・桜の時期に市民美術センターの日本庭園を開放します。庭園内で撮影した写真をコンテストに応募ください。2月28日(水)～3月5日(日)＝梅 3月23日(水)～4月5日(水)＝桜 ※いずれも10時～16時 ※月曜日は休館。3月25日(土)のみ20時まで。コンテスト応募方法 ①インスタグラムアカウント「東大阪市民美術センター」をフォロー ②「#東大阪市民美術センター写真コンテスト」をつけて投稿 ③4月12

日(木)までに投稿された作品を市民美術センターにて5月10日(木)まで展示 ④来館者の投票で、入賞者はA4サイズに印刷してプレゼント

【春の1DAYレッスン】

2月5日(日)10時～11時30分＝フラワーアレンジメント/1650円 10日(金)13時～15時＝大正琴/500円 11日(土)12時30分～14時30分＝新感覚日本画/2000円 15日(水)13時30分～15時＝水墨画/1500円 16日(木)10時30分～12時＝筆文字アート/1200円 18日(土)13時～15時＝ビーズ/1100円 21日(水)14時～16時＝デッサン/800円 22日(木)10時～12時＝絵手紙/1100円 23日(金)10時～11時30分＝英文字/1100円 24日(土)13時30分～15時＝生け花/3000円 29日(木)10時～12時＝琴/1000円 基本事項(11面に掲載)を各開催日の10日前(抽選)まで

に復後ハガキで(申込専用サイト(右のコードからアクセス可)または直接も可)



※詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。くか(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



【特別展の後はひとつなぎカフェへ】

2月8日(水)～3月12日(日)に「ブラチスラバ世界絵本原画展」を開催します。会期中、市花園ラグビー場のひとつなぎカフェでは、特別展入場券の半券を提示いただくと全ドリンクを100円引きで提供します。



ひとつなぎカフェ 072(943)1414(10時～17時、月・火曜日は定休日)

〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



東大阪消防広報

— 発行所 —
東大阪市消防局
東大阪市稲葉
1-1-9
TEL072 (966) 9663
FAX072 (966) 9669

2023年(令和5年)
No.107

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」(2022年度全国統一防火標語)

市消防局 歴史的快挙!

4種目で全国大会出場



第50回 全国消防救助技術大会

市消防局は、昨年7月23日に兵庫県広域防災センター(兵庫県三木市)で開催された第50回消防救助技術近畿地区指導会に出場し、陸上の部の「はしご登はん」大阪府下1位、「ロープフリス」救出近畿地区1位、水上の部の「基本泳法」近畿地区1位、「溺者搬送」近畿地区2位の成績を収めました。この4種目の近畿地区代表として、同年8月26日に開催された全国消防救助技術大会に出場しました。

《全国大会出場者》

陸上の部

(1)はしご登はん

▽深田航(西消防署 消防士)

(2)ロープフリス救出

▽小林功祐(中消防署 消防士長) ▽岡本裕貴(中消防署 消防士長) ▽堀和寛(西消防署 消防士長) ▽前田颯太(西消防署 消防士)

水上の部

(1)基本泳法

▽竹田昇真(中消防署 消防士)

(2)溺者搬送

▽高橋慶(東消防署 消防士長) ▽金子洋介(西消防署 消防士長)

▽高橋慶(東消防署 消防士長) ▽金子洋介(西消防署 消防士長)

日頃の意識が大切

めざそう！放火されないまちづくり

市消防局では、昭和42年から火災件数を記録してあり、令和4年の年間火災件数が124件と最少件数記録を更新しました。令和3年までの年間火災件数の最少件数が平成29年の126件で、過去の最大件数は昭和45年の426件でした。



令和4年の火災の内訳

令和4年の火災件数(124件)のうち、最も多かった原因は放火(疑いを含む)の24件です。続いてたばこ(18件)「こんろ」(9件)と続きます。※電気火災は細かく分類されるため、統計上1位ではありません。

放火されないまちづくりをめざしましょう!

悪質な放火犯は、昼夜を問わず犯行におよびます。放火は防ごうとが難しいと思われがちですが、皆さんの心がけ一つで、放火されにくい環境を作ることができます。また、地域ぐるみの活動は、大規模災害時の共助にもつながります。

建物内で火災が発生したとき

火災はいつどこで、どんな理由で発生するかわかりません。目撃者から、「自分の命は自分で守る」という考えで行動しましょう。建物に入り、上階に行ったとき、その方向に避難することを意識することが大切です。

主な避難行動の例

▽階段に煙がなく使用可能な状況の場合、階段を利用して地上へ避難する。▽階段が煙で使用できない場合、窓、ベランダなど、外気に触れる場所へ避難し救助を求めます。窓、ベランダなどから避難器具を使用し、救助を求めます。▽階段およびフロア全体が煙に覆われた状態の場合、身を低くして最小限の呼吸で、冷静に避難する。光や壁を頼りに窓、ベランダまたは近くの一時避難スペースへ避難する。窓・ベランダなどから下がり避難する(2階に限る)。

林野火災と119番通報

冬から春にかけて、山では枯葉や枯草が多くなることに加え、空気も乾燥しており、山火事発生危険が非常に高い時期であることから、春の全国火災予防運動に合わせて「全国山火事予防運動」(3月1日(水)～7日(火))が行われます。

管内に山林がある東消防署では、2月1日(水)～5月5日(木)を林野火災特別警戒期間として、森林の保全と地域の安全のためハイカーへの火災予防意識の啓発やパトロールなどを実施します。林野火災は、その多くが人間の不注意などによるものです。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。

山から119番

山林内からの通報は、「目標になる建物などが無い」などの理由で位置を正確に伝えることが難しいといった問題があります。市消防局では、山林内からの通報の際、位置情報を伝えるための方法をウェブサイトやチラシ(左写真)、公式YouTubeなどで公開しています(下のQRコードからアクセス可)。



緯度経度の確認方法. Infographic showing how to check latitude and longitude on various devices like iPhone, Google Map, and YouTube. Includes QR codes and contact info for Osaka Fire Department.

山から119. Mountain 119. Infographic with maps and instructions for reporting fires from mountainous areas. Includes QR codes and contact info.

定期的な点検、早めの交換を住宅用火災警報器

毎年、全国で約1000人の方が住宅火災で亡くなっています。中でも就寝中に発生した住宅火災による死者が多く、市では、平成18年から新築住宅、平成23年からは既存住宅を含むすべての住宅に住宅用火災警報器の設置を条例で義務化しました。設置年数が10年を超えると故障率が急激に増加します。故障してから、電池がなくなっ

救急件数が過去最高に!! 救急車の適正利用にご協力を

令和4年の救急出動は3万5742件で過去最高件数でした。前年と比較すると6053件の増加となります。救急車は限りある資源です。本当に必要な方が利用できる「119番通報」を適切に活用してください。しかし、呼ばないことが適正利用ではありません。緊急の症状がある場合は見

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急安心センターにおおさか #7119. Infographic with a cartoon character asking '緊急ではない?' (Not an emergency?) and '緊急? (Emergency?)'.



突然の病気やケガの強い味方! 救急安心センターおおさか #7119. Infographic with cartoon dogs and contact info for the emergency center.

点検方法. Instructions for checking and cleaning fire alarms. Includes photos of a hand pulling the pull tab and pushing the button. Text: 'ピー 正常です / ピーピー 火事です' (Pee normal / Pee-pee fire).

定期的な掃除. Cleaning fire alarms. Includes a photo of a fire alarm and text: 'ホコリで感知できないよ...' (Can't sense dust...). '定期的な掃除' (Regular cleaning). '交換の時期と目安' (Timing and guidelines for replacement). '予防広報課' (Prevention Publicity Section).



東方面隊第2分団

知事賞受賞

第66回 大阪府消防大会

昨年9月4日、府立消防学校で行われた大阪府消防大会ポンプ車操法の部に、東大阪市消防団東方面隊第2分団(写真)が中河内地区の代表として出場し、全体第3位の大府府知事賞を受賞しました。

東方面隊第2分団松本分団長は「新型コロナウイルス感染症対策を徹底して約6か月間訓練を続け、仕事と消防団活動の両立は大変であると感じましたが、それ以上に分団が

一致団結し、一つの目標に向かい、進んでいく姿はとても素晴らしい、また今後の消防団活動において、大きな財産となったと思います」と感想を述べていました。

コロナ禍により各種訓練を制限されている中、今回の結果は消防団の士気の高揚につながるものになりました。



のため、今後の消防団活動にご理解とご協力をお願いします。

副総務課



東大阪市消防局
防災学習センター!!
近鉄奈良線 若江若田駅 から 徒歩10分!!

紹介動画の例



3Dシアターリアル体験
東大阪市消防局防災学習センター

煙避難体験
素早く逃げる
東大阪市消防局防災学習センター

市消防局防災学習センターでは、子どもから大人まで楽しく気軽に防災に関する知識や取組みの必要性・重要性について学習できるよう、さまざまな体験コーナーを設けています。

防災学習センターウェブサイトに、各体験コーナーを紹介する30秒ほどの紹介ショート動画を掲載しています。ショート動画を観て、防災学習センターに来てください。

副総務課

ご視聴ください

防災学習センターの
体験コーナー紹介ショート動画

防災学習センター紹介動画はこちら

令和5年度 一般救命講習開催日程

とき	講習種別	ところ・申込み先
4月16日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
5月13日(土)13時~16時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
6月10日(日)9時~17時	上級救命講習※2	消防局(警防部警備課)
6月18日(日)13時~16時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
7月23日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
8月5日(土)10時30分~12時 13時~16時	救命入門コース※1 普通救命講習Ⅲ※3	消防局(警防部警備課)
8月13日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
9月24日(日)13時~16時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
10月14日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
11月19日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
12月13日(水)18時~21時	普通救命講習Ⅰ	西消防署
令和6年 1月20日(土)13時~16時	普通救命講習Ⅰ	中消防署
2月25日(日)13時~16時	普通救命講習Ⅰ	東消防署
3月17日(日)9時~12時	普通救命講習Ⅰ	西消防署

☆表の日程以外でも、参加人数や感染防止対策を考慮し、相談に応じて職員が出向く講習会も開催できます

いざというときのために 救命講習会

講習に参加する際は、講習前の検温や手指消毒、マスクの着用など新型コロナウイルスの感染防止対策をお願いします。また、今後の感染拡大の状況により、延期または中止となる場合があります。

① 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
② 各10人程度(申込先着順) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員を変更する場合があります。
③ 応急手当の必要性、人工呼吸と胸骨圧迫の方法(心肺蘇生法)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、大ケガや命に関わる大出血のときに大切な「止血法」など(コロナ禍の状況により内容を一部変更する場合があります)
※1 救命入門コースは小学生が対象(保護者同伴)。
※2 上級救命講習は一定の頻度で応急処置などの対応をすることが想定される方が対象。
※3 主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法。
④ 各開催日の1か月前~1週間前の9時~17時30分に電話または直接(土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)
⑤ ⑤ 普通救命講習Ⅰ=東・中・西消防署 ⑥ 救命入門コース・上級救命講習・普通救命講習Ⅲ=警備課

消防局連絡先一覧

東大阪市消防局 (稲葉1-1-9)

総務部総務課	072(966)9660
総務部人事教養課	072(966)9661
警防部予防広報課	072(966)9662(予防担当) 072(966)9663(広報担当)
警防部警備課	072(966)9664
警防部通信指令室	072(966)9665、FAX072(966)8884
防災学習センター	072(966)9998、FAX072(966)9990
東消防署 (鳥居町3-3)	072(983)0119、FAX072(985)6503
中消防署 (稲葉1-1-9)	072(966)0119、FAX072(966)6465
西消防署 (御厨栄町3-1-41)	06(6788)0119、FAX06(6788)1374



もしものときの問合せ先

1. 大阪府内の医療機関を探したい!
自分で病院に行きたいけれど、今この医療機関が開いているかわからないときは大阪府救急医療情報センターへ(06-6693-1199・24時間365日)

2. 子どもの症状で迷ったときは
夜間に子どもの急病などで病院へ行った方がよいかどうか、判断に迷ったときは小児救急電話相談へ(＃8000または06-6785-3650・19時~翌日8時)
また、「小児救急支援アプリ(大阪府版)」(写真)もご利用ください。緊急性の判断や近くの医療機関(大阪府内)を地図上に表示してくれます。アプリは24時間利用可能です。App Store または Google Play からダウンロードできます。「小児救急支援」で検索してください。

副総務課



●記号の見方 ①とき ②所とところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容
⑥申込方法・申込み先など ⑦問合せ先