

多文化共生情報プラザだより(やさしいにほんご)

<p>2027ねん4がつ1にち から 1さいじ の ほいくりょうが 0えん になります</p> <p>2027ねん 4 がつから、ほいくえん や こどもえん などにかよう 1さいの こどもの ほいくりょうは 0えん になります。1さいになったあとの4がつ1にちから 0えん です。3さいになったあとの4がつ1にちから しょうがつこうにはいるまえまでは、これまで と おなじで、くにの せいどで 0えんです。つうえん(いきかえり) や いべんと の おかねは、ほごしゃ(おや)が はらいます。※ぜいきんの しんこくが ひつようです。しんこくが ない ときは、つかえませぬ。くわしい ことは しの ホームページ を みてください。</p>	<p>ほいくりょうむしょうか らいねん がつ さいじ たいしょう 保育料無償化 来年4月から1歳児も対象に</p> <p>し みらい にな こ そがお こぞだ せだい あんしん こ 市では、未来を担う子どもたちが笑顔になり、子育て世代が安心して子 どもを生み育てられるまちをめざして、2歳児に引き続き来年4月から ほいく ひつようせい にんてい う さいじ ほいくりょう むしょうか 保育の必要性があると認定を受けた1歳児の保育料を無償化します。 むしょうか きかん まん さい あと がつついたち ねんかん まん さい 無償化の間は、満1歳になった後の4月1日から2年間です。満3歳 あと がつついたち しょうがつこうにゆうがまえ ねんかん になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間は、これまで くに せいど りょうりょう むしょうか つうえんそうげいひ どおり国の制度で利用料が無償化となります。なお、通園送迎費、 ぎょうじひ ほごしゃ ふたん たいしょう ほいくしよ にんてい 行事費などは保護者の負担になります。◆対象：保育所、認定こども えん りょう さいじ じゅうみんせい しんこく ひつよう しんこく 園などを利用する 1歳児 ※住民税の申告が必要で、申告していな せたい たいしょうがい くわ し らん い世帯は対象外。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。</p>
---	---

TEL 06-4309-3202 / FAX 06-4309-3817 れんらくさき:ほいくえんの にゅうえんのこと=保育利用相談課(ほいく りょう そうだん か)
 TEL 06-4309-3302 / FAX 06-4309-3225 れんらくさき:しはらいのこと=保育給付課(ほいく きゅうふ、か)

こくみんけんこうほけん と こうきこうれいしゃいりょう の しかくかくにんしよ などを、7がつ におくります。
 こくほ こうきこうれいしゃいりょう しかくかくにんしよ そうふ
 国保・後期高齢者医療 資格確認書などを送付

◆こくみんけんこうほけん
 7がつ に かぞくの だいひょう(せたいぬし)へ おくります。マイナほけんしょう が ある ひとは「しかくじょうほう の おしらせ」をふつうの ゆうびんで おくります。マイナほけんしょう が ない ひとは「しかくかくにんしよ」を きろくがのこる ゆうびんで おくります。つかえる きかんは、2027ねん 7がつ 31 にちまでです。70 さい~74 さい の ひとは、「しかくかくにんしよ」に、じぶんが はらう わりあい(どのくらい はらうか)が かいてあります。こうれいしゃを しょうめいする かみ は ありません。ふるい かみ(しかくかくにんしよ)は、しやくしよに かえすか、すててください。

◆ こうきこうれいしゃいりょう
 あたらしい しかくかくにんしよ(みずいろ)を 7 がつ はじめに きろくが のこる ゆうびん で おくります。いまの かみ(ももいろ)は、2026ねん 7 がつ 31 にちまで つかえます。あたらしい かみ(みずいろ)が とどいたら、ふるい かみ(ももいろ)は しやくしよに かえすか、すててください。

◆国保「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付
 ほけんしょう も かた しかくじょうほう し ふつうゆうびん
 マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を普通郵便で、
 ほけんしょう も かた しかくかくにんしよ とくていきろくゆうびん
 マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を特定記録郵便で、
 がつちゅう せたいぬしあて そうふ ゆうこうきかん げんそくらいねん がつ にち
 7月 中 に世帯宛先に送付します。有効期間は原則来年7月31日までで
 こんかい さい さいみまん かた しかくかくにんしよ いちぶふたんわりあい
 す。今回から、70歳から75歳未満の方の資格確認書には一部負担割合
 きさい こうれいじゆきゆうしゃしょう こうふ ふる しかくかくにんしよ
 を記載し、高齢受給者証は交付しません。古い資格確認書などは、
 しやくしよ へんきやく は き
 市役所に返却するか破棄してください。
 こうきこうれいしゃいりょうしかくかくにんしよ そうふ
 ◆後期高齢者医療資格確認書を送付
 こうきこうれいしゃいりょうしかくかくにんしよ みずいろ がつじょうじゆん かんいかきとめゆうびん
 「後期高齢者医療資格確認書(水色)」を7月 上 旬に簡易書留郵便で
 そうふ げんざい も しかくかくにんしよ ももいろ ゆうこうきかん がつ にち きん
 送付します。現在お持ちの資格確認書(桃色)の有効期間は7月31日(金)
 あたら しかくかくにんしよ みずいろ とど かた しやくしよ へんきやく
 までです。新しい資格確認書(水色)が届いた方は、市役所に返却する
 は き
 か破棄してください。

TEL 06-4309-3167 / FAX06-4309-3804 れんらくさき:資格給付課(しかくきゅうふか)

あついでところ に いかないで、からだを まもる
 あつ さ み まも
 暑さを避ける、身を守る

◆ こんなときは ねっちゅうしょう に ちゅうい
 ・めまい が する ・あしが つる ・きんにく が いたい
 ・あせ が たくさん てる ・あくび が よく てる
 ・たちあがるとくらくらする
 ◆ ひどく になると ・あたま が いたい ・からだに ちから が
 はいらない ・しゅうちゅう できない ・よく かんがえられない ・だる
 い ・はきそうになる(はく)
 ◆ ひるは きをつけて
 ・そとでは ぼうし や ひがさを つかう ・かげで やすむ
 ・なんども やすむ ・てんき が いい ひは、ひるは できるだけ そと
 に でない
 ◆ おとしよりは とくに ちゅうい
 ねっちゅうしょうで びょういんへ いく ひとの およそ 60% が 65
 さい いじょうです。
 ・からだ が あつく ならない ために かぜが とおる ふく や あせを
 すう ふく、すぐ かわく ふく を きる ・ほれいざい や こおり、つめ
 たい タオルで からだを ひやす
 ◆ いえの なかでも ちゅうい
 ・エアコン を つかって、すずしく する ・へやの おんどは 28どを
 めやすにする・おんどけい を つかう・よるも エアコン を つかう
 ・なつの まえに エアコン を ためす・すだれ や カーテンを つかう

◆こんな時は熱中症を疑って ・めまい ・筋肉のこむら返り ・
 きんにく うえ
 筋肉痛 ・大量の発汗 ・生あくび ・立ちくらみ
 ◆ 病 状 が すずむと ・頭痛 ・虚脱感 ・集中力低下 ・
 びょうじょう ずつう きょだつかん しゅうちゅうりよくていか
 判断力低下 ・倦怠感 ・嘔吐
 ほんだんりよくていか げんたいかん おうと
 ◆ 昼の時間帯に要注意！
 につちゅう おくがい ひがさ ぼうし ちゃくよう ひかげ りょう
 Point: 日中の屋外では ・日傘や帽子の着用 ・日陰の利用、こ
 まめな休憩 ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える
 きゅうけい てんき よ ひ につちゅう がいしゆつ ひか
 ◆ 熱中症で救急搬送された方の約6割が65歳以上の高齢者です。
 ねっちゅうしょう きゅうきゆうはんそう かた やくわり さいいじょう こうれいしゃ
 Point: 体の蓄熱を避けるために ・通気性のよい、吸湿性・速乾性の
 からだ ちくねつ さ つうせい きゅうしつせい そつかんせい
 ひる じかんたい ようちゅうい
 ある衣服を着用する ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
 いふく ちゃくよう ほれいざい こおり つめ からだ ひ
 ◆ 室内でも熱中症の危険があります。
 おくない ねっちゅうしょう きけん
 Point: 室内ではエアコンなどで温度を調節 ・室温は28度を目安に
 おくない ねっちゅうしょう きけん
 ・温度計を使う ・夜間もエアコンを上手に使う ・本格的な夏の前
 しょうてん しやくこう りょう
 に試運転を ・すだれ、遮光カーテンを利用

TEL 072-960-3802 / FAX 072-970-5821 れんらくさき:健康づくり課(けんこうづくりか)

おつとや つまからの ぼうりよく(DV)でこまっている ひとは でんわ して。でんわばんごう:06-4309-3191
 でんわ が つながる ひ:げつようび~きんようび じかん:9:00 から 17:30