

健康講座「らくらく体操」

3月11日(水)

午後1時～2時【定員20名】

→募集受付は、
**2月18日(水)より開始しま
す (電話申込可)**

※当日は、タオル、水分
補給できるもの必ず持参
ください。

※定員になり次第、受付終了いたします。