

## トルクフェスタ

## 出会いと学びに「ありがとう」を！トルク感謝祭



東大阪市内在住・65歳以上の方を対象とした「トルクひがしおおさか」2022年から始まり、さまざまな趣味の連続プログラムを実施してきました。「男・本気のコーヒー教室」や「音楽鑑賞ワークショップ」といった講座を、6ヶ月間・月に1回程度のゆるやかなペースでしっかり学びを深めてきた計19プログラム。同じ興味関心を持った新しい仲間と出会うことで「講座が終わってからも活動を続けたい！」といった声もあがり、講座後も自分達でサークル活動を続けているグループがいくつも誕生しました！そんな自主グループのメンバー同士が主体となり、自分達の学びを家族や友人といった身近な方に見てもらおうと“トルク感謝祭”的開催が決定しました！

事業概要

日時：2024年9月23日  
場所：市民多目的センター

公式LINE



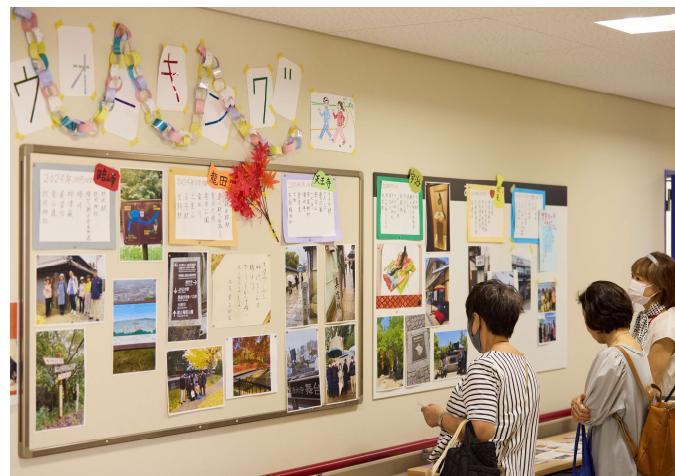
QRコードを読み取りお友達追加よろしくお願ひします！

お問い合わせ

トルクひがしおおさか事務局  
06-6676-8010 (平日10:00-17:00)

## 月に1度、市外にも飛び出すウォーキングサークル

毎月、目的地と当日のコースマップを決めて日帰り旅行気分を楽しむウォーキングサークル。トルク感謝祭では、これまでの1年間で訪れた先の写真と自分達で考えてきたコースマップを展示しました。



## 家族にも、地域でも人気のコーヒーチーム



講座終了後、「家でコーヒー係になった」という方も多いほど、日常生活に身近なコーヒー。月に1度の認知症カフェで提供した際、コーヒー苦手な人もお替りをしたという自慢のコーヒーをふるまいました。

## 試合以外の頑張ってる姿に惹かれたスポーツ観戦塾

東大阪にあるラグビー・サッカー・野球の3つの地元チーム。スポーツ観戦塾では、それぞれのチームの選手と交流機会があり、試合中以外の選手の顔を知ることで“推し選手”を見つけました。当日はオススメ選手一覧の展示を行いました。



## 面白いからおすすめしたい！ボードゲームサポート隊

月に1回、講師のお店でボードゲームサークルに集まっているメンバー。お気に入りのボードゲームは、ルール説明もできるようになり、「これ楽しいから一緒にやろ！」と来場者に自ら声掛けを行っていました♪



## ボードゲームサークルから派生したモルックチーム



ボードゲーム修了生の中で“脳トレ”に関心があるメンバーが、体を動かしながら足し算・引き算も必要なモルックを体験。「モルック続けたい」という声もあり、サークル化を目指して仲間を見つける為に体験会を実施！

## “自分でやる“から”教える”に！レザーチーム

男・本気のレザークラフトチームは、黙々とした作業が好きな方が多かったのですが、講師と一緒に市内の小学校にレザークラフトを教えに行ったりもあり、今回は修了生だけで考案したオリジナルキーホルダーブルクリをレクチャーしました。



## 懐かしの音楽を聴いて語り合う！音楽鑑賞サークル

月に1度、講師のお店やカフェで集まりながらレコードをかけてお喋りを楽しむ音楽鑑賞サークルは、各々お気に入りのレコードを持ち寄って、来場者のリクエスト曲を聞き、思い出話に花を咲かせました。



## 学んだことを伝える側に。男・本気の紅茶教室



紅茶を学んだことで、紅茶を出してくれるお店に行くようになったという修了生の方が、美味しい紅茶の淹れ方をレクチャーしました。紅茶に合うお菓子も手作りしてきて、来場者の方をおもてなししていました。

## 知識を伝える！東大阪の歴史百科事典の入門講座

歴史百科事典の入門講座では、講座内で学んだ歴史の知識を1つの冊子にまとめて、まちライブラリーへ寄贈しました。当日はその冊子を展示し、自分の知識にして楽しむだけでなく、市民の方に知つてもらう機会となりました。

