



か  
よく噛んで、

けんこう けんこう  
「健口」から「健康」へ

ぜんしん けんこう こうくう じゅうようせい  
～全身の健康と口腔ケアの重要性～

よく噛んで食べることは食事が楽しいだけでなく、

ぜんしん けんこう  
全身の健康にもつながります。

おいしく食べて元気に生活しましょう。

くち くち はな  
お口のこと、お口のケアについてお話ししますので、

ぜひ、聞きにおいで下さい。

こうくう は  
口腔ケアグッズ(歯ブラシなど)を

ようい ま  
用意してお待ちしております。

開催日時：令和8年6月24日 水曜日

午後1時30分より

八戸の里老人センター 大広間にて

主催 一般社団法人 東大阪市西歯科医師会  
ひがしおおさかしにししかいしかい

5月20日(水)より電話及び窓口にて受付開始