

さいが い み ま も
災害から身を守ろう!

How to Mitigate Disasters - A Guide for Foreign Nationals in Japan

1 にっぽん しぜんさいが い し
日本の自然災害を知ろう

日本は自然災害（地震、つなみ、台風、つよい雨など）がたくさんあります。6月から10月は台風・つよい雨がふえます。大きな災害の時は、いつもの生活ができなくなります。



2 さいが い まえ じゅんび
災害がおきる前に 準備しよう

被害を少なくするため 災害がおきる前に準備をしてください。

自分でできる準備

にげる時の持ちものを準備する

家具がたおれないようにする

水やたべものを準備するなど

地域でできる準備

災害がおきたときは地域のつながりが助けになります。地域の防災訓練（にげる練習）やボランティアに行きましょう。

We'll have an emergency drill.



3 さいが い じょうほう かくにん
災害の情報を確認しよう

災害の情報がわかるアプリやWEBサイトがあります。事前にスマートフォン（けいたい電話）などに登録してください。とくに台風はくる前にわかります。



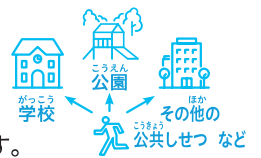
ちかくの避難所（にげる場所）などを確認してください。

役所などでいろいろなことばで情報をだしていることがあります。災害がおこる前に確認しましょう。



4 あんぜん ひなん
安全に避難しよう（にげよう）

災害がおきた時 あぶない場所にいる人は安全な場所へにげてください。にげる場所は小学校・中学校などの公共施設です。



コロナの中で安全ににげる方法をたしかめてください。

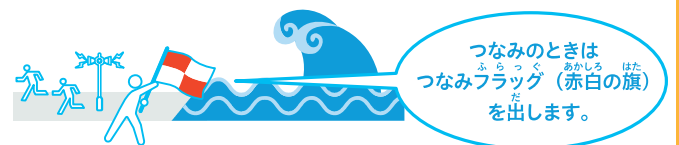


地震・つなみの時

海のちかくで地震を感じた時は、高いところににげてください。

つよい雨の時

川や崖（水のちかく）に行かないでください。



つなみのときは tsunami flag (赤白の旗) を出します。

See this info in your own language. このポスターは いろいろな国の ことばで よむことができます。



QR Translator.

English	简体中文	繁體中文	한국어	Português	Español	Bahasa Indonesia
Tiếng Việt	Tagalog	ภาษาไทย	नेपाली भाषा	ភាសាខ្មែរ	ᠮᠣᠩᠭᠤᠯᠬᠡᠯ	Монгол хэл