

トルクフェスタ 秋の快晴のもと、65歳以上のためのトルクフェスタを開催！



舞台は誰もが知る東大阪の名所！“花園ラグビー場”

東大阪市在住・65歳以上の方を対象としたお祭り“トルクフェスタ”を、2023年9月に開催。今回で2回目となるトルクフェスタでは、東大阪市がホームのサッカーチームFC大阪と連携し、初の屋外開催でさらに盛り上がりを見せました！トルクひがしおおさかでは、新たな趣味や仲間と出会うことを目的とした趣味の連続プログラムを実施しており、コーヒー・ボードゲーム・パンといった学びの講座をすでに修了した参加者が、学んだことをお披露目する場にもなりました。また、他にも自分の健康状態をチェックする健康測定会や、会場隣接の市民美術センターでスペシャルセミナーも実施しました！

事業概要

日時：2023年9月24日
場所：東大阪市花園ラグビー場

公式LINE



QRコードを読み取りお友達追加よろしくお願いします！

お問合せ

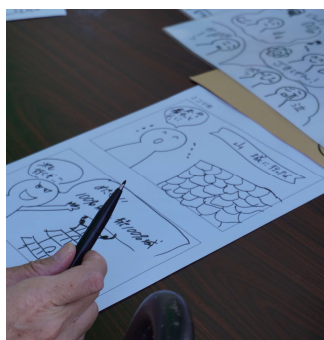
トルクひがしおおさか事務局
06-6676-8010 (平日10:00-17:00)

学びをお披露目（コーヒー、ボードゲーム、パン）

トルクひがしおおさかで実施した、コーヒー・ボードゲーム・パンの教室からそれぞれ修了生が学んだことをお披露目。手作りのメロンパンや、得意のハンドドリップコーヒーを来場者にふるまいました。また、ボードゲームのブースでは自身のオススメボードゲームを来場者と一緒に楽しむ修了生の姿も。トルクフェスタに参加された人にとっても「こんな楽しそうな事があったの?」といった気づきの場にもなりました。



新体験プログラム（2コマ漫画、キックターゲット）



フェスタ当日は、実際に行った講座のお披露目だけでなく、来場者に新しい体験をしてもらえるプログラムも用意。FC大阪と連携したキックターゲットでは、全てのゴール穴に入れるまで何回もチャレンジする方も！また、2コマ漫画体験では身近なストーリーを思い出しながら、誰でも簡単に2コマ漫画の絵がかけるパーツの組み合わせを講師に教わり、「絵が下手だけどかけた！」と喜ばれる姿が見受けられました。

トルクフェスタ

自分の今の状態を知ることが出来る！健康測定会



普段、健康を意識していなくても“ついで”に健康測定ができる

トルクフェスタでは、楽しいワクワクするプログラムだけでなく、健康測定会も同時開催。血管年齢や体組成といったポピュラーなものから、姿勢のゆがみやねじれが測定できる姿勢計測や、脳の健康チェックができる認知機能測定といった普段はあまり見られない計測も体験していただき、ご自身の健康に関心をもっていただく機会となりました。また、小林製薬さまのご協力で臭いを嗅ぐだけで認知機能の低下を早期発見できる“ニンテスト”や、ウェルシア薬局さまの薬剤師さんによる“おくすり相談”も同ブースで実施しました。参加された方からは「通常の計測会は機械的に流されるけど、今日は皆さん丁寧に話を聞いてくださって嬉しかった」と喜びのお声もいただきました。

事業概要

日時：2023年9月24日
場所：東大阪市花園ラグビー場

公式LINE



QRコードを読み取りお友達追加よろしくお願いします！

お問合せ

トルクひがしおおさか事務局
06-6676-8010 (平日10:00-17:00)

トルクフェスタ スペシャルセミナー（オンライン旅行）



憧れのローマをもう一度。人生初のVR体験でオンライン旅行

阪急交通社の方を講師にお招きしたオンライン旅行体験セミナー。VRゴーグルをつけるのが初めての方も多く、装着にとまどいながらも、実際に3Dの世界でイタリアのトレビの泉が映し出された時は「おおっ！」と感嘆の声が上がりました。その後も実際の観光コースを巡りながら、歴史建造物の背景も解説してくださいました。参加者の中には「昔ローマに新婚旅行に行って、もう海外旅行は無理だと思っていた。もう一度見れて嬉しい。」と懐かしがられており、行ったことのない方も「ローマの休日のDVDを借りて帰ろう！」とイタリア旅行気分を味わっておられる様子でした。

事業概要

日時：2023年9月24日
場所：東大阪市民美術センター

公式LINE



QRコードを読み取りお友達追加よろしくお願いします！

お問合せ

トルクひがしおおさか事務局
06-6676-8010（平日10:00-17:00）

トルクフェスタ スペシャルセミナー（脳トレクイズ）



東大阪市民しか分からない！？コテコテの○×クイズ！

東大阪市民以外の正解率は、ほぼ0%！そんな、一風変わった○×クイズを出題してくれたのは、地元東大阪の情報サイトを運営している週刊ひがしおおさかの前田さんとミホロボットさん。サイトでも毎日出題されている何の変哲もない道の写真を見て、ここはどこか分かりますか？といったクイズ。市外のスタッフは全て同じ道に見えるものの、市内在住の参加者の中からは「あの小学校の近くの道だ！」「これは〇〇の〇丁目あたり！」と回答者が続々。自分の住んでいる地域のクイズだからこそ外れても楽しめて、隣に座っている方同士、自然と地元トークが弾んでいました！

事業概要

日時：2023年9月24日
場所：東大阪市民美術センター

公式LINE



QRコードを読み取りお友達追加よろしくお願いします！

お問合せ

トルクひがしおおさか事務局
06-6676-8010（平日10:00-17:00）