



東大阪市  
HIGASHI-HOSAIKA

-市民主体の魅力あるまちづくりを応援します-



# 地域まちづくり活動助成金

東大阪市では、自分たちのまちに誇りと愛着を持ち、「もっとええまちにしたい！」という気持ちに応え、思いを形にする応援をしています。このレポートでは、令和4年度（2022年度）に助成した13団体の活動内容をご紹介します。





令和4年度(2022年度)

# スタート支援部門



(孔舎街公民館を活動の拠点とし、三期(導入期・成長期・成熟期)で地動の活性化に取り組む)  
一人でも、三世代でも、共に楽しめるストレッチ教室をめざして  
健康ハッピーサロン くさか

## 脱高齢化

これまで公民館の取り組みにはなかった  
①60代以下の方も参加して頂けるヨガ体操  
②地域の人気店の情報やサロンの紹介を区民で共有できるSNSの活用術講座を実施できました!

地域連携の下、孔舎街公民館(住民活動の拠点)を活用し、男女問わず様々な世代が参加出来る体操や、SNSで「町の魅力を子育て世代に認知してもらおう!プロジェクト(地域活性化プロジェクト)」を企画する。  
助成額 70,000円



疲れがたまっている筋肉や関節をほぐせます。



SNS講座で学んで、イベント等写真をアップ!

まだ5回の実績ですが、

1. 5回の延参加者数は54名、そのうち「これまで公民館館を利用したことがない」、「文化祭など特定イベント以外立ち寄りしたことのない」という方が、8名(14.8%)もおられた。
2. 第1回参加者が9名で、うち65歳以下の方は0名(0%)でしたが、第5回では16名の参加、うち4名が65歳以下(25%)とわずかな数字ですが、公民館の若返りを図る兆しが見受けられた。

健康ハッピーサロン くさか



## サロンとまり木「健脳教室」

超!高齢化社会で高齢者が孤独にならないよう、「絆づくり」と「体力づくり」をしています。令和4年で助成金のスタート支援は卒業。今後も地域で絆深まる温かい活動をしていきます!

毎月1回第3水曜日の午前中、布施駅前リージョンセンターの多目的ホールで高齢者向けの健脳教室を開催。コグニター、体操、健脳エクササイズで体力づくりをしながら、懐かしい歌を歌って、介護予防、認知症予防に役立てる。

助成額 168,000円



クリスマスはオーラルフレイル予防!



公文の協力のもと、みんなて脳トレ!

コロナ禍でしたが当初の予定通り、中止なく開催できました。参加者が増え、定着し、毎回50人近く参加いただきました。参加費や協賛金によって、活動内容も充実し、体力づくり、脳の活性化など心身の若返りができ、当初からの目的である、健康の維持と地域の交流の場となることを達成し、地域の絆を広げ深めることができました。

サロンとまり木

## 孤育てを防ぐために0歳～15歳までの子育てを繋ぐ

未就園児のお友達作りや、ママの“ちょっと聞いてほしい”や“教えてほしい”をお助けします!保育士や元教員や理学療法士等が在籍し、様々な相談が可能!楽しいイベントも開催予定!

出産前から思春期まで、地域に親も子どもも集える場づくりを!未就学児の親子の交流、小中学生の保護者の交流、地域の同士で託児、子育てアイテムのリユース会の主に4つの活動を通し人と地域を結びます。

助成金額200,000円



「やどり木祭り」1家様500円で遊び放題!



子どもの居場所づくり & やどり木未開放日

今年度は、イベント・交流会・育児講座を合わせ71回も開催することができました(1月末現在で総数約750名)。また、発達相談の場や、夏休みや冬休みに子どもたちが一緒に宿題をしたり、遊んだり子どもの居場所づくりを新たに始めることができました。毎月、交流会を開催することで、定期的に参加して下さる方も増えてきました。今後は、瓢箪山周辺の地域とも、連携をもっと深めていきたいです!

やどり木



## 新しい形の祭り・盆踊りイベント提案プロジェクト～地域交流機会の創出と活性化～

河内音頭や伴奏で、盆踊りやイベント出演を目指す方を募集すると共に、実践講習会を実施。1/15には、あたらしい祭りの形提案として「新春“音頭まつり in 東大阪」を開催!

こどもから大人まで(三世代)が楽しめる、各自治会の負担が少ない「新しい形の盆踊り提案」を行い、地域住民の交流を深める機会を提供し、日本の祭りや盆踊りに対する社会的関心を高めて地域社会の活性化を図る。

助成金額200,000円



河内音頭講習会



「新春“音頭まつり in 東大阪」

祭りや盆踊り、各種イベント開催に関する意見交換会を2回、河内音頭講習会を4回開催し、地域でのまつりや盆踊り開催に関する問題点等を確認・整理することができました。それを基に子どもから大人まで、三世代・四世代で共有できる様々なジャンル(アニメソング、ポップス、演歌、民謡)を融合した、新しい形の祭りや盆踊り提案として「新春“音頭まつり in 東大阪」を開催!

特定非営利活動法人音頭座がらく





令和4年度(2022年度)



# スタート支援部門

## 菜の花フェス～ままのわを広げよう～

子育て世代が楽しめるイベント「菜の花フェス」を開催！このイベントは地域で活動するママさんが多数参加。ママの力で地域活性化♪私達とワクワクを形にしませんか？

子育て世帯のリアルでの接点を作るために、東大阪の子育て世帯をターゲットとしたイベントを開催。サークル活動を通じて、ママ同士の情報交換を実施。市内の公園MAPを制作・配信。

助成額 200,000円



第3回菜の花フェスin花園中央公園



ひがしおおさか公園MAP

第3回菜の花フェス～ままのわを広げよう～を花園中央公園で開催。地元の企業や子育て支援団体にご協力いただき、これまで以上に幅広い世代の方に活動を知っていただく機会となりました。また、今年度は東大阪の公園MAPを作成。トイレ等の基本情報や近隣の子連れでいけるお店も掲載しています。これからも東大阪での子育てがより楽しくなるような活動をしていきたいです。

Na-no-Hana.



## ～学校に行きにくい児童生徒へいろいろな機会を与える～ はじめの一步！

学校に行きにくい児童生徒をサポートするために、自由に使える場所を提供したり、好きなことを見つけるためのワークショップを企画しています。いろいろな特技を持った人募集中！

学校へ行きにくい児童生徒に、自宅の1室を相談室兼学習室として開放する。また、様々なワークショップを企画したり、週に一度カフェを開放し自由に過ごす場所を作り、興味のある事を見つけさせるようサポートする。

助成金額114,000円



オープンスペースで課題をしている中学生



興味のあることを見つけるワークショップ

フリースペースかんの主催の「自分の好きなことを見つけるワークショップ」を4回実施（1回は2/26実施予定）し、28人の不登校や発達障害の児童生徒や保護者が地域のひととともに参加した。また、不登校の相談でフリースペースを訪れたのは11家族、18回、38名でした。今年は「保護者を元気に」を合言葉に、元気なお母ちゃんにも参加してもらって交流会を定期的実施する予定。

特定非営利活動法人  
フリースペースかんの



## 小学生対象のタグラグビー活動

タグラグビーは誰でも楽しめるスポーツです！そしてスポーツを楽しむには食べる事も大切です！私達は自分で野菜を育て収穫し、食の大切さも学びながら活動しています！

市内の小学1～6年生を対象としたタグラグビー教室です。男女の別なく安全に楽しめるタグラグビーを通じて礼儀と助け合う心と健康な身体を会得します。独自の取り組みとして食育と農業体験も合わせて実施します。

助成金額150,000円



自分達で育てた野菜を収穫＆クッキング



大阪府大会出場＆練習の風景

### 【タグラグビー】

ポスターやチラシの配布で、高学年は4月の時点で5名でしたが11名に増え、全国タグラグビー大阪府予選に参加することができました。

### 【食育事業】

自分達で育てた野菜を自ら収穫し料理をして食べることで、食の大切さや調理の楽しさを感じてもらえたと思います。

タグラグビー-KRASH!



## 外国人住民の声を聞いて、 私が／私もできる支援を考えよう

本助成金のイベントやオンライン日本語交流会、外国につながる親子の教室も行っています。イベントの企画・運営、SNSによる広報等、趣味や特技を活かしませんか？国籍年齢不問です！

外国の言語や文化に触れるイベントを開催し、外国人住民への理解を深める。また、市民を対象に、外国人が抱える課題や要望を知り、できる支援について考えるワークショップを実施し、支援を発展させる。

助成金額200,000円



多くの協力者が考えた謎解きゲームに挑戦！



ライスの「サフラン」

7月と2月に多言語・多文化イベント「なぞとき世界旅行+」、9月と3月に多言語・多文化ワークショップを行いました。成人の方はもちろん、学生さんやご家族連れなど多くの方にご参加いただきました。外国人住民との楽しい交流を通し、多くの国のことと文化、料理の作り方など多くのことを学ぶ機会となりました。

特定非営利活動法人  
多言語・多文化サポートICHI







令和4年度(2022年度)

# スタート支援部門

## ラグビーのまちで、幼児～大人が ラグビーを楽しむイベント会

一度ラグビーを楽し  
くやってみよう！  
幼児・小学生・  
パパ・ママ大募集♪

ラグビーの聖地花園ラグビー場などで子供  
から大人がラグビーを楽しむことができる  
イベントを不定期で開催。多くの子供～大  
人がラグビーを楽しむ為に集まる活気あふ  
れるまちづくりに貢献したい。

助成額 200,000円



親子ラグビー教室の様子



小学生ラグビー教室の様子

幼児や親子ラグビー教室では、初めてラグビーをしたという  
方々が、「やってみたら凄く楽しかった。」という感想を頂  
き、ラグビーのまちで実際にラグビーを「する」経験を楽し  
くやっていたことができたかなと思っております。幼児  
～大人と幅広い世代の方々がラグビーを通して「楽しみ・繋  
がり」を持つことができる機会になったのではないかと思います！

NPO法人リード



LEAD\_YOSHIKAWA

## 旧石切一番館改修プロジェクト

石切参道商店街にある空き  
家を地域住民の方と一緒に、  
日常的に交流を楽しめる拠  
点を目指してリノベーション  
しています。私たちと一  
緒にこの拠点を使ってくだ  
さる方も募集しています。

石切参道商店街上部の活気と地域内の  
コミュニティ再生のために、空き家を地  
域の方と改修し、商店街の方や地域で活  
動をされている方に使っていただきな  
がら活用について検討を進め、地域の  
居場所となることを目指す。

助成額 200,000円



地域の方々とオープニングイベントを開催！



親子で壁塗り体験、  
綺麗に塗ってくれました

昨年度の壁塗りワークショップを始め、居場所を一から作る  
ことで地域住民や子供たちにとって街への関心が広がり、欲  
しい場所・まちは自分たちで作れることを共有しました。実  
際に改修過程が記憶に残っていたり、イベント時以外も足を  
運んでくださる方も居られ、愛着を持ってくださることがで  
きました。日常的に開くためにこれからも共に改善し、生活  
に寄り添った場所を目指していきます。

石切のわ



HIRAKURICHI

「まちを元気に盛り上げたい！」「まちのためにこんな事をしたい」「活動資金が工面できない・・・」

## 東大阪市地域まちづくり活動助成金

※令和5年度事業の募集は終了しました。

地域まちづくり活動助成金制度は、東大阪市の地域資源の活用や地域課題の解決に向けたまちづくり活動の活性化を図り、  
わがまちとして愛着と誇りの持てる市民主体の魅力ある地域づくりを目的としています。

『アイデアを実現するための団体の土台づくり』

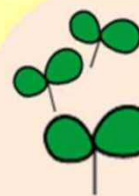
### スタート支援部門

立ち上げて5年未満の団体が、活動基盤を整えたり、新たな事業を始めたり  
するのを支援します。

『事業の自立に向けてチャレンジ開始』

### 事業チャレンジ部門

団体が、将来に亘って自立・継続して活動するための事業に助成します。



準備期

(助成金額)

上限20万円

(助成率)

10分の10以内

(2回目: 10分の9以内)

(3回目: 10分の8以内)



自立期

(助成金額)

上限70万円

(助成率)

10分の7以内

地域の方々や関係団体、企業や行政を巻き込んで、地域課題の解決を図りながら自分たちの手で暮らしやすい「東大阪  
市」の実現を目指しませんか？どんな活動をしようか決まっていなくても、まずはその思いを地域活動支援室へお気軽に  
ご相談ください。



令和4年度(2022年度)

# 事業チャレンジ部門



## 夢プロジェクトの推進 ～夢ワークショップの実施と夢大賞の表彰～

夢(自分のしたいこと)を書きだし、発表し、話し合う。一つでも実現するとまた次の目標へと進みます。夢に対しては会長倶楽部等を中心としたメンバーがアドバイスをします!

夢ワークショップ(夢を書きだし、グループで話し、発表)を市内中小企業や学校で実施、その中から選抜15名程度による発表大会を行う。社会的ミッションに関連するテーマを重視し、人材育成づくりに寄与。  
助成額 170,000円



東大阪市内学校や工場、各種団体が夢ワークショップを実施し、71名が体験しました。夢に対しては会長倶楽部等を中心としたメンバーがアドバイスを記入した伝言板を作成し、これを元にした懇談会も3回実施することができました。当初予定をしていた発表大会は延期となり、また学校も城東工科高校にとどまり、拡大できなかったことが今後の課題です。(会長倶楽部に夢検定インストラクター合格者を1名出せた)

東大阪中小企業会長倶楽部

## 親と子どもをサポートする 地域の子育てコミュニティづくり

【様々な立場の方と協力できる人財があること】を強みとし、子育て世代を中心に東大阪の方々の想いや考えを聞くことができ、ご縁が横に広がっていく交流やイベント開催ができた。

子育て世代支援に向け、「子どもを遊ばせる・親のリフレッシュ」のための機会・場所を定期的に提供する。イベントや講座を通じて趣味・興味・問題意識を共有し、東大阪市の「子育て中の親の仲間づくり」に寄与する。

助成額 532,000円



第3回むすんでひろく文化祭(12月17日)



子ども居長企画  
『お店屋さん』体験(8/27)

41回の交流会、5回の講座、子育て世代向けのイベント4回(4回目は3月開催)開催することができました。子育て世代からの「また来たい!」「気持ちが楽しくなった」という嬉しいお声をいただくことができ、また、イベントでは企業×学生×市民を一つの場所に集結し、そこから新たなご縁がつながって、様々なところでコラボレーションが生まれました。

ハニカム東大阪



## 若年性認知症や高次脳機能障害の当事者とその家族、ヤングケアラーを支える 新たな地域支援ネットワーク構築事業

若年性認知症や高次脳機能障害の方の交流会や講演会を開催しています。当事者だけでなく、興味のある市民の方の参加を募集しています。

団体自身が地域の重要な社会資源となるように若年性認知症や高次脳機能障害の当事者への理解を地域に広げるために講演会の実施、若年性認知症と高次脳機能障害の当事者や家族の社会参加の場づくりを行う。

助成金額281,000円



専門の医師や当事者を講師に招いた講演会



毎月開催する交流会の様子

助成金を活用し、7月と12月、3月に東大阪商工会議所にて開催しています。内容は、若年性認知症や高次脳機能障害の専門医だけでなく、当事者にも登壇して頂き、障害について市民に幅広く理解して頂くことができました。また、地域の施設を使用し、当事者の社会参加の機会として交流会を月2回、年間で20回以上設けることができました。

社会資源開発研究会



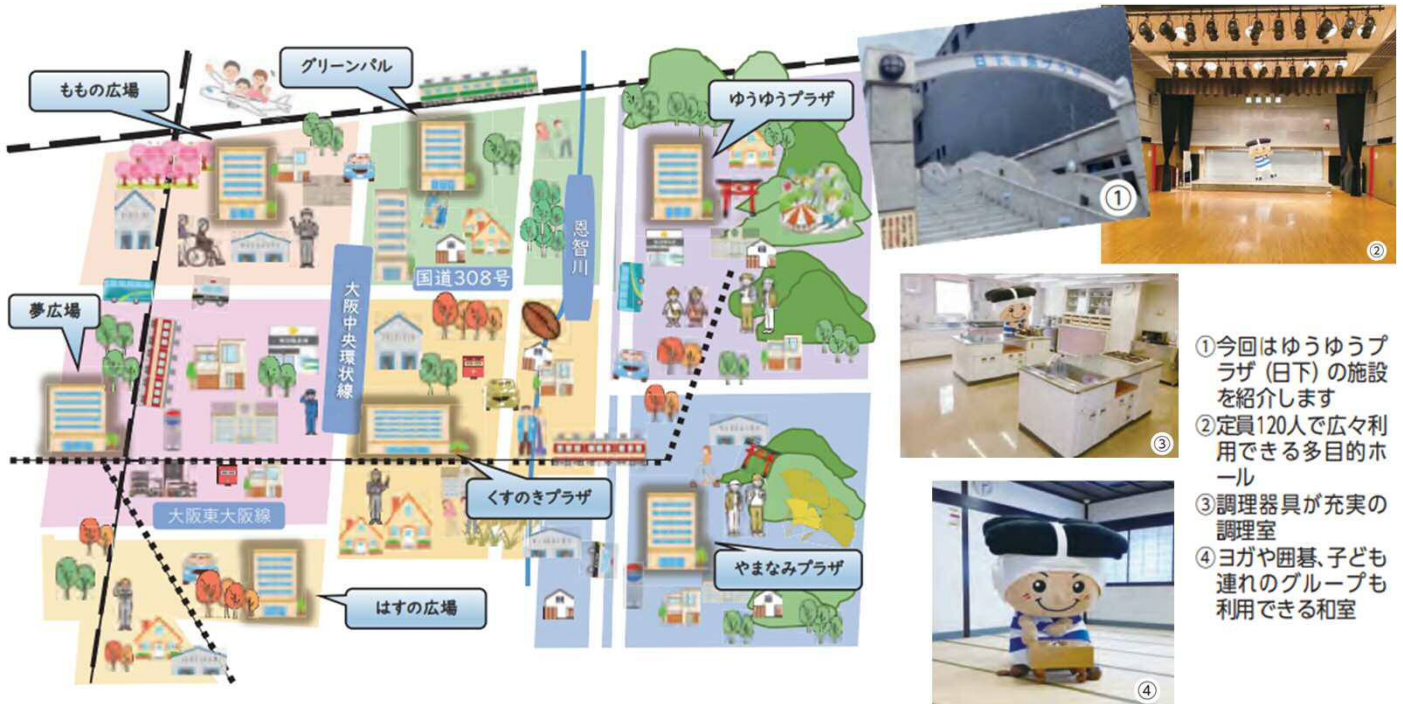
気軽にご利用ください！

## 市民プラザってどんなところ？



市民プラザウェブサイト  
利用料金等はこちらから  
ご確認ください。

市民プラザは市内7か所（日下・四条・中鴻池・若江岩田・楠根・布施・近江堂）にあり、地域活動拠点として整備された施設です。会議室や大人数を収容することが多目的ホール、和室、茶室、音楽室、料理室等があります。Wi-Fi環境を完備しており、オンライン講座や動画配信等のインターネット環境を利用した活動をすることもできます。令和5年2月からはインターネットで施設の予約をすることが出来るようになり、より利用しやすくなりました。活動会場や打ち合わせ、準備等で是非ご利用ください。



- ①今回はゆうゆうプラザ（日下）の施設を紹介します
- ②定員120人で広々利用できる多目的ホール
- ③調理器具が充実の調理室
- ④ヨガや囲碁、子ども連れのグループも利用できる和室

### 市民プラザ一覧

施設名	所在地	電話番号	開館時間	休館日
ゆうゆうプラザ(日下)	日下町 3-1-7	072 (986) 9284	9時～ 21時30分	第2・4木曜日、年末年始
やまなみプラザ(四条)	南四条町 1-7	072 (988) 3113		第1・3水曜日、年末年始
グリーンパル(中鴻池)	中鴻池町 2-3-13	06 (6747) 1592		第1・3木曜日、年末年始
くすのきプラザ (若江岩田駅前)	岩田町 4-3-22 希来里 5階	072 (967) 6575		第2・4水曜日、年末年始
ももの広場(楠根)	楠根 1-12-12	06 (6745) 9147		第1・3水曜日、年末年始
夢広場(布施駅前)	長堂 1-8-37ヴェル ノール布施 5階	06 (6784) 2018		第2・4水曜日、年末年始
はすの広場(近江堂)	近江堂 3-12-15	06 (6730) 0840		第2・4木曜日、年末年始

### 講座やイベントも開催

市民プラザでは、講座やイベントも開催しています。詳しくは公式InstagramやTwitterをご覧ください（下のコードからそれぞれアクセス可）。



Instagram



Twitter

東大阪市役所 市民生活部  
地域活動支援室(市役所5階)

〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号

電話 06-4309-3161 FAX 06-4309-3812

Email machi-joseikin@city.higashiosaka.lg.jp