



55歳以上の方対象

シニア向け

事前予約制

参加無料

【ジョブ・カード活用】セカンドキャリアを考える キャリアデザインセミナー

定年後の人生を見据え、自分の経験や価値観を整理しながら、働き方や社会参加など新たな生き方を考え、具体的な一歩を踏み出すためのセミナーです。

プログラム

※当セミナーへの参加は雇用保険受給における求職活動実績として認定されます。

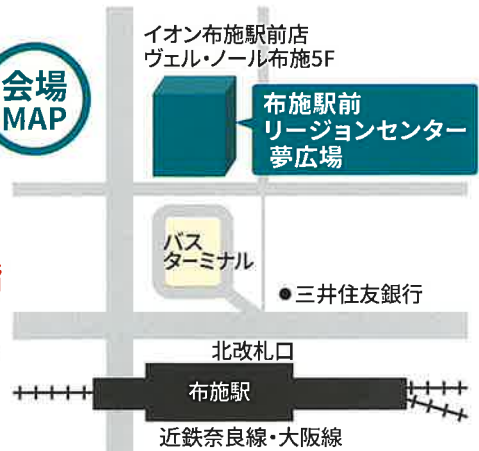
STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
過去を振り返り ライフラインを作る	大切にしたい 自身の価値観を知る	過去の経験から 活かせる強みを探す	これからの生き方や 計画を立てる

日時 2026年7月30日[木]
14:00～15:40(受付13:30～)

場所 布施駅前リージョンセンター 夢広場
多目的ホール
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施5階

対象 55歳以上の方 定員 50名 持ち物 筆記用具

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。
(公社)東大阪市シルバー人材センター
協力:ハローワーク布施



要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



お申込み・お問い合わせ



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

開館時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始を除く

セミナーの参加には就活ファクトリー東大阪への会員登録が必要になります。

