

6月食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市
施設等名	中保健センター
取組等の名称	6月は食育月間～家族で野菜を食べよう～
実施時期	6月1日～30日
取組内容	<p>・保健センターの掲示板に、「バランスよく食べよう」の情報や啓発ポスター等を掲示した。</p>  <p>・1歳6か月児健診等の乳幼児健診や幼児対象の教室等にて、裏面に「6月食育月間」のPRを記載したシールと台紙を配布して、「野菜を食べる」や「バランスよく食べる」ことを普及啓発した。</p>  <p>・4か月児健診の保護者や妊産婦対象の「みんなでマタニティ」教室では、朝食メニューを配布し、「朝食を食べる」ことの大切さなどを伝えた。</p>