

- 2 新型コロナウイルス
3回目接種をご検討ください
- 3 後期高齢者医療保険 健康診査
受診券を4月下旬から送付
- 6・7 プロ選手・トップアスリート
から学ぼう
- 11-8 お知らせコーナー

発行：東大阪市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 ■人口 48万8834人 ■世帯数 23万3215世帯(令和4年3月1日現在)
電話 06 (4309) 3000 ■FAX 06 (4309) 3821 ■市ウェブサイト <https://www.city.higashiosaka.lg.jp/> ■市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/higashiosaka.city>

暖かい春を 感じませんか？

暖かい春がやってきました。4月に入り、市内各地の桜も見頃を迎えています。新型コロナウイルスの新規感染者数は緩やかな減少傾向にありますが、今後も感染の再拡大を起こさないよう、引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

昨年の桜坂(石切)

記号の見方は10面に掲載

新型コロナウイルス

3回目接種を「検討ください」



市では、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種を進めており、3月30日時点で65歳以上の高齢者の76.0%、18歳以上の方高齢者を(含む)の39.2%の方が接種を終えています。

3回目接種の対象となる方への接種券の発送時期については、2回目接種から6か月後を基準として接種券を発送しています。

接種券の発送日は表①のとおりです。
なお、昨年10月3日まで2回目接種を受

けた方については接種券を発送済みですが、発送日(表①参照)から1週間経過してもお手元に届いていない方や接種券を紛失した方は、新型コロナウイルスワクチンコールセンターへご連絡ください。接種券の再発行などを行います。

接種場所・予約方法

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場(一覧は市ウェブサイトまたは厚生労働省ウェブサイト「コロナ」)

個別接種は市内約200か所の医療機関で行っています。使用するワクチンはファイザー社製または武田/モデルナ社製です。

接種券が届いた時点で3回目接種の予約が可能です。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

表① 接種券の発送スケジュール

2回目接種日	3回目接種券の発送日
昨年9月20日～9月26日	3月22日(火) 済
昨年9月27日～10月3日	3月29日(火) 済
昨年10月4日～10月10日	4月5日(火)
昨年10月11日～10月17日	4月12日(火)
昨年10月18日～10月24日	4月19日(火)

※到着までに1週間程度かかることがあります。

表② 集団接種会場の4月の開設日時

施設名(所在地)	開設日時
四条図書館 2階(南四条町1-1)	月曜日～土曜日 9時～17時30分
市花園ラグビー場南側メインゲート横(松原南1-1-1)	月曜日～金曜日 13時～16時 土曜日 13時～20時 日曜日 9時30分～18時
ヴェル・ノール布施 1階南東側(長堂1-8-37)	月曜日～土曜日 9時30分～18時
クリエイション・コア東大阪南館 3階(荻本北1-4-1)	月曜日～土曜日 9時30分～18時

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。
※集団接種会場への問合せはご連絡ください。

表③ 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	4月10日(日)まで
4月4日(月)9時から	4月11日(月)～4月17日(日)
4月11日(月)9時から	4月18日(月)～4月24日(日)
4月18日(月)9時から	4月25日(月)～5月1日(日)

※新型コロナワクチンコールセンターまたは接種予約サイトで受付。

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06 (7668) 0485
※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日9時～20時
土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** でご相談ください。

大阪府や自衛隊では

府・自衛隊の大規模接種会場

8239

5、PAV072(929)

新型コロナウイルスワクチンコールセンター 06(7668)0485

大阪府ウェブサイト	防衛省ウェブサイト

の変更の連絡をしてください(表③参照)。
また、集団接種会場での接種を希望しない方はキャンセルの連絡をお願いします。
▽18歳～64歳の方
18歳～64歳の方については接種会場や日時の指定はありませんので、従来とおり予約が必要です。

大規模接種会場を開設しています。
対象や接種会場の所在地、予約方法など詳しくは各ウェブサイトをご覧ください(左のコードからそれぞれアクセス可)。

新型コロナウイルス3回目接種
新たに12歳～17歳の方も対象に

4月5日から

順次接種券を発送

新型コロナウイルスの3回目接種について、これまでの18歳以上の方に加え、12歳～17歳の方も接種対象となりました。昨年10月10日まで2回目接種を終えた方に対し、4月5日(火)に接種券を発送します。また、昨年10月11日(水)に2回目接種を終えた方については、4月12日(火)以降、6か月後を基準として毎週接種券を発送します。

なお、接種はファイザー社製ワクチンを使用し、個別医療機関で実施します。
接種券が届いた時点から予約が可能です。ワクチン接種が可能な医療機関(一覧は市ウェブサイトまたは厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」で検索してください)。
新型コロナウイルスコールセンター

本人と保護者で話しあって接種の検討を

5歳～11歳の子どものワクチン接種

本市においては、3月10日から、5歳～11歳の子どもの新型コロナワクチン接種が始まっています。

接種は強制ではありません。本人や保護者の意思に基づき判断いたしてください。また、令和4年3月1日以降に5歳の誕生日を迎える子どもへは、誕生日の翌月上旬に接種券を発送します。

別医療機関で実施します。接種が可能な医療機関(一覧は市ウェブサイトに掲載しています)の下からアクセス可。



接種は強制ではありません。本人や保護者の意思に基づき判断いたしてください。また、令和4年3月1日以降に5歳の誕生日を迎える子どもへは、誕生日の翌月上旬に接種券を発送します。

5歳～11歳の子どものワクチン接種は個別医療機関で実施します。接種が可能な医療機関(一覧は市ウェブサイトに掲載しています)の下からアクセス可。

※前後にほかの予防接種を受ける場合は、原則として新型コロナワクチン接種と13日以上の間隔を空けてください。
新型コロナウイルスコールセンター

後期高齢者医療保険

健康診査受診券を

4月下旬から送付



大阪府後期高齢者医療広域連合では、糖尿病・高血圧症などの生活習慣病や加齢に伴う心身の衰え(フレイル)などをチェックするため、健康診査を実施しています。指定医療機関などで、年度中(来年3月31日まで)に1回、無料で受診できます。

対象者には、4月下旬から5月上旬にかけて「受診券在中」と記載した封筒で「健康診査受診券」を送付します。なお、年度途中に75歳になる方には、誕生日の翌月に送付します。

受診券が届いたら事前に希望医療機関へ実施状況をお問合せください。また、受診の際は、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

ただし、次に該当する方は対象外です。▽病院または診療所に6か月以上継続して入院している ▽特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している

※退院・退所したなど事情に変更があった場合は受診券を発行しませんが、お問合せください。なお、人間ドックを受診した方は受診する必要はありません。

▽大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、FAX(4790)2030 ▽医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX(4309)30805

4月1日から 市役所組織を一部見直し

市では、新たな行政課題への対応や効率的な行政運営のため、4月から市役所組織の一部見直し、次のとおり新組織の設置と組織の一部を変更します。

【子どもこどもやか】 児童相談所の設置準備のため、子どもすこやか部内に児童相談所設置準備室を設置します。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 行政財政改革課 06(4309)3105、FAX(4309)30826

【都市魅力産業スポーツ部】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 児童相談所の設置準備のため、子どもすこやか部内に児童相談所設置準備室を設置します。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

【まちもくろひやか】 効果的な業務推進のため、スポーツのまち推進室内のスポーツビジネス戦略課に花園ラグビー場活性化推進課を統合し、花園・スポーツビジネス戦略課とします。

国保・後期高齢

保険料の納付が 困難な方は相談を

保険料は必ず納期限までに納めてください。保険料を滞納すると、滞納している場合は受診券を発行しませんが、お問合せください。なお、人間ドックを受診した方は受診する必要はありません。

災害時に地域で助けあうために 避難行動要支援者名簿

市では、大規模災害の発生時に身体が不自由な理由により自力または家族の支援だけでは困難なことが困難な方や不安な方の支援に役立てるため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。これは申出により名簿に登録された方の情報を自治会長や民生委員、校区福祉委員長などに提供することで、災害時の地域での安否確認や火災時の消防局による避難支援活動に役立てるための制度です。

この名簿を地域の支援者に提供するには、事前に本人による同意の申出(登録)が必要です。ただし、この制度は地域の助けあいによって災害による被害を軽減するものではありません。

【休日納付相談】 月曜日～金曜日の相談が困難な方は、ご利用ください。

【市役所本庁舎2階 医療保険室保険料課】 06(4309)3168、FAX(4309)30807

【医療保険室保険料課】 06(4309)3168、FAX(4309)30807

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

ひとり暮らしの高齢者など 対象

日常生活の不安解消に 緊急通報装置を貸出し

ひとり暮らしの高齢者などが、家庭での急病や災害などの緊急時に迅速かつ適切な対応が受けられる相談センターへ簡単に通報できる緊急通報装置を貸し出します。

【次のいずれかに該当する方】 ▽おおむね65歳以上のひとり暮らしの方 ▽おおむね65歳以上の寝たきりの方 ▽それ以外の世帯11月額792円 ※詳しくはお問い合わせください。

【利用条件】 自宅に固定電話回線があり、近隣に緊急時に状況確認ができる1人～2人の協力者がいる。

【貸与期間】 設置日から1年間

【貸与数】 ▽振り込め詐欺被害等防止機器100台 ▽迷惑防止機能付き電話機110台 ☆いずれも申込

【市内在住の65歳以上の方】 2020 ▽各地域包括支援センター

【高齢介護課】 06(4309)3181、FAX(4309)38114

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115



振り込め詐欺被害などの 対策機器 無料で貸し出します

市では、高齢者を振り込め詐欺などの被害から守るため、固定電話に取り付けられる振り込め詐欺被害等防止機器(写真)や迷惑防止機能付き電話機を無料で貸し出します。被害を未然に防止するため、ぜひご利用ください。

【市内在住の65歳以上の方】 2020 ▽各地域包括支援センター

【高齢介護課】 06(4309)3181、FAX(4309)38114

【市役所地域福祉課】 06(4309)3181、FAX(4309)38115

自立した生活をめざして

ひとり親家庭の母・父、寡婦を

支援します

市では、ひとり親家庭の母・父、寡婦を支援するため、相談や就業支援などさまざまな取組みを実施しています。

子ども家庭課 06 (4309) 3194、FAX06 (4309) 3817

相談

母子・父子自立支援員による相談

生活全般の困りごとや子どもの進学にかかるお金のことなどさまざまな身の上相談に応じます。

親になった場合の支援制度の説明もします。

時々曜日 金曜日 9時〜17時30分

所東・中・西福祉事務所、市役所本庁舎7階子ども家庭課

対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦

就業相談

求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方や面接のアドバイスなどを専

で、さまざまな活動を通して、母子家庭の親子、寡婦の生活を応援しています。

就業支援

門の相談員が行います。時々曜日 土曜日 10時〜16時

所大阪府立母子・父子福祉センター

市母子福祉推進委員による相談

おむね小学校の通学区域ごとに1人、市長に委嘱された委員

（市母子寡婦福祉会の会員の中から推薦を受けた方）が地域の身近な相談者として、相談に応じます。

時々曜日 金曜日 9時〜17時

対市内在住のひとり親家庭の母、寡婦

※市母子寡婦福祉会は、会員数10000人を超える母子福祉団体

を越える母子福祉団体

た額で上限80万円）※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のある方は、その支給額を差し引いた額。

高等職業訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得するため養成機関で修学する方に、給付金を支給します。

養成機関への入学前までに事前相談が必要。

自立支援教育訓練給付金

就職のために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講した方に、講座修了後に給付金を支給します。

就職のために、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講した方に、講座修了後に給付金を支給します。

申請料の6割（上限20万円。ただし、専門実践教育訓練を受講する場合は、修学年数に20万円を乗じ

申請料の6割（上限20万円。ただし、専門実践教育訓練を受講する場合は、修学年数に20万円を乗じ

高校卒業程度認定試験合格支援事業給付金

就職や転職のため、高校卒業程度認定試験

の合格をめざす対策講座などを受講した方に、受講費用の一部を支給します。

養育費確保 支援補助金

養育費について取り決めた内容を公正証書や調停調書などの公的な書類にしておくことで、養育費の不払いが起きた際に差押えなどができるようにします。

市では、公正役場や家庭裁判所で公正証書（強制執行認諾約款付公正証書に限る）や調停調書を作成した際に、本人が負担した費用を補助します。

養育費確保 支援補助金

離婚の際、養育費の取り決めをしたにもかかわらず、養育費が支払われなくなった場合、養育費の立替えや督促を保証会社が行う「養育費保証契約」があります。

市では1回限り、この契約の初回保証料を補助します。

※市が養育費の立替えを行うものではありません。

取得した日（令和3年4月1日以降に限る）の属する年度の3月31日まで

養育費確保 支援補助金

取得した日（令和3年4月1日以降）の属する年度の3月31日まで

就業支援講習会

就業に結びつく可能性の高い技能・知識の習得を目的とした就業支援講習会を表のとおり開催します。

Table with 4 columns: 講習名, とき, ところ, 定員(抽選), 料金(教材費). Rows include 介護職員実務者研修 and 登録販売者.

※ほかにもさまざまな講習を行っています。詳しくは大阪府母子家庭等就業・自立支援センターウェブサイトをご覧ください。



申込み・問合せ先

- 母子・父子自立支援員相談・給付金・補助金について
就業相談・就業支援講習会について
市母子福祉推進委員・市母子寡婦福祉会について

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

国保加入者対象 水中ウォーキング教室

プールでウォーキングやエクササイズをします。5月16日～7月11日の月曜日9時～11時(計9日間)



東大阪アリーナ(初回と最終回は西保健センター) 全日程参加できる市国民健康保険加入者で、特定健診や人間ドックなどを受診した今年度69歳以下の初めて参加する方 ※心疾患がある方(以前かかったことがある方を含む)と血圧が160/95mmHg以上の方を除く。30人(抽選) ※ロッカー代が必要。基本事項(10面に掲載)を4月25日(月)までに電話で(ファクス、直接也可) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

西保健センター

医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805

HPV(子宮頸がん)予防 ワクチン接種

平成25年から積極的勧奨が差し控えられていたHPVワクチンについて、昨年11月26日から積極的勧奨が再開されました。また、差し控への期間に接種機会を逃した方にも公平な接種機会を確保する観点から、令和7年3月31日までキャッチアップ接種を行うこととなりました。

定期接種＝小学校6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性
 キャッチアップ接種＝平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
 接種回数 約半年の間に3回(ワクチンの種類により間隔が異なる)
 母子健康手帳 接種方法 市内の予防接種委託医療機関へ直接予約 ※「予防接種予診票」は予防接種委託医療機関で配布。すこやか番号がわかる方は予診票に記入してください。予防接種委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。母子保健・感染症課または保健センターへお問合せください。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

肺がん・結核エックス線検診

5月11日(水)14時から 肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
 結核検診＝市内在住の65歳以上の方 20人(申込先着順) 4月28日(木)までに電話で

東保健センター

野山に出かけるときはマダニにご注意

野山や草むらには細菌やウイルスなどの病原体をもったマダニ類が生息していることがあり、咬まれるとSFTS(重症熱性血小板減少症候群)や日本紅斑熱などを発症するおそれがあります。マダニ類に咬まれ、数日後に発熱や発疹、倦怠感などの症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診してください。マダニ類は屋内に生息するダニとは種類が異なり、体長は吸血前で3mm～8mm、吸血後は10mm～20mmと大きいのが特徴です。

マダニ類が生息しそうな場所に出かけるときは次のことに注意しましょう。長袖、長ズボン、手袋、長靴などを着用し、肌の露出を少なくする(虫のつきにくいレインコートのような素材がよい) 直接地面に座ったり寝転んだりしない マダニ類に忌避効果のある虫除け剤を使用する 野外から戻った際は、衣服や体にマダニ類がついていないかよく確認する(吸血中のマダニ類に気付いた場合は無理に取らず、医療機関を受診してください)

環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

アシナガバチの巣を見つけたときは慌てず、騒がず、近寄らず

春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。アシナガバチの巣



アシナガバチの巣

は灰色で、お碗をひっくり返したような形をしており、下から見ると六角形の穴が多数あります。日常生活に支障をきたす場合は、次のことに注意して駆除してください。なお、市ではアシナガバチの駆除はしていません。個人で駆除できない場合は専門業者に依頼してください。

駆除方法 夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する ※ハチ専用の殺虫剤を使うと薬剤が遠くまで飛び安全です。翌朝、ハチがいらないことを確認して巣を落とし、土に埋めるかごみとして出す 注意事項 服装は肌が露出しない白いものを着用する 香水などは使用しない 懐中電灯で巣を直接照らさない 落ちたハチを素手で触らない ※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って氷で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医療機関を受診してください。

【ハチに刺されないために】

巣に近づかない、刺激しない 洗濯物を取り入れるときはハチがいらないか確認する 家に入ってきたら慌てず窓を開けて逃がす

環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

麻しん風しん混合(MR)ワクチン 接種費用を助成します

風しんは妊娠中(特に妊娠初期)の女性が感染すると、心疾患や白内障、聴力障害など、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。市では、出生児の発症を予

防するため、風しんの抗体価が低い対象者に麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種費用を助成しています。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

	風しん抗体検査	任意麻しん風しん混合(MR)ワクチン・風しんワクチン
対象者	受診時に本市に住居登録があり、①～③のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望する昭和48年4月2日～平成16年4月1日生まれ(19歳～49歳)の女性(妊婦を除く) ②上記①の配偶者または同居のパートナーで、平成16年4月1日以前生まれ(19歳以上)の男性 ③抗体価が低い妊婦の配偶者および同居のパートナーで、平成16年4月1日以前生まれ(19歳以上)の男性 ※予防接種を希望する場合は必ず抗体検査が必要。	※風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった方(HI法で16倍以下、EIA法で8.0未満)。
上記のうち対象外となる方	過去に抗体検査を受けた結果、十分な抗体価があった方(HI法で32倍以上)	麻しん風しん混合(MR)ワクチンまたは風しんワクチンを2回以上接種した方
実施期間	来年3月31日まで	
助成回数	1回	
自己負担額	無料	1000円
受診方法	市内委託医療機関(市ウェブサイトに掲載)で無料で受診できます。市内委託医療機関へ直接予約してください。風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった場合に、市内委託医療機関に直接予約のうえ、接種を受けてください。接種当日は、風しん抗体検査結果および年齢・住所が確認できるもの(運転免許証など)を医療機関へ提示してください(③の対象者は母子健康手帳も必要)。	

初めて成人用肺炎球菌ワクチンを接種する方へ 接種費用を助成します

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が原因となって起こる高齢者の肺炎などの発病や重症化を予防するためのものです。ただし、予防接種を受けることで、全ての肺炎を予防できるわけではありません。

次のいずれかに該当する市内在住の方 令和4年度に表に該当する年齢になる ※対象者には4月下旬に案内ハガキを送付します。接種時に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活活動が極度に制限されている(身体障害者手帳1級程度) 実施期間・回数 来年3月31日までに1回 3000円 ※今年3月31日までに接種した費用の払戻しはありません。生活保護受給者は免除制度あり(事前に福祉事務所での手続きが必要) 住所と年齢が確認できるもの、案内ハガキ 接種方法 市内委託医療機関に電話で予約 ※市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。母子保健・感染症課または保健センターへお問合せください。 注意事項 同剤を再度接種す

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

※過去に肺炎球菌ワクチン(ポリソッカライド)の接種を受けたことがある方は対象外。

ることによって注射部位の疼痛や紅斑、硬結などの副反応が強く発現すると報告されているため、過去に接種を受けていないか確認が必要です。医療機関や市ウェブサイトにある接種説明書をよく読み、効果や副反応を理解したうえで接種するかどうかを検討してください。

母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

プロ選手・トップアスリートから学ぼう

スポーツイベントを開催

市では、スポーツの魅力を知ってもらい、スポーツへの関心を高めるため、さまざまなイベントを開催しています。この機会に、楽しみながら体を動かしませんか。
 花園・スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

初心者向け
体験型スポーツイベント

してみる

プロスポーツチームの現役選手やトップアスリートたちから直接レクチャーを受けて、楽しみながら各競技の基本動作などを知ってもらい、子どもたちがスポーツを始めるときかけを学びます。
 今年、小学校低学年・高学年の子どもの対象に、それぞれ3種類のスポーツを体験できます(左参照)。また、5月14日には、「してみる」に参加できない家族の方も楽しめるニュースポーツ(チュークボール・フレスコボール)体験を実施します(当日参加も可)。

市花園ラグビー場の練習グラウンド、ウィルチエアスポーツコート(各90人抽選)
 各申込期限の23時59分までに申込専用ウェブサイト(左のコピーからそれぞれアクセス可) ※moshicomの会員登録が必要。

低学年対象

4月29日(祝)10時~12時30分
 小学校1年生~3年生
 野球(オリックス・バファローズ)、ラグビー(花園近鉄ライナーズ)、サッカー(FC大阪)
 4月17日(日)まで

申込専用ウェブサイト

高学年対象

5月14日(日)10時~13時
 小学校4年生~6年生
 ラグビー(花園近鉄ライナーズ)、ハンドボール(大阪ラヴィッツ)、アルティメット(近畿大学)
 4月24日(日)まで

申込専用ウェブサイト

FC大阪の選手とフットボール体験

Jリーグ入りをめざすFC大阪の選手とのフットボール体験イベントを開催します。
 5月1日(日)10時~10時40分
 小学生以下の方 ※保護者同伴可。
 定50人
 基本事項(10面に掲載)と学年、保護者氏名、Eメールアドレスを4月11日(月)~22日(金)9時30分~19時に電
 話またはEメールで(申込専用ウェブサイト)からアクセス可)から可)。
 公式戦に無料招待
 イベント終了後に行われるFC大阪の公式戦に、東大阪市民応援デーとして市民の皆さんを無料で招待します。

5月1日(日)13時から
 定100人
 基本事項(10面に掲載)を電話またはEメールで
 市花園ラグビー場第2グラウンド ※いずれも申込先着順。
 申込F.C.大阪 06(6264)2416(9時30分~19時) info@fc-osaka.com

昨年開催された様子の様子

連休中の救急医療情報案内

急な病気などで困ったときは「利用を

連休中は、休診する病院が多くなるなど通常の医療体制と異なります。急な病気やケガで困ったときは、大阪府救急医療情報センターや大阪府医療機関情報システム、小児救急電話相談、救急安心センターをおおさかをご利用ください。

診察可能な医療機関がわからないときは「大阪府救急医療情報センター」へ
 診察可能な医療機関

夜間の子どもの急病やケガで相談したいときは「小児救急電話相談」へ
 19時から翌朝8時まで、小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます。夜間の子ども急病やケガで、病院へ行った方がよいかどうか判断に迷ったときはご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは「救急安心センター」をおおさかへ
 病気の緊急性に関する相談と症状に応じた救急病院の案内を行っています。緊急性が高いと判断したときは、すぐに消防局につないで救急車を出勤させます。

「多量の出血がある」「呼吸や意識の状態が悪い」「急に激しい頭痛が始まった」「急にふらつきやめまい、目眩、意識がなくなった」など、緊急性のある場合はすぐに119番で救急車を要請してください。

困ったときに利用してな!

インターネットで、医療機関の所在地や診療科目などから、希望する条件にあった医療機関を探ることができます(下のコードからアクセス可)。

「大阪府医療機関情報システム」

「緊急時は迷わず119番へ」

「消防局通信指令室」

マイナポイント第2弾開始

支援窓口を開設中

市では、国が実施しているマイナポイント(決済サービス)を活用した消費活性化策「マイナポイント事業」の予約・申込支援窓口を市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンターに開設しています。あらかじめ利用する決済サービスを決めてからお越しください(決済サービスによっては事前に会員登録などが必要場合があります)。

▽市役所本庁舎 1階ロビー(月曜日~金曜日9時~17時30分、祝日を除く、第4土曜日9時~16時)▽リージョンセンター(表をご覧ください)▽マイナポイントカード、利用者証明用電子証明書(パスワード)4枚、マイナポイントを申し込む決済サービス(ICカード、専用アプリなど)

詳しくは総務省ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)、お問合せください。

▽設定支援について市マイナポイントコールセンター06(4309)3110▽マイナポイントについてマイナポイント総合フリーダイヤル0120(95)0178▽情報政策課06(4309)3108、FAX06(4309)3816

豊かな環境創造基金 活用事業を募集

市では、地球環境への負荷の低減や地域環境の改善など、豊かな環境を創造する事業を推進するため、豊かな環境創造基金を活用し、市民団体などが行う環境に関する活動に対し補助金を交付します。

▽市内の学校園、保育所、認定こども園が単独または地域住民などと協働で行う環境教育事業 ▽市民団体、事業者団体などが実施する環境に関する啓発イベントや河川浄化活動などの事業 ※個人や企業の単独での申請はできません。

7件
 選考方法 書類審査、プレゼンテーション
 補助金額 1団体に38829

令和元年交付団体一覧

団体名	事業概要
小阪子ども園 PTA	農作物や花づくりによる環境教育
東大阪22会	河内木綿の栽培による市民への環境啓発活動
布施中学校学校協議会	グリーンカーテン(ゴーヤ)の設置
ナガセ循環型社会推進研究会	雨水を活用したヒートアイランド現象への対策

令和3年交付団体一覧

団体名	事業概要
日新 BIOTOPECLUB	「枚岡の原始ハス」を含むビオトープの設置およびビオトープを活用した環境教育
高井田西小学校	季節に応じた花や野菜の栽培による食育・環境教育
楠根東小学校	ビオトープの設置による環境教育
学校法人楠葉学園楠葉中学校・高校	おおさか河内材を使った木工活動による環境教育
玉川中学校	グリーンカーテン(ゴーヤなど)や雨水タンクの設置、野菜の栽培による食育・環境教育

貧血

赤血球は平均120日間です。新しいものと入れ替わっています。その間に、赤血球破壊や出血に対して造血が追いつかないときに貧血となります。

貧血の原因は再生不良性貧血・骨髄異形成症候群・白血病などの造血幹細胞障害、慢性腎不全など、エリスロポエチン(赤血球造血ホルモン)の低下、鉄欠乏性貧血・ビタミンB12欠乏性貧血・葉酸欠乏性貧血など、物質の欠乏、関与物質の欠乏、慢性疾患に伴う鉄の利用障害、自己免疫性溶血性貧血など、赤血球の破壊が進むと造血が追いつかないときに貧血となります。

また、貧血の原因として多い鉄欠乏性貧血については、鉄の補給だけでなく、胃や腸のがんや産婦人科疾患などからの出血がないかの精査・治療が必要です。

市東大阪医療センター 血液内科・総合診療科 松梨 達郎 部長

Medical News

赤血球は平均120日間です。新しいものと入れ替わっています。その間に、赤血球破壊や出血に対して造血が追いつかないときに貧血となります。

貧血の原因は再生不良性貧血・骨髄異形成症候群・白血病などの造血幹細胞障害、慢性腎不全など、エリスロポエチン(赤血球造血ホルモン)の低下、鉄欠乏性貧血・ビタミンB12欠乏性貧血・葉酸欠乏性貧血など、物質の欠乏、関与物質の欠乏、慢性疾患に伴う鉄の利用障害、自己免疫性溶血性貧血など、赤血球の破壊が進むと造血が追いつかないときに貧血となります。

また、貧血の原因として多い鉄欠乏性貧血については、鉄の補給だけでなく、胃や腸のがんや産婦人科疾患などからの出血がないかの精査・治療が必要です。

学ぶのつづき

**新入社員
入社1か月フォローアップ研修**

グループワークなどを通じて仕事の基本を再確認し、効率的な仕事の進め方を学びます。【5月13日(金)10時～17時】市内企業の人事・採用担当者 定50人(申込先着順) 料1万5000円(東大阪商工会議所会員は1万円) 基本事項(10面に掲載)をファクスまたはEメールで
所 申 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611、so dan@hocci.or.jp
産 業 総 務 課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

花園ラグビー場の教室

【姿勢改善教室】

【4月5日～6月28日の火曜日9時45分～10時45分(5月3日を除く計12日間)】18歳以上の方 料月4400円 ※別途ボール代1500円が必要。

【はじめてのハワイアンフラ】

【4月5日～6月21日の火曜日13時～14時(4月26日、5月3日、31日を除く計9日間)】途中参加も可。18歳以上の方 料9900円

【SALSATION®】

【4月7日～6月30日の木曜日11時15分～12時15分(4月21日、5月5日を除く計11日間)】途中参加も可。18歳以上の方 料1万2100円

【リラックスヨガ】

【4月8日～6月24日の金曜日14時30分～15時30分(5月6日を除く計11日間)】18歳以上の女性 料月4400円 ※5月は3300円。

定20人(申込先着順) 持替え、タオル、飲み物 電話で
所 申 花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

五条老人センターの教室

【健康つば講座】

【5月11日(水)13時～14時・14時15分～15時15分】マスク、飲み物

【ヨガ教室】

【5月19日(木)14時30分～15時30分】マスク

市内在住の60歳以上の方 各15人(抽選) 4月15日(金)～22日(金)に電話または直接
所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

大人のための農業体験「いも」

さつまいもを植付け、収穫し、収穫物を加工して製造した焼酎を味わいます。【5月21日(土)10時～12時】市内農地 市内在住・在勤・在学(いずれか)の20歳以上の方 50人(抽選) 料3000円(焼酎1本付き) 持替え、手袋、タオル、帽子、飲み物 基本事項(10面に掲載)と市外在住の方は勤務先または通学先を5月13日(金)(消印有効)までに往復ハガキで
申 申 577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

中鴻池市民プラザの教室

【ありがとうの花束を作ろう】

【5月5日(祝)10時～11時・11時～12時】市内在住の5歳以上の子どもとその保護者 各6組12人(当日先着順) 料1組1000円 持マスク、持ち帰り用袋

【子ども料理教室】

【5月7日(土)10時～11時30分】市内在住の5歳児～小学生とその保護者 定6組12人(申込先着順) 内無農薬野菜を使ったお絵かきオムライス作り 料1組1200円 持マスク、エプロン、三角巾、持ち帰り用袋、手ふき 電話または直接
所 申 中鴻池市民プラザ 06(6747)1592(FAX兼用)

相撲教室

【4月～6月の第2・4土曜日と7月～9月の土曜日10時～12時30分(4月9日を除く計18日間)】市立相撲場(東大阪アリーナ南側) 市内在住・在学(いずれか)の小・中学生 ※新1年生を含む。 料800円 基本事項(10面に掲載)と性別、学校名、新学年を往復ハガキで
申 申 577-8521市役所市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849
市相撲協会▷「相馬」090(1600)2720 ▷「田中」090(4308)0295

長瀬青少年センターの教室

【手話入門講座】

【5月14日～来年2月の土曜日13時～15時(原則月2回で計18日間)】中学生以上の方 15人 料1800円 ※別途テキスト代3000円が必要。

【手話歌教室】

【5月14日～来年1月の土曜日15時30分～17時(原則月1回で計10日間)】小学生以上の方 15人 料1000円

【点字にチャレンジ】

【5月～来年3月の第4土曜日9時30分～11時30分(12月を除く計10日間)】小学生以上の方 定20人 内点字の打ち方、点訳絵本作り 料1000円

※いずれも抽選。日程を変更する場合あり。 基本事項(10面に掲載)を4月25日(必着)までにハガキまたはファクスで
所 申 申 577-0832長瀬町3-7-40長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

その他

奨学金をお貸します

市内に住所があり、経済的な理由で高校や高等専門学校、短期大学、大学での勉学に不安がある方を対象に、選考のうえ奨学金をお貸します。なお、卒業後に返還の義務があります。

【高校、高等専門学校(1年生～3年生)】

貸付金額(月額)▷国・公立=8000円▷私立=1万3000円 60人程度

【高等専門学校(4・5年生)、短期大学、大学】

貸付金額(月額)▷国・公立=1万4000円▷私立=1万7000円 定20人程度

※専修学校や各種学校、通信制課程を除く。高校の区分では生活保護受給中で生業扶助を受けている方は対象外。 願書と必要書類を4月8日(金)から在学している学校が指定する期日までに学校に直接 ※応募書類は学事課、行政サービスセンターで配布。

学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

**小学校新1年生に
トライくん型防犯ブザーを配付**



市内在住で今春小学校に入学する新1年生を対象にトライくん型防犯ブザー(写真)を配付します。市立小学校・義務教育学校前期課程の新1年生には、入学時に各学校から配付します。市立以外の小学校新1年生はお申込みください。 基本事項(10面に掲載)と生年月日、学校名をハガキで

申 申 577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

**市役所本庁舎の一部窓口業務
4月23日(土)9時～12時に開設**

4月23日(土)9時～12時に市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続きの際は、運転免許証やパスポート・健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができないことや手続きが完了しないことがあります。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など

市 民 課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

▷医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804 ▷医療保険室保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請、医療費の払戻しの申請など

医療助成課 06(4309)3166、FAX06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申請

国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付・閲覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車

▷税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810 ▷市民税課 06(4309)3135、FAX06(4309)3809 ▷固定資産税課 06(4309)3143～3144、FAX06(4309)3811 ▷納税課 06(4309)3147～3152、FAX06(4309)3808

▷政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

おれんじ通信

知って支える認知症

**オレンジメンバー養成講座
受講者募集**

オレンジメンバーとは、認知症の方やその家族を支援するボランティアです。認知症の方のニーズと、オレンジメンバーを中心とした支援者をつなぐ仕組みを「チームオレンジ」といいます。



今回、認知症の方の「○○したい」といった希望をいっしょに楽しんで活動したい方を募集します。活動内容は見守り・声かけ、話し相手、外出支援、認知症の方

の居宅に向く出前支援などです。ボランティア経験は問いません。講座の中で認知症や対応方法について学びます。

【5月11日(水)・17日(火)・25日(水)・6月1日(水)13時～16時10分(計4日間)】認知症サポーター養成講座を修了した方でオレンジメンバーとして活動する意欲のある方(全日程参加できる方に限る) 定30人(申込先着順) 4月20日(水)から電話または直接
所 申 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

おれんじ通信への意見をお寄せください。

地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAX06(4309)3814

お知らせコーナー

相談

休日・夜間 市税の納付相談

失業や病気で市税の納付が困難な方は、ご相談ください。

【窓口および電話による相談】

4月23日(土)9時~12時 市役所本庁舎3階納税課 納税通知書、本人確認書類

【電話による相談】

4月23日(土)13時~16時、24日(日)9時~12時・13時~16時、25日(月)17時30分~20時

納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808

相続、離婚、債権・債務など 弁護士による法律相談

弁護士による法律相談の申込みは、通常1週間前から受け付けていますが、5月6日(金)~12日(木)実施分の受付は4月25日(月)から開始します。5月6日(金)・9日(月)・11日(水)13時~16時30分=市役所本庁舎1階相談室/各14人 10日(火)13時~16時=ゆうゆうプラザ(下)/7人 10日(火)17時~19時55分=市役所本庁舎1階相談室/12人 12日(木)13時~16時=やまなみプラザ(四条)/7人 ☆いずれも1人30分以内で申込先着順 4月25日(月)から電話または直接

市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

不動産相談

4月26日(水)10時~14時(受付は13時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 土地、建物など ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

学ぶ

少年少女発明クラブ 公開創作教室 チャージレーサーを作ろう

電気二重層コンデンサに電気をためて、ミニモーターを振動させて進む車を作ります。4月23日(土)13時~16時 市内在住の小学校3年生~6年生 20人(申込先着順) 色鉛筆やクレヨン、持ち帰り用袋 基本事項(10面に掲載)と学校名、学年、保護者氏名を4月11日(月)~18日(月)9時~17時(必着)にハガキで(ファクス、Eメール、直接も可)

〒577-0065高井田中1-5-3 産業技術支援センター内少年少女発明クラブ事務局 06(6785)3325、FAX06(6785)3363、sangitechsupport.jp

体を動かしませんか 角田総合老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

4月22日(金)・5月27日(金)10時~11時30分 各20人(申込先着順) 4月15日(金)から

【若返り健康ツボ講座】

4月27日(水)13時~14時・14時15分~15時15分 各20人(申込先着順) 4月18日(月)から

【だん・DAN! ダンス体操】

5月6日(金)14時~15時30分 25人(抽選) 4月20日(水)~26日(火)

市内在住の60歳以上の方 申込期間に電話または直接 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

日印国交樹立70周年記念

インド DAY in 東大阪

日印国交樹立70周年、インド独立75周年を記念して、在大阪・神戸インド総領事館が主催、市が協力イベントを実施します。



【スパイスでつながる! 東大阪とインド】

インドの食文化に関するトークイベントにハウス食品グループや東大阪カレーパン会会員店舗も登場します。インド料理のレシピとスパイスの配布もあります。5月13日(金)17時~18時

【インド古典舞踊・音楽の夕べ】
「動く彫刻」と呼ばれるインド

古典舞踊オリッシー・北インド古典音楽の公演を行います。5月13日(金)18時15分~20時

市文化創造館ジャトーハーモニ小ホール 300人(申込先着順) ※全席指定。未就学児は入場不可。基本事項(10面に掲載)と参加人数(1枚に4人まで)、車いす席の希望の有無を4月20日(水)(消印有効)までに往復ハガキまたは4日(月)9時~22日(金)23時59分に市電子申請システムで(下のコードからアクセス可) ※ハガキ1枚に2イベント同時申込み可。 577-8521市役所国際観光室 06(4309)3230、FAX06(4309)3849

市民美術センター カルチャー講座

5月~7月に開講するカルチャー講座の受講者を募集します。5月~7月に開講するカルチャー講座の受講者を募集します。5月11日(水)13時~14時 10人(申込先着順) 4月15日(金)から 転ばないためのがんばる体操 5月11日(水)・6月8日(水)・7月13日(水)10時~10時45分または11時~11時45分(各計3日間) 各25人(抽選) 4月15日(金)9時~22日(金)17時

市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

高井田老人センターの教室

【レクリエーションボランティア実践講座】

5月11日(水)13時~14時 10人(申込先着順) 4月15日(金)から 転ばないためのがんばる体操 5月11日(水)・6月8日(水)・7月13日(水)10時~10時45分または11時~11時45分(各計3日間) 各25人(抽選) 4月15日(金)9時~22日(金)17時

市内在住の60歳以上の方(がんばる体操は全日程参加できる方に限る) 各申込期間に電話または直接 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

あなたの就活をサポート 就活ファクトリー東大阪の講座

【ホワイト企業の選び方】

4月19日(水)14時~15時 求職中の女性または39歳以下の男性 20人 ※オンラインで実施 (Zoomを使用)。

【暮らしの中の血流改善講座】

4月20日(木)14時~15時30分 求職中の女性または39歳以下の男性 16人

【エントリーシート対策講座(自己PR & ガクチャ編)】

4月22日(金)13時~14時30分 大学・大学院・短大・専門学校の学生 20人 ※オンラインで実施 (Zoomを使用)。

【実践! Web面接対策セミナー】

4月22日(金)15時~16時30分 大学・大学院・短大・専門学校の学生 20人 ※オンラインで実施 (Zoomを使用)。

いずれも申込先着順。電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可) 就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

掲示板

サマージャズコンサート

5月7日(土)13時~15時30分 コーラム(男女共同参画センター) 工房盤「岩井」072(981)2084

よろず相談室

5月29日(日)10時~16時 東体育館 法務、税務、福祉、子育て、小児歯科 東大阪東ロータリークラブ「岡本」072(985)0189

近大科学祭

5月22日(日)10時~16時 近畿大学東大阪キャンパス ステージショーや工作教室など ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり 近畿大学理工学部 06(4307)3047

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

韓国語市民講座(入門)

5月12日~6月30日の水曜日13時15分~14時15分(計8日間) 夢広場(布施駅前) 中学生以上 4000円 ※別途テキスト代2200円が必要 電話で国際文化交流協会「前田」090(6489)2803

初心者者の居合道

5月7日~28日の土曜日10時~11時30分(計4日間) 縄手南公民分館 中学生以上 基本事項(10面に掲載)を5月6日(金)までに電話で(Eメール、直接も可) (一社) 錬信会 東大阪道場「寺内」070(4035)7041、asubaru30@gmail.com

消費者被害にあわないために

5月18日(水)11時~12時30分 消費生活センター 悪質商法の撃退 東大阪市消費者団体協議会「平田」090(7345)5223

吹矢体験会

4月29日(水)13時~15時 新庄老人福祉センター 500円 基本事項(10面に掲載)を4月20日(水)までに電話またはEメールで スポーツウエルネス吹矢東大阪同好会「島」070(1775)6653、hata6653@leto.eon.et.ne.jp

脳トレ・絵手紙

5月2日(月)10時~11時30分 意岐部公民分館 1000円 基本事項(10面に掲載)を4月14日(水)までに電話で(ファクス、Eメールも可) 脳トレ・絵手紙「永重」090(9543)1353、FAX06(6782)3392、cotyou-ran.n@docomo.ne.jp

催しのつづき

花園図書館30周年記念行事

バルーンアートをプレゼントします。5月1日(日)15時～16時 小学生 定30人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、マジックパルーンショー

所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

ぶらりのんびりまち歩き

西堤～御厨の古代からの歴史の移り変わりを見ます(約3.5km)。5月28日(土) ☆近鉄河内小阪駅改札口前に9時30分集合、西堤神社で12時ごろ解散 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定20人(抽選) マスク、飲み物 基本事項(右下に掲載)を5月6日(金)(必着)までに往復ハガキで

甲 〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

旧河澄家の催し&講座

【万葉の花写真展】

5月13日(金)～6月12日(日)9時30分～16時30分 万葉集で詠まれた歌と解説文、写真の展示 ※月曜日は休館。申込不要。

【万葉の花講座「初夏の庭散策～植物の解説とともに」】

5月15日(日)13時30分～15時 中学生以上の方 定20人(申込先着順) 4月15日(金)9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト

所 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

郷土博物館の催し

【春季企画展示「ものづくりのまち～井戸溝池」、常設展示「かわちのくに」】

4月20日(水)～9月4日(日)9時30分～17時(月曜日と祝休日の翌日は休館) マスク ※申込不要。

【縮くり体験と綿の栽培に挑戦】 昨年の秋に収穫した綿の実から縮くり機を使って種を取り出し、自宅で育てませんか。4月20日(水)9時30分から 定30人(当日先着順) マスク

【古墳の定期見学会～石切の古墳を訪ねる】

4月29日(日)13時～15時 ※集合時間・場所は申込み時に伝えます。雨天中止。小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定8人(申込先着順) マスク、飲み物

【染めもの体験】 5月5日(日)10時30分～12時 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 定8人(申込先着順) マスク、エプロン、飲み物 ※汚れてもよい服装で参加してください。

甲 4月16日(土)9時30分から電話で 所 旧郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

移動図書館 春のとくべつおはなし会

所 4月22日(金)=五百石公園 26日(火)=新喜多公園 28日(木)=稲田公園 ☆いずれも15時30分～45分 市内在住の子ども 定各10人(当日先着順) 絵本の読み聞かせ 移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

永和図書館移転3周年記念イベント

【1日図書館員】

5月8日(日)10時～15時 5人(申込先着順) 昼食、飲み物 4月16日(土)10時から電話または直接

【おたのしみ会】

絵本の読み聞かせや手遊び、工作などを行います。5月22日(日)14時～14時45分 8組(当日先着順)

幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。

所 永和図書館 06(6730)6677、FAX06(6727)5568

市民コミュニティゲートボール大会

5月24日(水)8時30分～12時30分 ※雨天時は31日(火)に順延。吉田春日グラウンド 市内在住・在勤(いずれか)の方で編成した5人～7人のチーム ※やむを得ない場合は4人も可。 20チーム(申込先着順) 変則リンク戦(競技時間は30分) 料1人300円 電話連絡のうえ、申込用紙と料金を5月1日(日)までに直接 ※5月2日(月)に市民多目的センターで組合せ抽選会を実施。

所 市ゲートボール協会「田中」 072(964)3066

市市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

募集

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。幼稚園教諭免許がある方 電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※登録者が全員採用されるとは限りません。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



甲 学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

男女共同参画センター事業推進委員

市民の立場で、企画を中心とした事業や広報活動、センターだよりの作成などを行う推進委員を募集します。 年7回程度の会議に出席できる市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 定3人 選考方法 書類選考 任期 来年3月31日まで 応募用紙と作文「わたしたちのくらしと男女共同参画について」(400字以内)を5月6日(金)(必着)までに郵送またはファクスで ※応募用紙はイコーラム(男女共同参画センター)ウェブサイトからダウンロード可(右のコードからアクセス可)。 多文化共生・男女共同参画課でも配布。



甲 〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

親子記者 長崎で平和取材を

長崎で原爆の被害や平和の大切さなどを学び、新聞を作ってみませんか。 8月8日(月)14時30分～11日(木)12時(3泊4日) 市内在住の小学校4年生～6年生とその保護者 全国から9組(抽選) ※交通費や宿泊費、取材補助経費を支給。 日本非核宣言自治体協議会ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、5月18日(木)までにEメールで ※結果は当選者へのみ通知。参加者は事前課題、滞在中の記事作成などがあります。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、リモート取材になる場合があります。



甲 長崎市平和推進課内日本非核宣言自治体協議会事務局 095(844)9923、FAX095(846)5170、info@nucfreejapan.com

個人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

●記号の見方

- 時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- 行事名または教室名 住所(郵便番号も) 氏名(ふりがなも) 年齢 電話・ファクス番号 以上をそれぞれの申込み先へ



会計年度任用職員

を募集

次のとおり令和4年度会計年度任用職員を募集します。資格が必要な職種もありますので、対象や選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【生活保護関係】

就労支援員、医療扶助適正化推進員、医療扶助適正化推進員(施術)、面接相談員、精神障害者退院促進等支援業務、生活保護業務支援員を募集します。 各1人 4月19日(水)(必着)までに郵送または直接 生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

【市税専門員(財産調査)】

滞納者の財産に関する調査・電話呼びかけ・市税徴収補助業務です。 1人 4月22日(金)(必着)までに郵送または直接 納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

【保育士・保育教諭(日中・支援センター業務・一時預かり・朝夕勤務)】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育および子育て支援業務です。 4月28日(水)(必着)までに郵送または直接 保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【学校運動部活動等補助職員】

市立中学校・高校における運動部活動の技術指導、保健体育学習の補助などの業務です。 1人 郵送または直接 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【スクールヘルパー登録者】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。 4人 郵送または直接 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【部活動指導員】

市立中学校、義務教育学校後期課程の部活動の指導、大会などの引率、用具・施設の点検・整理などの業務です。 3人 4月15日(金)(消印有効)までに郵送または直接 学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【文化財専門員】

市史編纂などの業務です。 1人 4月18日(月)(必着)までに郵送または直接 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3823

【DV専門相談員】

DV被害者などからの相談対応、被害者の自立支援、支援に必要な証明発行業務に関する面接などの業務です。 1人 5月6日(金)(消印有効)までに郵送または9日(月)までに直接 多文化共生・男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

お知らせコーナー

催し

えほんとおりがみ

📅 4月16日(土)10時30分～11時 ㊟ 幼児～小学生 ※幼児は保護者同伴。定4組(当日先着順) ㊟ 絵本の読み聞かせ、折り紙で紙飛行機作り

📍 永和図書館大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

アフタヌーンコンサート

📅 5月20日(金)14時～15時 ㊟ 市文化創造館多目的室 定80人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ㊟ ピアノコンサート ㊟ 基本事項(10面に掲載)と希望人数、市外在住の方は勤務先または学校名、同伴者の氏名を4月15日(金)～30日(必着)にハガキで ※1枚に2人まで。重複申込不可。車いす席や子どもの膝上鑑賞を希望する場合は明記。中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。

📍 〒577-0034 御厨南 2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、FAX06(4307)5778(9時～20時)

鴻池新田会所の催し

【伝統芸能鑑賞会「南京玉すだれ」】

📅 5月5日(祝)13時30分～15時30分 定30人 ㊟ 4月16日(土)から

【蓄音機コンサート】

蓄音機による世界の名曲のSP盤レコード鑑賞会です。ギターとサクソフの聴き比べ演奏会もあります。📅 5月8日(日)13時30分～15時30分 定25人 ㊟ 4月24日(日)から

※いずれも申込先着順。入館料300円が必要(中学生以下は無料)。㊟ 各申込開始日の10時から電話で ㊟ 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

くすのきプラザ 催し&教室

【史跡めぐり】

若江のまちを歩きます(約6km)。📅 5月22日(日) ☆近鉄若江岩田駅北側(希来重1階)に9時30分集合、12時ごろ解散 ※小雨決行。定20人 料300円 ㊟ マスク、飲み物

【染め物講座】

📅 5月26日(木)13時30分～16時 ㊟ くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定10人 ㊟ 身近な材料を使った草木染め 料1200円 ㊟ マスク、エプロン、腕抜き、ゴム手袋、雑巾、新聞紙、ゴミ袋(大)、持ち帰り用袋

㊟ 市内在住・在勤(いずれか)の方 ※いずれも抽選。㊟ 基本事項(10面に掲載)を5月6日(金)(必着)までに往復ハガキで

㊟ 〒578-0941 岩田町 4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565(FAX兼用)

ご協力ください 市政モニターを募集します

市政モニターとは、パソコンやスマートフォンなどから市のアンケートに答えていただくものです。市政の重要な課題や市民生活に関係の深い問題などについて、市民の意識・意見などを迅速かつ効率的に把握するとともに、市政への関心を高め、市民参加を促進することを目的とします。

回答いただいた方には、謝礼(図書カード500円分)をお渡しします。㊟ 市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ※国または地方公共団体の議会の議員・職員を除く。定300人(抽選) 任期 来年3月31日(金)まで ㊟ 4月20日(木)までに市ウェブサイトの応募フォームから(右)のコードからアクセス可

㊟ 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

市政モニターの流れ

パソコンまたはスマートフォンなどで、市ウェブサイト上の市政モニター応募フォームから応募してください

登録されたEメールアドレスに4月中に選考結果をお送りします

アンケートの協力依頼が届いたら、期限までに回答をお願いします(アンケート結果は市ウェブサイトで公表)

年度内の全てのアンケート終了後、回答実績に応じた謝礼をお渡しします

いろいろおむしネマ

異文化交流のドラマ「世界で一番しあわせな食堂」(字幕付き)を鑑賞します。📅 5月21日(土)10時～12時15分・14時～16時15分 定各20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各5人で要申込み。1人300円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため利用できない場合があります)。㊟ 基本事項(10面に掲載)とEメールアドレス、希望時間、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を5月14日(土)までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

㊟ ㊟ イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

楽しい催しがいっぱい 四条図書館の催し

【ワークショップ～カードケースを作ろう】

千代紙と牛乳パックでカードケースを作ります。📅 4月20日(木)15時～16時30分 ㊟ 中学生以上の方 定10人(当日先着順)

【ベビータイム】

赤ちゃんと保護者のための図書館開放時間です。4月から第2・4水曜日の月2回実施します。📅 4月27日(水)9時～12時 ㊟ 乳幼児とその保護者 ※一般の方も利用可。

【本でピンゴ】

ピンゴカードのお題にあった本を読んでスタンプを集め、スタンプがそろったら動物バッジ・しおりや消しゴムをプレゼントします。📅 4月27日(水)～5月22日(日)

㊟ ㊟ 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

5月1日からは憲法週間 考えよう 基本的な人権といのちの大切さ

憲法が施行された5月3日は憲法記念日、5月1日からは憲法週間です。この機会に憲法が保障する全ての人の基本的人権について、いっしょに考えてみませんか。

【人権の尊重を】

「憲法が国民に保障する基本的人権は、侵すことのできない永久の権利」と憲法にうたわれていますが、現在でも同和問題や障害者、外国人、女性などに対するさまざまな差別が存在します。こうした人権問題を解決するため、全ての人の人権が尊重される社会が実現するよう、市ではさまざまな事業を行っています。

【憲法週間 市民のつどい】

📅 5月11日(水)14時～16時 ※5月25日(木)10時～31日(火)17時に市公式YouTubeで録画配信もあり。㊟ 市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール 定150人(申込先着順) ※録画配信は定員なし。㊟ 金子雅臣さん(写真)による講演「ハラスメント最新事情～あなたの理解で大丈夫ですか?」 ※手話通訳と一時保育あり(一時保育は1週間前までに要申込み)。㊟ 基本事項(10面に掲載)と会場参加の有無、一時保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を往復ハガキで(ファクス、Eメールも可) ※録画配信は申込み後、視聴用のURLを送付します。



㊟ 〒577-8521 市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉ jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp



くらしの～緊急度レベル★★★★☆

緊急 18歳から大人に! 情報 考えよう! クレジットカードの使い方

クレジットカードはキャッシュレスで決済ができる支払手段の1つです。便利な反面、使い方を誤ると支払いの際に想定外のトラブルに遭う場合があります。また、支払いを延滞すると個人信用情報機関に記録が残る、将来不利益を受けるおそれがあります。

事例1 利用限度額いっぱいのお買い物をしたら支払えなくなった。

事例2 ポイントがもらえると思いきり支払いを選択したら、手数料が加わり請求額が高額になった。

事例3 事業者からの儲け話でクレジットカードを作るよう指示された。

解説 今年4月から、18歳から親権者の同意なく一人でクレジットカードを申し込めるようになります。トラブルに遭わないためにも、クレジットカードの仕組みや支払方法をきちんと理解したうえで、適切な管理のもとで利用しましょう。また、利用するときは次

のことに注意しましょう。

▷利用する際には支払計画を立て、延滞に注意 ▷手数料がかかる分割払いやリボ払いに注意 ▷クレジットカードの管理は適切に行い、利用明細を必ず確認。万一、身に覚えのない請求があったときは速やかにカード発行会社に連絡する ▷悪質な事業者などから「クレジットカードで支払えばよい。ローンの返済以上に儲かる」とそそのかされた場合も応じない。実際には儲からずローンだけが残ることになります

今年4月から [18歳で大人に]

大人になると一人で契約ができる反面、原則として一方的に契約をやめることはできません。不安に思ったときはご相談ください。

㊟ ㊟ 消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

BCS 賞

文化創造館が受賞



市文化創造館が、昨年12月に「BCS賞」を受賞したことを受け、館内に表彰プレートを設置しました(写真左上)。「BCS賞」とは、(一社)日本建設業連合会による、国内の良好な建築資産の創出を図り、文化の進展と地球環境保全に寄与することを目的に、毎年国内の優秀な建築作品を表彰する賞で、建築業界における最も権威のある賞の1つです。市文化創造館は「街と施設の接点に置かれたオープンスペースが公共空間として根付き、

芸術文化による社会包摂までを視野に入れ、運営されている。それにより、劇場を単なる鑑賞の場から、地域にとってかけがえのない場・機能へと昇華させた点」が高く評価されました。

受賞にあたり、野田市長は「市文化創造館はデザインだけでなく、建物のコンセプトが設計思考と調和している。そのような点が専門家に評価されたということであらう」と話していました。

文化のまち推進課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823



市文化創造館

Town Topics Higashiosaka City

東大阪ブランド認定式 新たに3社3製品を認定

このほど、市内の事業者が製造した優れた最終製品を認定する「東大阪ブランド」の認定製品が新たに3製品誕生しました。

新たに認定されたのは、若井ホールディングス㈱のストリングアートが楽しめるブランド「*ネイルイット*」、(株)栄紙業の耐久性の高い紙製ハンガー「PLA FREE」、(有)ライラ



左から若井ホールディングス㈱代表取締役社長・若井俊宏さん、(株)栄紙業代表取締役社長・野元義光さん、野田市長、(有)ライラクス専務取締役・野村幸治さん

クスの釣った魚を簡単に掴める道具「DRESS GRASPER」の3社3製品です。今回の認定を含め、東大阪ブランドの認定製品は80社140製品となりました。

2月28日に市役所で行われた認定式では、認定された3社に対し野田市長から認定証とトロフィーが手渡され、野田市長は「認定おめでとうございます。これからも良い製品をつくってください」とお祝いの言葉を贈りました。

認定された製品は、東大阪ブランドのシンボルマークの使用や各種展示会への出展などのPR活動により、販路拡大などにつなげることができ

ます。モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

消防広報に協力した家族に 消防局から感謝状を贈呈

3月29日、市消防局が作成する火災予防ポスターの撮影に協力いただいた市内在住の原将洋さん・美穂さん・雪月さん(写真①)・凧人さん(写真②)に、消防局長から感謝状が贈呈されました。



雪月さんと凧人さんは以前から消防局が携わるイベントに手作りの消防コスチュームで

参加し、会場の雰囲気盛り上げるなど、消防広報の一助となっています。また、市消防局ウェブサイトや市政だよりなどで使用している広報用の写真の撮影にも協力いただいでいます。

贈呈式で感謝状を受け取った凧人さんは「うれしかった」と話し、雪月さんは「消防広報に協力できてうれしかった」と話していました。また、2人とも「消防士になりたい」と将来の夢も話っていました。

消防局予防広報課 072(966)9663、FAX072(966)9669

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。①は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。自由来館の②はゆめっこ・ももっこ・あさひっこ=15組▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間▷あさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日)▷ゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~16時(月曜日~金曜日)

鴻池子育て支援センター

【健康相談】保健師が来館します。②▷4月19日(水)10時~11時=就学前乳幼児(未就園児)▷20日(木)14時~15時=未歩行児(未就園児) 【こいのぼりを作ろう】④4月26日(水)・27日(木)9時30分~11時30分 ②就学前乳幼児(未就園児) 【赤ちゃんタイム】④毎週水曜日13時30分~15時30分 ②未歩行児(未就園児) ①各10組 ③鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【足形アート de こいのぼり】④4月18日(月)・20日(水)13時30分~15時30分 ②未歩行児(未就園児) 【砂場 de あそび】④4月26日(水)・27日(木)9時30分~11時30分 ②就学前乳幼児(未就園児) 【よちよちタイム】④4月21日(水)・28日(木)13時30分~15時30分 ②歩き始め~1歳11か月の乳幼児(未就園児) ①各10組 ③長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

ももっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】④4月19日(水)13時30分~15時30分 ②5か月までの乳児(未就園児) ①5組 ③おもちゃ作り、子育ての悩みなどの情報交換など 【誕生日会】④4月22日(金)11時15分~30分 ②就学前乳幼児(未就園児) ①15組 ③ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

ゆめっこ

【こいのぼりを作ろう】④④▷4月18日(水)13時30分~15時=5か月までの乳児(未就園児)/10組▷19日(木)・21日(土)9時30分~11時30分・13時30分~15時30分=就学前乳幼児(未就園児)/各15組▷20日(水)13時30分~15時30分=未歩行児(未就園児)/10組 【4月の誕生日会】④④4月27日(水)▷11時10分~30分・15時10分~30分=就学前乳幼児(未就園児)/各15組▷14時30分~50分=未歩行児(未就園児)/10組 ③ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【ミニ制作~こいのぼりを作ろう】④4月22日(金)11時~11時30分・14時30分~15時 ②就学前乳幼児(未就園児) 【誕生会】④④▷4月27日(水)15時15分~30分=未歩行児(未就園児)▷28日(木)11時15分~30分・15時15分~30分=就学前乳幼児(未就園児) ③各10組 ④荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

あさひっこ

【子育てサポーターによる相談日】④4月26日(水)10時~11時30分 ②就学前乳幼児(未就園児) ①数組 ③保育所・認定こども園・幼稚園の入所(園)、一時預かり、遊び場所など 【赤ちゃんタイム】④毎週火曜日13時30分~15時30分 ②未歩行児(未就園児) ①各5組 ③あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055