

## 6月食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市、東大阪地域活動栄養士会、東大阪市農業振興啓発協議会、東大阪市集団給食研究会
施設等名	主催：健康部保健所健康づくり課 共催：東大阪地域活動栄養士会 協賛：東大阪市農業振興啓発協議会 協力：子どもすこやか部保育室保育課
取組等の名称	6月食育月間普及事業「子ども受けバッチリ！オンライン簡単野菜料理教室」
実施時期	令和4年6月17日(金)、6月23日(木)
取組内容	<p>次世代を担う若い世代の食育推進と、「6月食育月間」の普及啓発を目的として、就学前の子どもをもつ保護者を対象に簡単野菜料理教室を行いました。 「新しい生活様式」に対応した食育活動として、オンラインで実施しました。 参加者からは好評でした。</p> <p>(内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育所の人気メニューを用いた調理実習</li> <li>・栄養士講話「食育の話～野菜について～」</li> <li>・レシピ集の配布</li> </ul> <p>(調理メニュー)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大根と鶏そぼろのココロ丼</li> <li>・唐揚げの中華和え</li> <li>・わかめとコーンの和風炒め</li> </ul> <p>(参加者の感想)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐揚げを野菜でかさましたり、わかめを炒めるのが新鮮でした。</li> <li>・できあった料理は講座名の通り、子ども受けバッチリでした。</li> <li>・会場に行かなくても、家で調理実習を受けることができ良かった。</li> <li>・お昼ご飯として食べて、夕食のおかずもできて助かりました。</li> <li>・野菜を摂ることのメリットが知れて良かった。</li> </ul>



