

# 健康講座「らくらく体操」

**7月8日(水)**

**午後1時～2時(定員20名)**

→募集受付は、  
**6月15日(月)より開始しま  
す(電話申込可)**

**※当日は、タオル、水分  
補給できるもの必ず持参  
ください。**

**※定員になり次第、受付終了いたします。**