



55歳以上の方対象

シニア向け

事前予約制

参加無料

強みを活かす働き方セミナー

自分の強みと弱みを再確認し、それをどのように仕事に結びつけるかを考えます。目標設定の重要性を確認し、「働くありたい姿」と「なりたい姿」を明確にします。自分らしい働き方を見つけるヒントが得られるセミナーです。

プログラム

※当セミナーへの参加は雇用保険受給における求職活動実績として認定されます。

STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
自分の強みと弱みを知る	仕事探しへの活かし方	目標設定について	ありたい姿と なりたい姿を考える

日時 **2026年4月14日[火]**
14:00～15:40(受付13:30～)

場所 **東大阪市リージョンセンター 夢広場**
多目的ホール
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 **ヴェル・ノール布施5階**

対象 **55歳以上の方** 定員 **50名** 持ち物 **筆記用具**

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。
(公社)東大阪市シルバー人材センター
協力:ハローワーク布施



イオン布施駅前店
ヴェル・ノール布施5F

東大阪市
リージョンセンター
夢広場

バス
ターミナル

●三井住友銀行

北改札口

布施駅

近鉄奈良線・大阪線

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



お申込み・お問い合わせ



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL: 06-4306-5360 FAX: 06-4306-5160

開館時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始を除く

セミナーの参加には就活ファクトリー東大阪への会員登録が必要になります。

