

- 2 全国で65%を超える人が申請済！マイナンバーカード
- 3 電子申告(e-Tax)のご検討を所得税の確定申告
- 8-9 東大阪を満喫しよう！舞いあがろう！
- 16 もう登録しましたか？東大阪市 LINE 公式アカウント

発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3822 ■ 人口 48万7307人 ■ 世帯数 23万5608世帯(令和5年1月1日現在)

市ウェブサイト



市 LINE 公式アカウント



花園ラグビー場で、イベント盛りだくさん

1/9 二十歳の記念式典

今年度の本市対象者は5,037人で、約2,500人が市花園ラグビー場に集い、新たな一歩を踏み出しました。参加者代表として、本市出身でプロゴルファーの仁井優花さんと、スケート・ショートトラックで北京オリンピックに出場した宮田将吾さんが誓いの言葉を述べました(右写真)。宮田さんは「大人としても、選手としても日本を引っ張っていける存在になりたい」と話し、仁井さんは「子どもたちにとって憧れの選手になりたい」と話していました。



HANAZONO RUGBY STADIUM

1/7 花園の空に舞う五島ばらもん風

NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」で、ヒロインが空への憧れを抱くきっかけとして登場した「ばらもん風」。風が空高く舞いあがると、訪れた人々からは歓声や拍手が起こっていました。



長崎県五島列島の伝統風「ばらもん風」



1/7 第102回全国高校ラグビー大会

優勝

福岡県代表
東福岡高等学校
- 6大会ぶり7回目 -



記号の見方は12面に掲載

表① 2月のマイナンバーカード申請窓口実施日時

Table with 3 columns: 実施場所, 実施日, 開設時間. Lists various locations and their respective application dates and times.

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

表② 2月のマイナポイント申込支援窓口実施日時

Table with 3 columns: 実施場所, 実施日, 開設時間. Lists support window locations and dates.

(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

マイナンバーカードの申請およびマイナポイントの申込手続きを支援するため、ドコモショップが公民館で出張支援窓口を開設します。

表③ 2月の出張支援窓口実施日時

Table with 4 columns: 名称, 開設日, 開設時間, 問合せ先. Lists mobile shop locations and their contact information.

本名義の口座情報があるもの(公金受取口座の登録をする場合) ※当日の混雑状況によっては、予定終了時刻よりも早めに受付を終了する場合があります。

マイナンバーカードの申請窓口を開設

市役所本庁舎、日替わりで市内7か所のリージョンセンターと市立東大阪医療センターにマイナンバーカード(個人番号カード)の申請窓口を開設いたします。

市では、マイナポイントの申込支援窓口を開設しています。

とってもおトクなマイナポイント 申込支援窓口を開設

マイナンバーカードの申請およびマイナポイントの申込手続きを支援するため、ドコモショップが公民館で出張支援窓口を開設します。

全国で65%を超える人が申請済!

マイナンバーカード

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



マイナンバーカード・マイナポイント 公民館・分室に 出張支援窓口を開設

電子申告(e-Tax)のご検討を 所得税の確定申告

出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場 入場整理券が必要

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

例年、確定申告の時期は税務署の申告会場は大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などの申告書作成と、電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いいたします。

確定申告会場の混雑を避けるため、確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

入場整理券は当日会場配布しますが、国税庁のLINE公式アカウントを通じてオンラインでの事前発行もできます。なお、配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

障害者控除対象者認定

確定申告前に申請を

要介護認定を受けているまたは寝たきりの65歳以上の方で認定基準に該当する方は、障害者手帳の交付を受け

ていない場合でも「障害者控除対象者認定書」を交付します。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで、所得税や市民税・府民税の確定申告をする際に本人またはその扶養者が障害者

控除を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

認定書を受けられる場合があります。次の対象に該当する方は、確定申告前に申請してください。認定書の発行までには2週間〜3週間かかります。

市民税・府民税の申告 出張受付を実施

市民税・府民税の申告時期(1月上旬〜3月中旬)に市内7か所の市民プラザで出張受付を行います(発表参照)。

来場時は、マスクの着用と筆記用具の持参にご協力ください。

なお、郵送での申告も受け付けています。

また、市ウェブサイト上の住民税額シミュレーションシステムを利用

も受け付けています。

詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

◇ 詳細は国税庁ウェブサイトをご覧ください。

出張受付会場一覧



ところ	開催日
はすの広場(近江堂)	2月6日(月)・28日(火)
夢広場(布施駅前)	2月7日(火)・21日(火)、3月10日(金)
やまなみプラザ(四条)	2月9日(木)・24日(金)、3月8日(水)
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2月10日(金)、3月7日(火)
ゆうゆうプラザ(日下)	2月14日(火)
グリーンパル(中嶋池)	2月22日(水)
ももの広場(楠根)	2月27日(月)

※いずれも9時~18時

新型コロナウイルスの感染を疑うときは

検査前の方へ

新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある場合、重症化リスクの高い(4類型に該当する)方は医療機関を受診してください。それ以外の方は自己検査ができるよう抗原定性検査キットの配布を行っています。(下参照)

このような場合は	このように対応
<input type="checkbox"/> 10歳未満または65歳以上 <input type="checkbox"/> 重症化リスクに該当する基礎疾患などがある <input type="checkbox"/> 妊娠している <input type="checkbox"/> 息苦しい、呼吸がしづらいなど ※濃厚接触者であるかどうかは問いません。	<input checked="" type="checkbox"/> 症状がある場合は、診療・検査医療機関を受診しましょう 
<input type="checkbox"/> 上記以外の軽症 ※無症状の方は対象ではありません。	<input checked="" type="checkbox"/> 大阪府検査キット配布センターに申込み ※受診を希望する場合は、診療・検査医療機関を受診できます。 

陽性と判明したら

医療機関を受診または検査キットなどによる自己検査で陽性と判明した場合、4類型に該当しない方はご自身で「大阪府陽性者登録センター」への登録が必要です(下参照)。

ご自身で大阪府陽性者登録センターへ登録(24時間受付)

登録には氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレスなどの入力、本人確認書類・検査キットなどの写真の添付が必要です。
※ウェブサイトでの登録ができない方のみ、電話による登録ができます。
専用電話 06(4400)0923(9時~17時)



登録はこちら

体調悪化・不安時の相談

かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日、かかりつけ医がない場合は下の相談窓口へお電話ください(24時間受付)。

- 相談窓口 ▷大阪府自宅待機 SOS 0570(055221)、FAX06(4560)9037
- ▷東大阪市新型コロナ受診相談センター 072(963)9393、FAX072(960)3809

新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

4類型とは

- 65歳以上の方
- 入院が必要な方
- 重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与が必要と医師が判断した方
- 妊婦

2月28日(火)の申請期限が迫っています

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面する子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請期限は2月28日(火)(消印有効)です。まだ申請されていない方は期限までに申請してください。

市独自の申請期限は2月28日(火)まで 新生児お祝い給付金

市では、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中

なお、すでにひとり親世帯分の給付金を受給している方は、同じ対象児童でふたり親世帯分の給付金は受給できません。また、すでにふたり親世帯分の給付金を受給している方は、離婚などで受給者が異なる場合を除き、同じ対象児童でひとり親世帯分の給付金は受給できません。

ひとり親世帯分

給付は昨年6月以降、1回限り。

給付は昨年6月以降、1回限り。昨年5月以降、1回限り。

申請書と申請者の本人確認書類の写しおよび申請者名義の振込先口座確認書類(通帳またはキャッシュカード)の写しを、2月28日(火)(消印有効)までに郵送 ※申請者は原則対象児童と同世帯の方にしてください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、原則郵送でのみ受付。

市役所新型コロナウイルス感染症対策事業室 06(4309)3007、FAX06(4309)3881-5

申請書と申請者の本人確認書類の写しおよび申請者名義の振込先口座確認書類(通帳またはキャッシュカード)の写しを、2月28日(火)(消印有効)までに郵送 ※申請者は原則対象児童と同世帯の方にしてください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、原則郵送でのみ受付。

症の影響を受けて家計が急変するなか、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

ふたり親世帯分

平成16年(障害児は平成14年)4月2日〜令和5年2月28日の出生した児童の養育者で、次のいずれかに該当する方

申請書と申請者の本人確認書類の写しおよび申請者名義の振込先口座確認書類(通帳またはキャッシュカード)の写しを、2月28日(火)(消印有効)までに郵送 ※申請者は原則対象児童と同世帯の方にしてください。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、原則郵送でのみ受付。



給付額 児童一人当たり5万円 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

役所子育て世帯生活支援特別給付金事務センター 06(4309)3004、FAX06(4309)3881-5

役所子育て世帯生活支援特別給付金事務センター 06(4309)3004、FAX06(4309)3881-5

意見を募集します

パブリックコメント

次の計画を策定するにあたり、意見を募集します。

食品衛生監視指導計画の素案

市住生活基本計画

案は各閲覧開始日から市ウェブサイトまたは各担当課・市役所本庁舎1階市政情報相談課で閲覧できます。

閲覧開始日 2月1日(火) 提出先・市役所本庁舎1階市政情報相談課

閲覧開始日 1月30日(月)

提出先・市役所本庁舎1階市政政策企画推進課

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体

水走三・四丁目の

特別用途地区指定に関する都市計画

説明会・公聴会を開催

市では、住宅七工場の共生するまちづくりを進めています。

このたび、特別用途地区に関する都市計画の案を作成するにあたり、説明会と公聴会を開催します。

説明会 1月29日(日)10時から30日(月)19時から ※同日とも内容同じ。

公聴会 2月22日(水)14時から

市役所本庁舎18階大会議室

市役所都市計画室 06(4309)3211、FAX06(4309)3881-5

市役所本庁舎18階大会議室

市役所本庁舎18階大会議室

市役所本庁舎18階大会議室

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を 専用ダイヤル 06(4309)3191

提出期限 2月28日(火)(必着) 提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝日を除く9時〜17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にはな形を用意しています。

(70歳未満の方)

Table with 2 columns: 所得(基礎控除後の総所得金額等)※ and 自己負担限度額(年額)(医療保険+介護保険). Rows include 901万円超, 600万円超901万円以下, 210万円超600万円以下, 210万円以下(住民税非課税世帯を除く), 住民税非課税世帯.

※合計所得金額から基礎控除と純損失の繰越額を引いた金額の国民健康保険加入者全員の合計額です。

(70歳以上の方)

Table with 4 columns: 課税状況, 所得区分, 負担割合, 自己負担限度額(年額)(医療保険+介護保険). Rows include 課税世帯 (現役並み所得者, 一般) and 非課税世帯 (低所得II, 低所得I).

※1 同一世帯に、基準額が「低所得I」の「19万円」であり、かつ介護(予防)サービスの利用者が複数いる場合、「高額医療合算介護(予防)サービス費」は、「低所得II」の基準額である「31万円」を適用して介護保険分の支給額を再計算しますので、介護支給額(見込み)どおり支給されません。再計算による介護支給額は、加入している介護保険担当窓口にお問合せください。

(注) 令和3年8月～令和4年7月末の間に、他の都道府県(国民健康保険加入の方は大阪府内の他の市町村から転入した方も対象)から転入した方は、お知らせが届いていない場合でも、申請により負担額に応じて支給される場合があります。詳しくは後期高齢者医療制度加入の方は大阪府後期高齢者医療広域連合給付課または本市医療保険室資格給付課、国民健康保険加入の方は本市医療保険室資格給付課までお問合せください。

国保・後期高齢者医療保険

高額医療・高額介護合算制度

対象者は申請を

高額医療・高額介護合算制度は、同じ保険に加入している同一世帯内の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、合計額(高額療養費と高額介護サービス費として支給を受けた場合は、その金額を差し引いた額)が自己負担限度額(表参照)を超えた場合に、その超えた額を支給するものです。

対象者には、国民健康保険は2月上旬、後期高齢者医療保険は3月上旬に、申請書を送付します。必要事項を記入のうえ、所定の封筒で返送してください。なお今回の対象は、令和3年度分(令和3年8月1日～令和4年7月31日)の自己負担額です。

Table with 4 columns: 令和4年度 保険料課滞納処分状況(令和4年11月末現在), 件数(件), 保険料本料(円), 延滞金(円). Rows include 預貯金, 生命保険, 不動産, 給与等, 合計.

どの公平性を保つため、収納対策を強化しています。特別の事情もなく、保険料を滞納している世帯については、順次調査を行い、財産(不動産、生命保険、預貯金、給与など)が判明した場合は、差押を行います。昨年4月～11月の滞納処分状況は次のとおりです。



出張相談日程表 (Table with 2 columns: 開催場所, 開催日). 暮らしの中で困っていることなどを相談しませんか? (Text about community support and counseling). 特別な事情により、保険料を納付することが困難な場合は、必ずご相談ください。 (Text about insurance payment difficulties).

令和5年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

Table with 4 columns: クラブ名, 受付日, 受付時間, 受付場所. Lists various clubs and their schedules.

留守家庭児童育成クラブ (Text about the club's purpose and activities). 令和5年度入会申込みを受付 (Text about the application period and process). 申込書と祖父母を含む同居の保護者の就労証明書などを各受付場所へ直接 ※申込書などは市ウェブサイトからダウンロード可。 (Text about application materials).





成人歯科健康相談

■期日▷2月22日(水)=西保健センター▷24日(金)=東保健センター ☆いずれも9時30分~11時30分 ■市内在住の方 ■各10人(申込先着順) ☎電話で

■場東・西保健センター

食育メイトと作る!
はじめての味噌づくり

■期日▷2月17日(金)・24日(金)=西保健センター▷20日(月)・24日(金)=東保健センター・中保健センター ☆いずれも13時30分~14時30分で計2日間 ■全日程参加できる市内在住の方 ■各10人(申込先着順) ☎1500円 ☎エプロン、三角巾、手ふき、味噌(約3kg)が入る容器 ■2月2日(水)から電話で

■場東・中・西保健センター

2月の献血

■期日▷2月3日(金)10時~12時30分・13時30分~16時30分=石切劔前神社(400mL限定)▷10日(金)10時~12時30分・13時30分~16時30分=近鉄瓢箪山駅南側▷17日(金)10時~12時30分・13時30分~16時30分=市役所水道庁舎▷22日(水)10時~12時・13時~16時30分=新石切プラザ(万代新石切店前) ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。



■場▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAV06(6968)4900▷地域健康企画課 072(960)3801、FAV072(960)3806

2月 保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
行事			
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書発行はありません)]	17日(金) 9:30~11:00	8日(水)・22日(水) 9:30~11:00	13日(月)・27日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	1日(水)・2日(水)・ 16日(水) 14:00~16:00	9日(水)・13日(月) 14:00~16:00	7日(水)・9日(水)・ 21日(水) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の方20歳以上 の方)	24日(金) 9:30・9:50 10:10・10:30 (予約開始は 2月1日(水)から)	2日(水) 9:20~10:45	22日(水) 9:10~10:40
電話健康相談	月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		

初めて成人用肺炎球菌ワクチンを接種する方へ
接種費用を助成しています

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を防ぐためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるというわけではありません。

■次のいずれかに該当する市内在住の方▷令和4年度に表に該当する年齢になる ※対象者には昨年4月下旬に案内ハガキを送付しています。▷接種時に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度) 実施期間・回数 3月31日までに1回 ☎3000円

※昨年3月31日までに接種した費用の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり(事前に福祉事務所での手続きが必要)。
■住所と年齢が確認できるもの、案内ハガキ 接種方法 市内委託医療機関に電話で ※市内委託医療機関については市ウェブサイトをご覧ください

65歳	昭和32年4月2日~ 昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日~ 昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日~ 昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日~ 昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日~ 昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日~ 昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日~ 昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日~ 大正12年4月1日生まれ

※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサックライド)の接種を受けたことがある方は対象外。

感染症または保健センターへお問い合わせください。 注意事項 同剤を再度接種することによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。医療機関や市ウェブサイトにある接種説明書をよく読み、効果や副反応を理解したうえで接種するかどうかを検討してください。

■母子保健・感染症課 072(970)5820、FAV072(970)5821

4か月児健康診査 (令和4年10月生まれ) (予約制)	14日(水)・28日(水) 午後(※)	14日(水)・28日(水) 午前(※)	8日(水)・15日(水)・ 22日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和3年7月生まれ) (予約制)	15日(水)・22日(水) 午後(※)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	7日(水)・21日(水) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和元年8月生まれ) (予約制)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	3日(金)・17日(金) 午後(※)	14日(水)・28日(水) 13:15~14:30(※)
BCG接種 (5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児) (予約制)	21日(水) 午後(※)	21日(水) 午前(※)	1日(水) 13:20~14:20(※)
離乳食講習会(予約制)	16日(水) 13:30~15:30 (オンラインで開催 <Zoomを使用>)	15日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期) 14:30~15:30	16日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期) 14:30~15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)	3日(金)13:30・14:30 15日(水)9:30・10:30	9日(水)13:30・14:30 22日(水)9:30・10:30	10日(金)13:30・14:30 28日(水)9:30・10:30

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご注意ください。
▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 0157・026・0111) (※)	7日(水) 14日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 FAV06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	6日(月)	平常項目 1万6800円	

(※)大腸菌 026・0111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

難病講演会 多発性硬化症について

多発性硬化症の治療と日常生活の注意点についての講演会を開催します。
 2月21日(水)14時～15時30分
 ①イコラーム(男女共同参画センター)
 ②多発性硬化症の患者とその家族、支援者 ③120人(申込先着順)
 2月17日(金)までに電話で(ファクス、Eメール可)
 健康づくり課 rouseijin-kendu@city.higashiosaka.lg.jp

健康・禁煙相談広場

2月8日(水)②中保健センター
 9日(木)②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前)
 14日(水)①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 17日(金)①東保健センター
 20日(月)①中保健センター
 21日(火)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)
 ☆①は11時～12時、②は15時～16時
 市内在住の20歳以上の方
 健康・禁煙相談、血圧測定など
 東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

3月8日(水)13時20分から東保健センター/30人/電話で
 9日(木)13時15分～15時30分西保健センター/35人/電話または直接
 23日(水)13時～15時45分中保健センター/35人/電話で
 ☆いずれも申込先着順
 令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可)
 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

検診の様子
 2月17日(金)・3月1日(水)9時20分から中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで
 2月21日(火)・3月14日(水)9時10分から西保健センター/各30人/各実施日の4日前まで
 3月8日(水)14時から東保健センター/35人/3月1日(水)まで
 ☆いずれも申込先着順
 ①肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
 ②結核検診=市内在住の65歳以上の方
 各申込期限までに電話で
 東・中・西保健センター

オミクロン株対応ワクチン 接種をご検討ください

市では、オミクロン株対応ワクチンの接種を進めています。接種対象は新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から3か月を経過した12歳以上の方です。
 接種券は前回接種から3か月後を基準として順次発送しています。3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。
 なお、オミクロン株対応ワクチンの接種は現時点では1回限りです。

接種会場

【個別接種】

個別医療機関では主にファイザー社製オミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンを使用します。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。※ワクチン接種が可能な医療機関一覧は市ウェブサイト

一緒に考えてみませんか? 慢性疾患と思春期の子どもの生活

2月26日(日)10時～11時50分
 中保健センター 市内在住の小児慢性疾患の子どもとその家族 20人(申込先着順)
 講演「病気と上手に付き合う～思春期の子どもの慢性疾患の管理について」
 2月1日(水)～22日(水)市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)。電話も可)
 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

オンライン離乳食講習会

2月16日(水)13時30分～15時30分
 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。
 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 30人(申込先着順)
 栄養士・助産師による講話、調理実演
 2月10日(金)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)
 東保健センター

赤ちゃんのスキンケア講座

2月6日(月)14時～15時30分
 市内在住の0歳～1歳児の保護者 15人(申込先着順) ※保育あり(定員10人・要予約)。
 スキンケアの講話、モコモコ泡作りの実践
 タオル、保育に必要なオムツ・ミルクなど
 2月3日(金)までに電話または市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)
 西保健センター

グリーンケア お話し会

流産・死産などで赤ちゃんを亡くされた方のためのお話し会を行います。
 3月14日(火)・16日(水)いずれも13時30分～15時30分
 すのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の方 各4人(申込先着順)
 3月9日(木)までに市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)。電話も可)
 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

申請書類などの送付先や窓口が変わります

接種証明書や接種済証などの発行に必要な申請書類の送付先や窓口が2月20日(月)より変わります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

新型コロナウイルスコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
 ☎ 06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。
 ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。
 開設時間 月曜日～金曜日9時～20時
 土・日曜日・祝休日9時～17時30分
 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などの方は、**ファクス(072-929-8239)**でご相談ください。

施設名	1月31日(火)まで	2月1日(水)から
四条図書館2階(南四条町1-1)	火～土曜日 9時～12時30分・13時～17時30分	火・金・土曜日 9時～12時30分・13時～17時30分
市花園ラグビー場ラグビーワールドカップ2019™ルーム(松原南1-1-1)	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分・14時～18時	2月2日(木)・2月3日(金)のみ 9時30分～13時30分・14時～18時 ※2月3日(金)をもって花園ラグビー場集団接種会場は閉鎖します。
ヴェル・ノール布施1階南東側(長堂1-8-37)	月・水・木・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 10時～13時30分・14時～21時	月・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 10時～13時30分・14時～21時

花粉症のセルフケアと予防法は？

鼻と目への花粉の付着を防ぐ防塵器具などが有効です。花粉症用のメガネも販売されていますが、通常のメガネでも、目に入る花粉量は半分以下になります。

花粉症とは？

花粉症は、花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。国民のおよそ25%が発症していると考えられています。

花粉が鼻に入ると、直後にくしゃみや鼻汁、鼻づまりなどの風邪のような症状が起こります。目に花粉が入ると、目がかゆくなり、涙が流れ、目が充血してきます。また、鼻づまりによる頭痛、鼻や喉の炎症反応による微熱、だるさなどの症状が発症します。花粉の繰返しの吸入により、花粉がなくても鼻づまりなどのアレルギー反応が起ります。

花粉症に悩んでいる人も、また症状が出ていない人も、花粉から身を守ることで症状を軽減でき、花粉症の発症を先延ばすことができます。次のことに注意しましょう。

▽花粉情報に注意する
▽飛散の多い時の外出を控える
▽飛散の多いときは窓、戸を閉めておく
▽花粉飛散の多いときは外出時にマスク、メガネを使う
▽帰宅時は衣服や髪をよく払ってから入室する
洗顔、うがいをして、鼻をかむなどして、鼻をかわす



- ◇ 健康づくり課 072(966)3880
- ◇ 2、保健所(970)58021

男・本気のパン教室

3月6日・4月17日・5月8日・6月5日・7月3日・8月7日の月曜日 9時30分～12時30分(計6日間) 焼きたてパンクローバー(玉串元町1) 定10人 料3000円 着エプロン、パンダナ

目指せ地域カメラマン コミュニケーションを楽しむカメラ教室

3月14日・4月18日・5月23日・6月13日・7月11日・8月22日の火曜日10時～12時(計6日間) HARE coffee & laundry(鷹殿町) 定15人 料3000円 一眼レフカメラ(ミラーレス含む)

65歳からもグイグイ進もう！ 「まなびのトルク」追加プログラム募集

「トルクひがしおさか」は、65歳以上の方が新たな趣味や仲間と出会うことができるプロジェクトです。3月から始まる3つの教室の参加者を募集します(表参照)。

◇ 全日程参加できる市内在住の65歳以上の方(パン教室は男性のみ) 2月24日(金)までに電話または申込専用ウェブサイトへ 3009-38814

気軽なミニ健康計測会

専門スタッフからアドバイスが受けられます。アンケート回答でオリジナルグッズをプレゼントします(市内在住の65歳以上の方のみ)。

2月21日(水)10時～16時 KINS HO若江岩田店(岩田町4) ※申込不要

スマホを活用したウォーキング教室

3月11日・4月22日・5月27日・6月24日・7月15日・8月12日の土曜日10時30分～12時30分(計6日間) ひとつなぎカフェ(松原南1) 定20人 料1000円 スマートフォン、動きやすい服装、飲み物

初心者向け体験型スポーツイベント 『してみる』を開催！

本市出身で体操元日本代表の杉原愛子さん(写真)を講師に招き、体操の基本動作などを直接レクチャーしてもらい、子どもたちがスポーツを始めるきっかけをつくりたい。

2月25日(土)10時～11時、11時30分～12時30分 東大阪アリーナ 小学校1年生～3年生 ※いずれも保護者要同伴。各30人(抽選) 2月12日(日)23時59分までに申込専用サイトで(右のコードからアクセス可。moshicomの会員登録が必要) 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、PA06(4309)3849

スポーツで熱く、盛りあがろう！ ひがしおおさか 企業交流運動会

2月26日(日)9時10分～13時10分(予定。受付8時30分から) 東大阪アリーナ ①市内に本社または支店を有する事業所に勤務する方および家族(競技は中学生以下を除く)、②本市連携協定企業に勤務する方、③市内の官公庁に勤務する方、④直近3年間に本市の業務などを請け負った企業に勤務する方 ※事業所単位での申込。1～30人まで可。応募多数の場合、上記①→④の順に優先して抽選。180人程度 事務局にて1チーム30人程度の6チームを編成し、チームでの対抗競技や名刺交換チャレンジなど 2月3日(金)までに専用申込サイト(右のコードからアクセス可。moshicomの会員登録が必要)またはチラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、ファクスで(Eメールも可) 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、PA06(4309)3849、sportsbusiness@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪を満喫しよう！ 舞いあがろう！

東大阪えところ ハッシュタグキャンペーン

1月16日からスタートした「行こう！巡ろう！ひがしおおさかの商店街遊び」において、スタンプラリー」とあわせてお楽しみください。

開催期間 2月28日(火)まで
応募方法 ①舞いあがれ 東大阪 Instagram「higashiosaka_official」をフォロー。②東大阪魅力PR大使がおすすめするスポットの情報を見つける(スタンプラリーのスタンプスポットのどこかにあります)。③おすすめスポットで、写真を撮影。④撮影した写真に「higashiosaka_official」をタグ付けし、ハッシュタグ「#舞いあがれ 東大阪」(「#○○さんおすすめスポット」(○○には、以下の東大阪魅力PR大使の名前もしくは「トライくん」をつけてInstagramで投稿。抽選で直筆サイン色紙などをプレゼント!!

東大阪魅力PR大使
石井亮次さん 中村美津子さん

泊まってもらえるクーポンキャンペーン

キャンペーン期間中に市内対象宿泊施設に泊まってクーポンをGETして、食べて買って東大阪を満喫しませんか。2月13日(月)～3月19日(日) 対象宿泊施設(9施設)の「舞いあがれ東大阪プラン」にて予約し、チェックインした方 ※1人あたり1泊3000円以上の方に1枚、1人あたり1泊3000円に満たない場合は1組に1枚進呈。

バスツアー

「舞いあがれ！」の舞台 東大阪の世界観を巡り、工場見学やワークショップができるツアーです。3月3日(金)・25日(土)=町工場の社長と巡るツアー(共和興業(株)・南アートステージ(株)・盛光SCM) 3月11日(日)・17日(金)=カナダ出身のプロ上方落語家桂福龍さん(左上写真)によるガイドを巡るツアー(石切御箭神社・枚岡神社・河内木綿はたおり工房(株)・柳松よし人形・野田金屬工業(株)) 2月9時～18時頃

詳しくは「舞いあがれ東大阪」特設ウェブサイトをご覧ください(それぞれのコードからアクセス可)。

▷(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、PA06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、PA06(4309)3849

子育て支援センターの催し

車での来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。※は子どもについての記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。

自由来館の催し
▷そらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組
▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込みください。受付時間 ▷そらっこ・ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

- あさひっこ**
【アーリー赤ちゃんタイム】
2月1日(水)13時30分～15時 5か月までの乳児 7組 ※妊娠安定期のプレママ・パパの参加も可(要母子手帳、2組まで)。
【ふれあい&ダンス】
2月16日(木)10時～11時 縄手南公民館 0歳児 5組
2月2日(木)14時から
【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
2月21日(水)10時30分～11時30分 2月22日(木)10時30分～11時30分 1歳以上の幼児 10組 2月7日(火)14時から
- そらっこ**
【簡単鬼のお面作り&豆まき】
2月1日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 就学前乳幼児 各15組
【アーリー赤ちゃんタイム】
プレママ・パパも参加できます。
2月3日(金)・17日(金)13時30分～15時 3・5か月までの乳児 各5組 ※プレママ・パパの参加も可(各2組まで)。
- 荒本子育て支援センター**
【壁面製作「おに」を作ろう】
2月2日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 各10組
【子育てサポーターによる相談】
2月10日(金)10時～11時30分 各10組

- 【栄養士による相談】**
2月13日(月)14時～15時 就学前乳幼児 各数組
【そらっこ(石切子育て支援センター)】 072(940)7009、PA072(940)7014
鴻池子育て支援センター
- 【心理職による相談】**
2月21日(水)13時30分～15時30分 各数組
【就学前乳幼児】
荒本子育て支援センター 06(6788)1055、PA06(6788)2597
長瀬子育て支援センター
- 【深谷先生のリトミック】**
3月1日(水)10時～10時45分 1歳6か月～2歳11か月の幼児 6組
2月9日(水)9時30分～10時
【ももっこ(楠根子育て支援センター)】 06(4306)4151、PA06(4306)3080
ゆめっこ
- 【身体測定】**
2月6日(月)13時30分～15時=アーリー赤ちゃんタイム/5か月までの乳児/10組
2月8日(水)・22日(水)9時30分～11時・13時30分～15時=ゆめっこ広場/就学前乳幼児/各15組
2月8日(水)・22日(水)13時30分～15時=赤ちゃんタイム/未歩行児/各10組
【ひなまつり制作】
2月13日(月)・14日(火)11時～11時30分・15時～15時30分=ゆめっこ広場/就学前乳幼児/各15組
2月15日(木)13時30分～15時=赤ちゃんタイム/未歩行児/10組
【ひなまつり制作】
2月13日(月)・14日(火)11時～11時30分・15時～15時30分=ゆめっこ広場/就学前乳幼児/各15組
2月20日(月)13時30分～15時=アーリー赤ちゃんタイム/5か月までの乳児/10組
【ゆめっこ(布施子育て支援センター)】 06(6748)0210、PA06(6748)0257

表① 主な利用可能な手続き

内容	問合せ先
市・府民税(所得・課税)証明書※	市民税課 06(4309)3135
戸籍証明※、戸籍の附票の写し※	市民課 06(4309)3132
住民票の写し※、住民票記載事項証明書※	市民課 06(4309)3051
国民健康保険の特定健康診査受診券の(再)交付	保険管理課 06(4309)3167
国民健康保険の限度額認定証の交付	国民年金課 06(4309)3165
高額療養費の申請、被保険者証の再交付	資格給付課 06(4309)3168
脱退届(社会保険等加入による)	施設利用相談課 06(4309)3202
児童手当の新規の認定請求※	永和図書館 06(6730)6877
児童手当の額改定請求※	
児童手当の口座変更	
子ども医療、ひとり親家庭医療、重度障害者医療の医療証の再発行	
保育施設の入所(4月1日入所のみ)	
保育施設待機証明書の発行	
図書館の利用申込み	

※マイナンバーカードとマイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン等が必要です。

表② 予約システム対象施設

共通利用施設(いずれかの施設で申込み)	問合せ先
市民多目的センター	06(4307)4690
ゆうゆうプラザ(目下)	072(986)9284
やまなみプラザ(四条)	072(988)3113
グリーンパル(中瀬池)	06(6747)1592
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	072(967)6575
ももの広場(楠根)	06(6745)9147
夢広場(布施駅前)	06(6784)2018
はすの広場(近江堂)	06(6730)0840
イコーラム(男女共同参画センター)	072(960)9201
ユトリート東大阪	06(6721)6000
長瀬人権文化センター	06(6720)1701
荒本人権文化センター	06(6788)7424

施設ごとに利用者登録が必要な施設

施設	問合せ先
市民美術センター	072(964)1313
旧河澄家	072(984)1640
産業技術支援センター	06(6785)3325
社会教育センター(別途団体登録が必要)※	06(6780)4100

※4月に降運用開始予定

便利に、身近に、行政手続きのオンライン化

電子申請システム

市では、令和3年10月から役所に来庁しなくてもインターネット上で申請できる「電子申請システム」を導入しています。

電子申請では、クレジットカードによる手数料の支払いも可能です。証明書の発行や各種届出のほか、イベントの参加申込、給付金の申請など、これからも利便性の向上をめざして行政手続のオンライン化を進めています。

公共施設予約システム

市では、市民プラザや市民多目的センターなどの公共施設に「公共施設予約システム」を導入します。各施設の空室状況の確認、予約などができるようになります。

システム利用には利用者登録が必要です(空室状況検索のみの場合不要)。2月1日(月)以降利用者登録を開始します。お近くの施設に来館の上、手続きをお願いいたします。なお、サービス開始は2月中旬を予定しています。詳しくは各施設へお問合せください。(表の参照)

ICT推進課
06(4309)3111、PA06(4309)38016



その他

一般競争入札～市有地の売払い

市有地(旧市宮太平寺南住宅用地)を売り払います。希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。
現場説明会 2月7日(水)10時30分(要申込み)。所在地 寺前町二丁目92番3及び92番5 地目 宅地 地積 934.56㎡ 最低売却価格 1億979万5600円
2月17日(金)～24日(金)17時(必着)に郵送または直接
※案内書は市ウェブサイトダウンロード可。
☎☎〒577-8521市役所住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

特定計量器の定期検査

取引や証明などで特定計量器(非自動はかり、分銅およびおもり)を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。
 今年度の定期検査の日程は次のとおりです。
☎☎▷2月1日(水)=意岐部公民分館 ▷2日(木)=長瀬西公民分館 ▷7日(水)=産業技術支援センター ▷9日(木)=シルバー人材センター ▷10日(金)=大阪金物団地協同組合(金物町) ▷14日(水)=小阪公民分館 ▷15日(木)・22日(水)=三ノ瀬公民分館 ▷16日(木)=楠根公民分館 ▷20日(月)=社会教育センター ☆いずれも10時30分～15時30分。手数料が必要
☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

市内に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。**☎**2月15日(水)11時ころ ※放送内容は、24時間以内であれば「06(4309)3010」に電話をすると確認できます。
☎危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

傍聴できます 社会福祉審議会

☎2月13日(月)14時から **☎**市役所本庁舎18階大会議室 **☎**5人(抽選)
☎福祉に関する計画策定の報告など **☎**基本事項(12面に掲載)を2月8日(水)(必着)までに郵送で(ファクス、Eメールも可)
☎☎〒577-8521市役所地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、
 ☎chiikifukushi@city.higashiosaka.lg.jp

水さき案内24号を発行

上下水道局の広報紙「水さき案内24号」を発行しました。水さき案内では、上下水道局からのお知らせやトピックスを掲載しています。
 今回の掲載内容は次のとおりです。▷水道水は安心してそのままお飲みいただけます ▷冬の寒さから水道管を守りましょうなど
 詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
☎上下水道局企画課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374



東大阪ぎせんこう (府立東大阪高等職業技術専門学校) 4月入校生を募集

東大阪ぎせんこうは、モノづくりに必要な知識と技能を身につけることができる専門学校です。
募集科目 電気工事科、ものづくり金属科、機械加工・営業科、機械CADデザイン科、ビル管理科 **選考日** 3月22日(水) **選考方法** 学科試験(国語、数学)、面接 **☎**願書を3月10日(金)までに居住地を管轄するハローワークに直接 **※**願

書は東大阪ぎせんこう、ハローワークで配布。見学会の実施日程や開催の有無については、東大阪ぎせんこうウェブサイトをご覧ください。
☎府立東大阪高等職業技術専門学校(菱江6) 072(964)8836、FAX072(964)8904
☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書(住民票の写しなど)が取得できるコンビニ交付サービスを、次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。 **停止期間** 2月18日(土)15時～19日(日)14時
☎市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

出張図書館 in リージョンセンター

☎☎▷2月3日(金)・17日(金)=夢広場(布施駅前) ▷10日(金)・24日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 **☎**図書閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 **☎**利用カード(貸出しの場合のみ) **※**詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。
☎永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

保育所(園)および公立認定こども園保育料 児童手当から特別徴収を実施

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、市では、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には2月10日(金)に児童手当にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。
【2月期は2月15日振込み】
 児童手当の2月期(10月～1月分)の振込日は2月15日(水)です。現況届が必要な方で、まだ提出していない方へは支給できませんので、早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。
 ◇ ◇
☎▷保育料について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805



糖尿病食は健康食
ヘルスアップクッキング
 糖尿病予防や糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介いたします。
塩分を控えた食事をしましょう
 糖尿病の方は高血圧の頻度が高く、高血圧を併発すると、心筋梗塞や脳卒中などの大血管疾患発症や死亡リスクが上昇すると言われています。そのため、糖尿病の方は高血圧の

予防や改善のために、塩分を控えることも大切です。
 ▷しょうゆ・ソースなどの調味料は料理に直接かけずに、別皿に入れ、つけて食べる ▷献立はしょうゆ・味噌などを使った料理に偏らないように、酸味や辛味を活かした料理も取り入れる ▷薄味でも食べる量が多いと塩分摂取量も多くなるので、あらかじめ量を決めて小鉢に取り分

けて食べる
白菜と切り干し大根のあえ物
 (1人分の栄養価: エネルギー 44kcal、塩分0.5g、野菜65g)
材料(2人分) 白菜100g、切り干し大根10g、にんじん20g、ゆずの皮少々、すりごま小さじ1、A(酢小さじ2、砂糖小さじ1・1/2、しょうゆ小さじ1)
 ①切り干し大根は水で戻し、軽くゆでて、しっかり水気を絞る
 ②白菜は1cm幅に切り、にんじんは千切りにし、固めにゆでてしっかり水気を絞る。ゆずの皮は細い千切



身近な野菜で作れます。すりごまとゆずの皮でもおいしくいただけます。

りにする
 ③すりごまとAをあわせ、①②をあえる **※**酢をゆず果汁にかえてもおいしく食べられます。
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立表より)
 ◇ ◇
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821



相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。 2月10日(金)10時~12時 ☆受付は11時30分まで。当日先着順。 市役所本庁舎1階相談室 空家対策課 06(4309)3244、FAV06(4309)3829

建築士による相談

2月21日(水)13時~16時 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォームに関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) 2月21日(水)14時までに電話または16日(水)23時59分までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可) 建築安全課 06(4309)3245、FAV06(4309)3829

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。 2月14日(水)14時~16時 市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAV06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 月曜日~金曜日 8時30分~17時15分(祝休日を除く) 大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAV06(4309)3823

司法書士による相談

2月16日(水)10時~11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見、不動産・会社などの登記手続きなど 2月9日(水)から電話で 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAV06(4309)3801

行政書士・

社会保険労務士による相談

【行政書士】

2月7日(水)13時~15時 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

2月9日(水)13時~15時30分 10人 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市市政情報相談課 06(4309)3104、FAV06(4309)3801

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

2月24日(金)13時~15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 2月1日(水)から電話で

子ども家庭課 06(4309)3194、FAV06(4309)3817

税理士による 税務相談

2月8日(水)・22日(水)9時~12時(受付は11時30分まで。1人30分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、2月22日(水)9時30分~16時に税全般の税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAV06(6722)2170 税制課 06(4309)3131、FAV06(4309)3810

高齢者・障害者などの住まい探し相談会

市・府職員、不動産事業者が、高齢者や障害者などの民間賃貸住宅探しに関する相談に応じます。 2月18日(土)9時30分~12時(1組30分) 市役所本庁舎1階相談室 8組(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を2月1日(水)~8日(水)に電話で(ファクス、直接も可) 住宅政策室企画推進課 06(4309)3232、FAV06(4309)3834

ひとり親家庭のための就業相談

求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方などの相談に専門の相談員が応じます。 2月24日(金)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 2月1日(水)から電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAV06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAV06(4309)3817



ご存じですか? ヤングケアラー

Vol. 4

元ヤングケアラーの“声”

~若者期以降にも継続的な支援とつながりを

ヤングケアラーは、ケアをしていた時期にとどまらず、大人になっても多くの方がその時のしんどさを抱え、戦っています。今回は、元ヤングケアラーの方の声に耳を傾け、私たちにできることを考える機会にしたいと思います。

【元ヤングケアラーの方からの声 ~24歳女性】

「ヤングケアラー」=子どもの問題と関係していませんか?実は、若者期以降にケアが続いたり、ケアが発生したりするケースも少なくありません。場合によっては、学業・進路・離家・仕事・友人関係・恋愛・結婚・育児など、ケアラーの人生に長期的な影響が及びます。

私は小学校高学年の頃から、統合失調症の母をケアしてきた24歳です。22歳の頃、大学院進学を機に実家を離れましたが、自分の世界が広がるにつれ

てさまざまな局面で戸惑いました。一人暮らしをはじめた頃、自分がけい自由で過ごしているのか、家族は大変な状況ではないかと不安に駆られ、頻りに帰省していました。また、同時期に付き合い始めた大学時代の後輩との関係もうまくいきませんでした。育った家庭環境の違いから、相手に自分の親や生い立ちについて伝えるか、どのように伝えるかということでも悩みました。就職活動の際には、同級生のように勤務地を全国にするか、家族に何かあればすぐに帰れるように関西圏に限定するかということでも気持ちが揺れ動きました。

現在、私は家族と距離をとり直接的にケアを担っていませんが、近い将来に家族のケアを担うことになる予感がしています。何がきっかけで母の病状が悪化するか、母をケアする他の家族が体調を崩すかわかりま

せん。また、離れて暮らす一人暮らしの父のことも気がかりです。再びケアを担う時、今の生活をどれだけ手放すことになるのか。若者期をすぎても、個人としての生活が保障される社会であってほしいと願います。

※「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。「この子はヤングケアラーかもしれない」と気になる子どもがいれば、相談窓口にご相談ください。

子ども見守りセンター子ども相談課 06(4309)3197、FAV06(4309)3818

☎ ヤングケアラーに関する相談窓口

子ども見守り相談センター子ども相談課 06(4309)3197、FAV06(4309)3818

学ぶのつづき

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

▷2月12日(日)・19日(日)=11時~11時30分・15時~15時30分 ▷13日(月)・16日(木)・20日(月)・23日(木)=19時~19時30分 ▷15日(水)・22日(水)=13時30分~14時 ▷17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)=11時~11時30分 高校生以上の方 定各10人 料510円 ①1月23日(月)から電話で

【はじめてのヨガ教室 体験会】

②2月13日(月)11時15分~12時15分 18歳以上の方 定5人 料500円 ③飲み物、ヨガマット(あれば) ④電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【水泳プライベートレッスン】

⑤3月1日(水)・8日(水)12時30分~14時30分、2日(木)・9日(木)12時30分~14時、3日(金)・10日(金)10時~11時・18時30分~19時30分、5日(日)・26日(日)10時~12時 ⑥小学校4年生以上の方 定各1人~3人(申込先着順) ⑦▷1人30分コース=3300円 ▷1人60分コース=5500円 ▷2人60分コース=7700円 ▷3人60分コース=9900円 ⑧水着、水泳帽、ゴーグル、タオル ⑨2月16日(水)~各開催日の2日前に電話または直接

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください ⑩東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994



長瀬老人センターの教室&催し

【楽しくトライ体操】

①2月15日(水)13時30分~14時30分 定20人(申込先着順) ②タオル、飲み物 ③電話または直接

【大阪城~上本町を歩こう】

④2月22日(水)9時15分~12時 ※JR長瀬駅に集合。約6km。雨天時は3月8日(水)に延期。 ⑤15人(申込先着順) ⑥50円 ※別途交通費。 ⑦タオル、飲み物 ⑧2月1日(水)~10日(金)に直接

【押絵豆色紙「こいのぼり」】

ちりめん生地でごいのぼり(写真)を作ります。 ⑨3月3日~24日の金曜日13時30分~15時30分(計4日間) 定16人(申込先着順) ⑩1000円 ⑪2月6日(月)~17日(金)に直接



【趣味の教室】

活動期間は4月から1年間です。 ⑫民謡、生け花、詩吟、絵手紙、水彩画、書道、ペン習字、新舞踊、健康体操、ヨガ、リズム体操、フラダンス、レクリエーション ※抽選。教材費などが必要な場合があります。 ⑬3月1日(水)~10日(金)9時~17時に直接

⑭市内在住の60歳以上の方(押絵豆色紙は全日程参加できる方に限る) ⑮東長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

花園近鉄ライナーズ
ホストゲームに招待



①②▷3月5日(日)12時から=三菱重工相模原ダイナボアーズ戦 ▷3月11日(土)14時30分から=トヨタヴェルブリッツ戦 ③市花園ラグビー場第1グラウンド ④市内在住の方 定100人(抽選) 席種 ゴール裏自由席(南スタンド) ⑤①2月5日(日)10時~17日(金)17時 ②2月11日(木)10時~24日(金)17時 ☆いずれも申込専用ウェブサイト

で ※1人4枚まで。moshicomの会員登録が必要。当選者の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。 ⑥花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



本を好きになる講座
「活躍する女性作家」

①3月4日(土)14時~16時 定20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円)。 ②基本事項(右下に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を2月25日(木)までにEメールで(電話、ファクス、直接可)

③東園イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

親子で学ぶ 災害時の対応
ライスピザを作ってみよう

缶詰などの備蓄食品を使ったレシピを学びながら、災害への備えについて考えます。 ④2月12日(日)10時~12時30分 ⑤小学校4年生~6年生とその保護者 定8組16人(申込先着順) ⑥申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

⑦東園大阪樟蔭女子大学くすのき地域協創センター 06(6723)8237 ⑧危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

08-9930)または専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可) ※先着400枚(1申込み4枚まで)、市文化創造館窓口では購入不可。 ▷一般販売=2月8日(水)

⑨市文化創造館 Dream House 大ホール ※チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。

⑩申込み▷チケット販売については市文化創造館チケットセンター(0570(08)1515(10時~18時))▷その他公演については市文化創造館06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時~20時)

ハーブで彩る
簡単バレンタインチョコを作ろう

①2月10日(金)11時~12時30分 ②市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定8人(申込先着順) ③1500円 ④マスク、エプロン、手ふき ⑤電話または直接 ⑥東園若江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575



就活ファクトリー東大阪の講座

【面接ロールプレイング】

①2月13日(月)13時~16時 ②大学・大学院・短大・専門学校の学生 定6人 ※スーツ着用。

【伝わる志望動機の手書き方】

③2月21日(水)10時~11時30分 ④大学・大学院・短大・専門学校の学生 定12人

【保護者向け就活サポートセミナー】

⑤2月26日(日)14時~16時 ⑥学生~第二新卒の保護者 定12人

【企業向け新卒採用力強化セミナー】

⑦2月15日(水)14時~15時30分 ⑧市内企業の人事・採用担当者 定対面15人・オンライン20人 ⑨学生の動向ダイレクトリクルーティング、企業の成功事例

※いずれも申込先着順。 ⑩電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

⑪東園就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

●記号の見方

①とき ②所どころ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥料金(表示のないものは無料) ⑦持ち物 ⑧申込方法・申込み先など ⑨問合せ先 ⑩Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

生の音に触れる

文化創造館の催し



【50th Anniversary 伊勢正三 LIVE 2023】

かぐや姫に風、そして現在のソロに至るまでの50周年の音楽性が詰まったベストセレクションライブです。

①4月30日(日)17時開演 ②7500円 ※全席指定。未就学児入場不可。 ③2月4日(土)10時から

【関西フィルハーモニー管弦楽団 東大阪特別演奏会】

藤岡幸夫さん指揮による特別演奏会です。 ④5月6日(土)15時開演 ⑤風と



共に去りぬ、シェルブールの雨傘、「ミッション・インポッシブル」テーマ、「モンスターハンター」より「英雄の証」、ヴェルナー・テーリヒェン/ティンパニ協奏曲 作品34、フェラン・クルイサン/打楽器協奏曲「花火」 作品34など ⑥S席3600円、A席3150円、小中高生1000円 ※全席指定。未就学児入場不可。 ⑦▷市民先行販売=2月1日(水)10時~2月7日(水)18時に自動音声電話受付(0570-

08-9930)または専用ウェブサイトから(右のコードからアクセス可) ※先着400枚(1申込み4枚まで)、市文化創造館窓口では購入不可。 ▷一般販売=2月8日(水)

お知らせコーナー

学ぶ

高井田老人センターの教室

【レクリエーションボランティア実践講座(ボール編)】

☎2月8日(水)13時~14時 定10人(申込先着順) ☎飲み物 ☎2月1日(水)から電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。申込多数の場合は抽選。☎俳句、歌体操、詩吟、水彩画、華道、フラワーアレンジメント、絵手紙、茶道、新舞踊、民謡、フラダンス ☎2月1日(水)~28日(水)に直接(日曜日、祝休日を除く)



◇ ◇
☎市内在住の60歳以上の方
☎☎☎市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

中河内地域 若者サポートステーションの教室

【働く準備コーナー】

☎☎2月8日(水)▷13時~14時・14時~15時=パソコン自習室 ▷15時~16時=ITしごとガイダンス ▷16時~17時=就労相談 ☎イコラム(男女共同参画センター) 定各1人 ☎2月7日(水)まで

【仕事で使えるパソコン講座】

☎☎▷2月15日(水)10時~13時=ワード ▷15日(水)14時~16時30分=パワーポイント ▷24日(金)10時~15時=エクセル ☎中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 定各3人 ☎2月1日(水)10時から

【アートセラピー】

☎3月2日(水)14時~16時 ☎中河内地域若者サポートステーション 定3人 ☎3月1日(水)まで



◇ ◇
☎15歳~49歳の求職中の方 ※いづれも申込先着順。☎各申込期間に電話で
☎☎中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

リラックスヨガ教室

☎毎週火曜日13時~14時 ☎18歳以上の女性 定30人(申込先着順) ☎3960円(月4回) ※体験1回500円。☎ヨガマット、タオル、飲み物 ☎電話で

☎☎☎市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

角田総合老人センターの教室

【ワンコイン生活サポーター養成講座】

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座です。☎2月10日(金)13時~16時 ☎東体育館 ☎市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人(申込先着順) ☎500円 ☎基本事項(12面に掲載)と市内在勤の方は勤務先・住所を電話で(ファクス、直接也可)

【eスポーツ教室】

☎☎▷2月14日(水)・28日(水)・3月14日(水)=2月1日(水)~10日(金) ▷2月22日(水)・3月1日(水)・22日(水)=2月8日(水)~17日(金) ☆いずれも10時~12時(計3日間) ☎角田総合老人センター ☎市内在住の60歳以上の方 定各16人(抽選) ☎タオル、飲み物 ☎各申込期間に電話または直接

【eスポーツ同好会】

活動期間は4月から1年間です。☎毎週月・火・金曜日10時~12時 ☎角田総合老人センター ☎市内在住の60歳以上の方 定月曜日クラス・火曜日クラス・金曜日クラス=各16人(抽選) ☎2月1日(水)~28日(水)に直接

【笑ってこよう! 楽しくトライ体操】

☎2月17日(金)10時~11時 ☎角田総合老人センター ☎市内在住の60歳以上の方 定25人(抽選) ☎タオル、飲み物 ☎2月2日(水)~10日(金)に電話または直接

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

☎2月24日(金)・3月24日(金)10時~11時30分 ☎角田総合老人センター ☎市内在住の60歳以上の方 定各20人(申込先着順) ☎タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ☎2月13日(水)から電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。☎角田総合老人センター ☎市内在住の60歳以上の方 ☎華道、陶芸、民謡、新舞踊、書道、編物手芸、茶道、フラダンス、楽楽体操、美術、絵手紙、社交ダンス、謡曲、カラオケ、テンコク版画、卓球 ☎2月1日(水)~28日(水)に直接 ※申込多数の場合は抽選。

◇ ◇
☎☎☎角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

健康講座「らくらく体操」

☎3月8日(水)13時~14時 ☎市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) ☎タオル ☎2月13日(水)から電話または直接

☎☎☎八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738



お薬手帳の活用を

お薬手帳とは、自分が使用している薬を記録し、携帯するための手帳です。

薬の情報を医師や薬剤師に正確に伝えることで、副作用や相互作用、薬の量が適切かどうかなどを確認できます。また、自分自身が使用している薬を把握するために、服用後の体調変化や購入した薬についても記入するとよいです。

よう。

お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、1冊にまとめて薬の情報を一元管理しましょう。

医療機関を受診するには必ず持参し、急に具合が悪くなった時や災害時の医療機関の受診に備えて、常に携帯しておきましょう。

☎環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

労務管理セミナー

☎2月8日(水)・15日(水)・22日(水)13時30分~16時40分(計3日間。1日のみの受講も可) ☎クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ ☎企業の人事・労務・総務担当者 定各72人(申込先着順) ☎労働安全衛生行政の現状と今後、事業場でのハラスメント対策など ☎電話またはファクスで ※申込用紙は東大阪労働基準協会ウェブサイトからダウンロード可。

☎☎東大阪労働基準協会 06(6723)3450、FAX06(6723)3451

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

五条老人センターの教室

【スマホ講座(応用編)】

☎2月16日(水)10時~12時・13時~15時 定各10人(抽選) ☎スマートフォン ☎2月1日(水)~9日(水)に電話または直接

【みんなの体操ひろば(なかよし)】

☎2月27日(水)・3月27日(水)10時~11時30分(計2日間) 定20人(抽選) ☎タオル、飲み物 ☎2月1日(水)~9日(水)に電話または直接

【音楽療法】

☎3月2日(水)11時~12時 定20人(抽選) ☎2月1日(水)~28日(水)に電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は4月から1年間です。☎華道、俳句、折り紙、詩吟、書道、カラオケ、茶道、歌体操、手芸、民謡、フラワーアレンジメント、新舞踊 ☎2月1日(水)~28日(水)9時~17時に直接 ※申込多数の場合は抽選。

【初心者卓球教室】

☎4月~来年3月の第2・4水曜日13時~14時または14時30分~15時30分(8月、12月、来年1月は変則日程) 定各10人(抽選) ☎380円 ☎室内用シューズ、ラケット ☎2月1日(水)~28日(水)に直接 ※3月3日(金)10時からの抽選会・説明会への参加が必要。

◇ ◇
☎市内在住の60歳以上の方(みんなの体操ひろばは全日程参加できる方に限る)

☎☎☎五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

企業採用担当者向けセミナー

☎2月8日(水)14時~16時 ☎企業採用担当者 定30人(申込先着順) ※申込み多数の場合1社1人のみ。☎近年の採用動向、採用に関するトレンド、成功事例などの解説 ☎電話で ☎☎☎東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市内事業者向けブランディング入門

近大マクロの仕掛け人による講座です。



☎2月13日(水)14時~16時 ☎クリエイション・コア東大阪南館3階研修室BC ☎一般事業者 定50人(申込先着順) ☎1000円 ☎☎☎(一社)東大阪ツーリズム振興機構で(右のコードからアクセス可)



☎▷(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室「子育ての輪」】

少人数のグループで子育ての不安や悩みを話しあいます。☎2月8日(水)・22日(水)10時~11時45分 ※12時以降に個別相談あり(要予約)。☎子育て中の方

【Excel関数教室】

☎2月18日~3月18日の土曜日14時30分~16時30分(3月4日を除く計4日間) ☎市内在住・在勤・在学(いずれか)の高校生以上の方 定12人(抽選) ☎6000円 ☎USBメモリなどの記録媒体 ☎基本事項(12面に掲載)を2月8日(水)必着までにハガキまたはファクスで

◇ ◇
☎☎☎☎〒577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787



催しのつづき

夢広場まつり

2月19日(日)12時30分～16時 定150人(当日先着順) 楽バンド演奏、新喜劇、フラダンスなど 楽マスク 楽夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(入兼用)

昭和の道具に触れる むかしの生活体験

2月12日(日)11時～11時30分・13時30分～14時 楽小学生とその保護者 定各8人(申込先着順) 2月2日(木)9時30分から電話で 楽申楽郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

えほんとおりがみ

2月18日(土)10時30分～11時 楽幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。 定4組(当日先着順) 楽絵本の読み聞かせ、折り紙でエンジェルづくり

楽楽永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】

2月生まれの子どもの誕生会です。 2月8日(木)10時30分～11時 ※9時～12時はベビータイム。 楽四条図書館 楽未就学児とその保護者 定10組20人(当日先着順)

【四条寄席～花園で笑おう】

2月9日(木)14時～15時 楽花園図書館 楽小学生以上の方 定50人(申込先着順) 楽桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 定500円 楽電話または直接

【ワークショップ～くるくるモバイル作り】

2月15日(木)15時～16時30分 楽四条図書館 楽小学校低学年の方 定10人(当日先着順)

【一般書リサイクル市】

除籍した資料や寄贈資料約2000冊を譲渡します。 2月25日(土)9時30分～15時30分・26日(日)9時30分～16時 楽四条図書館 楽市内在住の方 ※同時入場15人まで。 楽持ち帰り用袋 2月18日(土)10時から直接 ※当日、整理券(1人1枚)を配布。

◇ ◇

楽申楽四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

東大阪モノづくり企業 合同就職面接会

市内のモノづくり企業が一堂に会する合同就職面接会を開催します。 2月16日(木)13時～16時 楽就職面接会、出張相談コーナーなど 楽履歴書

楽申楽東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 楽労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。 楽幼稚園教諭免許がある方 楽電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。欠員が生じたときに連絡します。 楽申楽学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

2月の移動図書館

楽移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

Table with columns for location, time, and date. Lists various library branches and their schedules for February.

募集

会計年度任用職員

次のとおり会計年度任用職員を募集します。

資格が必要な職種もあります。任用開始時期や対象、選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。楽郵送または直接

※申込書と募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【医療保険室事務】

国民健康保険・後期高齢者医療に関する事務、保険料納付督促のコールセンター業務です。 定6人 2月6日(月)(必着)まで

楽医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

【障害支援区分認定調査員】

障害福祉サービス利用意向聞き取り調査・支給決定にかかる事務などの業務です。 定4人 2月2日(木)～21日(火)(消印有効)

楽障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

【自立支援員(事務)】

障害者総合支援法にかかる受付・窓口・問合せ対応などの業務です。 定1人 2月2日(木)～21日(火)(消印有効)

楽障害福祉認定給付課 06(4309)3184、FAX06(4309)3813

【母子・父子自立支援員】

ひとり親家庭の自立のための相談・情報提供・指導、母子父子寡婦福祉資金の相談・受付・償還事務などの業務です。 定1人 2月1日(木)～15日(火)(必着)

楽子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。 定1人 楽学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。 定1人 楽学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校運動部活動等補助職員】

市立中学校、高校における運動部活動の技術指導、保健体育学習の補助などの業務です。 定2人

楽学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校校務員】

学校園の環境整備などの校務員業務です(他校への応援業務あり)。 定3人 2月6日(月)(必着)まで 楽施設整備室 06(4309)3337、FAX06(4309)3837

【学校給食調理員】

調理・配缶・配膳業務、調理施設・設備などの清掃および日常点検などの業務です。 定1人

楽学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867



お知らせ コーナー

催し

もとひこ絵画展



「すべての人に幸せを」を合言葉に、北田元彦さんの水彩画作品(写真)を展示します。2月18日(土)～26日(日)9時～20時(18日は15時から。26日は12時まで) ※入場制限を実施する場合あり。

〒市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691

司馬遼太郎記念館の催し&募集

【菜の花展 菜の花プレゼント】

司馬遼太郎さんの命日「菜の花忌」(2月12日)に、来館者全員に菜の花をプレゼント。記念館周辺や館内を菜の花で彩ります。2月12日(日)10時～17時 ※入館料(一般500円、中学・高校生300円、小学生200円)が必要。

【司馬遼太郎記念館サポーターを募集】

若干名(火曜日～金曜日に活動できる方歓迎) 受付や庭の手入れなど 選考方法 面談 応募用紙を郵送またはファクスで ※応募用紙は同記念館で配布(月曜日は休館。月曜日が祝休日の場合は翌日休館)。詳しくはお問合せください。

〒司馬遼太郎記念館(下小阪3) 06(6726)3860、FAX06(6726)3856

文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

鴻池家寄贈民具展

江戸時代から昭和時代にかけて使われていた火鉢などのむかしの道具約50点を展示します。2月19日(日)までの9時30分～17時 ※入館料300円(中学生以下は無料)が必要。

〒鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

シルバー人材センター入会説明会

【入会説明会】

第2・4火曜日10時から(祝休日の場合は翌日) ※8月は第4火曜日、12月は第2火曜日のみ開催。 (公社)市シルバー人材センター(永和1) 24人 電話で

【臨時入会説明会】

2月21日(火)10時から 9人
2月17日(金)までに電話で グリーンパル(中鴻池)

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。

〒(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

ボランティア・市民活動センターの催し

【東大阪ふれあい夢フェスティバル】

世代や障害の壁を超えた交流を楽しみませんか。2月18日(土)13時～15時 市社会福祉協議会1階会議室 モルック体験など 2月10日(金)必着まで

【ボランティア研究集会】

3月4日(土)13時～15時 角田総合老人センター 講演「eスポーツって何?」eスポーツ体験 2月28日(火)まで

基本事項(12面に掲載)を各申込期間に電話で(Eメール、直接も可)

〒市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi@cap.ocn.ne.jp

枚岡公園 冬の野鳥観察会

2月19日(日)9時15分～12時30分 ※雨天中止。 15人(申込先着順) 中学生以上の方300円、小学生以下の方100円 双眼鏡・野鳥図鑑(あれば) 2月1日(水)10時から電話で 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

旧河澄家の催し

【桃の節句展～雛人形展示】

2月18日(土)～3月12日(日) ※申込不要。

【ちりめん細工で和菓子作り作り&スプリングコンサート】

2月19日(日)13時～15時 小学生以上の方 15人(申込先着順) 2月1日(水)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

〒旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

考えよう すべき行動 周りの気持ち 小学校6年生(人権作品集)

市民美術センターの催し



市民美術センターウェブサイト

【特別展～プラスラバ世界絵本原画展 絵本でひらくアジアの扉】 日本と韓国を中心にアジア諸国の絵本を紹介します。



2月8日(水)～3月12日(日)10時～17時(3月10日(金)は20時まで開催。最終入場は開催時間の30分前まで) ※月曜日休館。入場制限を実施する場合あり。 料500円

【特別展関連イベント】

2月12日(日)11時～16時=ライブペインティング/50人(当日先着順) 2月18日(土)、3月4日(土)14時～15時=学芸員によるギャラリート

ーク 26日(日)、3月8日(水)10時～11時=赤ちゃんと一緒にギャラリーツアー ※0～2歳程度の赤ちゃんとその保護者対象。

詳しくは、市民美術センターウェブサイト(上のコードからアクセス可)をご覧ください。

【大人と子どものためのワークショップ「マスキングテープであそぼう」】

マスキングテープを使って幾何学的な絵画を作ります(写真)。



2月25日(土)10時～12時・14時～16時 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 各10人(抽選) 料500円 ※汚れてもよい服装で参加し

てください。 基本事項(12面に掲載)と希望時間、参加者全員の氏名・年齢を2月11日(祝) (消印有効) までに往復ハガキで(1枚で1組のみ。申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可)からも可)

【施設利用申込を受付】

8月1日(水)～12月3日(日)の施設の貸出受付を行います。 ※特別展などの期間を除く。月曜日は休館。

美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展覧会、茶会の開催 第1～第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 2月1日(水)～7日(日)10時～17時に直接 ※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、3月1日(水)から再度受付(申込先着順)。利用料金など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596



もう登録しましたか？

東大阪市

LINE公式アカウント

市では、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信するため、「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開設しています。ぜひ、ご利用ください。

問 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

あなたにあった情報をお届け

子育て
情報

ごみの
案内

防災
情報

観光
イベント

☆世代にあわせた情報も発信中！

友だちや家族にも
ぜひ紹介してください！

東大阪市 LINE
公式アカウント
(ID:@higashiosakacity)



友だち登録方法



ホーム画面の右上にある「友だち追加」のアイコンを押す



「QRコード」のアイコンを押す



コードを読み取る



「追加」のアイコンを押す