

健康講座「らくらく体操」

10月14日(水)

午後1時～2時(定員20名)

10月28日(水)

午後1時～2時(定員20名)

**→募集受付は、9月9日(水)
より開始します(電話申込可)**

**※両方の日の重複申込みができます。
(いずれか1日参加の申込みも可能です)**

**※当日は、タオル、水分補給できるもの
を持参ください。**

※定員にない次第、受付終了いたします。