

- 2 皆さんの暮らしを便利に デジタルトランスフォーメーション
- 3 新型コロナウイルス ワクチン接種の検討を
- 8-9 STOP! 不法投棄
- 15-10 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号
電話 06 (4309) 3000 FAX 06 (4309) 3821 人口 48万8730人 世帯数 23万5275世帯(令和4年7月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



行政サービスを

市役所を

学校を

DX「変える」

デジタルトランスフォーメーション
Digital Transformation

市では、デジタル技術の力で皆さんの暮らしがより便利になるために、「市DX推進方針」を2月に策定しました。

記号の見方は12面に掲載

DX デジタル技術を活用して 社会を変革する

Digital Transformation

Transformation (変化) の接頭語「trans」は「交わる」の意味をもち、「X」と表記されることから、デジタルトランスフォーメーションを「DX」と呼んでいます。

急速なスピードで社会が大きく変化する中で、デジタル技術の活用は不可欠となっています。市では、デジタル技術で「行政サービスを変える」「学校を変える」「市役所を変える」を大きな3つの柱にして、市民の暮らしがより豊かで便利になる社会をめざし「市DX推進方針」を2月に策定しました。デジタル技術の力で、地域の課題を解決し、市民の皆さんが利便性を感じることのできるDXを進めていきます。

☎情報政策課 06(4309)3108、FAX06(4309)3816

行政サービスを変える



「もっと簡単に手続きしたい」。その思いに応えます。

キャッシュレス決済の推進

行政手続きや公共施設において、クレジットカードや電子マネーなどで手数料などを支払えるようになりました。オンライン(電子申請)での手続きにおいても、今年秋ごろを目途にキャッシュレス決済が開始予定です。



支払いを
便利に

手続きをオンラインで

窓口に行かなくても、スマートフォンなどで申請できる手続きを充実させます。今年度末まで、公共施設のオンライン予約が開始予定です。

手続きの簡素化

デジタル技術を活用し、手続きの負担を軽減します。また一部窓口では、混雑状況をウェブサイトなどでリアルタイムに確認することができます。今後は、相談窓口などの時間指定予約を可能にします。

学校を変える



データ分析により、一人ひとりに最適な学習環境を提供し、子どもたちの学習意欲を引き出します。

AIドリルで子どものやる気UP

一人ひとりにあわせた問題を出題する「AIドリル」を4月に導入しました。習熟度に応じて過去の単元や前の学年の問題または次の学年の問題に取り組むことができ、子どもたちの学習意欲を向上させます。



最適な
学びを提供

コミュニケーション改革

保護者へのお知らせのデジタル化や、ウェブ会議による面談・相談の実施など、保護者と学校がよりスムーズにコミュニケーションできる環境をめざします。

データを集約・分析し、授業改善へ

出欠情報や学習状況など、子どもに関するあらゆるデータを集約・分析することで、課題を見つけ出す環境を整え、主体的・探究的な授業への改善につなげます。

市役所を変える



仕事の進め方を刷新し、スピーディーな手続きを進めます。

デジタル技術で事務効率化

AIやRPA(パソコン内のデスクワークを自動で処理するシステム)、ウェブ会議の活用を広げるとともに、電子契約システムの導入を進め、事務作業の効率化および満足度の向上に努めます。

手続きの手間を省く

申請書などへの不要な押印は廃止し、利便性の向上・業務の効率化につなげます。通知書の電子化や、対面での手続きの見直しなども順次進めます。



事務作業を
効率化

スマホ教室実施店舗

スマートフォンをお持ちの方(契約している携帯会社は問いません)だけではなく、スマートフォンをお持ちでない方も受講可能です

店舗名	住所	営業時間	問合せ先
ドコモショップ 小阪店	御野栄町 2-15-13	月曜日～日曜日 9時～18時 (第2・3水曜日を除く)	0120(811)186
ドコモショップ 瓢箪山店	神田町 2-6	月曜日～日曜日 10時～19時 (第3水曜日を除く)	0120(961)288
ドコモショップ 八戸ノ里店 2F	下小阪 3-2-2 ライフ八戸ノ里店 2F	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2水曜日を除く)	0120(782)588
ドコモショップ 東大阪花園店	稲葉 2-3-29	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2水曜日を除く)	0120(961)622
ドコモショップ 長瀬店	衣部 3-6-2	月曜日～日曜日 10時～19時 (第3水曜日、8月17日(水)を除く)	0120(176)839
ドコモショップ 布施駅前店	足代 1-12-15 ニューヤマトビル 1F	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2火曜日、8月9日(火)を除く)	0120(662)430
au Style 東大阪みくりや	御野 5-1-2	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2火曜日を除く)	0800(700)1570
au Style 布施	長登 3-1-1-10 ポップアベニュー内	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2水曜日を除く)	0800(700)1554
au ショップ 東大阪長瀬	柏田東町 11-16	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2水曜日を除く)	0800(700)1443
au ショップ 若江	若江南町 1-2-4	月曜日～日曜日 10時～20時	0800(700)1579
au ショップ 鴻池新田	中鴻池 3-3-9	月曜日～日曜日 10時～20時	0800(700)1447
au ショップ 東大阪吉田	高之内 1-8-15	月曜日～日曜日 11時～20時	0800(700)1539
au ショップ 瓢箪山	本町 8-20	月曜日～日曜日 10時～19時	0800(700)1543
ソフトバンク 若江	若江東町 4-2-1	月曜日～金曜日 11時～20時 (第2水曜日を除く) 土・日曜日、祝休日 10時～20時	06(6724)8868
ソフトバンク 高井田	高井田本通 7-1-31	月曜日～日曜日 10時～19時 (第2水曜日を除く)	06(6618)8282
ソフトバンク 東大阪花園	吉田下島 2-19	月曜日～金曜日 11時～20時 (第2水曜日を除く) 土・日曜日、祝休日 10時～20時	072(987)3233

DXで暮らしを豊かにするために

市民の皆さんが、あらゆるデジタルサービスの恩恵を受けられる社会をめざします。

スマホ教室で不安を解消 無料 要予約

携帯各社(ドコモ、au、ソフトバンク)の店舗でスマホ教室を実施しています(表参照)。実施日時や予約は各店舗にお問合せください。

DXに関する意見を募集

「デジタル技術を使って、あんなことができたらいいのに」を市民・事業者の皆さんから募集します。※市電子申請システムで受付。個別回答は行っていません。



表① 4回目接種券の発送スケジュール

3回目接種日	接種券の発送日
2月7日～2月13日	7月5日(火)
2月14日～2月20日	7月12日(火)
2月21日～2月27日	7月19日(火)
2月28日～3月6日	7月26日(火)
3月7日～3月13日	8月2日(火)

*到着までに1週間程度かかることがあります。

表② 集団接種会場の開設日時

施設名	開設日時
四条図書館 2階 (南四条町1-1)	月曜日～土曜日 9時～12時30分・13時～17時30分
市花園ラグビー場 ラグビーワールドカップ2019™ルーム (松原南1-1-1)	月・火・木・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時
ヴェルノール布施 1階南東側 (長堂1-8-37)	月・水・木・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時

*クリエイション・コア東大阪南館での接種は終了しました。
 *接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。
 *集団接種会場への問合せはご遠慮ください。

表③ 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	7月31日(日)まで
7月25日(月)9時から	8月1日(月)～8月7日(日)
8月1日(月)9時から	8月8日(月)～8月14日(日)
8月9日(火)9時から	8月15日(月)～8月21日(日)

*新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付(1・2回目接種は、新型コロナワクチンコールセンターでのみ受付)。
 *8月9日(火)以降は毎週火曜日に予約受付開始予定です。

◇ 集団接種は市内3か所の施設で行っています(表②・③参照)。使用するワクチンは武田/モデルナ社製です。

◇ 個別接種は市内約200か所の医療機関で行っています。使用するワクチンはファイザー社製、武田/モデルナ社製または武田社製(ノババックス)です。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

◇ 新型コロナワクチンコールセンター 06(7668)0480、FAX072(960)50239

4回目接種の対象

3回目接種から5か月を経過した次の方
 ▷60歳以上の方
 ▷18歳～59歳で基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方(申請が必要)

4回目接種の対象者は新型コロナワクチン

うち60歳以上の方は、3回目接種から5か月後を基準として順次接種券を発送していきますので、接種券の発行申請は不要です(表①参照)。
 [3回目接種を集団接種会場で受けた65歳以上の方]
 3回目接種を市の集団接種会場で受けた65歳以上の方(令和4年3月31日時点)へは、あらかじめ接種会場と日時を指定した接種券を

3回目接種を終了し、
 ① 市電子申請システム(下のQRコードからアクセス可)
 ② 申請書または接種券を郵送可 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。
 ③ 申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

18歳～59歳の方のうち基礎疾患を有する方または重症化リスクが高いと医師が認める方は申請が必要です。
 ④ 市電子申請システム(下のQRコードからアクセス可)
 ⑤ 申請書または接種券を郵送可 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。

3回目接種の接種券について、2回目接種から5か月後を基準として発送していきます。

3回目接種

3回目接種の接種券について、2回目接種から5か月後を基準として発送していきます。

新型コロナウィルス ワクチン接種がまだの方へ 接種をご検討ください

田町4-3-22-50 保健所新型コロナウィルスワクチン接種事業課
 医療従事者なども対象に

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
 06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。
 ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。
 開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分
 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方はファクス(072-929-8239)でご相談ください。

東大阪市の新規感染者数の推移(7月1日～20日)



今一度、感染防止対策の徹底を 新型コロナウイルス感染 急拡大

夏休み・お盆休みも 感染拡大に警戒を

新型コロナウイルスの新規感染者数が全国的に急増しています。本市においても、連日多数の新規感染者が確認されており、感染が急拡大しています(図参照)。

感染性が高いとされるBA.4系統やBA.5系統への置き換わりが進んでいるなかで、夏休みやお盆休みなど人との接触機会の増加により、今後さらなる感染拡大も懸念されます。

ワクチン接種を受け方も含めて、今一度、一人ひとりが3密の回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒、こまめな換気など、基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

なお、息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。夜間・休日やかかりつけ医がない方などは新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

◇ 新型コロナウィルス感染症課 072(960)3805、072(960)3809

感染を疑う症状が出たら…

新型コロナ受診相談センター
 072(963)9393、FAX072(960)3809

※かけ間違いにご注意ください。電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

府民向け(24時間対応)
大阪府新型コロナ受診相談センター
 06(7166)9911または06(7166)9966、FAX06(6944)7579



非課税相当収入限度額表(年間)

扶養人数	非課税相当収入限度額
0人	100万円
1人	156万円
2人	205万7000円
3人	255万7000円
4人	305万7000円
5人	355万7000円

※扶養人数は、収入金額103万円以下の同一生計配偶者や扶養親族(16歳未満の方を含む)の合計人数です。申請者本人は扶養人数に含まれません。また、表の金額は給与の場合の収入額であり、所得額ではありません。
 ※障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合、非課税相当収入限度額は204万3000円となります。収入がこれを超える場合は、上記の扶養人数に応じた金額を適用してください。

※原則郵送
 を返送して
 ください。

住民税非課税世帯などに対し、臨時特別給付金を支給します。
 ※すでに令和3年度の同給付金を受給している世帯またはその世帯主であった方を含む世帯は対象外。
 ※次のいずれかに該当する世帯

▽令和3年12月10日時点で本市に在住し、
 ①に該当する方
 ②以外の世帯で、
 8月1日(月)に確認書を
 発送します。支給要件
 に該当する
 場合は、10
 月31日(月)
 (消印有効)
 の返信用封
 筒で確認書
 を返送して
 ください。

令和4年度

住民税非課税世帯などへ
臨時特別給付金を支給

感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年1月以降の任意の1か月分の世帯全員の総収入を12倍した年間収入見込額が表の非課税相当収入限度額以下
 ☆いずれも住民税が課税されている者の扶養または専従者給与を受けている親族などのみからなる世帯を除く。生活保護受給世帯も対象(本給付金は生活保護世帯の収入として認定されません)。令和3年12月11日以降の出生者・入国者は対象外

▽②に該当する方
 8月15日(月)から受付を開始する予定です。申請書と、世帯の中で給与収入や事業収入、年金収入(障害年金、遺族年金を除く)のいずれかの収入がある方は、令和4年1月以降の任意の1か月分の給与明細書、帳簿、年金振込通知書などの写しを提出してください。
 ※申請書は8月15日(月)から市ウェブサイトダウンロード可。

住民税非課税世帯等
 臨時特別給付金
 コールセンター
 06(4309)3212、
 FAX06(4309)3815

児童扶養手当現況届提出時
ひとり親家庭のための
相談窓口を開設

市役所本庁舎1階多目的ホールで児童扶養手当現況届の受付を行う期間(8月1日(月)～

19日(金))にあわせ、ひとり親家庭への総合的な支援のための相談窓口を次のとおり開設します。

就業相談
 8月2日(火)・8日(月)9時～17時、4日(水)・9日(月)17日(水)10時～16時(1人30分程度) 所
 市役所本庁舎1階多目的ホール 内ハローワーク布施や母子家庭等就業・自立支援センターの職員による就業相談やセミナー情報の提供など ※申込不要。
 児童扶養手当現況届に必要な「一部支給停止適用除外証明書」への

ひとり親家庭
 一般相談
 8月3日(水)～18日(水)9時～17時(5日)・38017

法律相談
 8月12日(金) 市役所本庁舎7階会議室
 8月25日(水) 市役所本庁舎1階相談室
 いずれも13時～15時50分(1人30分程度) 定
 各5人(申込先着順) 内
 ひとり親家庭の問題に精通した弁護士による養育費の請求や親権問題などの相談 甲
 8月1日(月)から電話で(電話で要予約)。

甲 母子とも家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)38017

田 千代田 8521市役所住民税非課税世帯等臨時特別給付金事務センター
 田 住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター 06(4309)3212、FAX06(4309)3815

対象者には、受付日時と場所を記載したお知らせを送付しますので、必要書類などを持って、必ず届出をしてください。届出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の

養手当は8月分以降の手当が受けられないだけでなく、受給資格もなくなる場合があります。なお、申請にはなるべく少人数でお越しください。
 土・日曜日、平日夜間臨時受付を開設
 土・日曜日、平日夜間に臨時受付を行います。
 8月7日(月)9時～16時 市役所本庁舎1階相談室

甲 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)38005

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届・所得状況届の
提出を

児童扶養手当を受けようとする方は8月中旬に現況届を、特別児童扶養手当を受けている方は9月12日(月)までに所得状況届を提出してください。
 対象者には、受付日時と場所を記載したお知らせを送付しますので、必要書類などを持って、必ず届出をしてください。届出がないと、児童扶養手当は11月分以降、特別児童扶養手当は8月分以降の

8日・10日・15日と土・日曜日、祝休日を除く) 市役所本庁舎1階多目的ホール 内 母子・父子自立支援員による生活の安定・自立のための相談、給付金制度や扶養する子の教育資金の貸付制度、無料就業支援講習会の案内など
 ※申込不要。この日程以外でも福祉事務所や市役所本庁舎で相談を受け付けています(電話で要予約)。

大地震に備えて

耐震改修に最大100万円補助

※昭和56年以前に建てられた木造住宅対象。



詳しくはこちら

市では、大地震に備えて耐震性が不十分な建築物の耐震改修を進めていくため、耐震診断・改修に対する補助や耐震診断員の派遣などをを行っています。対象は、いずれも昭和56年5月31日以前に市内に建てられた木造住宅です。

耐震設計・改修で安全安心な住まいを

【耐震改修設計補助・改修補助】
耐震改修設計費用や耐震改修工事費用の一部を補助します(設計・改修補助あわせて最大100万円)。
※リフォームなどは除く。



補助対象建築物 地上階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅

補助対象建築物 地上階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅

補助限度額 ▽設計・耐震改修設計費用(耐震診断および工事監理費用を除く)の7割(上限10万円) ▽工事

耐震改修工事費用と40万円(低所得者、高齢者、市内事業者には加算あり)を比較して低い額

【解体(除却)工事補助】耐震性が不足する木造住宅について、除却

工事をする場合に費用の一部を補助します。

補助対象建築物 地上3階建て以下の木造の戸建て、長屋、共同または兼用住宅

補助対象者 ▽個人所有者 ▽世帯の月額所得が21万4000円以下 ▽資産が1000万円以下

補助限度額 ▽戸建

38029

5、PAX06(43309)

6(43309) 3224

申 建築安全課 0

9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

【木造住宅耐震診断員派遣制度】市から専門家を派遣して耐震診断を行います。また、同時に耐震補強のアドバイスも行っていきます。

派遣対象建築物 木造の戸建て、長屋または共同住宅

耐震診断補助制度 耐震診断の費用の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

その他対震補助制度 【耐震ベッド・シェルターなど設置工事補助】耐震ベッドやシェルターなどを設置する費用の一部を補助します。

利用できます

代理受領制度 代理受領制度とは、申請者が申請者が支払う費用の全額から「受領する補助金額」をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払うことで、申請者の負担を軽減する制度です。利用を希望する場合は事業者へお問い合わせください。

耐震診断セミナー 9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

平和を願って 21世紀を「人権の世紀」に

私たちは20世紀に2度わたる世界大戦を経験しました。戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。そして、これらの反省から世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まり、再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を

【平和祈念の黙とう】

広島と長崎では、原爆投下の日(8月6日)に原爆死没者へ哀悼の意を表し、世界の恒久平和を願って、被爆77年目の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

また、8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」には、日本武道館で全国戦没者追悼式が開かれます。亡くなられた方に哀悼の意を表し、再びこのような惨事が起こらないことを祈り、次の日時に1分間の黙とうを捧げましょう。

【一人権啓発資料(ビデオDVDの貸出)】市では、人権問題や平和に関する啓発資料(ビデオ・DVD)の貸出しを行っています。

おすすめアニメ 「しんちゃんのおんげんしん」 「ながさきの子うま」 「かんからさんしん」 ※内容は市ウェブサイトをご覧ください。

個人権啓発課 06(43309) 3156、PAX06(43309) 38029

平和を願って 21世紀を「人権の世紀」に



平和の灯・平和の女神像

「平和の灯」は、平成5年に平和なまちづくりのシンボルとして広島、長崎の灯火からの分火を受け、「平和の女神像」とともに市民会館前に設置し、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を訴えてきました。平成27年9月に、市役所本庁舎北側の春宮公園内へ移設されました。

制定し、恒久平和の確立をめざしています。しかし、世界では、ロシアによるウクライナ侵攻をはじめ、テロや地域紛争などが今も絶えません。また、核実験や核兵器開発における、平和とはかけ離れた厳しい状況にあります。「平和」とは、人間が人間らしく生きるための基本であり、安全で安心して暮らせることが私たちの願いです。

私たちは20世紀に2度わたる世界大戦を経験しました。戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。そして、これらの反省から世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まり、再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を

【平和祈念の黙とう】

広島と長崎では、原爆投下の日(8月6日)に原爆死没者へ哀悼の意を表し、世界の恒久平和を願って、被爆77年目の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

また、8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」には、日本武道館で全国戦没者追悼式が開かれます。亡くなられた方に哀悼の意を表し、再びこのような惨事が起こらないことを祈り、次の日時に1分間の黙とうを捧げましょう。

【一人権啓発資料(ビデオDVDの貸出)】市では、人権問題や平和に関する啓発資料(ビデオ・DVD)の貸出しを行っています。

おすすめアニメ 「しんちゃんのおんげんしん」 「ながさきの子うま」 「かんからさんしん」 ※内容は市ウェブサイトをご覧ください。

個人権啓発課 06(43309) 3156、PAX06(43309) 38029

9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

【木造住宅耐震診断員派遣制度】市から専門家を派遣して耐震診断を行います。また、同時に耐震補強のアドバイスも行っていきます。

派遣対象建築物 木造の戸建て、長屋または共同住宅

耐震診断補助制度 耐震診断の費用の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

その他対震補助制度 【耐震ベッド・シェルターなど設置工事補助】耐震ベッドやシェルターなどを設置する費用の一部を補助します。

利用できます

代理受領制度 代理受領制度とは、申請者が申請者が支払う費用の全額から「受領する補助金額」をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払うことで、申請者の負担を軽減する制度です。利用を希望する場合は事業者へお問い合わせください。

耐震診断セミナー 9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

平和を願って 21世紀を「人権の世紀」に

私たちは20世紀に2度わたる世界大戦を経験しました。戦争では多くの尊い命が犠牲となり、悲劇と破壊をもたらしました。そして、これらの反省から世界的な平和と人権の尊厳を求める機運が高まり、再びあの悲劇を繰り返してはならないと、私たちは戦争の放棄と平和への願いを込めた「日本国憲法」を

【平和祈念の黙とう】

広島と長崎では、原爆投下の日(8月6日)に原爆死没者へ哀悼の意を表し、世界の恒久平和を願って、被爆77年目の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

また、8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」には、日本武道館で全国戦没者追悼式が開かれます。亡くなられた方に哀悼の意を表し、再びこのような惨事が起こらないことを祈り、次の日時に1分間の黙とうを捧げましょう。

【一人権啓発資料(ビデオDVDの貸出)】市では、人権問題や平和に関する啓発資料(ビデオ・DVD)の貸出しを行っています。

おすすめアニメ 「しんちゃんのおんげんしん」 「ながさきの子うま」 「かんからさんしん」 ※内容は市ウェブサイトをご覧ください。

個人権啓発課 06(43309) 3156、PAX06(43309) 38029

9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

【木造住宅耐震診断員派遣制度】市から専門家を派遣して耐震診断を行います。また、同時に耐震補強のアドバイスも行っていきます。

派遣対象建築物 木造の戸建て、長屋または共同住宅

耐震診断補助制度 耐震診断の費用の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

その他対震補助制度 【耐震ベッド・シェルターなど設置工事補助】耐震ベッドやシェルターなどを設置する費用の一部を補助します。

利用できます

代理受領制度 代理受領制度とは、申請者が申請者が支払う費用の全額から「受領する補助金額」をあらかじめ差し引いた額を事業者へ支払うことで、申請者の負担を軽減する制度です。利用を希望する場合は事業者へお問い合わせください。

耐震診断セミナー 9月3日(土)10時~12時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 申込地域の防災対策、耐震診断セミナー、住まいのバリアフリー対策、個別相談会など 申 電話で

【木造住宅耐震診断員派遣制度】市から専門家を派遣して耐震診断を行います。また、同時に耐震補強のアドバイスも行っていきます。



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手につきあっていくために役立つ献立を紹介しします。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

清涼飲料水の栄養成分表示を確認しましょう

暑い日が続き、熱中症予防のためにイオン飲料などの清涼飲料水を飲む機会が増えていませんか。急激に水分を失った場合を除き、お茶や水でこまめに水分を補給し、血糖値を急激に上げやすい清涼飲料水の飲みすぎには注意しましょう。

飲料中の糖類が100mL当たり0.5g未満であれば「無、ゼロ、ノン」などと表示することができ、糖類が100mL当たり2.5g以下であれば「低糖、糖類控えめ」などと表示ができます。商品によっては、ペットボトル1本(500mL)当たり糖類を12.5g(角砂糖3個～4個分)含むものもあります。栄養成分表示を見て1本当たりどれくらい糖類を含んでいるかを確認する習慣をつけましょう。

ゴーヤのきんぴら

(1人分の栄養価：エネルギー 77kcal、塩分0.5g、野菜60g)

材料(2人分) ゴーヤ100g、にんじん20g、豚肉もも薄切り40g、ごま油小さじ1、A(しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、みりん小さじ1/2)、いりごま小さじ1



ゴーヤと豚肉の組み合わせは夏にぴったりです

①ゴーヤは縦半分に切り、中の種とわたを除き薄切りにし、ゆでて水にさらし、水けを絞っておく。にんじんは5mm幅の短冊切りにする

②豚肉は1cm幅に切る

③フライパンにごま油を熱し、豚肉を炒める。色が変わったら①を加えてさらに炒める。Aを加えて調味し、最後にいりごまを振って、ひと混ぜする

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課

【森河内公民館で赤ちゃんタイム】

8月5日(金)・19日(金) ※いずれも10時30分～11時30分 所 森河内公民館 未歩行児 各5組

8月10日(木) ※ 所 橋根子育て支援センター 06(4306)4151、PA06(4306)3080

あさひっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

8月3日(木)13時30分～15時 5か月までの乳児 各7組

【身体測定】

8月9日(水)10時45分～11時15分・14時45分～15時15分 就学前乳幼児 各15組

【ゆうゆうプラザで遊ぼう】

8月24日(水)10時30分～11時30分 所 ゆうゆうプラザ(目下) 1歳以上の幼児 各20人 8月10日(木)14時から

あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、PA072(985)1055

長瀬子育て支援センター

【赤ちゃんタイム de 足形アート】

8月1日(月)・3日(水)13時30分～15時30分 未歩行児

【おやこ広場～マテマテクラス】

同じ年齢の子どもと遊んだり、親子で交流したりします。8月31日～9月21日の水曜日10時～11時30分(計4日間) 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児 8月10日(水)9時30分～24日(水)16時

【よちよち de ちぎり紙あそび】

8月12日(金)9時30分～11時30分 歩き始め～1歳11か月の乳幼児

各10組

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、PA06(6728)2413

8月 保健センターのごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制) クラミジア・梅毒・エイズ検査 (証明書の発行はありません)	19日(金) 9:30～11:00	10日(水)・24日(水) 9:30～11:00	8日(月)・22日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、認知症の相談を含む)	3日(水)・4日(水)・18日(水) 14:00～16:00	8日(月) 14:00～16:00	2日(水)・16日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上の方〉	26日(金) 9:30～10:00 (予約開始は1日(月)から)	4日(水) 9:20～10:45	24日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30
4か月児健康診査 〈令和4年4月生まれ〉(予約制)	9日(水)・23日(水) 午後(※)	9日(水)・23日(水) 午前(※)	10日(木)・17日(木)・24日(木) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和3年1月生まれ〉(予約制)	17日(水)・24日(水) 午後(※)	12日(金)・26日(金) 午後(※)	2日(水)・16日(水) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈平成31年2月生まれ〉(予約制)	19日(金)・26日(金) 午後(※)	5日(金)・19日(金) 午後(※)	9日(水)・23日(水) 13:15～14:30(※)
BCG接種 〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉(予約制)	2日(水) 午後(※)	2日(水)・16日(水) 午前(※)	3日(木)・22日(月) 13:20～14:20(※)
離乳食講習会(予約制)	18日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催)	17日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	25日(水) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談(予約制)	5日(金)13:30・14:30 17日(水)9:30・10:30	4日(水)13:30・14:30 24日(水)9:30・10:30	12日(金)13:30・14:30 23日(水)9:30・10:30

(※)受付時間は個別通知に記載。
 ▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
 ▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
 ▶西保健センターへの車の来所はご遠慮ください。
 ▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 O157)	2日(水) 23日(水) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 PA06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	1日(月)	平常項目 1万6800円	

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

歯科医師が応じます 成人歯科健康相談

時 8月24日(水)=西保健センター
 日 26日(金)=東保健センター ☆
 いずれも9時30分～11時30分 市内
 内在住の20歳以上の方 各10人
 (申込先着順) 電話で
 東・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診



検診の様子

時 8月19日(金)9時20分から
 肺がん検診=市内在住の40歳以上の
 方 結核検診=市内在住の65歳以上
 の方 各40人(申込先着順) 8
 月17日(水)までに電話または直接
 中保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

時 9月8日(水)13時15分～15時30分=西保健センター/35人/電話または直接
 日 14日(水)13時20分～15時45分=東保健センター/30人/電話で
 日 22日(水)13時15分～15時45分=中保健センター/35人/電話で ☆いずれも申込先着順
 令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円
 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。
 なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。
 問診票、市がん検診受診証、バスタオル
 東・中・西保健センター



食育メイトのやさいで絵手紙

野菜スタンプで絵手紙を作りながら、野菜について学びます。 8月18日(水)13時30分～14時30分 5歳児・6歳児とその保護者 8組16人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を8月15日(月)までに電話で(ファクス、直接も可)
 西保健センター

かしくく食べよう たのしく動こう カラダ改善チャレンジ講座

8月～11月の第3木曜日13時30分～15時30分(計4日間) 15人(申込先着順) 生活習慣病のリスクを減らす食生活の工夫、運動実技 脂質、血糖値がわかる血液検査結果 基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)
 中保健センター

8月の献血

8月21日(日)10時～12時30分・13時30分～16時 石切筋神社 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
 大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAW06(6968)4900
 地域健康企画課 072(960)3801、FAW072(960)3806

健康・禁煙相談広場

8月9日(水)=①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根)
 10日(木)=②中保健センター
 15日(月)=①中保健センター
 16日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)
 18日(木)=②夢広場(布施駅前)
 19日(金)=①東保健センター ☆①は11時～12時、②は15時～16時 市内内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など
 東・中・西保健センター

オンライン離乳食講習会



講習会の様子

8月18日(水)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetings)を使用。 離乳開始前～11か月ごろの乳児の保護者 30人(申込先着順) 栄養士・助産師による講話、調理実演 8月11日(木)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)
 東保健センター

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記事のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみの記載していますが、全て保護者が同伴してください。自由来館の定 あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。の記事のない催しは、各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間 あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) 鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

荒本子育て支援センター

【園庭で遊ぼう(水遊び)】

8月2日(水)10時～11時 10組

【子育てサポーターによる相談】

8月3日(木)10時～11時30分 10組

【壁面制作「くらげを作ろう」】

8月4日(金)11時～11時30分・14時30分～15時 10組

就学前乳幼児

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAW06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【壁面飾り～ゆらゆら水族館】

海の生き物の飾りを作ります。 8月1日(月)～4日(木)9時30分～11時30分 就学前乳幼児

【テラスで水遊び】

8月5日(金)=2歳以上の就学前幼児 24日(水)=1歳11か月までの乳幼児 ☆いずれも10時～11時 ※雨天時・気温が低いときは室内遊びに変更。

【栄養士による離乳食相談】

8月10日(水)14時～15時 未歩行児

ゆめっこ

各10組 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAW06(6743)0577

【身体測定】

8月10日(水)・24日(水)9時30分～11時・13時30分～15時 就学前乳幼児 各15組

【心理職による相談】

8月19日(金)13時30分～15時30分 就学前乳幼児 定数組 子どもの発達や子育ての不安など

【おやこ広場～ぺんぎんぐみ】

同じ年齢の子ども同士でいっしょに遊びます。 9月の木曜日10時～11時(計5日間) 今年10月～来年3月の間に2歳になる幼児 7組(申込先着順) 8月9日(水)10時～25日(水)16時

ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAW06(6748)0257

ももっこ

【身体測定】

8月1日(月)・24日(水)10時～11時・14時～15時 就学前乳幼児 各15組

【アーリー赤ちゃんタイム】

おもちゃ作りやふれあい遊びで交流しながら、子育ての悩みなどの情報交換をします。 8月2日(木)13時30分～15時30分 5か月までの乳児 5組

秋からの連続テレビ小説「舞いあがれ！」の舞台の一つに本市が選ばれました。放映により注目度が高まることを契機に、東大阪の観光資源「モノづくり」を「食」にふれると誰もが「次の日にはもっとごはんをろう」と前を向ける、生き生きとした観光まちづくりをめざして取り組んでいます。また、来訪者との接点・交流する機会を増やし、市民・事業者の皆さんが観光まちづくりとして実感する場を設けていくため、東大阪市オリジナルロゴの作成を進めています。

商品開発やプロモーションをした地域事業者向けに、ドラマタイトルロゴ画像などの使用にあたっての説明

地域キャンペーン 協力事業者・団体 情報発信コンテンツ 制作にかかるとの取材撮影

8月29日 開催

連続テレビ小説「舞いあがれ！」

タイトルロゴ二次使用の説明会

会を開催しますのでご参加ください。

▼第1部 番組概要、番組タイトルロゴ二次使用の展開など

▼第2部 地域キャンペーンロゴの使用展開など

8月29日(月) 13時30分~16時30分

第1部 第2部 18時30分~19時30分

第2部のみ 9時30分~11時30分

東大阪駅前3階クリエイトスペース

※50人(申込先着順) ※オンラインでの参加もできます。

申込専用ウェブサイト

(下のQRコードからアクセス可)

などの企画に協力いただける市内事業者、団体を募集しています。

自薦他薦は問いません。ただし、全体の企画運用などに有利な場合が優先されます。

8月5日(金)から申込専用ウェブサイト

215 215

公式サイトで(左上のQRコードからアクセス可)

◇ (一社)東大阪ツリーズ振興機構 06(4309)8008

◇ 国際観光 06(4309)3230

◇ 3849



最新情報は(一社)東大阪ツリーズ振興機構ウェブサイト

連続テレビ小説「舞いあがれ！」

向かい風を受けて、飛行機は空高く飛べる！

ヒロイン・舞が、モノづくりのまち・東大阪と自然豊かな長崎・五島列島でさまざまな人との絆を育みながら、飛ぶ夢に向かっていく挫折と再生のドラマです。

出演 福原遥さん、高橋克典さん、永作博美さん、横山裕さん、関ジャニ∞(赤楚衛二さん、山下美月さん、乃木坂46、高畑淳子さん)

10月3日(月)からNHK総合テレビなどで放送開始



不法投棄されたごみ

STOP! 不法投棄 みんなで力をあわせて美しいまちに

不法投棄は犯罪です。ごみなどを適正に処理せず、道路などに捨てる不法投棄は犯罪行為です。ごみを不法に投棄した者には、法律により5年以下の懲役または1000万円以下の罰金、法人には3億円以下の罰金が科せられます。

不法投棄の現場を「目撃したら」

ごみが不法投棄されている現場に居合わせた場合、直接注意するとトラブルに巻き込まれる危険性がありますので、すぐに警察に通報してください。

▽布施警察署 072(965)1234

▽河内警察署 072(965)7578

▽枚方警察署 072(965)4003

▽茨木警察署 072(965)1234

▽東大阪警察署 072(965)7201

警告

ごみなどを不法投棄した者には、法律により5年以下の懲役 または 1000万円以下の罰金、法人には3億円の罰金 が科せられます。

「ポイ捨て」も不法投棄です。空き缶やたばこの吸い殻、コンビニエンスストアの弁当など、軽微なごみのポイ捨ても不法投棄であることに変わりはありません。

また、レジ袋やプラスチックごみのポイ捨ては、近年注目されている海洋プラスチック問題の原因にもなるため、より一層皆さんの「ポイ捨て」も不法投棄です。

「私有地内に捨てられた場合は」

マンションや駐車場、田畑などの私有地内にごみを捨てられてしまった場合は、そのごみを処理する責任は土地や建物の所有者にあるため、所有者において適正に処理してください。私有地内に不法投棄されたものを適正に処理せず、道路上などほかの場所に捨てるといった行為も不法投棄とみなされますので注意してください。

「捨てられない環境づくり」

不法投棄を防止するために、防犯カメラやセンサーライトなどの設備や啓発看板などの設置が有効です。防犯カメラについては、万一、不法投棄された場合には投棄現場の画像や映像を警察に情報提供することが可能となります。

また、管理不全の空き地などは、不法投棄地などでは、不法投棄を防止するために、防犯カメラやセンサーライトなどの設備や啓発看板などの設置が有効です。

市では、地域清掃を支援するため、集められたごみの収集や実施規模に応じたごみの提供などを行っています。事前に「地域清掃実施計画書」の提出をお願いします。

◇ 美化推進課 072(965)2100

◇ 072(965)418

歩きたばこは やめましょう

歩きたばこは、たばこのポイ捨てにつながるため、たばこの吸い殻の散乱防止のため、屋外の公共の場所では、歩きたばこはやめてください。また、自転車やバイクに乗りながらの喫煙や、灰皿のない状態での喫煙もやめてください。

「啓発ステッカーを配布します」

市では啓発ステッカー(写真)を作成して市内の街灯などに貼り、歩きたばこ防止の啓発活動を進めています。希望者にはステッカーを配布しますので、お問合せください。(1世帯につき3枚まで)

※予定枚数に達し次第終了。ステッカーは許可を得た場所に貼ってください。電柱やその他公共物は許可なく貼ることはできません。

東大阪市

申請はお済みですか? マイナンバーカード

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

最大2万円相当のポイント

マイナンバーカード第2弾の概要

対象者は次の①と②を全て満たす方です

①マイナンバーカードをすでに取得している方、または9月30日(金)までにマイナンバーカードの交付申請をした方

②マイナンバーカード取得後、来年2月28日(火)までにマイナンバーポイント申込みをした方

施策	付与ポイント	付与方式
①マイナンバーカード新規取得者など ※マイナンバーカードの既取得者のうち、マイナンバーポイント第1弾の未申込者を含む。	最大5000円相当	2万円のチャージまたは買い物に対し、最大5000円相当のポイント付与
②健康保険証利用申込み	7500円相当	直接付与方式(チャージまたは買い物は不要)
③公金受取口座登録	7500円相当	7500円相当

表 8月のマイナンバーカード交付申請窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎 1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時30分～16時
ゆうゆうプラザ(日下)	8日(月)	
やまなみプラザ(四条)	4日(木)、9日(火)、15日(月)	
グリーンパル(中嶋池)	30日(火)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	2日(火)、8日(月)、15日(月)、25日(木)	10時～16時
ももの広場(楠根)	22日(月)	
夢広場(布施駅前)	1日(月)、18日(木)、23日(火)、29日(月)	
はすの広場(近江堂)	1日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)	

参考:この窓口で申請した方は、後日郵送でマイナンバーカードを受け取る事ができます。申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

コードからアクセス

「リージョンセンター」の申請は予約をリージョンセンター

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

夏の節電にご協力を

今年の夏は電力供給が厳しい状況にあります。国による今年度の電力供給見直しでは、関西エリアの予備率は安定供給に最低限必要とされる3%を超えています。ウクライナ情勢の影響による燃料調達コストの高まりなどを踏まえて、予断を許さない状況です。熱中症に注意をしながら、可能な範囲で節電・省エネにご協力をお願いします。

環境企画課 06(4309)3198

06(4309)3198

節電・省エネの取り組み例

- 不要な照明は消す
- リビングなどの部屋の明るさを下げる
- 目詰まりしたエアコンのフィルターを清掃する
- 冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする
- ※食品の傷みにはご注意ください。
- テレビを省エネモードにして、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す

表 8月のマイナンバーポイント予約・申込支援窓口実施日

実施場所	実施日	開設時間
市役所本庁舎 1階ロビー	月曜日～金曜日(祝休日を除く)	9時～17時30分
ゆうゆうプラザ(日下)	27日(出)	9時～16時
やまなみプラザ(四条)	5日(金)、10日(火)、26日(金)	
グリーンパル(中嶋池)	8日(月)、24日(火)	
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	4日(木)、12日(火)、23日(火)、30日(火)	
ももの広場(楠根)	16日(火)、29日(月)	
夢広場(布施駅前)	3日(火)、9日(火)、17日(火)、25日(火)	
はすの広場(近江堂)	2日(火)、15日(月)、31日(火)	
イオンタウン東大阪(東海池町1)	6日(日)、7日(日)(1階エスカレーター横)	
プレスボ東大阪(船田新町3)	20日(出)(2階エントロ前)	

10時～16時

実施場所により開設時間が異なります(左下表参照)。現在、支援窓口が大変混雑しています。混雑状況は市ウェブサイトを確認できます(下のコードからアクセス可)。

マイナンバーポイント

マイナンバーポイント第2弾の概要

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。

市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード個人番号カードの申請窓口を開設しています。



相談のつづき

行政書士による相談

8月2日(火)13時~15時 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

司法書士による相談

8月18日(木)10時~11時40分(1人25分) 市役所本庁舎1階相談室 10人(申込先着順) 相続・遺言・成年後見、不動産・会社の登記手続きなど

不動産相談

8月19日(金)10時~12時(受付は11時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 土地、建物など ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

就労支援センター

8月20日(土)意岐部就労支援センター(荒本人権文化センター内(荒本2)) =火・木曜日/06(6784)5811、FAX06(6784)5822

その他

市政世論調査にご協力を

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させていくため、毎年世論調査を実施しています。今年度も住民基本台帳から無作為に選んだ約2700人に調査票を送付します。

保育のお仕事合同説明会

保育教諭、保育士、幼稚園教諭、子育て支援員の資格がある方(取得見込みを含む)の就労支援を目的に、認定こども園、保育所がブースを出展し直接話を聞くことができる合同説明会を開催します。

子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3201、FAX06(4309)3817

一般競争入札~市有地の売払い

市有地(旧市営高井田6住宅用地)を売ります。希望者は案内書を確認のうえ、申し込んでください。8月23日(火)10時30分から現場説明会を実施します(要申込み)。

子どもすこやか部施設指導課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

子ども110番の家にご協力を

市では、地域の子どもが安心して暮らせる環境を確保するため、「子ども110番の家」を設置し、子どもを犯罪から守る運動を推進しています。「子ども110番の家」とは、子どもがトラブルに巻き込まれそうになったときに、助けを求めて駆け込むことができる家のことです。



出張図書館 in リージョンセンター

8月5日(金)・19日(金)=夢広場(布施駅前) 12日(金)・26日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時

永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

政府によるJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験が実施されます。市内に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。

郷土博物館・発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 来年3月31日で休館

8月の移動図書館

Table with 4 columns: Location, Date, Time, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for August.



募集

障害者への理解促進～作文・ポスター

※▷作文＝小・中学生、高校生、一般 ▷ポスター＝小・中学生 **規格**▷作文＝小・中学生は400字詰め原稿用紙(縦書き)2枚～4枚、高校生・一般は同4枚～6枚 ▷ポスター＝B3または四つ切りの画用紙(縦長) ④作品を9月2日(金)(必着)までに郵送または直接(作文は点字、Eメールも可) ※詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。

④〒540-8570大阪府障がい福祉企画課 06(6941)0351、FAX06(6942)7215、✉ syogaikikaku-02@gbox.pref.osaka.lg.jp

④障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ゆうゆうショウ学校 素人名人出演者

12月11日(日)に開催する「ゆうゆうショウ学校」の出演者を募集します。④市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ④15組(抽選) ④マスク ④基本事項(12面に掲載)と演目、出演希望人数、所要時間を8月31日(水)(必着)までに往復ハガキで ④〒579-8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(既兼用)

ふれあいのつどい ステージ出演者とボランティア

11月19日(土)に東大阪アリーナと八戸の里公園で開催するふれあいのつどいのステージ出演者とボランティアを募集します。ゲーム・スポーツコーナーなどもあり、障害のある方もない方も楽しく交流できます。④応募用紙を出演者は9月16日(金)(必着)までに、ボランティアは9月30日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。

④〒577-8521市役所障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815、✉ shogaifukushi-c@city.higashiosaka.lg.jp

市立小・中・義務教育学校 講師登録者

市立小・中・義務教育学校で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。④小学校または中学校の教諭普通免許がある方 ④電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。

④教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画 策定に関する懇話会委員

第10次高齢者保健福祉計画および第9期介護保険事業計画策定に関する懇話会委員を募集します。④平日昼間の会議に出席できる市内在住の40歳以上の方 ※市の附属機関の委員、市の外郭団体の職員、高齢者の保健・福祉・介護事業者の従業員を除く。④▷40歳～64歳の方＝1人 ▷65歳以上の方＝1人 ④申込書と作文「私が考える、高齢者が活躍できるまちづくり」(800字程度)を8月26日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書と作文用紙は市ウェブサイトからダウンロード可(右のコードからアクセス可)。

④〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814



令和5・6年度 学校給食用物資納入業者

令和5・6年度学校給食用物資納入業者(特に野菜業者)を募集しています。詳しくはお問合せください。

④学校給食課内(公財)市学校給食会 06(4309)3278、FAX06(4309)3867

相談

高齢者や障害者、子育て中の方など 福祉なんでも相談

④所▷8月2日(水)＝やまなみプラザ(四条)、イコーラム(男女共同参画センター) ▷3日(木)＝夢広場(布施駅前) ▷4日(金)＝はすの広場(近江堂) ▷5日(金)＝グリーンパル(中鴻池) ▷17日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ▷18日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。

④地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

建築士による相談

④8月16日(水)13時～16時 ④市役所本庁舎1階相談室 ④6人(申込先着順) ④住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) ④8月16日(水)14時までに電話または11日(水)23時59分までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)

④建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

税理士による税務相談

④8月10日(水)・24日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) ④市役所本庁舎1階相談室 ④各10人(当日先着順) ※入室は1人のみ。④新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。

④▷近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

募集 会計年度任用職員

次のとおり令和4年度会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もありますので、対象や選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ※申込書と募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【スクールヘルパー】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。④2人 ④郵送または直接

④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校運動部活動等補助職員】

市立中学校・高校における運動部活動の技術指導および保健体育学習、学校行事の補助や校区内学校園におけるラグビー活動の補助業務です。④1人 ④郵送または直接

④学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【栄養士】

市内小学校の調理場巡回(調理作業の点検・衛生指導など)や学校給食運営事務などです。④1人 ④郵送または直接

④学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【管理栄養士】

保育所および幼保連携型認定こども園の給食にかかる栄養管理業務です。④8月31日(水)(必着)までに郵送または直接

④保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【保育士・保育教諭(日中・支援センター業務・一時預かり・朝夕勤務)】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育および子育て支援業務です。④8月31日(水)(必着)までに郵送または直接

④保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【障害者介助専門員】

障害者の入浴介助や各種教室などの介助および清掃業務です。④1人 ④郵送または直接

④長瀬障害者センター 06(6720)5382、FAX06(6720)5700





催しのつづき

歴史にふれる
旧河澄家の催し

【郷土の人々 紙芝居画展】

本市ゆかりの郷土の人々をテーマにした紙芝居画を展示します。
 8月26日(金)～9月25日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【郷土の人々 紙芝居公演】

8月28日(日)13時～15時 定20人(申込先着順)
 8月2日(火)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

旧河澄家 072(984)1640 (FAX兼用)

ユニバーサルデザイン舞台
桃と桜

手話・文字・イラスト・歌などのさまざまな手法を用いた、誰もが楽しめる劇です。
 8月26日(金)18時30分開演
 市文化創造館ジャトナーハーモニー小ホール 定300人(申込先着順)
 ※手話・字幕付き。
 市ウェブサイト



右のコードからアクセス可
障害者施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

市民少年剣道大会

9月18日(日) 所東体育館 市内在住・在学(いずれか)または市内の剣道団体に所属する小・中学生
 小学生女子低学年の部・高学年の部、小学生男子低学年の部・高学年の部、中学生女子の部・男子の部
 申込書を9月6日(火)までに郵送 ※申込書など、詳しくは市剣道協会事務局へお問合せください。

〒578-0922松原1-7-2 市剣道協会事務局 072(966)0234

市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

近畿大学研究シーズ発表会+Web配信
異業種交流グループ交流大会

9月2日(金)13時30分～17時30分
 近畿大学東大阪キャンパス ※オンラインでも配信。
 経営者およびその従業員 定60人(抽選)
 内リエンセンターの紹介、研究シーズ発表、日本政策金融公庫の施策紹介、情報学部施設の見学会
 基本事項(右下に掲載)を8月19日(金)オンライン参加は26日(金)17時までに電話で(ファクス、直接も可)

東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

募集します

公の施設の指定管理者

市では、来年1月または4月から、表の市立施設を管理する指定管理者を募集します。個人での応募はできません。

応募期間・方法など、詳しくは8月1日(月)以降の市ウェブサイト

ご覧いただくか、各担当課にお問合せください。

※募集要項などは各担当課でも配付。

行財政改革課 06(4309)3105、FAX06(4309)3826

施設名	担当課
東大阪アリーナ、東体育館、市民ふれあいホール、スポーツホールかがやき、稲葉市民広場、石切市民広場、池島市民広場	市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849
長瀬斎場、岩田斎場、額田斎場、荒本斎場	斎場管理課 06(4309)3192、FAX06(4309)3815
特定公園および有料公園施設	公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836
市民多目的センター	社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835



くらしの
緊急
情報

～緊急度レベル★★★★☆

「簡単に稼げる」はトラブルのもと
副業や投資などの情報商材

事例 インターネットで「アフィリエイト(ブログなどを使った広告プログラムの一種)で簡単に儲かる」という広告を見て、5万円の情報商材を購入した。後日「もっと稼げるコースがある」と言われ、70万円のコースを追加で契約したが、収入は得られず、業者と連絡が取れなくなった。

解説 情報商材とは、ネット通販などで副業や投資、ギャンブルで高収入を得るためのノウハウと称して販売されている情報のことです。ネット広告やSNSを見て簡

単に収入が得られると思いがちですが、収入が得られないというトラブルが後を絶ちません。情報商材をきっかけとして、より高額なサポート契約などをさせられてしまうこともあります。また、業者と連絡が取れなくなることも多く、支払った代金の返金を求めるのは困難です。

不審に思ったら、契約前や代金を支払う前に消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

えほんのよみきかせとおそび

8月21日(日)14時～16時

幼児～小学校低学年の子どもとその保護者 定30人(当日先着順)
 絵本の読み聞かせ、折り紙など
 マスク
 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293 (FAX兼用)



高井田老人センターの催し

【映画鑑賞会「七つの会議」】

8月8日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定各30人(申込先着順)
 8月1日(月)から

【布施中学校吹奏楽部とコラボ! チーム対抗カラオケ選手権大会】

8月19日(金)9時30分～11時30分 定15人(抽選)
 カラオケ大会、布施中学校吹奏楽部による演奏鑑賞
 8月1日(月)～4日(木)

四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】

8月生まれの子どもの誕生会です。
 8月10日(水)10時30分～11時 ※9時～12時はベビータイトム。
 未就学児とその保護者 定10組20人(当日先着順)

【四条寄席～花園で笑おう】

8月11日(木)14時～15時
 花園図書館 小学生以上の方 定50人(申込先着順)
 桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。
 500円
 電話または直接

【ワークショップ～玉ふきクジラを作ろう】

8月17日(水)15時～16時30分
 四条図書館 小学生低学年以下の子ども ※ハサミが1人で使えない子どもは保護者同伴。
 10人(当日先着順)

四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

●記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
- ▷住所(郵便番号も)
- ▷氏名(ふりがなも)
- ▷年齢
- ▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



催し

収蔵品展「埋文の動物園」
展示説明会

8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)
8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)
8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)

楽しいひとときを

文化創造館の催し

【スタインウェイを弾いてみませんか】

9月6日(火)・7日(水)10時・11時・13時・14時・15時・16時・17時・18時から 市文化創造館ジャトナーハーモニー小ホール 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。各時間1枠(抽選) ※連弾や他楽器との共演も可(合唱は不可)。ピアノ位置の移動と発表会など営利目的の利用は不可。1枠55分2000円 ※利用時間には準備・後片付けを含む。申込書を8月23日(火)17時までにファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可)

【デザイン講座「デザインの天国と地獄」】

大崎淳治さんによるデザインについてのセミナーです。10月6日(水)・13日(水)・20日(水)19時～20時30分、29日(土)14時～16時(計4日間) 市文化創造館創造支援室C1・



やまなみプラザ
催し&講座

【うたごえ広場】

9月10日(土)14時～15時30分 定40人 料200円 着マスク、歌集、飲み物 8月18日(木)まで

【ロビーコンサート】

9月17日(土)13時30分～14時30分 定40人 内マンドリンなどの演奏 着マスク 8月25日(木)まで

【健康講座～歌謡曲ダンス】

9月20日(火)13時30分～15時 定25人 着マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物 8月29日(月)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)
8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)
8月5日(金)・19日(金)11時30分～50分・14時30分～50分 各12人(当日先着順)

折りづるの 想いが募り 成る平和

中学校1年生(人権作品集)

肝試しと怖いお話し
ゾゾッとこわ～い図書室

8月25日(土)15時～16時 小学校低学年以下の子ども ※保護者同伴可。20人(申込先着順) 8月3日(木)からの水・土・日曜日に電話または直接(13日・14日を除く)
8月25日(土)15時～16時 小学校低学年以下の子ども ※保護者同伴可。20人(申込先着順) 8月3日(木)からの水・土・日曜日に電話または直接(13日・14日を除く)

かわち花の盆

10年ぶりに花園本町商店街で盆踊りが復活します。8月6日(土)16時～20時 花園本町商店街・近鉄マンションギャラリー西側駐車場 花園本町商店会 072(961)4910(FAK兼用) 商業課 06(4309)3176、FAK06(4309)3846

新発見!東大阪の高低差を歩こう

大阪高低差学会代表の新之介さんによる東大阪の地形に関する講演会と、市役所本庁舎22階の展望ロビーからの地形散歩を楽しみます。



生きた駒
メロイ
山
大阪
上空
平野
から

8月20日(土)13時30分～15時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 料1000円 8月1日(月)9時～12日(金)17時30分に東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト(右のコード)からアクセス可

8月20日(土)13時30分～15時 市役所本庁舎22階会議室 定50人(申込先着順) 料1000円 8月1日(月)9時～12日(金)17時30分に東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト(右のコード)からアクセス可

ボランティア体験プログラム
in 東大阪

【ボランティア体験】

7月～9月に市内の福祉施設などでボランティア体験をします。小学生以上の方 申込用紙を9月22日(水)必着までに郵送(ファクス、直接も可)

【福祉教育1日体験教室】

8月10日(水)＝手話体験 / 8日(月)まで 17日(水)＝アイマスク体験 / 15日(月)まで 24日(水)＝車いすサッカー選手といっしょに車いす体験 / 22日(月)まで ☆いずれも13時30分～16時 市社会福祉協議会 各10人(申込先着順) 申込用紙を各申込期限(必着)までに郵送(電話、ファクス、直接も可)

※申込用紙は市社会福祉協議会ウェブサイトからダウンロード可(市民プラザなどにも配架)

577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAK06(6789)2924

地域福祉課 06(4309)3181、FAK06(4309)3815

16時開演 27日(水)12時・16時開演 市文化創造館Dream House大ホール 指定席＝9800円 プレミアムシート＝1万1500円 U-25チケット＝5000円 ※全席指定。未就学児入場不可。U-25チケットは25歳以下対象の引換チケット(要証明書)で、市民先行およびスクラムメイト先行での販売はなし。市民先行＝8月8日(月)10時～14日(水)18時に自動音声電話受付(0570-08-9930)または専用ウェブサイト(右のコード)からアクセス可



会場写真

C2 ※29日は多目的室。18歳以上の方(高校生不可) 40人(申込先着順) 料3000円 8月6日(土)9時から市文化創造館ウェブサイトまたは直接

【TATUYA ISHII SPECIAL CONCERT TOUR 2022 [MESS AGE]】

10月9日(日)17時開演 市文化創造館 Dream House大ホール S席＝1万円 A席＝8000円 ※全席指定。未就学児は路上鑑賞に限り、保護者1人につき1人無料。8月13日(土)10時から

【愛の不時着 オリジナルコンサート～ラブロマンス編】

韓国ドラマ「愛の不時着」の感動シーンを生演奏とスクリーン演出でお届けします。※俳優・歌手の出演はありません。10月26日(水)





学ぶのつづき

環境にやさしく
エコアクション21導入説明会

中小企業にも取り組みやすい環境経営システムとして環境省が策定した認証・登録制度「エコアクション21」の導入説明会を行います。8月25日(水)14時～16時 所市役所本庁舎22階会議室 定30人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)と会社名、所在地、所属、部課名、Eメールアドレスを8月23日(火)までにファクスまたはEメールで 甲環境企画課 06(4309)3198、FAV06(4309)3829、kankyokikaku@city.higashiosaka.lg.jp

商工会議所の講座

【事業承継対策の実践～事業承継と相続税対策】

8月19日(金)14時～16時 定30人 事業承継の現状と対策、1年延長が決定した事業承継税制、意外と知らない税制優遇と落とし穴 8月19日(金)まで

【切削加工技術力向上のための部品加工図面の読み方・描き方セミナー】

8月24日(水)10時～17時 定50人 製図の基礎・演習、加工図面の表し方など 2000円(東大阪商工会議所会員は無料) 8月17日(水)まで

市内モノづくり企業に勤めている方 ※いずれも申込先着順。基本事項(12面に掲載)を各申込期限までに電話で(ファクス、直接也可) 甲東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAV06(6725)3611

モノづくり支援室 06(4309)3177、FAV06(4309)3846

独立・開業を応援
創業支援&起業家交流会

【一般向け創業塾】

8月20日～9月10日の土曜日10時～15時(計4日間) 所クリエイション・コア東大阪南館3階研修室 定ビジネスプラン作成、先輩起業家の事例発表、資金調達、税務・労務に関する知識、販売促進戦略 2000円 ※全日程受講すると「特定創業支援等事業」の支援を受けたことの証明書を手で発行します。

【起業の悩みを解決し、仲間を作る起業家交流会】

9月17日(土)13時～17時 所東大阪商工会議所 定講義、グループワーク、解決策発表 1000円

創業をめざしているまたは創業して間もない方 定30人(申込先着順) 甲申込用紙をファクスで ※申込用紙は東大阪商工会議所ウェブサイトからダウンロード可。

甲東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAV06(6725)3611

産業総務課 06(4309)3174、FAV06(4309)3846

仕事で使えるパソコン基礎講座

8月17日(水)10時～13時=ワード 17日(水)14時～16時30分=パワーポイント 26日(金)10時～15時=エクセル 定15歳～49歳の求職中の方 定各3人(申込先着順) 8月1日(月)10時から電話で 所甲中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAV06(6787)2018 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAV06(4309)3846

五条老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(なかよし)】

8月22日(月)・9月26日(月)10時～11時30分(計2日間) 定20人 体操、ゲームなど 定タオル、飲み物 【夏祭り(落語)】

8月29日(月)13時30分～15時 定20人

【基礎から学べるスマートフォン体験講座】

8月31日(水)10時30分～12時・13時30分～15時 定各15人 ※スマートフォンは貸し出します。

【高齢者生きがいクラブ「歌体操」】

9月～来年3月の第2木曜日10時～11時30分(1月を除く計6日間) 定20人 定タオル、飲み物

市内在住の60歳以上の方(みんなの体操ひろばは全日程参加できる方に限る) ※いずれも抽選。 8月1日(月)～5日(金)に電話または直接(高齢者生きがいクラブは直接のみ) 所甲五条老人センター 072(985)3751、FAV072(986)7592

イコーラムの講座

【法律講座「18歳を守る知識～知っておきたいトラブル防止策」】

成年年齢が18歳になったことによるトラブル防止策を学びます。 9月3日(土)14時～16時 定20人 8月27日(土)まで

【支援職が元気になる講座「ケアの仕事で燃え尽きないために」】

9月7日(水)=介護の現場のメンタルヘルス 21日(水)=ストレスをマネジメントするためのセルフケア ☆いずれも14時～16時で計2日間 定介護職の方 定20人 8月31日(水)まで

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、支援職が元気になる講座は全日程参加できる方を優先して抽選。1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。 基本事項(12面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(イコーラムウェブサイト、電話、ファクス、直接也可)

所甲イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAV072(960)9207、ikoramu@nifty.com

長瀬老人センターの教室

【水分補給のコツを学ぼう!健康講座「命を守る水」】

8月26日(金)13時30分～14時30分 定50人 8月1日(月)～19日(金)

【楽らくトライ体操】

8月31日(水)13時30分～14時30分 定20人 定飲み物、タオル 8月8日(月)から

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 各申込期間に電話または直接 所甲長瀬老人センター 06(6720)5653、FAV06(6724)9869

府失語症者向け
意思疎通支援者養成研修

9月～12月 ※コースにより異なる。 定リーダー養成コース=10人 定パートナー養成コース=15人 ☆いずれも書類選考あり 甲申込書を8月10日(水)(必着)までに郵送またはファクスで ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係で配布。

〒599-8232堺市中区新家町349-8 デイサービスことばの泉内失語症者向け意思疎通支援者養成研修「石原」 FAV072(290)7871

府自立支援課 06(6941)0351、FAV06(6942)7215 障害施策推進課 06(4309)3183、FAV06(4309)3815

長瀬人権文化センター
教室&催し

【ヨガストレッチ教室】

8月13日～10月8日の土曜日10時～11時(計9日間) 定全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定12人 定ストレッチポールとボールを使ったストレッチ、瞑想など 1500円 定飲み物、大きめのタオル、タオル 8月5日(金)まで

【はぐさ市民劇場～キビートの科学実験ショー】

8月17日(水)13時30分～14時30分 定30人 8月5日(金)まで

【絵手紙教室】

8月20日～9月24日の土曜日13時30分～15時(計6日間) 定全日程参加できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定10人 1000円 8月9日(水)まで

いずれも抽選。 基本事項(12面に掲載)を各申込期限(必着)までにハガキで(電話、ファクス、直接也可) 所甲〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAV06(6729)9171

聴覚障害者のための健康講座

10月4日(火)13時30分～15時 所くすのぎプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の聴覚障害のある方 定15人(申込先着順) 所フレイル(加齢に伴う心身の衰え)予防 基本事項(12面に掲載)と手話通訳・要約筆記の可否を8月1日(月)～31日(水)にファクスで(Eメール、直接也可)

所甲障害施策推進課 06(4309)3183、FAV06(4309)3856、suishinka-ishisotsu@city.higashiosaka.lg.jp

就活ファクトリー東大阪の講座

【人生すごろくゲームで自己理解を深めよう】

8月9日(火)13時～16時 定大学・大学院・短大・専門学校の学生 定4人

【あなたも面接官!面接ロールプレイング】

8月18日(水)13時～16時 定大学・大学院・短大・専門学校の学生 定6人 ※スーツ着用。

【あなたの夢を叶える夢ノートの書き方】

8月19日(金)14時～15時 定求職中の女性または39歳以下の男性 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【好印象就活メイクセミナー】

8月25日(水)14時～15時30分 定求職中の女性 定12人 定手鏡、メイク道具一式

いずれも申込先着順。 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

所甲就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAV06(4306)5160

55歳以上のシニア向け
キャリアデザイン講座

8月26日(金)14時～16時 所就活ファクトリー東大阪 定求職中の55歳以上の方 定20人(申込先着順) 甲電話で

所甲就活ファクトリー東大阪内シニア向け就職支援事務局 06(4306)5360、FAV06(4306)5160

労働雇用政策室 06(3409)3178、FAV06(4309)3846

ノルディックウォーキング教室

第1・3火曜日10時30分～12時 定小学生以上の方 定20人(申込先着順) 定一般1000円、高校生以下の方500円 ※ボールの貸出しあり(500円)。 9時～16時に電話または直接

所甲花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAV072(960)3427

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191

※月曜日～金曜日9時～17時30分
(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府)
支援体制を強化!
DV相談+

0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール
相談は右のコードから(10
か国語対応)



お知らせ コーナー

学ぶ

フォークダンス

☎9月5日・12日・10月3日・24日の月曜日13時30分～15時30分(計4日間) 市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(抽選) 料1000円 持マスク、室内用シューズ 申基本事項(12面に掲載)を8月22日(必着)までに往復ハガキで
 所 申 園 〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748(代兼用)

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

☎▷8月7日(日)・14日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分 ▷8日(月)・11日(水)・15日(月)・18日(木)=19時～19時30分 ▷10日(水)・17日(水)=13時30分～14時 ▷12日(金)・13日(土)・19日(金)・20日(土)=11時～11時30分 対高校生以上の方 定各10人 料510円 申 7月25日(月)から電話で

【目からウロコの写真教室】

☎8月20日・9月10日・10月8日・11月12日の土曜日13時～16時(計4日間) 対18歳以上の方 定20人 料6120円 持一眼レフカメラ(初めはコンパクトデジタルカメラ可) 申 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接



【室内プールの利用料金】

8月は室内プールの個人利用料金が変わります。 料▷大人=500円▷4歳以上の子ども=250円 ※2時間以上の利用は30分ごとに超過料金100円(子どもは50円)が必要。

利用の際は、次のことに注意してください。▷大きな浮き具(直径1m以上)やビーチボールは使用禁止▷小学校3年生以下の子どもの18歳以上の保護者の付き添いが必要(保護者1人につき子ども2人まで)▷オムツ(プール用オムツを含む)着用の方は利用不可

【プールの休館日】

8月21日(日)・22日(月)は水泳大会のため、終日一般利用ができません。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください。

所 申 園 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

枚岡公園 夏休み工作

竹で知恵の輪を作ります。 ☎8月7日(日)9時30分～12時 所 枚岡公園内森の工作室 対小学校高学年以上の方 ※保護者同伴。 定10人(申込先着順) 料500円 持マスク、軍手、持ち帰り用袋 申 8月1日(月)10時から電話で

所 申 園 枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

みどりの講座&催し

【園芸スキルアップ講座】

多肉植物の寄せ植えについて学びます。植えた植物は持ち帰れます。 ☎9月2日(金)10時～12時 所 やまなみプラザ(四条) 市内在住の方 定25人(抽選) 料500円 持軍手 申 8月1日(月)～15日(月)に電話で 申 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

【緑化ボランティア入門講座】



☎9月14日(水)・29日(水)・10月5日(水)・27日(水)・11月9日(水)・12月2日(金)・来年1月25日(水)・2月22日(水)・3月15日(水)・26日(日)10時～12時30分(計10日間) 所 花園中央公園内東側温室 ※9月29日はくすのきプラザ(若江岩田駅前)、10月27日は夢広場(布施駅前)で実施。 対全日程参加でき、講座修了後緑化ボランティアリーダーとして市の緑化活動に協力できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 対園芸の基礎や花壇の植付け・デザインなど 申 8月31日(水)までに電話で

申 みどり景観課

【記念樹をプレゼント】

出生や結婚、入園、入学などの記念に苗木をプレゼントします。 対市内在住で、令和3年8月1日～令和4年7月31日に出生・結婚・結婚記念(銀婚、金婚、ダイヤモンド婚)・転入・転居の記念日がある方、今年4月に入園(保育園、幼稚園、こども園)・入学(小・中学校)した方、今年度新成人となった方 ※抽選。11月13日(日)に花園中央公園内東側温室で配布します。 申 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を8月31日(水)(消印有効)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。樹木の種類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 申 579-8003日下町7-3-8 (株)ホソカワストーンズ



申 みどり景観課

クレイクラフト教室

樹脂粘土でコスモスを作ります。 ☎9月3日(日)10時～12時 所 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 定20人(抽選) 料2200円 持マスク、持ち帰り用袋 申 基本事項(12面に掲載)を8月19日(金)(必着)までに往復ハガキで

所 申 園 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(代兼用)

むかしごとのワークショップ 藍染めチャレンジ

藍の生葉から染め液を作り、ハンカチを染めます。 ☎8月20日(日)10時～11時・11時30分～12時30分・14時～15時 対3歳児～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。 定各8人(抽選) ※入館料300円が必要(中学生以下は無料)。 持木綿のハンカチ 申 8月5日(金)～7日(日)に鴻池新田会所ウェブサイト

所 申 園 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

角田総合老人センターの教室

【ユッキーズ・ダンス教室】

☎8月17日(水)13時30分～15時 所 角田総合老人センター 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 対ストレッチ、脳トレ、ダンス 持タオル、飲み物 申 8月2日(水)～12日(金)に電話または直接

【オレンジメンバー養成講座】

☎8月23日(水)・30日(水)・9月6日(水)・21日(水)13時～16時10分(計4日間) 所 東体育館 対認知症サポーター養成講座を修了した市内在住・在勤(いずれか)の方 定30人(申込先着順) 申 基本事項(12面に掲載)と市外在住の方は勤務先・所在地を8月1日(月)から電話またはファクスで

申 園 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

盲ろう者通訳・介助者養成研修

☎9月21日(水)～来年3月13日(月)(うち計20日間) 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1) 対全日程受講できる方 定60人 ※テキスト代などが必要。 申 申込書を8月12日(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係で配布。詳しくはお問合せください。

所 申 園 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59(社福)大阪障害者自立支援協会(盲ろう者等社会参加支援センター) 06(6748)0587、FAX06(6748)0589、E haken@daisyokyo.or.jp

所 申 園 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

らくらく筋トレくらぶ



☎8月22日・29日・9月5日・12日・26日・10月3日・17日・31日・11月14日・28日の月曜日9時30分～11時(計10日間) 対全日程参加できる、市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した69歳以下(令和5年3月31日時点)で初めて参加する方 ※医師の指示による運動制限のある方と今年度の水中ウォーキングに参加した方、今秋実施予定のノルディックウォーキングに参加する方を除く。 定15人(抽選) 対筋トレとステップエクササイズ、講話 持タオル、飲み物 申 基本事項(12面に掲載)を8月15日(月)までに電話で(ファクス、直接も可) 所 申 東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135 所 申 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

車いすスポーツを 楽しもう!

国枝慎吾選手
が来ます!

【車いすテニス体験】

東京2020パラリンピック車いすテニス男子シングルス金メダリストの国枝選手(写真)を講師に招き、車いすテニスを体験します。 対小学校5年生以上のテニス経験者 定10人(申込先着30人の中から抽選) 持ラケット、タオル、飲み物 ※車いすは貸し出します。



【観覧のみ】

車いすテニス体験の様子を観覧できます。 定50人(申込先着順)

【観覧+車いすスポーツ体験】

車いすテニス体験で国枝選手が指導する姿を観覧できます。車いすソフトボール・バスケットボール

の体験ブースもありません。 定100人(申込先着順)

【観覧のみ】

車いすテニス体験の様子を観覧できます。 定50人(申込先着順)

☎9月18日(日)10時～12時30分 ※雨天時は体験会は中止となり、市民美術センターでトークショーを開催(体験会観覧のみ申込みの方は参加不可)。 申 8月1日(月)9時～31日(日)17時に申込専用ウェブサイト(それぞれのコードからアクセス可)

所 申 園 ウィルチアスポーツコート 072(961)3668、FAX072(961)3661





友だち 募集中

東大阪市 LINE 公式アカウント

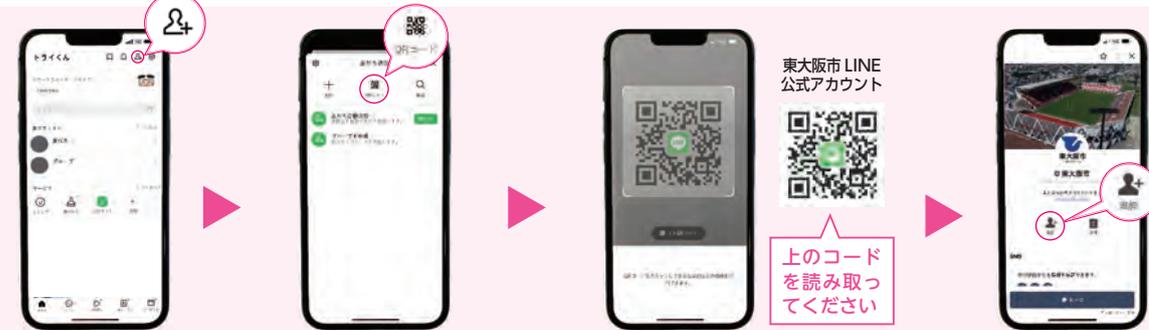
市では、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信するため、「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開設しています。ぜひ、ご活用ください。
 ☎ 広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

..... こんな情報が手に入ります

- 防災**
避難所の開設など
- 子育て**
健診・予防接種・イベントなど
- ごみ**
ごみ収集日など
- 観光・イベント**
おでかけ情報など
- 新型コロナ・ワクチン**
市内の感染動向・ワクチン接種情報など

etc...

友だち登録方法



ホーム画面の右上にある「友だち追加」のアイコンを押す

「QRコード」のアイコンを押す

コードを読み取る

「追加」のアイコンを押す

東大阪市 LINE 公式アカウント

上のコードを読み取ってください

市公式

Instagram

はじめ
ました



higashiosakacity_official

Follow me!!



ID:higashiosakacity_official

フォロー・いいね
お待ちしております

市内で撮影した素敵な写真を紹介する「市公式 Instagram」をはじめました。
 ☎ 広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821