健康講座「らくらく体操」

5月27日（水）
午後1時～2時【定員20名】

➡募集受付は、
4月15日（水）より開始します（電話申込可）

※当日は、タオル、水分補給できるもの必ず持参ください。

※定員になり次第、受付終了いたします。