

健康講座

「たのしい体操」

(8年度教室同好会として新規定期開講予定)

1月20日(火)

午前 11 時 ～ 午後 0 時

【定員30名】

→募集受付は、
**12月1日(月)より開始しま
す (電話申込可)**

**※当日は、タオル、水分
補給できるもの必ず持参
ください。**

※定員にない次第、受付終了いたします。