

健康講座「らくらく体操」

12月9日(水)

午後1時～2時(定員20名)

**→募集受付は、
11月13日(金)より開始し
ます(電話申込可)**

**※当日は、タオル、水分
補給できるもの必ず持参
ください。**

※定員にない次第、受付終了いたします。