健康講座「らくらく体操」

1月27日(水)

午後1時～2時【定員20名】

➡募集受付は、
12月18日(金)より開始します（電話申込可）

※当日は、タオル、水分補給できるもの必ず持参ください。

※定員になり次第、受付終了いたします。