

# 第46回 東大阪市民チャレンジ登山大会

## 大会実施要項

1. 名称 第46回 東大阪市民チャレンジ登山大会
2. 主催 東大阪市  
東大阪市スポーツ推進委員協議会
3. 主管 東大阪市スポーツ推進委員協議会
4. 日時 **令和4年5月22日（日）**  
一雨天時は、5月29日（日）に順延します。一  
※なお、小雨は決行しますので、当日午前6時からのテレホンサービスにて順延か、実施かを確認してください。【TEL06-4309-3282】
5. 集合場所 枚岡神社鳥居前（近鉄奈良線「枚岡」駅より徒歩2分）
6. 受付 午前8時00分～10時00分まで  
※受付時間内の自由スタート方式です。
7. コース 生駒山連山（別紙地図を参照して下さい。）
8. 参加費 無 料
9. 参加申込 当日、受付集合場所にてお申込ください。
10. 認定証 (1) 参加者全員に踏破認定カードをお渡しします。  
(2) 踏破距離50km超過毎に踏破認定証を授与します。  
※ 踏破認定カードは大切に保管しておいて下さい。  
次回参加時に、必要となります。
11. その他 (1) 大会中に発生した事故についての応急処置は主催者側で行いますが、健康管理には十分注意し、各自の責任において参加して下さい。  
(参加者全員、傷害保険に加入しております。)  
(2) 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

# チャレンジ登山とは・・・？

(1) 初級 11km・中級 16km・上級 22kmと距離に応じてコース設定されています。

初 級 11km (ぼくらの広場コース) 標準時間 4.5 時間

受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—案内所—ゴール

中 級 16km (野外活動センターコース) 標準時間 6 時間

受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—水車跡—野外活動センター

—鳴川峠—ぼくらの広場—案内所—ゴール

上 級 22km (千光寺コース) 標準時間 7.5 時間

受付—慈光寺入口—慈光寺—ぼくらの広場—水車跡—野外活動センター

—鐘の鳴る展望台—鳴川峠—千光寺—ぼくらの広場—案内所—ゴール

※ 各ポイントに係員が駐在し、コース案内・ポイント通過チェックを行います。

(2) どのコースにチャレンジするかはあなた次第！

(3) 多くの人が楽しめ、老若男女どなたでも参加できます。

(4) ゴールで係員が最終確認をして、通算の踏破距離を判定します。

(5) 自然との交流を通して、思い出に残る大会を目指しています。

## 【問合せ先】

東大阪市 都市魅力産業スポーツ部市民スポーツ支援課  
東大阪市荒本北1-1-1 (東大阪市総合庁舎 14階)  
TEL 06-4309-3282  
Fax 06-4309-3849