

# **健康講座「らくらく体操」**

**2月25日(水)**

**午後1時～2時【定員20名】**

**→募集受付は、  
1月14日(水)より開始しま  
す（電話申込可）**

**※当日は、タオル、水分  
補給できるもの必ず持参  
ください。**

**※定員になり次第、受付終了いたします。**