



帰ってきた

10/1(土)~11/7(月)

キャッシュレス de ハッピーポイント キャンペーン



目印はこのポスター

利用方法 キャッシュレス決済アプリでお買い物を!

1 スマホにアプリを入れる

スマートフォンにアプリをダウンロードする(下のコードからそれぞれアクセス可)



2 利用設定

アプリ内で利用設定をする

3 チャージをする

現金や銀行口座などからチャージをする

4 利用店舗を確認

各キャッシュレス決済アプリで対象店舗を確認する

5 店舗に行く

店舗にキャンペーンポスターが貼られているかを確認する

6 支払い

コード払いで決済し、支払い完了

ポイント還元

最大20%
戻ってくる!!

5000店舗以上/
対象店舗



- スーパー
- コンビニエンスストア
- 飲食店
- 家電量販店
- ドラッグストア
- ホームセンター など

キャッシュレス決済
初心者も安心

市民プラザなどで
キャッシュレス体験会や
出張説明ブースも
開設中

詳しくは
特設ウェブ
サイトへ



問合せ先

市キャッシュレス de ハッピーポイント
キャンペーンコールセンター
0120 (912) 746
(9時~17時。土・日曜日、祝休日を含む)

企画課 06 (4309) 3107, FAX 06 (4309) 3826

※登録・設定・利用方法、ポイント還元時期などは各キャッシュレス決済アプリによって異なります。詳しくは各キャッシュレス決済事業者のウェブサイトをご覧ください。



毎年秋の恒例となっている体験型観光プログラムイベント「ひがしおおさか体感まち博」を開催します。

今年のみは、市内事業者同士がコラボレーションした体験を含む42プログラムが揃っています。モノづくり・グルメ・スポーツ体験、その他東大阪ならではの特選プログラムなど、子どもから大人まで楽しめる機会にまだ知らない東大阪の魅力を感じませんか。

体感まち博で盛り上がる!!

まだ知らない東大阪の魅力がここに

楽しいプログラムがいっぱい



東大阪の土で土器や食器を作ろう



1日ラーメンスクール体験

※各プログラムの内容や申込方法など、詳しくは「ひがしおおさか体感まち博2022」情報紙または東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト

10月1日(土)から
※各プログラムの内容や申込方法など、詳しくは「ひがしおおさか体感まち博2022」情報紙または東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト

10月15日(土)まで
※各プログラムの内容や申込方法など、詳しくは「ひがしおおさか体感まち博2022」情報紙または東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト

10月15日(土)まで
※各プログラムの内容や申込方法など、詳しくは「ひがしおおさか体感まち博2022」情報紙または東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト



オミクロン株対応ワクチンは4回目接種で、
3回目接種から5か月を経過した次の方から対象となります

- ①60歳以上の方
- ②18歳～59歳で基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③18歳～59歳の医療従事者等および高齢者施設等の従事者

新型コロナワクチン

オミクロン株対応ワクチン

順次接種を開始します

表1 集団接種会場の開設日時

施設名	開設日時
四条図書館 2階 (南四条町1-1)	水・金・土曜日 9時～12時30分・13時～17時30分 ※10月7日(金)・14日(金)を除く。
市花園ラグビー場 ラグビーワールド カップ2019™ルーム (松原南1-1-1)	月・木曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時 ※9月23日(金)・24日(土)・10月1日(日)・6日(木)・7日(金)・8日(土)・10日(金)・15日(土)を除く。
ヴェル・ノール布施 1階南東側 (長壁1-8-37)	火・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時 ※10月10日(祝)は実施。

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。

※集団接種会場への問合せはご連絡ください。

表2 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日	ワクチンの種類
受付中	9月25日(日)まで	従来株ワクチン
9月24日(土)9時から(注)	9月26日(月)～10月2日(日)	オミクロン株 対応ワクチン
9月27日(火)9時から	10月3日(月)～10月9日(日)	
10月4日(火)9時から	10月10日(祝)～10月16日(日)	

※新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付(1・2回目接種は、新型コロナワクチンコールセンターでのみ受付)。

(注)前号の市政だよりで「9月20日(火)9時から」と記載しましたが、変更となりました。

新型コロナウイルスについて、市では国の方針に基づき、オミクロン株対応ワクチン接種の準備を進めています。オミクロン株(A.1)と従来株に対応した2価ワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)を使用します。ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上の方が対象となります。

まずは4回目接種対象者から

オミクロン株対応ワクチンの接種対象は、新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から5か月を経過した方です。ただし、まずは現在の4回目接種対象者(60歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者など)で未接種の方から接種を開始します。10月半ばを目途に、対象を12歳以上の方まで拡大する予定です。

接種券の発送

3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種も受けることができます。また、新たに接種券の発送は行わない予定です。なお、3回目接種を受けた59歳以下の方で、また接種券を発送していない方に対しては、4回目の接種券を順次発送します。発送スケジュールは決まり次第、市ウェブサイトでお知らせします。

本市の接種会場

【個別接種】

個別接種は市内の医療機関で行っています。使用するワクチンは9月下旬から順次オミクロン株対応ワクチンに切り替わる見込みです。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。使用するワクチンの種類は、予約の際にご確認ください。

【集団接種】

集団接種は市内3か所の施設で行っています(表1・2参照)。使用するワクチンは9月26日(月)からオミクロン株対応ワクチン(モデルナ社製)に変更となります。

◇ オミクロン株対応ワクチン

Q 私は令和4年7月1日に4回目接種を受けましたが、オミクロン株対応ワクチンの接種はいつから受けられますか。

A 令和4年7月1日に4回目接種済みの場合、5か月経過後の令和4年12月1日からオミクロン株対応ワクチンの接種が受けられます。
※5回目接種までに必要な接種間隔については、今後変更となる場合があります。

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06 (7668) 0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

【開設時間】 月曜日～金曜日9時～20時

土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239)でご相談ください。

療養期間(例)

療養期間 日付(例)	0日 10/1	1日 10/2	2日 10/3	3日 10/4	4日 10/5	5日 10/6	6日 10/7	7日 10/8	8日 10/9
有症状の場合	発症日	療養期間(7日間)						療養最終日	就業可能 通常生活へ
無症状の場合	検体採取日	療養期間(7日間)						療養最終日	就業可能 通常生活へ
					5日目に検査キットで陰性確認				就業可能 通常生活へ
					療養期間(5日間)				就業可能 通常生活へ

新型コロナウイルス

療養期間が一部変更

感染予防行動は引き続き徹底を

新型コロナウイルス感染症の療養期間・解除基準が次のとおり変更となりました(図参照)。

【有症状の場合】

▽自宅・宿泊施設などで療養している方
発症日(0日目)から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合(8日目)から療養解除。ただし、10日間が経過するまでは、感染リスクが残存するため、検査(※1)で陰性の確認やマスクの着用などの感染予防行動の徹底をお願いします。

【無症状の場合】

検体採取日(0日目)から7日間経過した場合(8日目)から療養解除。または、5日目の抗原定性検査キットによる検査(※1)で陰性の確認やマスクの着用などの感染予防行動の徹底をお願いします。

を確保した場合(6日目)から療養解除。ただし、7日間が経過するまでは、感染リスクが残存するため、検温など健康状態の確認やマスクの着用など感染予防行動の徹底をお願いします。

また、無症状の方が発症した場合(※2)、発症日(症状が出現した日)を0日目とし、7日間療養延長となります。

※1 自己検査も可。抗原定性検査キットは自費検査とし、必ず薬事承認されたものを使用してください。

※2 無症状であった方が、後に症状が出現した方は、診断を受けた病院か保健所へ必ずご相談ください。

療養期間中の外出自粛

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後または無症状の場合には、食料品の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。ただし、外出や人と接する際は短時間とし、移動には公共交通機関を使わずに

新型コロナウイルス感染症により療養した方が生命保険給付金を請求する際の必要書類として保健所が発行する療養証明書以外に、次の書類でも代替できますので、お急ぎの方はご活用ください。

▽MYHER-SYSの療養証明(下のコードからアクセス可)▽医療機関などで実施したPCR検査や抗原検査の結果がわかるもの▽診断明細書など ※詳しくは各生命保険会社にお問い合わせください。

◇ 新型コロナウイルス感染症 072 (960) 3805、072 (960) 3809



図① ごみを減らす3つの“R”



図② 収集された資源の再生利用例



できることから始めよう

10月は3R推進月間

限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう(図①参照)。

プラスチックごみゼロにトライ!

市では、令和元年に「プラスチックごみゼロにトライ!宣言」を行い、今年5月には市役所本庁舎1階にマイボトル専用の給水機を設置しました。「環境にやさしい」持続可能な循環型都市ひがしおおさかをめざし、市民・事業者・各種団体・

行政の協働による3R活動をさらに進めま。

プラスチックごみゼロに向けて、次のことから始めてみませんか。▽買物にはマイバッグ(エコバッグ)を持って行く▽マイボトル・マイカトラリを活用する▽ペットボトルやプラスチック製容器包装(プラマック)が目的は適正に分別する▽ポイ捨てをしないなど

不用品をリユース
ジモティーの活用を
ジモティーとは、(株)ジモティーが運営する地域の情報サイト・スマートフォンアプリで、不用品の譲渡・売却など「地元の掲示板」として活用されています。収集に手数料がかかる大きなみもジモティーを無料で活用すればリユースできます。ぜひ、ご

活用ください(左上のコードからアクセス可)。※ジモティーの利用規約を要確認。
小型家電リサイクル
不用品となった小型家電を処分する際に「宅配便による回収」を利用する場合、回収品目パソコン、デスクトップパソコン、ノートパソコン、本体が含まれていると、段ボール箱分の回収料金が無料になります。なお、CRT(ブラウン管)モニターの回収は費用がかかります。詳しくはリネットジャパンサイクル(株)のウェブサイトをご覧ください(左のコードからアクセス可)。

3884tで、異物などを取り除いた3533tが再生利用されました。引き続き分別収集に協力をお願いします。

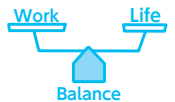
再生資源集団回収

市では、日常生活で排出される再生可能な資源新聞雑誌類、ダンボール、古布、紙パック、アルミ缶、リタナブルびんの集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。昨年は、約8500tの資源をリサイクルし、1団体平均で約9万円を交付しました。

◇ 循環社会推進課 06(4309)3199 FAX06(4309)3829

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和を考えてみませんか



ワーク・ライフ・バランスとは「仕事」と「仕事以外の生活」の調和をさします。ワ

ーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。現在、国による育児・介護休業法や女性活躍推進法の整備、次世代育成支援対策推進法に基づく企業の一般事業主行動計画策定など、仕事と子育ての両立の支援を中心とする取組みが推進されています。

「平成30年度東大阪市男女共同参画に関する市民意識調査」によると「家庭生活」「個人生活」を第一に考えたいと希望する割合は2つの項目をあわせ、女性が約80%、男性は約70%でした。しかし、実際の生活では「仕事」を第一とする割合が、女性は約36%、男性は約56%となっています。女性は家事・育児に時間を割かれていると感じる方が多く、男性は仕事で最優先にされる結果となりました。

また、「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担に同感しないとする人の割合は男女ともに50%を超えています。一方で、実際に家事・育児、介護、地域活動などのさまざまな場面で協力・分担しあい、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

引取り手を募集します

流通困難空き家再生バンク設立

市では、(一社)大阪府宅地建物取引業協会・(公社)全日本不動産協会と協定を締結し、空き家に関する所有者などからの相談対応や、放置空き家の流通促進などを行っています。所有者などに活用

の予定がない空き家は、流通・利活用を促進することで、管理不

全な空き家の発生予防につながります。市では、活用意向のない空き家を不動産団体などに売却依頼し、流通を促進する取組みを行っています。

売却できない物件は再生バンクへ
売却を依頼する空き家の中には、接道不良

狭小敷地・長屋の一部など有などの理由により売却しにくい物件も存在し、手放したくても引取り手があらず、所有し続けたまま困っている所有者が多数います。そこで、市では「流通困難空き家再生バンク」を設立し、売却できない物件を市ウェブサイトに掲載し、引取

り手を募ることで、放置空き家の発生予防に努めています。

流通困難空き家再生バンクに登録を希望する場合、まずはご連絡ください。

空き家の悩み相談会
空き家の相続や登記、売却、賃貸について、司法書士会および全日本不動産協会・宅地建物取引業協会の専門の相談員に相談できます。

10月22日(土)9時30分〜12時 市役所本

庁舎1階多目的ホール
空き家所有者やその親族、今後実家を相続する予定がある方など
内定▽司法書士(相続・登記関係) 16組
▽宅地建物取引士(不動産売買・賃貸など) 32組 ※いずれも1組30分で申込先着順。
申電話で ※申込み時に相談内容を確認。

◇ 申請窓口に相談 06(4309)3224 FAX06(4309)3829

【働き方・暮らし方を見直す】
仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、今一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話しあい、見直してみませんか。

◇ 男性だから、女性だから」といった性別による固定的な役割分担意識に捉われないこと
なく、仕事や家事、育児、介護、地域活動などのさまざまな場面で協力・分担しあい、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

◇ 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300 FAX06(4309)3823



国保・後期高齢

新型コロナに伴う傷病手当金
令和4年10月～12月も
対象期間に

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間（一定の要件を満たした場合に限る）、傷病手当金を支給します。支給を受けるには、申請が必要です。必ず事前に電話でお問合せください。

高年齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日が有効期限です。後期高齢者医療の被保険者証は75歳の誕生日の前月に送付します。

簡易書留郵便は、本人または家族に直接手渡しします。受領印が署名が必要。不在の場合は、郵便局に1週間程度保管され、それ以降は医療保険室資格給付課に差し戻されますので、ご注意ください。

古い保険証（水色）は、個人情報に留意のうえ、自身で破棄するか、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターに返却してください。

新しい国民健康
保険証を送付

新しい国民健康保険証（茶色）を、10月上旬に簡易書留郵便で世帯主宛に送付します。届きましたら、名前や住所、生年月日など記載内容に間違いがないかを確認してください。保険証の有効期間は原則来年10月31日までです。なお、75歳になる方は誕生日からは後期

10月は里親月間

啓発活動やイベントを開催

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちに、愛情とぬくもりのある家庭環境で育ててほしいと設けられている制度です。

毎年10月の「里親月間」には、里親活動の啓発活動やイベントを実施します。

図書館
NPO法人キアセット
「さとおやトークフェス」
里親について、里親をしている方に直接聞けます。時12月3日（土）13時30分～16時（所）夢広場（布施駅前）
関生駒学園 072（981）1005
「里親制度個別相談会」
時10月4日（水）～7日（金）10時～17時（所）永和会
時第1木曜日10時～

16時（所）市役所本庁舎1階相談室
大阪府東大阪子ども家庭センター
市内の支援機関
市内では、「ふたば里親会」や「NPO法人キアセット」が活動しています。活動内容など、詳しくは各機関のウェブサイトをご覧ください（右のコードからそれぞれアクセス可）。

▽制度・里親会に関すること
大阪府東大阪子ども家庭センター 06（6721）1966
▽はぐくみホームに関すること
NPO法人キアセット 06（6720）6811
▽子ども相談課 06（4309）3197、FAX 06（4309）3818

ふたば
里親会
キア
セット

令和5年度

保育施設入所児童を募集
入所申込みは郵送で受付

来年度の保育施設への入所児童を募集しています。入所申込みについては郵送でのみ受け付けます。窓口での受付は実施しません。入所希望者は受付期間中に申

し込んでください。

就学前の子どもがいて、保育を必要とする事情がある方
受付期間 7歳児～5歳児 10月14日（金）まで（きょうだいで同時に申し込む場合は0歳児も受付可）▽令和5年2月3日以前に生まれた0歳児は来年1月4日（水）～2月10日（金）
申込書と必要書類を各受付期間（必着）に郵送または施設利用相談課・福祉事務所に設置している提出ボックスへ投函 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。施設利用相談課、福祉事務所

子育て支援係でも配付。電話で子どもの健康状況などを確認する場合があるため、申込書には日中連絡が取れる連絡先を記入ください。また、申込者全員に受付控えを送付しますので、10月末までに届かない場合はご連絡ください。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください（下のコードからアクセス可）。

市役所子ども支援センター 06（4309）3202、FAX 06（4309）3817



還付金詐欺が多発

市役所や金融機関を
名乗る電話に注意!!



振り込み
せたりす
る犯罪で
す(現金
などを脅

振込み
せたりす
る犯罪で
す(現金
などを脅

特殊詐欺とは、犯人が電話やハガキ(封書)などで親族や公共機関の職員などを装って相手を信じ込ませ、お金やキャッシュカードをだまし取ったり、医療費の還付金を受け取れるなどと言ってATM(現金自動預払機)を操作させ、犯人の口座に振り込みをさせる犯罪です。現在、市役所や年金事務所などの職員になりすまし、税金(保険料・医療費を払いすぎた)で返金する

申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトを、ご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せください。



表 10月のマイナンバーカード交付申請窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時30分～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	17日(月)	10時～16時
やまなみプラザ(四条)	20日(木)	
グリーンパル(中瀬池)	24日(月)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	27日(木)	
ももの広場(楠根)	3日(月)	
夢広場(布施駅前)	13日(木)	
はすの広場(近江堂)	31日(月)	
市立東大阪医療センター	火・木曜日	10時～13時・14時～16時

(注)申請窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

申請はお済みですか?

マイナンバーカード

リージョンセンターでの申請は、予約が必要です。10月分の予約の受付は9月20日(火)から開始します。

リージョンセンターでの申請は予約が必要です。10月分の予約の受付は9月20日(火)から開始します。

予約受付電話番号
06(4309)3106
※予約は来庁希望日の前日まで
◇ 市市民室 06(4309)3163 FAX 06(4309)3012

最大2万円相当のマイナポイント



申込支援窓口を開設

市では、国が実施している「マイナポイント第2弾」の申込支援窓口を開設しています。あらかじめ利用する決済サービスを決めてからお越しください(決済サービスによっては事前会員登録などが必要な場合があります)。

【子どもを犯罪から守るために】
親の目の届かない場所には、危険がたくさん潜んでいます。子どもたちにも防犯意識を身に付けさせ、被害に遭わないよう次のことにご注意ください。
▽屋外で幼児などを一人遊びさせない
▽幼児などの遊び場や友

【マイナポイントの申込み】
マイナポイントの申込みは来月2月28日(火)までです。分散来庁にご協力ください。

【マイナポイントの申込み】
マイナポイントの申込みは来月2月28日(火)までです。分散来庁にご協力ください。

表 10月のマイナポイント申込支援窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～17時30分
ゆうゆうプラザ(日下)	22日(土)	9時～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	3日(月)、20日(木)	9時～15時
やまなみプラザ(四条)	4日(火)、12日(水)、25日(火)	
グリーンパル(中瀬池)	11日(水)、21日(金)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	6日(火)、18日(火)、28日(金)、31日(月)	
ももの広場(楠根)	13日(木)、24日(月)	
夢広場(布施駅前)	7日(金)、14日(金)、19日(水)、27日(木)	
はすの広場(近江堂)	5日(水)、17日(月)、28日(木)	

(注)申込支援窓口は行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。行政サービスセンターでは、マイナポイントについての質問はお答えできません。各施設の駐車台数には限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。

▽支援窓口について
市マイナポイントコールセンター
06(4309)3110
(第4土曜日9時～16時も開設)
▽マイナポイントについて
マイナポイントについて
マイナポイントについて
マイナポイントについて

▽マイナポイントについて
市マイナポイントコールセンター
06(4309)3110
(第4土曜日9時～16時も開設)
▽マイナポイントについて
マイナポイントについて
マイナポイントについて
マイナポイントについて

5つの約束

- 約束1 1人で遊ばない
- 約束2 知らない人に、ついて行かない
- 約束3 連れて行かれそうになったら、大声で知らせる
- 約束4 「誰と」「どこで」「いつ帰る」を、おうちのの人に言うてから出かける
- 約束5 友達を連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる



成人歯科健康相談

■場所▷10月26日(水)=西保健センター
▷28日(金)=東保健センター ☆
いずれも9時30分～11時30分 ■市
内在住の20歳以上の方 ■定各10人
(申込先着順) ■電話で
■東・西保健センター

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月～11月は、麻薬・覚醒剤
乱用防止運動期間です。薬物乱用が
もたらす弊害は、乱用者自身の健康
を損なうだけでなく、さまざまな犯
罪の要因となり、大きな社会問題と
なっています。最近では、全国的に
青少年の間で大麻やMDMA(錠剤型
の合成麻薬)、危険ドラッグ(麻薬と
同様の有害性をもつものもある)の
乱用が問題となっており、これらの
薬物から覚醒剤への移行も懸念され
ています。麻薬や覚醒剤などの薬物
乱用の正しい知識をもちましょ。ま
た、薬物乱用防止啓発DVDを貸し
出していますので、ご利用ください。
■環境業務課 072(960)3804、FAX
072(960)3807

キノコによる食中毒に注意

毎年、全国
各地で毒キノ
コによる食中
毒が発生して
います。毒キノ
コの食中毒
は嘔吐、下痢などの胃腸炎症状や冷
や汗、めまい、耳鳴りなどの神経症
状などさまざまで、生命に関わるこ
ともあります。また、触れるだけで
皮膚の炎症を引き起こすキノコ「カ
エンタケ」(写真)が生駒山系で見つ
かっています。毒キノコの簡単な見
分け方はありません。確実に食用と
鑑別されたキノコ以外は「採らない
、食べない、人にあげない」を徹
底しましょう。万一、キノコを食べ
て体調が悪くなった場合は、すぐに
医師の診察を受けてください。
■食品衛生課 072(960)3803、FAX
072(960)3807

出典：厚生労働省ウ
ェブサイト健康トライ応援隊といっしょに
つくって体操

■10月19日(水)10時～11時30分 ■
20人(申込先着順) ■持タオル、飲み物
■基本事項(7面に掲載)を10月3日
(月)から電話で(ファクス、直接可)
■西保健センター

カラダによい食べ方講座
食事と運動でフレイル予防

■10月12日(水)13時30分～15時 ■
市内在住の65歳以上の方 ■定12人
(申込先着順) ■座ってできる運
動、食育メイトの料理紹介など ■
飲み物 ■10月7日(金)までに電話で
■中保健センター

オンライン離乳食講習会

■10月19日(水)13時30分～15時30分
※オンラインで開催(Cisco Webex
Meetingsを使用)。■離乳開始前
～11か月ごろの乳児の保護者 ■定30
人(申込先着順) ■栄養士・助産師
による講話、調理実演 ■10月12日
(水)までに市電子申請シ
ステムで(右のコードか
らアクセス可) ■
■中保健センター



浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は微生物の働きを利用して
トイレなどの生活排水をきれいにす
る設備です。微生物は生き物のため、
維持管理を怠ると水が浄化されず、
水質汚染や悪臭が発生します。次の
ことを守り、適正な維持管理に努め
ましょう。▷年1回以上清掃し、
溜まった汚泥を抜き取る ▷定期的
に保守点検を行う ▷年1回法定検
査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受け
た業者に委託してください。また、
浄化槽の廃止や管理者の変更などが
あった場合は届出が必要です。

■▷保守点検・届出=環境業務課
072(960)3804、FAX072(960)3807 ▷
清掃=環境企画課 06(4309)3198、
FAX06(4309)3829 ▷定期検査=(一
社)大阪府環境水質指導協会 072
(257)3531

10月 保健センターの
ごあんない

ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制)			
クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書の発行はありません)	21日(金) 9:30～11:00	12日(水)・26日(水) 9:30～11:00	24日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制)			
(アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	5日(水)・6日(木)・ 20日(木) 14:00～16:00	13日(水)・17日(月) 14:00～16:00	4日(水)・13日(水)・ 18日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制)			
(市内在住の20歳以上 の方)	28日(金) 9:30～10:00	6日(水) 9:20～10:45	26日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30
4か月児健康診査 (令和4年6月生まれ) (予約制)	11日(水)・25日(水) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 午前(※)	12日(水)・19日(水)・ 26日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和3年3月生まれ) (予約制)	19日(水)・26日(水) 午後(※)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	4日(水)・18日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (平成31年4月生まれ) (予約制)	14日(金)・28日(金) 午後(※)	7日(金)・21日(金) 午後(※)	11日(水)・25日(水) 13:15～14:30(※)
BCG接種 (5か月から1歳の誕 生日の前日までの乳児) (予約制)	18日(水) 午後(※)	18日(水) 午前(※)	5日(水) 13:20～14:20(※)
離乳食講習会(予約制)	20日(木) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	19日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催)	27日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)	7日(金)13:30・14:30 19日(水)9:30・10:30	13日(水)13:30・14:30 26日(水)9:30・10:30	14日(金)13:30・14:30 25日(水)9:30・10:30

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。
▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネ ラ属菌、大腸菌 0157・ 026・0111) (※)	4日(水) 18日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	3日(月)	平常項目 1万6800円	06(6787)5021 FAX06(6787)7404

(※)大腸菌 026・0111は検査を希望する方のみ。
▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

ゆずりあい みんなでやさしく できるといいな

小学校3年生(人権作品集)

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

健康・禁煙相談広場

【場所】▷10月11日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 ▷12日(水)＝②中保健センター ▷13日(木)＝②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) ▷17日(月)＝①中保健センター ▷18日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▷21日(金)＝①東保健センター
 ☆①は11時～12時、②は15時～16時
 【対象】市内在住の20歳以上の方 【内容】健康・禁煙相談、血圧測定など
 【会場】東・中・西保健センター

依存症理解啓発府民セミナー

「依存症の基礎知識」「依存症かと思った～相談できるところ」をテーマにした講演を動画配信します。
 【日時】10月3日(月)～11月4日(金)
 【場所】府ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)
 【お問い合わせ】▷府こころの健康総合センター 06(6691)2818、FAX06(6691)2814 ▷健康づくり課



10月の献血



【場所】▷10月9日(日)10時～12時・13時～16時30分＝プレスボ東大阪 ▷16日(日)9時30分～11時30分＝長瀬中学校(ふれあいフェスタ) ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 【会場】▷大阪府赤十字血液センター 06(8962)7654、FAX06(8968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

●記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・申込み先など 【問】問合せ先 【E】Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▷行事名または教室名
 ▷住所(郵便番号も)
 ▷氏名(ふりがなも)
 ▷年齢
 ▷電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

ストレスさんと上手に付きあいましょう

10月11日からは

精神保健福祉普及運動期間

仕事や人間関係など全てがストレス。“ストレス”さんは、あなたが嫌でも別れてはくれません。

そんなストレスさんといひお付き合いを続けていくためには、「自分が主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るためには、不眠やイライラなど過度なストレスさんへの反応に早く気づき、自分なりの方法で対処することが必要です。自分が主導権を握りうまくコントロールでき

れば、ストレスさんは自分自身を成長させてくれる良い存在になります。

ストレスさんと上手に付き合う方法(例)

▷体の疲れを癒やす。十分な睡眠、明日へのパワー ▷バランスのとれた食事。食＝体調＝気持ち ▷適度な運動。ちょっと階段、ちょっと早歩きでもOK ▷楽しみの時間。音楽、読書、映画など気持ちも体もリ

肺がん・結核エックス線検診

【場所】▷10月18日(火)・11月1日(火)9時10分から＝西保健センター/各30人/実施日の4日前まで ▷10月21日(金)9時20分から＝中保健センター/40人/19日(木)まで ▷11月9日(木)14時から＝東保健センター/35人/2日(火)まで ☆いずれも申込先着順 【対象】▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【申込】各申込期限までに電話で
 【会場】東・中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

【場所】▷11月8日(火)13時30分～15時30分＝はすの広場(近江堂)/35人/10月3日(月)から西保健センターへ電話または直接 ▷11月9日(火)13時20分から＝東保健センター/30人/電話で ▷10日(水)13時15分～15時30分＝西保健センター/35人/電話または直接 ▷24日(木)13時～15時45分＝中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順
 【令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可)】 【料】800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 【問診票、市がん検診受診証、パスタール】
 【会場】東・中・西保健センター

10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

新型コロナウイルスの影響で、がん検診の受診をためらう方が増えています。一般的に、がんは早期に発見するほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。新型コロナウイルスの感染に気を付けながら、がん検診を受診しましょう。

肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの5つのがんは、がん検診での早期発見によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。

がん検診の種類と内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。なお、検診医療機関では「密」の回避や検温、消毒などの感染防止対策を行っています。



【健康づくり課】

10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナーなどに助成金を交付

骨髄移植や末梢血幹細胞移植の対象となる主な病気は白血病や再生不良性貧血です。(公財)日本骨髄バンクへのドナー登録者数は7月31日現在、約53万9000人です。ドナーになれる年齢は18歳～54歳と制限があるため、毎年2万人以上の方がドナーから引退します。ドナーは骨髄移植などを待つ患者とHLA型(白血球の型)が一致する必要があるため、1人でも多くのドナー登録が必要です。

市では、骨髄移植などを推進するため市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナーおよびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。 【助成額】▷ドナー＝1日2万円(上限7日)▷事業所＝ドナー1人につき1日1万円(上限7日) 【ドナー助成】▷骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方 ▷事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所 ※事業所助成のみの申請は不可。申込方法など、詳しくはお問合せください。

【健康づくり課】

ラックス ▷自分の性格を知る。完璧を求めすぎいませんか ▷たまには自分にご褒美を ▷熱中できるものを探す。興味があること始めてみよう ▷愚痴や文句を聞いてもらう ▷自分に素直に。たまには言いたい大きな声で「NO」 ▷どうしようもないときは専門家に相談。荷物は重すぎると歩けません

自分や家族だけではどうしようもないときは、保健センターの精神保健福祉相談をご利用ください。

▷東保健センター 072(982)2603
 ▷中保健センター 072(965)6411
 ▷西保健センター 06(6788)0085

◇

◇

【健康づくり課】

五島産品

バラモンフェアに こんなな！(来てください！)

10月3日(月)から始まるNHKの連続テレビ小説「舞いあがれ！」の舞台は東大阪と五島列島です。ドラマを通じて生まれる五島列島と大阪のつながりがより深まるように、大阪府内各地で「五島産品バラモンフェア」を開催します。

布施商店街では、10月1日(土)～3日(月)に五島産品フェアを実施します。さらに、10月中は、布施商店街の飲食店で五島産品を使った料理が味わえるメニューフェアも行います。詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

☎長崎県五島市文化観光課 0959(74)0811 ▷(一社)東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▷国際観光光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



メニューフェア

☎10月1日(土)～31日(月)
☎布施商店街の各飲食店
※営業時間は飲食店により異なります。

五島産品フェア

☎10月1日(土)～3日(月)11時～17時＝クレアホール・ふせ ▷21日(金)～23日(日)11時～20時(23日は19時まで)＝ハーベス LINKS UMEDA 店(大阪市北区大深町) ▷来年1月11日(木)～17日(木)10時～20時30分(17日は20時まで)＝あべのハルカス近鉄本店ウイング館地2階イベントホール(大阪市阿倍野区阿倍野筋1) ▷13日(金)～15日(日)11時～20時30分(15日は20時まで)＝あべのハルカス近鉄本店2階ウエルカムガレリア

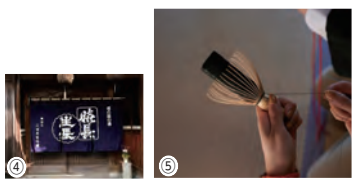
生駒山上遊園地での 夜景レストラン 東大阪市・生駒市を 巡るモニターツアー

本市と生駒市に広がる生駒山麓の名所をバスで巡るモニターツアーの参加者を募集します。「COOL JAPAN AWARD 2019」に選ばれた生駒山上遊園地の夜景(写真①)とともにシェフ自慢の料理(写真②)を屋外ビュッフェで楽しめます。

☎10月22日(土)13時～21時(予定) ※雨天決行。 ☎20歳以上の方 ☎20組40人(抽選) ☎内▷石切剣神社(写真③)＝著作体験▷上田酒造(写真④)＝酒造見学(試飲あり)▷高山 翠華園谷村弥三郎商店＝茶せんのかけ体験(写真⑤) ☎1人2000円

☎10月13日(木)12時までに特設ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ※1申込みにつき2人まで。

☎国際観光光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



ウクライナの人々を人道支援 募金箱の設置期間を延長

ウクライナの人々を人道支援するため、市役所本庁舎などに設置している募金箱の設置期間を来年3月22日(木)まで延長します。

市民の皆さんの協力をお願いします。

☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階 市政情報相談課	荒本北1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中瀬池行政サービスセンター	中瀬池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里5階)
楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5
東大阪商工会議所	永和2-1-1
市社会福祉協議会	高井田元町1-2-13

※受付時間は月曜日～金曜日(祝休日を除く)9時～17時30分(市社会福祉協議会は17時15分まで)。

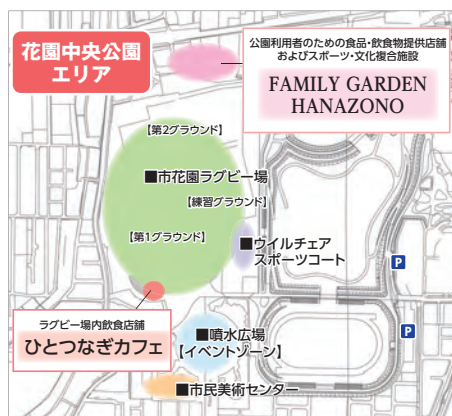


※雨天時はイベントの内容を一部変更・縮小して実施する場合があります。



花園中央公園 FAMILY GARDEN HANAZONOと ひとつなぎカフェ OPEN

(左写真)がオープンしました。FAMILY GARDEN HANAZONOには食品・飲食物提供店舗である「ライフ花園中央公園店」と2階にはバスケットボールやフットサル、卓球など多目的に利用できるスポーツコート「HOS花園スポーツセンター」が複合されています。スポーツセンターには更衣室が併設され、花園中央公園などでランニングを楽しむ方たちがランニングステーションとして利用することもできます。なおスポーツセンターの利用には予約が必要です。詳しくはHOS花園スタジオムへお問合せください。また、市花園ラグビー場1階にはカフェ



「ひとつなぎカフェ」(左写真)もオープンしました。(水曜日・日曜日10時～17時) ☎ライフ花園中央公園店 072(966)6155 ▷HOS花園スタジオム 072(964)8005 ▷ひとつなぎカフェ 072(943)1414 ▷公園課 06(4309)3028、FAX06(4309)3849

10月8日～10日

マスターズ花園 開催

かつて聖地「花園」をめざした高校ラグビーOBチームによる交流大会「マスターズ花園」を開催します。この大会は全国のラグビーに再び花園をめざす機会をつくることで、ラグビー界全体と三ツ木のまち東大阪」を将来にわたって盛り上げていくことをめざします。

10月8日 記念イベントを開催
マスターズ花園の開催を記念して、さまざまな取り組みやイベントを行います。モノづくりワークショップや企業PRブースなど、本市の多様な魅力を体験できます。
10月8日(土)10時～17時
市花園ラグビー場、花園中央公園噴水広場
内野菜などのマルシェ、モノづくり体験、消防局によるブース、キッチンカーの出店など
※いずれの試合も入場無料・全席自由席です。

練習グラウンド
マスターズ花園の開催を記念して、さまざまな取り組みやイベントを行います。モノづくりワークショップや企業PRブースなど、本市の多様な魅力を体験できます。
10月8日(土)10時～17時
市花園ラグビー場、花園中央公園噴水広場
内野菜などのマルシェ、モノづくり体験、消防局によるブース、キッチンカーの出店など
※いずれの試合も入場無料・全席自由席です。

練習グラウンド
マスターズ花園の開催を記念して、さまざまな取り組みやイベントを行います。モノづくりワークショップや企業PRブースなど、本市の多様な魅力を体験できます。
10月8日(土)10時～17時
市花園ラグビー場、花園中央公園噴水広場
内野菜などのマルシェ、モノづくり体験、消防局によるブース、キッチンカーの出店など
※いずれの試合も入場無料・全席自由席です。

市民環境フェスティバル

環境問題に取り組む市民や団体による「東大阪市民環境フェスティバル」を開催します。環境について学べる展示ブースやフリーマーケットなど、盛りだくさんの内容です。
☎10月8日(土)10時～15時 ※雨天中止。
☎花園中央公園噴水広場

【来場者へのお願い】
本イベントではプラスチックごみの削減に取り組んでいます。マイバッグの持参やレジ袋の削減にご協力ください。
☎循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3818

祝デビュー30周年 トライくん記念企画発表会

今年でデビュー30周年を迎えた市マスコットキャラクター・トライくんの記念企画を発表します。
☎10月3日(月) ※開始時間などは決まり次第、トライくん公式Twitterでお知らせします。 ☎市役所本庁舎1階ロビー ※当日先着順。
☎国際観光光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849



トライくん オリジナルフレーム台切手。

トライくんのデビュー30周年を記念し、10月8日(土)から郵便局でオリジナルフレーム切手「トライくん」祝!デビュー30周年」(写真①)を販売します。また、9月22日(木)10月13日(木)に近鉄東花園駅で「花園ラグビーの日・花園ラグビー週間2周年記念 および花園近鉄ライナース・デビュー30周年」昇格イベントステージ

記念「台紙付き入場券(写真②・③)を販売します。10月8日(土)のマスターズ花園記念イベントでは、オリジナルフレーム切手と記念台紙付き入場券の贈呈式および販売会を開催します。10月8日(土)10時15分から
市花園ラグビー場 イベントステージ
06(6782)81849

※花園近鉄ライナースの選手が参加予定。(オリジナルフレーム切手)
販売数 5000セット
販売期間 10月8日(土)10時15分から
販売場所 近鉄東花園駅の窓口および改札口
近鉄東花園駅 072(961)3667
花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849



その他のつづき

大阪府最低賃金は1023円

10月1日から、大阪府最低賃金の時間額が1023円に改正されました。大阪府最低賃金は、府内の事業所で働くパートやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。

図▷大阪労働局賃金課 06(6949)6502、FAX06(6949)6034 ▷最寄りの労働基準監督署 ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

福祉農園を利用しませんか

図60歳以上(令和4年12月1日現在)の方や障害のある方 **利用期間** 12月1日～令和7年8月31日 **募集農園** 日下(日下町5) 図年3000円程度の水道代など 図60歳以上の方は健康保険証など、障害児者は障害者手帳などを10月11日(火)～13日(水)9時～17時に本人または同居家族が直接 ※申込みは1世帯につき全農園で1区画で重複申込不可。抽選。

図東福祉事務所高齢・障害福祉係 072(988)6617、FAX072(988)6671

図高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

保育料の滞納分
児童手当から特別徴収します

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。なお、対象者には10月7日(金)に児童手当(特例給付)にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

【児童手当は10月14日振込み】

児童手当の10月期(6月～9月分)は10月14日(金)に振り込みます。ただし、今年度の現況届の提出が必要な方で9月20日までに提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。現況届を提出していない方は速やかに提出してください。

図▷保育料について=子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817 ▷児童手当について=国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

子育て支援センター&
子育てのつどいの催し

※車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。自由来館の図▷そらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。図の記載のない催しは、各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間 ▷そらっこ・ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

あさひっこ

【赤ちゃんタイム】

図毎週火曜日13時30分～15時30分 図未歩行児 図6組

【アーリー赤ちゃんタイム】

図10月5日(水)13時30分～15時 図5か月までの乳児 図7組

【縄手南公民館でふれあい&ダンス】

図10月20日(水)10時～11時 図縄手南公民館 図0歳児 図5組 申10月6日(水)14時から

図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

ももっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

図10月4日(火)13時30分～15時30分 図5か月までの乳児 図5組

【川俣スカイランドで遊ぼう】

図10月17日(月)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 図川俣スカイランド 図就学前乳幼児

【アーリー赤ちゃん講座「ベビヒーリングタッチ」】

図11月2日(水)・9日(水)・16日(水)10時～11時(計3日間) 図5か月までの乳児 図5組 図ベビーマッサージ、リフレッシュヨガなど 申10月13日(水)9時30分から

図ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

鴻池子育て支援センター

【壁面飾り～お祭りちょうちん】

図10月5日(水)・6日(水)9時30分～11時30分 図就学前乳幼児 図各10組

【栄養士による離乳食相談】

図10月12日(水)14時～15時 図未歩行児 図10組

【心理職による相談】

図10月13日(木)13時30分～15時30分 図就学前乳幼児 図数組

図鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6748)0577

長瀬子育て支援センター

【金岡公園 de パラバルーン遊び】

図10月3日(月)10時30分～11時30分 ※10時の時点で雨の場合は中止。 図金岡公園 図就学前乳幼児

【おやこ広場～スキスキクラス】

図11月の水曜日10時～11時30分(23日を除く計4日間) 図令和3年4月2日～令和3年9月30日生まれの乳幼児 図10組(抽選) 申10月12日(水)9時30分～26日(水)16時

【よちよち de 身体遊び】

図10月14日(金)9時30分～11時30分 図歩き始め～1歳11か月の乳幼児 図10組

図長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413



そらっこ

【赤ちゃんタイム】

図10月13日(水)13時30分～15時30分 図未歩行児 図5組 申図そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAX072(940)7014

荒本子育て支援センター

【壁面制作「ハロウィン」】

図10月6日(水)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 図就学前乳幼児 図各10組

【子育てサポーターによる相談】

図10月14日(金)10時～11時30分 図就学前乳幼児 図数組

【赤ちゃんタイム】

図毎週水曜日13時30分～15時30分 図未歩行児 図10組

図荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

ゆめっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

図10月3日(月)・17日(月)13時30分～15時 図5か月までの乳児 図各10組

【おやこ広場～ひよこぐみ】

図10月27日(水)・11月4日(金)・10日(水)・17日(水)・24日(水)10時～11時(計5日間) 図令和3年4月～令和3年9月生まれの乳幼児 図7組 申10月11日(火)～20日(水)10時～16時

【身体測定】

図内図定10月12日(水)・26日(水)▷9時30分～11時・13時30分～15時=ゆめっこ広場/就学前乳幼児/15組▷13時30分～15時=赤ちゃんタイム/未歩行児/10組

図ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

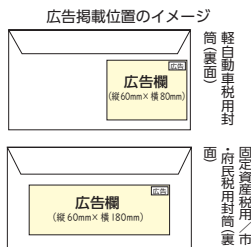
子育てのつどい
みんなよつといで

図10月20日(水)9時45分～11時30分 図はすの広場(近江堂) 図2か月～就学前の乳幼児 図50組 申10月11日(火)～19日(水)10時～16時

図大蓮こども園 06(6728)1001、FAX06(6728)4540



募集

納税通知書用封筒
有料広告掲載団体・企業

令和5年度に使用する軽自動車税、固定資産税、市・府民税の納税通知書用封筒の裏面に有料で広告(1色刷り)を掲載する団体・企業を募集します。 **規格・発行予定部数・掲載料(最低価格)** ▶軽自動車税＝縦60mm×横80mm/8万部/8万8000円 ▶固定資産税＝縦60mm×横180mm/16万部/17万6000円 ▶市・府民税＝縦60mm×横180mm/9万部/9万9000円 申込書と広告の見本などを9月26日(月)～11月11日(金)(必着)に郵送または直接 ※内容を審査のうえ、最低価格以上の最高額を提示した団体・企業を広告掲載者とします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



☎ ☎ 〒577-8521市役所税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

ハロウィンジャンボ宝くじ

■発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)
■抽選日 10月28日(金)

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎ (公財)大阪府市町村振興協会 06(6941)7441

アリオ八尾東大阪物産フェア出店者

☎ 11月12日(土)・13日(日)10時～18時
アリオ八尾1階インフォメーション前広場特設催事場(八尾市光町2)
市内の商業者 ☎ 各15小間(申込先着順) ☎ 1日5000円 ※会場内での調理・試飲・試食は不可。 ☎ 基本事項(7面に掲載)を電話で(ファクス、Eメール、直接も可)
☎ 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、✉ ishii@hcci.or.jp
☎ 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月13日(土)・14日(日)に開催予定の市民ふれあい祭りの実行委員を募集します。 ☎ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ☎ 基本事項(7面に掲載)を10月21日(金)(必着)までにハガキまたはファクスで ※詳しくは東大阪市民ふれあい祭りウェブサイトをご覧ください。



今年のふれあいの様子

☎ ☎ 〒577-0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444
☎ 地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3861

市立障害児者支援センター
支援員、相談員、児童指導員、保育士

レビラ(市立障害児者支援センター)で勤務する職員(支援員、相談員、児童指導員、保育士)を募集します。
☎ 4人 雇用開始日 来年4月1日 ※必要な資格など、詳しくは募集要項をご覧ください(市社会福祉事業団ウェブサイトからダウンロード可)。
☎ (社福)市社会福祉事業団事務局 072(975)5700、FAX072(966)1011
☎ 子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

その他

イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用のわなを10月～来年3月の間、生駒山麓一帯に設置します。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので、近づかないようにしてください。わなに足を挟まれたときは慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

☎ 農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。協力をお願いします。
☎ 市社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924 ▶地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

その身元調査は必要ですか?
なくそう部落差別

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」の啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害です。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、人権が尊重される差別のない社会を築きましょう。また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

☎ ▶府人権擁護課 06(6210)9282
▶人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823



条例啓発シンボルマーク

自由の森なるかわ
10月から休所します

自由の森なるかわ(市立野外活動センター)はリニューアル工事のため、次の期間休所します。 ☎ 10月1日(土)～来年3月31日(金)(予定)

☎ 自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX072(986)1550

水洗便所改造助成金の廃止

行財政改革プランの取組みの一環として、来年3月31日(金)をもって水洗便所改造助成金制度が廃止となります。理解をお願いします。

☎ 下水道賦課収納課 06(4309)3251、FAX06(4309)3827

利用してみませんか?
ジェネリック医薬品(後発医薬品)

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品のメリット】

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため薬の価格が安く、自己負担も軽減されます。

【切り替え時の注意】

▶全ての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません
▶使用できる病気(効能)が異なるなど、切替えができない場合があります
▶先発医薬品と色や大きさ、形などが異なる場合があります
▶医療機関・薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります

☎ ▶医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806 ▶後期高齢者医療の方＝府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、FAX06(4790)2030

発行しています
録音版・点字版市政だより

市政だよりの発行にあわせ、録音版と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

☎ 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821



催し

読書クイズに挑戦!

読書クイズコーナーの本を借りてクイズに答え、正解するとスタンプが押せます。 10月1日(土)～30日(日) 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。

所 申 岡 永和図書館大蓮分室 06 (6728)0200、FAX06 (6730)7337

永和図書館の催し&教室

【出張図書館 in リージョンセンター】

所 10月7日(金)・21日(金)＝夢広場(布施駅前) 14日(金)・28日(金)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも14時～16時 絵本の読み聞かせ、図書の閲覧・貸出し 利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と市内在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。申込不要。

【おとなも子どももよといで】

所 10月15日(土)14時～14時30分 永和図書館 定10人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、ラジオ体操

【にじいろのネジ ワークショップ～段ボール工作】

大きな段ボール板を使って自由工作をします。 11月3日(木)・12日(土)10時～10時30分・10時50分～11時20分・13時～13時30分・13時50分～14時20分・14時40分～15時10分 永和図書館 ※未就学児は保護者同伴。 各5人(申込先着順) 800円から(作るものによって異なる) 10月7日(金)10時から電話または直接

【にじいろのネジ ワークショップ～けいそう土コースター作り】

11月3日(木)・12日(土)10時～10時30分・10時50分～11時20分・13時～13時30分・13時50分～14時20分・14時40分～15時10分 永和図書館 ※未就学児は保護者同伴。 各5人(申込先着順) 800円から(作るものによって異なる) 10月7日(金)10時から電話または直接

◇ ◇
所 永和図書館 06 (6730)6877、FAX06 (6727)5568

文萌会日本画展

日本画文萌会による作品23点を展示します。 10月7日(金)～12日(木)10時～18時(7日は13時から、12日は15時30分まで) ※入場制限を実施する場合あり。

所 市民多目的センター 06 (4307)4690、FAX06 (4307)4691

ロボット「こくり」を動かしてみよう

しゃべって動くロボット「こくり」(写真)を使って簡単なプログラミングを学びます。 10月15日(土)・16日(日)14時～16時 小学校4年生～6年生とその保護者 各5組10人(申込先着順) 10月5日(木)から電話または直接



所 花園図書館 072 (965)7700、FAX072 (965)9212

秋の史跡ハイキング 河内名所図会を歩く

枚岡から郷土博物館周辺の「河内名所図会」に描かれた場所を訪ねます(約4km)。 10月23日(日)10時30分～12時 ※雨天中止。集合時間・場所は返信用ハガキでお知らせします。

市内在住の方 定15人(抽選) 持飲み物、雨具 基本事項(7面に掲載)に参加希望人数(4人まで)を10月14日(金)(必着)までに往復ハガキで 所 千579-8052上 四 条 町18-12 郷土博物館 072 (984)6341、FAX072 (986)1432

四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】

10月生まれの子どもの誕生会です。 10月12日(木)10時30分～11時 ※9時～12時はベビータム。 所 四条図書館 未就学児とその保護者 定10組20人(当日先着順)

【四条寄席～花園で笑おう】

10月13日(木)14時～15時 花園図書館 小学生以上の方 定50人(申込先着順) 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。 500円 電話または直接

◇ ◇
所 四条図書館 072 (982)1235、FAX072 (984)6079

ラグビー観戦しませんか 国際親善試合に招待



花園近鉄ライナーズ対メルボルンレベルズの国際親善試合に100人を無料で招待します。 10月15日(土)14時から 市花園ラグビー場第1グラウンド 市内在住の方 定100人(抽選) 席種自由席 9月20日(火)10時～10月4日(火)17時に申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ※1人4枚まで。moshicomの会員登録が必要。当選者の発表はチケットの発送をも



1月22日に開催された試合の様子

って代えさせていただきます(10月7日(金)発送予定)。

所 花園・スポーツビジネス戦略課 06 (4309)3019、FAX06 (4309)3849

ゆうゆう倶楽部

10月15日(土)13時～15時 定60人(当日先着順) 音楽よもやま話、アコーディオンの演奏 マスク 所 ゆうゆうプラザ(日下) 072 (986)9293(FAX兼用)

はすの広場「フェスタ」

10月1日(土)10時～16時/舞台発表、作品展示、健康相談 2日(日)10時～15時30分/子ども広場(風船アート、木工作、ストライクアウト、鉄道模型) 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※入場制限を実施する場合あり。 マスク 所 はすの広場(近江堂) 06 (6730)5723(FAX兼用)

介護助手導入支援事業 説明会&合同就職説明会

介護の現場で身体介護以外の周辺業務を担う介護助手の説明会と合同就職説明会を開催します。 10月11日(火)14時～14時30分＝説明会 14時30分～16時30分＝合同就職説明会 所 東大阪商工会議所 定30人(申込先着順) 10月6日(木)までに関係西ばどウェブサイト(右のコードからアクセス可)



所 関西ばど 072 (827)0810 高齢介護課 06 (4309)3185、FAX06 (4309)3814

戦没者追悼のついで

10月19日(火)13時30分～15時 所 東大阪商工会議所 市内在住の戦没者の遺族 定100人(当日先着順) 追悼式典、落語 ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。平服で気軽に越しください。

所 市遺族会事務局 06 (6789)7201、FAX06 (6789)2924 生活福祉課 06 (4309)3226、FAX06 (4309)3848

生駒山麓ウォーク

生駒山麓の神社・史跡を巡り、歴史を学びます(約6km)。参加者にはエコバックや東大阪市と八尾市の特産品をプレゼントします。 11月3日(木) ☆近鉄瓢箪山駅西の神田広場に10時集合、八尾市心合寺山古墳で13時30分ごろ解散予定 ※前日19時前のNHK 気象情報で当日午前中のお天気の降水確率が60%以上の場合は中止。 定100人(申込先着順) 近鉄瓢箪山駅・瓢箪山稲荷神社・郷土博物館・心合寺山古墳 500円(中学生以下は無料) 弁当(飲食店あり)、飲み物、雨具、敷物 10月1日(土)からぐるり生駒山系ウェブサイト(右のコードからアクセス可)



所 府みどり企画課内生駒山系広域利用促進協議会事務局 06 (6210)9555、FAX06 (6210)9551 府みどり景観課 06 (4309)3227、FAX06 (4309)3836



相談

建築士による相談

■10月18日(水)13時～16時 所市役所本庁舎1階相談室 定6人(申込先着順) 内住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付可) ■10月18日(水)14時までに電話または13日(火)23時59分までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可) ■建築安全課 06(4309)3245、PA06(4309)3829



気軽に相談ください 特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。
■10月11日(火)14時～16時 所角田総合老人センター
■市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、PA06(6789)2924 ▷人権啓発課 06(4309)3156、PA06(4309)3823

不動産相談

■10月14日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) 所市役所本庁舎1階相談室 内土地、建物など ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。
■空家対策課 06(4309)3244、PA06(4309)3829

司法書士による相談

■10月20日(木)10時～11時40分(1人25分) 所市役所本庁舎1階相談室 定10人(申込先着順) 内相続・遺言・成年後見、不動産・会社の登記手続きなど ■10月13日(木)から電話または直接 ■市政情報相談課 06(4309)3104、PA06(4309)3801

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

■10月27日(木)13時～15時50分(1人30分) 所市役所本庁舎1階相談室 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 定5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先)
■10月3日(月)から電話で ■子ども家庭課 06(4309)3194、PA06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 ■所▷10月4日(水)やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター)▷5日(木)夢広場(布施駅前)▷6日(金)はすの広場(近江堂)▷7日(土)グリーンパル(中鴻池)▷19日(水)ゆうゆうプラザ(日下)▷20日(木)ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。
■地域福祉課 06(4309)3181、PA06(4309)3815

税理士による税務相談

■10月12日(水)・26日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) 所市役所本庁舎1階相談室 定各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。 内新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、毎週火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。
■近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、PA06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、PA06(4309)3810

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

■10月4日(水)13時～15時 内遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

■10月13日(木)13時～15時30分 定10人 内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

◇ 所市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

■市政情報相談課 06(4309)3104、PA06(4309)3801

行政なんでも相談

10月17日からの行政相談週間にあわせて、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局が「行政なんでも相談」を開催します。 ■10月21日(金)10時～16時(1人25分) 所市民多目的センター ※車での来場はご遠慮ください。 内宅地建物の登記、税金、住宅・土地の取引、国民・厚生年金、遺言書の作成、調停手続、近隣トラブル、行政に関する問題など 相談員 日本年金機構、大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪府宅地建物取引業協会、近畿税理士会、大阪府行政書士会、東大阪調停協和会、大阪府マンション管理士会、東大阪市(関係部局)、行政相談委員、近畿管区行政評価局 ■10月11日(火)～17日(月)に電話で

■近畿管区行政評価局 06(6941)8358

■市政情報相談課 06(4309)3104、PA06(4309)3801

音楽を身近に

文化創造館の催し

【アフタヌーンコンサートvol.16】

岩田卓也さんによる尺八の演奏です。 ■11月18日(金)14時～15時 所市文化創造館多目的室 定30人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) 内「花～すべての人の心に花を」「木枯らし」「勘違い heaven」など ■基本事項(7面に掲載)と参加希望人数(2人まで)、市外在住の方は勤務先または学校名、同伴者の氏名を10月1日(土)～21日(金)(必着)に往復ハガキで ※重複申込不可。車いす席や子どもの膝上鑑賞を希望する場合は明記してください。

■〒577-0034御厨南2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、PA06(4307)5778(9時～20時)

【石上真由子ヴァイオリンコンサート】

■11月26日(土)14時開演 所市文化



創造館 Dream House 大ホール 内▷一般=1000円 ▷高校生以下・車いす席・介助者席=500円 ※全席指定。未就学児入場不可。 ■9月17日(土)10時から ※チケットの購入方法は市文化創造館ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

【新春スペシャル 篠崎“マロ”史紀&N響メンバーによるニューイヤー・コンサート(ウィーン・スペシャル)】

■来年1月22日(日)15時開演 所市文化創造館 Dream House 大ホール

内「ワルツ(美しく青きドナウ)」「愛の喜び」など ■▷S席=5000円 ▷A席=4000円 ※全席指定。未就学児入場不可。

■▷市民先行販売=10月1日(土)10時～22日(土)18時に電話(0570-08-9930)または専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ▷スクラムメイト先行販売=9月24日(土)10時から ▷一般販売=10月22日(土)10時から

◇ ※チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください。新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。

■▷チケット販売について=市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ▷その他イベントについて=市文化創造館



篠崎卓也さん





学ぶのつづき

水走ルーフトennis場テニスクール

【内容】毎週日曜日10時30分～12時＝初級／月7000円 ▷毎週火曜日10時～12時＝初級／月5000円 ▷毎週土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、毎週日曜日9時～10時30分＝中級／月8000円 定各若干名 ※別途入会金2000円が必要。ピジター会員や、11月までの日曜日7時～9時の早朝練習会もあります (いずれも1回2000円)。 申月初めに電話または直接

【申】園水走ルーフトennis場 072 (963)8878、FAX072 (965)8743

親子でクッキングしながら防災を考える

災害時でも手に入りやすい食材を使用したレシピを学びながら防災について考えます。 10月30日(日)10時～12時30分 小学校4年生～6年生とその保護者 定8組16人 (申込先着順) 申専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

【申】園大阪樟蔭女子大学くすのき地域協創センター 06 (6723)8237

【園】危機管理室 06 (4309)3130、FAX 06 (4309)3858

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】 10月9日(日)・16日(日)＝11時～11時30分・15時～15時30分 ▷10日(月)・13日(木)・17日(月)・20日(木)＝19時～19時30分 ▷12日(木)・19日(木)＝13時30分～14時 ▷14日(金)・15日(土)・21日(金)・22日(土)＝11時～11時30分 高校生以上の方 定各10人 (申込先着順) 料510円 申9月26日(月)から電話で

【プールの休館日】 9月29日(木)～10月14日(金)はプールメンテナンスのため、10月22日(土)・23日(日)は水泳大会のため、終日一般利用ができません。

【申】園東大阪アリーナ 06 (6726)1995、FAX06 (6726)1994

やまなみプラザの講座&催し

【健康講座】 11月15日(火)13時30分～15時 定25人 内健康操による健康体操 持マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 申10月24日(月)まで

【うたごえ広場】 11月19日(土)14時～15時30分 定60人 料200円 持マスク、歌集、飲み物 申10月27日(木)まで

【市内在住・在勤・在学 (いずれか)の方 ※いずれも抽選。 申基本事項(7面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

【申】園〒579-8054南四条町1-7やまなみプラザ(四条) 072 (988)3107 (FAX兼用)

リラックスヨガ教室

【毎週火曜日13時～14時 定18歳以上の女性 定30人 (申込先着順) 料3960円(月4回) 持ヨガマット、タオル、飲み物 申電話で

【申】園市民ふれあいホール 072 (982)6563 (FAX兼用)

みどりの教室 ミニシクラメンを種から育てる

10月4日(火)10時～12時 所花園中央公園内東側温室 定10人 (申込先着順) 料500円 持持ち帰り用袋 申9時～16時に電話または直接

【申】園花園中央公園管理事務所 072 (960)3426、FAX072 (960)3427

保育ボランティア養成講座

受講後は子育て支援センターで、子育て中の親子と交流するなどの活動を行います。 11月2日(火)・16日(水)＝市役所本庁舎7階会議室 ▷9日(水)＝あさひっこ(旭町子育て支援センター) ☆いずれも10時～12時で計3日間 定全日程参加できる市内在住の方 申基本事項(7面に掲載)を10月31日(月)までに電話で(ファクス、市電子申請システム〈右のコードからアクセス可〉)も可

【申】園子どもすこやか部施設給付課 06 (4309)3302、FAX06 (4309)3817

中河内地域 若者サポートステーションの教室&催し

【働く準備コーナー(若者の自立・就労相談)】 10月12日(火)▷13時～14時・14時～15時＝パソコン学習室 ▷15時～16時＝ITしごとガイダンス ▷16時～17時＝就労相談 申イコラム(男女共同参画センター) 定15歳～49歳の求職中の方 定各1人

【仕事で使えるパソコン基礎講座】

10月19日(水)10時～13時＝ワード ▷19日(水)14時～16時30分＝パワーポイント ▷28日(金)10時～15時＝エクセル 申中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 定15歳～49歳の求職中の方 定各3人

【就活セミナー】

10月26日(水)10時30分～12時30分 申市民多目的センター 定おおむね35歳～50歳の就職氷河期世代の方 定40人 内支援窓口の説明、職場で必要なコミュニケーションスキル

【仕事にであう マッチング交流会】

10月26日(水)13時～16時 申市民多目的センター 定おおむね35歳～50歳の就職氷河期世代の方 定40人 内企業の採用担当者との交流

※いずれも申込先着順。 申電話で 申園中河内地域若者サポートステーション 06 (6787)2008、FAX06 (6787)2018

【園】労働雇用政策室 06 (4309)3178、FAX06 (4309)3846

和太鼓づくり教室

太鼓職人の北出昭さんによる講話と、本牛革を使って和太鼓(写真)を作ります。 10月15日(土)13時～15時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の個人またはグループ ※11歳以下は保護者同伴。 定10組(抽選) 料和太鼓1つ1500円 持持ち帰り用袋 申基本事項(7面に掲載)と参加希望人数、希望太鼓数を10月4日(火)(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接も可)

【申】園〒577-0832長瀬町3-4-3長瀬人権文化センター 06 (6720)1701、FAX06 (6729)9171

花園ラグビー場の教室

【姿勢改善教室】 10月4日～12月20日の火曜日9時45分～10時45分(計12日間) 料1万3200円

【元ラグーマンが教えるピラティス教室】

10月6日～12月22日の木曜日9時45分～10時45分(11月3日を除く計11日間) 料1万2100円

【リラックスヨガ】 10月7日～12月16日の金曜日14時30分～15時30分(11月4日・11日を除く計9日間) 料9900円

18歳以上の方 定20人 (申込先着順) 持室内用シューズ、タオル、飲み物 申電話または申込専用ウェブサイトで(それぞれのコードからアクセス可)

【申】園市花園ラグビー場 072 (961)3668、FAX072 (961)3661

苔テラリウム教室

苔、石、流木を使ってガラス容器の中に自然の風景を作ります。 10月21日(金)10時～11時30分 市内在住・在勤・在学(いずれか)の小学生以上の方 定10人 (申込先着順) 料1800円 持マスク 申電話または直接

【申】園近江堂市民プラザ 06 (6730)0840 (FAX兼用)

絵手紙教室

11月～来年3月の第1または第3火曜日13時～15時 市内在住の60歳以上の方 定各10人(抽選) 申10月1日(土)～14日(金)9時～16時に年齢・住所が確認できるものを本人が直接

【申】園八戸の里老人センター 06 (6724)6220、FAX06 (6724)6738

高井田老人センターの教室

【はじめての字手紙教室】 10月13日(木)13時30分～15時 定20人 料100円

【難が去る九猿作り】 10月19日(水)13時30分～15時 定20人 料800円

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申飲み物 申10月3日(月)から電話または直接

【申】園市社会福祉協議会内高井田老人センター 06 (6789)3751、FAX06 (6789)9174

10月の移動図書館

【園】移動図書館 06 (6728)0202、FAX06 (6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	11日(火)25日(金)	花園西町公園	13:20～13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		岩田公園	14:10～15:00	12日(水)26日(水)
ダイヤパレス横(西石切町2)	15:00～15:40		若江本町北公園	15:30～16:10	
横小路メイ・トラス	13:20～13:40	14日(金)28日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30		寺嶋公園	15:00～16:00	
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	5日(水)19日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	6日(木)20日(木)	加納アメリカ集会所前	14:10～14:50	
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	6日(木)20日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50	7日(金)21日(金)	大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40		はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	
ジャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	11日(火)25日(火)
東体育館前	13:20～13:50	13日(土)27日(土)	市営島町住宅集会所前	14:00～14:40	
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J.A孔舎衛(日下町6)	15:30～16:00		金岡公園	13:40～14:30	4日(火)18日(火)
湖北公園西側	13:20～14:00	4日(火)18日(火)	柏田公園	14:40～15:10	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40		岸田堂南公園	15:40～16:20	
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	13日(水)27日(水)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	7日(金)21日(金)	川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		稲田公園	15:20～16:10	
ライオンズマンション(若江町2)	15:20～16:00		御厨天神社境内	13:20～13:50	14日(金)28日(金)
角田総合老人センター	13:20～13:50	5日(火)19日(火)	新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪(若江町6)	14:10～14:50		五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	
八戸の里公園相模岡西側	15:30～16:20				

お知らせ コーナー 学ぶ

市民講座（後期）

市民講座（後期）の受講生を募集します。

【歴史探訪】

※10月29日(土)13時30分～16時10分＝説明会、座学 ▶11月5日(土)＝若江から久宝寺寺内町を訪ねる▶11月12日(土)＝ちん(阪堺)電車に乗ってみよう ▶11月19日(土)＝寺内町・今井町を歩く ▶11月26日(土)＝嵐電に乗ってみよう ※計5日間。初日は社会教育センター、2日目以降は現地で開催。定40人 ※交通費、拝観料などが必要。

【吟詠歌謡教室】

※11月1日～22日の火曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定20人

【今さら聞けないスマホの基本】

※11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)▶10時～12時＝iPhone ▶13時～15時＝Android ※各計4日間。定各15人 料700円 持スマートフォン

【アロマテラピーを用いたストレッチ】

※11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)14時～15時30分(計4日間) 定25人 料1000円 持タオル(3・4日目のみ)

【パステルアート講座】

※11月8日～29日の火曜日13時30分～15時(計4日間) 定25人 料100円 持ハサミ、ティッシュ、ウェットティッシュ

【ストレッチYOGA】

※11月10日(木)・24日(木)・12月1日(木)・8日(木)13時30分～14時30分(計4日間) 定20人 持飲み物、タオル

※社会教育センター ※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方(今さら聞けないスマホの基本は初参加者に限る) ※いずれも抽選。※基本事項(7面に掲載)と希望時間(今さら聞けないスマホの基本のみ)を10月4日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたは市ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ※ハガキ1枚に1人1講座のみ。3講座まで申込み可。定員数に満たない講座は、開催しない場合があります。

※申込先着順。※電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可) 料577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(789)4100、FAX 06(789)5212



SDGsで新たな成長を！ 経営計画策定実践ワークショップ

コンサルタントが手厚く支援し、SDGsを組み込んだ経営計画策定ワークショップを開催します。※10月5日(水)・28日(金)・11月29日(火)・来年1月19日(木)・2月7日(水)15時～18時(計5日間) ※クリエイション・コア東大阪 ※市内モノづくり企業 定5社(申込先着順) ※基本事項(7面に掲載)を10月4日(火)までにEメールで ※申込先着順 06(4309)3177、FAX06(4309)3846、monodu.kuri@city.higashiosaka.lg.jp

くすのきプラザの教室

【クレイクラフト】

樹脂粘土で来年の干支「兎」を作ります。※11月5日(土)10時～13時 ※市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 定20人 料2200円 持マスク、持ち帰り用袋

【木目込みで来年の干支「兎」作り】

※11月7日(月)・14日(月)13時30分～15時30分(計2日間) ※全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方 定18人 料3000円 持マスク、木目込み専用平目打ち(貸出しあり)、先の切れるハサミ、手ふき

※いずれも抽選。※基本事項(7面に掲載)を10月18日(火)(必着)までに往復ハガキで

※10月18日(火)10時～11時30分(計2日間) ※角田総合老人センター ※10月4日(火)から

【角田総合老人センターの教室&催し】

【男性のためのバランス健康体操教室】

※10月18日(火)・11月29日(火)10時～11時30分(計2日間) ※角田総合老人センター ※10月4日(火)から

【バランス健康体操教室】

※10月18日(火)・11月29日(火)13時～14時30分 ※角田総合老人センター ※10月5日(水)から

【笑ってこよう！ 楽しくトライ体操】

※10月21日(金)10時～11時 ※角田総合老人センター ※10月4日(火)～14日(金)

【姿勢改善教室】

※10月～来年1月の第4金曜日14時30分～15時30分(計4日間) ※角田総合老人センター 料300円 持ヨガマット ※10月5日(水)～17日(月)

【歴史探訪ウォーク～旧吉田川を歩く】

※11月1日(火) ☆近鉄吉田駅2階改札口前に9時集合、近鉄吉田駅で12時ごろ解散 定15人(申込先着順) 持マスク ※10月7日(金)から

※市内在住の60歳以上の方(姿勢改善教室は前期参加した方を除く) ※各申込期間に電話または直接

※角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

10/15
開催

ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい 対象夫婦は申込みを

今年、ダイヤモンド婚式(結婚60年)または金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「ダイヤモンド婚・金婚夫婦のつどい」を10月15日(土)に市文化創造館で開催します。つどいへの参加は、地域の校区福祉委員会または角田総合老人センターにお申込みください。申込みいただいた夫婦へは、案内状を送付します。すでに自治会などを通して校区福祉委員会へ申し込

んだ方は、再度申し込みの必要はありません。※ダイヤモンド婚式＝昭和37年に結婚した夫婦 ▶金婚式＝昭和47年に結婚した夫婦 ※式典、記念撮影・演奏、記念品贈呈など ※申込書を直接 ※角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

子育て教室「子育ての輪」

※10月12日(水)10時～11時45分 ※12時以降に個別相談あり(要予約)。※子育て中の方 ※角田総合老人センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

楽しくトライ体操

※10月28日(金)13時30分～14時30分 ※市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) ※タオル、飲み物 ※10月3日(月)から電話または直接 ※角田総合老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

五条老人センターの教室

【音楽療法】

※10月20日(水)11時～12時 定20人 持飲み物

【みんなの体操ひろば(なかよし)】

※10月24日(月)・11月28日(月)10時～11時30分 定各20人 持タオル、飲み物

【バランス健康体操】

※10月26日(水)10時～11時30分・13時～14時30分 定各15人 持ボールを利用したストレッチ体操 ※タオル、5本の靴下、飲み物

※市内在住の60歳以上の方 ※いずれも抽選。※10月3日(月)～6日(木)に電話または直接

※角田総合老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記3級受験対策講座

※11月19日～来年2月4日の土曜日10時～16時(12月31日を除く計11日間) ※全日程参加できる求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定20人(抽選) ※5000円 ※2歳以上の就学前幼児の保育あり。※基本事項(7面に掲載)と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の可否を10月19日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたは府立母子・父子福祉センターウェブサイトで

※角田総合老人センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

※子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

郷土の歴史講座

動乱の近世、始まりと終焉の地・東大阪

※10月23日(日)13時～15時 定20人(申込先着順) ※オンライン参加も可(Zoomを使用)。※10月1日(土)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト ※角田総合老人センター 072(984)1640(FAX兼用)

ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。※10月25日・11月8日・22日・12月6日・20日・来年2月21日の火曜日10時～11時30分(計6日間) ※市役所本庁舎7階会議室 ※全日程参加でき、市内在住の発達に課題のある4歳児～6歳児の保護者 定6人(申込先着順) ※就学前乳幼児の保育あり(要予約)。※10月18日(火)までに電話で ※角田子どもこころ地域支援課 06(4309)3252、FAX06(4309)3818

就活ファクトリー東大阪の講座

【すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策】

※10月3日(月)14時～15時 ※求職中の女性または39歳以下の男性 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【人生すごろくゲームで自己理解を深めよう】

※10月5日(水)13時～16時 ※大学・大学院・短大・専門学校の学生 定4人

【就活ですぐに使える正しい敬語セミナー】

※10月13日(木)14時～15時30分 ※大学・大学院・短大・専門学校の学生 定12人

【あなたの夢を叶える夢ノートの書き方】

※10月17日(月)14時～15時 ※求職中の女性または39歳以下の男性 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

※いずれも申込先着順。※電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

※角田就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

利用方法

スマホ専用アプリ
(HELLO CYCLING)
をダウンロード



01 ステーションの位置・空き情報確認

アプリ内で借りられる場所などを確認



02 利用予約

借りたい自転車を予約し、30分以内にステーションへ
 最初の30分 130円 (以降15分ごとに100円追加)
 12時間1800円



03 返却

借りたステーションと別のステーションでも返却できます



ステーション一覧(順次拡充予定)

市役所本庁舎	菱屋東公園
旭町庁舎	本庄南公園
ももの広場(楠根)	八戸ノ里公園
市文化創造館	吉原公園
東大阪アリーナ	吉田駅自転車駐車場
スポーツホールかがやき	布施四条通り自転車駐車場
花園図書館	サイクルベースあさひ八戸ノ里店(小阪2)※
四條図書館	サイクルベースあさひ東大阪吉田店(吉田下島4)※
金剛公園	花園本町商店会(花園本町1)※
中部緑地	マジックパード若江店(若江東町2)※
花園中央公園	

(注)※のついたステーションはすでに利用開始しています。

利用してみませんか

シェアサイクル

市では、交通機能の充実、市内移動の利便性の向上などの効果を期待し、OpenStreet(株)と協定を結び、シェアサイクルの実証実験事業を始めます。

詳しくは
市ウェブサイトへ



シェアサイクルとは

さまざまな場所に設置してあるステーション(貸出返却拠点)から、自転車を好きな時間・タイミングで使えるサービスです。

実施期間 10月4日(火)～令和8年3月31日(火)

設置場所 市内全域(表参照)

自転車対策課 06(4309)3220、FAX06(4309)3836

11/5(土)・11/6(日)開催

HANAZONO EXPO

市では、11月5日(土)・6日(日)10時～16時に、花園中央公園で「HANAZONO EXPO」を開催します。

会場では、エンターテインメント性が高いVRやARなどのデジタルイベント体験や、今後生産現場や介護現場で活躍が期待されるロボットなどが登場します。

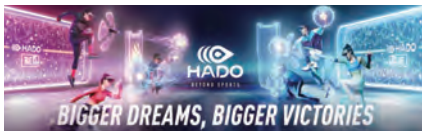
東大阪から2025大阪・関西万博に向けて発信するワクワクする未来が体感できる特別な2日間、「HANAZONO EXPO」にご期待ください。

企画課 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

HANAZONO EXPO
の特設ウェブサイトが
オープン!
イベント最新情報を
チェック!



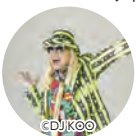
ワクワクする未来が体感できる
テクノロジーコンテンツ



自らの手でエナジーボールを放ち戦うARスポーツ「HADO」



街の中で超高層から「落下する」超絶叫系アトラクション「どこでもバンジーVR」 乗れるロボット「スケルトニクス」



DJ KOOさんによる
ミュージックライブ



Mr. シャチホコさんによる
エンターテインメントショー

イベントをいっしょに盛り上げる
ステージ出演者も決定

続報をお楽しみに!



HIGASHIOSAKA CITY

HANAZONO EXPO
キービジュアルが決定

