

6月食育月間の取り組み

所属団体名	東大阪市私立幼稚園協会
施設等名	認定こども園恵徳幼稚園
取組等の名称	東大阪地域活動栄養士会による食育指導(年長児)
実施時期	6月28日(火)
取組内容	<p>ねらい ・栄養バランスを学び、好き嫌いなく食べられるようになる。</p> <p>・朝食をバランスよく食べる</p> <p>目 標 ・食品の栄養的特性を知る。</p> <p>内 容 ・3色分類のポスターをとおして、食品の働きが違うことを知り、好き嫌いなく食べる大切さを知る。</p> <p>・食品釣りゲームで、たくさんある食品の中から釣ったものを、どの色に入る食品を考え、3色バランスよく釣ってくる。</p> <p>・好き嫌いなく食べることの必要性や、朝食を食べることの大切さについての話を聞く。</p>

