

6月食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立保育会、東大阪市保健所、東大阪地域活動栄養士会、東大阪市食生活改善推進協議会、東大阪市農業振興啓発協議会
施設等名	東大阪市アリーナ
取組等の名称	わんぱくフェスティバル:食育コーナー「やさい de 食育体験」
実施時期	令和4年6月3日(金)10:00~13:00
取組内容	<p>東大阪市私立保育会主催の「わんぱくフェスティバル」にて、「野菜 de 食育」をテーマに、東大阪市保健所と東大阪地域活動栄養士会、東大阪市食生活改善推進協議会と協働で、参加者に普及啓発を行いました。</p>  <p>(内容)</p> <ol style="list-style-type: none"> ①パネル展示(噛むことの効用、エコ農産物、第4次食育推進計画) ②野菜の展示(東大阪市農業振興啓発協議会協賛) ③幼児食のフードモデルの展示 ④朝食・野菜等のレシピの配布 ⑤やさいシールで野菜を食べよう ⑥野菜の折り紙(東大阪市食生活改善推進協議会) ⑦野菜の切り口クイズ、三色食品群の掲示(東大阪地域活動栄養士会)  <p>(参加者の様子)</p> <p>親子で一緒にクイズや折り紙を楽しんだり、展示した野菜と一緒に写真を撮ったりなど、媒体を通して野菜に親しみを持ってもらえました。幼児食の展示や野菜や朝食のレシピを活用して、参加者にバランスの良い食事や野菜を食べることの啓発ができました。</p>   