

- 2 With コロナへ、検査・療養の流れが変わりました
- 3 オミクロン株対応ワクチン接種を進めています
- 8・9 令和3年度決算まとめ
- 16 観光ブランディングで魅力を発信!!

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号  
電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3822 ■ 人口 48万8255人 ■ 世帯数 23万5444世帯(令和4年9月1日現在)

市ウェブサイト



市LINE公式アカウント



## 令和3年度決算

「健全かつ安定的な財政運営」と  
「活力と魅力あふれる東大阪の創造」の  
両立をめざしてさまざまな事業を推進

※掲載写真は令和3年度予算で実施した事業の一例です。

(関連8・9面)



市内7つ目の  
子育て支援センター

令和4年10月4日オープン  
いつでも遊びに来られる  
場の提供



産後ケア事業

安心して  
子育てができる  
支援体制の確保



キャッシュレス  
決済の推進



AIドリルの導入

デジタル技術  
の活用



モノレール南伸事業

市内3つの新駅  
令和11年の開業に  
向けて推進中



ウェブ会議  
の活用



シェアオフィスの整備

シェアオフィス  
についてはこちら



ヴェル・ノール布施3階に  
開設したシェアオフィス  
整備などを補助



防災対策事業

避難所の感染症対策や高齢者などへの  
配慮として、簡易テント・ベッドを整備



表1 4回目接種券の発送スケジュール

3回目接種日	4回目接種券発送日	
	50歳以上の方	12歳～49歳の方
3月27日まで	発送済み	10月7日(金) (済)
3月28日～4月17日		10月11日(火)
4月18日～5月15日	10月11日(火)	10月14日(金)
5月16日～5月22日		10月14日(金)
5月23日～5月29日		10月18日(火)

※到着までに1週間程度かかることがあります。  
 ※3回目接種後に本市へ転入した方は申請が必要です。

表2 集団接種会場の開設日時

施設名	開設日時
四条図書館 2階 (南四条1-1)	水・金・土曜日 9時～12時30分・13時～17時30分 ※10月14日(金)を除く。
市花園ラグビー場 ラグビーワールド カップ2019™ルーム (松原南1-1-1)	月・木曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時 ※10月8日(土)・10日(祝)・15日(土) ・22日(土)・31日(月)を除く。
ヴェル・ノール布施 1階南東側 (長堂1-8-37)	火・日曜日 9時30分～13時30分・14時～18時 金・土曜日 9時30分～13時30分・14時～20時 ※10月10日(祝)は実施。

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。  
 ※集団接種会場への問合せはご遠慮ください。

表3 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	10月16日(日)まで
10月11日(火) 9時から	10月17日(月)～10月23日(日)
10月18日(火) 9時から	10月24日(月)～10月30日(日)

※新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付(1・2回目接種は、新型コロナワクチンコールセンターでのみ受付)。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をお願いします。



**東大阪市新型コロナワクチンコールセンター**  
 ☎ 06 (7668) 0485 ※かけ間違いにご注意ください。  
 ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。  
**開設時間** 月曜日～金曜日9時～20時  
 土・日曜日・祝休日9時～17時30分  
 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は  
**ファクス(072-929-8239)**で相談ください。

## 新型コロナ オミクロン株対応ワクチン 接種を進めています

新型コロナワクチンについて、市では国の方針に基づき、オミクロン株対応ワクチンの接種を進めています。

接種対象は新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から5か月を経過した12歳以上の方です。ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上の方に使用します。

**接種券の発送**  
 3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができますので、新たに接種券の発送は行いません。

**【3回目接種券】**  
 3回目接種にかかる接種券は、2回目接種から5か月後を基準として順次発送されています。

**【4回目接種券】**  
 4回目接種にかかる接種券は、3回目接種個別接種は市内の医療機関で行っています。主にファイザー社製オミクロン株対応ワクチンを使用します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をお願いします。

**【個別接種】**  
 個別接種は市内の医療機関で行っています。主にファイザー社製オミクロン株対応ワクチンを使用します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をお願いします。

接種対象は新型コロナワクチン(従来株ワクチン)の接種を2回以上受け、前回接種から5か月を経過した12歳以上の方です。ファイザー社製は12歳以上、モデルナ社製は18歳以上の方に使用します。

**接種券の発送**  
 3回目または4回目の接種券がすでに届いている方は、お持ちの接種券でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができますので、新たに接種券の発送は行いません。

**【3回目接種券】**  
 3回目接種にかかる接種券は、2回目接種から5か月後を基準として順次発送されています。

**【4回目接種券】**  
 4回目接種にかかる接種券は、3回目接種個別接種は市内の医療機関で行っています。主にファイザー社製オミクロン株対応ワクチンを使用します。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をお願いします。

**パブリックコメント**  
**新型コロナ予防接種事務 特定個人情報保護評価書**

新型コロナウイルス感染症対策にかかわる予防接種事務について、「特定個人情報保護評価書(全項目評価書)」の案がまじまりましたので、意見を募集します。

案は10月17日(月)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集および保健所新型コロナワクチン接種事務)に掲載されています。

提出先: 072-929-0781  
 0941保健所新型コロナワクチン接種事業課  
 6(7668)0485 FAX 072(929)8239  
 8239 corona  
 wakuhin@city.higashiosaka.jp

に郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※来庁による閲覧・提出は土・日曜日、祝休日を除く9時～17時30分。意見書の書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。

提出先: 072-929-0781  
 0941保健所新型コロナワクチン接種事業課  
 6(7668)0485 FAX 072(929)8239  
 8239 corona  
 wakuhin@city.higashiosaka.jp

### 利用の流れ

- ① 申込み**  
 【スマートフォンアプリで参加】  
 アスマイル公式ウェブサイトからアプリをダウンロードして登録。  
 【スマートフォンをお持ちでない方は専用の歩数計で参加できます】  
 申込書を郵送すると、専用の歩数計(有料)が着払いで届きます(郵送先: 〒530-8692 日本郵便(株)大阪北郵便局私書箱386号おおさか健活マイレージアスマイル事務局)。専用リーダーにかざすと歩数が記録され、抽選ポイントが貯まります(専用リーダーはロソソ・ミニストップ(Loppi 端末)に設置)。  
 ※申込書はアスマイル公式ウェブサイトからダウンロード可。歩数計のみで参加する場合は、取得できるポイント項目に制限あり。申込みには本人確認書類が必要です。
- ② ポイントを貯める**  
 毎日の生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まります。
- ③ 毎週、毎月抽選!**  
 貯めたポイントに応じて、抽選で特典を獲得できます。抽選は毎週1回の抽選と、毎月1回の抽選の2種類があります。
- ④ 特典がもらえる!**  
 目標ポイントに到達すると、抽選に参加、または特典と交換でき、コンビニのスムージーやコーヒー、電子マネーなどがもらえます。

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、府内全域で実施されています。スマートフォンアプリやパソコンなどから健康行動(ウォーキングや健診受診など)を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーやクーポンなどの特典がもらえます。利用の流れは左のとおりです。市町村内に住民登録がある18歳以上の方

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、府内全域で実施されています。スマートフォンアプリやパソコンなどから健康行動(ウォーキングや健診受診など)を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーやクーポンなどの特典がもらえます。利用の流れは左のとおりです。市町村内に住民登録がある18歳以上の方

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、府内全域で実施されています。スマートフォンアプリやパソコンなどから健康行動(ウォーキングや健診受診など)を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーやクーポンなどの特典がもらえます。利用の流れは左のとおりです。市町村内に住民登録がある18歳以上の方

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージ」は、府民の健康づくりをサポートするアプリで、府内全域で実施されています。スマートフォンアプリやパソコンなどから健康行動(ウォーキングや健診受診など)を記録することでポイントが付与され、抽選で電子マネーやクーポンなどの特典がもらえます。利用の流れは左のとおりです。市町村内に住民登録がある18歳以上の方

「電子マネーやクーポンが当たる!」  
**アスマイル**

# みんなでヤングケアラーを支える社会をめざして

「ご存じですか？」

## ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、法令上の定義はありませんが、市では「本来大人が担うような家族のケアなどを日常的に行っていることにより、子ども自身の権利が守られていないと思われる原則18歳未満の子」と定義づけています。

としながら助けを求められない方が存在します。このようなヤングケアラーへの支援を進めるためには、ヤングケアラーとその家族が安心して相談できる人や場所を整えていくことが必要です。

## 悩みや困りごとがあれば相談を

「家事や家族の世話で大変」「家の用事で学校に遅刻、休むことが多い」「勉強する時間がとれない」「子どもの悩みや困りごと」「あの子はヤングケアラーかもしれない」「などの気づきがあれば、子ども見守り相談センター子ども相談課へ気軽に相談してください。

## 周りの私たちにできること

ヤングケアラーが実際にどんなしんどさを抱えているのか、また本市の実態調査の結果などを今後の市政によりでお知らせする予定です。

さらに、ヤングケアラーである子どもの背景には、障害や疾病などももつ家族の問題などがあり、支援を必要



は、ケアラーとその家族に寄り添うことから始まります。実態を知ること、周りの人が気付き声をかけ、手を差し伸べるなどヤングケアラーにも家族にも寄り添えるまちをめざしましょう。

子ども見守り相談センター子ども相談課

## ヤングケアラーとは、例えばこんな子どもたちです



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている  
家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている  
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている  
目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている  
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をし、障がいや病気のある家族を助けている  
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している  
がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている  
障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている  
障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：厚生労働省ウェブサイト

**ヤングケアラーに関する相談窓口**

子ども見守り相談センター子ども相談課

☎ 06 (4309) 3197

FAX 06 (4309) 3818

## 消費生活展

「語ろう 学ぼう 楽しもう かしこい消費者になるために！」をテーマに消費生活展を開催します。

📅10月29日(土)10時～15時 📍パネル展示、自転車シミュレーター体験、立体切紙の実演、フードドライブ(食料品の寄付受付)、食器の物々交換、手作りコーナー、防災クイズ、手回し発電、家庭の省エネ相談会、ごみ分別ゲーム、キャンディの重さ当てなど ※アンケート回答者には記念品を進呈(なくなり次第終了)。エコバッグ、マイボトルをお持ちください。車での来場はご遠慮ください。

📍消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

## フードドライブって？

家庭に眠っている食材を、フードバンクを通じて福祉施設や食に困っている方に届ける「フードドライブ」を消費生活展で実施します。余ってしまった食べないだろうもったいない食品があれば、フードドライブを利用することで食品ロスを削減して環境問題に取り組むことができ、社会貢献にもつながります。

**対象食品** ▶賞味期限が記載されていて、有効期限が2か月以上あるもの ▶未開封で、包装や外包装が破れていないもの ▶常温保存のもの

※米、乾麺、インスタント・レトルト食品、食用油、調味料、缶詰、菓子、粉ミルク、離乳食が特に喜ばれます。アルコール類、生鮮食品、瓶詰めものは受け付けません。

📍循環社会推進課

## 小さな積み重ねが大きな削減に 食品ロスを減らそう！

10月は食品ロス削減月間です。「食品ロス」とは、食べ残しや期限切れで捨てられる食品、野菜や果物などの

皮の厚剥きなど、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のことです。国内で発生する食品ロスは年間約522万t(令和2年度推計値)とされています。食品ロスの削減のため、次のことに注意しましょう。

▽買い物の前に冷蔵庫の中を確認する  
▽食材の買い過ぎを控える  
▽はら売り、量り売りの商品を選ぶ  
▽野菜などの食材はできるだけ無駄なく使い切る  
▽消費期限が近い食材から使い切る  
▽外食をする際は、食べきれぬ量を注文する

**食べきり協力店**

食べきり協力店ステッカー

📍循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 33029

知っているか？  
**食品の期限表示**  
▽賞味期限  
おいしい食べることができる

**募集します**  
**食べきり協力店**  
市では食品ロス削減に取り組む市内飲食店や宿泊施設、食品小売店を対象とした食べきり協力店を募集します。登録した店舗の取組

期限(期限を過ぎたとしても、すぐに食べられない)ということはありません) ▽消費期限(期限を過ぎたら食べない方がよいもの) ※一度開封した食品は、期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

内容や店舗情報を市ウエブサイトなどで紹介します。

**登録要件** 次の取組みを1つでも行っていること  
▽小盛りメニューなどの導入  
▽持ち帰り希望者への対応  
▽食べ残しを減らすための呼びかけ  
▽販売方法の工夫  
▽食材の発注、惣菜などの製造・調理段階での取組み  
▽啓発活動への協力など

※登録方法など、詳しくは市ウエブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。

📍循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 33029



### 国民健康保険

## 入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額

0円または1000円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。

ただし、標準負担額減額認定証は、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と一枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。

なお、1食当たり210円に減額される方のうち、過去12月の入院日数が90日を超えるると91日目から1食当たり160円となりますが、この場合は改めて申請が必要です。入院日数がわかる領収書

と国民健康保険証を持って市役所本庁舎7階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きをしてください。ただし、保険料の滞納があると認められない場合があります。

入院するときには、必ず減額認定証を医療機関に提示してください。握みがない場合は、一般の方と同じ額になります。また、減額認定証の発効期日は、申請日の属する月の1日からとなり、それ以前に遡って食事代の減額は適用されませんので、ご注意ください。

## 医療費の領収書は 大切に保管を

市では年に6回、国民健康保険の加入世帯に、医療費のお知らせを送付しています。このお知らせには医療機関などからの請求に基づいて算出した医療費の自己負担相当額が記載され、保険外費用は含まれていません。また、該当期間中に受診がない場合は送付されません。

医療費のお知らせを明細書として使用することができません。ただし、医療費のお知らせに記載の自己負担相当額は、実際に負担した額と異なる場合があります（公費負担・療養費・出産育児一時金・高額療養費がある場合や、医療機関の手続きの都合で記載が間にあわなかった場合など）。このような場合には申告の際に自身で金額を訂正する必要があります。

また、11月・12月診療分の医療費のお知らせは翌年3月末の発送となりますのでこの期間分については医療機関などが発行した領収書に基づいて、医療費控除の明細書を作成してください。

その他、医療費のお知らせに記載されていないものがある場合にも、別途領収書に基づいて申告が必要ですので、領収書は大切に保管してください。

なお、確定申告に関することは税務署へお問い合わせください。

## 若江・岩田・瓜生堂地区における都市計画 説明会などを開催

「地震時等に着しく危険な密集市街地」に位置付けられている若江・岩田・瓜生堂地区において、安全・安心なまちの形成を図ることを目的に、都市計画の決定を予定しています。

このたび、都市計画の案を作成するにあたり、説明会（原案の縦覧を実施）します。

【説明会】  
10月28日(金)18時30分から・30日(日)10時から  
【縦覧】  
10月31日(月)11月14日(月) 市役所本庁舎13階都市計画室

また、原案について意見がある区域内の土地所有者は、意見書（様式用紙）に年齢以外の基本事項（7面に掲載）と意見を書いて11月15日（火）必着に郵送（Eメール直接も可）を提出ください。

【医療費控除には領収書も必要】  
医療費控除の際に、

【医療費控除には領収書も必要】  
医療費控除の際に、

【医療費控除には領収書も必要】  
医療費控除の際に、

【医療費控除には領収書も必要】  
医療費控除の際に、

【医療費控除には領収書も必要】  
医療費控除の際に、



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度 整骨院や接骨院、はり・灸・あんま・ マッサージのかかり方

【健康保険が適用される場合】  
▽骨折  
▽脱臼  
▽打撲および捻挫など（肉離れを含む）※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要

【健康保険が適用される場合】  
▽はり・灸  
▽神経痛  
▽五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、その他慢性的な疼痛を主症とする

【健康保険が適用される場合】  
▽あんま・マッサージ  
▽筋力低下、筋萎縮、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例 ※いずれもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

【健康保険が適用される場合】  
▽あんま・マッサージ  
▽筋力低下、筋萎縮、関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例 ※いずれもあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険 保険料は必ず納めましょう

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていた方は、速やかに医療保険室保険料課までご相談ください。

より保険料を納めることが困難な方は、必ず医療保険室保険料課にご相談ください。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

【注意事項】  
単なる疲労回復や慰安を目的としたものや疾病予防のためのマッサージなどは健康保険の対象とならず、全額自己負担になります。

# 保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135  
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527  
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916  
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

## 健脳エクササイズ&ラジオ体操講座

■11月11日(金)13時30分～15時 対象 市内在住の18歳以上の方 定12人(申込先着順) 内容 タオル、飲み物  
 ■11月4日(金)までに電話または直接 申込先 西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

■11月1日(火)・15日(火)9時10分から西保健センター/各30人/各実施日の4日前まで ▶2日(火)・18日(金)9時20分から中保健センター/各40人/各実施日の2日前まで ▶9日(水)・18日(金)14時から東保健センター/各35人/各実施日の1週間前まで ☆いずれも申込先着順 対象 ▶肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 申込 各申込期限までに電話で 申込先 東・中・西保健センター

## 記号の見方

■ 時刻 ■ 場所 ■ 対象 ■ 定員・定数 ■ 内容 ■ 料金(表示のないものは無料) ■ 持ち物 ■ 申込方法・申込み先など ■ 問合せ先 ■ Eメールアドレス

## 申込みの基本事項

- ▶行事名または教室名
  - ▶住所(郵便番号も)
  - ▶氏名(ふりがなも)
  - ▶年齢
  - ▶電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

## 糖尿病食事勉強会

■11月9日(水)13時30分～15時 対象 血糖値が高めの方とその家族 定8人(申込先着順) 内容 簡単なカロリー計算の方法 1日分の食事を記録した用紙 基本事項(左下に掲載)を11月7日(月)までに電話で(ファクス、直接も可) 申込先 中保健センター

## 高齢者の健康づくりを応援!

市では昨年度に引き続き、高齢者の健康づくりと介護予防を一体的に実施する取組みを行っています。今年度は繩手・玉川・長栄中学校区の3地域でフレイル(加齢による虚弱)予防と家庭訪問による保健指導に取り組みます。フレイル予防では、高齢者の集まる通いの場に、管理栄養士や歯科専門職が出向き、健康講座やフレイルチェックを行います。

保健指導では、後期高齢者のうち健診の結果、血圧や血糖値が高い方、健診や医療・介護サービスを受けていない方に対して保健師や管理栄養士が家庭を訪問し、健康状態の確認や生活習慣に関する話などを行います。

事業の実施にあたって、地域包括支援センターなど地域の担当者が集まる会議にも出席し、市の課題や事業の流れについて共有しています。来年度以降は市内全域で事業を展開する予定です。

健康づくり課

## 65歳以上などは無料に 高齢者インフルエンザ予防接種

10月から、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。今年度限り、接種費用は無料です。

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同日に接種を受けることができます。詳しくは接種医にご相談ください。

なお、南半球のオーストラリアでは例年より数か月早くインフルエンザの流行が確認されているため、接種希望者は早めに接種を受けてください。

接種時に次のいずれかに該当する市内在住の方 ▶65歳以上 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される(身体障害者手帳1級程度)

接種期間・回数 来年1月31日(火)までに1回 市内委託医療機関 運転免許証や健康保険証、介護保険被保険者証など住民登録地・年齢が確認できるもの ※生活保護受給者は今年度限り被保護証

明書の提出は不要。市内委託医療機関に電話で ※市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

## 【市外での接種は注意を】

市外の医療機関で接種を受けた場合の接種費用は、原則自己負担となります。ただし、入院先やかかりつけ医が市外という理由などで市外の医療機関で接種を希望する場合は、本市とその医療機関が委託契約を行っていれば今年度限り接種費用は無料となります。本市と委託契約を行っているかをあらかじめ医療機関に電話で問合せたうえで、母子保健・感染症課で予防接種依頼書の交付を必ず接種前に受けてください。申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821 ▶東・中・西保健センター

## 食育メイトの食育講座 簡単防災クッキング



■11月7日(月)13時30分～14時30分 対象 市内在住の方 定10人(申込先着順) 内容 簡単防災クッキングの実演、防災食・レシピの紹介 申込 11月4日(金)までに電話または直接 申込先 東保健センター

## 薬剤師が健康維持・増進を支援

薬について処方時に医師や薬剤師から説明があるものの、適当に飲んだり、服用量を増減したりしていませんか。その判断が大きな健康被害につながる可能性があります。わからないことがあれば、薬剤師にご相談ください。

## 【薬局でできること】

▶薬がうまく飲み込めない場合に工夫してもらえる ▶家に薬がたくさん残っている場合、薬を整理してもらえる ▶薬と健康食品や市販薬などとの飲み合わせなどについてアドバイスがもらえる ▶在宅対応や健康、生活などに関する相談ができる

## 【かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう】

複数の医療機関を利用している場合は、処方箋に同じ名前の薬がなくても、似たような作用のものや同じ成分のものが処方されていることがあります。薬局では、利用者の体質や薬の履歴などを記録した「薬歴」を管理しています。各医療機関の近くの薬局で薬をもらうのではなく、かかりつけ薬剤師・薬局を決めておくと、薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。

また、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、地域住民による主体的な健康の維持・増進を積極的に支援する機能を備えた「健康サポート薬局」もあります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

▶環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 肺の生活習慣病

# 「COPD」にご注意!

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」は肺の生活習慣病といわれ、炎症が起こって息が吐き出しにくくなる病気で、主な原因は長期間にわたる喫煙で、日本には推計530万人の患者が

います。しかし、そのうち治療をしている方は1割にも満たない状況です。

COPDは肺だけでなく、虚血性心疾患や骨粗しょう症、糖尿病など全

身にさまざまな病気を引き起こします。また、新型コロナウイルス感染症において、非喫煙者と比べて喫煙者は重症化するおそれが高いことが明らかになっています。

COPDを放置している間にほかの病気が悪化しないよう、早期発見に努めましょう。

## 【COPD早期発見のために】

簡単な質問に答えて、自身のCOPDの可能性をチェックできます。リスト(表)の質問で、最も当てはまる回答の点数を合計し、採点してください。合計が4点以上の方は、COPDの可能性があり、早めに医療機関を受診しましょう。

## 【COPD講演会】

■11月24日(水)14時～15時 会場 コーラム(男女共同参画センター) 定100人(申込先着順) 内容 講演「COPDを学びコロナ禍を乗り切ろう!」 ※手話通訳あり。基本事項(左下に掲載)と手話通訳の要否を10月15日(出)から電話で(ファクス、直接も可)

健康づくり課

COPD 集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)	
1. 過去4週間に、どのくらい頻りに息切れを感じましたか?	点数
○全く感じなかった(0点) ○数回感じた(0点) ○ときどき感じた(1点) ○ほとんどいつも感じた(2点) ○ずっと感じた(2点)	
2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?	
○一度もない(0点) ○たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ(0点) ○1か月のうち数日(1点) ○1週間のうち、ほとんど毎日(1点) ○毎日(2点)	
3. 過去12か月で自身に最も当てはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった	
○全くそう思わない(0点) ○そう思わない(0点) ○何ともいえない(0点) ○そう思う(1点) ○とてもそう思う(2点)	
4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?	
○いいえ(0点) ○はい(2点) ○わからない(0点)	
5. 年齢はいくつですか?	
○35歳～49歳(0点) ○50歳～59歳(1点) ○60歳～69歳(2点) ○70歳以上(2点)	
合計	

**11/5(土)~6(日) 開催** **入場無料**  
 ハナゾノエキスبو  
**HANA ZONO EXP**  
 HIGASHIOSAKA

**11/5(土)6(日) | 石黒浩 Hiroshi Ishiguro**  
 10:00~16:00 会場:花園ラグビー場コンコース内  
 アバターロボットによる実証実験やアバター体験型イベント

**11/5(土)6(日) | 中島さち子 Sachiko Nakajima**  
 10:00~16:00 会場:ドリーム21 2Fプラネタリウム / 地下1F多目的室 / 野外 / 野外ステージ / 美術センター茶室  
 11/5(土) メディアアート遊び&クラゲ五感協奏VIDAミニライブ  
 11/6(日) いのちが高まる茶室 ~子どもたち×花園×共創~、いのちが高まる花園茶会  
 楽器制作WS・クラゲWS、名画WS、クラゲ五感協奏VIDAライブ等

**11/5(土) | 落合陽一 Yoichi Ochiai**  
 16:00~17:00 会場:花園ラグビー場内  
 落合陽一 × 辻雄貴 「目と光を生ける - 計算機自然と生命の彫刻 -」  
 日本の自然観を凝縮したいけはなの瞬時性と、万物の計算をレーザー光の物質性  
 に変換するデジタルネイチャー。それらが交わる筆道家 辻雄貴氏との共演作。

**大阪・関西万博テーマ事業  
プロデューサー特別プログラム**  
 大阪・関西万博のプロデューサーによる  
 万博のテーマ「いのち輝く未来社会」を感じさせるコンテンツ

**大阪・関西万博2025テーマ事業プロデューサー  
中島さち子さんによる  
ワークショップ**

ワークショップ「いのちが高まる茶室」を開催  
 します。茶室には「おもてなし」の心がたくさん  
 詰まっています。茶室をつくることから「おもて  
 なし」の心を学び、みんなで作った茶室で大切  
 な人に「おもてなし」をしてみましょう。茶道未  
 経験の方も楽しめます。

11月6日(日)9時~16時 ※お昼休憩あり(昼食  
 は各自)。市民美術センター茶室、ドリーム  
 21 小学生~高校生 15人  
 (抽選) 1500円 ※同伴の保  
 護者の1服500円。市電子申  
 請システムで(右のコードからア  
 クセス可)

企画課 06(4)309(3)101 FAX 06(4)309(3)026

**HANAZONO EXPO  
のイメージムービーを  
制作しました!**

市では、11月5日(土)6日(日)10時~16時に、花園中央公園で「HANAZONO EXPO」を開催します。会場では、大阪・関西万博テーマ事業プロデューサーによる特別プログラムや、たくさんキッチンカーが登場します。ワクワクする未来が体感できる特別な日間「HANAZONO EXPO」にご期待ください。

たくさんのキッチンカーでフードコーナーも盛りだくさん!

**HANAZONO EXPOの最新情報は  
特設ウェブサイトをチェック!**

会場周辺には駐車場はありません。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

**このポスターが目印**

**帰ってきた! キャッシュレスde ハッピーポイント キャンペーン**

市では、キャッシュレス決済ポイント還元事業「帰ってきた! 東大阪市キャッシュレスde ハッピーポイントキャンペーン」を11月7日(月)まで実施しています。利用方法など詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください。

▼市キャッシュレスde ハッピーポイントキャンペーンコードからアクセス可。

市キャッシュレスde ハッピーポイントキャンペーンコード: 107、06(4)309(3)026

企画課 06(4)309(3)026

**帰ってきた! キャッシュレスde ハッピーポイント キャンペーン**

**市を魅了発信**

**体操元日本代表 杉原愛子さん  
スポーツみらい  
アンバサダーに就任**

市では、本市出身または市にゆかりがあり、スポーツの分野で活躍している方などを通じて市の魅力を広く発信し、スポーツを通じた地域活性化および都市ブランドの向上を図るため、「スポーツみらいアンバサダー」を設置しています。このほど、本市出身で体操元日本代表の杉原愛子さん(武庫川女子大学体育部所属)がスポーツみらいアンバサダーに就任しました。写真、杉原さん(左)とオデッセイ、東大阪市の2度のオリンピック出場。現在は講習会などで体操の普及

野で活躍している方などを通じて市の魅力を広く発信し、スポーツを通じた地域活性化および都市ブランドの向上を図るため、「スポーツみらいアンバサダー」を設置しています。このほど、本市出身で体操元日本代表の杉原愛子さん(武庫川女子大学体育部所属)がスポーツみらいアンバサダーに就任しました。写真、杉原さん(左)とオデッセイ、東大阪市の2度のオリンピック出場。現在は講習会などで体操の普及

9月24日に行われた委嘱式で杉原さんは「スポーツの魅力や楽しさをたくさんの人に知ってもらい、東大阪市のスポーツでも盛り上げていけるよう努めています」と抱負を語っています。

**実質収支は  
32億9200万円の黒字**

決算規模および収支 (単位:万円)

区分	令和3年度	令和2年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	2331億8200	2596億5100	△264億6900	△10.2%
歳出総額 (b)	2296億3500	2560億7500	△264億4000	△10.3%
形式収支 (a)-(b) (c)	35億4700	35億7600	△2900	△0.8%
翌年度へ繰越すべき財源 (d)	2億5500	3億8300	△1億2800	△33.4%
実質収支 (c)-(d)	32億9200	31億9300	8900	←単年度収支

歳入 (単位:万円)

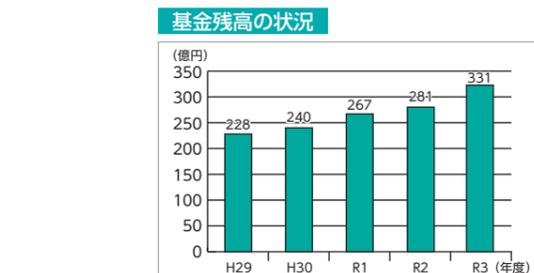
区分	令和3年度	令和2年度	増減額	増減率
市税	774億6700	777億1000	△2億4300	△0.3%
地方譲与税	8億2300	8億5000	1800	2.2%
地方交付税	252億5200	201億6000	50億9200	25.3%
交付金	154億4300	128億9600	27億4700	21.6%
国・府支出金	884億5200	1228億	△343億4800	△28.0%
繰入金	33億5100	29億3600	4億1500	14.1%
市債	109億5200	112億5900	△3億700	△2.7%
その他収入	114億4200	112億8500	1億5700	1.4%
歳入合計	2331億8200	2596億5100	△264億6900	△10.2%

歳出 (単位:万円)

区分	令和3年度	令和2年度	増減額	増減率
人件費	284億600	275億6300	8億4300	3.1%
うち退職手当	(21億5900)	(16億9500)	(4億6400)	(27.4%)
扶助費	888億600	754億500	134億100	17.8%
公債費	198億7200	203億7100	△4億9900	△2.4%
義務的経費計	1370億8400	1233億3900	137億4500	11.1%
繰出金	213億5400	208億8400	4億7000	2.3%
建設事業費	104億9700	108億7000	△1億7300	△1.6%
積立金	81億3400	41億2100	40億1300	97.4%
その他の経費	525億6600	970億6100	△444億9500	△45.8%
歳出合計	2296億3500	2560億7500	△264億4000	△10.3%



市税などの経常的な一般財源収入が、人件費や扶助費、公債費など毎年固定的に支出される経常的な支出にどの程度充当されているかを示す比率です。令和3年度は、依存財源である地方交付税が増加したことなどにより分母となる経常的な一般財源収入が増加し、前年度から3.2ポイント減少し93.1%となりました。



基金は法律や条例に基づいて設置し、特定の目的のために活用できます。令和3年度は、屋内運動場の空調整備事業など、新たに生じる財政需要に備えるため、公共施設整備基金への積立を行ったことなどにより、基金の総額が約50億円増加し、残高は約331億円となりました。

令和3年度の実質(累積)収支は、32億9200万円で27年連続の黒字。単年度収支においても9900万円で5年連続の黒字となりました。令和3年度においては、令和2年度に実施した特別定額給付金やGIGAスクール構想推進事業などが減少となったため、決算規模が大幅に減少しています。

財政課 06(4)309(3)824 FAX 06(4)309(3)838

**歳入**

市税については個人市民税を中心に2億4300万円減少し、令和2年度に引き続き2年連続で減少しました。また、国・府支出金は、国庫支出金で子育て世帯および住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金事業にかかると補助金が増加したものの、特別定額給付金給付事業費や補助金や新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの

**歳出**

扶助費については、ひとり親世帯臨時特別給付金や生活保護費など減少したことにより44.4億9500万円減少しました。

一方で地方交付税は、普通地方交付税の原資となる国税収入などの増加に伴い50億9200万円の増加、また交付金は地方消費税交付金、地方特別交付金、法人事業税交付金、法人事業税交付金が増加したことなどにより27億4700万円増加しました。

**将来負担比率**

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率の1つで、市が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率で、35%が危険ラインとされています。令和2年度と3年度は、将来負担すべき額を充当可能財源などが上回ったため、有効数字とならず、グラフ上は0となっています。

**市債残高の状況 (億円)**

年度	H29	H30	R1	R2	R3
残高	1905	1928	1912	1828	1745

市債は公共施設の建設など、多額の財源が必要な場合や、国の地方財政対策(特別債)として認められる長期借入金です。建設事業費の減少などにより令和3年度末で市債の残高が約1745億円となり3年連続の減少となりました。

**令和3年度  
決算まとめ**

減少したものの、800万円減少しました。一方で地方交付税は、普通地方交付税の原資となる国税収入などの増加に伴い50億9200万円の増加、また交付金は地方消費税交付金、地方特別交付金、法人事業税交付金が増加したことなどにより27億4700万円増加しました。

扶助費については、ひとり親世帯臨時特別給付金や生活保護費など減少したことにより44.4億9500万円減少しました。

一方で地方交付税は、普通地方交付税の原資となる国税収入などの増加に伴い50億9200万円の増加、また交付金は地方消費税交付金、地方特別交付金、法人事業税交付金が増加したことなどにより27億4700万円増加しました。

市債は公共施設の建設など、多額の財源が必要な場合や、国の地方財政対策(特別債)として認められる長期借入金です。建設事業費の減少などにより令和3年度末で市債の残高が約1745億円となり3年連続の減少となりました。



## その他のつづき

お済みですか  
(特別)児童扶養手当  
現況届・所得状況届の提出

児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届の提出が必要です。提出期限が過ぎているため、提出していない方は早急に提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

市民税・府民税第3期分  
納期限は10月31日

納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納めてください。

バーコードの印字されている納付書は、コンビニエンスストアやキャッシュレス決済アプリ(PayPay、au PAY、d払い、J-coin Pay、LINE Pay)での納付も可能です。なお、納付書を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

口座振替を利用している方は、10月28日(金)までに口座の残高を確認してください。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書(督促状)を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

また、納付が困難な方を対象に、休日・夜間納付相談を行います。

## 【窓口での相談】

☎10月22日(出)9時～12時 市役所本庁舎3階納税課 ☎納税通知書、本人確認書類

## 【電話による相談】

☎10月20日(木)17時30分～20時、22日(出)9時～12時・13時～16時

◇ ◇  
☎納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

## 不動産売却を実施

市税の確保と納税の公平性を図るため、市税滞納



で差し押さえた不動産の売却を実施します。公売物件 不動産 公売方法 期間入札 公売保証金受付期間 10月24日(月)～28日(金)14時 入札期間 11月7日(月)～11日(金)17時 開札日時 11月16日(水)10時 売却決定日 12月7日(水)10時 買受代金納付期限 12月7日(水)14時 ※下見会は実施しません。下見を希望する方は権利関係者と調整のうえ行ってください。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

☎納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

歳末たすけあい募金  
配分申請を受付

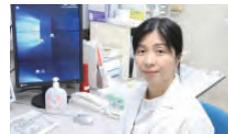
歳末たすけあい運動で集まった募金を、年末年始に取り組む地域福祉活動の活動費の一部として配分します。☎校区福祉委員会 ▷就学前乳幼児を対象とする活動実績が1年以上ある、10人以上の子育て支援グループ ▷1年以上の活動実績があるボランティアグループまたは当事者団体 対象事業 ふれあいいきいきサロン、世代間交流、子育て支援、地域交流、ふれあい交流 ☎10月14日(金)～11月15日(火) ※団体や事業内容により、配分額の上限などがある場合があります。詳しくはお問合せください。

☎市社会福祉協議会 06(6789)7204、FAX06(6789)2924

☎地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

市立東大阪医療センター  
血液浄化部

原田 環 部長

家族で生活習慣の見直しを  
腎硬化症

腎硬化症は、腎臓の動脈硬化によって腎血流が低下し、機能が低下する病気です。主に高血圧が原因となりますが、糖尿病、高脂血症や尿酸血症などの基礎疾患、肥満、飲酒や喫煙といった生活習慣や加齢も原因となります。腎硬化症は、長年かけて無症状で緩やかに進行することが多く、中高年になって初めて、蛋白尿や血液検査の異常により発覚します。

超高齢社会に突入した日本で、腎硬化症はますます増えており、令和元年には透析治療が必要な末期腎不全の原因疾患として、糖尿病性腎症に次ぐ第2位となりました。一方で、少子化社会でもある日本で

は、子どもの肥満や生活習慣病が問題となっており、腎硬化症は若年化していきおそれがあります。

糖尿病と同様に腎硬化症の予防としては生活習慣病への対策が重要で、透析治療をせずに長寿を全うするために、まずは食事を中心とした生活習慣を家族全員で見直してみよう。

☎(地独)市立東大阪医療センター事務局長務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

市役所本庁舎の一部窓口業務  
10月22日(出)9時～12時に開設

10月22日(出)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがあります。

## 【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

☎市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3618

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

☎医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

## 【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

☎医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

## 【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

## 【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

☎税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▷市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▷納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

◇ ◇  
☎政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

中止します  
ふれあいのつどい

11月19日(土)に東大阪アリーナと八戸の里公園で開催予定のふれあいのつどいは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。また、当日実施予定であった障害者週間啓発ポスターの表彰については、別途機会を設けたうえで、受賞者に個別で連絡します。

☎障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

65歳以上の年金受給者対象  
年金から住民税を引き落とし

65歳以上(4月1日現在)の年金受給者で、住民税(市・府民税)を納める義務のある方を対象に、年金から住民税を引き落とす特別徴収制度を実施しています。この制度は、年金受給者の納税の手間を省くとともに、市区町村の徴収の効率化を図るものです。賦課期日(1月1日)後に市外へ転出した場合や特別徴収税額が変更された場合においても、一定要件を満たすと特別徴収を継続しています。なお、この制度は納付方法を変更するだけのもので、新たな税負担が生じることはありません。

## 【年金記録の再裁定】

年金記録の再裁定により年金支払額が変更され、年税額に変更が生じる場合は、税額変更を通知するとともに、生じた差額は納付書などで納めていただきます。

◇ ◇  
☎市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809



～緊急度レベル★★★★☆

電力の切替契約に  
注意!

事例 契約中の電力会社を名乗る男性が自宅を訪ねてきた。「アパート全体で電力プランが変わる」と言われ、指示されたとおりにスマートフォンで手続きをした。「後で本社から確認の電話があるので、変更を了承していると伝えるように」と言い、男性は帰った。その後、契約切替への勧誘だったと気づき、確認の電話がかかってきたときに断った。

解説 電力小売り全面自由化以降、「電気料金が高額になった」「電気の勧誘を断っているのに勧誘が続いた」などの相談が寄せられています。

また、「代理店から勧誘を受け個人情報と検針票の番号を伝えてしまったが、どこの電力会社からの勧誘かわからなくなった」とい

う事例も見受けられます。

契約の意思のない場合ははっきりと断りましょう。勧誘してきた会社と契約する場合は、会社名や連絡先、契約条件をよく確認しましょう。検針票を業者に渡してしまい、勝手に契約されたという事例もあります。契約情報は慎重に取り扱しましょう。

新しい電力会社から契約内容の変更の案内を受け取った場合には、変更内容を必ず確認しましょう。電話勧誘や訪問販売で契約した場合、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件解約)が可能です。

心配なときは、契約前に消費生活センターへご相談ください。

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



# 募集

## 市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で講師として勤務できる方を募集します。**①**幼稚園教諭免許がある方 **②**電話連絡のうえ、履歴書を直接 **③**申込みの際に簡単な面接あり。  
**④**学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838



## 市立小・中・義務教育学校 講師登録者

市立小・中学校、義務教育学校で講師として勤務できる方を募集します。**①**小学校または中学校の教諭普通免許がある方 **②**電話連絡のうえ、履歴書を直接 **③**申込みの際に簡単な面接あり。欠員が生じたときに連絡をします。  
**④**教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

## (公財)市産業創造勤労者支援機構 職員

市内中小企業および勤労者の支援にかかわる事業の一般事務職員を募集します。**①**昭和62年4月2日以降生まれで大学を卒業し、普通自動車免許(AT限定可。ペーパードライバー不可)がある方 **②**1人 **③**選考日・方法 **▷**一次=11月5日(日)/SPI 3-G(基礎能力検査、性格検査)、小論文 **▷**二次=11月20日(日)/面接 **④**雇用開始日 来年1月1日(祝) **⑤**申込用紙を10月28日(金)必着までに郵送または直接 **⑥**応募用紙は同機構ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。 **⑦**お問い合わせください。

**⑧**〒577-0011 茨本北1-4-17 クリエイション・コア東大阪北館3階 (公財)市産業創造勤労者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303 **⑨**モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

# 相談

## 離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

**①**11月14日(月)16時~18時50分(1人30分) **②**市役所本庁舎7階会議室 **③**市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 **④**5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) **⑤**10月17日(月)から電話で **⑥**子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 不動産相談

**①**10月25日(火)10時~14時(受付は13時30分まで) **②**市役所本庁舎1階相談室 **③**10人(当日先着順) **④**土地、建物など **⑤**新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。  
**⑥**空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

# その他

## 検察審査員 選ばれたらご協力

検察審査会は、検察官の行った不起訴処分が正しかったかどうかを審査する機関で、11人の審査員が審査を行います。審査員は、国民の代表として選挙人名簿の中からクジで選ばれますので、選ばれた際には協力をお願いします。

**①**▷大阪第一・第二・第三・第四 検察審査会事務局 06(6316)2983 **②**選挙管理委員会事務局 06(4309)3287、FAX06(4309)3835

## 同じ病気での重複受診は 注意が必要です

同じ病気でも複数の医療機関を頻繁に受診すると、医療費の増加だけでなく、検査や薬の重複などで体の負担になる場合があります。市では、国民健康保険の加入者の健康づくりのため、10月から来年3月にかけて保健師が電話をかけ、健康や服薬、受診状況などを伺い、健康相談を行います。協力をお願いします。

**①**医療保険室 06(4309)3051、FAX06(4309)3806

## 10月14日は鉄道の日

10月14日は、日本国内で最初の鉄道が開通したことから「鉄道の日」と呼ばれ、今年は鉄道開通150周年を迎えます。現在、市では公共交通機関として鉄道6路線、バス17路線が運行しています。市内を運行する鉄道・バス路線は市ウェブサイトを確認できます(右のコードからアクセス可)。



鉄道をはじめとする公共交通機関はマイカーに比べ安全で、時間どおりに、安く移動できます。またエコで環境にやさしい移動手段でもあります。公共交通機関は皆さんの利用で成り立っています。外出の際には新型コロナウイルスの感染対策を行ったうえ、公共交通機関を積極的に利用しましょう。電車やバスの利用が不便な地域では、公共交通機関であるタクシーもご活用ください。

**①**交通戦略室 06(4309)3216、FAX06(4309)3831

## 大麻が奪う・あなたの未来

毎年10月~11月は、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。府内では少年の大麻事犯の検挙者数が増加しています。薬物には依存性があり、心身に悪影響をおよぼします。「一度くらいなら大丈夫」という安易な気持ちはもたず、誘われてもキッパリ断りましょう。

**①**▷大阪府警察本部少年課 06(6943)1234 **▷**グリーンライン(少年の非行防止などに関する相談) 06(6944)7867 **▷**危機管理室 06(4309)3130、FAX06(4309)3858



## 「土地月間」不動産無料相談会

**①**10月24日(月)10時~13時 **②**市役所本庁舎1階多目的ホール(公社)大阪府不動産鑑定士協会「式町」06(6203)2100

## 東大阪校拒否を克服する会

**①**10月23日(日)13時~16時 **②**市民多目的センター **③**500円 **④**基本事項(7面に掲載)を電話またはファクスで **⑤**東大阪校拒否を克服する会「井川」090(6061)8675、FAX06(6678)1796

## ゴスペルコンサート

**①**11月3日(祝)14時~15時30分 **②**関西カルチャーフェローシップ・花園チャペル(吉田本町2)「小崎」070(4213)8165

## 踊りから学ぼう! 歌舞伎のリズム

**①**11月3日(祝)14時~16時 **②**夢劇場(布施駅前) **③**2000円 **④**高校生以下無料 **⑤**基本事項(7面に掲載)を電話またはEメールで **⑥**田中「上野」090(1228)7096、tsukenokai@gmail.com

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

## ボーイスカウト体験ハイク

**①**10月16日(日)☆石切筋神社愛水会館前に9時30分集合、15時解散 **②**幼稚園年長児~小学校3年生 **③**電話で **④**ボーイスカウト東大阪3団「榊」090(1138)2765

## 人形劇フェスティバル

**①**11月12日(日)▷10時30分~11時30分=乳幼児▷14時~15時15分=小学生以上 **②**くすのきプラザ(若江岩田駅前) **③**基本事項(7面に掲載)を10月17日(月)から電話で **④**NPO法人きらりっこ072(962)2285(月曜日~金曜日13時~16時)

## 女性への暴力について考えよう

**①**▷11月14日(月)・21日(月)10時~12時=暴力の影響とその回復の道筋▷12月9日(金)13時~15時=自分の体を感じてみよう **②**くすのきプラザ(若江岩田駅前) **③**女性 **④**500円 **⑤**基本事項(7面に掲載)を電話またはEメールで **⑥**NPO法人シスターフッド大阪「田中」090(3820)4038、sisterhoodosaka@yahoo.co.jp

## フォトクラブジール写真展

**①**10月26日(水)~30日(日)10時~17時(30日は15時まで) **②**イコラム(男女共同参画センター) **③**フォトクラブジール「千葉」06(6931)8510

## 家事家計講習会

**①**11月17日(水)10時~11時30分・13時30分~15時 **②**くすのきプラザ(若江岩田駅前) **③**400円 **④**基本事項(7面に掲載)を電話で **⑤**大阪友の会「種村」06(6784)7075

## フレイル予防講座

**①**認知症予防と歩行能力チェック **②**11月13日(日)=市民多目的センター/4日(金)まで▷19日(土)=くすのきプラザ(若江岩田駅前)/10日(木)まで▷23日(祝)=東体育館/10日(木)まで☆いずれも14時~16時 **③**各申込期限までに電話で **④**NALCめざめ事務所072(940)6955 **⑤**「田中」080(3843)9769

## 微生物、感染症って何だろう

**①**11月12日(日)14時~15時30分 **②**大阪樟蔭女子大学 **③**高校生以上 **④**基本事項(7面に掲載)を11月10日(木)までにハガキで(ファクス、大阪樟蔭女子大学ウェブサイトからも可) **⑤**〒577-8550 菱屋西4-2-26 大阪樟蔭女子大学大学院人間栄養学専攻事務センター「藤本」06(6723)8181、FAX06(7507)1045

## 図書館ではじめるマードーミステリー

**①**10月23日(日)9時30分~11時30分・12時~14時30分・15時~17時30分 **②**3000円 **③**10月18日(木)までに府立中央図書館ウェブサイト **④**大阪府立中央図書館06(6745)0170

## パソコンボランティア マウスの会 パソコン学習「オープン学習」

**①**10月18日(火)13時~14時50分 **②**市内在住の60歳以上のパソコン初心者 **③**400円 **④**電話で **⑤**市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター06(6789)5550

## 大阪アフリカビジネスフォーラム&市民向けサイドイベント

**①**10月20日(水)▷14時~18時=基調講演・ワークショップなど▷15時~17時30分=アフリカの運動能力データ対抗体力測定など **②**市文化創造館ジャトーハーモニーホール **③**申込専用ウェブサイト **④**大阪アフリカビジネスフォーラム実行委員会 **⑤**info@adnJapan.osg





学ぶのつづき

園芸スキルアップ講座

クリスマスの寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。...

前向き子育てプログラム

子育てに自信がもてるようになるための講座

子どもの問題行動への対処方法や子どもと良好な関係をつくるための考え方など、具体的な子育てスキルを学びます。



【前向き子育てセミナー】

12月8日(木)10時から 市役所本庁舎22階会議室 定30人程度...

【グループトリプルP 前向き子育てプログラム】

来年1月10日～2月21日の火曜日10時から(計7日間) ※オンラインで開催...

2歳～12歳の子どもの保護者(グループトリプルPは全日程参加できる方に限る) ※いずれも申込先着順...



子どもとすこやか部地域支援課 06(4309)3252、FAX06(4309)3818

スマートフォン体験講座

11月10日(木)14時～16時＝中鴻池市民プラザ 12月7日(木)10時～12時・14時～16時＝近江堂市民プラザ...

八戸の里老人センターの教室

【健康講座「らくらく体操」】

12月14日(木)13時～14時 タオル

【知っておきたい! キャッシュレス】

12月16日(金)13時30分～14時30分

市内在住の60歳以上の方 定20人(申込先着順) 10月21日(金)から電話または直接

八戸の里老人センター 06(6724)6220、FAX06(6724)6738

角田総合老人センターの教室

【ニコニコ体操】

11月2日(木)・12月7日(木)10時～11時30分 定各20人(申込先着順) タオル、飲み物 10月18日(木)から

【陶芸体験教室～来年の干支「卯」を作りましょう】

11月2日(木)13時30分～15時30分 定6人(申込先着順) 料1000円 持タオル、エプロン 10月17日(月)から

【だん・DAN! ダンス体操】

11月4日(金)14時～15時30分 定25人(抽選) 持タオル、飲み物 10月19日(水)～27日(木)

市内在住の60歳以上の方 各申込期間に電話または直接

角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

司馬遼太郎生誕100年

菜の花忌シンポジウム

プライベート



司馬遼太郎(右写真)生誕100年を記念して、来年2月12日(日)に開催する「菜の花忌シンポジウム」のプライベートを開催します。

12月9日(金)18時30分～20時 所市文化創造館ジャターハーモニー小ホール 市内在住の方 定250人(申込先着順) 司馬遼太郎記念館館長の上村洋行さんによるトーク、関西フィルハーモニー管弦楽団(下写真)による弦楽アンサンブルと歌のミニコンサート ※全席指定。未就学児入場不可。基本事項(7面に掲載)と同伴者全員の氏名・ふりがなを11月8日(火)(必着)までに往復ハガキで(1枚に4人まで) ※車いす席を希望する場合は明記してください。返信用ハガキに代表者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。11月22日(木)までに返信がない場合はお問合せください。【アンケートに回答を】 あなたの好きな司馬遼太郎作品についてのアンケートを実施しています。詳しくは司馬遼太郎記念館ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



介護予防活動を広めませんか 楽しくトライ体操推進員養成講座

11月11日(金)・18日(金)・25日(金)・12月9日(金)10時～11時45分(計4日間) 福くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※11月18日は角田総合老人センター。対全日程参加でき、楽しくトライ体操推進員としてボランティア活動が可能な市内在住の方 定20人(申込先着順) 電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

傾聴ボランティア養成講座

不安や悩みを抱える高齢者・障害者の心に寄り添い、耳を傾ける傾聴ボランティアを養成するための講座です。



過去に開催した講座の様子

11月10日(木)・17日(木)・24日(木)・12月1日(木)10時～11時30分(計4日間) ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。12月1日は市社会福祉協議会で開催。対講座修了後ボランティアとして登録できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(申込先着順) 基本事項(7面に掲載)を11月2日(木)17時までにEメールで 市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924、hosi01@cap.ocn.ne.jp 地域福祉課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

教育講演会

11月25日(金)10時～10時20分＝保育の紹介 10時20分～12時＝子育て講演会 市内在住の方 定100人(申込先着順) ※手話通訳あり。2歳以上の就学前幼児の保育あり(定員10人で申込先着順)。申込用紙を10月7日(金)～11月4日(金)にファクスまたはEメールで(電話も可) ※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。教育センター 06(6727)0112、FAX06(6729)8261、kyoikucenter@city.higashiosaka.lg.jp

就職への第一歩

就活ファクトリー東大阪の講座

【あなたも面接官! 面接ロールプレイング】

10月19日(木)13時～16時 大学・大学院・短大・専門学校の学生 定6人 ※スーツ着用。

【子連れOK・面接必勝! 印象アップカラーセミナー】

10月31日(月)10時～11時30分 求職中の女性 定12人

いずれも申込先着順。電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可) 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

55歳以上のシニア向け アンガーマネジメント講座

10月21日(金)14時～15時30分 所夢広場(布施駅前) 求職中の55歳以上の方 定30人(申込先着順) 電話または市ウェブサイト 就活ファクトリー東大阪内シニア向け就職支援事務局 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

会計年度任用職員の募集

次のとおり令和4年度会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もありますので、対象や選考方法、勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。郵送または直接 申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。

【学校運動部活動等補助職員】

市立中学校、高校における運動部活動の技術指導、保健体育学習の補助などの業務です。 定2人 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

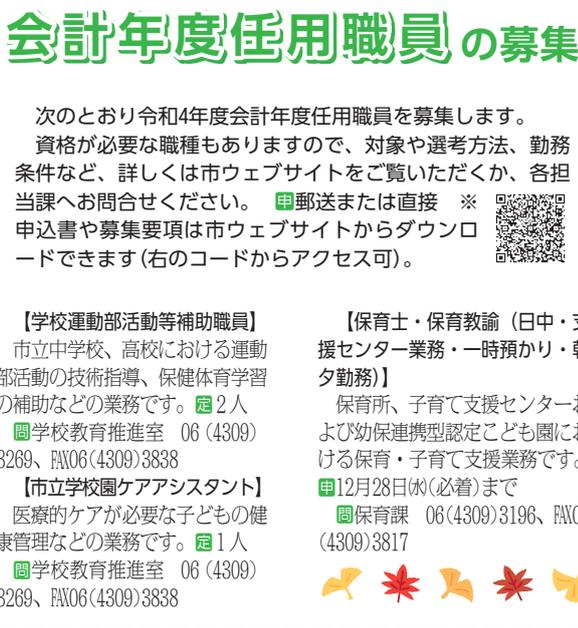
【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。 定1人 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【保育士・保育教諭(日中・支援センター業務・一時預かり・朝夕勤務)】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育・子育て支援業務です。

12月28日(木)(必着)まで 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817



# お知らせコーナー

## 学ぶ

### 老舗桜屋に学ぶ 発酵教室

生の糀を使った味噌を作ります。  
【11月4日(金)10時30分～12時・13時～14時30分】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定各12人(申込先着順) 料3000円 持マスク、エプロン、手ふき、味噌容器(2kg用)。600円で購入も可) 申電話または直接  
【申】岩江岩田駅前市民プラザ 072(967)6575(既兼用)

### 創業支援セミナー 創業してみよう! 事例から見てきた成功へのヒント

【11月12日(土)・19日(日)10時～12時(計2日間。1日のみの参加も可)】  
【申】クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ 【創】創業に関心のある方、経営者 定20人(申込先着順) 申申込用紙をファクスまたはEメールで ※申込用紙は市産業創造労働者支援機構ウェブサイトからダウンロード可。  
【申】(公財)市産業創造労働者支援機構 06(4309)2301、FAX06(4309)2303、申seminar@hispa.biz-web.jp  
【申】産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

### 足育 赤ちゃんから大人まで 足の健康を考えよう

【11月12日(土)10時～12時】市内社会福祉協議会 ※オンラインでも開催(ZOOMを使用)。【申】市内在住の方 定会場50人、オンライン20人(いずれも申込先着順) ※保育あり(11月2日(木)までに要申込み) 【申】基本事項(7面に掲載)と保育希望の場合は子どもの年齢を11月7日(月)までに電話で(Eメール、直接も可)  
【申】ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611、申famisapo@heartnet-hoshakyo.org  
【申】子どもすこやか部施設給付課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

### 花園ラグビー場の教室

【クラシックギターを弾こう】  
【申】10月17日(月)・11月14日(月)・28日(月)・12月5日(月)・12日(月)▷13時～14時=入門 ▷14時30分～15時30分=上級 ☆いずれも計5日間(途中参加も可) 定20人 料月3300円 持クラシックギター

【大人のペン字・細字教室】  
【申】10月17日～12月19日の月曜日13時～14時(10月31日、11月28日を除く計8日間) 定15人 料月3300円 持書道セット、ボールペン、8マスノート、スリッパ

【フラワーアレンジメント講座】  
【申】10月～12月の第3火曜日11時15分～12時15分・13時～14時(各計3日間) 定15人 料3300円 ※別途花材代2000円が必要。 持花用ハサミ、持ち帰り用袋

【18歳以上の方 ※いずれも申込先着順。 申電話で  
【申】市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

## 10月は乳がん啓発 ピンクリボン月間でライトアップ

10月は乳がん早期発見・診断・治療の大切さを伝えるピンクリボン運動の強化月間です。市では、この運動に取り組むNPO法人ピンクリボン大阪の活動に賛同し、市花園ラグビー場をピンクにライトアップします(写真)。【申】10月31日(月)までの日没後～20時ごろ



健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821

### こころからだの養生訓講座

【申】11月4日(金)13時30分～15時30分  
【申】市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定30人(当日先着順) 内健康講座「脳の衰えを考えよう、運動実践「姿勢の矯正・体の歪みを治そう」 持マスク、タオル  
【申】はすの広場(近江堂) 06(6730)5723(既兼用)

### やまなみプラザの教室&催し

【着物リメイク】  
着物でジャンパースカートを作ります。【申】11月28日(月)13時～15時 定12人 料500円 持反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用)、マスク 申11月3日(木)まで

【旭堂南龍講談会】  
【申】12月10日(土)14時～15時30分 定60人 料300円 持マスク 申11月17日(木)まで

【申】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 申基本事項(7面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで  
【申】〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

### 東大阪アリーナ 教室&催し

#### 【水泳プライベートレッスン】

【申】11月10日(木)・17日(木)12時～13時、11日(金)・18日(金)10時～11時・18時30分～19時30分、27日(日)10時～12時 【申】小学校4年生以上の方 定各1人～3人 料▷1人30分コース=3300円 ▷1人60分コース=5500円 ▷2人60分コース=7700円 ▷3人60分コース=9900円 持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申各開催日の2日前までに電話または直接

#### 【アリーナカップ卓球大会(ダブルス)】

【申】12月3日(土)9時～18時 【申】中学生以上の卓球経験者 定100組200人 内クラス別によるリーグ戦 料1組2000円 持室内用シューズ、タオル、飲み物、ゼッケン、ラケット 申電話で

【申】いずれも申込先着順。  
【申】東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

### 長瀬老人センターの教室

#### 【成年後見制度～身近な人が認知症になったら】

【申】10月25日(火)13時30分～15時 定40人 申10月15日(土)～22日(日)

#### 【羊毛フェルトで動物のプローチを作ろう】



【申】11月10日(木)・17日(木)13時30分～15時30分(計2日間) 定8人 料200円 申10月24日(月)～11月4日(金)

【初心者向け韓国語】  
【申】11月15日～12月13日の火曜日13時30分～15時(計5日間) 定12人 申10月24日(月)～11月11日(金)

【申】市内在住の60歳以上の方(羊毛フェルトと初心者向け韓国語は全日程参加できる方に限る) ※いずれも申込先着順。 申各申込期間に電話または直接

【申】長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

## ヘルスアップクッキング

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくために役立つ献立を紹介します。糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

### 睡眠と生活習慣病の関係

睡眠不足や質の悪い睡眠は日中の眠気や意欲低下だけでなく、ホルモン分泌や自律神経機能に影響をおよぼし、糖尿病や冠動脈疾患などの生活習慣病にかかりやすくなることが明らかになっています。

睡眠の質を高めるコツの1つは、朝食をバランス良く食べることです。朝食を摂ることで、脳や体へのエネルギー補給につながり、日中を活動的に過ごすことができます。

また、たんぱく質には、精神を安定させる働きをするホルモン・セロ

トニンの材料であるトリプトファンというアミノ酸が含まれています。朝に卵や大豆製品、肉、魚、乳製品などのたんぱく質を多く含む食品を食べることで、セロトニンが分泌され、日中を穏やかに過ごすことができます。セロトニンは夜になると、日中に分泌された量に従い、睡眠ホルモンであるメラトニンへと変化します。メラトニンは眠りを促す作用があり、夜の睡眠の質を高めてくれます。

朝食をバランス良く食べて規則正しい生活リズムを作り、睡眠の質を高め、生活習慣病を予防しましょう。

### 豚肉のソースマリネ

(1人分の栄養価:エネルギー185kcal、塩分1.3g、野菜80g)  
材料(2人分) 豚肉もも薄切り120g、A(ケチャップ大さじ2、ウス



品いし前  
刷朝て日  
ラにおに  
スもく作  
で手とり  
きまに仕  
すーしを

ターソース大さじ1、サラダ油小さじ2、レモン汁小さじ1)、玉ねぎ60g、レタス40g、トマト60g

①豚肉は一口大に切り、沸騰した湯の中に広げるようにしてゆで、ざるに取り、水けを切る

②玉ねぎはできるだけ薄切りにする

③Aをあわせ、その中に②を加え混ぜ、マリネソースを作り、①を漬け込む

④レタスは食べやすい大きさにちぎり、よく洗い、水けを切っておく

⑤トマトはくし形に切る

⑥皿に④を敷き、③を中央に盛り、⑤を添える

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

【申】健康づくり課 072(960)3802、FAX072(970)5821



## 催しのつづき

バリアフリー映画  
上映会

映画「僕らのごはんは明日で待っている」を鑑賞します。 11月23日(祝)14時～16時 定30人(申込先着順)  
10月20日(木)～11月20日(日)に電話または直接

所 甲園 花園図書館 072 (965) 7700、FAW072(965)9212

## 秋の日帰リレクリエーション

11月22日(火) ※市内各所で8時～9時に集合、18時～19時に解散。  
比叡山延壽寺横川中堂(もみじ祭り)、比叡山ドライブウェイ、びわ湖大津館(大津市) ※市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 定49人(抽選) 料8240円 申基本事項(7面に掲載)と小学校区を10月28日(金)(消印有効)までにハガキまたは電話で

申 甲園 〒577-0054高井田元町1-2-13 市社会福祉協議会内母子寡婦福祉会 06(6789)7201、FAW06(6789)2924

申 子ども家庭課 06(4309)3194、FAW06(4309)3817

## エンジョイ

11月7日(月)・12月12日(月)10時～11時30分(計2日間) 定全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定21人(抽選) 内体操と楽しいゲーム 申10月17日(月)～21日(金)に電話または直接

所 甲園 五条老人センター 072 (985)3751、FAW072(986)7592

## 高井田老人センターの催し&amp;教室

## 【映画鑑賞会「武士の家計簿」】

10月26日(水)9時30分～11時40分・13時30分～15時40分 定各30人(申込先着順) 申10月17日(月)から

## 【トレとる! フレイルかるた】

大阪樟蔭女子大学の学生が作成したオリジナルカルタを通してフレイル予防を学びます。 11月10日(木)13時30分～15時30分 定28人(抽選) 申10月17日(月)～21日(金)

◇ ◇

市内在住の60歳以上の方 料飲み物 申各申込期間に電話または直接

所 甲園 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAW06(6789)9174

## ドリーム21の催し

【ものづくりひろば「ハロウィンウォールデコレーション」】

10月16日(日)9時30分～15時30分 ※材料がなくなり次第終了。 内壁飾り作り 料330円 ※申込不要。

【子ども店長～親子フリーマーケット】

10月23日(日)10時～15時 ※申込不要。出店の募集は終了しています。

【プラネタリウムDEハロウィン】

歌・お話・星空でハロウィンを楽しみます(仮装も可)。 10月29日(出)・30日(日)12時～12時40分 定200人(申込先着順) 料高校生以上550円、4歳児～中学生220円 ※3歳以下の幼児の膝上観覧は無料。当日11時45分からのプラネタリウム一般放映は休止。 申電話で

## 【プラネタリウムの休止】

施設リニューアルのため、11月4日(金)～来年3月末(予定)の間、プラネタリウムの放映を休止します。プラネタリウム以外の施設は通常どおり営業します。

所 甲園 ドリーム21 072 (962) 0211、FAW072(962)0810

## イコーラムの催し&amp;講座

【女性に対する暴力をなくす運動のつどい】

11月13日(日)14時～16時 定20人 内講演「カウンセラーさんから学ぼう! あなたの知らない女性と子どもへの暴力」 ※11月1日(火)～29日(火)に情報資料室で、11月12日(土)～27日(日)にギャラリーで展示あり。 申11月5日(出)まで

【女性応援セミナー「シングルマザーのためのお金の話」】

11月20日(日)14時～16時 定女性 定20人 申11月12日(出)まで

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選。1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各10人で申込先着順。1人200円)。

申基本事項(7面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファックス、直接、女性応援セミナーはイコーラムウェブサイトも可)

所 甲園 イコーラム(男女共同参画センター) 072 (960) 9201、FAW072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

## いっしょにあそぼ!!

## 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。所の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。記載のない場合はいずれも申込先着順。 自由来館の定▷そらっこ・あさひっこ・ももっこ・ゆめっこ=15組 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。  
受付時間 ▷そらっこ・ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

## そらっこ

## 【身体測定】

10月20日(日)10時～11時・14時～15時 定就学前乳幼児 定各15組

## 【アーリー赤ちゃんタイム】

10月21日(金)13時30分～15時 定5か月までの乳児 定5組

## 【赤ちゃんタイム】

10月20日(木)・27日(木)13時30分～15時30分 定未歩行児 定各5組

◇ ◇

所 甲園 そらっこ(石切子育て支援センター) 072(940)7009、FAW072(940)7014

## 鴻池子育て支援センター

## 【誕生会】

身体測定もあります。 11月19日(水)▷9時30分～11時30分=就学前乳幼児 ▷13時30分～15時30分=未歩行児 定各10組

【ホット広場～まつりだ! ワッショイ!!】

10月24日(月)・25日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定就学前乳幼児 定各10組 ※重複申込不可。

【アーリー赤ちゃんタイム～簡単おもちゃ作り】

10月28日(金)13時30分～15時30分 定5か月までの乳児 定10組

◇ ◇

所 甲園 鴻池子育て支援センター 06 (6748)8251、FAW06(6743)0577

## あさひっこ

## 【中石切公園で遊ぼう】

10月18日(水)10時30分～11時30分 ※雨天中止。 所 中石切公園 定就学前乳幼児 ※申込不要。

## 【心理職による相談】

10月19日(木)13時30分～15時30分 定就学前乳幼児(未就園児) 定数組

## 【子育てサポーターによる相談】

10月25日(火)10時～11時30分 定就学前乳幼児(未就園児) 定数組 内保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かりなど

所 甲園 あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072 (980) 8871、FAW072(985)1055

## 長瀬子育て支援センター

【よっといで～ハロウィン手形アート】

10月17日(月)～19日(水)9時30分～11時30分 定就学前乳幼児

## 【子育てふれあい祭り】

10月25日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分、26日(水)9時30分～11時30分 定就学前乳幼児 内トトロのボール当て、魚釣り、箱車deGOGOなど ※重複申込不可。

【アーリー de センサーボール作り】

10月28日(金)13時30分～15時30分 定5か月までの乳児

所 甲園 長瀬子育て支援センター 06 (6728)1800、FAW06(6728)2413

## ゆめっこ

## 【心理職による相談】

10月21日(金)13時30分～15時30分 定就学前乳幼児 定数組

## 【いないいないばあで遊ぼう】

紙コップでおもちゃを作ります。 10月24日(月)・25日(火)11時～11時30分・15時～15時30分 定就学前乳幼児 定各15組

## 【子育てサポーターによる相談】

10月28日(金)13時30分～15時30分 定就学前乳幼児 定数組

所 甲園 ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAW06(6748)0257

## 荒本子育て支援センター

## 【心理職による相談】

10月18日(火)13時30分～15時30分 定就学前乳幼児 定数組 内子どもの発達や子育てでの不安など

【ミニ制作「ハロウィンめがねを作ろう!」】

10月21日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定就学前乳幼児 定各10組

## 【きらきらデー】

10月25日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分、26日(水)9時30分～11時30分 内魚釣り、ボール転がしなど 定各10組 ※重複申込不可。

所 甲園 荒本子育て支援センター 06 (6788)1055、FAW06(6788)2597

## ももっこ

## 【子育てサポーターによる相談】

10月21日(金)14時～15時30分 定就学前乳幼児 内子育て、認定こども園・保育園への入園、一時預かりなど 定数組

## 【赤ちゃんタイムⅡ】

手形(足形)をとってカードを作ります。 10月24日(月)9時30分～11時30分 定未歩行児 定5組

## 【栄養士による離乳食相談】

10月31日(月)14時～15時 定就学前乳幼児 定数組

所 甲園 ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAW06(4306)3080

# お知らせ コーナー

## 催し

### 四条図書館の催し

【ワークショップ～豆本を作ろう】

10月19日(木)15時～16時30分 小学生以上の方 10人(当日先着順)

### 【ベビータイム】

赤ちゃんと保護者のための図書館開放時間です。10月26日(水)9時～12時 乳幼児とその保護者

四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

### 鴻池新田会所の催し

### 【鴻池新田会所寄席】

素人落語・天満天神の会が落語を披露します。11月3日(木)12時～16時 鴻池新田会所 50人 ※関西文化の日により入館無料。10月20日(木)から

### 【史跡ハイキング「吹田・岸辺周辺を歩く」】

西国街道を経て佐井寺・吉志部神社などを巡ります(約10km)。11月6日(日) ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。定20人 弁当、飲み物、雨具 10月22日(土)から

※いずれも申込先着順。申各申込み開始日10時から電話または鴻池新田会所ウェブサイト  
申 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

### 秋季市テニス選手権大会

11月20日(日)=初級・中級の男女  
11月27日(日)=上級・年齢別45歳以上・55歳以上・60歳以上・65歳以上の男女  
いずれも7時～17時 ※ダブルスのみ。年齢別は人数が少ない場合は1つ若い年齢のクラスに含めます。  
雨天時は12月4日(日)に順延。中部緑地公園テニスコート 市内在住・在勤・在学(いずれか)の15歳以上または市テニス協会加盟・登録団体の方 1組3000円 申込書と料金を11月4日(金)18時(必着)までに現金書留で郵送または直接 申込書などは市テニス協会ウェブサイトからダウンロード。  
申 579-8013西石切町5-2-41インドアテニスワールド石切内市テニス協会 072(980)7530(FAX兼用)  
申 市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

### 旧河澄家の催し&講座

11月22日(土)～11月20日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

### 【おりがみ展】

11月3日(木)～27日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

### 【河内木綿糸紡ぎ機織り体験会】

コースターを作ります。11月13日(日)13時～15時 小学生以上の方 15人 申 10月18日(火)から

### 【文学講座～仁徳天皇と若日下部王 古代のロマンの世界へ】

11月20日(日)13時～15時 定20人 ※オンライン参加も可(ZOOMを使用)。申 10月19日(火)から

※いずれも申込先着順。申各申込み開始日9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト ※月曜日は休館。  
申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

### 新婚応援!

## セルフロケフォト in花園ラグビー場

市では、結婚の記念に残る写真撮影を行う「フォトウエディング」を実施します。11月27日(日)10時～12時・13時～15時 ※雨天決行。市花園ラグビー場第1グラウンドなど 今年度中に本市に婚姻届を提出し、かつ婚姻後、本市で居住する夫婦(予定も含む) 15組(申込先着順) 10月24日(日)10時～11月18日(金)16時に特設ウェブサイト(右のコードからアクセス可) ※特設ウェブサイト



昨年の様子

は10月21日(金)から開設。

申 市マイナビ ウエディング情報事業部 06(4802)1230、FAX06(4802)1392(月曜日～金曜日10時～17時(祝休日を除く)) 国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

### 生駒景観クリーンハイキング

枚岡公園内でごみ拾いをしながら景観を楽しみます。11月13日(日) ☆枚岡公園管理事務所前に9時30分集合、12時ごろ解散 ※前日19時前のNHK気象情報で当日午前中の大阪府の降水確率が50%以上の場合は中止。30人(申込先着順) マスク、タオル、飲み物、雨具 10月13日(日)10時～11月2日(日)17時に電話または市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)  
申 みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

### 郷土博物館の催し

### 【フォトフレーム作り】

11月6日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 小学生とその保護者 各8人 汚れてもよい服、飲み物

### 【特別展示関連記念講演会「瓦からみた若江城」】

11月12日(土)13時30分～15時 定15人

※いずれも申込先着順。申 10月16日(日)9時30分から電話で

申 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

### 秋のとくべつおはなし会

10月25日(水)＝新喜多公園  
10月27日(金)＝稲田公園  
10月28日(土)＝五十石公園  
いずれも15時30分～4時5分 市内在住の子ども 各10人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ  
申 移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

### くすのきプラザの催し

### 【くすのき歌声広場】

11月20日(日)14時～16時30分 伊コーラム(男女共同参画センター) 定120人 料300円(歌集のない方は500円) マスク、歌集、飲み物

### 【史跡めぐり】

近鉄河内花園駅から吉田を歩きます(約6km)。11月27日(日) ☆近鉄河内花園駅北側バス停付近に9時30分集合、近鉄吉田駅で12時ごろ解散 ※小雨決行。定20人 料300円 マスク、飲み物

市内在住・在勤(いずれか)の方 いずれも抽選。申 基本事項(7面に掲載)を11月4日(金)(必着)までに往復ハガキで

申 578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)

## 文化の秋・芸術の秋

# 文化創造館の催し

【Osaka Shion Wind Orchestra ドラゴンクエストコンサート in 東大阪】



ドラゴンクエストⅣ、Ⅴ、Ⅵの名曲をお楽しみください。  
11月12日(土)14時開演  
料4000円 申 販売中



【上原ひろみ JAPAN TOUR 2022 "SAVE LIVE MUSIC FESTIVAL"】



ジャズピアニスト上原ひろみさん(上写真)とタップダンサー熊谷和徳さんとザ・ピアノ・クインテットによる公演です。12月14日(木)19時開演 申 12月14日(木)19時開演 申 S席＝8500円 D A席＝7500円 申 市民先行販売＝10月8日(土)10時～21日(金)18時に電話(0570-08



-9940) または専用ウェブサイト(左下のコードからアクセス可) 一般販売＝10月22日(土)10時から



申 市文化創造館 Dream House 大ホール ※いずれも全席指定。未就学児入場不可。チケットの購入方法など、詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧ください(それぞれのコードからアクセス可)、お問合せください。新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。

申 チケット販売について＝市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～18時) ほかイベントについて＝市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

### 世界の文化を体験 東大阪国際交流フェスティバル

約80か国・1万9000人の外国籍住民が暮らす本市で、「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に開催します。



前回の様子

11月3日(木)11時～14時 三ノ瀬公園 世界の歌や踊り、楽器演奏、パレード、謎解き世界旅行、子ども工作など ※運営ボランティアも募集しています。

申 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823



## モノづくりのまち東大阪 観光ブランディングで魅力を発信!!

モノづくりのまち東大阪が舞台の1つである NHK 連続テレビ小説「舞いあがれ！」が10月3日から放送を開始しました。市では、ドラマの放送にあわせ「モノづくりのまち東大阪」観光ブランディングを推進し、本市の魅力を全国に発信します。

☎ (一社) 東大阪ツーリズム振興機構 06(4309)8083、FAX06(4309)8084 ▶国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

### 「舞いあがれ 東大阪」 特設ウェブサイトが完成!

前向きになれるスポットがたくさん詰まった本市を紹介する「舞いあがれ 東大阪」ブランドブック・ムービーが完成しました。これらのコンテンツは「舞いあがれ 東大阪」特設ウェブサイトでご覧いただけます。特設ウェブサイトでは、東大阪に行きたくなるようなスポットやモノづくりに携わる人々を紹介しています。また、キャンペーンの情報もお知らせしています。

TikTok、Instagram もスタートします。ぜひご覧ください。



特設ウェブサイト



Tik Tok



Instagram



ブランドムービーの一場面



### 初回放送を パブリックビューイング



10月3日、連続テレビ小説「舞いあがれ！」の初回放送を記念し、市役所本庁舎1階ロビーでパブリックビューイングが行われ、約120人の市民らが集まりました(写真)。

向かい風を受けてこそ飛行機は空高く飛べる！  
ヒロイン・舞が、モノづくりのまち・東大阪と自然豊かな長崎・五島列島でさまざまな人との絆を育みながら、空への夢に向かって成長していくドラマです。

出演 福原遥さん、高橋克典さん、永作博美さん、横山裕さん(関ジャ二)、赤楚衛二さん、山下美月さん(乃木坂46)、高畑淳子さん、哀川翔さん など

NHK 総合テレビ月曜日～土曜日 8時～8時15分 ほか  
※土曜日は1週間を振り返ります。



ポスターとのぼりが  
完成!



東大阪オリジナルキャンペーンロゴ  
「舞いあがれ 東大阪」の使用の相談や  
ポスター・のぼりの掲示協力などはこちら



### 10月17日グランドオープン!! 市役所本庁舎22階展望ロビーで 「舞いあがれ 東大阪」展

10月17日、「舞いあがれ 東大阪」展が市役所本庁舎22階展望ロビーでグランドオープンします。東大阪のモノづくりの歴史と発展、モノづくりに携わる人々にフォーカスしたインタビュー映像を展望ロビー北側でご覧いただけます。

10月3日から展望ロビー南側では連続テレビ小説「舞いあがれ！」展を開始しています。



北側展示イメージ

### デビュー30周年特別企画 トライくん4コマ 漫画コンテスト



かわいい漫画  
やおもしろい  
漫画待ってる  
で〜!

市マスコットキャラクター・トライくんのデビュー30周年の特別



企画として、トライくんをテーマにした4コマ漫画コンテストを開催します。審査員長には本市出身の漫画家で、サウナブームの火付け役でもある漫画「サ道」の作者・タナカカツキさんを迎えます。詳しくは10月中旬に市ウェブサイトでお知らせします。

☎国際観光室