

- 2 休日急病診療所
年末年始は診療します
- 3 申請期限迫る
価格高騰緊急支援給付金
- 8-9 新春を彩る 消防出初式
- 16 もう申請しましたか?
マイナンバーカード

発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06 (4309) 3000 FAX 06 (4309) 3822 人口 48万7654人 世帯数 23万5683世帯(令和4年12月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



商店街をたくさん巡って
お宝をゲットしよう!

★LET'S GO ROUND SHOPPING STREET★

みんな
きてなあ!

行こう!
巡ろう!

ひがし
おぎさかの
商店街 遊びにおいでや!
スタンプラリー

キャンペーン期間
1月16日(月)～2月28日(火)
スタンプラリースポット：市内23か所

参加方法

「舞いあがれ東大阪」LINE公式
アカウントを友だち追加(右の
コードからアクセス可)



市内商店街に設けた23か所のスタンプラ
リースポットに貼られているポスター(1月16
日/月から掲示)に記載のコードをスマート
フォンなどの端末で読み取る

スタンプGET!

※ポスター掲示場所のヒントや景品はイベント特設ウェブ
サイトに掲載。景品の応募には、スタンプ5
個・10個・15個・23個コースがあります。
詳しくはイベント特設ウェブサイトをご覧
ください(右のコードからアクセス可)。

☎(一社)東大阪ツーリズム振興
機構 06 (4309) 8083、FAX06 (4309)
8084 ▷国際観光室 06 (4309)
3230、FAX06 (4309) 3849

謹賀新年



去年は、3年ぶりとなった「東大阪市民ふれあ
い祭り」や、大阪・関西万博に向けた「HANAZO
NO EXPO」が開催されるなど、With コロナ時代
においてもさまざまな取組みを実施しました。ま
た、NHK連続テレビ小説「舞いあがれ!」の放送
にあわせ、本市の魅力を全国に発信しています。
今年も活力と魅力あふれる東大阪の実現に向
け、着実に取り組んでいきます。

観光スポットを
巡ろう

鉄道ロゲイニング in 東大阪



決められた時間で市内の観光スポットなどを巡り、ポイントを集めるイベント
です。📅2月11日(祝)10時から ※スタート地点は市花園ラグビー場。📍1グル
ープ2人～5人で計300人(申込先着順) 📄1000円 ※小学生以下は無
料。📅1月5日(木)から ※申込方法など、詳しくは近畿日本鉄道伊
イベント特設ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

☎近畿日本鉄道(株)近鉄大阪ハイキング係 06 (6775) 3566 ▷国際観光室 06
(4309) 3230、FAX06 (4309) 3849

1月15日号の発行はありません

明けましておめでとうございます。
旧年中はロシアによるウクライナ
侵襲に始まり、歴史的な円安が記録
されたことや、その他さまざまな国
際・国内情勢の余波により、今なお
生活必需品をはじめとした各種物価
の上昇が、市民の皆様の生活を圧迫
しております。
加えて、ここ数年は新型コロナウイルス
のまん延により、地域経済や
生活支援への対策といった課題に対
し、迅速かつ的確な対応が求められ
ています。
私ども市議会といたしましても、

新年のごあいさつ



議長 松尾武



市長 野田義和

生活に密着した、人によさしいまち
づくりを計画や事業に盛り込むよう
求めていく一方で、行政と協調し、
ときには意見を交換しながら、市民
の皆様が安全で安心して暮らせる魅
力にあふれたまちづくりを、これま
で以上に取り組む所存でございます。
その思いは、本市を舞台にしたN
HK連続テレビ小説「舞いあがれ!
」からの引用となりますが、「向かい
風を受けてなお、空高く舞いあが
る」一心情であり、本市のさらなる
発展に今後も努力を重ねてまいりま
す。
結びにあたり、市民の皆様には本
年の干支「卯」が意味する、飛躍と
向上の年となりますよう、心より祈
念いたしまして、私からの新年のご
挨拶とさせていただきます。

明けましておめでとうございます。
昨年、新型コロナウイルス感染
症の再拡大や、ロシアによるウクラ
イナ侵襲など国内外の情勢に起因す
る物価高騰など、市民生活において
大変厳しい一年となりました。本市
としても、国や府の動向を注視
しながら今後も状況に応じた支援を
行ってまいります。
さて、昨年10月より本市が舞台の
1つであるNHK連続テレビ小説
「舞いあがれ!」が放映されています。
本市が誇るモノづくりの技術や人情
味あふれるまちの温かさが、夢に向
かって大きく成長するヒロインの物
語を通じ、全国へ発信されています。
また、昨年11月には2025年大
阪・関西万博に向けた機運醸成イベ
ント「HANAZONE EXPO」
を開催いたしました。市内外問わず
多くの方にご来場いただき、空飛ぶ
クルマなどの最先端の技術や、ポス
トコロナ社会における新しい生活様
式や価値観など、万博の意義や可能
性を感じていただけたのではないで
しょうか。今後も本市の魅力を広
く発信できるよう取り組んでまいりま
すので、一層のご支援とご協力を賜
りますようお願い申し上げます。
結びに、本年が皆様方にとって、
飛躍の一年となりますことを心より
お祈り申し上げます、新年の挨拶
といたします。



休日急病診療所

年末年始

12/29(土) ~ 1/3(火)

は診療します

市では、年末年始に休日急病診療所... 診療を行います。なお、発熱などの症状がある場合は、下の「新型コロナウイルスの感染を疑うときは」を参考にしてください。

受診の際はご協力を

診療が円滑に行えるよう、次のことにご協力ください。

年末年始は市内の多くの医療機関が休診になるため、市では、医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、休日急病診療所で診療を行います。

診療日時 12月29日(土)~1月3日(火)10時~11時30分・13時~16時30分 診療科目 内科、小児科、歯科

院内感染防止対策

▽新型コロナウイルス

▽診察時以外の施設への立ち入りを制限していただきます。

完全予約制

臨時発熱外来

市では、表のとおり臨時発熱外来を開設します。受診当日9時以降に休日急病診療所へ電話のうえ、開設場所へお越しください(場所は予約時に伝えます)。

市立東大阪医療センター 06(6789)1121、FAX06(6789)0178

開設スケジュール

Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 2 rows (12月, 1月) showing clinic hours with circled numbers for specific days.

詳しくはこちら



市ウェブサイト

※丸印のついている日の10時~12時に開設。

年末年始の小児救急医療体制

12月29日(土)~1月3日(火)の中河内地域の小児救急医療体制は表のとおりです。

地域健康企画課

072(9660)3800, FAX072(9660)3800

緊急時の電話相談

診療に比べて割合は高くなります。▽夜間は院内処方となります。▽往診はできません。▽事前予約はできません。

小児救急電話相談

また、夜間(19時~翌日8時)の子どもの急病時に看護師が相談にのる「小児救急電話相談」もあります。



Table showing medical facilities and their operating hours for 12月 and 1月.

※診療時間は◇印=19時~翌日8時30分、○印=9時~翌日8時、●印=9時~19時、▲印=9時~翌日9時。

新型コロナウイルスの感染を疑うときは

検査前の方へ

新型コロナウイルスの感染を疑う症状がある場合、重症化リスクの高い(4類型に該当する)方は医療機関を受診してください。

Table with 2 columns: 'このような場合は' and 'このように対応'. It lists symptoms and risk factors and provides instructions on where to go for testing.

陽性と判明したら

医療機関を受診または検査キットなどによる自己検査で陽性と判明した場合、4類型に該当しない方はご自身で「大阪府陽性者登録センター」への登録が必要です。

4類型とは

- 1 65歳以上の方
2 入院が必要な方
3 重症化リスクがありコロナ治療薬または酸素投与が必要と医師が判断した方
4 妊婦

ご自身で大阪府陽性者登録センターへ登録(24時間受付)

登録には氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・Eメールアドレスなどの入力、本人確認書類・検査キットなどの写真の添付が必要です。



体調悪化・不安時の相談

かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日、かかりつけ医がない場合は下の相談窓口へお電話ください(24時間受付)。

- 相談窓口 ▷大阪府自宅待機 SOS 0570(055221)、FAX06(4560)9037
▷東大阪市新型コロナ受診相談センター 072(963)9393、FAX072(960)3809

新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX072(960)3809

申請期限 迫る

住民税非課税世帯など

価格高騰緊急支援給付金

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給しています。

扶養人数	非課税相当収入限度額
0人	100万円
1人	156万円
2人	205万7000円
3人	255万7000円
4人	305万7000円
5人	355万7000円

※扶養人数は、収入金額103万円以下の同一生計世帯の扶養親族(16歳未満の方を含む)の合計人数です。申請本人は扶養人数に含まれません。また、表の金額は給与の場合の収入額であり、所得額ではありません。

※障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合、204万3000円となります。収入がこれを超える場合は、上記の扶養人数に応じた金額を適用してください。

申請期限は1月31日です。申請がまだの方は、期限までに申請してください。申請が不要な方は、申請が不要です。

新型コロナウイルスに伴う傷病手当金 令和5年1月～3月も 対象期間に

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間、傷病手当金を支給します。支給を受けるには、申請が必要です。

申請方法は、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間、傷病手当金を支給します。

申請方法は、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険料の納付が困難な方は相談を。国民健康保険・後期高齢者医療保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

経営でお困りの中小・小規模事業者へ 経営相談窓口。市では、新型コロナウイルスの影響でお困りの市内の中小・小規模事業者を対象に、支援策の活用や資金繰りなどのさまざまな経営相談に応じる相談窓口を開かれています。

申請期限は1月31日です。申請がまだの方は、期限までに申請してください。申請が不要な方は、申請が不要です。

新型コロナウイルスの影響で売上が大きく減少している小規模企業者に対し、事業復活支援金に上乗せして、市小規模企業者応援金を支給します。



事業主の方へ

毎年1月は償却資産の申告月です

償却資産とは、自動車税や軽自動車税の対象となるものを除き、事業のために使用できる構築物や機械、備品などで、土地や家

屋と同様に固定資産税の課税対象です(表参照)。工場・商店を営んでいる方や駐車場・共同住宅を貸し付けている

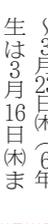
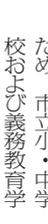
業種別の主な償却資産の例

業種	主な資産の例
各業種共通	扉、門、舗装路面、看板、駐車場設備、受変電設備、パソコン、コピー機、自己所有家屋の場合を除く内装工事など
飲食業	厨房設備、接客用家具、冷蔵庫、冷凍庫、什器など
製造業	製造機械、金型、旋盤、プレス機、溶接機など
印刷業	各種印刷機、断裁機など
小売業	商品陳列ケース・陳列棚、冷蔵庫、冷凍庫など
不動産賃貸業	ルームエアコン、花壇、外周フェンス、外灯、太陽光発電設備など

例年、確定申告の時期は税務署窓口や確定申告会場が大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などでの申告書作成と電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いします。

方など、市内で事業を行っている法人または個人は、確定申告とは別に、毎年1月1日時点の市内に所有している償却資産の状況を1月31日(火)までに市へ申告する必要があります。昨年度までに申告をした方には、12月中旬以降に順次、申告書類を送付しています。新規に事業を開始した方などで届かない場合はお問合せください。

また、適正な申告内容であるかの確認のため、調査を実施しています。



令和4年分の確定申告 e-Taxの利用にご協力を

例年、確定申告の時期は税務署窓口や確定申告会場が大変混雑します。令和4年分の確定申告は、新型コロナウイルスの感染リスクを軽減するため、スマートフォンやパソコンを利用した自宅などでの申告書作成と電子申告(e-Tax)による提出(送信)に協力をお願いします。

申告書は、国税庁ウェブサイトで「確定申告書等作成コーナー」からダウンロードし、パソコンからe-Tax

(左上のコードからアクセス可)の案内に従って金額などを入力するだけで、自動計算で作成できます。e-Taxには、マイナンバーカード(個人番号カード)を使う方法と税務署が発行するID・パスワードを使う方法の2通りがあります。

また、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンがあれば、ICカードリーダーがなくてもパソコンからe-Tax操作していただくことができます。詳しくは国税庁ウェブサイトを、ご覧ください。また、税務署へお問合せください。

なお、還付申告書は1月から受け付けますので、早めの提出をお願いします。

確定申告書等作成コーナーの操作方法

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570(0)15901

▽東大阪税務署 06(6724)0001 (音声案内に詳しい操作してください)

固定資産税課 0(4309)3145、PA06(4309)3810

市立小・中学校、義務教育学校 学校給食費を無償化

原価価格や物価高騰による家庭への経済的負担を軽減するため、市立小・中学校および義務教育学校の3学期(1月～3月)の給食費を無償化します。

無償化期間 ▽小学校、義務教育学校(前期) 1月10日(火)～3月23日(木)(6年生は3月16日(木)まで) ▽中学校、義務教育学校(後期) 1月11日(水)～3月17日(金)(3年生は3月13日(月)まで)

給食費を實質負担している市立小・中学校、義務教育学校の児童生徒保護者

学校給食課 06(4309)33276、PA06(4309)38337



高齢者の自転車用ヘルメット 購入費を補助

市内在住・在勤(いづれかの65歳以上の方) 対象ヘルメット S Gマーク・JCFマークなど安全性の認証を受けた自転車用ヘルメット ※購入日から6か月を経過していないもの。中古品または転売品を除く。

補助額 購入金額の2分の1(上限2000円。1000円未満切り捨て。1人につき1個まで)

本人確認書類(運転免許証、健康保健証、マイナンバーカード、運転経歴証明書など)、領収書(購入者氏名・金額・購入日・商品名が記入されているもの)、SGマーク・JCFマークなどが貼付されている箇所とヘルメット全体の写真(購入したヘルメットを持参した場合不要)、市外在住の方は市内の会社に勤務していることがわかるもの(社員証など)を9時～16時30分に直接

申請▽(社)布施交通安全自動車協会 06(6725)2331

1、PA06(6725)2314 ▽河内交通安全自動車協会 072(961)6080、PA072(961)2988

▽(社)校園交通安全自動車協会 072(981)2182、PA072(981)3376

安全調整課 06(4309)3223、PA06(4309)3806

意見を募集

パブリックコメント

多文化共生指針行動計画素案

全ての人が暮らしやすい多文化共生社会の実現をめざすための取り組みなどをまとめた「多文化共生指針行動計画素案」への意見を募集します。素案は1月4日(水)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)お

よび市役所本庁舎16階多文化共生・男女共同参画課・1階市政情報相談課で閲覧できます。
市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
市内に事業所がある事業者・法人・その他団体
提出方法 意見書に

意見と住所、氏名(団体は団体名)、所在地、代表者名、電話番号を書いて、2月3日(金)(必着)までに郵送(フアックス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日を除く9時~17時30分。意見書

の書式は問いませんが、閲覧場所に必要な形を用意しています。
提出先・市役所多文化共生・男女共同参画課
06(4309)3300 FAX06(4309)3300
〒571-8521 市役所本庁舎1階多目的ホール
@city.higashiosaka.lg.jp

令和5年度保育施設入所児童を募集
入所申込みは郵送で受付

来年度の保育施設への入所児童(0歳児)を募集します。同時に1歳児~5歳児の追加選考も受け付けます。また、昨年までに申込みをした方も再度申込みが必要

です。転園についても同期間内に申し込んでください。
なお、市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要

◆令和4年4月2日~令和5年2月3日に生まれた子どもがいて、保育を必要とする事情がある方
※1歳児~5歳児の申込みは、6歳未満の未就学児がいて保育を必要とする事情のある方が対象。
甲 申込みと必要書類を1月4日(水)~2月10日(金)(必着)に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置し

ている提出ボックスへ投函(0歳児のみ市電子申請システムも可) ※申込書は市ウェブサイトでダウンロード可。施設利用相談課、福祉事務所子育て支援係でも配布。申込書には日中連絡が取れる連絡先をご記入ください。
詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。



甲 甲 甲 甲
〒571-8521 市役所本庁舎1階多目的ホール
06(4309)3300 FAX06(4309)3309
3817

都市計画マスタープラン(立地適正化計画)
公聴会を開催

市では、「都市計画マスタープラン」および「立地適正化計画」の見直しを進めています。
今回の見直しは、社会情勢の変化や改定された上位計画との整合を図るとともに、これから2つの計画を1つの計画として取りまとめることとしています。
このたび原案がまとまりましたので、公聴会を実施します。なお、公聴会は意見を述べたうえで、説明会ではありません。

1月26日(水)14時から 市役所本庁舎1階多目的ホール
甲 公述または傍聴申出書を1月4日(水)~18日(水)(必着)に郵送(Eメール、直接も可) ※各申出書は市ウェブサイトからダウンロード可。公述申出者がいない場合は中止。
甲 甲 甲 甲
〒571-8521 市役所都市計画室
06(4309)3211 FAX06(4309)3300
〒571-8521 市役所都市計画室
06(4309)3211 FAX06(4309)3300
〒571-8521 市役所都市計画室
06(4309)3211 FAX06(4309)3300

事業実施計画書の受付を開始

訪問型助け合い。通所型つどいサービス事業
市の介護予防・日常生活支援総合事業において、4月1日以降に新たに訪問型助け合いサービス事業または通所型つどいサービス事業への参入を検討している団体・グループの事業実施計画書の受付を開始します。

◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士

◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士

◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士



◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士

◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士

◆市内に活動拠点および活動対象地域があり、2人以上で構成される自立した団体・グループ ※事業開始時点で構成員のうち1人は、従事者養成研修修了者または介護福祉士



1

保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書発行はありません)]		20日(金) 9:30~11:00	11日(水)・25日(水) 9:30~11:00	23日(月) 9:30~11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		4日(水)・5日(木)・ 19日(水) 14:00~16:00	12日(水)・30日(月) 14:00~16:00	12日(水)・17日(水) 14:00~16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上 の方)		27日(金) 9:30~10:30 (予約開始は 1月6日(金)から)	5日(水)・12日(水) 9:20~10:45	25日(水) 9:10~10:40
電話健康相談		月曜日~金曜日 9:00~12:00・12:45~17:30		
4か月児健康診査 (令和4年9月生まれ) (予約制)		10日(水)・24日(水) 午後(※)	10日(水)・24日(水) 午前(※)	11日(木)・18日(水)・ 25日(水) 13:20~14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和3年6月生まれ) (予約制)		18日(水)・25日(水) 午後(※)	13日(金)・27日(金) 午後(※)	17日(水)・31日(水) 13:15~14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (令和元年7月生まれ) (予約制)		13日(金)・27日(金) 午後(※)	6日(金)・20日(金) 午後(※)	10日(水)・24日(水) 13:15~14:30(※)
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児) (予約制)		17日(水) 午後(※)	17日(水) 午前(※)	5日(水) 13:20~14:20(※)
離乳食講習会(予約制)		19日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期) 14:30~15:30	18日(水) 13:30~15:30 (オンラインで開催 (Cisco Webex Meetings を使用))	26日(水) (初期)13:00~14:00 (中期・後期) 14:30~15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)		6日(金)13:30・14:30 18日(水)9:30・10:30	12日(水)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30	13日(金)13:30・14:30 24日(水)9:30・10:30
(※)受付時間は個別通知に記載。 ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。 ▶西保健センターへの車でのお越しはご遠慮ください。 ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。				
検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所	
検便(赤痢菌、サルモネラ菌、大腸菌 0157・026・0111)(※)	10日(水) 24日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター	06(6787)5021 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(水)	平常項目 1万6800円		
(※)大腸菌 026・0111は検査を希望する方のみ。 ▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。				



ご存じですか? ヤングケアラー

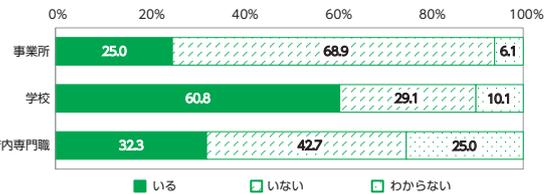
Vol. 3 市の実態調査結果

市では、ヤングケアラーを支援していくために必要な施策を検討するため、ヤングケアラーである子どもやその家族への支援に関わる可能性の高い市内の高齢・障害・医療などの支援機関(事業所)、市立小・中学校、高校の職員など(学校)、子ども見守り相談センター・教育センターの相談員や生活保護のケースワーカーなど(庁内専門職)を対象にヤングケアラーに関する実態調査を実施しました(回収数:339票(事業所164票、学校79票、庁内専門職96票))。

※「ヤングケアラー」とは、本来大人が担う家族の世話や家事などを日常的に行っている子どものことです。

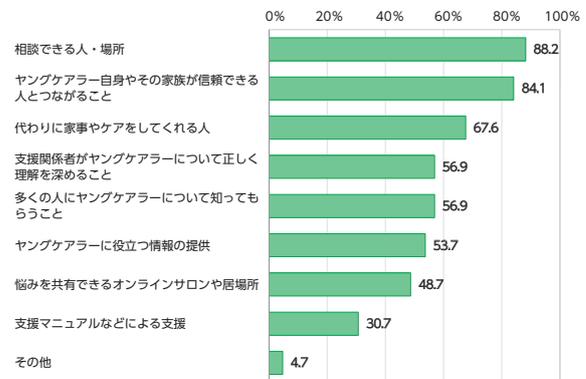
ヤングケアラー(疑いも含む)と感じた子どもの有無

▷「いる」と回答した人の割合を見ると、学校では60.8%と約6割を占めており、庁内専門職では3割程度(32.3%)、事業所では3割未満(25.0%)となっている



ヤングケアラー(疑いも含む)に必要なと感じる支援(複数回答)

▷「相談できる人・場所」が88.2%と9割近くを占めて最も高く、次いで「ヤングケアラー自身やその家族が信頼できる人とつながること」(84.1%)、「代わりに家事やケアをしてくれる人」(67.6%)の順となっている



実態調査結果の詳細は、今後市ウェブサイトに掲載する予定です。

問 子ども見守りセンター子ども相談課 06(4309)3197、FAX06(4309)3818

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

オンライン離乳食講習会

【開】1月18日(水)13時30分～15時30分
 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。
 【開】離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者
 【定】30人(申込先着順) 【内】栄養士・助産師による講話、調理実演
 【申】1月11日(木)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)



【申】中保健センター

血糖値を下げる教室

【開】2月7日(火)・14日(水)・28日(水)13時30分～15時30分(計3日間)
 【対】血糖値が高め(HbA1c 6.5%以上)の方とその家族
 【定】12人(申込先着順) 【内】講話、運動実習
 【特】最近の血液検査の結果
 【申】基本事項(10面に掲載)を2月3日(金)までに電話で(ファクス、市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)、直接も可)



【申】中保健センター

早期発見・治療のために乳がん(マンモグラフィ)検診

【開】2月8日(木)13時20分から＝東保健センター/30人/電話で
 9日(金)13時15分～15時30分＝西保健センター/35人/電話または直接
 14日(水)13時～15時45分＝中保健センター/35人/電話で
 ☆いずれも申込先着順
 【令】令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可)
 【料】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 【問】問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 【申】東・中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGo!教室 骨盤体操にチャレンジ

【開】1月25日(水)13時30分～14時30分・14時30分～15時30分
 【対】市内在住の方
 【定】各15人(申込先着順) 【申】1月5日(木)から電話で
 【申】中保健センター

成人歯科健康相談

【開】1月25日(水)＝西保健センター
 27日(金)＝東保健センター
 2月2日(木)＝中保健センター
 ☆いずれも9時30分～11時30分
 【対】市内在住の20歳以上の方
 【定】各10人(申込先着順) 【申】電話で
 【申】東・中・西保健センター

オミクロン株対応ワクチン

接種をご検討ください

市では、オミクロン株対応ワクチンの接種を進めています。接種対象は新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から3か月を経過した12歳以上の方です。※オミクロン株対応ワクチンの接種は現時点では1回限り。接種券は前回接種から3か月後を基準として順次発送しています。3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。

接種会場

【個別接種】

個別医療機関では主にファイザー社製オミクロン株(BA.4-5)対応ワクチンを使用します。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。※ワクチン接種が可能な医療機関一覧は市ウェブサイト(右のコードから



1月の献血

【開】1月13日(金)10時～16時30分＝市役所本庁舎
 25日(水)10時～12時30分・13時30分～16時30分＝菱江ショッピングプラザ(コーナン) ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 【開】大阪府赤十字血液センター
 06(6982)7654、FAX06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

肺がん・結核エックス線検診

【開】1月17日(水)・2月21日(水)9時10分から＝西保健センター/各30人/各実施日の4日前まで
 1月20日(金)・2月17日(金)9時20分から＝中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで
 2月8日(木)14時から＝東保健センター/35人/1日(木)まで
 ☆いずれも申込先着順
 【対】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方
 【申】各申込期限までに電話で
 【申】東・中・西保健センター

カラダによい食べ方講座

【開】1月18日(水)・2月15日(水)・3月22日(水)13時30分～15時(計3日間)
 【対】市内在住の65歳以上の方
 【定】12人(申込先着順) 【内】栄養講話、運動実習、体組成測定など
 【タ】オール
 【申】基本事項(10面に掲載)を1月16日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)
 【申】西保健センター

健康・禁煙相談広場

【開】1月10日(水)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 11日(木)＝③中保健センター
 12日(木)＝③グリーンパル(中瀬池)、③夢広場(布施駅前)
 16日(月)＝①中保健センター
 17日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③はすの広場(近江堂)
 20日(金)＝①東保健センター
 23日(月)＝②大連公民館
 ☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時
 【対】市内在住の20歳以上の方
 【申】東・中・西保健センター

種を行います。▷市花園ラグビー場＝12月25日(日)～1月15日(日)▷ヴェル・ノール布施＝12月27日(火)～1月5日(水)▷四条図書館2階＝12月28日(水)～1月5日(水)

【府・自衛隊大規模接種】

大阪府や自衛隊では大規模接種会場を開設しています。詳しくは各ウェブサイトをご覧ください(右のコードからそれぞれアクセス可)。



大阪府
防衛省

◇
 【開】新型コロナワクチンコールセンター 06(7668)0485、FAX072(929)8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター

☎06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間

月曜日～金曜日9時～20時

土・日曜日・祝休日9時～17時30分

(年未年始(12月29日(木)～1月3日(火))を除く)

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。◎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。自由来館の◎はそらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

あさひっこ
【ゆうゆうプラザで遊ぼう】
 ◎1月17日(火)10時30分~11時30分
 ◎ゆうゆうプラザ(日下) ◎1歳以上の幼児 ◎20人 ◎1月4日(火)14時から
【縄手南公民館でふれあい&ダンス】
 ◎1月19日(木)10時~11時 ◎縄手南公民館 ◎0歳児 ◎5組 ◎1月5日(火)14時から
【ゆうゆうプラザでふれあい&ダンス】
 ◎2月3日(金)10時~11時 ◎ゆうゆうプラザ(日下) ◎0歳児 ◎5組 ◎1月20日(金)14時から

荒本子育て支援センター
【壁面制作「うさぎ風」を作ろう】
 ◎1月12日(水)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 ◎就学前乳幼児 ◎各10組
【子育てサポーターによる相談】
 ◎1月27日(金)10時~11時30分 ◎就学前乳幼児 ◎各1組
【おやこ広場〜じぐみ】
 ◎2月6日~27日の月曜日10時~11時(計4日間) ◎平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児 ◎10組(抽選) ◎1月16日(月)~27日(金)

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。◎の記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間▷そらっこ・ももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日)▷あさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日)▷ゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~16時(月曜日~金曜日)

【身体を動かして遊ぼう!】
 ◎1月25日(木)10時~11時 ◎1歳6か月以上の就学前幼児 ◎10組
◎鴻池子育て支援センター
 ◎06(6748)8251、◎06(6743)0577
◎長瀬子育て支援センター
【よっといでdeお正月遊び】
 ◎1月11日(水)・12日(木)=こま遊び ▷18日(水)・19日(木)=凧あげ ☆いずれも9時30分~11時30分 ◎就学前乳幼児
【ママのためのリフレッシュヨガ】
 ◎1月24日(水)10時~11時30分 ◎就学前乳幼児 ◎1月10日(火)から
【おやこ広場〜ニコニコクラス】
 ◎2月8日~3月1日の水曜日10時~11時30分(計4日間) ◎平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児 ※抽選。◎1月18日(水)9時30分~2月1日(木)16時

◎ももっこ
【アーリー赤ちゃんタイム】
 ◎1月10日(水)13時30分~15時30分 ◎5か月までの乳児 ◎5組
【アーリー赤ちゃん講座「ベビ〜ヒーリングタッチ!」】
 ◎2月1日(水)・8日(水)・15日(水)10時~11時(計3日間) ◎5か月までの乳児 ◎5組 ◎1月11日(水)9時30分から
【あそびパーク】
 ◎2月10日(金)10時~11時 ◎もの広場(楠根) ◎歩行ができる就学前乳幼児 ◎15組 ◎1月23日(月)9時30分から

昨年の消防出初式は、新型コロナウイルス感染症の影響により規模を縮小して開催しましたが、今年は3年ぶりに通常どおり開催します。消防ヘリコプターの着陸やカラー放水などを披露します。また、広報・啓発コーナーでの各種展示も行います。
 ◎1月8日(日)10時~11時30分(広報・啓発コーナーは12時30分まで)
 ◎花園中央公園多目的芝生広場
 ◎消防ヘリコプターの着陸、一斉放水、消防車両のパレード、救助訓練、消防団ポンプ車操法訓練、幼年消防クラブの演技
 ※車でのお来場はご遠慮ください。飲食コーナーはありません。
 ◎消防局総務課 072(966)9660、◎072(965)9669



過去の出初式



3年ぶり通常開催

昨年の一斉放水の様子

忘れない1・17 事前の備えで被害を最小限に

1月15日から17日までの3日間、阪神・淡路大震災発生25周年を記念して「防災とボランティア週間」が開催されます。この期間は、防災意識の向上を図るため、自治体や企業、学校などが様々な防災イベントを開催しています。また、この期間中は、防災グッズの配布や、防災訓練の実施など、地域での防災活動が盛んに行われます。

大規模災害が発生したときには、公的支援だけでは十分な支援をすることができないため、被害を最小限に食い止めるには、地域の方々の自助が必要で、日頃からの備えが重要です。日頃からの備えとして、近所の方同士で挨拶や声をかけあうことが、災害が起きたときにスムーズに助けあいができるような顔の見える関係をつくっておきましょう。

避難場所での生活に最低限必要な物品をリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう(左下参照)。また、ライフラインの停止に備え、最低3日分~7日分の食料品や飲料水、既存のトイレなどにかぶせて使用できる簡易トイレ(排泄物収納袋と凝固剤)などの物資を備えておきましょう。

市内では、全校区で自主防災会が結成されており、平常時から防災に対する啓発や訓練、災害発生時の未然防止のための地域活動などを行っています。市では、自主防災会が行う防災訓練や防災講演会への協力、自主防災組織のリーダー育成研修への参加の案内など、自主防災会の活動の支援を行っています。

また、新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まります。避難所で密になるのを少しでも避けるため、親戚・知人の家や自宅、車など公的な避難所以外への「分散避難」を検討しましょう。ただし、それらの場所への避難が難しい場合は、避難所へ避難してください。

防災パネル展
 ◎1月17日(火)9時~16時 ◎市役所本庁舎1階多目的ホール ◎阪神・淡路大震災や東日本大震災の被災写真のほか、備蓄物資や防災資機材の展示、震災関連DVDの上映



過去のパネル展

家庭で事前に防災会議
 家庭で、災害時の役割分担、安否確認の手順、避難場所などについて話し合い、防災意識を高めます。役割分担は、予防対策実施時の役割の確認▽安否確認の手順

非常持出品(一例)
 食料品、飲料水、応急医薬品、マスク、アルコール消毒液、体温計、石けん、上履き、携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、缶、衣類、簡易トイレ、生理用品、赤ちゃん用品、現金(小銭は多めに)、保険証(写し)、預貯金通帳、印鑑、ライター、軍手、ロープ、タオル、カイロ、老眼鏡、モバイルバッテリーなどのポータブル電源など

市内では、市内78か所を第1次避難所に指定しています。しかし、避難所に多くの人が集まると、新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まります。避難所で密になるのを少しでも避けるため、親戚・知人の家や自宅、車など公的な避難所以外への「分散避難」を検討しましょう。ただし、それらの場所への避難が難しい場合は、避難所へ避難してください。

無料貸出し 振り込め詐欺被害 対策機器

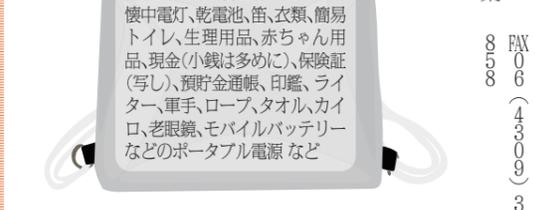
市では、高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、振り込め詐欺被害防止機器を無料貸出ししています。この機器は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のために、会話内容が自動録音されます。また、この機器は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のために、会話内容が自動録音されます。また、この機器は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のために、会話内容が自動録音されます。



市では、高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、振り込め詐欺被害防止機器を無料貸出ししています。この機器は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のために、会話内容が自動録音されます。また、この機器は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のために、会話内容が自動録音されます。

花園近鉄ライナーズホストゲーム 市民1000人を招待

当会では、花園近鉄ライナーズホストゲームを開催し、市民1000人を招待しています。このゲームは、花園近鉄ライナーズホストゲームを開催し、市民1000人を招待しています。このゲームは、花園近鉄ライナーズホストゲームを開催し、市民1000人を招待しています。



過去の試合の様子



その他のつづき

永和図書館の臨時休館

施設の設備点検のため、2月23日(祝)は永和図書館を休館します。

☎永和図書館 06(6730)6677、FAX 06(6727)5568

インターネット公売

市税の確保と納税の公平性を図るため、官公庁オークションシステム上でインターネット公売を実施します。



公売物件 不動産 **公売方法** 入札形式 **参加申込期間** 1月12日(休)13時～31日(火)23時 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。下見会は実施しません。下見を希望する方は権利関係者と調整のうえ行ってください。
☎納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

市民税・府民税第4期分
納期限は1月31日

市民税・府民税第4期分の納期限は1月31日(火)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ(PayPay、au PAY、d払い、J-coin Pay、LINE Pay)での納付も可能です。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。口座振替を利用している方は、1月30日(月)までに口座の残高を確認してください。



また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

【窓口での相談】

☎1月28日(土)9時～12時 ☎市役所本庁舎3階納税課 ☎納税通知書、本人確認書類

【電話による相談】

☎1月26日(木)17時30分～20時、28日(土)9時～12時・13時～16時

◇ ◇

☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

市役所本庁舎の一部窓口業務
1月28日(土)9時～12時に開設

1月28日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがありますので、ご了承ください。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3618

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当・児童扶養手当などの申請

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▷市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▷納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

◇ ◇

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

出張図書館 in リージョンセンター

☎▷1

月6日(金)・20日(金)＝夢広場(布施駅前)▷13日(金)・27日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 ☎図書閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行 ☎利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と市内在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。



☎永和図書館 06(6730)6677、FAX 06(6727)5568

市民ソフトボール大会説明会

4月2日(日)に花園セントラルスタジアム(花園中央公園野球場)などで開催する市民ソフトボール大会(一般男子・女子)の説明会を行います。参加希望者は出席してください。

☎2月5日(日)19時から(受付は18時30分から) ☎東大阪アリーナ ☎市内在住・在勤(いずれか)の方

☎▷市ソフトボール協会「西田」090(8120)6870 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

1月10日は110番の日

110番は事件事故の緊急通報です。困りごとや相談は警察相談専用電話「#9110」または近くの警察署へご連絡ください。

☎▷布施警察署 06(6727)1234 ▷河内警察署 072(965)1234 ▷枚岡警察署 072(987)1234

●記号の見方

☎時とき ☎ところ 対対象 定
定員・定数 ☎内容 料料金(表示のないものは無料) ☎持ち物
☎申込方法・申込み先など ☎
☎問合せ先 ☎Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

くらしの
緊急
情報～緊急度レベル★★★★★
儲かるはずが、騙された！
ネット上での詐欺に注意

事例1 副業サイトに登録すると、消費者金融の覆面調査員の仕事依頼が来た。「消費者金融から借金をしてそのお金を業者に送る」という仕事内容で、翌日報酬と借金分の返金がある予定だった。しかし報酬も返金もなく、業者とも連絡がとれなくなり、借金だけが残った。

事例2 SNSで「FXで儲かる」と発信していた男性に連絡をとり、高額のFX取引の情報商材を購入して投資してみたが全く儲からない。返金を求めると連絡がとれなくなった。

事例3 マッチングアプリで知りあった海外の女性から、「高級ブランドバッグがもらえる」という話をもちかけられ、海外からバ

ッグが送られてくる予定だった。女性から「バッグが税関で引っかかり、手数料が必要だ」という連絡があったため、何度も高額な手数料を支払ったが、バッグを受け取れなかった。

解説 SNSなどを利用した詐欺が横行しています。「簡単に儲かる！お得になる！」などと発信して消費者を誘惑し、利益が得られると期待する消費者に、さまざまな名目で大金を支払わせる手口です。

インターネット上での「儲かる」という広告には警戒し、金銭を要求される場合は、応じないようにしましょう。

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



相談

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
1月10日(火)14時~16時 市社会福祉協議会

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924
人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

1月26日(木)13時~15時50分(1人30分) 市役所本庁舎1階相談室
市内在住の20歳未満の子がいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 1月4日(木)から電話で

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

司法書士による相談

1月19日(木)10時~11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見、不動産・会社などの登記手続きなど 1月12日(木)から電話または直接

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

1月13日(金)10時~12時、24日(火)10時~14時(受付は各終了時間の30分前まで) 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。24日のみ定員10人。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

税理士による税務相談

1月11日(木)・25日(水)9時~12時(受付は11時30分まで。1人30分)

市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(1月3日(火)・5日(木)・19日(木)・26日(木)を除く)に税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170
税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

外国人のための

1日相談サービス in 東大阪

外国人のための1日相談サービスでは、外国人住民に対し、弁護士による法律相談をはじめ、専門家や市職員による相談・情報提供を多言語で行います。

とき 1月28日(土)9時~12時(受付は11時30分まで)

ところ 市役所本庁舎1階多目的ホール

内容 法律相談、ビザ・帰化、年

金・社会保険、市税に関すること、国民健康保険、児童手当・児童扶養手当、公営住宅など

対応言語 日本語、英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語 ※その他の言語については翻訳機で対応。

問合せ先 多文化共生・男女共同参画課多文化共生情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823

鴻池新田会所 郷土博物館 発掘ふれあい館

3月31日で休館

鴻池新田会所(写真)は耐震工事のため、3月31日(金)をもって休館します。令和7年度中(時期未定)のリニューアルオープンを予定しています。

また、郷土博物館と発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)は老朽化などの問題により、3月31日(金)をもって休館します。

【鴻池新田会所の無料観覧】

多くの方にリニューアル前の鴻池新田会所を楽しんでいただくため、3月中は観覧料が無料になります。

ます。なお、2月20日(月)~28日(火)の間は、重要文化財建造物の燻蒸・点検のため臨時休館します。



今後の状況については、決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

専門家が応じます 建築士による相談

1月17日(火)13時~16時 市役所本庁舎1階相談室 6人(申込先着順) 住宅の新築や耐震、リフォームに関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) 1月12日(木)23時59分までに市電子申請システム(右のコードからアクセス可)または17日(火)14時までに電話で

建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829



ひとり親家庭のための就業相談

1月26日(木)10時~16時 市役所本庁舎1階相談室 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 5人(申込先着順) 求人情報の提供、履歴書の書き方や面接のアドバイスなど 1月4日(木)から電話で

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



社会保険労務士による相談

1月12日(木)13時~15時30分 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

その他

長瀬斎場 1月2日から再開

平成30年度から改修工事のため休場していた市長瀬斎場について、1月2日(月)から再開します。

斎場管理課 06(4309)3192、FAX06(4309)3815

くすのきプラザの会議室 4月から利用再開

くすのきプラザ(若江岩田駅前)の会議室A・Bの利用を、4月1日(土)から再開します。なお、4月1日以降の予約については、1月4日(木)から受付を開始します。

くすのきプラザ 072(967)6575(FAX兼用) 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

あなたの一言で たいせつな 友だちを 元気に
小学校3年生(人権作品集)



催しのつづき

安全・安心まちづくりコンサート in 東大阪

府警察音楽隊(写真)によるコンサートや特殊詐欺被害防止教室などを開催します。



13月11日(土)13時30分開演 市文化創造館 Dream House 大ホール 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定1400人(抽選) ※全席指定。基本事項(10面に掲載)と希望人数、同伴者全員の氏名・年齢、市外在住の方は勤務先または学校名を1月27日(金)(消印有効)までに往復ハガキで ※1枚に4人まで。重複申込不可。返信用ハガキの表面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記載。車いす席を希望する場合は明記。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 577-8521市役所危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

旧河澄家 催し&講座

【河内の古民家展】 1月20日(金)~2月12日(日)9時30分~16時30分 ※申込不要。 【古民家再生講座】 2月5日(日)13時~15時 定20人(申込先着順) ※オンラインでも配信(ZOOMを使用)。 1月5日(木)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで ◇ ◇ 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

古文書が語る東大阪の歴史と魅力

「江戸時代の新田村における村政の仕組み」「鴻池新田と近隣村の小作人獲得競争」をテーマに、研究成果の発表、パネル展示(申込不要)を行います。 1月29日(日)13時~15時40分 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 定50人(申込先着順) ※手話通訳あり(1月13日(金)までに要申込み)。 基本事項(10面に掲載)を12月26日(月)から電話で(ファクス、市ウェブサイト(右のコード)からアクセス可)も可 申 文化財課 06(4309)3283、FAX 06(4309)3823



楽しい催しがいっぱい! 四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】 1月生まれの子どもの誕生会です。 1月11日(水)10時30分~11時 ※9時~12時はベビータム。 四条図書館 未就学児とその保護者 定10組20人(当日先着順) 【四条寄席~花園で笑おう】 1月12日(木)14時~15時 花園図書館 小学生以上の方 定50人(申込先着順) 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 500円 電話または直接 【ハートバッグを作ろう】 1月18日(水)15時~16時30分 四条図書館 中学生以上の方 定10人(当日先着順) ◇ ◇ 申 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

募集

再生可能エネルギー設備など 補助制度

再生可能エネルギー等普及促進事業補助金については現在、エネファームの設備設置にかかる補助申請のみ受け付けています。要件などは必ず要綱をご確認ください。なお、太陽光発電システム・HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)・家庭用蓄電池については、補助金額が予算額を上回ったため、受付を終了しました。 申請書と必要書類を2月28日(火)までに直接 ※要綱や申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。申込先着順で予算を上回った場合は受付を終了します。 申 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

自動販売機の設置事業者

市の施設に自動販売機を設置する事業者を募集します。応募方法など、詳しくは1月10日(火)以降の市ウェブサイトをご覧ください。 申 資産経営課 06(4309)3017、FAX06(4309)3826



市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。 幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。 申 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市民ミュージカル出演者

11月に開催予定のオリジナル市民ミュージカル「100-ONE hundred」(仮題)の出演者(キャスト、サブキャスト、コーラス)を募集します。東大阪を舞台にした完全オリジナルの脚本で大ホールの舞台上でみませんか。 申 1キャスト・サブキャスト=各5000円 1コーラス=3000円 申 申込書を2月5日(日)20時までに直接 ※申込書は市文化創造館ウェブサイトからダウンロード可。自己紹介動画(2分以内)の提出も必要。応募資格や練習日程、自己紹介動画の提出方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。 申 市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時~20時)



(公財)市産業創造勤労者 支援機構職員

市内中小企業および勤労者の支援にかかる事業の一般事務職員を募集します。 昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業し、普通自動車免許(AT限定可。ペーパードライバー不可)がある方 定1人 選考日・方法 1次=1月28日(土)/SPI 3-G(基礎能力検査、性格検査)、小論文 2次=2月11日(祝)/面接 雇用開始日 4月1日(土) 申 申込用紙を1月20日(金)(必着)までに郵送または直接 ※応募用紙は同機構ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。 申 577-0011荒本北1-4-17クリエーション・コア東大阪北館3階(公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303 申 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

ECOポスターコンクール作品展

市内小・中学生を対象としたECOポスターコンクールの応募作品628作品を展示します。 1月20日(金)~25日(水)9時~17時30分 市役所本庁舎1階多目的ホール



最優秀会長賞受賞作品小学校1年生~4年生の部(左)、小学校5・6年生および中学校の部(右)

【市内小・中学生8人を表彰】



昨年12月17日、ECOポスターコンクールの表彰式を開催しました。19校628作品の応募から最優秀賞などに選ばれた8人に対して、表彰状と記念品が贈られました(写真)。

申 循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829



催し

こま回し大会

時 1月28日(土)15時～15時30分 対 幼児～小学生とその保護者 定10人 (当日先着順) 所 岡永和図書館大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

市教育フォーラム

時 1月28日(土)13時30分～16時30分 所 ユトリート東大阪 定30人 (申込先着順) 内 ICTを活用した各学校の取組みの充実に向けての実践報告、文部科学省学校デジタル化プロジェクトチームリーダーによる講演 申 1月4日(水)～20日(金)に市ウェブサイト(右のコードからアクセス可)または電話で 申 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

イコーラムフェスタ

男女共同参画社会の実現をめざす市と市民が協力して「希来里かがやくイコーラム～おとなも子どもも笑顔でつながる」をテーマに2月18日(土)・19日(日)の2日間、イコーラムフェスタを開催します。

【ホールイベント】

時 内 申 2月18日(土)13時～15時＝講演「大切な人を笑顔にする魔法」、イコーラム登録団体による活動報告/基本事項(10面に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日をイコーラムウェブサイト(電話、ファクス、Eメール、直接も可) ※申込先着順。1歳6か月以上の就学前幼児の保育(定員10人で申込先着順。1人200円。2月11日(祝)までに要申込み)と手話通訳あり。▷19日(日)10時30分～12時＝歌声喫茶ほっとすてんしょん ※当日先着順。▷19日(日)13時30分～14時30分＝演劇DVD上映「23時のカステラ」 ※当日先着順。 定各200人

【展示&ワークショップ】

イコーラム登録団体による展示とワークショップです。 内 時 展示＝2月11日(祝)～25日(土)9時～21時30分 ▷ワークショップ＝2月19日(日)10時～12時・13時～15時 ※申込不要。

申 岡永イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

ゆうゆう倶楽部

時 1月21日(土)13時30分～15時 定 60人(当日先着順) 内 アナログレコードコンサート 持 マスク、レコード(あれば) 所 岡ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)

おとなも子どももよっといで

時 1月21日(土)14時～14時30分 所 永和図書館 定 10人(当日先着順) 内 絵本、紙芝居、ラジオ体操 岡永和図書館 06(6730)6677、FAX 06(6727)5568

ひとり親家庭の交流新春ボウリング大会

時 1月29日(日)10時から 所 ボウリングスペース HIT(小阪2) 対 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは小学生～高校生) 定 10組(抽選) 申 1人620円 申 基本事項(10面に掲載)と子どもの氏名(ふりがなも)・学年・年齢・性別を1月13日(金)(消印有効)までにハガキで 申 岡〒577-0054高井田元町1-2-13市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 岡 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



郷土博物館の催し

【鬼のお面作り】 時 1月15日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 対 小学生とその保護者 定 各8人

【冬季企画展示関連講演会】

時 1月22日(日)13時30分～14時30分 定 15人 内 昭和の加納地区の行事

※いずれも申込先着順。 申 1月5日(水)9時30分から電話で 所 岡郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

角田総合老人センターの催し&教室

【けんこう運動見本市】

時 1月13日(金)13時30分～15時30分 所 イコーラム(男女共同参画センター)、角田総合老人センターなど 対 市内在住の方 定 120人(申込先着順) 申 1月4日(水)から

【スマホ講座応用編】

時 1月17日(火)・24日(水)10時～11時30分(計2日間) 所 角田総合老人センター 対 市内在住の60歳以上の方 定 13人(抽選) 持 スマートフォン 申 1月5日(水)～11日(水)

【シニア地域活動実践塾「悠友塾」シンポジウム・市民公開講座】

時 1月26日(木)10時～12時 所 ユトリート東大阪 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 40人(申込先着順) 申 1月4日(水)～25日(水)

【新春ライブ】

時 1月28日(土)10時30分～12時10分・13時30分～15時10分 所 角田総合老人センター 対 市内在住の方 定 各30人(申込先着順) 内 ジャグリング、大阪商業大学吹奏楽演奏 申 1月12日(水)から

【健康ツボ講座】

時 2月1日(水)13時～13時45分・14時～14時45分 所 角田総合老人センター 対 市内在住の60歳以上の方 定 各20人(申込先着順) 申 1月19日(水)から

【シニアボックス】

時 2月8日(水)13時30分～15時 所 角田総合老人センター 対 市内在住の60歳以上の方 定 25人(抽選) 申 1月20日(金)～30日(月)

申 各申込期間に電話または直接 申 岡角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

募集 会計年度任用職員

【保育士・保育教諭(日中・支援センター業務・一時預かり)・調理員】 保育所などにおける保育・子育て支援業務または調理業務です。 申 1月31日(必着)まで 岡 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【学校給食調理員】 調理・配任・配膳業務、調理施設・設備などの清掃および日常点検などの業務です。 定 1人 岡 学校給食課 06(4309)3276、FAX 06(4309)3887

次のとおり令和4年度会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もありますので、対象や選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。

【市立学校園ケアアシスタント】 医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。 定 1人 岡 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校運動部活動等補助職員】 市立中学校、高校における運動部活動の技術指導、保健体育学習の補助などの業務です。 定 2人 岡 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【スクールヘルパー】 市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。 定 1人 申 岡 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【介護給付適正化業務専門員】 介護給付適正化などにかかる業務です。 定 1人 申 1月4日(水)～25日(水)(必着) ※令和5年度任用開始です。 岡 高齢介護室給付管理課 06(4309)3186、FAX06(4309)3814





学ぶのつづき

製品・ブランド開発をめざしてモノづくりセミナー

1月26日(木)16時~17時30分 所 クリエイション・コア東大阪南館3階 市内モノづくり企業の方 定 30人 (申込先着順) 世界的な工業デザイナーの喜多俊之さんによる講演 1月24日(火)までにファクスまたはEメールで

1月26日(木)16時~17時30分 所 クリエイション・コア東大阪南館3階 市内モノづくり企業の方 定 30人 (申込先着順) 世界的な工業デザイナーの喜多俊之さんによる講演 1月24日(火)までにファクスまたはEメールで

やまなみプラザの講座&催し

【健康講座】

2月14日(火)13時30分~15時 定 25人 健康体操 特 マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル 1月23日(月)まで

【コンサート】



2月18日(土)14時~15時30分 定 60人 クラシック音楽の鑑賞(写真) 特 200円 特 マスク 1月26日(木)まで

【着物リメイク】

ブラウスとアプローチを作ります。 2月19日(水)13時~15時 定 20人 特 500円 特 マスク、反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用)、ものさし 1月26日(木)まで

【歴史講座】

2月25日(土)14時~15時 定 20人 内 瓢箪山古墳の謎に迫る 特 マスク 1月2日(木)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 基本事項(10面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで 579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(兼用)

中河内地域若者サポートステーションの教室

【仕事で使えるパソコン基礎講座】

1月18日(水)10時~13時=ワード 18日(水)14時~16時30分=パワーポイント 27日(金)10時~15時=エクセル 1月4日(木)10時から

【とらえ方の心理学】

だまし絵を見ることで、就職活動のストレスを緩和します。 1月31日(火)14時~15時30分 1月30日(月)まで

15歳~49歳の求職中の方 定 各3人 (申込先着順) 各申込期間に電話で 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(787)2008、06(787)2018 労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

花づくり学習会

グループで種から花を育てる方法を学び、市内で多くの方が観賞できる場所に花を飾りませんか。花の種、土、プランター、ジョウロなどは3月下旬に配付します。 自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 10組(抽選) ※活動完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。 申請書類一式を1月31日(火)(必着)までに郵送(Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※申請書類一式は市ウェブサイトからダウンロード可。応募するグループは、3月6日(月)10時~12時に花園中央公園内東側温室で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。

577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、06(4309)3836、midorikeikan@city.higashiosaka.lg.jp

四柱推命学

1月~3月の第2水曜日13時30分~15時30分(計3日間) 16歳以上の方 定 10人 (申込先着順) 特 7500円 ※別途教材費1700円が必要。体験1回2500円(初日のみ)。 電話のうえ、料金を直接 東体育館 072(982)1381、06(72)(982)2768

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

1月8日(日)・15日(日)=11時~11時30分・15時~15時30分 9日(祝)・12日(水)・16日(月)・19日(木)=19時~19時30分 11日(水)・18日(水)=13時30分~14時 13日(金)・14日(土)・20日(金)・21日(土)=11時~11時30分 高校生以上の方 定 各10人 特 510円 12月26日(月)から電話で

【水泳プライベートレッスン】

2月1日(水)・8日(水)=12時30分~14時30分 2日(木)・9日(木)=12時30分~14時 3日(金)・10日(金)=10時~11時・18時30分~19時30分 12日(日)・26日(日)=10時~12時 小学校4年生以上の方 定 各1人~3人 (申込先着順) 1人30分コース=3300円 1人60分コース=5500円 2人60分コース=7700円 3人60分コース=9900円 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 1月19日(水)~各開催日の2日前に電話または直接

【休館日】

12月29日(水)~1月4日(水)は休館し、年始は1月5日(木)から開館します。また、1月21日(土)・22日(日)は水泳競技大会のため、終日プールのご利用ができません。

いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。 1月5日(木)からウェブサイトからアクセス可、お問合せください。 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

NPO法人決算準備講座

NPO法人が市民に活動内容や実績を伝えるための事業報告書の提出に向けて財務諸表の作成方法について学びます。 2月2日(木)10時~12時 夢芝場(布施駅前) NPO法人で活動している方 定 20人 (申込先着順) 団体の財務諸表(あれば) 基本事項(10面に掲載)と団体名、Eメールアドレス、受講動機、聞きたいことを1月30日(月)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) 地域活動支援室 06(4309)3161、06(4309)3812、chiikika@sudo@city.higashiosaka.lg.jp

五条老人センターの教室&催し

【ミックスみゅーじっく体操】

2月10日(金)・24日(金)・3月10日(金)・24日(金)10時~11時30分(計4日間) 定 20人

【エンジョイ】

2月13日(月)・3月13日(月)10時~11時30分(計2日間) 定 21人 体操と楽しいゲーム

【楽らくトライ体操(ダンシングクローバー)】

2月20日(月)・3月20日(月)10時~11時30分(計2日間) 定 20人

【バランス健康体操】

2月22日(水)・3月22日(水)10時~11時30分または13時~14時30分(各計2日間) 定 各15人 特 タオル、5本指の靴下

市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操とエンジョイは全日程参加できる方に限る) ※いずれも抽選。 1月5日(水)~12日(水)に電話または直接 五条老人センター 072(985)3751、06(72)(986)7592

楽らくトライ体操

1月18日(水)13時30分~14時30分 市内在住の60歳以上の方 定 20人 (申込先着順) 特 タオル、飲み物 電話または直接 長瀬老人センター 06(6720)5653、06(6724)9869

健康講座「らくらく体操」

2月8日(水)13時~14時 市内在住の60歳以上の方 定 20人 (申込先着順) 特 タオル 1月11日(水)から電話または直接 八戸の里老人センター 06(6724)6220、06(6724)6738

東大阪市連携6大学公開講座

「生きる力」をテーマにした市連携6大学の講師による講座です。 2月2日(木)10時30分~12時=「生きる理由」と「生きる原動力」 2日(木)13時30分~15時=くすりとフレイル 3日(金)10時30分~12時=食育再考~食育はだれのもの 3日(金)13時~13時20分=転倒予防体操(申込不要) 5日(日)10時30分~12時=表情から感情を読む~適応と障害の心理学 5日(日)13時30分~15時=国際情勢の変化と世界経済の動向 伊コラム(男女共同参画センター) 定 各240人 (申込先着順) ※手話通訳あり。 基本事項(10面に掲載)と性別を1月15日(日)(消印有効)までに往復ハガキまたは市ウェブサイトにて ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。 577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、06(6789)5212

1月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、06(6730)7337

Table with columns for location, date, and time. Lists various public libraries and their schedules for January.

お知らせ コーナー

学ぶ

商工会議所の講座&催し

【女性向け創業塾】

時 1月21日(土)・28日(土)・2月4日(土)・11日(土)10時～15時(計4日間)
 所 クリエイション・コア東大阪南館3階 内 ビジネスプランの作成、先輩起業家の事例発表など 料 2000円
 ※全日程受講した方には「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を市で発行します。

【仲間をつくる起業家交流会】

時 2月18日(土)13時～17時 所 東大阪商工会議所 内 講義、グループワーク 料 1000円

◇ ◇

対創業をめざしているまたは創業して間もない方(女性向け創業塾は男性の参加も可) 定 30人(申込先着順) 申 申用紙を電話またはファクスで ※申用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

所 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611
 所 産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

くすのきプラザの教室&催し

【クレイクラフト】

樹脂粘土で植物のネモフィラを作ります(写真)。



時 2月4日(土)10時～13時 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 内 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 定 24人 料 1700円 持 持ち帰り用袋

【くすのき歌声広場】

時 2月12日(日)14時～16時30分 所 イコーラム(男女共同参画センター) 内 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 120人 料 300円(歌集のない方は500円) 持 マスク、歌集(あれば)、飲み物

◇ ◇

※いずれも抽選。申 基本事項(10面に掲載)を1月20日(金)(必着)までに往復ハガキで

申 06(578)0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)

スマホでキャッシュレス教室

スマートフォンでキャッシュレス決済サービスを利用したことがない方へ利用方法などを教えます。参加者はau PAY チャージカード(200円分)を使って実際に買い物体験ができます。時 2月9日(木)10時～12時・14時～16時 所 市役所本庁舎1階多目的ホール 定 各4人(抽選) 持 スマートフォン 申 1月13日(金)までに電話または市電子申請システムで(右のコードか



らアクセス可) 申 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

時 1月27日～2月17日の金曜日13時～16時(計4日間) 所 市社会福祉協議会 内 全日程参加できる3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育、または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能な上、市内または近隣市在住の20歳以上の心身ともに健康な方 定 15人(申込先着順) 内 概要説明、講習 持 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、身分証明書 申 基本事項(10面に掲載)と携帯電話番号を電話で(Eメール、直接も可)



申 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org 所 子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

就活ファクトリー東大阪の講座

【あなたの夢を叶える夢ノートの書き方】

時 1月10日(火)14時～15時 所 就活ファクトリー東大阪 内 求職中の女性 定 20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【面接で活きるガクチカの見つけ方】

時 1月11日(水)14時～15時30分 所 就活ファクトリー東大阪 内 大学・大学院・短大・専門学校(定)12人

【エントリーシート対策講座(自己PR&ガクチカ編)】

時 1月31日(火)14時～15時30分 所 就活ファクトリー東大阪 内 大学・大学院・短大・専門学校(定)12人

【職場のリアルを体感しよう!オープンファクトリー】

時 2月1日(水)13時～16時 所 ㈱アオキ(高井田中5) 内 求職中の30歳以下の方 定 20人 内 工場の見学

※いずれも申込先着順。申 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

申 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

市政だより「ふれあいの広場」

1月4日～13日に受付

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。

なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併

用はできませんので、ご注意ください。

申 申込書を1月4日(水)～13日(金)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

申 06(577)8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3822

健康情報講座

時 2月12日(日)14時～15時 内 18歳以上の方 定 20人(申込先着順) 内 健康に暮らすコツ 申 1月12日(水)～2月10日(金)に電話または直接 所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

高井田老人センターの教室

【楽しくトライ体操】

時 1月19日(水)・2月2日(水)・3月16日(水)10時～11時30分(計3日間) 定 30人(抽選) 申 1月4日(水)～11日(水)

【コロコロクリーナーカバー作り】

時 1月30日(月)13時30分～15時 定 10人(申込先着順) 料 800円 持 持ち帰り用袋 申 1月10日(火)から



内 市内在住の60歳以上の方(楽しくトライ体操は全日程参加できる方に限る) 申 各申込期間の9時～17時に電話または直接

申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

イコーラムの講座

【ものづくりは無敵大!】

自らデザインした離乳食用の食事エプロンで起業し、グッドデザイン賞などを受賞した女性の経験談を紹介。時 2月4日(土)14時～16時 申 1月28日(土)まで

【男性のための「好印象!身だしなみ講座】

時 2月5日(日)14時～16時 内 30歳以下の男性 申 1月28日(土)まで

【今日から使える!自分の自由な時間を増やすタイムマネジメント術】

時 2月11日(土)14時～16時 内 女性 申 2月4日(土)まで

内 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で要申込み。1人200円)。

申 基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにイコーラムウェブサイトで(Eメール、電話、ファクス、直接も可)

申 市イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

歴史講座～動物はにわの世界

時 2月5日(日)13時30分～14時30分 定 32人(申込先着順) 申 1月11日(水)9時30分から電話で 所 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

姿勢改善体操教室

時 毎週金曜日11時～12時 内 18歳以上の女性 定 10人(申込先着順) 料 3960円(月4回) ※体験1回500円。 持 ヨガマット、タオル 申 電話で

申 市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

55歳以上のシニア向け就職支援

【くらしの中の健康セミナー】

時 1月24日(水)14時～15時40分 定 50人 内 口腔ケア

【仕事説明会】

時 1月26日(木)13時30分～15時30分 定 30人

内 夢広場(布施駅前) 内 求職中の55歳以上の方 ※いずれも申込先着順。申 電話または市ウェブサイトでも 申 就活ファクトリー東大阪内シニア向け就職支援事務局 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】

時 1月11日(水)・25日(水)10時～11時45分(12時以降に個別相談あり)、20日(金)19時～20時45分(18時～19時に個別相談あり) 内 子育て中の方 ※申込不要。個別相談は要予約。

【盲導犬とのふれあい教室】

盲導犬とのふれあいを通して、相手の立場になって物事を考える力を育みます。

時 1月28日(土)13時30分～15時30分 内 市内在住の小学生以上の方 定 60人(抽選) 申 基本事項(10面に掲載)と参加者全員の氏名・年齢を1月18日(水)(必着)までにハガキまたはファクスで

申 06(577)0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787



もう申請しましたか？ マイナンバーカード



市役所本庁舎、日替わりで市内7か所のリージョンセンターと、市立東大阪医療センターにマイナンバーカード(個人番号カード)の申請窓口を開設しています(表①参照)。この窓口で申請すると、後日郵送でマイナンバーカードを受け取ることができます。必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



【リージョンセンターでの申請はご予約を】

リージョンセンターでの申請は予約が必要です。1月分の予約の受付は12月26日(月)から開始します(年末年始(12月29日(水)～1月3日(火))を除く)。

予約受付電話番号 06(4309)3163 ※予約は来庁希望日の前日まで。

市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

表① 1月のマイナンバーカード交付申請窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー※	月曜日～金曜日 (3日(火)、祝休日を除く)	9時30分～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	16日(月)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	12日(水)	
グリーンパル(中瀬池)	30日(月)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	5日(水)	
ももの広場(楠根)	23日(月)	
夢広場(布施駅前)	26日(木)	
はずの広場(近江堂)	19日(水)	
市立東大阪医療センター※	5日(水)、12日(水)、 19日(水)、26日(木)	10時～13時・ 14時～16時

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

※受付多数の場合は、受付を早めに終了することがあります。

表② 1月のマイナポイント申込支援窓口実施日時

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー	28日(土) 月曜日～金曜日 (3日(火)、祝休日を除く)	9時～17時30分
ゆうゆうプラザ(日下)	5日(水)、18日(水)、27日(金)	
やまなみプラザ(四条)	11日(水)、20日(金)、26日(木)	
グリーンパル(中瀬池)	4日(水)、25日(水)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6日(金)、10日(水)、19日(水)	
ももの広場(楠根)	17日(水)、31日(水)	
夢広場(布施駅前)	12日(水)、16日(水)、23日(水)	
はずの広場(近江堂)	13日(金)、24日(水)、30日(水)	

(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターでは、マイナポイントについての質問はお答えできません。各施設の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

マイナポイント 対象となるマイナンバーカードの申請期限が 2月末まで延長

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月28日(火)まで延長されました(申請期限の延長は今回が最後となります)。それに伴い、マイナポイントの申込期限についても延長される見込みです。申込期限は決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

【申込支援窓口を開設】

市では、マイナポイントの申込支援窓口を開設しています(表②参照。予約不要)。あらかじめマイナポイントを受け取る決済サービスを決めてからお越しください。マイナンバーカードをすでに取得している方、または令和5年2月28日(火)までにマイナンバーカードの交付申請をした方、マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)、マイナポイントを申し込む決済サービス(ICカード、専用アプリなど)、本人名義の口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録をする場合)

支援窓口について＝市マイナポイントコールセンター 06(4309)3110(第4土曜日9時～16時も開設) マイナポイントについて＝マイナンバー総合フリーダイヤル 0120(95)0178 情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

公民分館・分室でも 出張支援窓口を開設

マイナンバーカードの申請およびマイナポイントの申込手続きを支援するため、ドコモショップが公民分館で出張支援窓口を開設します(表③参照。予約不要)。無料の写真撮影サービスも行っています。

申請・手続きに必要なものは次のとおりです。マイナンバーカード

の申請＝本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、コード付き交付申請書 ※なくても申請は可能。マイナポイントの申込み＝マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁)、マイナポイントを申し込む決済サービス(ICカード、専用アプリなど)、本人名義の口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録をする場合)

マイナンバーカードについて＝市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012 マイナポイントについて＝情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表③ 1月の出張支援窓口実施日時

実施場所	実施日時	問合せ先	
礼舎衛公民分館	17日(火)13時30分～17時、 31日(火)9時15分～12時	ドコモショップ東大阪花園店 0120(961)622	
豊浦公民分館	19日(木)13時～16時		
英田公民分館	12日(水)9時15分～12時		
英田公民分館(北分室)	23日(月)9時～12時		
英田公民分館(南分室)	6日(金)・27日(金)9時～12時		
唐津鴻池公民分館	16日(月)・30日(月)9時15分～12時		
玉串公民分館	13日(金)9時～12時		
唐津東公民分館	10日(火)9時15分～12時		
繩手公民分館	11日(水)10時～11時30分		ドコモショップ瓢箪山店 0120(961)288
繩手南公民分館	13日(金)10時～12時		
池島公民分館	12日(水)10時～12時	ドコモショップ 八戸ノ里店 0120(782)568	
岩田公民分館	16日(月)・23日(月)13時～15時		
若江公民分館	19日(木)13時～15時、 28日(木)10時～15時		
小阪公民分館	25日(水)10時～12時		
上小阪公民分館	10日(火)・24日(火)10時～12時		
荒川公民分館	7日(土)10時～17時	ドコモショップ中百舌鳥店 0120(558)470	
	8日(日)10時～17時	ドコモショップ塚ヶ丘店 0120(550)729	
	15日(日)10時～17時	ドコモショップ交野店 0120(606)299	

実施場所	実施日時	問合せ先
長堂公民分館	18日(水)10時～16時	ドコモショップ布施駅前店 0120(662)430
三ノ瀬公民分館	10日(水)10時～12時、 17日(水)・24日(水)10時～17時	
高井田東公民分館	6日(金)10時～12時	
森河内公民分館	11日(木)10時～12時	ドコモショップ小阪店 0120(811)186
斐屋西公民分館	13日(金)10時～12時	
高井田西公民分館	24日(水)10時～12時	ドコモショップ都島店 0120(756)577
太平洋公民分館	16日(月)・23日(月)10時～17時	
	18日(水)10時～17時	
楠根公民分館	25日(水)・30日(月)10時～17時	ドコモショップ高槻店 0120(663)034
	12日(水)10時～16時	ドコモショップ門真店 0120(573)003
長瀬西公民分館	11日(水)9時30分～11時30分、 18日(水)・25日(水)13時～15時	ドコモショップ長瀬店 0120(176)839
長瀬東公民分館	16日(月)・30日(月)・31日(火)13時～15時、 18日(水)9時30分～11時30分	
柏田公民分館(分室)	21日(土)9時30分～13時	
弥刀公民分館	18日(水)13時～15時、 31日(火)9時30分～11時30分	
長瀬北公民分館	12日(水)・26日(水)9時30分～11時30分	
大蓮公民分館	11日(水)13時～15時、 25日(水)9時30分～11時30分	