

タイトル	スポーツ実施実態及びスポーツのまちづくり施策に関するアンケート
概要	スポーツを通じたまちづくりを進めるにあたり、市民のスポーツ実施実態とスポーツに対する関心、ワールドマスターズゲームズ関西の認知度と参加意向、その他スポーツのまちづくり施策の推進に必要な調査を目的にアンケートを実施します。ワールドマスターズゲームズとは、おおむね30歳以上のスポーツ愛好家なら誰でも参加できる国際総合競技大会です。今後予定されている日本大会は35競技59種目が関西一円で開催され、東大阪市花園ラグビー場ではラグビーフットボール競技を開催します。

対象者：300人 有効回答数：249人 回答率：83.0%

1. 会員番号を入力してください。
(会員番号はメール本文に記載しています)
(必須。4文字。半角英数(記号))

2. 性別を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%
男性	119人	47.8%
女性	128人	51.4%
どちらともいえない、または答えたくない	2人	0.8%

3. 年齢を教えてください。(必須)

回答	選択人数	%
10代	5人	2.0%
20代	26人	10.4%
30代	47人	18.9%
40代	54人	21.7%
50代	58人	23.3%
60代以上	59人	23.7%

4. あなたは運動やスポーツを「する」ことが好きですか。(必須)

回答	選択人数	%
好き	67人	26.9%
どちらかと言えば好き	91人	36.6%
どちらかと言えば嫌い	71人	28.5%
嫌い	20人	8.0%

63.5%の方が「好き」、「どちらかと言えば好き」と回答されており、スポーツへの関心が高いことがわかります。

5. あなたは運動やスポーツを「見る」ことが好きですか。(必須)

回答	選択人数	%
好き	95人	38.2%
どちらかと言えば好き	87人	34.9%
どちらかと言えば嫌い	51人	20.5%
嫌い	16人	6.4%

73.1%の方が「好き」、「どちらかと言えば好き」と回答されており、問4よりもその割合が多いことから、スポーツをするよりも観戦する方が好きな方が多いことがわかります。

6. あなたはこの1年間で運動やスポーツをしましたか。(必須)

回答	選択人数	%
運動やスポーツをした	160人	64.3%
運動やスポーツをしなかった	86人	34.5%
わからない	3人	1.2%

この1年間で「運動やスポーツをした」方の割合は64.3%だったことがわかります。

7. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。

あなたがこの1年間で実施した運動やスポーツをすべて教えてください。
(複数回答可)

回答	選択人数	%
エアロビ・ヨガ	22人	13.8%
体操(ラジオ体操・美容体操など)	49人	30.6%
筋力トレーニング・重量挙げ	40人	25.0%
ダンス(社交ダンス・フラダンスなど)	1人	0.6%
ウォーキング(散歩含む)	112人	70.0%
ランニング・マラソン・駅伝	22人	13.8%
水泳(飛込・シンクロなど含む)	15人	9.4%
スキー・スノーボード	4人	2.5%
登山・トレイルラン	8人	5.0%
ハイキング・オリエンテーリング	19人	11.9%
釣り	12人	7.5%
野球・ソフトボール	9人	5.6%
テニス(硬式・軟式)	8人	5.0%
バドミントン	8人	5.0%
卓球	7人	4.4%
ゴルフ(コース・練習場)	11人	6.9%
サッカー・フットサル	9人	5.6%
ラグビー・タグラグビー	2人	1.3%
ボウリング	13人	8.1%
自転車・サイクリング	47人	29.4%
ウィルチェア(車いす)スポーツ	0人	0.0%
その他	17人	10.6%

「ウォーキング(散歩含む)」と回答された方が70.0%と最も多く、「体操(ラジオ体操・美容体操など)」30.6%、「自転車・サイクリング」29.4%と続きました。

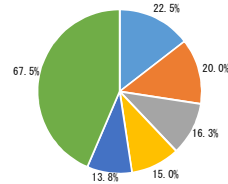
8. 問7で「その他」と回答された方に質問です。
 具体的な内容を教えてください。（100文字以内）

回答（複数） 回答数：17	
バスケットボール	
陸上競技 短距離	
バレーボール	
木樨拳	
和太鼓	
アルティメット	
スケートボード	
フロアホッケー	
バウンドテニス	

9. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 あなたがこの1年間に運動やスポーツを実施した日数を教えてください。

回答	選択人数	%
週に5日以上（年251日以上）	23人	14.4%
週に3日以上（年151～250日）	26人	16.3%
週に2日以上（年101～150日）	22人	13.8%
週に1日以上（年51～100日）	36人	22.5%
月に1日～3日（年12～50日）	32人	20.0%
3か月に1日～2日（年4～11日）	13人	8.1%
年に1～3日	7人	4.4%
わからない	1人	0.6%

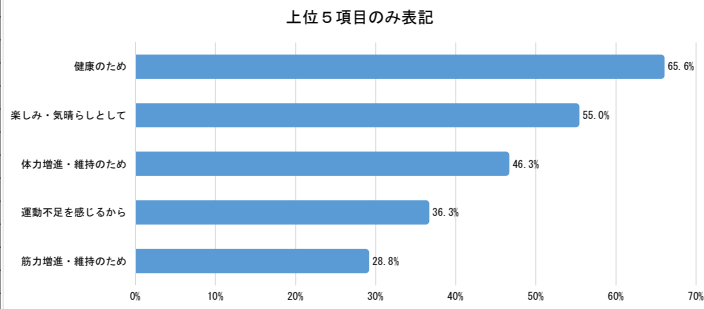
- ・週に1日以上（年51～100日） 22.5%
- ・月に1日～3日（年12～50日） 20.0%
- ・週に3日以上（年151～250日） 16.3%
- ・週に5日以上（年251日以上） 15.0%
- ・週に2日以上（年101～150日） 13.8%
- ・上記以外の回答 67.5%



「週に1日以上（年51～100日）」と回答された方が22.5%と最も多く、「月に1日～3日（年12～50日）」20.0%、「週に3日以上（年151～250日）」16.3%と続きました。

10. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 あなたが運動やスポーツをする目的を教えてください。
 （複数回答可）

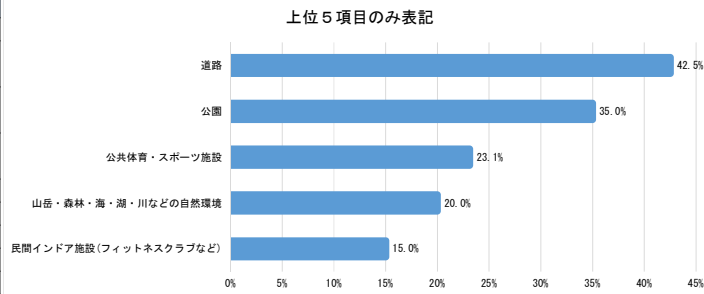
回答	選択人数	%
健康のため	105人	65.6%
体力増進・維持のため	74人	46.3%
筋力増進・維持のため	46人	28.8%
楽しみ・気晴らしとして	88人	55.0%
運動不足を感じるから	58人	36.3%
精神の修養や訓練のため	4人	2.5%
自己の記録や能力を向上させるため	4人	2.5%
家族のふれあいとして	20人	12.5%
友人・仲間との交流として	37人	23.1%
美容のため	4人	2.5%
肥満解消・ダイエットのため	43人	26.9%
わからない	0人	0.0%
その他	3人	1.9%



「健康のため」と回答された方が65.6%と最も多く、「楽しみ・気晴らしとして」55.0%、「体力増進・維持のため」46.3%と続きました。

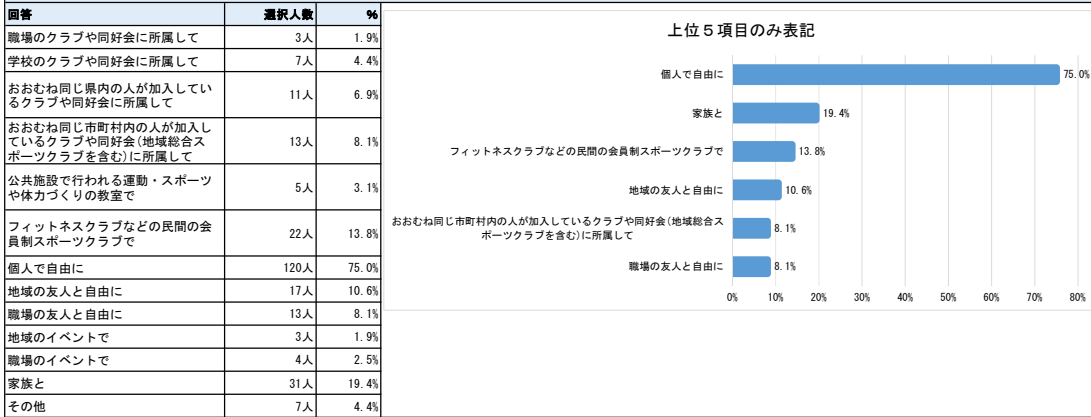
11. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
 この1年間にどこで運動やスポーツを実施したか教えてください。
 （複数回答可）

回答	選択人数	%
公共体育・スポーツ施設	37人	23.1%
学校の体育施設（体育館や運動場など）	14人	8.8%
民間インドア施設（フィットネスクラブなど）	24人	15.0%
民間アウトドア施設（レジャーパーク・スキー場など）	15人	9.4%
職場の体育・スポーツ施設	3人	1.9%
企業保有のスポーツ施設	3人	1.9%
公園	56人	35.0%
公民館	1人	0.6%
空き地	3人	1.9%
道路	68人	42.5%
山岳・森林・海・湖・川などの自然環境	32人	20.0%
わからない	0人	0.0%
その他	29人	18.1%



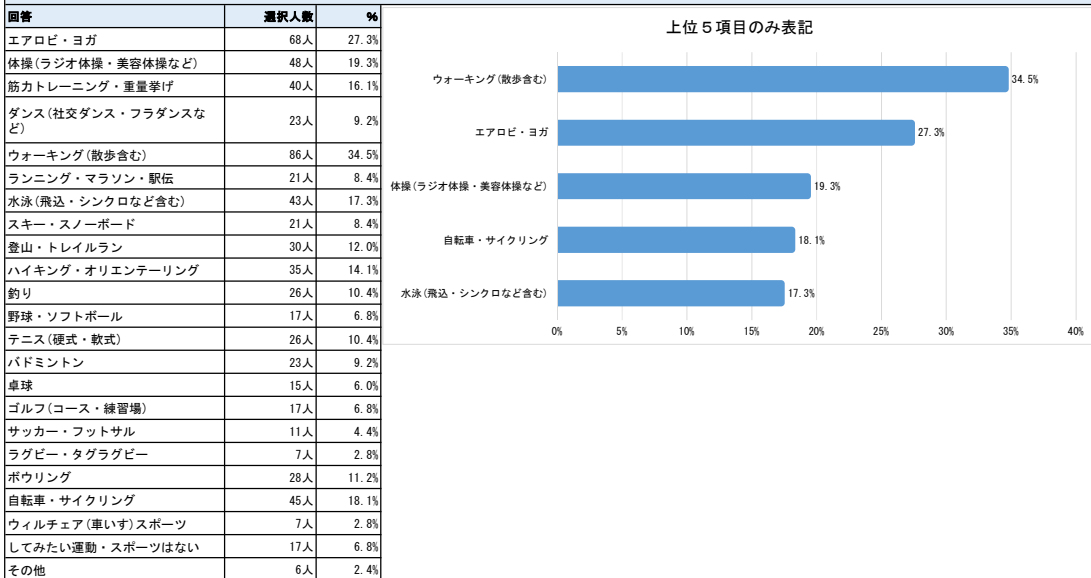
「道路」と回答された方が42.5%と最も多く、「公園」35.0%、「公共体育・スポーツ施設」23.1%と続きました。

12. 問6で「運動やスポーツをした」と回答された方に質問です。
この1年間に、運動やスポーツをどのような形で実施したか教えてください。
(複数回答可)



「個人で自由に」と回答された方が75.0%と最も多く、「家族と」19.4%と続きました。

13. あなたがしてみたい運動・スポーツを教えてください。
(複数回答可) (必須)



34.5%の「ウォーキング(散歩含む)」が問7と同様に最も多い結果となりました。次いで「エアロビ・ヨガ」が27.3%でした。

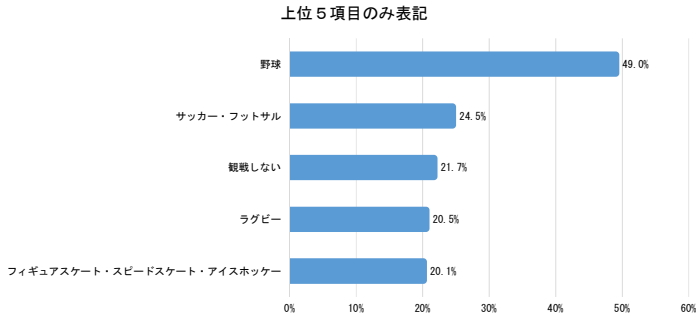
14. 問13で「その他」と回答された方に質問です。
具体的な内容を教えてください。(100文字以内)

回答(抜粋)
回答数: 6
バスケットボール
太極拳
バウンドテニス
バレエ
モータースポーツ

15. あなたがよく観戦するスポーツを教えてください。(テレビ観戦などを含む)

(複数回答可) (必須)

回答	選択人数	%
野球	122人	49.0%
サッカー・フットサル	61人	24.5%
ラグビー	51人	20.5%
アメリカンフットボール	7人	2.8%
バレーボール	31人	12.4%
バスケットボール	20人	8.0%
大相撲	34人	13.7%
テニス	21人	8.4%
バドミントン	9人	3.6%
ゴルフ	16人	6.4%
体操・新体操	19人	7.6%
水泳	20人	8.0%
マラソン・駅伝	31人	12.4%
陸上競技	27人	10.8%
武道・ボクシング・レスリング	14人	5.6%
自転車競技・スケートボード・インラインスケート	6人	2.4%
卓球	16人	6.4%
スキー・スノーボード	8人	3.2%
フィギュアスケート・スピードスケート・アイスホッケー	50人	20.1%
ウイリアムズ(車いす)スポーツ	3人	1.2%
観戦しない	54人	21.7%
その他	5人	2.0%



「野球」と回答された方が49.0%と最も多く、「サッカー・フットサル」24.5%と続きました。

16. 問15で「その他」と回答された方に質問です。

具体的な内容を教えてください。(100文字以内)

回答
クライミング
カーレース
アルティメット
バスケットボール
モータースポーツ (f1)

回答
回答数：5

17. あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。(必須)

回答	選択人数	%
増えた	32人	12.9%
変わらない	130人	52.2%
減った	76人	30.5%
わからない	11人	4.4%



「変わらない」と回答された方が52.2%と最も多く、「減った」30.5%、「増えた」12.9%と続きました。

18. あなたは現在の運動・スポーツの実施状況に満足していますか。(必須)

回答	選択人数	%
満足している	62人	24.9%
満足していない	123人	49.4%
どちらとも言えない	64人	25.7%



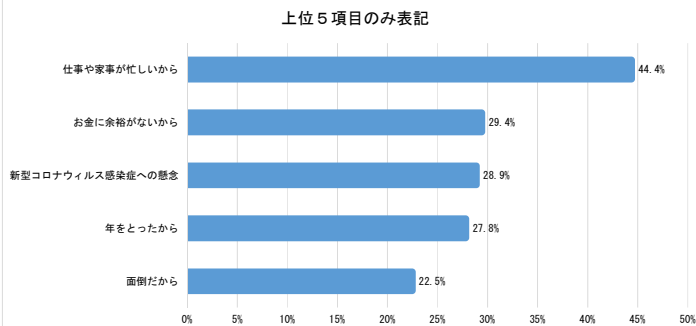
24.9%の「満足している」に比べ、「満足していない」が約半数を占めていることから、運動・スポーツ実施状況に満足していない方が多いことがわかります。

19. 問18で「満足していない」「どちらとも言えない」と回答された方に質問です。

あなたが運動・スポーツを満足にできない理由は何ですか。

(複数回答可)

回答	選択人数	%
仕事や家事が忙しいから	83人	44.4%
子育てや介護で忙しいから	32人	17.1%
病气やけがをきしているから	20人	10.7%
年をとったから	52人	27.8%
場所や施設がないから	33人	17.6%
仲間がないから	28人	15.0%
指導者がいないから	4人	2.1%
お金に余裕がないから	55人	29.4%
運動・スポーツが嫌いだから	19人	10.2%
面倒だから	42人	22.5%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	9人	4.8%
生活や仕事で体を動かしているから	6人	3.2%
新型コロナウイルス感染症への懸念	54人	28.9%
わからない	2人	1.1%
その他	4人	2.1%

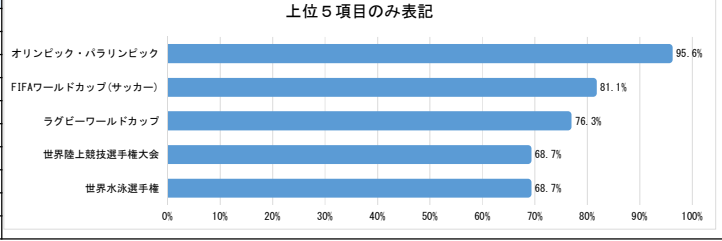


「仕事や家事が忙しいから」と回答された方が44.4%と最も多く、「お金に余裕がないから」29.4%、「新型コロナウイルス感染症への懸念」28.9%と続きました。

20. あなたが知っている「世界的な」スポーツ大会はありますか。

(複数回答可) (必須)

回答	選択人数	%
オリンピック・パラリンピック	238人	95.6%
デフリンピック	20人	8.0%
ワールドマスターズゲームズ	68人	27.3%
ラグビーワールドカップ	190人	76.3%
FIFAワールドカップ(サッカー)	202人	81.1%
ワールドベースボールクラシック	139人	55.8%
ユニバーシアード	55人	22.1%
世界陸上競技選手権大会	171人	68.7%
世界水泳選手権	171人	68.7%
いずれも知らない	4人	1.6%

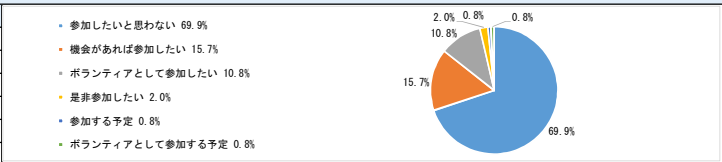


「オリンピック・パラリンピック」の知名度が95.6%と最も高く、「FIFAワールドカップ(サッカー)」81.1%、「ラグビーワールドカップ」76.3%と続きました。

21. ワールドマスターズゲームズは、初心者から元プロまで実力やキャリアに応じて参加することができる一般参加型の総合競技大会です。

あなたはワールドマスターズゲームズ関西に参加したいと思いますか。(必須)

回答	選択人数	%
是非参加したい	5人	2.0%
機会があれば参加したい	39人	15.7%
参加する予定	2人	0.8%
ボランティアとして参加したい	27人	10.8%
ボランティアとして参加する予定	2人	0.8%
参加したいと思わない	174人	69.9%



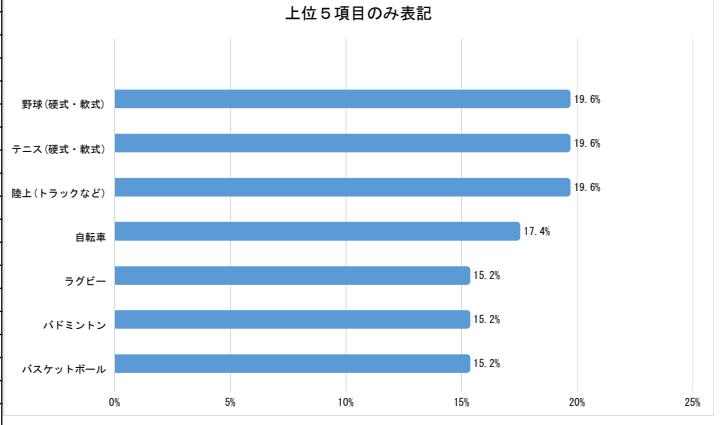
「是非参加したい」、「機会があれば参加したい」、「参加する予定」の合計が18.5%である一方、「参加したいと思わない」が69.9%となりました。

22. 問21で「是非参加したい」「機会があれば参加したい」「参加する予定」と回答された方に質問です。

ワールドマスターズゲームズ関西では35競技58項目が開催予定ですが、選手として参加したい競技を教えてください。

(複数回答可)

回答	選択人数	%
ラグビー	7人	15.2%
野球(硬式・軟式)	9人	19.6%
ソフトボール	4人	8.7%
サッカー・フットサル	4人	8.7%
テニス(硬式・軟式)	9人	19.6%
バドミントン	7人	15.2%
バスケットボール	7人	15.2%
バレーボール	1人	2.2%
ゴルフ・グラウンドゴルフ	5人	10.9%
水泳	4人	8.7%
トライアスロン	5人	10.9%
自転車	8人	17.4%
陸上(マラソンなど)	4人	8.7%
陸上(トラックなど)	9人	19.6%
卓球	2人	4.3%
ボート・カヌー	0人	0.0%
柔道・空手	1人	2.2%
その他	1人	2.2%



19.6%の「野球(硬式・軟式)」、「テニス(硬式・軟式)」、「陸上(トラックなど)」が最も多い結果となりました。

23. 問22で「その他」と回答された方に質問です。

具体的な内容を教えてください。

(100文字以内)

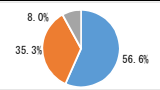
回答数: 1

アルティメット

24. これまでにスポーツボランティアをしたことがありますか。(必須)

回答	選択人数	%
したことがある	20人	8.0%
したことはないが興味がある	88人	35.3%
したことはないし興味もない	141人	56.6%

・ したことはないし興味もない 56.6%
 ・ したことはないが興味がある 35.3%
 ・ したことがある 8.0%

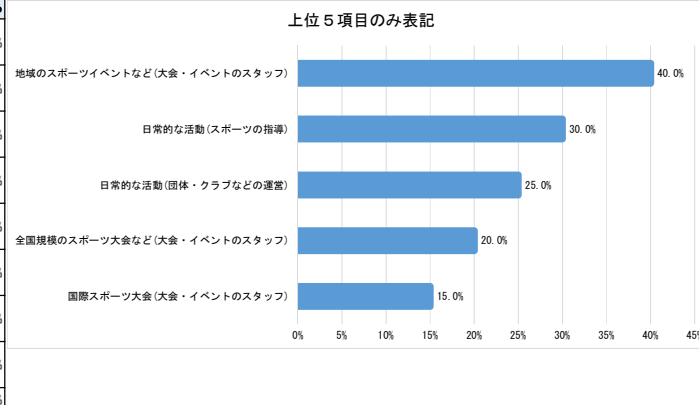


「したことがある」、「したことはないが興味がある」の合計が43.3%である一方、「したことはないし興味もない」が56.6%となりました。

25. 問24で「したことがある」と回答された方に質問です。どのようなボランティアを行いましたか。(複数回答可)

上位5項目のみ表記

回答	選択人数	%
日常的な活動(団体・クラブなどの運営)	5人	25.0%
日常的な活動(スポーツの指導)	6人	30.0%
日常的な活動(スポーツ施設の管理・運営)	2人	10.0%
地域のスポーツイベントなど(大会・イベントのスタッフ)	8人	40.0%
地域のスポーツイベントなど(大会審判)	2人	10.0%
全国規模のスポーツ大会など(大会・イベントのスタッフ)	4人	20.0%
全国規模のスポーツ大会など(大会審判)	2人	10.0%
国際スポーツ大会(大会・イベントのスタッフ)	3人	15.0%
国際スポーツ大会(大会審判)	2人	10.0%
その他	1人	5.0%

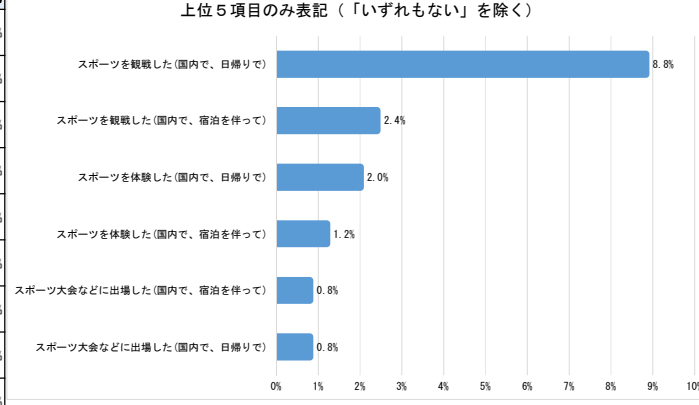


「地域のスポーツイベント(大会・イベントのスタッフ)」と回答された方が40.0%と最も多く、「日常的な活動(スポーツの指導)」30.0%と続きました。

26. この1年間に、スポーツ観戦や大会出場、スポーツ体験、スポーツに関係するボランティアのために旅行をしましたか。(複数回答可) (必須)

上位5項目のみ表記(「いずれもない」を除く)

回答	選択人数	%
スポーツを観戦した(国内で、日帰り)	22人	8.8%
スポーツを観戦した(国内で、宿泊を伴って)	6人	2.4%
スポーツを観戦した(海外で)	1人	0.4%
スポーツ大会などに出場した(国内で、日帰り)	2人	0.8%
スポーツ大会などに出場した(国内で、宿泊を伴って)	2人	0.8%
スポーツ大会などに出場した(海外で)	0人	0.0%
スポーツを体験した(国内で、日帰り)	5人	2.0%
スポーツを体験した(国内で、宿泊を伴って)	3人	1.2%
スポーツを体験した(海外で)	1人	0.4%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、日帰り)	0人	0.0%
スポーツに関わるボランティアを行った(国内で、宿泊を伴って)	1人	0.4%
スポーツに関わるボランティアを行った(海外で)	1人	0.4%
いずれもない	217人	87.1%



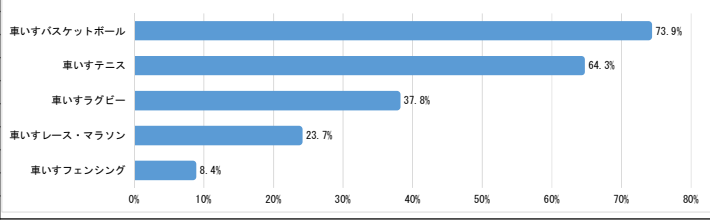
「いずれもない」を除いたうち、「スポーツを観戦した(国内で、日帰り)」と回答された方が8.8%と最も多く、「スポーツを観戦した(国内で、宿泊を伴って)」2.4%、「スポーツを体験した(国内で、日帰り)」2.0%と続きました。

27. 障害の有無、年齢や性別に関わらず誰でも一緒に楽しめるウィルチェア(車いす)スポーツのうち、知っている競技を教えてください。

(複数回答可) (必須)

回答	選択人数	%
車いすラグビー	94人	37.8%
車いすバスケットボール	184人	73.9%
車いすテニス	160人	64.3%
車椅子ソフトボール	16人	6.4%
車いすレース・マラソン	59人	23.7%
車いすフェンシング	21人	8.4%
車いすカーリング	16人	6.4%
車椅子ハンドボール	14人	5.6%
いずれも知らない	35人	14.1%
その他	7人	2.8%

上位5項目のみ表記(「いずれもない」を除く)

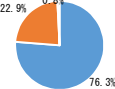


「いずれも知らない」を除いたうち、「車いすバスケットボール」と回答された方が73.9%と最も多く、「車いすテニス」64.3%、「車いすラグビー」37.8%と続きました。

28. 東大阪市ではウィルチェア(車いす)スポーツを推進するため、令和2年度にウィルチェアスポーツ専用のコートを開設しました。東大阪市立ウィルチェアスポーツコートをご存知ですか。(必須)

回答	選択人数	%
知っていて、利用したことがある	2人	0.8%
知っているが、利用したことがない	57人	22.9%
知らない	190人	76.3%

- ・知らない 76.3%
- ・知っているが、利用したことがない 22.9%
- ・知っていて、利用したことがある 0.8%

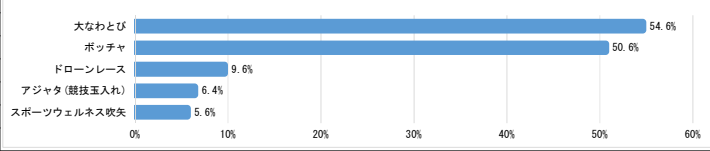


「知っていて、利用したことがある」、「知っているが、利用したことがない」の合計が23.7%である一方、「知らない」が76.3%となりました。

29. 以下のスポーツについて知っているものを選んでください。(複数回答可) (必須)

回答	選択人数	%
ドローンレース	24人	9.6%
キンボールスポーツ	5人	2.0%
スポーツウェルネス吹矢	14人	5.6%
アジャタ(競技玉入れ)	16人	6.4%
大なわとび	136人	54.6%
ポッチャ	126人	50.6%
いずれも知らない	59人	23.7%

上位5項目のみ表記



「大なわとび」の知名度が54.6%と最も高く、「ポッチャ」50.6%と続きました。

30. 「スポーツのまちづくり施策」についてご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にご記入ください。(1000文字以内)

回答(抜粋・一部要約)
回答数: 64

- 車いすスポーツ以外のパラスポーツも体験できるようにしてほしい。
- 経験や体力を気にせず気軽に参加できるスポーツがあれば参加してみたい。
- ウィルチェアスポーツコートの開設が良い追い風になることを願う。
- 公道での自転車競技は危険なため専用道路があればよいと思う。

31. 今回のアンケート内容についてご意見・ご要望などがございましたら、ご自由にご記入ください。(1000文字以内)

回答(抜粋・一部要約)
回答数: 37

- 一人ではなかなか続かないスポーツも習い事という形で市が運営するサークルに参加できるのは良いと思う。
- 色々なスポーツを知る機会になった。
- アンケートによってスポーツのしやすい環境に変わることを願う。
- 漠然とした質問よりも市の意向を示したうえで意見を求められる方が回答しやすい。

【総括】

・今回のアンケートでは、約63%の方が運動やスポーツをすることが「好き」「どちらかと言えば好き」と回答され、週に1日以上運動やスポーツを行う方は全体の約43%でした。中でも「ウォーキング(散歩含む)」や「体操(ラジオ体操・美容体操など)」「自転車・サイクリング」など一人でできる手軽な運動やスポーツの人気が高いことが分かりました。
・1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が「減った」方は30.5%と昨年度に実施した同様のアンケートの結果より10%減少しました。昨年度と比べると改善傾向にありますが、まだ十分に運動やスポーツを実施できていないことが分かりました。
・ワールドマスターズゲームズ関西については、認知度が27.3%と昨年度に実施した同様のアンケートの結果より5.5%減少し、大会への参加意向が18.5%と昨年度に実施した同様のアンケートの結果より1.5%減少する結果となりました。魅力ある大会づくりを進めるとともに新型コロナウイルス感染症対策を万全とするなど、安心・安全な大会運営が必要です。
※ 令和4年7月11日にワールドマスターズゲームズ関西組織委員会が、大会を令和9年5月に再延期しました。

※「%」は小数点第3位を四捨五入しているため、合計値に誤差が生じる場合があります。