

2	小学校給食の再開
3	児童手当の申請を
6・7	働きたい方・仕事で悩んでいる方をサポートします
保存版 特定健康診査・がん検診	

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号 人口 48万8490人 世帯数 23万3876世帯(令和4年4月1日現在)
電話 06 (4309) 3000 FAX 06 (4309) 3821 市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> 市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>



**朝から夜まで
大阪の景色を一望**

**展望ロビー
無料開放**
9:00~23:00
(年末年始を除く)

市の魅力を発信するため、市ではさまざまな取り組みを行っています。このほど、市役所本庁舎22階の展望ロビーのプロモーションを開始しました。
 国際観光室 06(4309)3230・FAX06(4309)3849
 管理課 06(4309)3125・FAX06(4309)3826

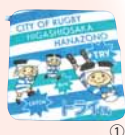
見つけに行こう
このまちの魅力



市の魅力をPRするで!

**トライくんの
グッズを販売**

市では、ぬいぐるみなどのトライくんグッズを販売しています。このほど、新たにガーゼミニタオル(写真①)、ぬいぐるみコインケース(写真②)を追加販売することになりました。■ヤマザキYショップ東大阪市役所店(荒本北1)、ホテルセイリウ(上石切町1)、ホテルウィングインターナショナルセレクト東大阪(長田東2) ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



 国際観光室

大阪の景色を楽しみませんか
市役所本庁舎22階
展望ロビー

市では、市役所本庁舎22階にある展望ロビーの認知度向上を図るため、ポスターや誘導サインを設置しました。展望ロビーからは、「日本夜景遺産」に認定された東大阪ジャンクションを望む夜景や、空気の澄んだ日には淡路島まで見ることが出来ます。

市役所にお越しの際には、展望ロビーに立ち寄り大阪の景色をお楽しみください。
「トライくんのバッジを作成」
展望ロビーからの景色をデザインした市マスコットキャラクターのトライくんのピンバッジを作成しました(右下写真)。今後、イベントなどで配布予定です。配布企画などはトライくん公式Twitterでお知らせしますので、フォローしてお待ちください。※郵送配布などは行いません。

トライくん公式
Twitterはこちら
(@tryhigashiosaka)



連続テレビ小説「舞いあがれ!」タイトルロゴの利用に関する 地域事業者向け説明会を開催

今年秋からの連続テレビ小説「舞いあがれ!」の舞台の1つが東大阪であることから、(一社)東大阪ツーリズム振興機構では観光振興を目的とした商品開発やプロモーションをしたい地域事業者向けにドラマの名称、タイトルロゴ画像などの使用にあたっての説明会を開催します。

 5月30日(月)14時~15時30分  クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ  「舞いあがれ!」番組概要、番組二次使用の展開、質疑応答  申込専用ウェブサイト(右のコードからアクセス可)



 (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084  国際観光室

最新情報は
(一社) 東大阪
ツーリズム
振興機構
ウェブサイト
でチェック



向かい風を受けてこそ飛行機は高く飛べる!
ヒロイン・舞が、モノづくりのまち・東大阪と自然豊かな長崎・五島列島でさまざまな人との絆を育みながら、飛び夢に向かっていく挫折と再生のドラマです。
出演 福原遥さん、高橋克典さん、永作博美さん、横山裕さん(関ジャニ∞)、赤楚衛二さん、山下美月さん(乃木坂46)、高畑淳子さんなど
今年秋 NHK 総合テレビで放送開始

届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市民課 06

【児童手当などの関係】 児童手当や児童扶養手当などの申請

政策調整室 06(4309) 3016、FAX 06(4309) 3847

中学校卒業までの子どもが対象

児童手当の申請を

表1 児童1人当たりの支給額（月額）

児童の年齢	支給額 ※1
3歳未満	1万5000円
3歳以上小学校修了前（第1・2子）	1万円
3歳以上小学校修了前（第3子以降）※2	1万5000円
中学生	1万円

※1 所得制限限度額以上所得上限限度額未満の方は特例給付として児童1人当たり5000円を支給します。
※2 「第3子以降」とは、18歳到達後の最初の3月31日まで養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

表2 今年10月支給分からの所得制限限度額・所得上限限度額

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
扶養親族などの数（カッコ内は例）				
0人（前年末に児童が生まれていない場合など）	622万円	833万3000円	858万円	1071万円
1人（児童1人の場合など）	660万円	875万6000円	896万円	1124万円
2人（児童1人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	698万円	917万8000円	934万円	1162万円
3人（児童2人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	736万円	960万円	972万円	1200万円
4人（児童3人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	774万円	1002万円	1010万円	1238万円
5人（児童4人＋年収103万円以下の配偶者の場合など）	812万円	1040万円	1048万円	1276万円

※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額（所得額）は上記の額に当該老人控除対象者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
※扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額（所得額）は1人につき38万円（扶養親族などで老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。
※所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除があります。

児童手当制度は、中学校卒業（15歳到達後最初の3月31日）までの児童を養育している方に手当を支給する制度です。なお、公務員（独立行政法人を除く）は勤務先へ申請してください。

支給額 表1のとおり

支給時期 原則、毎年6月15日、10月15日、2月15日に、それぞれの前月分までの手当を支給

支給開始年月など 原則、申請した月の翌月分から支給します。ただし、出生日や転入した日（異動日）が月末

に近いうち、申請日が翌月になっても事由発生日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。また、市外へ転出した場合、市から支給する児童手当・特例給付は転出予定月分までとなります。必ず転出先の市区町村で転出予定日の翌日から15日以内に認定申請手続きをしてください。いずれの場合も申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

支給条件 ▽原則、児童が日本国内に住民登録している場合（留

学のために海外在住で一定の要件を満たす場合は支給対象）▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）▽児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則その施設の設置者や里親などに支給▽その他、未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の方に支給

）に支給
【所得上限限度額を新たに設定】
今年10月支給分から、所得上限限度額が一定の要件を満たす場合は支給対象）▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）▽児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則その施設の設置者や里親などに支給▽その他、未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の方に支給

ら、所得上限限度額が一定の要件を満たす場合は支給対象）▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）▽児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則その施設の設置者や里親などに支給▽その他、未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の方に支給

ら、所得上限限度額が一定の要件を満たす場合は支給対象）▽父母が離婚協議中などにより別居している場合は、児童と同居している方に優先的に支給（別途申立てが必要）▽児童が施設に入所している場合や里親などに委託されている場合は、原則その施設の設置者や里親などに支給▽その他、未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいるため代わりに養育する国内在住の方に支給

申請に必要な書類など、詳しくは市ウェブサイトをのぞいていただく（下のコードからアクセス可）、お問合せください。

今年10月支給分から一部制度変更
現況届の提出が原則不要に

児童手当制度の変更により、毎年6月に提出していた現況届の提出が原則不要になりました。それに伴い、更新後の通知書の送付を廃止します。詳しくは市ウェブサイトをのぞいていただくか、お問合せください。

◆ 国民年金課 06（4309）3165、PAX 06（4309）3805

高額医療・高額介護合算制度の自己負担限度額

（70歳未満の方）

所得区分	自己負担限度額（年額） （医療保険＋介護保険）
基準所得901万円超	212万円
基準所得600万円超901万円以下	141万円
基準所得210万円超600万円以下	67万円
基準所得210万円以下 （住民税非課税世帯を除く）	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※基準所得とは、合計所得金額から基礎控除と純損失の繰越額を引いた金額の国民健康保険加入者全員の合計額です。

（70歳以上の方）

課税状況	所得区分		負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険＋介護保険)
課税世帯	現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	3割	212万円
		Ⅱ 課税所得 380万円以上		141万円
		Ⅰ 課税所得 145万円以上		67万円
	一般			56万円
非課税世帯	低所得Ⅱ		後期: 1割 国保: 2割	31万円
	低所得Ⅰ			19万円 (※1)

※1 同一世帯に、基準額が「低所得Ⅰ」の「19万円」であり、かつ介護（予防）サービスの利用者が複数いる場合、「高額医療合算介護（予防）サービス費」については、「低所得Ⅱ」の基準額である「31万円」を適用して介護保険分の支給額を再計算しますので、介護支給額（見込み）とおり支給されません。再計算による介護支給額については、加入している介護保険担当窓口にお問合せください。

（注）令和2年8月～令和3年7月末の間に、他の都道府県（国民健康保険加入の方は大阪府内の他の市町村から転入した方も対象）から転入した方は、お知らせが届いていない場合でも、申請により負担額に応じて支給される場合があります。詳しくは後期高齢者医療制度加入の方は大阪府後期高齢者医療広域連合給付課または本市医療保険室資格給付課、国民健康保険加入の方は本市医療保険室資格給付課までお問合せください。

高額医療・高額介護合算制度

対象者は申請を

国保
後期高齢

同じ保険に加入する同一世帯内で医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を支給します。申請がまだの場合は、早めに申請してください。

自己負担限度額を超えた方は申請を
2年8月1日～令和3年7月31日の自己負担額（の対象者には、国民健康保険は2月初旬、後期高齢者医療制度は3月上旬に申請書を送付しました。

高額医療・高額介護合算制度は、同じ保険に加入している同一世帯内の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、合計額が自己負担限度額（表参照）を超えた場合にその超えた額を支給します。

令和2年度分（令和2年8月1日～令和3年7月31日）の自己負担額（の対象者には、国民健康保険は2月初旬、後期高齢者医療制度は3月上旬に申請書を送付しました。

なお、国民健康保険加入の方は、令和元年度分の申請期限が7月31日（日）となっています。申請がまだの場合は、早めに申請してください。

【支給対象となる例】
次の状態が継続して

いる場合、支給対象となります。

▽自身の要介護認定者で訪問介護などの介護サービスを受け、在宅で病気の治療（医療）を受けている▽2人世帯で、1人が特別養護老人ホームに入居し介護サービスを受け、もう1人が入院し医療を受けている▽2人世帯で、1人が要介護認定者で在宅介護サービスを受け、もう1人が定期的に医療機関を受診しているなど

◆ 市医療保険室資格給付課 06（4309）3167、PAX 06（4309）3804



省エネ・バリアフリー・耐震改修

改修工事住宅の固定資産税を減額

既存の住宅に一定の省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした場合に、所有者からの申告により改修工事完了の翌年度分の固定資産税を減額します。

制度の利用を考慮している方は、工事をする前に、要件に当てはまるかどうかを必ずご相談ください。

また、申告は原則として改修後3か月以内に行ってください。

熱損失を防止する省エネ改修

【平成26年4月1日以前から所在する住宅（賃貸住宅を除く）】

対象となる工事 窓の断熱改修工事を含む、床・天井・壁（いずれか）の断熱改修工事の断熱改修に要した費用が60万円を超える



（国または地方公共団体からの補助金などをもって充てる部分を除く）または断熱改修工事にかかる費用が50万円を超え、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置工事にかかる費用をあわせて60万円を超える。▽令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上で、熱損失防止改修工事証明書の発行を受けた

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の3分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）※長期優良住宅の認定を受けて改修した場合3分の2。

必要書類 申告書、工事内容・費用がわかる書類や明細書、建築士・指定確認検査機関・登録住宅性能評価機関が発行する証明書

高齢者・障害者が居住する住宅のバリアフリー改修

【新築した日から10年以上を経過した高齢

者または障害者が居住する住宅（賃貸住宅を充てる部分を除く）

対象となる工事

▽廊下の拡幅 ▽階段の勾配の緩和 ▽浴室・トイレの改良 ▽手すりの取付け ▽床の段差の解消 ▽引き戸への取替え ▽床表面の滑り止め

工事の要件 次の全

てに該当するもの ▽改修工事に要した費用が50万円を超える（国

または地方公共団体からの補助金などをもって充てる部分を除く）

▽令和6年3月31日までに改修工事を行い、改修後の床面積が50㎡以上である

居住者の要件 次の

いずれかに該当する方 ▽65歳以上 ▽要介護認定または要支援認定を受けている ▽障害がある

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税

納期限は5月31日 固定資産税・都市計画税、軽自動車税

いずれも納期限は5月31日（火）です。

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で

納めてください。バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリ（PayPay、au PAY、d払い、J coin pay、LINE pay）での納付も可能です。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

【固定資産税・都市計画税第1期分】

固定資産税は、1月1日現在、土地または家屋もしくは事業用の償却資産の所有者にか

額の3分の1（1戸当たり100㎡相当分まで）必要書類 申告書、工事内容・費用がわかる書類や明細書、工事箇所がわかる写真、居住者の要件に該当していることを示す書類など

耐震基準に適合させる住宅耐震改修

【昭和57年1月1日以前から所在する住宅】

工事の要件 費用が50万円を超える、現行の耐震基準に適合させる改修工事

減額する額 当該住宅にかかるとる固定資産税額の2分の1（1戸当たり120㎡相当分まで）※長期優良住宅

の認定を受けて改修した場合3分の2。通行障害既存耐震不適格建築物に該当する場合は、改修工事完了の翌年度から2年間減額。

必要書類 申告書、建築安全課・建築士・登録住宅性能評価機関などが発行する現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書、工事費用がわかる書類など

詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

【市】固定資産税課 06(4309)3141

13144、FAX 06(4309)3810

かる税です。土地や家屋を売買した場合は、契約内容などをよくご確認ください。

また、口座振替を利用している方は、残高確認をお願いします。

残高不足などで引落しができなかった場合、後日納付書（督促状）を送付します。この場合、延滞金がかかることがありますので、残高には充分ご注意ください。

【軽自動車税】

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に、その年度分が課税されます。4月1日を過ぎ

てから廃車手続きをし

た場合、その年度分は課税されますので、ご注意ください。なお、4月2日以降に登録手続きをした場合、その年度分は課税されません。

【市】固定資産税・都市計画税の課税課 06(4309)3141

3134、FAX 06(4309)3810

▽納付相談 06(4309)3148、FAX 06(4309)3808

6(4309)3808

3808

公開しています 市長交際費

昨年10月〜今年3月に使った市長交際費は、次のとおりです。

※市役所本庁舎1階市政情報コーナーで公開しています。閲覧時間は月曜日、金曜日9時〜17時30分（祝休日を除く）です。

項目・金額・件数
▽敬労費 3万3000円(2件) ▽賛助金など 2万2000円(1件) ▽記念品 7万9200円(4件)

▽秘書課 06(4309)3100、FAX 06(4309)3847

新型コロナ

療養証明書を

発行します

市では、新型コロナウイルス感染症と診断され、療養を終えた方を対象に療養証明書を発行します。必要の方は、療養終了後に申請してください。申請から発行まで1か月〜2か月程度かかりますので、ご了承ください。

【新型コロナウイルス感染症と医師に診断された市内在住の方または市内で療養した方】

証明する療養期間 発生届の診断日から療養期間中の厚生労働省通知に基づく療養期間の最終日まで

発行部数 1部 ※原本は保管し、保険請求や勤務先への提出はコピーなどで対応してください。

【市】電子申請システムで申請または申請書を郵送 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。



【市】578-0941

岩田町4-3-22

300 保健所新型コロナウイルス感染症課証明発行担当

【市】新型コロナウイルス感染症課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

3809

3809

3809

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いします。車での来場はご遠慮ください。

成人歯科健康相談

時 6月2日(木)9時30分～11時30分
 対象 市内在住の20歳以上の方 定 10人
 (申込先着順) 申 電話で
 所 中保健センター

カラダ若返りお役立ち講座



時 5月25日(木)9時30分～11時30分
 対象 市内在住の40歳～74歳の方 定 12人
 (申込先着順) 内 健康講話、運動実践
 備 タオル、飲み物 申 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、直接可)
 所 西保健センター

肺がん・結核エックス線検診



検診の様子

時 所 申 6月1日(木)・17日(金)9時20分から中保健センター／各実施日の2日前まで
 7日(木)・21日(火)9時10分から西保健センター／各実施日の4日前まで
 8日(木)14時から東保健センター／1日(木)まで
 対象 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 定 各20人(申込先着順)
 申 各申込期限までに電話で
 所 東・中・西保健センター

血糖値を下げる教室

時 6月7日(火)・14日(火)・28日(火)13時30分～15時(計3日間) 定 血糖値が高い方(HbA1c 6.5以上)とその家族 定 12人(申込先着順) 内 講話、運動療法
 最近の血液検査結果 申 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、市ウェブサイトに右のコードからアクセス可)からも可
 所 中保健センター

かかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう



処方箋をもらったときに調剤してもらった薬局を決めておくと、あなたの体質や今までに服用した薬のことも記録し、薬の量や飲み合わせを確認して調剤してもらうことができます。また、複数の医療機関にかかっている場合、それぞれの処方箋に同じ名前の薬がなくても、よく似た作用や全く同じ成分のものが処方されていることがあります。お薬手帳を持参し、確認してもらうことで、これらによる副作用を防ぐことができます。

かかりつけ薬剤師・薬局があれば、薬局でもらう薬のことだけでなく、市販薬や健康食品についての相談もできますので、自宅の近くなど身近なところで信頼できるかかりつけ薬剤師・薬局をもちましよう。

問 環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807



市立東大阪医療センター
泌尿器科

小野 豊 部長

前立腺がんの早期発見のために 50歳を過ぎたらPSA検査を

わが国の前立腺がんは、高齢化や食生活の欧米化などの影響で患者数が急速に増えています。



現在では、男性のがんで最も多いのが前立腺がんになっています。

早期の前立腺がんは特有の自覚症状がなく、排尿に関する症状が出現したときにはすでにかなり進行しており、約40%にはほかの臓器に転移がみられることがわかっています。前立腺がん検診以外

に、早期の前立腺がんを見つけることは難しいですが、検診内容は簡単です。検診は採血のみで、前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSAの値を測定します。

前立腺がんは50歳を過ぎると罹患率が急激に増加するため、定期的にPSA検査を受けることをお勧めします。泌尿器科専門でなくても、かかりつけ医のクリニックで簡単に検査ができますので、相談してみてください。

問 (地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194



糖尿病食は健康食

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

定期的に歯科健診を受けまよう

ゆっくりよく噛んで食べることで早食いや食べ過ぎを予防でき、血糖値の上昇が緩やかになります。よく噛んで食べるためには、歯と歯茎(歯肉)が健康であることが大切ですが、糖尿病になると口腔内の状態が変わり、歯周組織に影響を与えるため重度の歯周病にもなりやすくなります。定期的な歯科健診で歯や歯茎の健康状態を確認しましょう。よく噛んで食べるためのポイントは次のとおりです。 ①きのこ類、海藻類、根菜類、いか・たこなど、歯ごたえのある食材を選ぶ ②食材は大きめに厚めに切る ③一口の量を減らす ④食事の時間に余裕をもつ ⑤噛む回数は30回をめざす

えびとのかのピリ辛オイスター炒め

(1人分の栄養価：エネルギー 163kcal、塩分1.6g、野菜70g)

材料(2人分) えび120g、いか120g、酒小さじ1、片栗粉小さじ1、グリーンアスパラガス80g、パプリカ(黄)60g、エリンギ80g、A(酒小



歯ごたえのある食材や、大きめにカットした野菜は、噛むことにつながります。

じ2、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1、オイスターソース小さじ1、豆板醤小さじ1/2、植物油小さじ1、水大さじ1

①えびは殻をむいて背わたを取り、いかは皮をむき、かのご切りにして短冊に切り、酒、片栗粉をまぶす

②アスパラガスは根元の皮をむき1.5cm幅の斜め切りにする。エリンギは長さを半分に切り、縦4つ～6つ割りにする。パプリカは長さを半分にして7mm～8mm幅に切る

③Aの調味料をあわせておく

④フライパンに油を熱し、えびといかを中火で炒め、色が変わったら②のアスパラガス、エリンギ、パプリカを入れて混ぜ、水を加えて蓋をして弱火で蒸し焼きにする

⑤えび、いか、野菜に火が通ったら火を強めて水気を飛ばし、③の調味料をからめる

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

健康づくり課

HIV感染を確認できるのは検査だけ

あなた自身のためにまず検査を



エイズ(後天性免疫不全症候群)とは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫機能が破壊されてさまざまな病気を発症する状態のことをいいます。

一人ひとりが感染予防の行動をとり検査を受けることで、感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わっていません】

新規 HIV 感染者数は、前年より減少傾向ですが、依然として予断を許さない状況です。感染していても自覚症状はほとんどなく、二次感染による感染者の潜在的増加が懸念されています。感染を早期に発見し適切な治療を受けることで、エイズの発症を抑えることができます。まず検査を受けましょう。

【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に

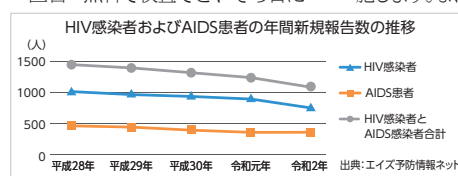
結果がわかります。時 6月7日(火)18時～19時30分 所 中保健センター 定 30人(申込先着順) 申 母子保健・感染症課へ電話で ※希望者には同時に梅毒検査、クラミジア検査も実施(結果は1週間後、中保健センターで返却)。クラミジア検査は尿検査ですので、検査前1時間は排尿を控えてください。

【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗体検査、梅毒検査、クラミジア検査を実施しています。いずれも匿名・無料で検査できます(結果は1週間後、保健センターで返却)。各保健センターへ電話で

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、夜間即日エイズ抗原抗体検査と専門相談は予約制(匿名可)で実施します。なお、検査についての証明書

の発行はありません。
 申 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821
 東保健センター
 中保健センター
 西保健センター



※令和2年は新型コロナウイルス感染症の影響で検査数自体が減少。

表① 接種券の発送スケジュール

2 回目接種日	3 回目接種券の発送日
昨年10月18日～10月24日	4月19日(火) 済
昨年10月25日～10月31日	4月26日(火) 済
昨年11月1日～11月7日	5月2日(月) 済
昨年11月8日～11月14日	5月10日(火)
昨年11月15日～11月21日	5月17日(火)
昨年11月22日～11月28日	5月24日(火)

※到着までに1週間程度かかることがあります。
※国の方針などにより発送日が変更になる場合があります。

表② 集団接種会場の開設日時

施設名 (所在地)	開設日時
四条図書館 2 階 (南四条町1-1)	月曜日～土曜日 9 時～17 時30 分
市花園ラグビー場南側メインゲート横 (松原南1-1-1)	月曜日～金曜日13 時～16 時 土曜日13 時～20 時 日曜日 9 時30 分～18 時
ヴェル・ノール布施 1 階南東側 (長堂1-8-37)	月曜日～土曜日 9 時30 分～18 時
クリエイション・コア東大阪南館 3 階 (荒本北1-4-1) ※ 5 月28 日(土)をもって接種は終了します。	

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。
※集団接種会場への問合せはご遠慮ください。

表③ 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	5月15日(日)まで
5月9日(月)9時から	5月16日(月)～5月22日(日)
5月16日(月)9時から	5月23日(月)～5月29日(日)

※新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付。

**東大阪市新型コロナワクチンコールセンター**
06(7668) 0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。
開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分
※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス(072-929-8239) でご相談ください。

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。☎は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。自由來館の☎▷あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ＝15組▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝10組 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。 **受付時間**▷あさひっこ＝9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ＝9時30分～16時(月曜日～土曜日)▷ゆめっこ＝9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

- **ももっこ**

【アーリー赤ちゃんタイム】
☎5月17日(火)13時30分～15時30分 ☎5か月までの乳児(未就園児) ☎5組
☎おもちゃ作り、子育ての情報交換など
【子育てサポーターによる相談】
子育て、認定こども園・保育園への入園、一時預かりなどを子育てサポーターに相談できます。 ☎5月20日(金)14時～15時30分 ☎就学前乳幼児(未就園児) ☎数組
◇
【誕生日会】
☎5月27日(金)11時15分～30分 ☎就学前乳幼児(未就園児) ☎15組
◇
☎☎ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080
- **鴻池子育て支援センター**

【誕生会】
身体測定もあります。 ☎☎5月18日(水)▷9時30分～11時30分＝就学前乳幼児(未就園児)▷13時30分～15時30分＝未歩行児(未就園児)
【不思議なころころん】
☎5月24日(火)・25日(水)9時30分～11時30分 ☎就学前乳幼児(未就園児) ☎おもちゃ作り
【アーリー赤ちゃんタイム～名札作り】
☎5月27日(金)13時30分～15時30分 ☎5か月までの乳児(未就園児)
◇
☎各10組
☎☎鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

3 回目接種 新型コロナワクチン クリエイション・コア東大阪南館3階会場は 予約なしでも接種可能に

市では、3 回目接種の促進を図るため、クリエイション・コア東大阪南館3 階会場において、事前予約なしでの接種を実施しています。使用するワクチンは武田/モデルナ社製です。 ☎5月27日(金)までの10時30分～12時・14時30分～16時30分(土・日曜日、祝休日を除く) ☎クリエイション・コア東大阪南館3 階 ☎2 回目接種から6 か月を経過した18 歳以上の市内在住の方 ☎接種券・予診票 接種済証 2 回目の接種日がわかるもの、本人確認書類 ※事前予約者優先。会場外でお待ちいただく場合や接種できない場合があります。11 時30 分までにコールセンターへ問合せると、当日午後の予約も可能です(集団接種全会場)。

接種券の発送
3 回目接種の対象となる方は、2 回目接種から6 か月後を基準として接種券を発送しています。接種券の発送日は表①のとおりです。なお、発送日(表①参照)から1 週間経過してもお手元に届いていない方や接種券を紛失した方は、新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。接種券の再発行などを行います。

接種場所・予約方法
ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場 一覧は市ウェブサイトまたは厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」(下のコードから)

【個別接種】
個別接種は市内約200 か所の医療機関で行っています。使用するワクチンはファイザー社製または武田/モデルナ社製です。接種券が届いた時点から3 回目接種の予約が可能です。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

【集団接種】
集団接種は市内4 か所の施設で行っています。使用するワクチンは武田/モデルナ社製です。接種券が届いた時点から3 回目接種の予約が可能です。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

4 回目接種
国の方針に基づき、市では4 回目接種の準備を進めています。詳細は決まり次第、市政たよりや市ウェブサイトなどでお知らせします。◇◇
☎☎新型コロナワクチンコールセンター 06(7668) 0485、FAX072(929)8239

- **長瀬子育て支援センター**

【赤ちゃんタイム de 名づくり】
☎5月18日(水)13時30分～15時30分 ☎未歩行児(未就園児)
【しゃぼん玉あそび】
☎5月24日(火)・25日(水)9時30分～11時30分 ☎就学前乳幼児(未就園児)
【よちよちタイム】
☎毎週木曜日13時30分～15時30分 ☎歩き始め～1歳11か月の乳児(未就園児)
◇
☎各10組
☎☎長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413
- **荒本子育て支援センター**

【心理職による相談】
☎5月17日(火)9時30分～11時30分 ☎就学前乳幼児(未就園児) ☎数組
【保健師による相談】
☎☎▷5月18日(水)＝未歩行児(未就園児)▷28日(月)＝5か月までの乳児(未就園児) ☆いずれも14時～15時 ☎各10組
【ミニ制作～てんとうむしバッグを作るう】
☎5月20日(金)11時～11時30分・14時30分～15時 ☎就学前乳幼児(未就園児) ☎各10組
◇
☎☎荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

就労支援センター
働くためにはどうしたらよいかを就労支援コーディネーターがしっかりと考え、相談者にあった助言や提案を

中河内地域 若者サポートステーション
働くことに踏み出せない若者(15歳～49歳)を対象にさまざまなサ

市シルバー人材センター
働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。 ☎月曜日～金曜日8時45分～17時15分(祝休日、年末年始を除く) ☎☎市シルバー人材センター(永和人) 06(62)2408、FAX06(6224)2409

労働相談
保険・賃金・労働

空き店舗活用事業補助金
市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

受講生募集 商人育成塾 あきんど塾
経営能力の向上や販売の促進、新商品の開発などを学ぶことがで

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

就活ファクトリー 東大阪
39歳以下の若者や女性を対象に就職活動をサポートする就職支援施設です。 ☎月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、年末年始を除く) ☎☎就活ファクトリー 東大阪 06(4306)5166

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。

市内商店街の活性化のため、空き店舗を活用して事業を始める方に補助金を交付します。
また、創業支援セミナー「あきんど塾」も開講します。



その他

市民美術センター 施設利用申込みを受付

12月6日(木)～来年4月2日(日)（特別展などの期間を除く。月曜日は休館）の施設の利用申込みを受け付けます。 ⑤美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会、茶会の開催 ⑥第1～第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 ⑦6月1日(木)～7日(木)10時～17時に直接※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、7月1日(金)から再度受付（申込先着順）。施設の規模や利用料金など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。

⑧⑨⑩市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

政府による、緊急時における市民への迅速かつ確実な情報伝達を目的としたJアラート（全国瞬時警報システム）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。市内に設置している屋外スピーカーからテスト放送が流れます。 ⑤5月18日(木)11時ごろ※放送内容は、24時間以内であれば「06(4309)3010」に電話をすると確認できます。なお、状況により試験を中止する場合は、市ウェブサイトなどでお知らせします。

⑥危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858

市立図書館の利用カード 市電子申請システムで作成できます

市立図書館の利用カードを市電子申請システムで作成できます。詳しくは市または市立図書館ウェブサイトをご覧ください。 ※利用カードの作成には事前に氏名などの登録が必要です。

⑩社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835 ▶永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

光化学スモッグのシーズンで 発令のときはご注意ください

市では、光化学スモッグの発令状況を「のぼり」などでお知らせしています。のぼりは、発令状況によって次のとおり色分けし、市施設や学校園などに立てます。

▶予報＝みどり色 ▶注意報＝黄色 ▶警報＝だいだい色

また、発令状況は府ウェブサイトや防災情報メール配信でも確認できます。

【予報・注意報の発令時は】

屋外での激しい運動や水泳などは避け、屋内へ入りましょう。また、光化学スモッグの原因となる排出ガスを削減するため、自動車の使用は避けてください。

【被害に遭ったときは】

目やのどに刺激を感じたら、水道水で洗って屋内で安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。なお、光化学スモッグによる被害に遭ったと思われる場合はご連絡ください。

⑩公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806



～緊急度レベル★★★★★

SNSがきっかけの

消費者トラブルに注意！

事例1 「毎日30分で誰でも簡単に稼げる」というSNSの広告を見て、副業サイトにアクセスし情報商材を購入したが儲からず、業者から高額なサポートプランを勧められて契約をしてしまった。

事例2 SNSで知りあった人に「悩みを聞いてくれたらお金を払う」と言われ、出会い系サイトに誘導され高額なポイントを払い悩みを聞いたが、お金を払ってくれない。

事例3 SNSの広告で、サプリメントが「お試し価格500円」とあったので注文したが、2回目が届いて定期購入の契約になっていた。業者に電話したがつながらず、解約できない。

事例4 友だちから「SNSでタブレットやWi-Fiルーターを紹介するだけで代理店からキャッシュバックが受けられ、実質無料で機器が買える」と勧められて契約し

た。数か月間のみキャッシュバックが振り込まれただけで業者と連絡が取れなくなり、機器の割賦代金が残った。

解説 SNSは便利なコミュニケーションツールですが、簡単にトラブルに巻き込まれてしまうリスクがあることを認識しましょう。利用するときは次のことに注意してください。

▶SNS上の相手が本当に信用できる相手か慎重に判断する

▶大幅な値引きをうたうSNS上の広告や、「簡単に儲かる」などの投稿やメッセージは鵜呑みにしない

▶SNS上に投稿された情報は拡散すると消去が困難なので、個人情報や自分の写真、身元がわかるような書き込みは安易にしないようにする

⑩消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

親子で遊ぼう！ わんぱくフェスティバル

家庭で子育て中の方を応援するため、市私立保育会が開催します。認定こども園や保育所への入園（所）に関する相談をしたり、親子で交流を楽しんだりできます。また、スキップ楽団による歌のパフォーマンス、遊具コーナー、園児たちのステージ発表、障害者施設の物品販売などもあります。詳しくはわんぱくフェス



ティバルウェブサイトをご覧ください（左下のコードからアクセス可）。

⑤6月3日(金)10時～13時（入場は12時30分まで）⑥東大阪アリーナ ⑦市内在住の就学前乳幼児とその保護者

⑧愛保育園 072(964)0140、FAX072(964)3351 ▶子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

飲用井戸を利用している方は ご連絡を

市内で土壌汚染が判明した際に、汚染場所の周辺地域で飲用井戸を利用している方に対して情報提供を行う予定です。飲用井戸を利用している方は公害対策課へご連絡ください。

⑩公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829

助成します 民有地の植樹資金

市では、良好な都市環境とうるおいのある良好な景観の形成を推進することを目的として、市内民有地の植樹資金を助成しています。申請を希望する場合は工事の前にお問合せください。なお、助成を受けた植栽は5年間変更できません。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

⑩みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書（住民票の写しなど）が取得できるコンビニ交付サービスを、次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなどのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。停止期間 5月30日(月)23時～6月1日(木)6時30分

⑩市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

英語検定・漢字検定 検定受検料を補助します

市立小・中学校在籍児童および生徒が、英語検定（英検）および漢字検定（漢検）を受検する場合、検定受検料の半額を補助します。

⑤英検＝原則第2回限定（1次試験 9月30日(金)～10月22日(土)実施分）▶漢検＝原則第3回限定（来年1月13日(金)～2月18日(土)実施分）※CBT受検の場合は英検が8月20日(土)～10月22日(土)実施分、漢検が12月17日(土)～来年2月18日(土)実施分。児童・生徒1人につき年間各1回。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

⑩学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

自転車駐車場定期利用料金の 減額項目の追加

4月から、市営自転車駐車場の定期利用料金の減額項目に「精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者」が追加されました。

自転車駐車場定期利用料金の減額対象者 ▶生活保護法による保護を受けている方 ▶中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立支援に関する法律による支援給付を受けている方 ▶身体障害者福祉法第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受けている方 ▶療育手帳制度要綱の規定による療育手帳の交付を受けている方 ▶精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 減額内容 定期利用料金の5割を減額

⑩自転車対策課 06(4309)3220、FAX06(4309)3836

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191

※月曜日～金曜日9時～17時30分
（祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く）。

（内閣府）
支援体制を強化！
DV相談+

0120(279)889

※24時間受付。

SNS・メール
相談は右の
コードから（10
か国語対応）



お知らせ コーナー

催し

四条図書館6周年記念～催し&教室

【生活情報雑誌ミニ譲渡会】

提供期間を過ぎた、料理やハンドメイド、園芸、パソコンなどの生活情報雑誌約200冊を1人5冊まで譲渡します。 6月5日(日)9時～12時 市内在住の方 定40人(当日先着順) ※入場制限のため5人で15分ごとの入替え制。9時から整理券を配布。

【アロマテラピー体験講座】

精油の選び方などを学んだ後、バスソルトを作ります。 6月5日(日)14時～16時 中学生以上の方 ※妊娠中の方、持病のある方は医師に参加の可否をご相談ください。 定14人(申込先着順) 5月17日(火)から電話または直接 ※5月23日(月)～27日(金)は蔵書点検のため受付不可。

所 申 問 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

花園図書館30周年記念講演会

司馬遼太郎記念館館長の上村洋行さんの講演会を開催します。 6月12日(日)14時～15時 中学生以上の方 定35人(申込先着順で市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先) 定マスク 5月21日(土)から電話または直接 ※新型コロナウイルスの影響や天候により中止になる場合あり。

所 申 問 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

高井田老人センターの催し&教室

【映画鑑賞会「男はつらいよ 寅次郎忘れな草」】

6月30日(月)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定各30人 定マスク、飲み物

【小枝と布・紙を使った行灯作り】

6月1日(水) 13時30分～15時30分 定15人 定1800円 定マスク、飲み物、ウェットティッシュ、持ち帰り用袋

【レクリエーションボランティア実践講座(風船編)】

6月8日(水)13時～14時 定15人 定マスク、飲み物

市内在住の60歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 5月16日(月)9時から電話または直接

所 申 問 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(789)3751、FAX06(789)9174

地域の子どもは地域で守る

愛ガード運動推進事業



「地域の子どもは地域で守る」を合言葉に、平成17年度に市内公立小学校区でスタートした「愛ガード運動」も今年で18年目を迎えました。

愛ガード運動とは、子どもたちの安全・安心を守るボランティア活動で、現在は1万3000人の愛ガード運動協力員の方々に支えられ活動しています。買い物や散歩のときに無理のない範囲で、登下校の時間帯の見守り活動をしてもらうことも、身近に始められる愛ガード運動の1つです。「6年間、安心して登校できたのも愛ガードの

皆さんのおかげです」などの子どもたちからの感謝の声が届けられています。

【あなたの協力が子どもたちを守る】

愛ガード運動は、協力員を増やすために各地区で工夫をしています。愛ガード運動に協力いただける方は、地域の小学校に連絡ください。子どもたちが安心して地域で生活を送れるよう、今後とも市民の皆さんの協力をお願いします。

◇ ◇
所 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

社会人落語 泉笑会 市民プラザ寄席

6月5日(日) 15時～17時 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定80人(申込先着順) 内落語、お囃子を見て・聞くコーナー 定500円 定マスク 基本事項(10面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限を実施する場合あり。

所 申 問 布施駅前市民プラザ 06(784)2018(FAX兼用)

花と緑いっぱいになあれ

夏野菜の植え付けを体験します。観察日記の配布もあります。 5月21日(土)14時30分～15時 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。 定10人(当日先着順)

所 問 永和図書館大連分室 06(7828)0200、FAX06(7830)7337

令和5年度使用 教科書展示会

6月1日(水)～7月8日(金) 9時～17時＝教育センター(土・日曜日は休館) / 小・中学校、高校の教科書 9時～21時＝花園図書館(火曜日は休館) / 小・中学校の教科書 市内在住の方

所 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

旧河澄家の催し&教室

【クラフトバンド手芸教室～小物入れ作り】

6月12日(日)13時～15時 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定15人 5月17日(火)9時30分から

【落語でたどる昔の暮らし「へっつい幽霊」】

落語を鑑賞し、江戸時代の生活や文化を学びます。 6月19日(日)13時～14時30分 定20人 5月18日(火)9時30分から

【オルゴール展】

6月22日(水)～7月17日(日)9時30分～16時30分(月曜日は休館) ※申込不要。

【オルゴール鑑賞会】

6月26日(日)13時～14時30分 3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。 定15人 オルゴールの解説と音色鑑賞 5月19日(火)9時30分から

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 定マスク 各申込期間に電話または旧河澄家ウェブサイト
所 申 問 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

百害あって一利なし

5月31日は世界禁煙デー



WHO(世界保健機関)は5月31日を世界禁煙デーと定め、今年のグローバルキャンペーン「Tobacco: Threat to our environment (たばこ: 環境への脅威)」を発表しました。日本では厚生労働省が5月31日から禁煙週間と定めています。

たばこは「毒の缶詰」といわれおり「百害あって一利なし」です。紙たばこだけでなく、加熱式たばこや電子たばこでも体への害は変わりません。吸っている本人だけでなく、周囲の人への受動喫煙による害もあります。喫煙は生活習慣病の原因の1つです。この機会に禁煙に取り組み、健康づくりを進めましょう。

【受動喫煙とは】

受動喫煙とは、ほかの人が吸ったたばこの煙を周囲の人が吸われることをいいます。

たばこの有害物質は、喫煙者本人が吸いこむ煙より、たばこから立ち昇る煙の方に多く含まれています。受動喫煙が引き起こすものとしては、喉頭がんや肺がん、COPD(息切れ・咳を主症状とする肺の病気)、狭心症、喘息、乳幼児突然死症候群、流産や早産などが指摘されています。

【望まない受動喫煙の防止に努めましょう】

健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例では、望まない受動喫煙を防止するため、多数の人が利用する施設などの区分に応じ、敷地内禁煙や専用の喫煙室以外の屋内禁煙、また家庭内や屋外でも周りに配慮するように定めています。

例えば、喫煙しながら飲食ができる店に、20歳未満の子どもは入ることができません。飲食店を利用する場合は、入り口に掲示されている禁煙・喫煙の標識などを確認しましょう。

【たばこ病「COPD」をご存じですか】

COPDは長期にわたる喫煙が主な原因となる肺の病気です。初期の症状は、咳やたん、息切れで、非常にゆっくり進行するため自覚しにくい病気です。

禁煙した方でも、過去の長期の喫煙の影響でCOPDになっていることもありますので、喫煙歴のある方は注意が必要です。

◇ ◇
所 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

ご自身のためにも
周囲の方のためにも
禁煙してみませんか

禁煙外来で

薬を使って、医師のサポートを受けながら禁煙する方法です(保険適用あり)。

▷飲み薬＝たばこを吸っても満足感を得られず、吸いたい気持ちが弱くなります ▷ニコチンパッチ＝ニコチンを体に少量入れることで、禁断症状を軽くします

保健センターで

保健師が3か月間にわたって禁煙の個別支援を行います(無料)。息の検査で、体に残るたばこの影響を知り、行動療法を活用しながら禁煙の支援が受けられます。※薬の処方はありません。

禁煙補助剤で

仕事で病院などが難しい方は、禁煙補助剤を購入する方法があります。

薬局で、ニコチンパッチやニコチンガムを購入できます。



学ぶのつづき

東体育館の教室&催し

【ルーシーダットンSUAYヨガ教室】

時 6月9日以降の毎週木曜日15時30分～16時30分 ※6月2日(木)に体験会あり(500円)。定 18歳以上の方 定14人(申込先着順) 料3300円(月4回) 持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 申電話予約のうえ、料金を直接
所 東大阪体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

【卓球大会(オールダブルス)】

時 6月12日(日)9時30分～16時 所 東大阪体育館 対小学生以上の方 内定 初級=14組 中級=21組 上級=14組 ☆いずれも申込先着順 料1組2000円 持室内用シューズ、タオル、飲み物、ゼッケン、ラケット 申電話で
所 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

五条老人センターの教室&催し

【ミックスみゅーじっく体操】

時 6月10日(金)・24日(金)・7月8日(金)・22日(金)10時～11時30分(計4日間) 定20人 内いずれに座ってできる体操 持マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば)

【エンジョイ】

時 6月13日(月)・7月11日(月)10時～11時30分(計2日間) 定21人 内体操、ゲーム

【音楽療法】

懐かしい歌や楽器演奏でリフレッシュします(写真)。



時 6月16日(木)11時～12時 定20人 持マスク

【楽しくトライ体操(ダンシングクローバー)】

時 6月20日(月)10時～11時30分 定20人 内体操、ダンス、ゲーム

◇ ◇

対市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操とエンジョイは全日程参加できる方に限る) ※いずれも抽選。 申5月16日(月)～20日(金)に電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

所 東大阪五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

くすのきプラザの教室&催し

【盆踊り講座】

時 6月19日(日)13時30分～15時30分 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定30人(抽選) 料300円 持マスク、室内用シューズ、タオル、飲み物 申基本事項(右下に掲載)を6月3日(金)必着)までに往復ハガキで

【くすのき寄席】

時 6月26日(日)13時30分～16時 所 イコーラム(男女共同参画センター) 定200人(先着順) 内桂白鹿さん・桂坊枝さんによる落語、岡田由美さんによる歌謡ショー、チキチキジョニーさんによる漫才、千田やすしさんによる腹話術、生駒家一夫さんによる河内音頭 料1000円 持マスク 申6月1日(水)10時からくすのきプラザでチケット販売(当日の販売はありません) ※ハガキ申込不可。

◇ ◇

対市内在住・在勤(いずれか)の方 申 072-578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)

鴻池新田会所の講座&催し

【歴史講演会「東大阪の災害伝承碑」】

伝承碑のバーチャル展示も実施します。 時 5月29日(日)14時～15時30分 所 鴻池新田会所 対市内在住の方 定30人(申込先着順) 申5月15日(日)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

【史跡ハイキング「淀川河口の治水と災害」】

淀川河口に残る災害関連碑や現在の治水事業を見て回ります(約10km)。 時 6月5日(日)9時30分～15時30分 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。 定20人(申込先着順) 持弁当、飲み物、雨具など 申5月21日(土)10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト

【むかししごとのワークショップ「たまねぎ染め」】

たまねぎの皮を使って染色体験をします。 時 6月11日(土)10時～11時・11時30分～12時30分・14時～15時 所 鴻池新田会所 対幼稚園児～中学生 ※小学校低学年以下は保護者同伴。 定各8人(抽選) 申5月27日(金)～29日(日)に鴻池新田会所ウェブサイト

◇ ◇

※入館料300円(中学生以下は無料)が必要(史跡ハイキングを除く)。 申 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

蒸し暑い日は 要注意!
熱中症に
気をつけよう

市民後見人養成講座
オリエンテーション

判断能力が充分でない方の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う「市民後見人」の養成講座(基礎講習)の参加者を募集します。それに先立ち説明会(オリエンテーション)を行いますので、養成講座の受講希望者は、原則ご参加ください。 時 6月11日(土)14時～16時 所 夢広場(布施駅前) ※ほか府内7会場もあり。 定178人(申込先着順) 申 申込書を6月9日(金)(消印有効)までに郵送(電話、ファクス可) ※申込書や募集要領は市ウェブサイトからダウンロード可。福祉事務所、保健センター、行政サービスセンター、市社会福祉協議会でも配布。養成講座や他会場の日程など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 お問い合わせください。

申 072-542-0065大阪市中央区中寺1-1-54大阪社会福祉指導センター3階 府社会福祉協議会権利擁護推進室 06(6764)7760、FAX06(6764)7811

対市社会福祉協議会 06(4309)7517、FAX06(4309)7582 対地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

就活ファクトリー東大阪の講座

【すぐに役立つ!再就職をめざす人の面接対策】

時 5月30日(月)14時～15時 対 求職中の女性または39歳以下の男性 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【エントリーシート対策講座(志望動機編)】

時 5月23日(月)13時～14時30分 対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【実践!Web面接対策セミナー】 時 5月23日(月)15時～16時30分 対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定20人 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【好印象就活メイクセミナー】 時 5月25日(水)14時～15時30分 対 求職中の女性 定12人 持 手鏡、メイク道具一式

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 申 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)
所 東大阪就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

スマイルカレッジ

時 内 6月2日(水)=子どもアドボカシーから学ぶ傾聴の大切さ 対 30日(水)=わたしもあなたも尊重するコミュニケーション力 ☆いずれも14時～15時30分 所 イコーラム(男女共同参画センター) 対 市内在住の方 定各20人(申込先着順) 持マスク ※一時保育と手話通訳あり(各開催日の10日前までに要予約)。 申 基本事項(下に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を電話で(ファクス、Eメール可) ※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になる場合あり。

申 東大阪権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操(健康体操)】

時 6月1日(水)・7月6日(水)10時～11時30分 定各20人(申込先着順) 持 マスク、タオル、飲み物 申 5月25日(水)から

【武本あずさ先生のGO!ゴー!ピラティス】

時 6月～8月の第1金曜日または9月～11月の第1金曜日 ☆いずれも10時30分～11時30分計3日間 定各30人(申込先着順) 内 シニアピラティス・インストラクター武本あずささん(写真)による体幹を鍛えて体の動きを回復させる運動 持 マスク、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 申 5月17日(火)から



【リフレッシュヨガ教室】 時 6月10日(金)13時30分～15時 定20人(抽選) 持 マスク、タオル、ヨガマット、飲み物 申 5月18日(水)～27日(金)

◇ ◇
対市内在住の60歳以上の方 申 各申込期間に電話または直接

所 東大阪角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

●記号の見方
時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項
▷行事名または教室名
▷住所(郵便番号も)
▷氏名(ふりがなも)
▷年齢
▷電話・ファクス番号

以上をそれぞれの申込み先へ



おんたて



危ない

折り曲げた右手(や両手)の指先で、胸を2回ぐらいたたく。



逃げる

両手を握り、走って逃げるように交互にすばやく腕を振る。





学ぶ

東大阪アリーナの教室

【ケイキ(子ども)フラダンス体験会】

ステップから学びます。 6月20日(金)17時30分～18時30分 4年長児～小学生 定10人(申込先着順) 500円 持フリースカート、タオル、飲み物 申電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【ありがとうを伝えよう！父の日フラワーアレンジメント】

6月4日(土)13時30分～14時30分 3歳以上の子どもとその保護者 定10組(申込先着順) 1組1020円 持ハサミ、持ち帰り用袋 申電話予約のうえ、料金を直接

【水泳教室】

7月～9月の水泳教室の会員を募集します。 申▷新規の方＝6月6日(月)から電話または直接(東大阪アリーナウェブサイトからも可)▷継続の方＝申込用紙を5月9日(月)～6月4日(土)に直接 ※コースや定員、料金など、詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



申 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

農業体験プログラム THE米

田植えや収穫、調理を通して、農業を体験します。



昨年の田植えの様子

6月19日(日)10時～12時 ※12月中旬までに計3日間程度実施。 所 市内農地など 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者 定15組(抽選) ※最大50人。 1組1500円(収穫した白米5kg付き) 持 着替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 申 基本事項(10面に掲載)と参加者全員の氏名・年齢、保護者の携帯電話番号を6月10日(金)(消印有効)までに往復ハガキで

申 申 〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)13時～16時(計4日間) 所 市民多目的センター 3か月～10歳前後の子どもの送迎や預かり保育または6か月までの子どもがいる家庭への訪問保育援助が可能、市内または近隣市在住で全日程参加できる20歳以上の心身ともに健康な方 定10人(申込先着順) 内 概要説明、講習 持 当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑 申 基本事項(10面に掲載)と携帯電話番号を5月27日(金)17時までに電話で(Eメール、直接も可) ※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になる場合あり。

申 申 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、✉ famisapo@heartnet-hoshakyo.org

野良猫の不妊手術助成金

クラウドファンディングにご協力を



市では、地域における猫による被害の軽減と不幸な命を増やさないため、市内在住・在勤(いずれか)の個人や自治会が、市内に生息する所有者のいない猫(野良猫)に対して行う不妊手術費用の一部を助成しています。

助成金事業には、毎年多くの申請があります。1匹でも多くの野良猫に不妊手術を実施できるよう、新たに野良猫の不妊手術助成金のための財源確保を目的としたクラウドファンディングを始めま

した。目標金額は100万円で、5月1日から寄付を受け付けています。人も猫も幸せに暮らせるまちづくりのため、ご協力をお願いします。

詳しくはふるさとチョイスウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



申▷食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807▷動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

ノルディックウォーキング教室

マスタートレーナーに基礎から習います。 6月第1・3火曜日10時30分～12時 小学生以上の方 定20人(申込先着順) 1組1000円、高校生以下の方500円 ※ボールの貸出しあり(500円)。 申 電話または直接 申 申 花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

フラダンス教室

初心者向けのフラダンス教室です。



6月～10月の第1・3木曜日9時30分～11時30分(計10日間) 市内在住の60歳以上の女性 定20人(抽選) 持 マスク、タオル、飲み物 申 5月16日(月)～27日(金)に直接 ※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になる場合あり。

申 申 長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

こころから講座

助産師さんに聞く女性のからだ

ライフステージに応じた心と体の変化やその対処法を学びます。 6月18日(土)14時～16時 定20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順。1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合あり)。 申 基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を6月11日(土)までにEメールで(電話、ファクス、直接も可) ※新型コロナウイルスの影響で延期またはオンライン開催になる場合あり。

申 申 イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

花づくり学習会

グループで種から花を育てる方法を学び、市内で多くの人が観賞できる場所に花を飾りませんか。花の種、土、プランター、ジョウロなどは8月下旬に配付します。



昨年の花づくり学習会の様子

申 自治会、地域緑化団体、公園愛護会などの緑化グループ 定10組(抽選) ※活動完了時には活動報告書(写真添付)の提出が必要です。 申 申請書を6月14日(火)(必着)までに郵送(Eメール、市電子申請システム、直接も可) ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。応募するグループは、7月28日(木)10時～12時に花園中央公園温室で開催する講習会に必ず各グループにつき1人参加してください。

申 申 〒577-8521市役所みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836、✉ midorikeikan@city.higashiosaka.lg.jp

新しいこと、始めませんか?

市民講座(前期)

【知られざる東大阪市の歴史～郷土史と人々】

6月21日～7月12日の火曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定30人

【今さら聞けないスマホの基本】

6月22日～7月13日の水曜日▷10時～12時＝iPhone ▷13時～15時＝Android ☆いずれも計4日間 定各15人 700円 持 スマートフォン

【いすヨガ教室】

6月22日～7月13日の水曜日13時30分～14時30分(計4日間) 定12人 持 タオル、飲み物

【社交ダンス教室】

6月23日～7月21日の木曜日▷17時～18時30分＝初級 ▷19時～20時30分＝中級 ☆いずれも計5日

間 定各20人 持 タオル、飲み物、ダンスシューズ

【ハッピー! ハワイアン・フラ(フラダンス)】



イメージ

6月23日～7月14日の木曜日10時30分～11時30分(計4日間) 定20人 持 タオル、飲み物、滑り止め付き靴下(希望者のみ)

【手相を見ましょ】

6月24日～7月15日の金曜日13時30分～15時(計4日間) 定20人

【人生でやりたい100のこと】

6月25日～7月16日の土曜日10時30分～12時(計4日間) 定20人

【語りの体験教室】

6月25日～7月16日の土曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定15人

市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※今さら聞けないスマホの基本は初参加者に限る。いずれも抽選。 申 基本事項(10面に掲載)と性別、希望時間(今さら聞けないスマホの基本のみ)、希望コース(社交ダンス教室のみ)を5月31日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたは市ウェブサイトで(右のコードからアクセス可) ※ハガキ1枚に1人1講座のみ。3講座まで申込み可。定員数に満たない講座は、開催しない場合あり。また、新型コロナウイルスの影響により、中止する場合あり。



申 申 〒577-0056長堂1-17-29社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212



相談

不動産相談

【5月24日(木)10時～14時(受付は13時30分まで)】市役所本庁舎1階相談室 定10人(当日先着順) 内土地、建物など ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
【空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829】

医療保険料納付相談 未納分は至急納付を

令和3年度以前分の保険料を納めていない方は、速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。滞納が続くと、滞納している方の財産(預貯金、給与、不動産など)に対して差押えなどの滞納処分を行います。また、保険証の有効期間が短い「短期被保険者証」や医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」を交付し、保険証の返還を求めることになります。失業や事業の廃止など特別な事情により納付が困難な方は必ず相談してください。医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日を除く)に納付相談を行っています。被保険者証または保険料決定通知書(納付書)を持ってお越しください。相談の際には、収入・支出などの生活状況をお聞きします。なお、行政サービスセンターで納付相談はできません。

【休日納付相談】

月曜日～金曜日の相談が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。
【5月28日(土)9時～12時】市役所本庁舎2階医療保険室保険料課
【医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807】

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。
【6月1日(木)14時～16時】
【所】市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX 06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝休日を除く)
【所】大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

【人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823】

募集

会計年度任用職員 管理栄養士

【管理栄養士の資格がある方】 定1人 保育所および幼保連携型認定こども園の給食にかかる栄養管理業務 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務条件 給与月額14万888円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を6月30日(木)(消印有効)までに郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
【市 577-8521市役所 保育課 06(4309)3196、FAX 06(4309)3817】

会計年度任用職員 学校運動部活動等補助職員

学校での運動部活動の技術指導および保健体育学習、学校行事などの補助業務や校区内学校園におけるラグビー活動の補助業務です。 教員免許がある方 定1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 31時間(週5日) ※時期によって勤務時間が変更になる場合あり。 勤務地 市立中学校・高校 勤務条件 給与月額16万4736円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) 申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
【市 577-8521市役所 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX 06(4309)3838】

子ども食堂の取組みをサポート

運営費用の一部を補助します

市では、地域に子どもの居場所が広がるように、「食の提供を伴う子どもの居場所づくり支援事業」として、子ども食堂を開設予定または運営している団体に対し、運営費用の一部を補助します。
補助の内容や申込方法など、詳しくは実施要項をご覧ください

か、お問合せください。事前相談は随時受け付けていますが、応募団体が多数となった場合は、早期に受付を終了します。 ※実施要項などは市ウェブサイトからダウンロード可。
【子ども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817】

会計年度任用職員 部活動指導員

定1人 市立中学校や義務教育学校後期課程の部活動の指導、大会などの引率、用具・施設の点検・整理などの業務 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 15時間(週5日) 勤務地 市立中学校、義務教育学校後期課程 勤務条件 給与月額6万8171円、通勤手当別途支給、労災保険など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書を郵送または直接 ※申込書と募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。
【市 577-8521市役所 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX 06(4309)3838】

会計年度任用職員 スクラム作業員

定2人 文書の封入やデータ入力などの事務補助作業 次のいずれかの方 療育手帳を持っている(障害者職業センターなどの公的判定機関で知的障害者と判定された方を含む) 精神障害者保健福祉手帳を持っている(申請中を含む) 選考日 随時(個別連絡) 選考方法 口述試験 勤務時間 9時～17時15分(週4日) 勤務地 市役所本庁舎12階 勤務条件 時給992円、通勤手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 6月1日～来年3月31日 申込書と療育手帳(障害者職業センターなどの公的判定機関で知的障害者と判定された方は判定書)の写しまたは精神障害者保健福祉手帳(申請中・更新中の場合は申請・更新手続きが確認できる書類)の写し、返信用封筒(84円切手貼付)を5月25日(木)(必着)までに郵送 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。
【市 577-8521市役所 人事課 06(4309)3116、FAX 06(4309)3819】

会計年度任用職員 スクールヘルパー

定4人 市立小・中学校における障害のある子どもの支援 選考日 随時 選考方法 面接 勤務時間 月曜日～金曜日8時30分～15時25分 勤務地 市立小・中学校 勤務条件 給与月額6672円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 申込書を郵送または直接 ※申込書と募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。
【市 577-8521市役所 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX 06(4309)3838】

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。 幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。登録者が全員採用されるわけではありません。勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
【市 577-8521市役所 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX 06(4309)3838】

地域包括支援センター設置法人

現在、基幹型地域包括支援センター荒川が担当している圏域について、基幹型地域包括支援センターの一元化を実施するため、来年4月から運営を開始する地域包括支援センターを1か所公募します。 担当圏域 金岡・弥刀中学校区 必要書類を6月27日(月)～7月1日(金)に直接 ※募集要項や申請書類は5月13日(金)～6月3日(金)に市ウェブサイトからダウンロード可。
【市 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX 06(4309)3814】

友だち募集中!

LINE

東大阪市

公式アカウント

「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開設し、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信しています。
問合せ先：広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821



東大阪市 LINE
公式アカウント
(上のコードから今すぐ登録)

令和4年度
保存版

特定健康診査
がん検診

受診方法のごあんない

特定健康診査

有効期限は令和5年3月31日(今年度75歳
になる方は誕生日の前日)まで



特定健康診査を大切な人のために そして自分のために

特定健康診査を受診して、脳卒中や心筋梗塞などの原因となる生活習慣病(高血圧、糖尿病など)を予防し、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぎましょう。



対象となる方

今年度、40歳～74歳の東大阪市国民健康保険被保険者

※75歳以上の方には後期高齢者医療健康診査を大阪府後期高齢者医療広域連合が実施。

※東大阪市国保以外の方は加入している医療保険者にご確認ください。

※ほかの保険などに変わった日から、受診券の使用はできません。

※同じ年度に2回受診した方やほかの保険の資格取得日以降に受診した方は、健診費用(8000円相当)を全額負担していただきます。



受診時の注意

- 必ず実施医療機関に実施日時をご確認ください。
- 治療中の方も対象となります。
- 受診券と国民健康保険証、前年度の健診結果(あれば)を当日ご持参ください。
- 受診券の有効期限は、令和5年3月31日です(今年度75歳になる方は誕生日の前日までが有効期限になります)。
- ※同一年度内には、特定健康診査が人間ドック(市国保人間ドック助成制度)のいずれか一方しか受診できません。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、特定健康診査・特定保健指導を中止する場合があります。実施医療機関へ問合せのうえ、ご利用ください。



特定健康診査の内容

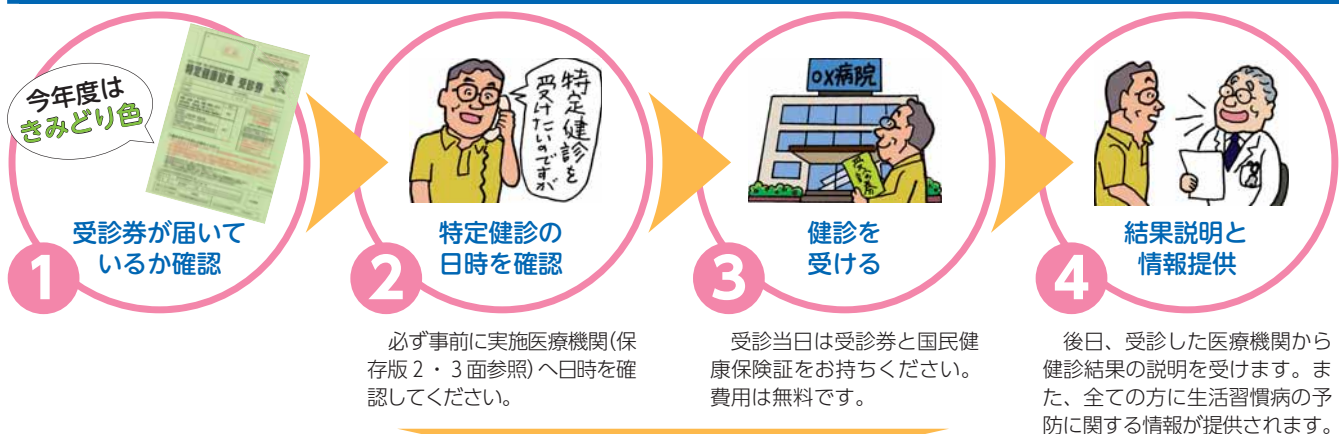
基本項目

	自費での検査	市の特定健診
血糖検査 (空腹時血糖、HbA1c)	約 8000円 → 無料	
脂質検査 (中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)		
肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)		
腎機能検査 (血清クレアチニン、eGFR、血尿酸)		
その他の検査 (尿検査、血圧、身長、体重、腹囲)		

詳細項目(国の実施基準に該当し、医師が必要と判断した場合にのみ実施)

- 貧血検査 ●心電図検査 ●眼底検査

東大阪市国民健康保険加入者の特定健康診査の流れ



特定保健指導を受ける

生活習慣の改善の必要性が高い方には、市から「特定保健指導利用券」を送付します。

特定保健指導はリスクの程度により「積極的支援」と「動機づけ支援」の2段階に分かれます。

無料

「特定保健指導利用券」が届いた方は、ぜひご利用ください

特定健康診査の結果により、生活習慣を改善して、より健康に過ごすためのサポートを行うことを特定保健指導といいます。対象の方には、「特定保健指導利用券」が届きます。

今まで利用いただいた多くの方に、体重減少や血液検査データの改善が認められています。



特定健康診査・特定保健指導に関する問合せ先

医療保険室保険管理課 06 (4309) 3051、FAX06 (4309) 3805

特定健診・がん検診・
肝炎ウイルス検診

医療機関一覧表

令和4年4月1日
現在・町名50音順

取扱健(検)診
の略記号の
見方

特
特定健康診査
(東大阪市国民健康保険加入者と医療保険未加入者)

特
特定健康診査
(東大阪市国民健康保険加入者のみ受診可能)

大
大腸がん
検診

胃
胃がん検診
(胃エックス線検査のみ)

胃
胃がん検診
(胃内視鏡検査のみ)

胃
胃がん検診
(内視鏡・エックス線両方)

肺
肺がん
結核検診

肝
肝炎ウイルス
検診

子
子宮頸
がん検診

乳
乳がん
検診

受診の際のご注意

- ※受診の際は事前に必ず医療機関に連絡し、日時などを確認してください。
- ※年齢(生年月日)、性別によって、複数の健(検)診を同時に受診できる場合があります。可否などについては、直接医療機関へお問合せください。
- ※空腹10時間以上が条件ですので、午後から受診する方は特にご注意ください。
- ※一覧表の内容は変更される場合があります。

【問合せ先】

- 特定健康診査に関すること
東大阪市国民健康保険に加入の方
医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805
※それ以外の方は加入の医療保険者へ。
- がん検診、医療保険未加入の方の特定健康診査に関すること
保健所健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821



枚岡医師会

取扱検診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特大	肝	五島整形外科クリニック	旭町3-5 072(984)3600
特大	肝	枚岡病院	出雲井本町3-25 072(982)1125
特大	肺肝	門脇医院	神田町3-11 072(984)0330
特大	肝	おしかわ内科医院	北石切町6-15 072(984)9800
特大	肝	松浦医院	喜里川町1-24 072(988)0788
特大	肝	内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13 072(984)3101
特大	肝	すぎやま整形外科	日下町3-1-5 072(986)1374
特大	肝	中川内科クリニック	日下町3-5-30 072(982)7714
特大	胃	ふじい消化器内科・内視鏡クリニック	日下町3-6-9 072(980)6655
特		佐々木整形外科	四条町1-14 072(986)8288
特大	肝	福田クリニック	四条町1-14 072(980)5585
特大	肝	渡辺病院	四条町5-2 072(982)2012
特大	肝	浅川クリニック	下六万寺町1-1-5 072(981)1008
特大	肝	溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10 072(985)0032
特		梅川医院	昭和町2-5 072(981)2724
特大	肝	志野医院	昭和町5-26 072(984)2787
特大	肝	荒井医院	新池島町2-5-20 072(987)1506
特大		みすクリニック	新池島町2-21-12 072(988)6706
特大	肺	こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-7 072(940)7072
特大	肝	横内内科	鷹殿町2-5 072(986)2780
特大	胃肺肝子乳	恵生会病院	鷹殿町20-29 072(982)5101
特大	肝	杉岡医院	豊浦町14-1 072(984)9386
特大	肺肝	いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6 072(986)1400
特大	肝	田邊整形外科医院	中石切町1-9-18 072(988)5557
特大	肝	森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29 072(984)0777
特		南村クリニック	南荘町1-19 072(981)4446
特大	肝	金澤クリニック	西石切町1-11-18 072(985)6951
特大	肝	はく診療所	額田町8-3 072(980)5890
特大	肝	藤井外科	布市町3-6-21 072(985)3051
特大	胃	西川クリニック	箱殿町5-1 072(983)7088
特		中土井医院	東石切町1-4-9 072(981)3525
特	肺肝	寺田・淡木ホームクリニック	東石切町3-2-1 072(988)1515
特		田淵クリニック	東山町1-10 072(988)5727
特大	肝子	和田診療所	東山町4-8 072(986)0900
特大	肝	樋口内科クリニック	瓢箪山町2-4 072(981)3526
特大	肝	はる診療所	瓢箪山町4-26 072(970)6625
特		松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町6-21 072(984)4371
特大	肝	坂本医院	御幸町11-3 072(981)1551
特大	胃肺肝子乳	石切生喜病院	弥生町18-28 072(988)3121
特大	肝	家出医院	横小路町5-9-47 072(988)1033
大	胃	子乳 若草第一病院	若草町1-6 072(988)1409

河内医師会

取扱検診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特大	肝	みどりクリニック	稲葉1-7-3 072(967)0160
特大	胃肺肝	乳 東大阪山路病院	稲葉1-7-5 072(961)3700
特大		香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30 072(967)5501
特大	肝	つきやま内科	稲葉3-12-31 072(967)6668
特大	胃	鎌田医院	岩田町3-8-4 06(6721)8855
特大	胃	喜馬病院	岩田町4-2-8 072(961)6888
特大	肝	尾崎医院内科	岩田町4-3-13 072(961)2519
特		若江岩田クリニック	岩田町4-3-14 072(965)3200
特大	肝	西内科胃腸科	岩田町4-5-21 072(962)3085
特		なごみクリニック	岩田町4-6-8-3F 072(960)3323
特大	肝	篠原クリニック	岩田町5-17-10 072(962)0077
特大	肝	切石医院	瓜生堂1-1-10 072(962)9062
特大	肝	森田医院	瓜生堂1-2-10 072(962)1507
特大	肝	つじかわ医院	瓜生堂3-1-11 06(4307)5817
特大	肝	原クリニック	瓜生堂3-1-11 06(6748)0843
特大	胃肺肝子乳	生協加納診療所	加納3-5-1 072(968)3577
特大	肝	よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29 06(6748)7575
		子 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26 06(6744)1131
特		泌尿器科いとうクリニック	鴻池本町6-32 06(6224)7400
特大	肝	東野医院	鴻池元町10-5 06(6744)1210
特大	肝	片上クリニック	鴻池元町10-45 06(6744)1181
特大	肝	はせがわ整形外科	鴻池元町11-7 06(6746)6000
特	胃肺肝	鴻池クリニック	鴻池元町11-24 06(6745)6762
特大	肝	高丘医院	古箕輪1-3-40 072(967)0560
特大	肺肝	橋村医院	島之内2-12-3 072(965)1400
特大	肝	川上クリニック	島之内2-13-14 072(940)6200
特		上田整形外科	角田1-7-15 072(961)4665
特	胃肺肝子乳	はなぞの生協診療所	玉串町西1-4-40 072(963)4360
特大	肝	木村クリニック	玉串元町1-2-41 072(967)6770
特		大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60 072(961)3387
特	肺肝	musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30 06(6747)6366
特	大	西クリニック	中新開2-13-39 072(967)1570
	胃	子乳 市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5 06(6781)5101
特		肝 長谷川クリニック	西鴻池町1-3-7 06(6745)2057
特大	肝	公文医院	西鴻池町1-7-8 06(6744)5086
特大	肝	小泉内科小児科医院	西鴻池町2-2-1 06(6744)1310
特大	肝	白百合診療所	花園東町1-16-4 072(966)2001
特大	肝	あい内科クリニック	花園東町2-6-35 072(943)1206
特大	肝	秋山内科医院	花園東町2-11-14 072(963)4171
特		松田医院	花園本町1-1-8 072(968)0118
特大	肝	金沢内科	花園本町1-7-11 072(963)8855
特		山下整形外科	花園本町1-7-11 072(968)1223
特大	肝	さんだクリニック	菱江1-2-33 072(968)1239
特大	胃肺肝	東大阪徳洲会病院	菱江3-6-11 072(962)2280
特大	肝	長谷川医院	松原1-15-21 072(961)2074
特大	胃肺肝	西岡ファミリークリニック	松原1-16-34 072(920)7368
特大	肝	かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23 06(6753)8575
特大	肝	森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12 06(6746)0555
特大	胃肺肝子乳	森本記念クリニック	横枕1-7 072(966)8166
	胃	子乳 河内総合病院	横枕1-31 072(965)0731
特大	胃肺肝	陶山医院	吉田1-1-2 072(961)2176
		肝子 西岡医院	吉田4-3-12 072(963)2233
特	胃	肝 おさかクリニック	吉田6-1-27 072(940)7777
特	胃	肝 やすだ内科クリニック	吉田6-2-26 072(970)6636
特大	肝	みぞはた整形外科	吉田6-2-50 072(961)8522
特大	肝	塩路医院	吉原2-11-14 072(964)1637
特大	肝子	松本クリニック	若江北町1-17-18 06(6723)4103
特大	肝	東川クリニック	若江西新町3-6-17 06(6736)0775
特大	肝	山田クリニック	若江東町3-3-24 06(6726)5178
特	胃肺肝	津森医院	若江東町4-2-5 06(6729)6020
特大	肝	大友医院	若江本町1-2-43 06(6721)8632
		子 坪倉産婦人科	若江本町1-3-22 06(6722)8558
特大	肝	大友クリニック	若江本町2-10-13 06(4309)8112
特大	肝	にしおかクリニック	若江本町3-1-2 06(6730)6151

布施医師会

取扱検診の種類	医療機関名	所在地	電話番号
特		円尾クリニック	足代1-12-3 06(6727)6083
特	胃	肺 ゆうあいクリニック	足代2-3-6 06(4307)6012
特		黒田クリニック	足代3-1-12 06(6721)8968
特	肺肝	鈴木診療所	足代3-3-7 06(6720)3105
	大	子 東條医院	足代北1-16-20 06(6781)0076
特	胃	肝 つゆぐちクリニック	足代新町3-16 06(6781)2788
特	肝	富永クリニック	足代新町24-21 06(6781)8877
特	肺肝	龍神内科医院	足代南1-4-5 06(6730)5737
特	肺肝	かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川11-4-23 06(6730)8259
特		肝 真和整形外科	荒川11-5-24 06(6722)8510
	大	肝子 田路医院	荒川11-12-4 06(6728)3838
特	肝	白山医院	荒川11-15-21 06(6728)0166
特	胃肺肝	大熊内科医院	荒川2-22-1 06(6721)1905
特	胃肺肝	東大阪市荒本平和診療所	荒本2-6-21 06(6787)1571
特	大	肝 柏井医院	荒本北1-3-7 06(6746)0011
特	胃肺	妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13 06(6745)4143
特	肝	ながくら内科クリニック	稲田本町2-12-24 06(6746)5585
特		原田整形外科	稲田本町3-3-13 06(6745)0088
特	胃	肝 松本医院	稲田本町3-18-17 06(6748)7765
特	大	肝子 笠原産婦人科医院	稲田本町3-18-23 06(6745)6204
特	胃	肝 平松医院	永和1-1-13 06(6721)0268
特		肝 内田医院	永和1-26-13 06(6721)0091
特	肝	いけだクリニック	永和2-1-30 06(6727)2160
特	肝	池田診療所	大蓮北2-5-1 06(6728)7548
特	肝	宮谷医院	大蓮北2-12-1 06(6722)2957
特	肺肝	左崎医院	大蓮東5-12-18 06(6728)3295
特	肝	土井医院	柏田東町6-16 06(6727)0566
特	肝	たつの胃腸科整形外科	柏田東町9-20 06(6729)9200
特	胃肺肝	奥医院	柏田本町3-8 06(6721)1324
特	肝	荒井医院	金岡1-17-7 06(6721)1920
特	肝	助永医院	金岡1-18-11 06(6729)2233
特	肝	すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18 06(6720)4095
特	肺肝	秦医院	上小阪2-3-12 06(6725)8267
特	肝	ふじた医院	川俣1-1-8 06(6788)1143
特	肝	安井クリニック	岸田堂西2-1-6 06(6721)0001
特	肝	はたまクリニック	衣摺2-15-4 06(6736)0696
特		中川医院	衣摺4-1-7 06(4306)5851
特		おかクリニック	衣摺5-19-37 06(4308)5333
特	胃肺肝子乳	楠根診療所	楠根2-7-8 06(6746)1313
特	胃	肝 なかむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5 06(6728)0073
特	肝	梶診療所	源氏ヶ丘16-11 06(6727)1478
特	肝	みさきクリニック	小阪1-2-20 06(6782)7707
特	肝	中西医院	小阪2-4-23 06(6781)6406
特	肝	岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8 06(6722)1202
特	胃	肝 あさくま医院	小阪本町1-6-1 06(6721)7100
特	肺肝	小阪医院	小阪本町1-9-13 06(6722)5311
特	肝	ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3 06(6720)0721
特	肝	やまもと内科クリニック	寿町3-12-3 06(6728)7724
特		肝 岸外科	寿町3-18-17 06(6722)2280
特	肝	さかもと内科クリニック	小若江1-15-20 06(6721)0491
特	肺肝	もとざわ医院	小若江1-24-11 06(6722)9070
特	肝	さきさかクリニック	小若江2-14-18 06(6729)2102
特	肝	森下外科	小若江3-24-22 06(6724)6163
特		肝 荒川医院	三ノ瀬1-5-27 06(6721)3387
特	胃	肝 前田内科クリニック	三ノ瀬2-5-12 06(6736)8123
特	胃肺肝	竹村医院	下小阪1-2-15 06(6725)3300
特	肝	かわばた循環器内科	下小阪1-5-9 06(6730)0170
特	胃	肝 丸山クリニック	下小阪4-5-15 06(6728)1551
特	胃	肝 のしくりクリニック	下小阪5-12-8 06(6725)8258
特	肝	えとうクリニック	下小阪5-15-8 06(6730)6266
特	肝	駒田医院	俊徳町1-3-16 06(6728)7641
	大	朝川医院	新家3-10-13 06(6789)1284
特	大	肝 牧野病院	太平寺1-9-26 06(6728)6001

取扱検診の種類				医療機関名	所在地	電話番号
特	大		肝	すが医院	高井田27-30	06(6781)0363
特	大	胃	肝	たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06(6618)5050
特	大		肝	伊藤内科診療所	高井田本通7-3-26	06(6788)7867
特	大	胃	肝	石橋クリニック	高井田元町1-1-2	06(6618)1484
特	大		肺肝	みずしま内科クリニック	高井田元町1-3-1	06(6781)3330
特			肝	九谷医院	高井田元町1-16-31	06(6781)2608
特	大		肝	三宅医院	高井田元町2-6-22	06(6781)1860
特	大		肝	山口医院	長栄寺2-6	06(6781)1492
	大		肝	舟橋診療所	長栄寺20-12	06(6783)1817
特			肝	塚本クリニック	長栄寺21-24	06(6783)7775
特	大		肝	森クリニック	長堂1-3-7	06(6781)0413
特	大		肝子	森産婦人科	長堂1-3-8	06(6781)4925
特	大		肝	ルナペインクリニック	長堂1-5-6	06(6753)7790
特	大		肝子	寺村医院	長堂1-8-30	06(6781)0524
特	大		肝	岸川医院	長堂1-9-18	06(6783)1689
特	大	胃肺	肝	安藤医院	長堂1-11-12	06(6781)0441
特	大		肝	竹井医院	長堂1-28-6	06(6781)0603
特				南谷クリニック	徳庵本町1-6	06(6747)2436
特	大		肝	小川内科	徳庵本町8-20	06(6746)1159
特				小池診療所	友井2-13-16	06(6722)3205
			子	たつみ皮膚科婦人科クリニック	友井3-1-12	06(6722)6955
特	大		肝	きむらクリニック	友井5-4-43	06(6721)9250
特	大		肝	もり内科クリニック	中小阪1-18-7	06(6723)0980
特	大		肝	なかおオレンジクリニック	中小阪1-23-12	06(6732)1111
特	大	胃肺	肝子乳	東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06(6727)3131
特	大		肝	城野内科医院	長田中1-1-5	06(6618)0567
特	大		肝	前田医院	長田中1-3-20	06(6787)6620
特	大		肝	おくだ内科医院	長田中1-5-19	06(6787)6055
特	大	胃肺	肝	長田クリニック	長田中4-1-10	06(6744)2366
特	大	胃	肝	ながはら病院	長田西4-3-13	06(6744)0111
特	大		肝	船曳医院	菱屋西1-6-15	06(6721)0215
特	大		肝	山崎診療所	菱屋西1-15-19	06(6721)1677
特	大	肺	肝	酒井医院	菱屋西2-7-16	06(6729)7715
特	大		肝	永井医院	菱屋西2-8-33	06(6723)0123
特	大		肝	安田医院	菱屋西3-4-8	06(6721)0070
			肝子乳	小阪レディースクリニック	菱屋西3-4-13	06(6729)1192
特	大	胃肺	肝	竹村内科	菱屋西3-4-32	06(6725)2225
			肝子	小阪産病院	菱屋西3-6-8	06(6722)4771
特	大		肝	中川医院	菱屋西4-9-9	06(6722)1296
特	大		肝	おざきクリニック	菱屋西5-11-24	06(6785)0852
特	大		肝	松岡医院	菱屋西5-12-23	06(6782)3355
特	大		肝	根川医院	菱屋西6-2-28	06(6781)1253
特	大	胃		三田医院	菱屋東2-14-27	072(961)2832
特	大	胃	肝乳	池田病院	宝持1-9-28	06(6721)0151
特	大		肝	川端医院	御厨栄町2-13-26	06(6781)1188
特	大		肝	おりづる内科医院	御厨西ノ町1-1-6	06(6782)7273
特			肝	中岡整形外科クリニック	御厨南1-1-11	06(6781)5871
特	大		肝	しのづかひらた医院	御厨南1-1-12	06(6789)7808
			子	岡村レディースクリニック	御厨南2-1-1	06(6618)5227
特	大		肝	はまだ内科クリニック	御厨南2-1-1	06(6618)3387
特			肝	いげつ整形外科・手外科クリニック	御厨南2-1-6	06(6787)5252
特	大		肝	みくりや診療所	御厨南2-6-3	06(6787)2508
特				水岡医院	森河内西1-17-7	06(6783)3578
特			肝	岡本医院	森河内西2-20-19	06(6781)2051
特			肝	こすぎ整形外科リウマチ科	森河内西2-25-1	06(6787)3333
特	大	肺	肝	いわさきクリニック	森河内東1-28-14	06(6782)3132
特	大		肝	西村内科・胃腸科	横沼町3-5-1	06(6730)7400

特定健診とセットで、がん検診を受けましょう！

早期発見のチャンスを逃さないで！！

新型コロナウイルスの影響でがん検診を受診する方が減少しています。がん検診を受診しないことで早期にがんを発見するチャンスを逃してしまうことになります。感染対策をして、ぜひ受診してください。

各種がん検診・肝炎ウイルス検診・保険未加入者の特定健康診査の受診を希望する方は、事前に実施医療機関へ問合せのうえ、予約してください。

がん検診の種類と検査内容など

対象年齢や自己負担金、検査内容は表のとおりです。「※」が記載されている場合は、右下の受診上の注意①をご確認ください。

種 類		対 象	自己負担金	受診間隔	検査内容	検診場所
胃がん検診	胃内視鏡検査	50歳以上の男女※	1000円	2年に1回 (胃エックス線検査の受診年度は不可)	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)	市内実施医療機関(経口、経鼻の方法は市ウェブサイトをご覧ください、医療機関にお問合せください)
	胃エックス線検査		500円	年1回(胃内視鏡検査の受診年度と翌年度は不可)	問診、胃エックス線検査(バリウム)	市内実施医療機関
肺がん結核検診		40歳以上の男女	500円 (保健センターは無料)	年1回	問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(必要な方)	市内実施医療機関、保健センター
大腸がん検診			800円		問診、便潜血検査2日法	
子宮頸がん検診		20歳以上の女性※	800円	2年に1回	問診、視診、内診、頸部細胞診、必要な方には体部細胞診(500円の追加が必要)	市内実施医療機関
乳がん検診		40歳以上の女性※	800円		問診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	市内実施医療機関、保健センター 大阪がん循環器病予防センター【東大阪市外】 大阪府医師会保健医療センター【東大阪市外】 森之宮病院【東大阪市外】
肝炎ウイルス検診 (B型、C型)		40歳以上の男女 (今までに受けたことがない方)	1000円	1度のみ	問診、血液検査	市内実施医療機関

☆対象外の年度の受診、同一年度内の複数回受診、市外へ転出後の受診はご遠慮ください

がん検診の受け方

市内実施医療機関(保存版2・3面参照)または保健センターへ予約

「東大阪市がん検診受診証」(右写真)を提示のうえ、受診

次の方はがん検診の自己負担金が無料になりますので、あわせてお持ちください。

①「後期高齢者医療被保険者証」または「高齢受給者証」をお持ちの方

②生活保護受給中または市民税非課税世帯の方で、事前に保健センターで交付を受けた「無料受診券」をお持ちの方
※①に該当しない方は、自己負担金の免除を受けるためには年齢にかかわらず無料受診券が必要です。

※市外転出後は「東大阪市がん検診受診証」は使えません。



結果を確認

異常なしの場合

がんを早く見つけるためには、検診を1回受けて終わりにするのではなく、定期的に継続して受けることが重要です。また、次の検診までの間に自覚症状があれば、検診を待たずに医療機関を受診してください。

精密検査が必要といわれた場合

医療機関から紹介状をもらい、必ず精密検査を受けましょう(保険診療となります)。

受診上の注意

①胃がん検診(胃内視鏡検査)、子宮頸がん検診および乳がん検診については、令和4年4月1日現在偶数年齢の方が今年度の受診対象です。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診は、前年度受診していない方に限り、令和4年4月1日現在奇数年齢(子宮頸がん検診は21歳以上、乳がん検診は41歳以上)の方も受診できます。

②がん検診の日時、検査前の注意事項などは、医療機関へお問合せください。また、がん検診には必要ありませんが、より詳しい検査や治療が必要になったときのために健康保険証もご持参ください。

③「東大阪市がん検診受診証」をお持ちでない方は、保健センターで再発行します。

④当該部位の疾患により治療中または経過観察中の方、自覚症状のある方は、がん検診の対象外となります。

⑤保健センターの検診日時は市政だよりをご覧ください。保健センターへお問合せください。

⑥胃がん検診については、同一年度内に胃内視鏡検査または胃エックス線検査のいずれか一方しか受けることができません。



治療を受けている場合や、自覚症状がある場合は、検診ではなく、保険での診察を受けてください。

がん検診に関する問合せ先

保健所健康づくり課 072 (960) 3802、FAX 072 (970) 5821
東保健センター 072 (982) 2603、FAX 072 (986) 2135

中保健センター 072 (965) 6411、FAX 072 (966) 6527
西保健センター 06 (6788) 0085、FAX 06 (6788) 2916