東大阪市政だより

■発行日：令和4年（2022年）11月1日
毎月2回発行（1日・15日）

11月1日号
No.1238

■もくじ

2 住民税非課税世帯などへ価格高騰緊急支援給付金
3 「女性に対する暴力をなくす運動」期間
6・7 東大阪の魅力を全国に発信！
特別号 HANAZONO EXPO

■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課　〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
■電話 06（4309）3000 ■FAX 06（4309）3822 ■人口 48万7999人 ■世帯数 23万5588世帯（令和4年10月1日現在）
■市ウェブサイト ■市LINE公式アカウント

ハナゾノエキスポ

HANAZONO EXPO 開催！

Information

2022.11.5㈯～6㈰
花園中央公園10時～16時 ※5日㈯は一部17時まで。

入場無料（一部コンテンツ有料）

万国博覧会“大阪・関西万博”があと2年半と迫るなか、東大阪でミライ・万博の世界に触れていただけるよう、11月5日㈯・6日㈰に、花園中央公園で「HANAZONO EXPO」を開催します。

本市の魅力を軸としながら、最先端の技術によるデジタルコンテンツ体験やSDGsなど、ワクワクする未来を体感できるさまざまなコンテンツが楽しめます。

詳しくは特別号または特設ウェブサイト（右のコードからアクセス可）をご覧ください。

問企画課　06（4309）3101、FAX06（4309）3826

写真はイメージです

会場周辺には駐車場はありません。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

11月12日㈯

さらなる防災力の向上をめざして
総合防災訓練を実施

昨年の静岡県熱海市における土石流災害をはじめ、全国各地で土砂災害や浸水害が発生しています。市では、頻発化・激甚化する災害に備えるため、総合防災訓練を実施します。

消防局や大阪府警察などの関係機関が実動訓練を実施し、市の防災力向上をめざします。また、防災フェアとして、特殊車両の展示や市民体験コーナー、防災グッズ・パネル展示なども行います。

時 11月12日㈯10時～11時30分（防災フェアは12時まで）※荒天中止。

所 花園中央公園多目的芝生広場

訓練・フェア参加団体 市消防局・市消防団、大阪府警察、自衛隊、その他国・大阪府などの防災関係機関

内 被害状況偵察訓練、ライフライン復旧訓練、道路啓開訓練、救出救助訓練

屋外スピーカー一斉放送

総合防災訓練当日9時50分に、市内206か所に設置している屋外スピーカーで訓練開始を告げる内容を放送します。

屋外スピーカーは、災害の未然防止のため、また災害発生時に市民へいち早く災害情報などを伝えるために大変重要な手段の1つです。理解と協力をお願いします。なお、内容が聞き取れなかった場合は、防災無線テレフォンサービス（06-4309-3010）で確認することができます（24時間以内）。

◇　◇

問危機管理室　06（4309）3130、FAX06（4309）3858

記号の見方は5面に掲載

不審者対策～遠回りでも、明るく人通りの多い道路を歩きましょう　―東大阪市治安対策本部―

住民税非課税世帯などへ
価格高騰緊急支援給付金

詳しくはこちら

電力やガス、食料品などの価格高騰により、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対して緊急支援給付金を支給します。

対次のいずれかに該当する世帯　▽①今年9月30日時点で世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税　▽②①以外で、予期せず家計が急変し今年1月～12月の任意の1か月分の世帯全員の収入を12倍した年間収入見込額が表の非課税相当収入限度額以下　☆いずれも住民税が課税されている方の扶養または専従者給与を受けている親族などのみからなる世帯、今年10月1日以降の入国者、出生者を除く。生活保護受給世帯も対象

支給額　1世帯当たり5万円

【申請が不要な方】

今年1月1日時点で本市に在住し、①に該当する世帯で、令和3年度または4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受給した世帯主へは、申請不要で同給付金受給口座へ支給します。

【申請が必要な方】

▽今年1月1日時点で本市に在住し、①に該当する世帯で、令和3年度または4年度住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受給していない世帯主＝10月31日㈪に発送する確認書に記載の支給要件に該当する場合は、来年1月31日㈫(消印有効)までに同封の返信用封筒で返送　▽②に該当する世帯主、今年1月2日以降に本市へ転入し①に該当する世帯主＝11月1日㈫～来年1月31日㈫(消印有効)に申請書を郵送　※申請書は11月1日㈫以降の市ウェブサイトからダウンロード可。

支給日　▽申請が不要な方＝10月28日㈮　▽申請が必要な方＝確認書または申請書を受付後、約2週間～4週間後

◇　◇

申〒577－8521市役所住民税非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金事務センター

問住民税非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金コールセンター　06(4309)3212、FAX06(4309)3815

非課税相当収入限度額表(年間)

扶養人数	非課税相当収入限度額
0人	100万円
1人	156万円
2人	205万7000円
3人	255万7000円
4人	305万7000円
5人	355万7000円

※扶養人数は、収入金額103万円以下の同一生計配偶者や扶養親族(16歳未満の方を含む)の合計人数です。申請者本人は扶養人数に含みません。また、表の金額は給与の場合の収入額であり、所得額ではありません。

※障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合、204万3000円となります。収入がこれを超える場合は、上記の扶養人数に応じた金額を適用してください。

10月下旬に送付　＼オレンジ色／

重度障害者医療証・ひとり親家庭医療証

／もも色＼

重度障害者医療証とひとり親家庭医療証が、11月1日㈫から新しくなります。引き続き対象となる方へ10月下旬に新しい医療証を送付します。有効期限が切れた医療証については、医療助成課または行政サービスセンターに返却するか、破棄してください。

なお、次の場合は医療証を持参のうえ必ず届出をしてください。

▽転出または転居した　▽氏名が変わった　▽加入している健康保険が変わった　など

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからそれぞれアクセス可)。

問医療助成課　06(4309)3166、FAX06(4309)3805

重度障害者　ひとり親家庭

もう申請しましたか？
マイナンバーカード

市では、マイナンバーカード(個人番号カード)の申請窓口を開設しています(表参照)。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。

なお、リージョンセンターでの申請は予約が必要です。11月分の予約の受付は10月24日(月)から開始します。

予約受付電話番号　06(4309)3163　※予約は来庁希望日の前日まで。

問市民室　06(4309)3163、FAX06(4309)3012

表　11月のマイナンバーカード交付申請窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時30分～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	14日㈪	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	1日㈫	
グリーンパル(中鴻池)	24日㈭	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	7日㈪	
ももの広場(楠根)	28日㈪	
夢広場(布施駅前)	29日㈫	
はすの広場(近江堂)	21日㈪	
市立東大阪医療センター	火・木曜日(3日㈭を除く)	10時～13時・14時～16時

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

申込みは来年2月28日まで
申込支援窓口

マイナンバーカード第2弾　マイナポイント

市では、国が実施している「マイナポイント第2弾」の申込支援窓口を開設しています(表参照)。あらかじめマイナポイントを受け取る決済サービスを決めてからお越しください。

対マイナンバーカードをすでに取得している方、または12月31日㈯までにマイナンバーカードの交付申請をした方　**持**マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書のパスワード(4桁、マイナポイントを申し込む決済サービス(ICカード、専用アプリなど)、本人名義の口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録をする場合))

【分散来庁に協力を】

申込支援窓口の混雑状況は市ウェブサイトで確認できます(左のコードからアクセス可)。

◇　◇

問▽支援窓口について＝市マイナポイントコールセンター　06(4309)3110(第4土曜日9時～16時も開設)　▽マイナポイントについて＝マイナンバー総合フリーダイヤル　0120(95)0178　▽情報政策課　06(4309)3108、FAX06(4309)3816

表　11月のマイナポイント申込支援窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～17時30分
	26日㈯	9時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	8日㈫、15日㈫、25日㈮	9時～17時30分
やまなみプラザ(四条)	9日㈬、22日㈫、29日㈫	
グリーンパル(中鴻池)	1日㈫、14日㈪	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	11日㈮、16日㈬、30日㈬	
ももの広場(楠根)	10日㈭、24日㈭	
夢広場(布施駅前)	2日㈬、7日㈪、17日㈭、21日㈪	
はすの広場(近江堂)	4日㈮、18日㈮、28日㈪	
金岡商店街(金岡2)	5日㈯(かなちゃんホール前)	10時～16時
石切回廊(東石切町1)	26日㈯、27日㈰(1階屋内参道側入口付近)	

(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターでは、マイナポイントについての質問はお答えできません。各施設の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

11月12日～25日

一人で悩まず相談を 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日～25日は、DVや性犯罪などの「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

市では、この期間にあわせて、11月13日㈰に講演やギャラリー展示などを行います（詳しくは市政だより10月15日号14面参照）。

DVの種類と特徴

▽身体的暴力＝殴る、蹴る、突き飛ばすなど　▽精神的暴力＝大声で怒鳴る、無視する、脅すなど　▽経済的暴力＝生活費を渡さない、お金を取り上げる、仕事をさせないなど　▽性的暴力＝性行為の強要、避妊に協力しないなど　▽社会的暴力＝行動を制限する、交友関係などを細かく監視するなど

DV被害を受けたら

DV被害を受けたときは、決して自分を責めず、我慢しないでください。そして、身の危険を感じたときは迷わず警察に連絡してください。

生命または身体に危害を受けるおそれがあるときは、被害者からの申立てにより裁判所が加害者に対し保護命令を発することができます。保護命令には、接近禁止（6か月）、電話などの禁止、被害者の同居の子への接近禁止、被害者の親族などへの接近禁止、住居からの退去（2か月）があります。その他、国や地方公共団体でも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。

また、子どもへの直接的な暴力がなくても、子どもの目の前で暴力をふるうことは虐待と同じであり、子どもの安全な生活と発達が脅かされています。一人で悩まず支援機関に相談してください。

◇　◇

問 多文化共生・男女共同参画課　☎06（4309）3300、FAX06（4309）3823

パープルリボン

「女性の人権ホットライン」強化週間
☎0570（070）810
11月18日㈮～24日㈭ 8時30分～19時
（19日㈯・20日㈰・23日㈷は10時～17時）
女性のさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員などが応じます

支援機関連絡先

市DV専門相談電話　☎06（4309）3191
（月曜日～金曜日9時～17時30分。祝休日、12月29日～1月3日を除く）

府東大阪子ども家庭センター　☎06（6721）2077
（月曜日～金曜日9時～17時45分。祝休日、12月29日～1月3日を除く）

府女性相談センター
☎06（6949）6022（月曜日～日曜日9時～20時。祝日、12月29日～1月3日を除く）
☎06（6946）7890（月曜日～日曜日20時～翌日9時。祝日、12月29日～1月3日は24時間）

男性相談窓口（イコーラム〈男女共同参画センター〉）☎072（966）5002
（第1土曜日13時～17時、第3水曜日19時～21時）

11月は子ども虐待防止月間

「もしかして？」ためらわないで！ 189（いちはやく）

オレンジリボンを持つ市マスコットキャラクター・トライくん

児童虐待は子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。子どもたちを守るためには、より早く虐待に気づき、支援につないでいくことが重要です。

近年、全国的に「放置」を原因とした子どもの死亡事故が後を絶ちません。「眠っているから」「少しだけ」と安易な考えで子どもを残し、その場を離れる行為は重大な事故につながるおそれがあり、大変危険です。子どもを守るための充分な気配りを忘れないようにしましょう。

この機会に考えませんか

【子育て講演会】

時 11月29日㈫14時～15時30分　所 くすのきプラザ（若江岩田駅前）　定 150人（申込先着順）　※保育（定員20人で要申込み）と手話通訳あり。　内 育児漫画家の高野優さん（写真）による講演　申 基本事項（5面に掲載）を電話またはファクスで

◇　◇

【オレンジリボンウォーキング】

「子ども虐待防止」の願いを込めたオレンジリボンの普及啓発をするウォーキングに参加しませんか。

時所 ▽11月8日㈫＝近鉄瓢箪山駅周辺　▽9日㈬＝近鉄河内小阪駅周辺　▽10日㈭＝近鉄若江岩田駅周辺　▽16日㈬＝近鉄若江岩田駅周辺　☆いずれも16時から　申 基本事項（5面に掲載）を電話またはファクスで

◇　◇

申 問 子ども相談課 ☎06（4309）3197、FAX06（4309）3818

疲れていませんか？ 女性のための ゆるサポルーム

市では、2月に実施し好評であった女性にゆっくりくつろいでもらうための「ゆるサポルーム」を再度開設します。女性のスタッフが常駐し、生活や仕事に関する情報提供や困りごとへのサポートなどをします。期間中はモノづくり講座なども実施しています。気軽にお立ち寄りください。

【ゆるサポルーム】
時 11月16日㈬～27日㈰10時～17時　※21日㈪は休館。申込不要。

【キャリアカウンセリング】
時 11月25日㈮・26日㈯10時～17時　※当日先着順。

作って持ち帰れるモノづくり講座

【せっけんデコパージュ作り】
時 11月19日㈯10時～12時　対 子育て中の女性　定 20人（市内在住・在勤・在学いずれかの方を優先して抽選）　申 11月12日㈯まで

【ハーバリウム作り】
時 11月23日㈷14時～16時　対 30歳以下の女性　定 20人（市内在住・在勤・在学いずれかの方を優先して抽選）　申 11月16日㈬まで

◇　◇

※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり（定員各5人で要申込み。3時間まで利用可）。　申 基本事項（5面に掲載）と受講動機、市外在住の方は「在勤」「在学」の区分、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで（電話、ファクス、イコーラムウェブサイト、直接も可）

所 申 問 イコーラム（男女共同参画センター）☎072（960）9201、FAX072（960）9207、✉ iramu@nifty.com

東大阪市子育て相談ダイヤル　対 市内在住の方
☎0800（300）7920（24時間）
子育てに関するさまざまな悩みや18歳未満の子どもに関する相談に、相談員が電話で応じます

その他の相談・通告先

児童相談所虐待対応ダイヤル（24時間）
☎189（いち・はや・く）
厚生労働省ウェブサイト

府東大阪子ども家庭センター
☎06（6721）1966、FAX06（6720）3411
（月曜日～金曜日9時～17時45分）

市子ども見守り相談センター
☎06（4309）3197
FAX06（4309）3818
（月曜日～金曜日9時～17時30分）
市ウェブサイト

11月 保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談（予約制）［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	18日(金) 9:30～11:00	9日(水) 9:30～11:00	14日(月)・28日(月) 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	2日(水)・17日(木) 14:00～16:00	10日(木)・14日(月) 14:00～16:00	1日(火)・10日(木)・15日(火) 14:00～16:00
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方〉	25日(金) 9:30～10:00	10日(木) 9:20～10:45	30日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30
4か月児健康診査〈令和4年7月生まれ〉（予約制）	8日(火)・22日(火) 午後(※)	8日(火)・22日(火) 午前(※)	9日(水)・16日(水)・30日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査〈令和3年4月生まれ〉（予約制）	16日(水)・30日(水) 午後(※)	11日(金)・25日(金) 午後(※)	1日(火)・15日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査〈令和元年5月生まれ〉（予約制）	11日(金)・25日(金) 午後(※)	4日(金)・18日(金) 午後(※)	8日(火)・22日(火) 13:15～14:30(※)
BCG接種〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉（予約制）	15日(火) 午後(※)	15日(火) 午前(※)	2日(水) 13:20～14:20(※)
離乳食講習会（予約制）	17日(木) 13：30～15：30（オンラインで開催）	16日(水)〈初期〉13：00～14：00〈中期・後期〉14：30～15：30	24日(木)〈初期〉13：00～14：00〈中期・後期〉14：30～15：30
糖尿病個別食事相談（予約制）	4日(金)13:30・14:30 16日(水)9:30・10:30	10日(木)13:30・14:30 30日(水)9:30・10:30	11日(金)13:30・14:30 22日(火)9:30・10:30

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。
▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所	
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157・O26・O111）(※)	8日(火) 29日(火)	9:30～11:00	2720円	環境衛生検査センター	06(6787)5021 FAX06(6787)7404
水道法に基づく飲用水水質検査（予約制）	7日(月)		平常項目 1万6800円		

(※)大腸菌O26・O111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

新型コロナ

オミクロン株対応ワクチン 5回目接種の方も対象に

現在、市では個別接種および集団接種により、オミクロン株対応ワクチン（BA.1対応型）の接種を進めていますが、今後BA.4-5対応型ワクチンに順次切り替えていく予定です。接種対象は新型コロナワクチン（従来株ワクチン）の接種を2回以上受け、前回接種から5か月を経過した12歳以上の方です。従来株ワクチンの4回目接種を受けた方も対象になります。ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上の方に使用します。　※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回限り。

接種券は前回接種から5か月後を基準として順次発送しています。3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。

なお、国において接種間隔の短縮が検討されています。接種間隔が短縮される場合は、短縮される期間に応じて接種券を前倒しで発送する予定です。

使用するワクチンの種類や接種間隔の短縮に関することなど、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください（右のコードからアクセス可）。

【次の場合はご確認を】

前回接種後に本市へ転入した方は、発行申請が必要です。

また、次の場合は接種券の発送が遅れることがあります。　▷本市の接種券を用いて他市町村で接種した　▷医療機関などにおいて、誤登録や登録漏れなど、接種記録に不備があった　▷予診票の記載（特に接種日など）に誤りがあった

※該当すると思われる方は新型コロナワクチンコールセンターへお問合せください。

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧はこちら

市ウェブサイト　厚生労働省ウェブサイト コロナワクチンナビ

本市の接種会場

【個別接種】

個別接種は市内の医療機関で行っています。各医療機関の受付時間内に使用するワクチンの種類などを問合せのうえ、予約をしてください。

【集団接種】

集団接種は市内3か所の施設で行っています。集団接種会場の開設日時や予約受付開始日時、使用するワクチンの種類などについては、市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。

11月開始予定 6か月～4歳の子どもへの接種

国において、6か月～4歳の子ども用のファイザー社製ワクチンが承認されました。本市においても、11月から6か月～4歳の子どもへのワクチン接種を開始できるよう準備を進めています。

接種開始時期や接種券の発送日など、詳しくは決まり次第、市政だよりや市ウェブサイトなどでお知らせします。

◇　◇

問新型コロナワクチンコールセンター　06(7668)0485、FAX072(929)8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 06(7668)0485
※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間
月曜日～金曜日9時～20時
土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

オンライン離乳食講習会

時11月17日㈭13時30分～15時30分　※オンラインで開催（Cisco Webex Meetingsを使用）。　対離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者　定30人（申込先着順）　内栄養士・助産師による講話、調理実演　申11月10日㈭までに市電子申請システムで（右のコードからアクセス可）

問東保健センター

食育のつどい
食を楽しむ、食を学ぶ、食でつなぐ

時11月22日㈫14時～15時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定100人（申込先着順）　内食育メイトの活動報告、講演「家庭でできる食品ロス対策」、野菜摂取量チェック（13時30分～50分に当日先着50人）など　申基本事項（下に掲載）を11月18日㈮までに電話で（Eメール、直接も可）　※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。

申問▷健康づくり課　✉eiyou-event@city.higashiosaka.lg.jp　▷東・中・西保健センター

●記号の見方
時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス

●申込みの基本事項
▷行事名または教室名
▷住所（郵便番号も）
▷氏名（ふりがなも）
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

がん講演会

時11月16日㈬13時30分～15時30分　所イコーラム（男女共同参画センター）　定200人（当日先着順）　内AYA世代（15歳～39歳）のがんについての講演、コンサート

問健康づくり課

11月14日は世界糖尿病デー

世界の糖尿病人口は増加傾向にあり、国際糖尿病連合の令和元年推計によると、世界の成人の約10人に1人が糖尿病に罹患し、5秒に1人が糖尿病で亡くなっています。日本では「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性が約5人に1人、女性は約10人に1人であり、そのうち、「糖尿病の治療をしていない者」の割合は男女ともに約5人に1人でした。

糖尿病は放置すると、目や神経、腎臓などに合併症を引き起こします。血液検査項目のHbA1cの値が6.5%以上で未治療の方は医療機関を受診し、生活習慣の見直しを行い、糖尿病の予防・改善につなげましょう。

【糖尿病につながりやすい生活習慣】

次のような生活習慣は見直しましょう。　▷早食いである　▷満腹になるまで食べる　▷朝食は食べないことが多い　▷甘い飲み物をよく飲む　▷おやつなどの間食をよく摂る　▷お酒をよく飲む　▷炭水化物が多く、単品メニューになりがち　▷野菜をあまり食べない　▷寝る前2時間以内に食事をする　▷運動習慣がない　▷タバコを吸っている

市ウェブサイトでは、糖尿病食のレシピの紹介や糖尿病個別食事相談・血糖値を下げる教室の案内をしています（右のコードからアクセス可）。

◇　◇

問▷健康づくり課　▷東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

時所定申▷11月15日㈫・12月6日㈫9時10分から＝西保健センター／各30人／各実施日の4日前まで　▷11月18日㈮・12月7日㈬9時20分から＝中保健センター／各40人／各実施日の2日前まで　▷11月18日㈮・12月7日㈬14時から＝東保健センター／各35人／各実施日の1週間前まで　☆いずれも申込先着順　対▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方　申各申込期限までに電話で

申問東・中・西保健センター

まちづくり応援隊と若返りへGO!教室
あなたの骨年齢は?

時11月30日㈬13時30分～14時30分・14時30分～15時30分　対市内在住の方　定各15人（申込先着順）　内骨密度・血圧・足指力測定、ストレスチェック　申11月1日㈫から電話で

所申問中保健センター

健康・禁煙相談広場

時所▷11月8日㈫＝①やまなみプラザ（四条）、③ももの広場（楠根）　▷9日㈬＝③中保健センター　▷10日㈭＝③グリーンパル（中鴻池）、③夢広場（布施駅前）　▷15日㈫＝①ゆうゆうプラザ（日下）、③はすの広場（近江堂）　▷18日㈮＝①東保健センター　▷21日㈪＝①中保健センター　▷28日㈪＝②大蓮公民分館　☆①は11時～12時、②は13時30分～15時、③は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など

問東・中・西保健センター

11月の献血

時所▷11月6日㈰10時～16時＝JR長瀬駅　▷8日㈫10時～16時30分＝ニトリモール東大阪　▷15日㈫10時～16時30分＝イオン鴻池店（400mL限定）　▷23日㈷10時～12時・13時～16時＝石切劔箭神社（うえやぜ）　▷27日㈰10時～16時＝大阪シティ信用金庫枚岡支店　※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

問▷大阪府赤十字血液センター06(6962)7654、FAX06(6968)4900　▷地域健康企画課　072(960)3801、FAX072(960)3806

カラダによい食べ方&運動講座

時11月28日㈪・12月5日㈪13時30分～15時（計2日間）　対市内在住の65歳以上の方　定15人（申込先着順）　内栄養講話、運動実習　持タオル、飲み物　申基本事項（左下に掲載）を11月25日㈮までに電話またはファクスで

所申問東保健センター

11月8日は、いい歯の日
成人歯科健診を受けましょう

市では、30・35・40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の市民を対象に成人歯科健診を実施しています（75・80歳は生活保護受給中の方に限る）。該当年齢期間中（次の誕生日の前日まで）1回に限り無料で受診できます。歯周病の早期発見・治療には健診が有効です。市内取扱歯科医療機関へ直接予約のうえ、受診してください。　※市内取扱歯科医療機関など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問健康づくり課

成人歯科健康相談

時所▷11月25日㈮＝東保健センター　▷30日㈬＝西保健センター　☆いずれも9時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定各10人（申込先着順）　申電話で

申問東・西保健センター

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷12月7日㈬13時20分から＝東保健センター／30人／電話で　▷8日㈭13時15分～15時30分＝西保健センター／35人／電話または直接　▷22日㈭13時～15時45分＝中保健センター／35人／電話で　☆いずれも申込先着順　対令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性（前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可）　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。　持問診票、市がん検診受診証、バスタオル

申問東・中・西保健センター

本市にゆかりのある3人へ
魅力PR大使を任命

市では、全国的に活躍し多くの人から親しまれ、本市にゆかりのある方に市の魅力を広く発信してもらうため、「東大阪魅力PR大使」を新たに設置します。東大阪がNHK連続テレビ小説「舞いあがれ！」の舞台になったことを受け、これまで以上に国内外へ東大阪の魅力を発信し、多くの方が興味・関心をもてるよう、また、市民の皆さんには東大阪で暮らすことへの誇りや喜びを感じてもらえるよう取り組んでいきます。

10月15日、本市出身で歌手の中村美律子さん、アナウンサーの石井亮次さん、漫才コンビ・和牛の川西賢志郎さんを「東大阪魅力PR大使」に任命しました。3人の発信力を生かし、市の観光資源や見どころなど、さまざまな情報を広く発信していただきます。

なお、中村美律子さんには、市の観光資源などの情報発信や特産品の普及促進を行っています。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。

販売日　11月22日(火)9時～17時30分　※予約不可。売り切れ次第終了。
販売場所　市役所本庁舎1階多目的ホール
ハガキの仕様　宛名面にオリジナルデザインを印刷、裏面は白色のインクジェット紙
販売価格　1枚63円
販売枚数　1万枚
問国際観光室

今年も販売します
オリジナル年賀ハガキ

市では、東大阪商工会議所の協力で市マスコットキャラクター・トライくんをあしらったオリジナルデザインの年賀ハガキ(画像)を販売します。今年は、「舞いあがれ！東大阪」のオリジナルロゴも掲載したデザインになっています。市の魅力発信に、ぜひご協力ください。

販売日　11月22日(火)9時～17時30分　※予約不可。売り切れ次第終了。
販売場所　市役所本庁舎1階多目的ホール
ハガキの仕様　宛名面にオリジナルデザインを印刷、裏面は白色のインクジェット紙
販売価格　1枚63円
販売枚数　1万枚
問国際観光室

デビュー30周年記念企画
トライくん4コマ漫画コンテスト

トライくんと東大阪をテーマにした4コマ漫画コンテストを開催します。審査員長には本市出身の漫画家で、サウナブームの火付け役でもある漫画「サ道」の作者・タナカカツキさんを、審査員には東大阪魅力PR大使の中村美律子さん、石井亮次さん、川西賢志郎さんを迎えます。

最優秀作品は市内3か所の郵便ポストに掲載する予定です。コンテストへの応募方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
問国際観光室

川西賢志郎さん

石井亮次さん

中村美律子さん

「東大阪市観光大使」に平成21年から任命しています。観光大使からさらにバージョンアップした魅力PR大使として、継続して魅力アピールに協力いただきます。
問国際観光室

12/18開催
東大阪市民マラソン大会

昨年の様子

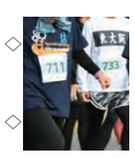
花園中央公園で誰もが気軽に参加できるマラソン大会を開催します。

種目	料金
一般(男子5km、女子5km)	2000円
高校生(男子5km、女子5km)	1500円
中学生(男子5km、女子3km)	1500円
小学生(男子3km、女子3km)	1000円
ファミリー(1.5km)	2人2000円(1人増えるごとに1000円追加)

時12月18日(日)9時30分から　※雨天決行。
所花園中央公園多目的芝生広場、トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)、公園周回道路
※種目・料金は表のとおりです。合計1000人(申込先着順)。各種目6位まで表彰します(ファミリーは除く)。
参加賞　オリジナルTシャツ

走り方を伝授 ランニング教室

市民マラソン大会に参加する小学生を対象にランニング教室を開催します。
時12月18日(日)10時から
所花園中央公園多目的芝生広場
定30人(抽選)
内講座、質問コーナー
申12月1日(木)12時～17時に申込専用ウェブサイトで(下のコードからアクセス可)　※コースやタイムスケジュールなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
問市民スポーツ支援課　06(4309)3282、FAX06(4309)3849



いっしょにあそぼ♪
子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。いずれも申込先着順。　自由来館の定▷そらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ＝15組　▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。申の記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。　受付時間　▷そらっこ・ももっこ＝9時30分～16時(月曜日～土曜日)　▷あさひっこ＝9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日)　▷ゆめっこ＝9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日)　▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

あさひっこ

【中石切公園で遊ぼう】
時11月1日(火)10時30分～11時30分　※雨天中止。　所中石切公園　対就学前乳幼児

【縄手南公民分館でふれあい&ダンス】
時11月17日(木)10時～11時　所縄手南公民分館　対0歳児　定5組　申11月4日(金)14時から

◇　◇
申問あさひっこ(旭町子育て支援センター)　072(980)8871、FAX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【青空ミニ運動会】
時11月2日(水)10時30分～11時30分　所盾津鴻池公民分館分室　対1歳6か月～就学前の幼児　定16組

【おでかけ赤ちゃんタイム】
身体測定もあります。　時11月4日(金)14時～15時30分　所盾津鴻池公民分館　対未歩行児　定10組

◇　◇
申問鴻池子育て支援センター　06(6748)8251、FAX06(6743)0577

そらっこ

【心理職による相談】
時11月4日(金)9時30分～11時30分　対就学前乳幼児　定数組

【アーリー赤ちゃんタイム】
時11月4日(金)13時30分～15時　対5か月までの乳児　定5組

◇　◇
申問そらっこ(石切子育て支援センター)　072(940)7009、FAX072(940)7014

ゆめっこ

【三ノ瀬公園で遊ぼう】
時11月7日(月)10時30分～11時　※雨天中止。　所三ノ瀬公園　対就学前乳幼児

【なかよしどんぐりを作ろう】
時11月14日(月)・15日(火)11時～11時30分、15時～15時30分　対就学前乳幼児　定各15組

◇　◇
申問ゆめっこ(布施子育て支援センター)　06(6748)0210、FAX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【アーリー de おもちゃ作り(ガラガラ)】
時11月11日(金)13時30分～15時30分　対5か月までの乳児、プレママ・プレパパ　定10組

【牛乳パック de イス・机作り】
時11月28日(月)9時30分～11時30分　対就学前乳幼児　定3組　申11月8日(火)13時30分～18日(金)16時

◇　◇
申問長瀬子育て支援センター　06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】
時11月8日(火)13時30分～15時30分　対5か月までの乳児　定5組

【深谷先生のリトミック】
時11月30日(水)10時～10時45分　対1歳6か月～2歳11か月の幼児　定6組　申11月10日(木)9時30分から

◇　◇
申問ももっこ(楠根子育て支援センター)　06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】
時11月11日(金)10時～11時30分

【心理職による相談】
時11月15日(火)9時30分～11時30分

◇　◇
対就学前乳幼児　定数組
申問荒本子育て支援センター　06(6788)1055、FAX06(6788)2597

市花園ラグビー場第1グラウンド

令和5年
二十歳の記念式典

二十歳を祝う記念式典を市花園ラグビー場で開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひご参加ください。
時来年1月9日(祝)11時～11時30分
所市花園ラグビー場
対平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方(今年11月30日現在、本市に住民登録をしている方)　※市外へ転出した方で参加を希望する場合は、お問合せください。また、会場周辺への路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、交通渋滞の原因にもなりますのでおやめください。
問青少年教育課　06(4309)3281、FAX06(4309)3835

Jリーグ昇格を懸けた熱い戦い!!
リーグ最終戦にご招待

FC大阪対MIOびわこ滋賀の公式戦に、東大阪市民応援デーとして市民の皆さんを無料で招待します。FC大阪のJリーグ昇格を懸けた熱い戦いを現地で応援しませんか。
時11月20日(日)13時から
所市花園ラグビー場第1グラウンド
対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方
申申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)　※当日の入場方法など、詳しくは申込み後に送付されるEメールをご確認ください。
問▷FC大阪　06(6264)2411、FAX06(6105)5159(10時～18時)　▷花園・スポーツビジネス戦略課　06(4309)3019、FAX06(4309)3849

過去の試合の様子

マスターズ花園　憧れの地で
高校ラグビーOBチームが熱闘

10月9日・10日、聖地"花園"で高校ラグビーOBチームによる交流大会「マスターズ花園」が初めて開催されました。

大会には全国から応募のあったOBチーム18チームが出場し、2日間で9試合が行われました(右上写真)。選手は年代ごとに色分けされたパンツを着用して試合に臨み、90歳以上を表す金色のパンツを唯一身につけた貴田哲弘さん(膳所高校)も出場(右写真中央)。91歳の貴田さんは「大会そのものがすばらしい。ずっと続いて誰もが参加できるようになってほしい」と話していました。

また、大会前日の8日に行われた開催記念イベントでは、モノづくりワークショップやプロスポーツチームによるスポーツクリニックなど、さまざまな企画を楽しむ市民らで会場がにぎわいました。

期限迫る!!
11/7月まで

帰ってきた
キャッシュレス de ハッピーポイントキャンペーン

目印はこのポスター

利用方法など詳しくはこちら

お問合せ先
市キャッシュレス de ハッピーポイントキャンペーンコールセンター
0120(912)746
(9時～17時。土・日曜日、祝休日を含む)
企画課　06(4309)3107、FAX06(4309)3826

催しのつづき

東大阪産業展 テクノメッセ東大阪

東大阪が世界に誇る先端技術の展示・実演を行います。　時11月９日㈬10時～17時、10日㈭９時30分～16時　所マイドームおおさか（大阪市中央区本町橋）

問▷東大阪商工会議所　06(6722)1151、FAX06(6725)3611　▷モノづくり支援室　06(4309)3177、FAX06(4309)3846

やまなみロビーコンサート

時12月17日㈯13時30分～14時30分　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方　定40人(抽選)　内クリスマスソングのコーラス　持マスク　申基本事項（５面に掲載）を11月24日㈭(必着)までに往復ハガキで

所申問〒579-8054南四条町１-７やまなみプラザ（四条）　072(988)3107(FAX兼用)

市民美術センター企画展 タンザニア発　ティンガティンガ・アートのいま

アフリカ・タンザニアの野生動物と植物が織りなす風景や人々の生活を描いたアートを紹介します(写真)。

時11月30日㈬～12月18日㈰10時～17時（12月９日㈮は20時まで開館。入館は各日閉館30分前まで）　※月曜日は休館。申込不要。

【企画展関連ワークショップ「アフリカンコースターを作ろう」】

時12月３日㈯11時～12時・14時～15時　※小学生以下は保護者も要参加。　定各10人(抽選)　料500円　申基本事項（５面に掲載）と希望時間、参加者全員の氏名・年齢を11月13日㈰(必着)までに往復ハガキ(１枚に１組のみ)または申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

◇　◇

所申問〒578-0924吉田６-７-22市民美術センター　072(964)1313、FAX072(964)1596

シルバー会員作品展

時11月12日㈯・13日㈰10時～15時　所問(公社)市シルバー人材センター（永和１）　06(6224)2408、FAX06(6224)2409

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06(4309)3846

その他

Jアラート全国一斉情報伝達試験

政府による、Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。市内に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。　時11月16日㈬11時ごろ

問危機管理室　06(4309)3130、FAX06(4309)3858

お出かけは マスク戸締り 火の用心

11月９日から秋の全国火災予防運動が始まります。空気が乾燥し始め、火災が発生しやすい時季を迎えます。今一度、家庭や職場で防火対策の確認や、自宅の住宅用火災警報器の作動確認を行いましょう。

問消防局予防広報課　072(966)9662、FAX072(966)9669

保育所（園）および公立認定こども園の保育料 児童手当から特別徴収

市では保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。対象者には11月末ごろに特別徴収予告通知書を送付し、来年２月の振込み分から特別徴収を行います。

問▷保育料について＝子どもすこやか部施設給付課　06(4309)3195、FAX06(4309)3817　▷児童手当について＝国民年金課　06(4309)3165、FAX06(4309)3805

ヘイトスピーチ許さへん！

11月は大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例啓発推進月間です。人種や民族の違いを認め、互いの人権を尊重しあう社会を築きましょう。

問▷府人権擁護課　06(6210)9282、FAX06(6210)9286　▷人権啓発課　06(4309)3156、FAX06(4309)3823

東大阪×リアル謎解きゲーム ラグビーと少女の神隠し 消えた少女の落とし物

謎解きキットを購入し、パズルや暗号など、ラグビーにまつわる「謎」を解きながら消えた少女と落とし物を探し出します。　時11月９日㈬～来年３月31日㈮　※休催日は特設ウェブサイトに掲載。　所花園中央公園　料1500円　※前売券は11月８日㈫から発売。購入・参加方法など、詳しくは10月24日㈪10時以降の特設ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。

問▷（一社）東大阪ツーリズム振興機構　06(4309)8083、FAX06(4309)8084　▷国際観光室　06(4309)3230、FAX06(4309)3849

キキョウの宿根を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の宿根を11月１日㈫から市役所本庁舎１階市政情報コーナー、各行政サービスセンターで配布します（１人１袋で各施設先着300人）。

問みどり景観課　06(4309)3227、FAX06(4309)3836

出張図書館 in リージョンセンター

時所▷11月４日㈮・18日㈮＝夢広場(布施駅前)　▷11日㈮・25日㈮＝ももの広場(楠根)　☆いずれも14時～16時　内図書の閲覧・貸出し、絵本の読み聞かせ、利用カードの新規登録・再発行　持利用カード（貸出しの場合のみ）　※詳しくは市立図書館ウェブサイトをご覧ください。

問永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

税を考える週間

国税庁では、11月11日からを「税を考える週間」として各種の取組みを行い、ウェブサイトなどで情報を提供しています。詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

【税に関する中学・高校生の作文を展示】

時11月17日㈭～20日㈰　所市役所本庁舎１階多目的ホール

◇　◇

問▷東大阪税務署　06(6724)0001　▷税制課　06(4309)3131、FAX06(4309)3810

11月は青少年健全育成強調月間

本市は、昭和60年11月に「青少年健全育成都市」を宣言しました。毎年11月を青少年健全育成強調月間として、ポスター掲示やダンスフェスタ東大阪などさまざまな事業を実施しています。地域が一体となり、未来を担う青少年が心身ともに健やかに育つまちづくりに、より一層の協力をお願いします。

問青少年教育課　06(4309)3281、FAX06(4309)3835

自転車も ルールを守る ドライバー 11月は自転車マナーアップ強化月間

信号は必ず守り、青でも必ず左右・後方の安全を確認しましょう。自転車が通行することが認められている歩道でも歩行者が優先です。すぐに停止できるような速度で徐行し、歩行者の通行を妨げるおそれのある場合は一時停止しましょう。また、夕暮れ時や夜間は早めにライトを点灯しましょう。

府内では、自転車の利用者に自転車保険への加入が義務付けられています。万一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

【なくそう放置自転車】

駅前などに放置された自転車やミニバイクは、まちの景観を悪くするうえ、歩行者や緊急車両などの通行の妨げになります。駅を利用する場合など自転車を駐車するときは、自転車駐車場をご利用ください。

◇　◇

問安全調整課　06(4309)3223、FAX06(4309)3836

お知らせコーナー

催し

ゆうゆうプラザの催し

【ゆうゆう倶楽部　オータムコンサート】

時11月19日㈯13時30分～15時　定60人　内バガボンズによるフォーク演奏

【えほんのよみきかせとおあそび】

時11月20日㈰14時～16時　対幼児～小学校低学年の子どもとその保護者　定30人

◇　◇

※いずれも当日先着順。　持マスク

所問ゆうゆうプラザ（日下）　072（986）9293（FAX兼用）

旧河澄家の催し

【秋季ハイキング】

日下、池之端・善根寺の史跡を巡ります（約４㎞）。　時11月27日㈰☆旧河澄家に９時30分集合、日下貝塚で12時30分ごろ解散　対小学生以上の方　定20人　内旧河澄家-生駒山人墓-池之端春日神社-善根寺春日神社-大阪城残念石-足立家屋敷跡-向井家住宅-安岡正篤氏旧宅-日下貝塚　持帽子、タオル、飲み物　申11月１日㈫から

【バルーン体験教室】

バルーンでサンタクロースなどを作ります。　時12月３日㈯13時～15時　所旧河澄家　対小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。　定15人　申11月２日㈬から

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申各申込開始日の９時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで

申問旧河澄家（日下町７）　072（984）1640（FAX兼用）

車椅子ソフトボール国際交流大会

車椅子ソフトボールの日本代表選手やアメリカなど海外の代表選手が参加する国際交流大会を開催します。また、体験会や、セレモニーとしてジェネシスオブエンターテイメントによる車いすダンスのパフォーマンスも実施します。　時11月５日㈯・６日㈰９時から　所ウィルチェアスポーツコート

問花園・スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019　FAX06（4309）3849

四条図書館の催し

【四条寄席～花園で笑おう】

時11月10日㈭14時～15時　所花園図書館　対小学生以上の方　定50人（申込先着順）　内桂紋四郎さんによる落語会　※途中入場不可。　料500円　申電話または直接

【ワークショップ～輪ゴムで飛ばそうクラッカーボール】

時11月16日㈬15時～16時30分　所四条図書館　対小学校低学年の子ども　定10人（当日先着順）

◇　◇

申問四条図書館　072（982）1235、FAX072（984）6079

人権週間 平和と人権のつどい「サナギ」講演会～いじめを乗り越え、明るい未来をつかみ取る方法

お笑いタレントのなだぎ武さん（写真）による特別講演会です。　時11月24日㈭17時30分～18時45分　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　定150人（抽選）　※一時保育（要申込み）と手話通訳あり。　申基本事項（５面に掲載）と希望人数（４人まで）、一時保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を11月11日㈮（必着）までに往復ハガキで（ファクス、Eメール、市電子申請システム〈右のコードからアクセス可〉も可）

申問〒577-8521市役所人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823、✉ jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

クリスマスリース作り

時11月20日㈰10時30分～12時・13時30分～15時　対小学生とその保護者　定各８人（申込先着順）　持エプロン、汚れてもよい服、飲み物　申11月２日㈬９時30分から電話で

所申問郷土博物館　072（984）6341、FAX072（986）1432

ドリーム21の催し

【ありがとう！インフィニウム21D】

プラネタリウムのリニューアル前最終日の記念イベントを開催します。　時11月３日㈷10時40分～16時50分　内定料▷プラネタリウムイベント（１回45分で６回開催）＝各200人／大人400円、高校生200円、４歳～中学生100円　▷ものづくりひろば＝100人／330円　☆いずれも当日先着順

【ものづくりひろば「レジンキーホルダー」】

時11月６日㈰９時30分～15時30分　※材料がなくなり次第終了。　料330円

◇　◇

所問ドリーム21　072（962）0211、FAX072（962）0810

鴻池新田会所の催し&教室

【パネル展「大和川・淀川を学ぼう」】

「大和川・淀川」を学習する小学校４年生向けのパネル展示です。　時11月３日㈷～12月11日㈰９時30分～17時　※申込不要。

【超入門～植木剪定講座】

時11月16日㈬～18日㈮10時～11時30分（計３日間）　対全日程参加できる方　※過去に参加したことがある方を除く。　定６人（申込先着順）　持帽子、手袋　申11月５日㈯10時から電話で

【むかししごとのワークショップ「やきいも道場」】

江戸時代のかまどを使って焼きいもを作ります。　時11月27日㈰10時～11時・11時30分～12時30分　定各４組（抽選）　※１組４人まで。　持さつまいも（１人１本）　申11月11日㈮～13日㈰に鴻池新田会所ウェブサイトで

◇　◇

※入館料（300円、中学生以下は無料）が必要（植木剪定講座は初回のみ）。

所申問鴻池新田会所　06（6745）6409、FAX06（6744）7498

TAMOKUフェスティバル

時11月20日㈰10時30分～12時30分・14時～16時　内手作り市、ワークショップ（有料もあり）、アーティストやサークルによるステージなど

所問市民多目的センター　06（4307）4690、FAX06（4307）4691

クロスカントリー競走大会

昨年の様子

時来年１月15日㈰11時40分から　※雨天時は１月22日㈰に順延。　所枚岡公園　対料▷一般・高校生＝1500円　▷中学生＝1000円　申申込書をEメールで送信のうえ、11月25日㈮17時（必着）までに料金と94円切手を貼った返信用封筒（住所・氏名を記入）を直接または現金書留で郵送（郵便小為替同封も可）　※申込書や要項などは市ウェブサイトからダウンロード可。市民スポーツ支援課、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターでも配布。

申問〒577-8521市役所市民スポーツ支援課内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会事務局　06（4309）3282、　FAX06（4309）3849、✉ sports-sanka@city.higashiosaka.lg.jp

事業者対象 インボイス制度説明会

時所定▷11月２日㈬＝東大阪商工会議所／100人　▷８日㈫＝市花園ラグビー場／40人　▷14日㈪＝JAグリーン大阪本店（荒本北１）／80人　▷12月７日㈬＝市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール／250人　☆いずれも14時～16時で申込先着順　内消費税の仕組み、インボイス制度や補助金の概要、登録申請に関する相談　申東大阪納税協会ウェブサイトで（右のコードからアクセス可）　※詳しくは東大阪納税協会ウェブサイトをご覧ください。

◇　◇

問▷東大阪税務署　06（6724）0001（自動音声に従い操作してください）　▷税制課　06（4309）3131、FAX06（4309）3810

学ぶのつづき

ZUMBA教室

時毎週水曜日14時10分～15時　対18歳以上の女性　定30人（申込先着順）　料3960円（月４回）　※体験１回500円。　持室内用シューズ、タオル、飲み物　申電話で

所申問市民ふれあいホール　072(982)6563(FAX兼用)

洋ランの育て方

時内▷11月18日㈮＝自宅にあった種類選び　▷12月16日㈮＝育て方の基礎　▷来年１月20日㈮＝シンビジウム・コチョウランの育て方　▷２月17日㈮＝カトレア・デンドロビウムの育て方　☆いずれも13時30分～15時　対市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方　定各40人（申込先着順）　持マスク　申基本事項（５面に掲載）を11月11日㈮(必着)までにハガキまたはＥメールで

所申問〒577-0817近江堂３-12-15　はすの広場（近江堂）　06(6730)5723(FAX兼用)、✉ cpdre306@hct.zaq.ne.jp

東体育館の教室

【子ども・親子硬筆、大人の美文字筆ペン教室】

時12月～来年２月の第１・３火曜日16時～17時50分のうち１時間（計６日間）　対５歳以上の方　定20人　申電話で

【Let's Dance教室】

時毎週水曜日17時30分～18時30分　対４歳児～小学校６年生　定20人　申電話予約のうえ、料金を直接

【やさしいヨガ】

時毎週金曜日15時30分～16時30分　対18歳以上の女性　定18人　申電話予約のうえ、料金を直接

◇　◇

※いずれも申込先着順。料金など、詳しくは東体育館ウェブサイトをご覧ください。

所申問東体育館　072(982)1381、FAX072(982)2768

五条老人センターの教室

【ミックスみゅーじっく体操】

時11月25日㈮・12月９日㈮・23日㈮10時～11時30分（計３日間）　定20人

【クリスマスリースを作ろう】

作品例

時12月１日㈭13時30分～15時30分　定15人　料1200円

【音楽療法】

時12月２日㈮11時～12時　定20人

◇　◇

対市内在住の60歳以上の方　※いずれも抽選。　申11月１日㈫～９日㈬に電話または直接

所申問五条老人センター　072(985)3751、FAX072(986)7592

若者サポートステーションの教室

【若者の自立・就労相談】

時内11月９日㈬▷13時～14時・14時～15時＝パソコン自習室　▷15時～16時＝ITしごとガイダンス　▷16時～17時＝就労相談　所イコーラム（男女共同参画センター）　定各１人

【アートセラピー】

時11月10日㈭14時～16時　所中河内地域若者サポートステーション（高井田元町２）　定３人

【仕事で使えるパソコン基礎講座】

時内▷11月16日㈬10時～13時＝ワード　▷16日㈬14時～16時30分＝パワーポイント　▷25日㈮10時～15時＝エクセル　所中河内地域若者サポートステーション　定各３人

◇　◇

対15歳～49歳の求職中の方　※いずれも申込先着順。　申電話で

申問中河内地域若者サポートステーション　06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06(4309)3846

気軽に参加をイコーラムの講座

【男性のための講座～親子で楽しくちょこっと掃除】

時12月３日㈯13時～15時　対５歳～12歳の子どもとその男性の保護者　定８組16人　申11月26日㈯まで

【いこう！らむ塾「地域貢献セミナー　あなたの想いきっと伝わる！」】

時12月10日㈯・17日㈯10時～15時（計２日間）　定20人　申12月３日㈯まで

◇　◇

※市内在住・在勤・在学（いずれか）の方を優先して抽選。１歳６か月以上の就学前幼児の保育あり（定員各10人で申込先着順。１人200円）。　申基本事項（５面に掲載）とＥメールアドレス、受講動機、子どもの年齢（男性のための講座のみ）、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにＥメールで(電話、ファクス、直接も可)

所申問イコーラム（男女共同参画センター）　072（960）9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

老舗糀屋から学ぶ味噌作り教室

時11月25日㈮10時30分～12時・13時～14時30分　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各12人（申込先着順）　料3000円　持マスク、エプロン、手ふき、味噌容器（２kg用。当日販売もあり）　申電話または直接

所申問中鴻池市民プラザ　06(6747)1592(FAX兼用)

菊を使ったアレンジメント教室

作品例

時12月３日㈯11時～12時・13時30分～14時30分　所くすのきプラザ（若江岩田駅前）　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方　定各15人（抽選）　料1500円　持汚れてもよいエプロン　申基本事項（５面に掲載）と希望時間を11月15日㈫(必着)までに往復ハガキで

申問〒577-8521市役所農政課06(4309)3180、FAX06(4309)3846

11月の移動図書館

問移動図書館　06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	8日㈫22日㈫	花園西町公園	13:20～13:50	9日㈭
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30		岩田公園	14:10～15:00	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40		若江本町北公園	15:30～16:10	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	11日㈮25日㈮	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園（横枕）	13:20～13:50	2日㈭16日㈭
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	17日㈭	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	17日㈭
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	4日㈮18日㈮	大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40		はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	8日㈫22日㈫
東体育館前	13:20～13:50	10日㈭24日㈭	市営鷹島住宅集会所前	14:00～14:40	
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町6）	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	1日㈫15日㈫
鴻北公園西側	13:20～14:00	1日㈫15日㈫	柏田公園	14:40～15:10	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		岸田堂南公園	15:40～16:20	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	10日㈭24日㈭
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	4日㈮18日㈮	川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	11日㈮25日㈮
角田総合老人センター	13:20～13:50	2日㈭16日㈭	新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50		五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

おたがいを 理解し合える 笑顔な世界

中学校3年生（人権作品集）

お知らせコーナー

学ぶ

スマイルカレッジ

時11月25日㈮15時～16時30分　所夢広場（布施駅前）　対市内在住の方　定20人（申込先着順）　内発達障害を通じて学ぶこと　※一時保育と手話通訳あり（11月15日㈫までに要予約）。　申基本事項（５面に掲載）と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を電話で（ファクス、Ｅメールも可）

申問人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

子育て教室～子育ての輪

時11月９日㈬・30日㈬10時～11時45分（12時以降に個別相談あり）、18日㈮19時～20時45分（18時～19時に個別相談あり）　※個別相談は要予約。　対子育て中の方

所問長瀬青少年センター　06（6727）1200、FAX06（6729）9787

高井田老人センターの教室

【オリジナル印鑑ケース作り】

時11月16日㈬13時30分～15時30分　定20人（申込先着順）　料150円　申11月１日㈫９時から

作品例

【松ぼっくりを使ったクリスマスツリー作り】

時11月30日㈬13時30分～15時　定30人（抽選）　料100円　申11月１日㈫９時～８日㈫17時

作品例

◇　◇

申各申込期間に電話または直接

所申問市社会福祉協議会内高井田老人センター　06（6789）3751、FAX06（6789）9174

クリスマスリース作り

時11月24日㈭13時30分～15時30分　対市内在住の60歳以上の方　定８人（申込先着順）　料800円　申11月４日㈮から直接

所申問長瀬老人センター　06（6720）5653、FAX06（6724）9869

角田総合老人センターの教室

【初心者向けスマホ体験教室】

時11月15日㈫・12月５日㈪・来年１月11日㈬10時30分～12時30分　定各20人（申込先着順）　申10月24日㈪から

【脳トレピアノ®】

時11月17日㈭13時30分～14時30分　申11月２日㈬～10日㈭

【楽らくトライ体操】

時11月18日㈮10時～11時　申11月２日㈬～11日㈮

【手作り作品教室 卯の絵馬作り】

時11月21日㈪・28日㈪13時30分～15時30分　定各10人（申込先着順）　料1320円　申11月１日㈫から

◇　◇

申各申込期間に電話または直接

所申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

就活ファクトリー東大阪の講座

【すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策】

時11月９日㈬10時30分～11時30分　対求職中の女性または39歳以下の男性　定20人　※オンラインで実施（Zoomを使用）。

【エントリーシート対策講座（自己PR＆ガクチカ編）】

時11月17日㈭14時～15時30分　対大学・大学院・短大・専門学校の学生　定12人

◇　◇

※いずれも申込先着順。　申電話または直接（就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可）

所申問就活ファクトリー東大阪　06（4306）5360、FAX06（4306）5160

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

時▷11月13日㈰・20日㈰＝11時～11時30分・15時～15時30分　▷14日㈪・17日㈭・21日㈪・24日㈭＝19時～19時30分　▷16日㈬・23日㈷＝13時30分～14時　▷18日㈮・19日㈯・25日㈮・26日㈯＝11時～11時30分　対高校生以上の方　定各10人　申10月24日㈪から電話で

【ケイキフラダンス教室】

時12月～来年３月の第１・３金曜日17時30分～18時20分（計８日間。３月は第１・４金曜日）　対年長児～小学生　定20人　申電話予約のうえ、料金を直接

【初めてのフラダンス教室】

時▷12月２日～来年３月３日の第１・３金曜日　▷12月９日～来年３月24日の第２・４金曜日（３月は第４金曜日のみ）　☆いずれも19時～20時15分で計７日間　対中学生以上の女性　定各５人　申11月12日㈯から電話予約のうえ、料金を直接

【親子フラワーアレンジメント】

時12月17日㈯・来年１月28日㈯・２月18日㈯・３月25日㈯13時30分～14時30分（計４日間）　対３歳以上の子どもとその保護者　定５人　申11月28日㈪から電話予約のうえ、料金を直接

◇　◇

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所申問東大阪アリーナ　06（6726）1995、FAX06（6726）1994

募集　11月1日から　市営住宅（空き家）入居者

応募可能な区分や間取りは世帯構成により異なります（表参照）。詳しくは応募用紙に添付のしおりをご覧ください。

応募資格　次の要件を全て満たす方　▷市内在住（住民登録）または在勤　▷同居親族がいる（婚約者、内縁者またはパートナーシップ関係者も可〈住民票に未届の妻（夫）の記載やパートナーシップ確認書類などが必要〉）　※単身者は60歳以上や障害者などの条件を満たせば可。　▷住宅に困っている（持家がある方は原則不可）　▷所得が基準額以内（一般階層15万8000円以下、裁量階層21万4000円以下）

期限付き若年者・一般世帯の応募可能間取り　▷単身者＝１DK、２DK　▷２人以上の世帯＝２DK　▷３人以上の世帯＝２DK、３DK

申応募用紙と必要書類を11月１日㈫～15日㈫（消印有効）に所定の封筒で郵送（１世帯１通のみ）　※年齢などの要件は令和４年11月15日現在。重複および暴力団員の応募不可。12月９日㈮10時から夢広場（布施駅前）で公開抽選のうえ仮当選者を決定し、後日入居審査（新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、抽選会場への来場不可の場合あり）。応募用紙は11月１日㈫～15日㈫に市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室総務管理課・１階市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所で配布。

申問市営住宅管理センター　06（6788）8001、FAX06（6788）8005

区分		期限付き若年者世帯向け住宅（注）	一般世帯向け住宅	シルバーハウジング	車いす常用者世帯向け住宅
	対象	ともに35歳以下の夫婦、ともに35歳以下の夫婦と子、または子がいる35歳以下のひとり親の世帯	単身者以上の世帯 １DKは単身者世帯のみ ２DKは単身者以上の世帯 ３DKは３人以上の世帯	１DKは65歳以上の単身者世帯 ２DKは65歳以上の２人以上の世帯（配偶者の場合は60歳以上の世帯）	下肢や体幹に程度の高い機能障害があり、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をもつ車いす常用者がいる単身者以上の世帯 ２DKは単身者以上の世帯 ３DKは３人以上の世帯
稲田鷺島		２DK（１戸）	２DK（４戸） ３DK（８戸）	１DK（１戸） ２DK（１戸）	－
高井田		２DK（１戸） ３DK（２戸）	１DK（４戸） ２DK（１戸） ３DK（１戸）	－	－
上小阪東		２DK（４戸） ３DK（１戸）	２DK（４戸） ３DK（１戸）	－	２DK（１戸）
若宮		－	３DK（１戸）	－	３DK（１戸）

（注）期限付き若年者世帯向け住宅は入居承認から10年後に返還が必要です。
☆家賃は住宅と収入により異なり、敷金は家賃の３か月分です
〈家賃の例〉稲田鷺島住宅　２万2400円～５万8800円程度、高井田住宅　２万1400円～６万1000円程度、上小阪東住宅　２万4400円～５万8100円程度、若宮住宅　３万500円～６万100円程度

お知らせコーナー

相談

不動産相談

時11月11日㈮10時～12時（受付は11時30分まで） 所市役所本庁舎1階相談室 内土地、建物など ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
問空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

時11月24日㈭13時～15時50分（1人30分） 所市役所本庁舎1階相談室 対市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) 申11月1日㈫から電話で
申問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

ひとり親家庭のための就業相談

時11月24日㈭10時～16時 所市役所本庁舎1階相談室 対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人（申込先着順） 内求人情報の提供、面接のアドバイスなど 申11月1日㈫から電話で
申問母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264
問子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

特設人権相談

時11月8日㈫14時～16時 所市社会福祉協議会
問▷市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924 ▷人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

建築士による相談

時11月15日㈫13時～16時 所市役所本庁舎1階相談室 定6人（申込先着順） 内住宅の新築や耐震、リフォームに関することなど（耐震診断・改修補助の受付も可） 申11月15日㈫14時までに電話または10日㈭23時59分までに市電子申請システムで（右のコードからアクセス可）
申問建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

司法書士による相談

時11月17日㈭10時～11時40分（1人25分） 所市役所本庁舎1階相談室 定10人（申込先着順） 内相続・遺言・成年後見、不動産・会社の登記手続きなど 申11月10日㈭から電話または直接
申問市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
時11月1日㈫13時～15時 内遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など
【社会保険労務士】
時11月10日㈭13時～15時30分 定10人 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど
◇ ◇
所市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。
問市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

気軽に相談を 福祉なんでも相談

時所▷11月1日㈫＝やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) ▷2日㈬＝夢広場(布施駅前) ▷4日㈮＝はすの広場(近江堂) ▷7日㈪＝グリーンパル(中鴻池) ▷16日㈬＝ゆうゆうプラザ(日下) ▷17日㈭＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。
問地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

税理士による税務相談

時11月9日㈬9時～12時（受付は11時30分まで。1人30分） 所市役所本庁舎1階相談室 定10人（当日先着順） ※入室は1人のみ。 内新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の税務相談会を実施しています（電話で要申込み）。
問▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

令和5年度入学生向け 日新高校で夢への第一歩を

【体験フェスティバル】
時11月12日㈯9時30分から 内学校説明、体験授業、施設見学、部活動体験など 申日新高校ウェブサイトで
【学校説明会】
時12月17日㈯・来年1月14日㈯・2月11日㈷9時30分から 内施設見学、部活動見学など 申日新高校ウェブサイトで
【学校見学会】
時来年1月16日㈪～2月28日㈫の月曜日～金曜日(祝休日を除く) 申電話で

来年度から新制服にリニューアル

◇ ◇
申込みなど、詳しくは日新高校ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。
所申問日新高校 072(985)5551、FAX072(985)3276
問高等学校課 06(4309)3312、FAX06(4309)3838

募集

東大阪ブランド新規認定製品

東大阪ブランド製品は、モノづくりのまち東大阪を代表する優れた製品です。市内の事業者が製造した製品を、さまざまな分野の専門家による認定審査を経たのち、市長が「東大阪ブランド」として認定します。認定された製品は、東大阪ブランドのシンボルマークの使用や各種展示会への出展などのPR活動が可能となり、販路拡大につなげていただけます。認定申請を考えている方は、市ウェブサイトを確認のうえ、ご応募ください。 ※東大阪ブランド推進機構への加入が条件となります。
申11月1日㈫～30日㈬
申問モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

STOP！コロナ差別 こころほっとプロジェクト

社会を支える医療従事者への応援メッセージを募集します。 募集期間 12月31日㈯(消印有効)まで 応募方法 市役所本庁舎1階ロビー、行政サービスセンターに設置の応募コーナーに直接(郵送、ファクス、Eメール、市ウェブサイトからも可)。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
応募先・問〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉cocorohot@city.higashiosaka.lg.jp

大阪府講師登録者～説明会を実施

時11月11日㈮13時～14時・15時～16時 所中河内府民センター(八尾市荘内町2) 定各50人（申込先着順） 申府電子申請システムで（右のコードからアクセス可） ※その他の会場での説明会実施日時など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。
問▷府教職員人事課 06(6944)6894、FAX06(6944)6897 ▷教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

芸術の秋を楽しもう 文化創造館の催し

【平松佑介写真展「松風～Breeze through the Pines」】
大阪を拠点に活動する写真家の平松佑介さんによる写真展です。
時11月23日㈷～30日㈬ 10時～18時（23日㈷、26日㈯、27日㈰は20時まで） 所市文化創造館多目的室 ※申込不要。

展示作品

【写真展関連 ギャラリートーク「松林から風景について考える」】
時11月23日㈷14時～15時 所市文化創造館創造支援室C1・C2 定60人(当日先着順)

【クリスマスオーナメント親子ワークショップ】
親子でオーナメントを作り、市文化創造館のツリーを飾りつけます。※グルーガンを使用。
時12月3日㈯ 10時30分・14時から 所市文化創造館多目的室 対小学生とその保護者 定各6組12人(市内在住・在学〈いずれか〉の方を優先して抽選) 料1500円 申基本事項(5面に掲載)と希望時間、保護者氏名、市内在学の場合は学校名を11月1日㈫～15日㈫(必着)に往復ハガキで(1枚に1組のみ)

作品例

【スタインウェイ＆ヤマハを弾いてみませんか】
時12月5日㈪・6日㈫10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 所市文化創造館Dream House大ホール 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。 料1枠55分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。 申申込書を11月21日㈪17時までにファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可〈右のコードからアクセス可〉)
◇ ◇
※詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
申問〒577-0034御厨南2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

R2 70 古紙配合率70%再生紙を使用しています

HANAZONO EXPO 特別号

2022.11／5(土)～6(日)
抜き取って当日持って行こう！

2025年の大阪・関西万博がさらに楽しみになる！
ワクワクする未来を体感できる約200のコンテンツを用意しています‼ぜひ、あなたもここ東大阪でひと足お先の未来を楽しんでください。
問企画課　06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

ワクワクする未来が体感できる特別な2日間！

ハナゾノエキスポ

HANAZONO EXPO HIGASHIOSAKA

2022.11／5(土)～6(日)

花園中央公園　10:00～16:00
※5日(土)は一部17時まで

アクセス：近鉄奈良線「東花園駅」下車。北東へ約800m。徒歩約8分

会場周辺には駐車場はございません。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

入場無料
(一部コンテンツ有料)

主催：東大阪市　後援：公益社団法人2025年日本国際博覧会協会、大阪商工会議所、一般社団法人夢洲新産業・都市創造機構
特別協力：一般社団法人夢洲新産業・都市創造機構
協賛企業：神田工業株式会社、近畿日本鉄道株式会社、株式会社グリーンディスプレイ、地方独立行政法人 市立東大阪医療センター、株式会社第一広房OSAKA、TAKAO AI株式会社、株式会社タケナカ、ナスクインターナショナル株式会社、西尾レントオール株式会社、株式会社ファースト、HOS株式会社

HIGASHIOSAKA CITY

HANAZONO EXPOは大阪ガスの協力により、カーボンオフセットによってCO₂排出ゼロで開催されます。

イベント詳細はこちら▶
https://higashiosaka.hanazono-expo.jp/

ハナゾノエキスポ

HANAZONO EXPO HIGASHIOSAKA

「モビリティ講習&試乗体験 Fun & Safe Ride HANAZONO」

Pick Up!! A

電動キックボード、コンパクト電動バイクなど、最新モビリティの講習体験会を実施します。その体験会を受けた方はそのまま公道に出て走行体験をしてもらえます。

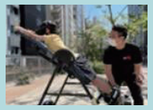
「タロットVR:ボヤージュ・オブ・レヴリ ～幻想の旅～(ティフォン)」

Pick Up!! B

『タロット VR』では、占いを受ける人自身がストーリーを体験することで、カードの象徴的な意味をより豊かに受け取れるようになりました。新感覚のタロット占いを、お楽しみください。

「どこでもバンジーVR (ロジリシティ)」

Pick Up!! B



バンジーの面白さと迫力を１畳のスペースで味わえる、体験装置とVR ゴーグルを使った「バンジー VR」です。

物販あり　体験コーナーあり
飲食・キッチンカー　展示

※体験コーナーについては、一部有料なものや、整理券が必要なものがありますのでご注意ください。

A エントランス広場

- ティフォン
- AVITA
- デロイト トーマツ コンサルティング Dream on
- MASC
- ブレースホルダ
- Assistmotion
- ドローンプラス
- SkyDrive
- 国立研究開発法人 情報通信研究機構
- ミズノ
- ノーサイド
- 東大阪市モノづくり支援室
- トンガルマン
- HADO
- ハシラス
- ロジリシティ
- MONOZUKURI-X 研究所（西川コミュニケーションズ）
- 大日本印刷
- ロボリューション
- ユニエイム
- エディックス
- スパーキークリエイト
- 夢洲機構所属企業集合団体
- 車椅子ソフトボール国際交流大会（ウィルチェアスポーツコート）

（順不同）

B 花園ラグビー場コンコース

デジタルエンターテインメントゾーン

- 近鉄リテーリング
- 駅弁ブース
- 総合福祉施設ノーサイド（オープンカフェ）
- 新上五島町
- 五島市
- 舞いあがれ東大阪
- HOS物販
- ダイオーズジャパン
- 蔵出し熟成焼き芋すえひろ
- 近畿大学 近大マグロの紅白丼
- ソレイユ
- 大阪調理製菓専門学校
- Food truck PIVOT.
- ドリンクブース
- シンショクケータリング
- 白雲台
- プレジール (11/6)
- Double Peace Kitchen
- 動く！食べる！考える！SDGsスタンプラリー START・GOAL地点
- CAMP HERO
- しぼっただけ
- ROUTE908
- マイキッチンカー
- ソラーズキッチン
- NICOIRO
- 近畿大学 近大をすすらんか。
- 池から
- Food paradais
- 真味
- クンテープ道頓堀本店
- 風雲児日ノ本
- ゴリーズキッチン (11/5)
- SWEETS STUDIO FIFTEEN (11/6)
- パティスリーフェス
- TOY KITCHEN
- 駄菓子EXPO(セルフのフルセ)
- ハレルソナガルマーケット（コンタン）

（順不同）

C 噴水広場 フードゾーン

D 美術センター 教育テックゾーン

- 伊藤園
- ブイ・クルーズ/関西春ロボコン
- アーテック
- IoTメイカーズ
- ジェイシー教育研究所
- エデュゲート
- 夢洲機構所属企業集合団体

（順不同）

E 多目的芝生広場 メイン会場

- 新しい学校のリーダーズ物販 (11/5)
- キッズランド
- 思い出作りEXPO
- ロボットライド
- 健康フェスタ
- 第一生命保険 布施支社
- 東京海上日動火災保険
- 明治安田生命 大阪南支社
- フジ医療器
- 八尾市
- 奈良県立医科大学/MTBコンソーシアム
- 吉野町 (11/5)
- 東大阪市地域包括ケア推進課 (11/6)
- ドリンクブース
- からあげやカリッジュ
- ステーキJACK
- ヤマボテ
- 博多人助
- 横浜中華街 富貴包子楼
- TOKIWA
- 食品デザイン（たこ焼き）
- 食品デザイン（串焼き）
- ウイステイアフーズ
- 七輪車みやそ
- ココロ焦がれ
- 金久右衛門
- 東大阪カレーパン会
- サイエンス
- 島津製作所
- RT.ワークス
- パワーアシストインターナショナル
- NEXT GENERATION FOODS
- 大阪ゼロロクブルズ
- 花園本町商店会
- 岩田本通り商店街
- 布施商店街連絡会 (11/5)
- ユカイ工学
- コーンズテクノロジー
- ICOMA INC.
- ピーサポート
- SWALLOW
- glafit
- フディエンテニアリング
- 西尾レントオール
- 東大阪市立図書館
- JEPLAN
- 凸版印刷
- フォレストデジタル
- ドローンサッカー連盟
- バリティ・イノベーションズ
- IROC
- AFUR
- Sydecas
- SILKFOOD エリー
- グリコチャネルクリエイト
- 枚岡交通
- パナソニック・サイクルテック
- 大阪府河内警察署
- 大阪府警察本部 サイバーセキュリティ対策課
- 東大阪市消防局 (11/5AM)
- 近畿大学附属高等学校
- 東大阪商工会議所
- みんなでトライ東大阪ブース
- 三井住友海上火災保険
- セブン-イレブン・ジャパン
- 井藤漢方製薬
- ダイドードリンコ
- 東大阪市内郵便局
- タツタ電線
- 大阪シティ信用金庫
- 大幸薬品
- Hakobot
- 東大阪の魅力発見！ふるさと納税お礼品マルシェ
- ドナルド・マクドナルド・ハウス財団
- 近畿大学 SDGs PLANET
- 近畿大学（ART REBUILD・KSA・L.W.W・古殿研究所）
- 近畿大学 Saunager (11/5)
- 近畿大学「THE GARAGE」
- 陸水
- ロスゼロ×近畿大学 C.S.S×東大阪市 (11/6)
- 近畿管区警察局大阪府情報通信部情報技術解析課
- 大木工藝
- OSAKA町工場EXPOチーム
- 近畿日本鉄道
- ヒューネット
- OSAKAゼロカーボンファウンデーション
- DK-Power
- 東大阪大学
- 昆虫食のentomo・昆虫科学研究センターISRC (11/5)
- 近畿大学（近大生かずきの昆虫食博覧会）
- アサヒグループジャパン
- 高砂電気工業・ユーグレナ
- 万博首長連合
- 阪南市×伊藤園
- 枚方市
- 八尾市観光協会
- ミャクミャク館～大阪・関西万博館～
- プロライト
- 岸和田市
- 大阪府公民連携デスク
- トライくん30周年お祝い！お友達キャラ大集合
- ロハッチラリー受付
- FC大阪 (11/6)
- 花園近鉄ライナーズ (11/6)
- アサヒビール
- NeoLAB

（順不同）

F ドリーム21

詳しい情報はこちらから▶

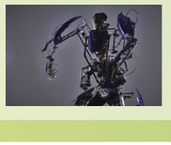
「SDGs×探求型学習「サス学」体験（ジェイシー教育研究所）」

Pick Up!! D

SDGs ×探求型学習をコンセプトにした、子供向けの講座やカードゲームを体験できるブースです。

「身体拡張ロボット「スケルトニクス」（ロボットライド）」

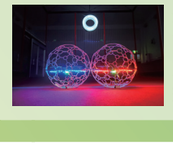
Pick Up!! E



身長３ｍの装着型エンターテインメントロボット。装着したヒトの身体動作を人の力で拡大し、巨人になったかのような体験ができます。

「ドローンサッカー体験会（ドローンサッカー連盟）」

Pick Up!! E



全く新しいバリアフリースポーツのドローンサッカー。ドローンサッカー専用の「ドローンボール」を操縦して、円形ゴールを潜り抜ける体験。

「ミャクミャク館～大阪・関西万博館～」

Pick Up!! E

2025年の大阪・関西万博に向けたPRブース「ミャクミャク館～大阪・関西万博館～」では、万博に関するパネル展示や缶バッジ作成体験会などを行います。ミャクミャクも来てくれるので、ぜひお越しください！

東大阪市 LINE 公式アカウント

二次元コードを読み取ってなぁ★

HANAZONO EXPO 開催中は会場マップやプログラムをトーク画面から簡単にチェック！

友だち募集中

HANAZONO EXPO 特別号

2022.11/5(土)～6(日)
抜き取って当日持って行こう！

イベントステージ　主なパフォーマンス

無料

11/5(土)

開始時間	内　容
10:00	BMX、タケヤキ翔
10:45	オープニングセレモニー
11:25	ゆうちゃみ、４大学連携 SDGs 企画
12:30	万博プロデューサーステージ１
13:15	Mr. シャチホコ、大阪府警
14:35	万博プロデューサーステージ２
15:15	新しい学校のリーダーズ

タケヤキ翔さん

ゆうちゃみさん

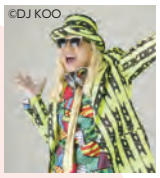
Mr. シャチホコさん

新しい学校のリーダーズ

斉藤真木子さん

大西将太郎さん

さや香



DJ KOO さん

11/6(日)

開始時間	内　容
10:00	オープニングトーク
10:20	出展企業 PR、さや香漫才など
12:15	ジェネシスオブエンターテイメントステージ(車椅子ダンス)
12:45	ジョイントハンズ花園ステージ
13:25	ゆるキャラ集合
13:55	中島さち子クラゲ LIVE ！「五感協奏 VIDA」
14:35	関西フィルハーモニー管弦楽団
15:20	DJ KOO ライブ

中島さち子万博プロデューサー　プログラム

ほかにもお茶会やクラゲワークショップなど多数のコンテンツがあります

メディアアート遊び＆中島さち子クラゲ五感協奏VIDAミニライブ

ピアニストでもある中島さち子さんと多彩な音楽シーンで大活躍する５人の音楽家によるスペシャルバンドの生演奏と、ドームに映し出されるインタラクティブなイメージ。席に座って見て聴いて楽しむだけでなく、皆さんが音と映像に積極的に参加できる仕掛けも！

中島さち子さん

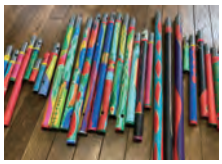
メンバー：中島さち子(ピアノ・メディアアート)、鈴木広志(サックス)、武徹太郎(ギター・メディアアート)、小林武文(パーカッション・メディアアート)、相川瞳(パーカッション)、織田洋介(ベース)

日　程	会　場
11/5(土) 14:00～14:50 15:00～15:50	ドリーム２１　プラネタリウム内

定　員
各150人(当日先着順)

楽器制作WS「楽器を作ろう～塩ビ管で作るオーバー・トーン・フルート(倍音笛)」

塩ビ管を使ってオリジナルの倍音フルートを作ろう！水道管や雨水管、日常のさまざまなところで使われている塩ビ管が本格的な楽器に早変わり。
音の出る仕組みとともに、手仕事、木工の初歩も楽しく学べます。 カラフルに色を付けた自分だけの笛を持って帰って吹き鳴らそう！



企画：武徹太郎(ギター from 馬喰町バンド・クラゲ五感協奏 VIDA)

日　程	会　場
11/6(日) 11:00～13:00	ドリーム２１東側公園内

参加費	定　員
500円	20人(当日先着順)

石黒浩万博プロデューサー　プログラム

ミライの働き方に触れてみよう ～アバターロボットを使った実証実験

移動型のリアルアバターを HANAZONO EXPO の運営スタッフが遠隔で操作をして、より少ないスタッフで効率的な働き方が実現できるかどうかの実証実験を行います。これから活躍が期待されるロボットの実証実験に皆さんも参加してみませんか。

石黒浩さん

アバターに場所案内をしてもらおう！アバターキャラ探索体験

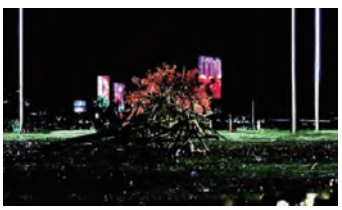
アバター接客サービス「AVACOM(アバコム)」を活用して、アバターによる会場案内を実施します。会場内のアバターを全員見つけると、良いことがあるかも・・・！

日　程	会　場
11/5(土)　11/6(日)	市花園ラグビー場　コンコース1F

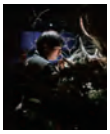
落合陽一万博プロデューサー　プログラム

落合陽一×辻雄貴　音と光を生ける -計算機自然と生命の彫刻-

日本の自然観を凝縮したいけばなの瞬時性と、万物の計算をレーザー光の物質性に変換するデジタルネイチャー。2018年以来長く対話と共作を行なってきた華道家・辻雄貴さんとの共演作。いけばなとメディアアートのライブパフォーマンスを奏でます。


機材提供・技術協力：株式会社 Life is Style(3D Phantom)
協力：Emohaus inc.

落合陽一さん


辻雄貴さん

日　程	会　場
11/5(土) 16:00～17:00	市花園ラグビー場内

各プロデューサーのプログラム詳細についてはこちら

会場周辺には駐車場はありません。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。