



保育料<sup>ほいくりょう</sup>無料<sup>むしょうか</sup> 从明年<sup>らいねん</sup>4月起<sup>がつ</sup>1岁<sup>さいじ</sup>儿童<sup>こども</sup>也将<sup>えがお</sup>纳入<sup>こそだ</sup>适用范围<sup>せだい</sup>

保育料<sup>ほいくりょう</sup>無償化<sup>むしょうか</sup> 来年<sup>らいねん</sup>4月<sup>がつ</sup>から1歳<sup>さいじ</sup>児<sup>こ</sup>も対象<sup>たいしょう</sup>に

本市<sup>し</sup>致力于<sup>しん</sup>打造一个<sup>ご</sup>让<sup>え</sup>肩负<sup>が</sup>未来的<sup>こ</sup>孩子们<sup>せだい</sup>展露<sup>あんしん</sup>笑颜<sup>こ</sup>、让<sup>こ</sup>育儿<sup>こ</sup>一代<sup>こ</sup>能够<sup>こ</sup>安心<sup>こ</sup>生育<sup>こ</sup>和<sup>こ</sup>养育<sup>こ</sup>子女<sup>こ</sup>的城市<sup>こ</sup>，继<sup>こ</sup>2岁<sup>こ</sup>儿童<sup>こ</sup>之后<sup>こ</sup>，将<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>明年<sup>こ</sup>起<sup>こ</sup>对<sup>こ</sup>经<sup>こ</sup>认定<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>保育<sup>こ</sup>需求<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>1岁<sup>こ</sup>儿童<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>保育<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>也<sup>こ</sup>免除<sup>こ</sup>。免<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>间<sup>こ</sup>为<sup>こ</sup>满<sup>こ</sup>1周<sup>こ</sup>岁<sup>こ</sup>后<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>4月<sup>こ</sup>1日<sup>こ</sup>起<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>2年<sup>こ</sup>。自<sup>こ</sup>满<sup>こ</sup>3周<sup>こ</sup>岁<sup>こ</sup>后<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>4月<sup>こ</sup>1日<sup>こ</sup>起<sup>こ</sup>至<sup>こ</sup>小学<sup>こ</sup>入<sup>こ</sup>学<sup>こ</sup>前<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>3年<sup>こ</sup>间<sup>こ</sup>，将<sup>こ</sup>照<sup>こ</sup>常<sup>こ</sup>按<sup>こ</sup>照<sup>こ</sup>国<sup>こ</sup>家<sup>こ</sup>制<sup>こ</sup>度<sup>こ</sup>免<sup>こ</sup>收<sup>こ</sup>使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>。此<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>，接<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>、活<sup>こ</sup>动<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>费<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>需<sup>こ</sup>由<sup>こ</sup>家<sup>こ</sup>长<sup>こ</sup>承<sup>こ</sup>担<sup>こ</sup>。◆对<sup>こ</sup>象<sup>こ</sup>：就<sup>こ</sup>读<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>托<sup>こ</sup>儿<sup>こ</sup>所<sup>こ</sup>、认<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>儿<sup>こ</sup>童<sup>こ</sup>园<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>机<sup>こ</sup>构<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>1岁<sup>こ</sup>儿<sup>こ</sup>童<sup>こ</sup> ※需<sup>こ</sup>申<sup>こ</sup>报<sup>こ</sup>居<sup>こ</sup>民<sup>こ</sup>税<sup>こ</sup>，未<sup>こ</sup>申<sup>こ</sup>报<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>家<sup>こ</sup>庭<sup>こ</sup>不<sup>こ</sup>属<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>对<sup>こ</sup>象<sup>こ</sup>范<sup>こ</sup>围<sup>こ</sup>。详<sup>こ</sup>情<sup>こ</sup>请<sup>こ</sup>查<sup>こ</sup>阅<sup>こ</sup>本<sup>こ</sup>市<sup>こ</sup>官<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>网<sup>こ</sup>站<sup>こ</sup>。

市<sup>し</sup>では、未<sup>こ</sup>来<sup>こ</sup>を担<sup>こ</sup>う子<sup>こ</sup>どもた<sup>こ</sup>ちが笑<sup>こ</sup>顔<sup>こ</sup>にな<sup>こ</sup>り、子<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>て世<sup>こ</sup>代<sup>こ</sup>が安<sup>こ</sup>心<sup>こ</sup>して子<sup>こ</sup>どもを<sup>こ</sup>生<sup>こ</sup>み育<sup>こ</sup>てら<sup>こ</sup>れるま<sup>こ</sup>ちを<sup>こ</sup>め<sup>こ</sup>ぎ<sup>こ</sup>して、2歳<sup>こ</sup>児<sup>こ</sup>に引<sup>こ</sup>き続<sup>こ</sup>き来<sup>こ</sup>年<sup>こ</sup>4月<sup>こ</sup>から<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>の必<sup>こ</sup>要<sup>こ</sup>性<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>あ<sup>こ</sup>ると<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>受<sup>こ</sup>けた<sup>こ</sup>1歳<sup>こ</sup>児<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>料<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>無<sup>こ</sup>償<sup>こ</sup>化<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。無<sup>こ</sup>償<sup>こ</sup>化<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>は、<sup>こ</sup>満<sup>こ</sup>1歳<sup>こ</sup>にな<sup>こ</sup>った<sup>こ</sup>後<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>4月<sup>こ</sup>1日<sup>こ</sup>から<sup>こ</sup>2年<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>です。<sup>こ</sup>満<sup>こ</sup>3歳<sup>こ</sup>にな<sup>こ</sup>った<sup>こ</sup>後<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>4月<sup>こ</sup>1日<sup>こ</sup>から<sup>こ</sup>小<sup>こ</sup>学<sup>こ</sup>校<sup>こ</sup>入<sup>こ</sup>学<sup>こ</sup>前<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>での<sup>こ</sup>3年<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>は、<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>れ<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>ど<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>国<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>制<sup>こ</sup>度<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>料<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>無<sup>こ</sup>償<sup>こ</sup>化<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。な<sup>こ</sup>お、<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>園<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>迎<sup>こ</sup>費<sup>こ</sup>、<sup>こ</sup>行<sup>こ</sup>事<sup>こ</sup>費<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>どは<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>護<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>負<sup>こ</sup>担<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。◆对<sup>こ</sup>象<sup>こ</sup>：保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>所<sup>こ</sup>、<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>ど<sup>こ</sup>も<sup>こ</sup>園<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>どを<sup>こ</sup>利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>1歳<sup>こ</sup>児<sup>こ</sup> ※住<sup>こ</sup>民<sup>こ</sup>税<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>申<sup>こ</sup>告<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>必<sup>こ</sup>要<sup>こ</sup>で、<sup>こ</sup>申<sup>こ</sup>告<sup>こ</sup>して<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>ない<sup>こ</sup>世<sup>こ</sup>帯<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>对<sup>こ</sup>象<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>。詳<sup>こ</sup>しく<sup>こ</sup>は、<sup>こ</sup>市<sup>こ</sup>ウ<sup>こ</sup>ェ<sup>こ</sup>ブ<sup>こ</sup>サ<sup>こ</sup>イ<sup>こ</sup>ト<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>ご<sup>こ</sup>覧<sup>こ</sup>く<sup>こ</sup>だ<sup>こ</sup>さい。

咨询<sup>こ</sup>处<sup>こ</sup>：▷关<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>=保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>咨<sup>こ</sup>询<sup>こ</sup>课<sup>こ</sup> TEL 06-4309-3202/FAX 06-4309-3817

▷关<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>支<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>=保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>课<sup>こ</sup> TEL 06-4309-3302/FAX 06-4309-3225

問<sup>こ</sup>合<sup>こ</sup>せ<sup>こ</sup>先<sup>こ</sup>：▷利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>関<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup>=保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>相<sup>こ</sup>談<sup>こ</sup>課<sup>こ</sup> ▷給<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>支<sup>こ</sup>払<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>関<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup>=保<sup>こ</sup>育<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>課<sup>こ</sup>

将<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>国<sup>こ</sup>民<sup>こ</sup>健<sup>こ</sup>康<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>险<sup>こ</sup>、后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>文<sup>こ</sup>件<sup>こ</sup>

こ<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup> 后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup> 资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>どを<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>

◆寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>国<sup>こ</sup>民<sup>こ</sup>健<sup>こ</sup>康<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>险<sup>こ</sup>“资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>信<sup>こ</sup>息<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>知<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>”或<sup>こ</sup>“资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>”  
向<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>个<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>编<sup>こ</sup>号<sup>こ</sup>卡<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>险<sup>こ</sup>证<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>士<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>过<sup>こ</sup>普<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>邮<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>式<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>“资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>信<sup>こ</sup>息<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>知<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>”，在<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>向<sup>こ</sup>未<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>个<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>编<sup>こ</sup>号<sup>こ</sup>卡<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>险<sup>こ</sup>证<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>士<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>过<sup>こ</sup>特<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>记<sup>こ</sup>录<sup>こ</sup>邮<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>“资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>”至<sup>こ</sup>户<sup>こ</sup>主<sup>こ</sup>地<sup>こ</sup>址<sup>こ</sup>。有<sup>こ</sup>效<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>原<sup>こ</sup>则<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>至<sup>こ</sup>明<sup>こ</sup>年<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>31日<sup>こ</sup>为<sup>こ</sup>止<sup>こ</sup>。从<sup>こ</sup>本<sup>こ</sup>次<sup>こ</sup>起<sup>こ</sup>，70岁<sup>こ</sup>至<sup>こ</sup>未<sup>こ</sup>满<sup>こ</sup>75岁<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>士<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>将<sup>こ</sup>记<sup>こ</sup>载<sup>こ</sup>部<sup>こ</sup>分<sup>こ</sup>负<sup>こ</sup>担<sup>こ</sup>比<sup>こ</sup>例<sup>こ</sup>，不<sup>こ</sup>再<sup>こ</sup>发<sup>こ</sup>放<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>受<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>证<sup>こ</sup>。请<sup>こ</sup>将<sup>こ</sup>旧<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>交<sup>こ</sup>还<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>市<sup>こ</sup>政<sup>こ</sup>府<sup>こ</sup>或<sup>こ</sup>予<sup>こ</sup>以<sup>こ</sup>销<sup>こ</sup>毁<sup>こ</sup>。  
◆寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>  
“后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>（浅<sup>こ</sup>蓝<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）”将<sup>こ</sup>于<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>旬<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>过<sup>こ</sup>简<sup>こ</sup>易<sup>こ</sup>挂<sup>こ</sup>号<sup>こ</sup>寄<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>。目<sup>こ</sup>前<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>（桃<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）的<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>效<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>至<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>31日<sup>こ</sup>（周<sup>こ</sup>五<sup>こ</sup>）为<sup>こ</sup>止<sup>こ</sup>。收<sup>こ</sup>到<sup>こ</sup>新<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>（浅<sup>こ</sup>蓝<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）的<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>士<sup>こ</sup>，请<sup>こ</sup>将<sup>こ</sup>旧<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>认<sup>こ</sup>书<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>交<sup>こ</sup>还<sup>こ</sup>市<sup>こ</sup>政<sup>こ</sup>府<sup>こ</sup>或<sup>こ</sup>予<sup>こ</sup>以<sup>こ</sup>销<sup>こ</sup>毁<sup>こ</sup>。

◆国<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>「资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>情<sup>こ</sup>報<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>お<sup>こ</sup>知<sup>こ</sup>ら<sup>こ</sup>せ」或<sup>こ</sup>は「资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>」を<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>  
マイ<sup>こ</sup>ナ<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>險<sup>こ</sup>証<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>お<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>ち<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>は「资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>情<sup>こ</sup>報<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>お<sup>こ</sup>知<sup>こ</sup>ら<sup>こ</sup>せ」を<sup>こ</sup>普<sup>こ</sup>通<sup>こ</sup>郵<sup>こ</sup>便<sup>こ</sup>で、  
マイ<sup>こ</sup>ナ<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>險<sup>こ</sup>証<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>お<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>ち<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>は「资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>」を<sup>こ</sup>特<sup>こ</sup>定<sup>こ</sup>記<sup>こ</sup>録<sup>こ</sup>郵<sup>こ</sup>便<sup>こ</sup>で、  
7月<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>世<sup>こ</sup>帯<sup>こ</sup>主<sup>こ</sup>宛<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。有<sup>こ</sup>効<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>原<sup>こ</sup>則<sup>こ</sup>来<sup>こ</sup>年<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>31日<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>です。  
今<sup>こ</sup>回<sup>こ</sup>から、70歳<sup>こ</sup>から75歳<sup>こ</sup>未<sup>こ</sup>满<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>一<sup>こ</sup>部<sup>こ</sup>負<sup>こ</sup>担<sup>こ</sup>割<sup>こ</sup>合<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>記<sup>こ</sup>載<sup>こ</sup>し、高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>受<sup>こ</sup>給<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>証<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>交<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>せ<sup>こ</sup>ん。古<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>どは、  
市<sup>こ</sup>役<sup>こ</sup>所<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>返<sup>こ</sup>却<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>か<sup>こ</sup>破<sup>こ</sup>棄<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>て<sup>こ</sup>く<sup>こ</sup>だ<sup>こ</sup>さい。  
◆后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>  
「后<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>医<sup>こ</sup>疗<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>（水<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）」を<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>旬<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>簡<sup>こ</sup>易<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>留<sup>こ</sup>郵<sup>こ</sup>便<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>す。現<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>お<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>ち<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>（桃<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）の<sup>こ</sup>有<sup>こ</sup>効<sup>こ</sup>期<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>7月<sup>こ</sup>31日<sup>こ</sup>（金<sup>こ</sup>）  
ま<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>す。新<sup>こ</sup>しい<sup>こ</sup>资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>确<sup>こ</sup>認<sup>こ</sup>書<sup>こ</sup>（水<sup>こ</sup>色<sup>こ</sup>）が<sup>こ</sup>届<sup>こ</sup>いた<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>は、<sup>こ</sup>市<sup>こ</sup>役<sup>こ</sup>所<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>返<sup>こ</sup>却<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>か<sup>こ</sup>破<sup>こ</sup>棄<sup>こ</sup>し<sup>こ</sup>て<sup>こ</sup>く<sup>こ</sup>だ<sup>こ</sup>さい。

咨询<sup>こ</sup>处<sup>こ</sup>：资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>课<sup>こ</sup> TEL 06-4309-3167/FAX 06-4309-3804

問<sup>こ</sup>合<sup>こ</sup>せ<sup>こ</sup>先<sup>こ</sup>：资<sup>こ</sup>格<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>付<sup>こ</sup>课<sup>こ</sup>

避暑<sup>あつさを</sup>，保<sup>まも</sup>护<sup>も</sup>自<sup>み</sup>己<sup>ま</sup>

あ<sup>あ</sup>つ<sup>つ</sup>さ<sup>さ</sup>を<sup>を</sup>避<sup>ま</sup>け<sup>も</sup>る<sup>も</sup>、身<sup>み</sup>を<sup>を</sup>守<sup>まも</sup>る<sup>も</sup>

◆这<sup>こ</sup>种<sup>こ</sup>时<sup>こ</sup>候<sup>こ</sup>要<sup>こ</sup>怀<sup>こ</sup>疑<sup>こ</sup>是<sup>こ</sup>否<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>暑<sup>こ</sup> ・头<sup>こ</sup>晕<sup>こ</sup> ・肌<sup>こ</sup>肉<sup>こ</sup>抽<sup>こ</sup>筋<sup>こ</sup> ・肌<sup>こ</sup>肉<sup>こ</sup>酸<sup>こ</sup>痛<sup>こ</sup> ・大<sup>こ</sup>量<sup>こ</sup>出<sup>こ</sup>汗<sup>こ</sup> ・不<sup>こ</sup>由<sup>こ</sup>自<sup>こ</sup>主<sup>こ</sup>地<sup>こ</sup>打<sup>こ</sup>哈<sup>こ</sup>欠<sup>こ</sup> ・站<sup>こ</sup>立<sup>こ</sup>时<sup>こ</sup>头<sup>こ</sup>晕<sup>こ</sup>  
◆随<sup>こ</sup>着<sup>こ</sup>病<sup>こ</sup>情<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>恶<sup>こ</sup>化<sup>こ</sup> ・头<sup>こ</sup>痛<sup>こ</sup> ・虚<sup>こ</sup>脱<sup>こ</sup>感<sup>こ</sup> ・注<sup>こ</sup>意<sup>こ</sup>力<sup>こ</sup>下<sup>こ</sup>降<sup>こ</sup>  
・判<sup>こ</sup>断<sup>こ</sup>力<sup>こ</sup>下<sup>こ</sup>降<sup>こ</sup> ・倦<sup>こ</sup>怠<sup>こ</sup>感<sup>こ</sup> ・呕<sup>こ</sup>吐<sup>こ</sup>  
◆请<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>白<sup>こ</sup>天<sup>こ</sup>时<sup>こ</sup>段<sup>こ</sup>多<sup>こ</sup>加<sup>こ</sup>注<sup>こ</sup>意<sup>こ</sup>！  
要<sup>こ</sup>点<sup>こ</sup>：白<sup>こ</sup>天<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>户<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>时<sup>こ</sup> ・使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>遮<sup>こ</sup>阳<sup>こ</sup>伞<sup>こ</sup>或<sup>こ</sup>帽<sup>こ</sup>子<sup>こ</sup> ・利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>树<sup>こ</sup>荫<sup>こ</sup>并<sup>こ</sup>适<sup>こ</sup>时<sup>こ</sup>休<sup>こ</sup>息<sup>こ</sup> ・天<sup>こ</sup>气<sup>こ</sup>晴<sup>こ</sup>朗<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>日<sup>こ</sup>子<sup>こ</sup>，尽<sup>こ</sup>量<sup>こ</sup>避<sup>こ</sup>免<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>白<sup>こ</sup>天<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>出<sup>こ</sup>  
◆因<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>暑<sup>こ</sup>而<sup>こ</sup>被<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>往<sup>こ</sup>急<sup>こ</sup>救<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>患<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>，约<sup>こ</sup>六<sup>こ</sup>成<sup>こ</sup>是<sup>こ</sup>65岁<sup>こ</sup>以<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>老<sup>こ</sup>年<sup>こ</sup>人<sup>こ</sup>。  
要<sup>こ</sup>点<sup>こ</sup>：为<sup>こ</sup>了<sup>こ</sup>避<sup>こ</sup>免<sup>こ</sup>体<sup>こ</sup>内<sup>こ</sup>积<sup>こ</sup>热<sup>こ</sup> ・穿<sup>こ</sup>着<sup>こ</sup>透<sup>こ</sup>气<sup>こ</sup>性<sup>こ</sup>好<sup>こ</sup>、吸<sup>こ</sup>湿<sup>こ</sup>快<sup>こ</sup>干<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>衣<sup>こ</sup>物<sup>こ</sup> ・使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>冷<sup>こ</sup>剂<sup>こ</sup>、冰<sup>こ</sup>块<sup>こ</sup>、冰<sup>こ</sup>凉<sup>こ</sup>毛<sup>こ</sup>巾<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>给<sup>こ</sup>身<sup>こ</sup>体<sup>こ</sup>降<sup>こ</sup>温<sup>こ</sup>  
◆即<sup>こ</sup>使<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>室<sup>こ</sup>内<sup>こ</sup>，也<sup>こ</sup>存<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>暑<sup>こ</sup>的<sup>こ</sup>风<sup>こ</sup>险<sup>こ</sup>。  
要<sup>こ</sup>点<sup>こ</sup>：在<sup>こ</sup>室<sup>こ</sup>内<sup>こ</sup>使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>空<sup>こ</sup>调<sup>こ</sup>等<sup>こ</sup>设<sup>こ</sup>备<sup>こ</sup>调<sup>こ</sup>节<sup>こ</sup>温<sup>こ</sup>度<sup>こ</sup> ・室<sup>こ</sup>温<sup>こ</sup>建<sup>こ</sup>议<sup>こ</sup>保<sup>こ</sup>持<sup>こ</sup>在<sup>こ</sup>28度<sup>こ</sup>左<sup>こ</sup>右<sup>こ</sup> ・使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>温<sup>こ</sup>度<sup>こ</sup>计<sup>こ</sup> ・夜<sup>こ</sup>间<sup>こ</sup>也<sup>こ</sup>要<sup>こ</sup>合<sup>こ</sup>理<sup>こ</sup>使<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>空<sup>こ</sup>调<sup>こ</sup> ・在<sup>こ</sup>盛<sup>こ</sup>夏<sup>こ</sup>来<sup>こ</sup>临<sup>こ</sup>前<sup>こ</sup>进<sup>こ</sup>行<sup>こ</sup>试<sup>こ</sup>运<sup>こ</sup>行<sup>こ</sup> ・利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>竹<sup>こ</sup>帘<sup>こ</sup>、遮<sup>こ</sup>光<sup>こ</sup>窗<sup>こ</sup>帘<sup>こ</sup>

◆こ<sup>こ</sup>ん<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>時<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup>熱<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>症<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>疑<sup>こ</sup>っ<sup>こ</sup>て<sup>こ</sup> ・め<sup>こ</sup>まい<sup>こ</sup> ・筋<sup>こ</sup>肉<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>こ<sup>こ</sup>む<sup>こ</sup>ら<sup>こ</sup>返<sup>こ</sup>り<sup>こ</sup>  
・筋<sup>こ</sup>肉<sup>こ</sup>痛<sup>こ</sup> ・大<sup>こ</sup>量<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>発<sup>こ</sup>汗<sup>こ</sup> ・生<sup>こ</sup>あく<sup>こ</sup>び<sup>こ</sup> ・立<sup>こ</sup>ち<sup>こ</sup>くら<sup>こ</sup>み<sup>こ</sup>  
◆病<sup>こ</sup>状<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>す<sup>こ</sup>む<sup>こ</sup>と<sup>こ</sup> ・頭<sup>こ</sup>痛<sup>こ</sup> ・虚<sup>こ</sup>脱<sup>こ</sup>感<sup>こ</sup> ・集<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>力<sup>こ</sup>低<sup>こ</sup>下<sup>こ</sup>  
・判<sup>こ</sup>断<sup>こ</sup>力<sup>こ</sup>低<sup>こ</sup>下<sup>こ</sup> ・倦<sup>こ</sup>怠<sup>こ</sup>感<sup>こ</sup> ・嘔<sup>こ</sup>吐<sup>こ</sup>  
◆昼<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>時<sup>こ</sup>間<sup>こ</sup>帯<sup>こ</sup>に<sup>こ</sup>注<sup>こ</sup>意<sup>こ</sup>！  
Point：日<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>屋<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>は<sup>こ</sup> ・日<sup>こ</sup>傘<sup>こ</sup>や<sup>こ</sup>帽<sup>こ</sup>子<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>着<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup> ・日<sup>こ</sup>陰<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>利<sup>こ</sup>用<sup>こ</sup>、こ<sup>こ</sup>ま<sup>こ</sup>め<sup>こ</sup>な<sup>こ</sup>休<sup>こ</sup>息<sup>こ</sup> ・天<sup>こ</sup>气<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>良<sup>こ</sup>い<sup>こ</sup>日<sup>こ</sup>は、日<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>外<sup>こ</sup>出<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>き<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>だけ<sup>こ</sup>控<sup>こ</sup>え<sup>こ</sup>る<sup>こ</sup>  
◆熱<sup>こ</sup>中<sup>こ</sup>症<sup>こ</sup>で<sup>こ</sup>救<sup>こ</sup>急<sup>こ</sup>搬<sup>こ</sup>送<sup>こ</sup>さ<sup>こ</sup>れた<sup>こ</sup>方<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>約<sup>こ</sup>6割<sup>こ</sup>が<sup>こ</sup>65歳<sup>こ</sup>以<sup>こ</sup>上<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>高<sup>こ</sup>龄<sup>こ</sup>者<sup>こ</sup>です。  
Point：体<sup>こ</sup>の<sup>こ</sup>蓄<sup>こ</sup>熱<sup>こ</sup>を<sup>こ</sup>避<sup>こ</sup>け<