

ウクライナの国旗色に ライトアップ



国際平和への 願いを込めて

市では、平和の重要性とこれを脅かす核兵器の廃絶を願う非核「平和都市宣言」の理念に基づき、ウクライナに一刻も早く平和が訪れるよう祈りを込めて、市花園ラグビー場写真(右)と市役所本庁舎(写真左)をウクライナの国旗をイメージした青・黄色にライトアップしています。

時日没後20時
■関人権啓発課 06(4309)3156、
06(4309)3821

東大阪市からウクライナの平和を願う

リツイートで広めよう

市では、市公式 Twitter(@higashiosaka_pr)において、ウクライナの平和を願うハッシュタグをつけてツイートしました。対象ツイートのリツイートで、あなたの平和への思いを広めませんか。

■関人権啓発課



リツイート
↑↓を
お願いします!

PEACEforUkraine

ウクライナの人々を人道支援 募金箱を設置

ウクライナの人々への人道支援のため、市役所本庁舎などに募金箱を設置しています(表参照)。市民の皆さんのご協力をお願いします。

設置期間 5月31日(火)まで

■政策調整室 06(4309)3016、FAX06(4309)3847

募金箱設置施設	所在地
市役所本庁舎1階市政情報相談課	荒本北1-1-1
日下行政サービスセンター	日下町3-1-7
四条行政サービスセンター	南四条町1-7
中瀬池行政サービスセンター	中瀬池町2-3-13
若江岩田駅前行政サービスセンター	岩田町4-3-22(希来里5階)
楠根行政サービスセンター	楠根1-12-12
布施駅前行政サービスセンター	長堂1-8-37(ヴェル・ノール布施5階)
近江堂行政サービスセンター	近江堂3-12-15
市立東大阪医療センター	西岩田3-4-5
東大阪商工会議所	永和2-1-1
市社会福祉協議会	高井田元町1-2-13

※受付時間は月曜日～金曜日(祝休日を除く)9時～17時30分(市社会福祉協議会は17時15分まで)。

トンガ沖大規模噴火

義援金は106万8047円

ご協力ありがとうございました

1月15日に発生したトンガ沖海底火山の大規模噴火により大きな被害を受けたトンガ王国を支援するため、2月28日まで設置していた募金箱へ寄せられた義援金の総額は106万8047円となりました。

義援金は全額を日本赤十字社へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

■政策調整室



新型コロナウイルス

3回目接種を進めています



市では、新型コロナウイルスワクチン接種について、1・2回目の接種を終えた18歳以上の方を対象に、順次3回目接種を進めています。

接種を受けた医療機関や集団接種会場へ受けていただく想定ですが、ほかの個別医療機関や集団接種会場でも接種が受けられます。

接種券が届いた時点で3回目接種の予約が可能です。各医療機関の受付時間内に問合せのうえ、予約をしてください。

上の高齢者へは、あらかじめ接種会場と日時を指定した接種券を送っています。指定した日時よりも早い接種を希望する方や日時などの都合が悪い方は新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ接種日時の変更の連絡をしてください(表③参照)。

府・自衛隊の大規模接種会場

大阪府や自衛隊では大規模接種会場を開設しています。

大阪府
新型コロナウイルスコールセンター
06(7668)0485、FAX 072(929)82509

3回目接種の対象となる方への接種券の発送時期については、前倒しを行い、現在2回目接種から6か月後を基準として接種券を送っています。接種券の発送日は表①のとおりです。

接種場所・予約方法

【個別接種】

個別接種は市内約200か所の医療機関で

集団接種会場では2回目接種を受けた65歳以上の高齢者

64歳以下の方については接種会場や日時の指定はありません

対象や接種会場の所在地、予約方法など、詳しくは各ウェブサイトをご覧ください(下のコードからそれぞれアクセス可)。

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

表① 接種券の発送スケジュール

2回目接種日	3回目接種券の発送日
昨年9月13日～9月19日	3月15日(火)
昨年9月20日～9月26日	3月22日(火)
昨年9月27日～10月3日	3月29日(火)
昨年10月4日～10月10日	4月5日(火)
昨年10月11日～10月17日	4月12日(火)

表② 集団接種会場の開設日時

施設名(所在地)	開設日時
四条図書館 2階(南四条町1-1)	月曜日～土曜日 9時～20時
市花園ラグビー場南側メインゲート横(松原南1-1-1)	月曜日～金曜日 13時～16時 土曜日 13時～20時 日曜日 9時30分～18時
ヴェル・ノール布施 1階南東側(長堂1-8-37)	月曜日～土曜日 9時30分～18時
クリエーション・コア東大阪南館 3階(荒本北1-4-1)	月曜日～土曜日 9時30分～18時

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。
※集団接種会場への問合せはご遠慮ください。

表③ 集団接種の予約受付開始日時

予約受付開始日時	接種日
受付中	3月27日(日)まで
3月21日(祝) 9時から	3月28日(月)～4月3日(日)
3月28日(月) 9時から	4月4日(月)～4月10日(日)

※新型コロナウイルスコールセンターまたは接種予約サイトで受付。



東大阪市新型コロナワクチン
コールセンター
06 (7668) 0485

※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日 9時～20時
土・日曜日・祝休日 9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス (072-929-8239)** でご相談ください。

12歳～17歳への
3回目接種

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

現在、3回目接種については18歳以上の方を対象としています(下のコードからアクセス可)。

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

5歳～11歳の子どもへの

ワクチン接種

本人と保護者で話しあって接種の検討を

本市においては、3月10日から、5歳～11歳の子どもへの新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています。

接種は強制ではありません。本人や保護者の意思に基づき判断いただくようお願いいたします。予防接種の効果や副反応のリスクなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(左のコードからアクセス可)。

5歳～11歳の方へ国から示されたパンフレットなどを3月10日に発送しましたので、あわせてご確認ください。

なお、接種券は2月24日に発送済みです。まだ接種券やパンフレットがお手元に届かない場合は新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

5歳～11歳の方へ国から示されたパンフレットなどを3月10日に発送しましたので、あわせてご確認ください。

なお、接種券は2月24日に発送済みです。まだ接種券やパンフレットがお手元に届かない場合は新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

5歳～11歳の方へ国から示されたパンフレットなどを3月10日に発送しましたので、あわせてご確認ください。

なお、接種券は2月24日に発送済みです。まだ接種券やパンフレットがお手元に届かない場合は新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

5歳～11歳の方へ国から示されたパンフレットなどを3月10日に発送しましたので、あわせてご確認ください。

なお、接種券は2月24日に発送済みです。まだ接種券やパンフレットがお手元に届かない場合は新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

5歳～11歳の方へ国から示されたパンフレットなどを3月10日に発送しましたので、あわせてご確認ください。

Q

11歳のときに1回目の接種を受けたが、3週間後は12歳になっている。2回目は何のワクチンを接種することになりますか。

Q & A

A

小児用ワクチンは、5歳～11歳用とされていますが、1回目の接種時に11歳であった子どもが、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合、2回目接種にも1回目と同じ小児用ワクチンを使用します。

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

大阪府ウェブサイト
防衛省ウェブサイト

みんなの人権110番
(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570 (003) 110

(月曜日～金曜日)

8時30分～17時15分)

悩みごとがある方へ

相談窓口

インターネット人権相談

法務省ウェブサイト
(右のコードからアクセス可) からご相談ください



STOP! コロナ差別

正しい知識をもとに
行動を
悩みごとがあれば
相談を

新型コロナウイルスの感染への不安から過剰な反応をしていますが、思い込みや心配から人を傷つける言葉を発したり、避けるような行動をとったりしていませんか。

正しい知識をもとに行動し、悩みごとがあれば相談していただくことが大切です。

(左上参照)

市では社会を支える人たちに応援メッセージを届ける「こころほっとプロジェクト」に取り組んでいます。昨年11月～12月の間に寄せられた応援メッセージ832通は市人権啓発協議会の用意した除菌グッズとともに布施

届けよう！エール、
つなげよう！人権の輪
こころほっと
プロジェクト



たくさんの方のメッセージ
ありがとうございます

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金

4月28日までに

確認書の返送を

住民税非課税世帯などへの臨時特別給付金の対象と思われる世帯主へは1月末に確認書を発送済みです。

なお、対象者のうち昨年1月2日以降に本市へ転入した世帯および家計急変世帯については申請が必要です。

申請書と必要書類を9月30日(金)消印有効までに郵送 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードか

確認書が届いた方は4月28日(木)消印有効までに同封の返信用封筒で返送してください。期限までに返送がない場合は給付金を支給できません。

確定書が届いた方は4月28日(木)消印有効までに同封の返信用封筒で返送してください。期限までに返送がない場合は給付金を支給できません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードか

市役所住民税非課税世帯等臨時特別給付金事務センター

〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所新型コロナウイルス感染症課証明書発行担当

次のような場合は、自宅待機SOSへご相談ください(24時間対応)。

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所から連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所から連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所から連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所から連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所から連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

新型コロナ

受診相談センター

☎ 072 (963) 9393
FAX 072 (960) 3809

息苦しさや強い倦怠感など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、新型コロナ受診相談センターへご相談ください(24時間対応。ファクスは月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります)。

自宅待機 SOS

(自宅待機者等24時間緊急サポートセンター)

☎ 0570 (055221)
FAX 06 (4560) 9037

次のような場合は、自宅待機SOSへご相談ください(24時間対応)。

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

保健所からの連絡を待っている間の夜間・休日に体調が悪化したため健康相談したい。医師の診察を受けたいので医療機関を紹介してほしい。宿泊施設での療養を希望する

新型コロナウィルス

陽性の方・

濃厚接触の可能性がある方へ

新型コロナウイルス感染症と診断されたら

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、市では陽性の方への連絡方法などを次のとおり運用しています。

【療養方針の連絡】

保健所から連絡をして療養方針を決定するのは次のいずれかに該当する方です。

▽65歳以上 ▽64歳以下で重症化リスク因子※を複数もつ ▽妊娠している ※コロナ

ワクチン未接種(1回のみの方を含む)、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、慢性腎臓病、悪性腫瘍、肥満(BMI30以上)、喫煙、固形臓器移植後の免疫不全。

重症化リスクのない64歳以下の方は自宅療養となります。保健所からの連絡はありませんので、療養期間や自宅などで療養する場合の支援内容など、詳しくは市ウェブサイト

ワクチン未接種(1回のみの方を含む)、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、慢性腎臓病、悪性腫瘍、肥満(BMI30以上)、喫煙、固形臓器移植後の免疫不全。

保健所からの連絡をして療養方針を決定するのは次のいずれかに該当する方です。

【健康観察(療養中の健康状態の確認)】

市では、HER-SYS(厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策本部から提供)を活用して陽性

保健所からの連絡をして療養方針を決定するのは次のいずれかに該当する方です。

陽性の方へ

陽性の方のうち希望する方へ下の支援などを行っています。

配食サービス・パルスオキシメーターの貸出し

基本事項(7面に掲載)とHER-SYSのIDを市電子申請システムで申請 ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



療養証明書の発行

基本事項(7面に掲載)とHER-SYSのID(不明の場合は不記載でも可)を市電子申請システムで申請または申請書を郵送 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

〒578-0941 岩田町4-3-22-300 保健所新型コロナウイルス感染症課証明書発行担当

濃厚接触の可能性のある方へ

濃厚接触者の範囲や自宅待機期間、自宅待機期間中に症状が出た場合の対応などの情報を掲載しています。





令和4年度保険料の算定方法

保険料・年額 (限度額68万円)	=	被保険者均等割額 (被保険者1人当たり) 5万4461円	+	所得割額 (総所得金額等 -基礎控除額(※1)) ×所得割率11.12%
---------------------	---	------------------------------------	---	---

※1 基礎控除額は地方税法第314条の2第2項に定める額となります。

合計所得金額	基礎控除額
2400万円以下	43万円
2400万円超～2450万円以下	29万円
2450万円超～2500万円以下	15万円
2500万円超	0円

(表) 被保険者均等割額 (5万4461円) の軽減額

軽減割合	所得の判定区分(世帯(※2)の所得金額の合計)	軽減後の均等割額(年額)
7割	「基礎控除額43万円+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)」以下	1万6338円
5割	「基礎控除額43万円+28万5000円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)」以下	2万7230円
2割	「基礎控除額43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)」以下	4万3568円

※2 世帯とは、同一世帯内の被保険者と世帯主です。

※3 給与所得者等とは、給与等の収入金額が55万円を超える・65歳未満かつ公的年金等収入金額が60万円を超える・65歳以上かつ公的年金等収入金額が125万円を超える(いずれか)の方です。

(注) 軽減の判定は4月1日(4月2日以降に加入した場合は加入日)の世帯状況で行います。判定日の後に世帯状況に異動があった場合でも、年度途中の再判定は行いません。

(注) 軽減判定をするときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除にかかる部分の税法上の規定は適用されません。

(注) 当分の間、年金収入につき公的年金等控除額(65歳以上の方にかかるものに限る)の控除を受けた方については、公的年金等にかかる所得金額から15万円を控除した所得金額を用いて軽減判定します。

(注) 世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象所得に含まれます。

後期高齢者医療保険

令和4年度の保険料が決定

後期高齢者医療保険の保険料率は、2年ごとに設定しています。令和4年度の保険料は、均等割額(年額)を5万4461円、所得割率を11・12%として算定します。なお、保険料額の賦課限度額(年額)は、66万円です。

「均等割額の軽減」

同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて、保険料の被保険者均等割額を表のとおり軽減します。

被用者保険の被扶養者に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、

会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、所得割額は課されず、後期高齢者医療制度の資格取得後2年間は、被保険者均等割額の5割を軽減します。

国保・後期高齢所得がない方も申告を

医療保険料は、所得金額の合計をもとに決定しています。収入や所得がなくても、4月15日(金)までに市役所本庁舎2階医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。所得の申告がされないとい



軽減や減免の判定ができないことがあり、保険料が高くなるなど不利益が生じる場合があります。

◇ 医療保険室保険料課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3807

◇ 市役所本庁舎2階医療保険室

なお、確定申告や市・府民税の申告をした方は、所得申告の必要はありません。

医療保険料は、所得金額の合計をもとに決定しています。収入や所得がなくても、4月15日(金)までに市役所本庁舎2階医療保険室保険料課または行政サービスセンターで必ず申告してください。所得の申告がされないとい

期間延長

新型コロナウイルスに伴う傷病手当金

4月～6月も対象期間に

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)、傷病手当金を支給します。支給を受けるには、申請が必要です。申請前に必ず電話でお問合せください。

市国民健康保険被

保険者・府後期高齢者医療制度被保険者である被用者給与の支払いを受けている者に限り、療養のため労務に服することができない方(支給期間 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間(給与の全部または一部を受けることができる期間を除く。給与の一部を受ける場合で、給与額が支給額より少ない場合は

差額を支給) 支給額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数 適用期間 令和2年1月1日～令和4年6月30日の間に感染し療養のため労務に服することができない期間入院が継続する場合などは最長1年6か月まで) 医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3807

ただし、療養費の支給は日本国内で保険診療となっているものに限り、治療目的の渡航は対象外です。申請に必要なもの 国民健康保険証、印鑑、診療内容明細書・領収書の原本・領収明細書(外国語の場合は和訳文も)、パスポートなど出入国歴が確認できる書類、振込み先のわかるもの、調査に関する同意書

加入・脱退の届出は速やかに



国民健康保険の資格は、社会保険の資格がなくなったときや転入したときから始まります。会社を辞めて健康保険

の資格がなくなったときや他市町村から転入してきたとき生活保護を受けなくなったときは速やかに国保加入の届出をしてください。また、就職や他市町村に転出したとき生活保護を受け始めたときは速やかに国保脱退の届出をしてください。国保の資格がなくなった後(社会保険など

に加入した日以降)に国保の保険証で医療機関にかかると、国保が負担した医療費を後日返還してもらうことになります。

海外療養費を支給

海外旅行中などに病気やケガで治療を受けたときに、国民健康保険により療養費の一部が支給される場合があります。受診した海外の医療機関などで、かかる費用の全額をいったん支払い、治療内容やかかった医療費などの証明書をもらって帰国後に申請してください。

医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3807

(特別)児童扶養手当 手当額が変わります

4月分から、児童扶養手当と特別児童扶養手当の月額がそれぞれ次のとおり改定されます。

児童扶養手当

全部支給 ▽第1子 4万3070円 ▽第2子 1万170円 ▽第3子以降 1人につき 6100円

一部支給 ▽第1子 1万160円 ▽第2子 3060円 ▽第3子以降 1人につき 6100円

特別児童扶養手当

支給額 1人につき ▽1級 5万2400円 ▽2級 3万4900円

◇ 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3106、06(4309)3105

4月の各リージョンセンター実施日

リージョンセンター	実施日
夢広場(布施駅前)	11日(月)、21日(木)
ゆうゆうプラザ(日下)	11日(月)、26日(火)
くすのきプラザ(若江岩田駅前)	12日(火)、18日(月)
やまなみプラザ(四条)	14日(木)、25日(月)
グリーンパル(中鴻池)	18日(月)
はすの広場(丘江堂)	19日(火)、25日(月)
ももの広場(楠根)	28日(木)

※行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注意ください。

窓口を
開設中

申請はお済みですか？

マイナンバーカード

市役所本庁舎で、日替わりで市内7か所のリージョンセンターにマイナンバーカード(個人番号カード)の申請窓口を開設しています。この窓口では初めての交付の方(限り申請時に来庁し、後日郵送(郵送不要の簡易書留)でマイナンバーカードを受け取る)ができます。必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。このコードからアクセス可。お問い合わせください。



また、従来の交付時に来庁する方式によるマイナンバーカードの受取りはこれまで通り市役所本庁舎別館でのみ受付しています。リージョンセンターでの受取りはできませんのでご注意ください。

開設日時 ▽市役所本庁舎1階 月曜日、金曜日 9時30分～16時(祝休日を除く) ▽リージョンセンター 各リージョンセンター実施日(表参照)の10時～16時

予約受付電話番号 06(4309)3163 ※予約は来庁希望日の前日まで。予約枠には限りがあるため、希望に添えない場合があります。

◇ 国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3106、06(4309)3105

リージョンセンターでの申請は「予約」

リージョンセンターでの申請は予約が必要です。

安心して学校生活を送るために 就学費用を援助します

経済的な理由で子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者へ、就学費用の一部を援助します(世帯の所得台額の制限あり)。

◇ 市内在住で市立小・中・義務教育学校に通学している子どもがいる世帯

申請書を4月6日(水)～28日(木)に通学している学校または市役所

本庁舎17階学事課へ直接(郵送不可) ※申請書は4月上旬に学校で配布。小・中・義務教育学校それぞれに子どもが通学している場合は申請書は1枚で可。

令和4年1月1日時点で、市内に住民登録がない場合は、令和4年度市民税・府県民税課税証明書の添付が必要です。これまで就学

援助を受けていた方(入学準備費を含む)で、引き続き就学援助を希望する方も新たに手続きが必要です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

申請 学事課 06(4309)3272、06(4309)3238



ご協力ください

市税の口座振替

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市税取扱金融機関または郵便局に口座振替依頼書、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きができます。口座振替依頼書は市ウェブサイトからダウンロードでき、市内の市税取扱金融機関などにもあります。

なお、市ウェブサイトから「市税Web口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。また、市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。

いずれも一部取扱いきれない金融機関があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。このコードからアクセス可。お問い合わせください。



納税課 06(4309)3147、06(4309)3808



お口の健康を保ちましょう



後期高齢者医療歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に歯科健診を実施しています。広域連合が指定する歯科医院などで、来年3月31日までに1回、無料で受診することができます。

歯や歯肉の状態だけでなく、口の機能を含めてチェックをしますので、義歯を使用している方も積極的に受診してください。

対象者には、4月下旬から5月上旬にかけて「歯科健診のお知らせ」を送付します（年度途中で75歳になる方には誕生日の翌月に順次送付）。事前に歯科医院へお問合せのうえ、被保険者証を持参して受診してください。

ただし、次に該当する方は対象外です。▶病院または診療所に6か

月以上継続して入院している ▶特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している

受診可能な歯科医院一覧は、お知らせに同封のチラシまたは府後期高齢者医療広域連合ウェブサイトをご覧ください。詳しくは府後期高齢者医療広域連合給付課へお問合せください。

▶大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、FAX06(4790)2030 ▶医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805



風しん抗体検査・第5期予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、原則無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられます。

2月25日時点で本市に住民登録があり、まだ風しん抗体検査を受けていない方を対象に、3月末ごろに風しんの抗体検査および第5期予防接種のクーポン券を送付します。有効期限が2022年3月の旧クーポン券

は、4月以降使用できません。

クーポン券を紛失した方や転入した方は、保健所または保健センターで再発行しますのでご連絡ください。なお、クーポン券を持参せずに受診した場合は有料になります。償還払いはできませんので、必ずクーポン券を持参してください。

▶母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

	風しん抗体検査	風しんの第5期予防接種
対象者 ※	受診時に本市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	左記のうち、風しん抗体検査の結果、十分な抗体価がなかった方（HI法で8倍以下、EIA法で6.0未満）
実施期間	令和5年3月31日まで	
助成回数	1回	
自己負担額	無料	
受診方法	クーポン券を持参すると、全国の委託医療機関で抗体検査および予防接種を無料で受診できます。委託医療機関については、厚生労働省ウェブサイトまたは市ウェブサイトをご覧ください。	

※次の方は対象外です。

▶（過去も含め）抗体検査を受けた結果、十分な抗体価があった方（HI法で16倍以上、EIA法で6.0以上）

▶過去に風しんにかかったことが明らかな方（ただし希望すれば抗体検査が可能）

4月 保健センターの
ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 (証明書発行はありません)]		15日(金) 9:30～11:00	13日(水)・27日(水) 9:30～11:00	11日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)		6日(水)・7日(木)・ 21日(木) 14:00～16:00	11日(月)・26日(火) 14:00～16:00	5日(火)・14日(木)・ 19日(火) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) 〈市内在住の20歳以上 の方〉		22日(金) 9:30～10:00 (予約開始は 4日(月)から)	7日(木) 9:20～10:45	27日(火) 9:10～10:40
電話健康相談		月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30
4か月児健康診査 〈令和3年12月生まれ〉 (予約制)		12日(火)・26日(火) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 午前(※)	13日(水)・20日(水)・ 27日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 〈令和2年9月生まれ〉 (予約制)		20日(水)・27日(水) 午後(※)	8日(金)・22日(金) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 〈平成30年10月生まれ〉 (予約制)		8日(金)・22日(金) 午後(※)	1日(金)・15日(金) 午後(※)	12日(火)・26日(火) 13:15～14:30(※)
BCG接種 〈5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児〉 (予約制)		5日(火)・19日(火) 午後(※)	5日(火)・19日(火) 午前(※)	6日(水)・18日(月) 13:20～14:20(※)
離乳食講習会(予約制)		21日(木) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30	20日(水) 13:30～15:30 (オンラインで開催)	28日(木) (初期)13:00～14:00 (中期・後期) 14:30～15:30
糖尿病個別食事相談 (予約制)		1日(金)13:00・14:30 20日(火)9:30・10:30	14日(木)13:00・14:30 20日(水)9:30・10:30	8日(金)13:00・14:30 26日(火)9:30・10:30

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。
▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

(※)受付時間は個別通知に記載。

▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。

▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。

▶西保健センターへの車での来所はご連絡ください。

▶新型コロナウイルス感染症の影響により、事業が中止になる場合があります。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 O157)	5日(火) 19日(火) 9:30 11:00	2720円	環境衛生 検査センター 06(6787)5021 FAX06(6787)7404
水道法に基づく 飲用水水質検査(予約制)	4日(月)	平常項目 1万6800円	

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

4月の献血

※4月17日(日)10時～16時 所ファミリーマート中新開二丁目店 ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

※大阪府赤十字血液センター 06(6962)7854、FAX06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

●記号の見方

※とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込み方法・申込み先など 問問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

▶行事名または教室名
 ▶住所(郵便番号も)
 ▶氏名(ふりがなも)
 ▶年齢
 ▶電話・ファクス番号
 以上をそれぞれの申込み先へ

かしこく食べよう たのしく動こう カラダ改善チャレンジ講座

※4月～7月の第3木曜日13時30分～15時30分(計4日間) 定15人(申込先着順) 内生活習慣病のリスクを減らす食生活の工夫、効果的な運動実技 健診などでの血液検査結果(脂質・血糖値がわかるもの) 基本事項(左下に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) 所中保健センター

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

※4月15日(金)9時20分から＝中保健センター/13日(木)まで ▶15日(金)14時から＝東保健センター/8日(金)まで ▶19日(火)9時10分から＝西保健センター/15日(金)まで 肺がん検診は市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診は市内在住の65歳以上の方 定各20人(申込先着順) 各申込期限までに電話または直接 所中・西保健センター

食べる力を育む オンライン離乳食講習会

※4月20日(水)13時30分～15時30分 ※オンラインで開催(Cisco Webex Meetingsを使用)。 離乳開始前～11か月の乳児の保護者 定30人(申込先着順) 内栄養士・助産師による講話、調理実演 4月13日(木)までに市電子申請システムで(右のコードからアクセス可)



所中・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

※所定申 ▶5月9日(月)9時10分～15時45分＝中保健センター/56人/電話で ▶11日(水)13時20分から＝東保健センター/30人/電話で ▶12日(木)13時15分～15時30分＝西保健センター/30人/電話または直接 ※いずれも申込先着順 令和4年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 料800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 マスク、問診票、市がん検診受診証、バスタオル 所中・西保健センター

成人歯科健康相談

※所 ▶4月22日(金)＝東保健センター ▶27日(水)＝西保健センター ※いずれも9時30分～11時30分 市内在住の20歳以上の方 定各10人(申込先着順) 電話で 所中・西保健センター

フレイルを予防しよう からだによい食べ方&運動講座

※4月28日(木)・5月12日(木)9時30分～11時(計2日間) 市内在住の65歳以上の方 定15人(申込先着順) 保健師・栄養士による講話、健康運動指導士による運動実習 マスク、タオル、飲み物 基本事項(左下に掲載)を4月27日(水)までに電話またはファクスで 所中保健センター

気軽に相談を 健康・禁煙相談広場

※所 ▶4月12日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②もの広場(楠根) ▶13日(水)＝②中保健センター ▶14日(木)＝②グリーンパル(中瀬池)、②夢広場(布施駅前) ▶15日(金)＝①東保健センター ▶18日(月)＝①中保健センター ▶19日(火)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ※①は11時～12時、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 所中・西保健センター

ホンキで歩く! 36日間チャレンジ! ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキング(ポールを使った歩行運動)で、介護予防しませんか。 5月16日～6月20日の月曜日13時30分～15時30分(計6日間) 中保健センター、花園中央公園 運動制限のない74歳以下の方 ※病氣治療中の方は必ず主治医に参加の適否を確認してください。 定15人(申込先着順) リュックサック、タオル、飲み物 ※ポールの貸出しあり。 4月11日(月)～20日(水)に電話または直接 所中保健センター



糖尿病食は健康食

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介します。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

朝食を欠かさず、しっかり食べよう

食欲や時間がなく朝食を抜いていませんか。また、朝食を抜くことは摂取エネルギーを減らし、ダイエットになると思いませんか。食事を抜くと、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下する血糖値スパイクを起こし、心臓病などの血管の病

気や腎症、認知症、がんなどの合併症が生じやすくなります。活動的な日常生活を送るためには、朝食を抜かず、1日3食、主食・主菜・副菜をそろえ、規則正しくよく噛んで食べることが大切です。朝食を欠かさず食べ、糖尿病の予防・改善、そして健康的な食生活の実践につなげましょう。

菜の花とたけのこのすまし汁

(1人分の栄養価：エネルギー 19kcal、塩分1.0g、野菜50g)
 材料(2人分) 菜の花40g、たけのこ(水煮)60g、だし汁1.5カップ、塩小さじ1/5、薄口しょうゆ小さ



旬の食材を使った副菜になるひと碗です

じ1/2

①菜の花は3cmの長さに切り、軽くゆでて水気を絞る
 ②たけのこは3cmの長さの短冊切りにする
 ③鍋にだし汁とたけのこを入れて火にかけ、煮立ったら塩と薄口しょうゆを入れる
 ④菜の花を入れて、ひと煮立ちさせ火を止める
 (東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ 健康づくり課 ◇



3月11日に行われた贈呈式(右)市役所本庁舎に掲げられた懸垂幕(上)



世界選手権で金メダル

上山友裕さんに市長賞詞を贈呈

3月11日、ドバイ2022パラアーチェリー世界選手権大会に出場し、金メダルを獲得した本市出身の市のスポーツみらいアンバサダーでもある上山友裕さんに市長賞詞を贈呈しました。

上山さんはリカーブ男子個人において金メダルを獲得。市民に深い感

動と希望を与えるとともにスポーツへの関心を高め、スポーツを楽しめるまちの推進に大きく寄与されました。

贈呈式で、上山さんは「世界選手権という世界最高の舞台で世界チャンピオンになることができた。いつも応援ありがとうございます」と喜びを語っていました。



犯罪抑止のために設置されている防犯カメラ

治安情勢
刑法犯認知件数の推移

府の昨年度の刑法犯認知件数は6万2690件で、これまで最も少なくなりました。一昨年から5661件減り、ピーク時の平成13年の32万262件と比べると約80%の減少となっています。

また、本市の昨年度の刑法犯認知件数は3410件で、ピーク時の平成13年の1万9695件と比べると約83%の減少となりました。治安情勢の指標となる刑法犯認知件数は、警察の捜査や対策、市の防犯カメラの設置をはじめとする各種の取

毎年4月8日からは安全安心なまちづくり週間です。安全に安心して暮らすことができる地域社会を実現するためには、一人ひとりが自らの安全は自らで確保することを意識しながら、相互に支えあうことが大切です。

■危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3858



自らの安全は自らで確保!

4月8日から安全安心なまちづくり週間

組により、着実に減少傾向にあります。

また、本市における昨年の特殊詐欺の発生件数は70件(前年比45件増加)で、一昨年から大幅に増加しました。府と同様に、アポ

府内における昨年の特殊詐欺の発生件数は1539件(前年比432件増加)で、被害金額は約24億円(前年比約1億6000万円増加)でした(グラフ参照)。

発生件数、被害金額ともに一昨年比べて増加しており、コロナ禍にあってもアポ電と呼ばれる詐欺電話が多発し、電話でATMに誘導する還付金詐欺の犯行態様が25%の増加となるなど、極めて深刻な情勢にあります。

また、本市における昨年の特殊詐欺の発生件数は70件(前年比45件増加)で、一昨年から大幅に増加しました。府と同様に、アポ

電と還付金詐欺が増加しています。

【特殊詐欺の未然防止】

特殊詐欺の電話を受けた方が自ら詐欺に気づかなかった場合でも、家族や市役所・金融機関などに相談・確認をすることにより被害に遭わずにすんだケースが多数あります。

また、犯人の指示通りに金融機関やATMなどに向かった場合でも、金融機関の職員やタクシーの運転手、コンビニエンスストアな

どの店員、ATMで後ろに並んでいた方などが不審に思い声をかけることで、被害が未然に防止されたケースもあります。

被害を防ぐため、普段から両親や祖父母とコミュニケーションをとるまじょう。また、通話しながらATMを操作している方を見かけたら、声をかけして警察に通報するなど協力をお願いします。

このように不審者が逃走したケースがあります。防犯ブザーを活用し、普段から左上の5つの確認をしておきましょう。



特殊詐欺被害を防止するために作成されたトライくん型の啓発パネル

市マスコットキャラクター トライくん 祝! デビュー30周年

今年は市マスコットキャラクター「トライくん」のデビューから30周年という節目の年となります。30周年を記念して、トライくんは今年さまざまな取組みにトライする予定です。トライくんを通じて東大阪市をより多くの方に知ってもらい、訪れてもらえるきっかけとなるよう活動していきますので、引き続き温かい応援をお願いします。

■国際観光室 06(4309)3230、FAX 06(4309)3849

みんなこんにちはやで。Twitterを毎日更新してるからチェックしてくれるとうれしいなあ。今年はデビュー30周年、がんばるで!

トライくんのイラスト

無償で使用できます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のコードからアクセス可)。



トライくん公式 Twitter

市やトライくんの情報を発信しています。ぜひご覧ください(右のコードからアクセス可)。



温かくておいしい中学校給食

全市立中学校でスタート

市では、中学生に栄養バランスのとれた食事を提供し、心身の健康の保持増進を図るとともに食育の推進を目的として、温かくておいしい中学校給食を平成31年度から順次開始しています。令和4年度開始する8校(枚岡、石切、縄手北、玉川、英田、花園、高井田、長瀬)をもって、全ての市立中学校および義務教育学校(後期)で実施します。

中学校給食は家庭弁当との選択制ではなく全員喫食方式で、委託事業者の調理場で調理を行い、食缶などに入

れて学校へ届け、給食当番が教室へ運搬、食器に盛り付けます。保温・保冷性に優れた二重食缶を活用し、汁物を含む温かい副食や冷たい副食を提供しています。

また、献立は教育委員会が作成し、食材の調達(公財)東大阪市学校給食会が行っています。

なお、食材などの購入にかかる学校給食費は1食300円で、調理や配送、配膳にかかる費用は市が負担しています。

■学校給食課 06(4309)3276、FAX 06(4309)3867



(c)Buffaloes

載)と親子の氏名、希望日を4月11日(必着)までに往復ハガキで

〒550-0023大阪市西区千代崎3-北2-30 ファーム東大阪公式戦チケットプレゼント係

◇ ◇
■▶試合などについて=パファローズお客様ダイヤル 0570(01)8862(月曜日~金曜日10時~17時)▶スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX 06(4309)3849

栄養バランスのとれた温かくておいしい給食を



4月29・30日開催

“花園”でプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦

オリックス vs 広島

花園でプロ野球ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・パファローズ vs 広島東洋カープ」を開催します。また、市内在住の親子を対象に無料で招待します。

■4月29日(例)・30日(例)13時試合開始(開場は11時) ※雨天中止。■花園セントラルパファローズスタジアム(花園中央公園野球場) ※試合日のみのスタジアムニックネームとなります。▶前売り=一般1000円、小・中学生500円

▶当日=一般1200円、小・中学生600円 ※3月19日(出)から花園セントラルスタジアム(9時~16時)で販売。前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

■前売券について=花園セントラルスタジアム 072(960)3426、FAX 072(960)3427

【親子を無料招待】
■市内在住の小学生とその保護者 10組20人(抽選) ■基本事項(7面に掲

防犯に関する情報発信ツール

情報発信ツールを活用して、より効果的な防犯対策をしましょう

安まちアプリ

府民のニーズに対応し自主防犯意識の向上を図るため、安まちメールやTwitterなどの防犯情報を集約した大阪府警察が運用する利便性の高い防犯アプリです。

【主な機能】

▶安まちメールの表示 ▶防犯マップの表示 ▶防犯パトロールへの参加促進 ▶痴漢撃退・防犯ブザー機能 ▶SNS、ウェブサイトなどの表示

【登録方法】

1. Google Play または App Store で「安まちアプリ」と検索し、アプリをダウンロード(右のコードからアクセス可)
2. アプリを起動し、アプリの設定を入力



Google Play



App Store

安まちメール

身近で発生した犯罪発生情報や防犯対策情報、防犯イベント情報などをEメールでリアルタイムにお知らせする大阪府警察の情報提供サービスです。

【情報種別】

ひったくり情報、路上強盗情報、子どもや女性に対する被害情報、特殊詐欺等情報、公開手配情報、重大事件発生情報、犯罪等注意報、お知らせ情報、防犯キャンペーン等情報

【登録方法】

登録には次の方法があります。
▶携帯電話やスマートフォンで右のコードを読み取り、表示されたEメールアドレスに空



メールを送信 ▶✉ touroku@info.police.pref.osaka.jp へ空メールを送信 ※iPhoneをお使いの方は、自動的に入力される「iPhoneから送信」の文字を削除してください。▶インターネットで「大阪府警察安まちメール」と検索

【登録上の注意事項】

▶登録料は無料ですが、通信料は利用者負担になります ▶携帯電話の機種により利用できない場合があります ▶ドメイン指定受信をしている場合は、あらかじめ「info.police.pref.osaka.jp」を受信できるように設定してください ▶空メールを送信しただけでは登録完了になりません。必ず返信されたEメールから、受信希望時間、情報種別、受信地区の選択をしてください



アプリで! Eメールで! Twitterで!

Twitter

大阪府警察から犯罪被害防止のための啓発情報や大阪府警察が関係する防犯イベントなどの情報を配信しています。「大阪府警察安まち情報@OPP_seian」と検索してください。

Yahoo! 防災速報

スマートフォン向けのアプリで、大阪府警察からは特殊詐欺情報や重大事案情報を発信しています。「Yahoo! 防災速報」と検索し、アプリをダウンロードしてください。



その他のつづき

引っ越しのタイミングに見直しを
省エネお得アクション

引っ越しは家電の買替えや電気契約の切替えなどが増えるタイミングです。知っているとお得で、省エネにもつながるアクションを府ウェブサイトで紹介しています。新生活をきっかけに、環境にもやさしい暮らしを始めてみませんか。 **アクション項目** ▶照明をLED器具に交換 ▶省エネ型冷蔵庫の買替え ▶節水型シャワーヘッドに交換 ▶電気契約の切替え など ※実施した場合の効果など、詳しくは府ウェブサイトをご覧ください。ただか(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



▶府エネルギー政策課 06(6210)9288、FAX06(6210)9259 ▶環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

録音版・点字版市政だより

録音版(カセットテープまたはデジタイズ)と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

▶広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

慰霊塔の開扉日

令和4年度の市立慰霊塔の開扉日は次のとおりです。 4月15日(金)・5月14日(土)・6月14日(火)・7月15日(金)・8月13日(土)・14日(日)・15日(月)・16日(火)・9月15日(火)・23日(木)・10月14日(金)・11月15日(火)・12月15日(火)・27日(火)・28日(水)・来年1月5日(火)・14日(土)・2月14日(火)・3月14日(火)・21日(木)10時～16時

▶生活福祉課 06(4309)3226、FAX06(4309)3848

人間ドック受診費用の一部を助成

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療被保険者を対象に、年度内1回に限り2万6000円を上限として、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

人間ドックの領収書(原本)、検査結果通知書一式(写しでも可)、被保険者証、振込み先がわかるもの、印鑑を持って、市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ申請してください。申請に必要な領収書などは、人間ドック受診後も大切に保管してください。

▶医療保険室資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

花園中央公園
駐車場料金を変更

4月16日(土)から、花園中央公園周辺道路の渋滞緩和や公共交通機関の利用促進を目的として、園内駐車場の利用料金が変更となります。詳しくは事業者ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



▶東大阪花園活性化マネジメント共同体構成企業天正(株) 06(6722)8001 ▶公園課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

リージョンセンター
Wi-Fi環境を無料で提供

4月1日(金)から、市内7か所のリージョンセンターに無線LAN(Wi-Fi)環境が整備されます。無料で利用できますので、ぜひご利用ください。

対象施設 ▶ゆうゆうプラザ(日下) ▶やまなみプラザ(四条) ▶グリーンパル(中鴻池) ▶くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶ももの広場(楠根) ▶夢広場(布施駅前) ▶はすの広場(近江堂)

▶地域活動支援室 06(4309)3161、FAX06(4309)3812

来館が困難な方へ

図書館資料宅配サービス

図書館への来館が困難な方に本などを宅配するサービスを行います。



▶火曜・水曜・第1・3木曜日のいずれか月1回の午前(曜日は固定) ▶市内在住の障害者手帳(肢体不自由・内部機能1級～2級)所持者で、本人・代理人ともに市立図書館に outward のが困難な方 ▶申

込書を郵送またはファクスで(火曜日～土曜日10時～16時に電話も可(祝休日を除く)) ※申込書は市立図書館で配布(市立図書館ウェブサイトからもダウンロード可)。申込み受付後、職員が自宅を訪問し、審査後にサービスが利用できます。

▶電話 577-0826 大連北4-3-25 永和図書館大連分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

ゆめっこ

【アーリー赤ちゃん】

4月4日(月)・18日(月)13時30分～15時 ▶5か月までの乳児(未就園児) ▶各10組

【身体測定】

4月13日(火)・27日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 ▶就学前乳幼児(未就園児) ▶各15組

【赤ちゃんタイム】

毎週水曜日13時30分～15時30分 ▶未歩行児(未就園児) ▶各10組

▶ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【壁面制作「こりを作ろう」】

4月7日(木)11時～11時30分・14時30分～15時 ▶就学前乳幼児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム】

5か月の記念に足形を取ります。 4月11日(月)・25日(月)13時30分～15時30分 ▶5か月までの乳児(未就園児)

【赤ちゃんタイム】

毎週水曜日13時30分～15時30分 ▶未歩行児(未就園児)

▶荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【アーリー de おもちゃ作り】

4月8日(金)13時30分～15時30分 ▶5か月までの乳児(未就園児)

【こいのぼり制作】

4月12日(火)・13日(水)9時30分～11時30分 ▶就学前乳幼児(未就園児)

【赤ちゃんタイム de 名札作り】

4月13日(水)13時30分～15時30分 ▶未歩行児(未就園児)

▶長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】

子育てに関するさまざまな相談に答えます。 4月5日(火)10時～11時30分 ▶就学前乳幼児(未就園児) ▶保育所・こども園、一時預かり、遊び場所など

【アーリー赤ちゃんタイム～簡単おもちゃ作り】

4月8日(金)9時30分～11時30分▶コロコロおもちゃ ▶22日(金)13時30分～15時30分▶いないいないばあのおもちゃ ▶5か月までの乳児(未就園児)

【壁面飾り～ぴょっこりうさぎ】

4月12日(火)・13日(水)9時30分～11時30分 ▶就学前乳幼児(未就園児)

▶鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

ももっこ

【身体測定】

4月8日(金)・20日(火)10時～11時・14時～15時 ▶就学前乳幼児(未就園児) ▶各15組

【赤ちゃんタイム】

4月11日(月)・25日(月)9時30分～11時30分、毎週金曜日13時30分～15時30分 ▶未歩行児(未就園児) ▶各5組

▶ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080





その他

3年以内に工事を 水洗化できる区域が広がります

下水道の整備により、4月1日(金)から次の町丁目の一部地域で水洗化できるようになりました。なお、水洗化できる区域では、くみ取り式便所は3年以内に水洗化するよう法律で規定されています。また、浄化槽も速やかに水洗化してください。

【水洗化できる区域】

▷西岩田一・二・四丁目 ▷若江南町一・三・四・五丁目 ▷若江東町三・六丁目 ▷稲葉二丁目 ▷吉田一丁目 ▷花園東町二丁目 ▷玉串元町一・二丁目 ▷玉串町西二丁目 ▷池島町八丁目 ▷日下町一丁目 ※それぞれの一部の地域です。

【工事は指定業者で】

トイレなどの水洗化工事は必ず市の指定工事業者(市ウェブサイトに掲載)に依頼してください。また、水洗化工事をする場合は市の助成と貸付制度がありますので、詳しくはお問合せください。

【上水道料金とあわせて下水道使用料の負担を】

下水道が整備された区域では、上水道の使用水量に応じ、上水道料金とあわせて下水道使用料を負担していただきます。なお、下水道使用の実態を把握するため、職員が家庭や事業所などを訪問することがあります。

◇ ◇

図▷水洗化できる区域=下水道維持管理課 06(4309)3254、PA06(4309)3828 ▷水洗化工事=排水設備課 06(4309)3249、PA06(4309)3828 ▷貸付・助成金、下水道使用料=下水道賦課収納課 06(4309)3251、PA06(4309)3827

社会教育センター 公民分館および公民分館分室 開館時間の変更

4月1日(金)から、社会教育センター、各公民分館および公民分館分室の土曜日の開館時間を9時~17時に変更します。

図社会教育センター 06(6789)4100、PA06(6789)5212

出張図書館 inリージョンセンター

時図▷4月1日(金)・15日(金)=夢広場(布施駅前)▷8日(金)・22日(金)=ももの広場(楠根) ☆いずれも14時~16時 図圖書の閲覧・貸出し、利用カードの新規登録・再発行 図利用カード(貸出しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類と市内在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

図永和図書館 06(6730)6677、PA06(6727)5568

子育て相談ダイヤル 4月~6月は受付を停止します

子育て相談ダイヤル(072-961-0178)では、市内在住の方を対象に、子育てに関する悩みや18歳未満の子どもに関する相談に24時間365日相談員が電話で応じています。また、必要に応じて市内の関係機関を案内しています。

4月1日(金)~6月30日(木)の期間、子育て相談ダイヤルの受付を停止します。相談は次の電話相談窓口をご利用ください。▷子ども見守り相談センター 06(4309)3197(月曜日~金曜日〈祝休日、年末年始を除く〉9時~17時30分)▷子どもの悩み相談(保護者・市民向け) 06(6720)7867(月曜日~金曜日〈祝休日、年末年始を除く〉9時~17時30分)▷いじめ悩み110番(子ども向け) 06(6732)0110(月曜日~金曜日〈祝休日、年末年始を除く〉9時~17時30分)▷子どもの悩み相談フリーダイヤル(子ども専用) 0120(7285)25(24時間)▷24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310(24時間) 図子ども見守り相談センター子ども相談課 06(4309)3197、PA06(4309)3818

配布しています ヒューマンライツカレンダー

市内の児童や生徒の人権作品を掲載したヒューマンライツカレンダーを作成しました。リージョンセンターなどの市施設で配布していますので、ご活用ください。

図人権啓発課 06(4309)3156、PA06(4309)3823

年金手帳が 基礎年金番号通知書へ変わります

年金制度の改正により、4月以降に新たに加入する方には、これまでの年金手帳に代わり基礎年金番号通知書が発行されます。

すでに年金手帳をお持ちの方には発行されません。年金手帳は引き続き基礎年金番号の確認書類として使用できますので、大切に保管してください。なお、年金手帳の紛失などにより基礎年金番号の確認書類を発行する場合は、基礎年金番号通知書が発行されます。手続きの窓口は加入している年金によって異なります。自身で国民年金に加入している方は年金事務所、市役所または行政サービスセンターで手続きをしてください。

図▷東大阪年金事務所 06(6722)6001、PA06(6725)0838 ▷国民年金課 06(4309)3165、PA06(4309)3805

鴻池新田会所 中学生以下は観覧料無料に

4月1日(金)から、中学生以下の方は観覧料が無料になります。なお、高校生以上の方は、これまでどおり観覧料300円が必要です。

図鴻池新田会所 06(6745)6409、PA06(6744)7498

交通遺児激励金を給付

父または母を自動車などの車両による交通事故で亡くした小・中学校、高校に在学中の児童・生徒(平成16年4月2日以降生まれ)および中学校卒業後就職した方(平成18年4月2日以降生まれ)を対象に、交通遺児激励金(2万円)を給付します。なお今春、次に当てはまる方は次の金額を加算します。▷小学校および義務教育学校入学=2万円 ▷中学校入学および義務教育学校7年生進級=3万円 ▷高校進学または就職=5万円(在学・在職証明書が必要) 図申請書を4月1日(金)~5月16日(月)に校区福祉委員長へ直接 ※申請書は校区福祉委員長宅または市社会福祉協議会内ボランティア・市民活動センターで配布。

図▷ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、PA06(6789)2924 ▷地域福祉課 06(4309)3181、PA06(4309)3815

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。図の記載のない催しは、各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。自由来館の図▷ゆめっこ・ももっこ・あさひっこ=15組▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10組 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。受付時間▷あさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日)▷ももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日)▷ゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日)▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分・13時30分~16時(月曜日~金曜日)

あさひっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

育児で不安なことを話したり、情報交換をしたりします。図4月6日(木)13時30分~15時 図5か月までの乳児(未就園児) 図5組

【身体測定】

図4月12日(火)・14日(木)10時45分~11時15分・14時45分~15時15分 図就学前乳幼児(未就園児) 図各15組▷◇◇ 図あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、PA072(985)1055



相談のつづき

気軽に相談を
福祉なんでも相談

【所】▷4月1日(金)=グリーンパル(中鴻池) ▷5日(火)=やまなみプラザ(四条)、イコラム(男女共同参画センター) ▷6日(水)=夢広場(布施駅前) ▷7日(木)=はすの広場(近江堂) ▷20日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷21日(木)=ももの広場(楠根) ☆いずれも13時30分~16時 ※申込不要。
【地】地域福祉課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

催し

歴史を感じてみませんか
郷土博物館の催し

【企画展示の開催期間を延長】
企画展示「調べてみよう!昭和の東大阪のくらし」展の開催期間を延長します。【時】4月10日(日)まで(月曜日は休館)
【観覧料の変更】
4月1日(金)から観覧料が無料になります。 ※特別展示期間は有料になる場合があります。
【休館日】
4月11日(月)~19日(火)は展示替えのため休館します。
◇ ◇
【所】郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

四条図書館の催し

【図書館でハッピーバースデー】
4月生まれのお子さんの誕生会です。誕生月のお子さんの手形スタンプをプレゼントします。【時】4月13日(水)10時30分~11時 ※9時~12時はベビータム。【所】四条図書館 【対】未就園児とその保護者 【定】10組20人(当日先着順)
【四条寄席~花園で笑おう】
【時】4月14日(木)14時~15時 【所】花園図書館 【対】小学生以上の方 【定】50人(申込先着順) 【内】桂紋四郎さんによる落語会 ※途中入場不可。【料】500円 【電】電話または直接
◇ ◇
【甲】四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

市民美術センター
大人と子どものためのワークショップ
アートボックスを作ろう

日用品や木の葉、石などを箱の中に配置して、アートボックスを作ります。【時】4月23日(土)10時~12時・14時~16時 【所】市民美術センター、花園中央公園 【対】小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。【定】各10人(抽選) 【料】500円 【特】作品に使用する雑貨(最低1点。長辺が10cm程度まで) 【基】基本事項(7面に掲載)と希望時間、保護者氏名・年齢(小学生のみ)を4月10日(日)(消印有効)までに往復ハガキで(1枚に1組のみ。申込専用フォーム(右のコードからアクセス可)からも可)
【甲】〒578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAX 072(964)1596

旧河澄家の催し&講座

【端午の節句展】
【時】4月22日(金)~5月5日(祝)9時30分~16時30分 【内】甲冑や五月人形などの展示。 ※申込不要。
【卓上鯉のぼり作り&コンサート】
【時】4月24日(日)13時~15時 【対】3歳以上の方 ※未就学児は保護者同伴。【定】20人 【持】マスク 【甲】4月1日(金)から
【筑前琵琶弾き語り&琵琶演奏体験】
【時】5月5日(祝)13時30分~14時30分 【対】小学校中学年以上の方 ※小学生は保護者同伴。【定】12人 【内】琵琶弾き語り「桃太郎」演奏体験 【持】マスク 【甲】4月2日(土)から
【郷土の歴史講座 東大阪の古代史「日本書紀」から読み解く】
【時】5月8日(日)13時~14時30分 【定】20人 【持】マスク 【甲】4月5日(火)から ※オンラインでの参加も可(ZOOMを使用)。
◇ ◇
※いずれも申込先着順。【甲】各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイト
【所】旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAX兼用)

ゆうゆう倶楽部
歌声・体操の集い

【時】4月16日(土)13時~15時30分 【定】60人(当日先着順) 【内】ギター・ピアノ・ソプラノの共演
【所】ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9293(FAX兼用)

市長杯
市民グラウンド・ゴルフ大会

【時】5月6日(金)8時30分から ※雨天時は27日(金)に順延。【所】吉田春日グラウンド 【対】市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 【定】60人(申込先着順) 【料】300円 【甲】4月14日(木)9時30分~10時30分に市文化創造館に直接
【問】市グラウンド・ゴルフ協会「大西」 06(4980)8184 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

発掘ふれあい館
収蔵品展「埋文の動物園」

【時】4月1日(金)からの9時30分~17時(月曜日、祝休日の翌日、12月29日(木)~来々年1月3日(火)は休館)
【所】発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、FAX072(982)9411

枚岡公園
草花ハイク

春の枚岡公園内を散策しながら草花を観察します。【時】4月17日(日)9時30分~15時30分 ※前日17時の天気予報で当日午前の降水確率が60%以上の場合は中止。【定】15人(申込先着順) 【対】中学生以上の方300円、小学生以下の方100円 【持】マスク、弁当、飲み物 【甲】4月1日(金)10時から電話で
【甲】枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

4月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20~13:50	12日(火) 26日(水)	花園西町公園	13:20~13:50	
駅前公園(上石切町2)	14:00~14:30		岩田公園	14:10~15:00	13日(水) 27日(木)
ダイヤバンス横(西石切町2)	15:00~15:40		若江本町北公園	15:30~16:10	
横小路メイ・トラス	13:20~13:40	8日(金) 22日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	13:20~14:20	
上六万寺児童遊園	14:00~14:30		寺嶋公園	15:00~16:00	
桜井児童遊園	15:00~15:40		春光園(横枕)	13:20~13:50	6日(水) 20日(水)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20~13:50	7日(木) 21日(木)	加納アメリカ集会所前	14:10~14:50	
大池公園	14:00~14:30		府宮加納住宅集会所前	15:10~15:50	
新池島町児童遊園	15:10~15:50		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	7日(木) 21日(木)
オーク新石切(西石切町7)	13:20~13:50	1日(金) 15日(金)	大和公園	14:00~14:40	
豊浦公民分館	14:10~14:40		はすの広場(近江堂)北側	15:20~16:00	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10~15:40		市営島町住宅	13:20~13:50	
東体育館前	13:20~13:50	14日(木) 28日(木)	市営島町住宅集会所前	14:00~14:40	12日(火) 26日(火)
マンハイム石切(日下町4)	14:20~15:00		新喜多公園	15:20~16:00	
J A孔舎街(日下町6)	15:30~16:00	5日(火) 19日(火)	金岡公園	13:40~14:30	5日(火) 19日(火)
鴻北公園西側	13:20~14:00		柏田公園	14:40~15:10	
府宮東鴻池第二住宅	14:10~14:40		岸田堂南公園	15:40~16:20	
メーブルコート(島之内1)	15:30~16:00	1日(金) 15日(金)	西堤神社境内	13:30~14:10	14日(木) 28日(木)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		川俣水みらいセンター西	14:20~14:50	
府宮東大阪玉串住宅	14:10~14:40		稲田公園	15:20~16:10	
ライオンズマンション(若江東町2)	15:20~16:00	6日(水) 20日(水)	御厨天神社境内	13:20~13:50	8日(金) 22日(金)
角田総合老人センター	13:20~13:50		新家西町第2公園	14:00~14:30	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10~14:50		五百石公園(御厨東2)	15:30~16:10	
八戸の里公園相撲場西側	15:30~16:20				

「大丈夫」でも本当は 違うかも…

小学校6年生(人権作品集)



相談

司法書士による相談

■ 4月21日(木)10時～11時40分 (1人25分) ■ 市役所本庁舎1階相談室 ■ 10人(申込先着順) ■ 相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など ■ 4月14日(木)から電話または直接 ■ 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

専門家が応じます 建築士による相談

■ 4月19日(火)13時～16時 ■ 市役所本庁舎1階相談室 ■ 6人(申込先着順) ■ 住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可) ■ 4月19日(火)14時までに電話で ■ 市建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。 ■ 4月8日(金)10時～12時(受付は11時30分まで) ■ 市役所本庁舎1階相談室 ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。 ■ 空家対策課 06(4309)3244、FAX06(4309)3829

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する問題に精通した弁護士が応じます。 ■ 4月28日(木)13時～15時50分(1人30分) ■ 市役所本庁舎1階相談室 ■ 市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦 ■ 5人(申込先着順で今年度内初めての方を優先) ■ 4月1日(金)から電話で ■ 市子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

ひとり親家庭のための就業相談

求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方などの相談に専門の相談員が応じます。 ■ 4月28日(木)10時～16時 ■ 市役所本庁舎1階相談室 ■ 市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦 ■ 5人(申込先着順) ■ 4月1日(金)から電話で ■ 市母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264 ■ 市子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

確認の甘さが苦い 事故を呼ぶ

春の全国交通安全運動

4月6日～15日は「春の全国交通安全運動」期間です。

自転車は「車」の仲間です。スピードの出しすぎや「ながらスマホ」はやめましょう。また、自転車駐車場など正しい場所に駐車して放置自転車をなくしましょう。

自動車を運転するときは、横断歩道は歩行者優先です。歩行者がいれば必ず止まりましょう。また、子どもや高齢者の行動特性を理解し、特に通学路や生活道路では思

いやりのある運転をしましょう。飲酒運転をするおそれのある人にお酒をすすめたり、車を貸したり、飲酒運転の車に乗せてもらったりすることは犯罪となるので絶対にやめましょう。

■ 市布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ■ 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ■ 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ■ 安全調整課 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

人権相談

【特設相談】

人権擁護委員が相談に応じます。

■ 4月12日(火)14時～16時

市社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設相談】

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 ■ 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

市大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

市人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

■ 4月5日(火)13時～15時 ■ 遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】

■ 4月14日(木)13時～15時30分 ■ 10人 ■ 年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

税理士による税務相談



■ 4月13日(水)・27日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分)

市役所本庁舎1階相談室 ■ 各10人(当日先着順) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室は1人のみ。 ■ 新規開業、相続、贈与 ※近畿税理士会東大阪支部(令和2)では、火・木曜日の午後(祝休日を除く)に税全般の税務相談会を実施しています(電話で要申込み)。

市近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 ■ 税制課 06(4309)3131、FAX06(4309)3810



くらしの緊急度レベル★★★★☆

「電気代が安くなる」には 気をつけて!

事例 契約している電力会社を名乗る事業者から「契約の見直しをすると月々の電気代がお得になる。契約状況を確認するため検針票の情報を教えてほしい」と電話があり、検針票に記載されているお客様番号などの情報を教えた。

後日、事業者から届いた電気契約の申込完了通知ハガキを見ると、契約内容の見直しではなく契約先が切り替わっていた。元の契約に戻したいと思いつぐに解約を申し出たが、「この契約は2年間は解約できない。

解約する場合は違約金がかかる」と言われた。

解説 「電気代がお得になる」とうたい、検針票に記載されている情報を聞き出そうとする事業者がいます。事業者は電気契約の切替えに必要な情報を聞き出し、消費者の意に反して契約の切替えを行うおそれがあります。次のことに注意してください。

■ 検針票には、契約名義人、住所、顧客番号、供給地点特定番号など、電気の契約の切替えに必要な情報が

記載されています。事業者から聞かれても教えないようにしましょう

■ 事業者名を明確に名乗らず、大手電力会社やその関係者を名乗り電話で勧誘をする事例があります。勧誘を受けた場合は、実際の契約先はどこか、事業者名や連絡先をよく確認しましょう

■ 契約先を変更する場合は、条件などをよく確認しましょう

■ 電話での勧誘や訪問販売で契約した場合は、契約書面を受け取った日から8日間は無条件で解約できるクーリング・オフが可能です。契約書面を受け取っていないなど、お困りの場合はご相談ください

市消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



学ぶのつづき

東大阪アリーナの教室&催し

【トレーニングルーム登録講習】

※▷4月10日(日)・17日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分 ▷11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)=19時～19時30分 ▷13日(水)・20日(水)=13時30分～14時 ▷15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(土)=11時～11時30分
 ※高校生以上の方 定 各10人(申込先着順) 料 510円 申 3月28日(月)から電話で

【目からウロコの写真教室】

※4月30日・5月14日・6月18日・7月30日の土曜日13時～16時(計4日間) 定 18歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 6120円 持 一眼レフカメラ(初めはコンパクトデジタルカメラ可) 申 電話予約のうえ、1週間以内に料金を直接

【親子で花育子どもフラワーアレンジメント】

季節の花に触れ感性を育てます。
 ※4月30日・5月21日・6月4日・7月30日の土曜日13時30分～14時30分(計4日間) 定 3歳以上の子どもとその保護者(祖父母も可) 定 5組(申込先着順) 料 4080円 持 ハサミ、持ち帰り用袋 申 電話予約のうえ、料金を直接

【子どもの日～プール無料開放】

※5月5日(祝)9時～18時 ※利用は1人2時間まで。 定 3歳児～小学生(おむつ着用の方は不可) ※小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで)。同伴者は有料。 定 200人(当日先着順) ※別途ロッカー代100円が必要。 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

【腰痛予防・楽々筋トレ】

※5月9日～30日の月曜日10時～10時40分(計4日間) ※1日のみの参加可。 定 50歳以上の方 定 20人(申込先着順) 料 1回1100円 申 4月21日(木)から電話または直接

【水泳プライベートレッスン】

日頃使うことのできない道具を使ったレッスンやビデオ撮影を行い、疑問にも答えます。 定▷5月11日(水)・18日(水)13時30分から ▷13日(金)・20日(金)10時・18時30分から ▷15日(日)・22日(日)10時・11時から 定 小学校4年生以上の方 定 各1人～3人(申込先着順) 料▷1人30分コース=3300円 ▷1人60分コース=5500円 ▷2人コース=7700円 ▷3人コース=9900円 ※別途ロッカー代100円が必要。 持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 申 4月21日(木)～各開催日の2日前に電話または直接

※詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。
 所 申 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994



五条老人センターの教室

【みんなの体操ひろば】

※4月25日(月)・5月23日(月)10時～11時30分 定 各20人(抽選) 内 体操、ゲームなど 持 マスク、タオル、飲み物

【バランス健康体操】

※4月27日(水)・5月25日(水)10時～11時30分または13時～14時30分(各計2日間) 定 各15人(申込先着順) 内 ポールを利用したストレッチ体操 持 マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物

※市内在住の60歳以上の方 定 4月1日(金)～8日(金)に電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。
 所 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

点訳・朗読奉仕員中級養成講座

※5月2日～11月24日の木曜日▷10時～12時=朗読 ▷13時30分～15時30分=点訳(11月24日は10時～12時) ☆いずれも8月11日、11月3日を除く各計24日間 所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1) 定 府内在住・在勤(いずれか)で初級養成講座を修了しているまたは同等の方 定 各25人程度 ※テキスト代が必要。 申 申込書を4月28日(木)必着)までに郵送またはファクスで(府ウェブサイトからも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係でも配布。

※ 申 〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59 視覚障がい者支援センター内(一財)大阪府視覚障害者福祉協会 06(6748)0611、FAX06(6748)0631(月曜日～金曜日9時～17時) 定 障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

はすの広場の教室&催し

【太極拳教室】

※5月～7月の第2・4火曜日19時～20時30分(計6日間) 定 30人(申込先着順) 料 3000円

【フラダンス教室】

※5月19日(木)・6月2日(木)・16日(木)・30日(木)・7月7日(木)・21日(木)13時30分～15時(計6日間) 定 25人(申込先着順) 料 3000円

【歩こう会～新緑の花園公園と歴史街道まち歩き】

※5月14日(土) ☆近鉄東花園駅改札口に9時集合、花園中央公園で12時ごろ解散 定 20人(抽選) 内 スクラムロード-花園中央公園、緑の教室-暗越奈良街道-松原宿跡(約3km)

※市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 持 マスク、タオル、飲み物(歩こう会はビニール袋も) 申 基本事項(7面に掲載)を4月23日(土)必着)までに往復ハガキで
 所 申 〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)5723 (FAX兼用)



みんなで学ぼう 地球温暖化



電力会社の選択

私たちが使用している電気は電力会社と契約して購入していますが、平成28年度から電力の小売完全自由化がスタートし、電気を購入する電力会社を自由に選択できるようになりました。

エネルギー消費によって、どれだけの二酸化炭素を排出するかを表す排出係数のうち、電気の排出係数は電力会社によって異なります。

す。そのため、排出係数が小さい電力会社を選択することで、電気の消費量は同じであっても、二酸化炭素の排出量を減らすことにつながります。

このように電力会社を選択することも家庭でできる地球温暖化対策の取組みの1つとして重要です。

※環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829

ストレッチヨガ

※▷第1・3金曜日 ▷第2・4水曜日 ☆いずれも13時30分～14時30分(祝休日を除く) 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 各20人(申込先着順) 料 1回500円 持 マスク、バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 申 電話または直接
 所 申 楠根市民プラザ 06(6745)9147、FAX06(6745)9141

くすのきプラザの教室&催し

【透明水彩画教室】

※5月～来年3月の原則第1・3火曜日13時～16時(計20日間) 所 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 定 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 20人 料 1回700円(当初に7回分) 持 マスク、画用紙、透明水彩絵の具、筆、パレット

【くすのきカレッジ】

※5月～来年3月の原則第3金曜日18時30分～20時30分(計10日間) 所 イコーラム(男女共同参画センター) 定 府内在住・在勤(いずれか)の方 定 35人 内 美術・文化に関する講座・作品の鑑賞 料 4000円 持 マスク

【クレイクラフト教室】

樹脂粘土であやめの壁掛け(写真)を作ります。
 ※5月7日(土)10時～12時 所 くすのきプラザ 定 市内在住・在勤(いずれか)の20歳以上の方 定 18人 料 2200円 持 マスク、持ち帰り用袋

【くすのき歌声広場】

※5月8日(日)14時～16時30分 所 イコーラム 定 市内在住・在勤(いずれか)の方 定 120人 料 300円(歌集のない方は500円) 持 マスク、歌集、飲み物

※いずれも抽選。中止・延期・内容変更になる場合あり。 申 基本事項(7面に掲載)を4月15日(金)必着)までに往復ハガキで
 申 申 〒578-0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967)6565 (FAX兼用)

子育て教室「子育ての輪」

少人数のグループで子育ての不安や悩みを話しあいます。 定 4月13日(水)・27日(水)10時～11時45分 ※12時以降に個別相談あり(要予約)。

※子育て中の方
 所 申 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

骨格調整ヨガ

※所▷第1・3木曜日=日下市民プラザ ▷第2・4火曜日=近江堂市民プラザ ☆いずれも10時～11時30分 定 市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 定 各20人(申込先着順) 料 月1000円 持 マスク、バスタオル、フェイスタオル、ヨガマット(あれば)、飲み物 申 電話または直接
 申 申▷日下市民プラザ 072(986)9284 (FAX兼用)▷近江堂市民プラザ 06(6730)0840 (FAX兼用)

水走ルーフテニスコート テニススクール

※内 料▷日曜日10時30分～12時=初級/月7000円 ▷火曜日10時～12時=初級/月5000円 ▷土曜日9時～10時30分・10時30分～12時、日曜日9時～10時30分=中級/月8000円 定 各若干名 ※別途入会金2000円が必要。ビジター会員や、11月までの日曜日7時～9時の早朝練習会もあります(いずれも1回2000円)。 申 月初めに電話または直接
 所 申 申 水走ルーフテニスコート 072(963)8878、FAX072(965)8743

つるかご作り

小枝を使ってかごを作ります。



作品例

※4月13日(水)13時30分～15時 定 市内在住の60歳以上の方 定 15人(申込先着順) 料 800円 持 マスク、ウェットティッシュ、持ち帰り用袋、飲み物 申 4月1日(金)から電話または直接
 所 申 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174



学ぶ

リズム体操教室

【所】▷4月5日(火)・12日(火)・19日(火) 10時30分～11時30分＝市民ふれあいホール ▷9日(土)・16日(土)・23日(土) 10時～11時15分＝東体育館 ☆いずれも計3日間 【定】女性 ※子ども同伴不可。 【料】月2000円 ※別途当初に年会費1000円が必要。無料体験あり。 【備】室内用シューズ、飲み物
【問】▷市リズム体操協会事務局「近藤」 090(9693)1072 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAX06(4309)3849

学習会 中学友の会

定員や申込方法など、詳しくは各センターへお問合せください。

【荒本青少年センター】

近隣中学校区の生徒を対象とした夜間学習会です。 【定】原則火・木曜日18時45分～20時45分 【定】中学生 【申】4月11日(月)～22日(金)

【所】【問】荒本青少年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502

【長瀬青少年センター】

生徒が自分で準備した学習課題をもとに、大学生や社会人の講師がアドバイスをします。 【定】原則火・木曜日19時～20時30分 【定】中学生 【申】4月21日(木)19時からの説明会に直接 ※保護者同伴。説明会に参加できない場合はご相談ください。

【所】【問】長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

楽しいビーズレッスン

ビーズボールを使ってオリジナルの作品を作ります。 【定】第3火曜日10時～12時 【定】16歳以上の方 【定】10人(申込先着順) 【料】2200円 ※別途材料費が必要。 【備】メガネ(必要な方のみ) 【申】電話で

【所】【問】市民ふれあいホール 072(982)6563(FAX兼用)

仕事で使えるパソコン基礎講座

【所】【定】▷4月15日(金)10時～13時＝ワード ▷15日(金)14時～16時30分＝パワーポイント ▷22日(金)10時～15時＝エクセル 【定】15歳～49歳の求職中の方 【定】各3人(申込先着順) 【申】4月1日(金)10時から電話で

【所】【問】中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2) 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

【問】労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

就活ファクトリー東大阪の講座

【ここで差がつく！就活の進め方講座】

【定】4月4日(月)13時～14時30分 【定】大学・大学院・短大・専門学校の学生

【エントリーシート対策講座(自己PR & ガクチカ編)】

【定】4月4日(月)15時～16時30分 【定】大学・大学院・短大・専門学校の学生

【すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方】

【定】4月11日(月)10時～11時30分 【定】求職中の女性または39歳以下の男性

【アナウンサーの3つの秘訣を大公開！話し方・聴き方・魅せ方セミナー】

【定】4月14日(木)14時～15時30分 【定】求職中の女性または39歳以下の男性

◇ ◇
【定】12人(申込先着順) 【申】電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

【所】【問】就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

健康太極拳

【定】毎週木曜日10時～11時15分 【定】18歳以上の方 【定】5人(申込先着順) 【料】月3300円 【備】底の柔らかい靴、タオル、飲み物 【申】4月1日(金)から電話で

【所】【問】東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

やまなみプラザの教室&催し

【着物リメイク】

着物でパンツとチョッキを作ります。 【定】5月15日(日)13時～15時 【定】12人 【料】500円 【備】マスク、反物にした着物、裁縫道具、ハサミ(布用・紙用) 【申】4月22日(金)まで

【やまなみコンサート】

【定】5月21日(土)14時～15時30分 【定】40人 【内】クラシックの演奏 【料】200円 【備】マスク 【申】4月28日(木)まで

◇ ◇
【定】市内在住・在勤・在学(いずれか)の方 ※いずれも抽選。 【申】基本事項(7面に掲載)を各申込期限(必着)までに往復ハガキで

【所】【問】〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

花園中央公園の教室

【みどりの教室】

【定】4月5日(火)10時～12時 【定】花園中央公園内東側温室 【定】20歳以上の方 【定】10人 【内】寄せ植え作り 【料】2000円 【備】エプロン、手袋、持ち帰り用袋

【ノルディックウォーキング教室】

マスタートレーナーに基礎から習います。 【定】第1・3火曜日10時30分～12時 【定】花園中央公園管理事務所 【定】小学生以上の方 【定】20人 【料】一般1000円、高校生以下の方500円 ※ボールの貸出しあり(500円)。

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 【申】9時～16時に電話または直接
【所】【問】花園中央公園管理事務所 072(960)3426、FAX072(960)3427

要約筆記養成講座

【定】6月19日(日)・6月25日～11月26日の土曜日・12月4日(日)13時～17時(8月13日、9月17日、10月22日、11月19日を除く計21日間) 【所】府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道1) 【定】府内在住・在勤・在学(いずれか)の方 【定】手書きコース・PCコース各10人程度 ※テキスト代が必要。 【申】申込書を5月9日(月)(消印有効)までに郵送(府ウェブサイトからも可) ※申込書は障害施策推進課、福祉事務所高齢・障害福祉係でも配布。詳しくはお問合せください。

【所】〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59府立福祉情報コミュニケーションセンター3階(特非)大阪府中途失聴・難聴者協会

【問】▷府民お問合せセンター 06(6910)8001 ▷障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

角田総合老人センターの教室&催し

【囲碁の会】

【定】4月8日～来年3月31日の金曜日10時～12時 【定】20人(申込先着順)

【申】4月4日(月)から電話または直接

【リフレッシュヨガ教室】

【定】4月8日(金)13時30分～15時 【定】20人(抽選) 【備】マスク、タオル、ヨガマット、飲み物、4月1日(金)～6日(火)に電話または直接

【笑っていこう！楽しくトライベ操】

【定】4月15日(金)10時～11時 【定】25人(抽選) 【備】マスク、タオル、飲み物

【申】4月4日(月)～8日(金)に電話または直接

【和楽コンサート】

【定】4月19日(火)13時30分～14時50分 【定】30人(抽選) 【内】大正琴、日本舞踊など 【申】4月4日(月)～13日(火)に電話または直接

【ユキーズ・ダンス教室】

【定】4月20日(水)13時30分～15時 【定】20人(抽選) 【内】ストレッチ、脳トレ、ダンス 【備】マスク、タオル、飲み物 【申】4月5日(火)～14日(木)に電話または直接

【シニア地域活動実践塾「悠友塾」】

4つのコースから選択して学習します(共通コースは受講者全員必須)。 【定】5月19日～来年2月2日の木曜日(第3週を除く)▷9時30分～12時＝環境自然コース、健康コース▷13時～15時30分＝歴史コース、まちづくりコース 【定】各20人(初めての方を優先して抽選) 【料】3000円 【申】申込書を4月1日(金)～5月9日(月)(必着)に郵送または直接

◇ ◇
【定】市内在住の60歳以上の方(悠友塾は全日程参加できる方に限る) ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入・手指消毒をお願いします。

【所】【問】〒578-0912角田2-3-8 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

花園ラグビー場の教室&催し

【姿勢改善教室】

【定】4月5日～6月28日の火曜日9時45分～10時45分(5月3日を除く計12日間) 【定】18歳以上の方 【定】20人 【料】月4400円 ※別途ボール代1500円が必要。

【はじめてのハワイアンフラ】

【定】4月5日～6月21日の火曜日13時～14時(4月26日、5月3日・31日を除く計9日間) 【定】18歳以上の方 【定】20人 【料】9900円

【FC大阪 キッズダンス】

【定】4月5日～6月28日の火曜日(5月3日を除く)または4月7日～6月30日の木曜日(5月5日を除く)▷16時～17時＝3歳以上の幼児

／4回6600円▷17時15分～18時30分＝小学生／4回7700円 ☆いずれも計12日間 【定】各20人

【SALSATION®】

【定】4月7日～6月30日の木曜日11時15分～12時15分(4月21日、5月5日を除く計11日間) 【定】18歳以上の方 【定】20人 【料】1万2100円

【血流改善コンディショニング教室】

【定】4月7日～6月30日の木曜日14時30分～15時30分(4月28日、5月5日、6月23日を除く計10日間) 【定】18歳以上の方 【定】20人 【料】1万1000円

【リラックスヨガ】

【定】4月8日～6月24日の金曜日14

時30分～15時30分(5月6日を除く計11日間) 【定】18歳以上の女性 【定】20人 【料】月4400円 ※5月は3300円。

【花園ラグビーミュージアム見学】

ミュージアムのほか、スタンドやコンコースの見学もできます。 【定】毎週木・土曜日10時～15時(受付は14時30分まで) 【料】一般500円、中学・高校生200円 ※申込不要。

【スタジアムツアー】

スタジアムの裏側を見学できます。 ※日時は申込み時に調整。 【料】▷10人～19人＝一般1000円、中学・高校生500円▷20人以上＝一般800円、中学・高校生300円 ※小学生以下は無料。

◇ ◇
※いずれも申込先着順。 【申】電話で
【所】【問】市花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

お知らせ
コーナー

募集

大阪府シニア美術展出品作品



【※】6月23日(木)～26日(日) 【※】府立江之子島文化芸術創造センター(大阪市西区江之子島2) 【※】府内在住の60歳以上のアマチュアの方 **出品部門** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真 ※1人1点で未発表の作品に限る。 【※】2000円 【※】申込書を4月1日(金)～5月6日(金)(必着)に郵送(ファクス、Eメールも可) ※申込書は高齢介護課で配付(一財)府地域福祉推進財団ウェブサイトからもダウンロード可。申込多数の場合は抽選。
【※】〒542-0012大阪市中央区谷町7-4-15 (一財)府地域福祉推進財団 06(4304)0294、FAX06(4304)2941、☎ seniorart@fine-osaka.jp
【※】高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

産業技術支援センター
企業育成室 入居者

新しい事業展開または新製品の開発などを計画している中小企業者で、企業育成室に入居したい企業・個人を募集します。 【※】次の全てに該当する企業・個人 ▷資本金3億円以下の企業または従業員300人以下の企業・個人 ▷創業期にあるまたは新分野開拓を行っており(予定含む)、モノづくりの技術の研究・開発、製品の企画・設計と事業化に積極的な意欲を有している **募集施設** 【※】第2または第5企業育成室＝使用料5万6700円・共益費2万223円 ▷第4企業育成室＝使用料4万5900円・共益費1万6371円 ※いずれも月額 **使用期間** 3年間(最長5年間。3年目以降は1年ごとに継続審査あり) 【※】申込書を4月22日(金)(消印有効)までに郵送または直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

【※】〒577-8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

身体障害者補助犬使用者

身体障害者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬および聴導犬の使用者を募集します。 ※選考あり。 【※】申請書を4月4日(月)～5月13日(金)(必着)に郵送 ※申請書は市ウェブサイトからダウンロード可。
【※】〒540-8570大阪市中央区大手前2 府障がい福祉室自立支援課 06(6944)9176、FAX06(6942)7215
【※】障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

ご協力ください

市政モニターを募集します

市政モニターとは、パソコンやスマートフォンなどから市のアンケートに答えていただくものです。市政の重要な課題や市民生活に関係の深い問題などについて、市民の意識や意見などを迅速かつ効率的に把握するとともに市政への関心を高め、市民参加を促進することを目的とします。回答いただいた方には謝礼(図書カード500円分)をお渡しします。

【※】市内在住・在勤・在学(いずれか)の18歳以上の方 ※国または地方公共団体の議会の議員・職員を除く。 【※】300人(抽選) **任期** 来年3月31日(金)まで 【※】4月1日(金)～20日(水)に市ウェブサイトの応募フォームから(右のコードからアクセス可)



【※】市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

農業委員会の委員

農地などの権利移動や転用、利用の最適化の推進などに関する業務を行う農業委員会の委員を募集します。委員の選出については、推薦または応募により委員を募集し、選定委員会で選定後、議会の同意を得て任命します。 【※】平日昼間の総会などの会議に出席でき、農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する職務を適切に行うことができる方 ※申込み前に必ず募集要項をご確認ください。 【※】18

人 **選考方法** 書類選考 **任用期間** 9月1日～令和7年8月31日 【※】申込書と住民票の写しを4月1日(金)～5月2日(月)(消印有効)に郵送または直接 ※申込書や募集要項は4月1日(金)から市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
【※】〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。 【※】幼稚園教諭免許がある方 【※】電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。欠員が生じたときに連絡をします。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 【※】右のコードからアクセス可、お問合せください。



【※】学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

府営住宅の入居者

「新婚・子育て世帯向け」「一般世帯向け」「福祉世帯向け」「車いす常用者世帯向け」などの応募区分ごとに、府営住宅の入居者を年6回募集します。申込みには、収入基準などの要件があります。詳しくは募集案内をご覧ください。 **募集案内などの配布・受付期間** ▷4月1日(金)～15日(金) ▷6月1日(木)～15日(木) ▷8月1日(月)～15日(月) ▷10月3日(月)～17日(月) ▷12月1日(木)～15日(木) ▷来年2月1日(木)～15日(木) 【※】申込書を受付期間(消印有効)に郵送(府営住宅布施管理センターウェブサイトからも可) ※募集案内や申込書は、府営住宅布施管理センター、市営住宅管理センター、市役所本庁舎15階住宅政策室総務管理課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンター、福祉事務所などで配布。過去の募集で応募割れがあった住宅の募集もあります(通年)。

【※】〒577-0056長堂1-5-6布施駅前セントラルビル6階 府営住宅布施管理センター 06(6789)0321、FAX06(6789)0322
【※】住宅政策室総務管理課 06(4309)3231、FAX06(4309)3834

会計年度任用職員を募集

次のとおり令和4年度会計年度任用職員を募集します。

資格が必要な職種もありますので、対象や選考方法、勤務条件、申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。各担当課へお問合せください。

※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロードできます(右のコードからアクセス可)。



【スクールヘルパー登録者】

市立小・中学校における障害のある子どもの支援業務です。 【※】5人 【※】郵送または直接

【※】学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校運動部活動等補助職員】

市立中学校、高校における運動部活動の技術指導、保健体育学習の補助などの業務です。 【※】2人 【※】郵送または直接

【※】学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【市立学校園ケアアシスタント】

医療的ケアが必要な子どもの健康管理などの業務です。 【※】1人 【※】郵送または直接

【※】学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

【学校給食配膳員】

小学校へ配送される給食を学年・クラス別に仕分ける作業などの業務です。 【※】1人 【※】4月11日(月)(消印有効)までに郵送または14日(木)までに直接

【※】学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【栄養士】

学校給食課における栄養士業務です。 【※】1人 【※】郵送または直接

【※】学校給食課 06(4309)3276、FAX06(4309)3867

【保育士・保育教諭(日中・一時預かり・朝夕勤務)】

保育所、子育て支援センターおよび幼保連携型認定こども園における保育業務です。 【※】郵送または直接

【※】保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

【マイナンバーカード交付等事務職員】

マイナンバーカードに関する業務、マイナンバー制度や手続きに関する電話相談・窓口対応などの業務です。 【※】6人 【※】5月6日(金)(必着)までに郵送または直接

【※】市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012

友だち募集中!

LINE

東大阪市

公式アカウント

「東大阪市 LINE 公式アカウント」を開設し、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信しています。
問合せ先：広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821



東大阪市 LINE
公式アカウント
(上のコードから今すぐ登録)