

2	3回目接種 2回目接種から8か月を経過するころに接種券を順次発送
3	年末年始の医療機関
8・9	井山杯 囲碁フェスティバル
16	年末年始のごみ・資源の収集

あなたにあった
情報をお届け

ごみの出し方
などを案内

道路・公園の
損傷を通報

あんな機能も



子育て、防災、
イベント情報
などを発信

こんな機能も

問合せを
チャットボット
(自動返信)で

市では、12月1日、市政などに関するさまざまな情報を市民の皆さんへ発信するため、「東大阪市LINE公式アカウント」を開設しました。ぜひ、ご活用ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
■ 広報課 06(4309)3102、
■ 広報課 06(4309)3821

始めました!

東大阪市

LINE公式アカウント

友だち追加方法

1



LINEのホーム画面の右上にある「友だち追加」のアイコンを押す

2



A 「QRコード」のアイコンを押して、左下のコードを読み取る
または
B 「検索」のアイコンを押して、「@higashiosakacity」と入力する



東大阪市 LINE
公式アカウント
(ID: @higashiosakacity)

3



「東大阪市」の公式アカウントが表示されたら、「追加」を押す

完了

お友だちになっ
てねる



東大阪市 LINE
公式アカウント

こちらも
注目

知られざる東大阪の魅力を発見!

Hi! 創刊

イベントやモノづくり、スポーツ、産業など東大阪市のさまざまな魅力をお届けします。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

■ 産業総務課 06(4309)3174、FAX 06(4309)3846

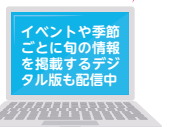


情報誌「Hi!

発刊時期 12月中旬
配布場所 市内公共施設や郵便局、Osaka Metroの各駅など



「Hi!DIGITAL」



イベントや季節ごとに旬の情報を掲載するデジタル版も配信中

新型コロナウイルス ワクチン

3回目接種

2回目接種から8か月を経過するころに

接種券を順次発送

市では、12月1日から新型コロナウイルスワクチンの3回目接種（追加接種）を実施しています。接種券（クーポン券）については、2回目接種から8か月を経過するころに順次発送します。

新型コロナウイルスのワクチン接種については、2回目接種を終了した18歳以上の方のうち、8か月以上を経過した方を対象に、3回目接種を実施します。市では、3回目接種について12月1日以降、医療従事者から順次実施しています。

6日に2回目接種を終了した医療従事者や高齢者施設入所者などへ、接種券（クーポン券）を12月下旬に発送する予定です。

なお、今年4月25日までに2回目接種を終了した方へは、11月19日に接種券（クーポン券）を発送済みです。接種券（クーポン券）が届いていない場合は、新型コロナウイルスコールセンターへお問い合わせください。

医療従事者など 12月下旬に接種券を発送

今年4月26日～6月

新型コロナウイルスワクチン

未接種の方は 接種のご検討を

接種証明書 (電子版) 申請受付開始は 12月中旬から

ご注意ください

新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。ほかのワクチンを接種できるのは、2週間後の同じ曜日の日以降になります。

新型コロナウイルスワクチン接種記録がないため、3回目接種の接種券（クーポン券）発行の申請が必要ですが、申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

現在も1回目接種の予約を受け付けていますので、ワクチン接種を受けていない方は接種をご検討ください。

1回目接種を受けた方、何らかの事情により2回目接種を受けることができない方は、新型コロナウイルスコールセンターまでご相談ください。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書は、国において、デジタル化に向けて準備が進められています。接種証明書（電子版）の利用にあたっては、スマートフォンで専用アプリをダウンロードし、マイナンバーカード（個人番号カード）による本人確認のうえ、申請・取得する予定となっています。

申請受付開始は12月中旬からです。接種証明書（電子版）の申請には、マイナンバーカードとカード受取の際に自身で設定した4桁の暗証番号が必要です。マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまでおおむね1か月～1か月半かかりますので、早めに申請してください。暗証番号をお忘れの場合は、初期化申請が必要ですが、市マイナンバーコールセンターにお問い合わせください。

表① 1回目の接種がまだの方の予約方法

接種方法	予約方法
個別接種 ファイザー社製	各医療機関へ直接予約 ※各医療機関の受付時間にご予約ください。 市内の各医療機関 ※接種可能な医療機関は市ウェブサイトまたは厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」をご覧ください(右のコードからアクセス可)。 市ウェブサイト コロナワクチンナビ
集団接種 ファイザー社製	新型コロナウイルスコールセンターへ電話で予約 06(7668)0485 開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分 ※年末年始(12月29日(水)～来年1月3日(月))を除く。 電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方はファクス(072-929-8239)でご相談ください。

表② 集団接種会場の開設日時

施設名	12月の開設日時(12月1日(水)～26日(日))
四条図書館 2階	水・木曜日14時～20時
市花園ラグビー場 南側メインゲート横	土曜日13時～20時、日曜日9時30分～16時 ※12月11日(土)・12日(日)・18日(土)を除く。
ヴェル・ノール布施 1階南東側	土曜日13時～20時、日曜日9時30分～16時

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。

東大阪市新型コロナウイルスコールセンター
06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券（クーポン券）についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分
※年末年始(12月29日(水)～来年1月3日(月))を除く。電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は **ファクス(072-929-8239)** にご相談ください。

新型コロナウイルス まずかかりつけ医に相談を

感染を疑う症状があれば早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX(072)(960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

感染後の後遺症の相談はこちら

新型コロナウイルスに感染後、療養が終わっても倦怠感(咳・息苦しさ)、筋力低下、思考力・集中力低下、嗅覚障害、微熱などの症状が続く方がいます。後遺症の症状が疑われる場合は、まずかかりつけ医などにご相談ください。また、後遺症についての相談を大阪府新型コロナ受診相談センターでも受け付けています。

大阪府新型コロナ受診相談センター

専用電話 06(7166)9911(8時～21時) または 050(3531)5598(21時～翌日8時) ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながります。なお、療養期間終了後の受診、治療については公費負担の対象外となります。

年末年始の医療機関

困ったときは電話でご相談を

診察可能な医療機関を探したいときは「大阪府救急医療情報センター」へ

24時間体制で診察可能な医療機関を案内しています。大阪府救急医療情報センター 06(6693)1199

救急車を呼びべきか迷ったときは「救急安心センターおわか」へ

24時間体制で救急医療などに関する相談や救急病院の案内をしています。相談中に緊急性が高いと判断したときは、すぐに救急車を出動させます。救

救急安心センターおわか #7119 または 06(6588)7119

緊急時は迷わず 119番へ

「多量の出血がある」「呼吸や意識の状態が悪く」急に激しい頭痛が始まった「急にろれつが回らなくなつた」など、緊急性がある場合は、すぐに119番で救急車を要請していただく。

問合せでの119番はやめて!

年末年始には、119番で病院を教えてほしいという問合せが多くなります。119番



救急安心センターおわか(な)を「活用」ください。

消防局通信指令室 072(966)965、FAX072(96)8884

令和4年

市成人祭

花園ラグビー場で開催

新成人を祝う成人祭を市花園ラグビー場で開催します。対象者には、12月上旬に案内状を送付します。ぜひ、ご参加ください。

平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれの方(今年11月30日現在、本市に住民登録している方)

※当日は臨時駐車場(無料)を開放します。会場周辺での路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもな

場 新市花園ラグビー場は10時

11時〜11時30分(開場は10時)

場(無料)を開放します。会場周辺での路上駐停車は近隣住民の迷惑となり、事故や渋滞の原因にもな



市花園ラグビー場第1グラウンド

問合せは市ウェブサイトをご覧ください。お問合せください。

問合せ先 青少年教育課 06(4309)3281、FAX06(4309)3309

年末年始の法律相談

年内は12月22日まで

年始は1月5日から

市役所本庁舎や各リージョンセンターで行っている弁護士による法律相談は、年内は12月22日(木)までです。年始は1月5日(火)から再開し、5日(火)・6日(水)・7日(金)の実施分

の申込みは、いずれも12月20日(月)9時から電話または窓口で受け付けます(申込先着順)。ぜひ、ご利用ください。

申請窓口は市役所本庁舎、リージョンセンターに開設

【年末年始の本の返却は返却ポストへ】年末年始も本の返却ポストを開けています。ただし、石切駅前ポストのみ、12月31日(金)17時〜来年1月4日(火)9時の間は閉鎖します。

永和・花園・四条図書館 年末年始も開館

永和・花園・四条図書館は、年末年始も開館します。ぜひ、ご利用ください。

【大連・石切分室の休館日】大連・石切分室は12月27日(月)〜来年1月4日(火)の間、休館します。

休館に伴い、分室に限り、12月15日(水)〜26日(火)の間は貸出冊数を1人20冊(うちCDは4

申請しませんか? マイナンバーカード

窓口を開設中

写しの取得や確定申告などの行政機関に対する電子申請などを行うことができます。マイナンバーカードの申請は、郵送やスマートフォンなどを使ってオンラインでもできるほか、申請窓口も開設しています。

申請窓口は市役所本庁舎、リージョンセンターに開設

申請窓口は、市役所本庁舎と、日替わりで市内7か所のリージョンセンター(表参照)に開設しています。

この窓口では、マイナンバーカードを受け取ったことがない初回交付の方に限り、従来の交付時に来庁する方式だけでなく、申請時に来庁し、後日郵送転送不要の簡易書留でマイナンバーカードを受け取る申請時来庁方式でも申請ができます。

マイナンバーカード(個人番号カード)は、身分証明書として利用できるほか、ICチップに搭載された電子証明書書の機能を利用して、コンビニエンスストアなどの住民票のトアなどでの住民票の

必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(下のくか(下のコードからアクセス可)、お問合せください。なお、持参した写真は使用できませんので、ご了承ください。

また、窓口の混雑状況により、お待ちいただく場合や、受付を早めに終了する場合があります。

開設日時 市役所本庁舎 階9時30分〜16時、リージョンセンター 各リージョンセンター 実施日の10時〜16時 ☆いずれも祝休日、12月29日(水)を除く 来年1月3日(月)を除く

リージョンセンターでの申請は予約を要し、リージョンセンターでの申請は予約が必要です。来年1月分の予約の受付は12月13日(月)から開始します。電話で予約のうえ、お越しください。

予約受付電話番号 06(4309)3163 ※予約は来庁希望日の前日まで。予約枠には限りがあるため、希望に添えない場合があります。

問合せ先 市民室 06(4309)3163、FAX06(4309)3012



募集職種、採用予定人数など

職種	採用予定人数	年齢	資格など
土木	1人	昭和37年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方	次の要件のいずれかを満たす方 ▷土木施工管理技士資格(1・2級)を取得または令和4年3月31日までに取得見込み ▷技術士または技術士補を取得または令和4年3月31日までに取得見込み(建設部門または上下水道部門に限る) ▷学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)を卒業または令和4年3月卒業見込みで、土木または園芸に関する専門課程を修了または令和4年3月修了見込み
建築	3人	昭和50年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方	次の要件のいずれかを満たす方 ▷建築士(1・2級)を取得または令和4年3月31日までに取得見込み ▷建築施工管理技士資格(1・2級)を取得または令和4年3月31日までに取得見込み ▷学校教育法による大学(短大を除く)または高等専門学校(専修学校・専門学校を除く)を卒業または令和4年3月卒業見込みで、建築に関する専門課程を修了または令和4年3月修了見込み
福祉	3人	昭和50年4月2日以降に生まれた方	社会福祉士資格または精神保健福祉士資格を取得または令和4年3月31日までに取得見込みの方
精神保健福祉相談員	2人		精神保健福祉士資格を取得または令和4年3月31日までに取得見込みの方

いっしょに働きませんか

来年4月採用

市職員を募集

来年度4月に採用する市職員を募集します。申込みは、原則としてインターネットでのみ受け付けます。皆さんの応募をお待ちしています。

来年度4月に採用する市職員を募集します。職種や採用予定人数などは表のとおりです。各職種に必要な資格などは必ず募集要項をご確認ください。いずれも日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

申込みは、原則としてインターネットでのみ受け付けます。詳しくは12月6日(月)以降の市ウェブサイトをご覧ください。

下のQRコードからアクセス可、お問合せください。



【任期付職員】☆勤務形態は週38時間45分勤務(週5日)
☆市立保育所の所次長または市立幼保連携型認定こども園の教頭候補

職種	採用予定人数	受験要件
保育士	11人	次の要件の全てを満たす方(年齢は問いません) ▷保育士資格および幼稚園教諭免許を有する ▷保育所などにおいて、令和3年12月31日までの期間に12年以上の保育士または保育教諭の実務経験を有し、その中で3年以上のマネジメントなどの経験を有する

【一般職非常勤職員】☆勤務形態は週35時間勤務(週5日)

職種	採用予定人数	受験要件
炊事作業員	4人	昭和32年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
学校校務員	2人	

土木・建築・福祉・精神保健福祉相談員

試験日・(因所)▽来年1月15日(出)▽31日(月)基礎能力検査(テストセンター方式)▽2月7日(月)▽12日(出)個別面接▽市役所本庁舎18階

任期付職員
保育士
試験日・(因所)▽来年1月22日(出)小論文▽市役所本庁舎18階▽2月2日(出)個別面接▽市役所本庁舎18階(応募者多数の場合は3日(木)にも実施) 任用期間

任用期間 来年4月1日～令和5年3月31日 ※勤務成績に依り1年を超えない範囲で再度任用する場合あり。ただし、65歳に達する日以降の最初の3月31日を超えて再度の任用はできません。

申請人事課 06(4)309)3116、FAX 06(4)309)3881

全職種共通事項
合格発表(予定) 来年2月17日(木) 12月8日(水)～来年1月11日(火)に市ウェブサイトにて募集要項は12月6日(月)から市ウェブサイトにてダウンロード可。市役所本庁舎12階人事課・1階市政情報コーナー、行政サービスセンターでも交付。

任用期間 来年4月1日～令和7年3月31日 ※令和9年3月31日までの間で任期を更新する場合あり。

一般職非常勤職員
炊事作業員・学校校務員
試験日・(因所)▽来年1月22日(出)業務適性検査、体力測定▽市役所本庁舎18階▽2月2日(出)個別面接▽市役所本庁舎18階(応募者多数の場合は3日(木)にも実施) 任用期間



令和4年度 保育施設入所児童(0歳児)を募集 郵送で受付します

来年度の0歳児の保育施設への入所児童を募集します。同時に、1歳児～5歳児の追加選考も受け付けます。入所申込みについては新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送で受付します。窓口での受付は実施しません。入所希望者は受付期間内に申し込んでください。また、申込みにあたっては、申込みの手引きを必ずご確認ください。

なお、昨年度に申込みをしている方も再度申込みが必要です。転園についても同期間に申込みが必要ですので、ご注意ください。市外の保育施設への入所を希望する場合は、希望年度ごとに申込みが必要です。

市役所本庁舎7階に相談窓口を開設しています。3密を避けるため、待ち時間が長くなるおそれがありますので、申込みに関する相談などは、可能な限り電話でお問い合わせください。

【申込】4月2日～来年2月3日の間に生まれた子どもが、
市役所子どもセンター(〒577-8521) 06(4)309)3200
または、
市役所子どもセンター(〒577-8521) 06(4)309)3200
に郵送してください。

寒暖差に注意!

トイレでもヒートショックは起こります

「ヒートショック」とは、寒暖差によって血圧が変動し、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす症状のことです。

ヒートショックといえは風呂場が思ひ浮かびますが、実はトイレでも注意が必要です。トイレで排泄する際にいきむことで血圧が上がり、排泄後の急激な血圧の低下と寒暖差で血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高くなる可能性があります。

トイレの室温を上げ、居室との温度差を小さくしましょう。

目覚めるときは要注意

また、暖房便座の活用や100円ショップなどでも手に入る便座カバーやシートなどで便座の冷たさを軽減しましょう。

深夜や明け方などに利用するトイレは、特にヒートショックを起こしやすいです。上着やガウンなどを羽織ったり、厚手の靴下やスリッパなどを履いたりして、冷気が肌に直接触れるのを防ぎましょう。

パブリックコメント

意見を募集します

食品ロス削減推進計画

市では、昨年「一般廃棄物処理基本計画」の中で、食品ロス削減を重点プロジェクトに位置付けました。食品ロス削減の取組みを進めるにあたり、今年度「食品ロス削減推進計画」を策定します。このほど案がまとまりましたので、意見を募集します。

素案は12月15日(木)から市ウェブサイトのパブリックコメント(意見募集)および市役所

本庁舎15階循環社会推進課・1階市政情報相談課で閲覧できます。

※市内在住・在勤・在学(いずれか)の方、市内に事業所がある事業者・法人・その他団体に

提出方法 意見書に意見と住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、来年1月14日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可)

提出先

521市役所循環社会推進課 06(43009)3199、FAX06(43009)3800

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎15階 循環社会推進課

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎1階 市政情報相談課

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎1階 市政情報相談課

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎1階 市政情報相談課

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎1階 市政情報相談課

〒598-8501 高槻市本町1-1-1 市役所本庁舎1階 市政情報相談課

令和2年 国勢調査の結果が公表されました

国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的に行われる国の最も重要な統計調査で、日本国内に住んでいる全ての人口を対象に5年に一度、10月1日

を期日として行われます。

この調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体における各種の行政施策を立案するための基礎資料として使用されるほか、国民の共有財産として研究・教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。

このほど、令和2年に実施した国勢調査の結果が公表されました。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

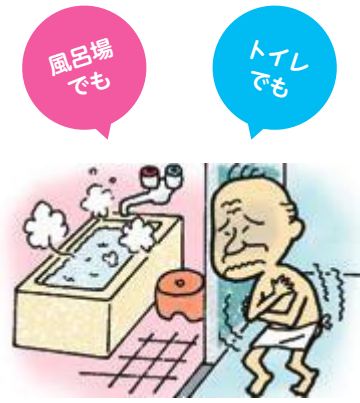


公表された本市の主な数値と前回との比較

	令和2年確報値	平成27年確報値	増減数	増減率	
人口総数(人)	49万3940	50万2784	-8844	-1.8%	
(内訳)	男性(人)	24万288	24万6053	-5765	-2.3%
	女性(人)	25万3652	25万6731	-3079	-1.2%
世帯数	23万2303	22万3485	8818	3.9%	

もし、家族や友人のトイレにいる時間がいつもより長いと感じた場合は、様子を見に行ってください。その際、呼びかけても返事がなかったり、ぐったりして立てなかったりするなど、異常があればすぐに119番通報してください。

風呂場やトイレは人目につきにくく、発見が遅れる傾向があるため、家族や周りの方が気にかけてあげることが大切です。みんなが支えあいながら、この冬を乗り切らしましょう。



寒暖差のある場所は注意が必要です

市役所本庁舎の一部窓口業務

12月25日(土)9時~12時に開設

12月25日(土)9時~12時に、市役所本庁舎2階・3階の一部窓口業務を開設します。

手続きの際には、運転免許証やパスポート、健康保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。また、住所の変更や戸籍の届出により氏名が変更になる場合は、マナパンカード(個人番号カード)の記載変更手続きが必要になりますので、当該カードを持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や問合せが必要な場合は、取扱いができませんことや手続きが完了しないことがありますので、詳しくは担当課へお問合せください。

書交付など

- 国民健康保険 後期高齢者医療保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
- 国民健康保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
- 国民健康保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

養手当などの申請

- 国民年金課 06(43009)3165、FAX06(43009)38005
- 国民健康保険 後期高齢者医療保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
- 国民健康保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

【国民健康保険・後期高齢者医療保険関係】

- 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
- 国民健康保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など
- 国民健康保険 加入・脱退・変更の申請や各種療養費の給付申請、保険料の納付・相談など

【市税関係】

- 市税の各種証明書発行や納付・相談・申告受付・申請受付
- 関覧・届出、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車
- 市税関係

【医療助成関係】

- 子どもや重度障害者などの医療費助成にかかると医療費の申請、医療費の払戻しの申請など
- 医療助成課 06(43009)3166、FAX06(43009)38008

【政策調整室】

- 政策調整室 06(43009)3016、FAX06(43009)38447

【住民関係】

- 戸籍届、住民異動届、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明
- 児童手当などの関係

【児童手当などの関係】

- 児童手当や児童扶養手当などの申請

令和4年度

個人住民税の税制改正

令和3年1月1日〜令和3年12月31日の間に得た収入にかかる令和4年度の個人住民税(市・府民税)から適用される主な改正点は次のとおりです。

1 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の延長

所得税の控除期間を13年間とする住宅ローン控除の特例措置の適用期限が延長されることに伴い、個人住民税についても、所得税から控除しきれなかった額を現行制度と同じ控除限度額の範囲内で控除します。

2 退職所得課税の適正化

法人役員など以外の勤続年数5年以下の方の退職手当などの課税について、退職所得控除額を控除した残額の300万円を超える部分について2分の1としていた措置を適用しなくなり。令和4年1月1日以後に支払いを受けるべき退職手当などにかかる個人住民税が対象となります。

3 セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の見直し

一定の期間内に契約した令和4年12月31日まで(現行要件は令和2年12月31日まで)〈新型コロナウイルス感染症の影響により入居が遅れた場合は令和3年12月31日まで〉の入居者が対象となります。
※新築(注文住宅)は令和2年10月1日〜令和3年9月30日、建売・中古・増改築などは令和2年12月1日〜令和3年11月30日が対象。

医薬品をより効果的なものに重点化し、適用を受けるための手続きの簡素化を図ったうえで、適用期限を5年間延長します。
具体的には、医師によって処方される医薬品(医療用医薬品)からドラッグストアで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)のうち効果の薄いものを対象外とし、とりわけ効果があると考えられる薬剤については、スイッチOTC医薬品の成分以外の成分も対象に拡充します。
詳しくは厚生労働省ウェブサイトをまたは包装上の日本一般用医薬品連合会が定める共通識別マークをご覧ください。なお、令和4年1月1日以降の一定期間は包装上の共通識別マークの印字切替の期間となるため、シートの表示をご確認ください。

せん。また、一度選択した控除を修正申告などで変更することはできません。
適用期間 平成29年1月1日〜令和8年12月31日
控除額 (支払った金額-保険金などにより補填される金額)-1万2000円 ※控除額は8万8000円が上限。
適用を受けるための手続き 当該年の1月1日〜12月31日のOTC医薬品などの購入費を集計した明細書(セルフメディケーション税制の明細書)を作成し、確定申告または個人住民税の申告の際に提出してください。
※見直しにかかる箇所は令和4年分以後の所得税から適用。また、令和3年分以後の申告には納税者本人が一定の取組みを行ったことがわかる書類は添付不要ですが、5年間は保管してください。

具体的な確認方法は右のとおりです。
申告受付の日程などの詳細は来年2月1日号・15日号の市政たよりでお知らせします。
なお、来年1月31日(月)が提出期限の事業主(給与支払者)から各市区町村へ提出される給与支払報告書などの個人住民税関係書類には、個人番号・法人番号の記載が必要です。
平成29年度の個人住民税の申告から個人番号(マイナンバー)の記載が必要になりました。

マイナンバー制度に伴う「本人確認」の方法

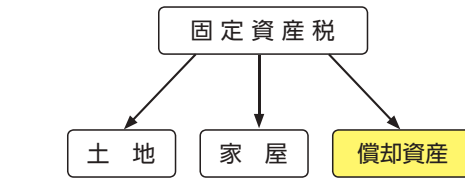
方法①	マイナンバーカード(個人番号カード) ⇒【番号確認】と【身元確認】が1度が可
方法②	マイナンバー通知カード(※1)またはマイナンバーが記載された住民票の写し ⇒【番号確認】 + 運転免許証やパスポートなどの顔写真付き証明書(※2) ⇒【身元確認】

※1 マイナンバー通知カードは記載されている氏名・住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合にのみ利用可。
※2 顔写真付き証明書がない場合は、健康保険証、年金手帳、児童扶養手当証書などのうちいずれか1点、または顔写真なしの社員証・学生証、納税通知書、税や公共料金の領収書などのうち2点以上が必要。
☆代理人(後見人などの法定代理人、税理士など)が提出する際には、「番号確認」のほかに「代理権の確認」と「代理人の身元確認」も行います。代理人の身元確認書類は顔写真付き証明書がない場合は上記の下線部のものうち2点が必要

公的年金などを支給している方へ

公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下であれば、所得税の確定申告書の提出は不要です。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告をすることができま

すので、税務署へご相談ください。
なお、確定申告書の提出が不要でも、年金から差引きされている社会保険料控除や生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除などがある場合は、個人住民税申告書の提出が必要になる場合があります。



事業を行う全ての法人・個人 償却資産(固定資産税)は 毎年申告が必要です

申告期限は 来年1月31日

車税や軽自動車税の対象になるものを除き、事業のために使用する構造物や機械、備品など(表参照)。
償却資産の申告は 来年1月31日まで

工場・商店を営んでいる方や住宅・店舗を貸し付けている方など、市内で事業を行っている法人または個人は申告が必要です。来年1月31日(月)までに、

前年度までに申告をした方には、12月中旬以降に順次、申告書類を送付します。新規に事業を開始した方などで手元に届かない場合はお問合せください。

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。償却資産とは、自動

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。償却資産とは、自動

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。償却資産とは、自動

償却資産の種類と具体例

種類	資産の具体例
構築物(建物附属設備を含む)	扉、門、舗装路面、広告宣伝塔、駐車場設備、変電設備など、建物附属設備のうち固定資産税について家屋として取り扱われないもの
機械および装置	各種機械、運搬設備(コンベヤーなど)、揚重機(ホイスト、クレーンなど)、その他物品の製造修理などに使用する機械装置
車両および運搬具	自転車、台車、構内運搬車、大型特殊自動車など
工具、器具および備品	机、いす、ロッカー、金庫、複写機、レジスター、テレビ、エアコン、応接セット、陳列ケース、その他業務用の備品、杆器類、工具類、パソコンなど

スマホ決済アプリで 医療保険料・市税の納付

来年
1月4日
から



これまで市税で取扱可能なスマートフォン決済アプリはPayPayに限定されていましたが、来年1月4日

これから4種類のスマートフォン決済アプリを追加し、5種類のアプリの対応が可能となります。あわせて国民健康保険料および後期高齢者医療保険料についても

役所窓口や金融機関、コンビニエンスストアに出向くことなく、いつでもどこでも納付することができるようになります。

国保・後期高齢者医療 納付が困難な方は相談を

保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。納め忘れていたり、遅れている方は速やかに医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納めてください。保険料を滞納すると、財産預貯金・給与・不動産などの差押えなどの滞納処分を行います。特別な事情による保

険料の納付が困難な方は必ず相談ください。医療保険室保険料課では、月曜日～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分に納付相談を行っています。保険料決定通知書（納付書）または被保険者証を持ってお越しください。相談の際は、収入・支出の生活状況をお聞きします。

なお、行政サービスセンターでの納付相談はできませんので、ご注意ください。
【休日納付相談】
月曜日～金曜日の来庁が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。
時 12月25日(土)9時～12時
所 市役所本庁舎2階 医療保険室保険料課

なお、利用には事前にご利用登録やチャージ（入金）が必要です。

【利用開始・拡充日】
来年1月4日(火)から

【利用できる保険料・市税】
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、住民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税（土地・家屋）、固定資産税（償却資産）、軽自動車税（種別割）

※納付書1枚当たりの合計金額が30万円までのバーコードが印字されている納付期限内

【来年1月に送付】
口座振替済額通知書・納付確認書

今年1月～12月に口座振替で納付された保険料額をお知らせする「口座振替済額通知書」を来年1月中旬に送付します。

また、事前に納付確認書の送付希望登録をした方で、今年1月～12月に納付した保険料がある場合に、納付された保険料額をお知らせする納付確認書を来年1月下旬に送付します。納付確認書の送付

の納付書に限る。

【利用方法】
スマートフォンなどのモバイル端末で決済アプリを起動し、「支払う」などのボタンをタップしてスクリーン画面を立ち上げ、納付書のバーコードを読み取ります。

【注意事項】
領収証書は発行されません。また、納付が確認されるまでに1週間～2週間程度かかります。すでに保険料納付証明（確認書や納税証明書）を申請し、領収証書が必要な方は、市役所や行政サービスセンター、金融機関、コンビニエンスストアなどの窓口で現金で納付のうえ、領収証が押印された領収証

希望登録は随時受け付けています。希望する方は医療保険室保険料課または行政サービスセンターで申し込んでください（医療保険室保険料課は電話でも可）。

なお、支払い済みの保険料は、社会保険料控除の対象となります。

医療保険室保険料課 06(43009)3168、FAX 06(4309)3807

書をお持ちください。いったん支払手続きが完了すると取り消すことができません。支払手続き後も領収印のない納付書が手元に残りますので、二重に納付をしないようご注意ください。

【市税】
市役所や行政サービスセンター、金融機関、コンビニエンスストアの窓口でのスマートフォン決済アプリによる納付はできません。また、口座振替で納付している方は利用ができません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

市役所や行政サービスセンター、金融機関、コンビニエンスストアの窓口でのスマートフォン決済アプリによる納付はできません。また、口座振替で納付している方は利用ができません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

市役所や行政サービスセンター、金融機関、コンビニエンスストアの窓口でのスマートフォン決済アプリによる納付はできません。また、口座振替で納付している方は利用ができません。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください

市役所や行政サービスセンター、金融機関、コンビニエンスストアの窓口でのスマートフォン決済アプリによる納付はできません。また、口座振替で納付している方は利用ができません。

固定資産税・都市計画税第3期分 納期限は12月27日

固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関や郵便局で納め

また、口座振替を利用している方は、12月24日(金)までに預金残高を確認してください。残高不足などで引落しができなかった場合は、後日納付書（督促状）を送付します。この場合延滞金がかかることがありますので、ご注意ください。

納税課 06(4309)3148、FAX 06(4309)3808

小学校就学前の子ども対象 多様な集団活動施設などの 利用料の一部助成

事業者向け
説明会を実施

市では、小学校就学前の子どもを対象とした多様な集団活動について、職員配置や設備基準など本市の定める基準に適合した対象施設などを利用する市内在住の満3歳以上の幼児の保護者に対し、利用料の一部（月額上限2万円）を給付する事業を開始します。

これまで幼児教育・保育の無償化の対象外であった方も、基準に適合した対象施設などを利用する場合は給付の対象となります。なお、保護

者が給付を受けるには、多様な集団活動施設の実施者が市に申請をし、対象施設などとして決定を受ける必要があります。
【事業者向け説明会を実施】
事業を開始するにあたり多様な集団活動を実施する事業者を対象に、事業の概要や申請書類の記載方法、保護者への給付手続きなどについての説明会を実施します。
時 来年1月13日(木) 13時30分～15時30分
所 市役所本庁舎7階 会議室
対 多様な集
団活動を実施する事業者
申込書を来年1月7日(金)必着までに郵送（ファクス、Eメールも可）
※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
甲 電話 577-8552
1 市役所子どもセンター
やか部施設指導課
06(43009)3201、FAX 06(4309)3081-7、
kodomoshisetu@city.higashiosaka.jp

ユネスコ無形文化遺産に登録 日本伝統建築技術保存会に市長賞詞を贈呈

昨年12月、「伝統建築工匠の技術継承」がユネスコ無形文化遺産に登録され、本市に事務局がある(一社)日本伝統建築技術保存会がこの技術の「建造物木工」の分野を担う保存団体として認められました。

この功績は、市民に深い感動と希望を与えると同時に、歴史的資源を生かした文化のまちの推進に大きく寄与したとして、11月24日、日本伝統建築技術保存会に市長賞

詞を贈呈しました(写真)。

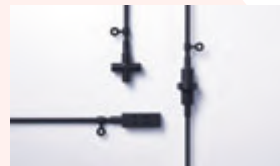
野田市長は「将来に向けて、誰かが技術を守り続けたいいけない。人材づくりも含めて、これからは技術の伝承をお願いしたい」と話し、日本伝統建築技術保存会会長の鳥羽瀬公二さんは「今後も日本の文化財を守り続けるにあたって、弾みになる」と話していました。



Town Topics Higashiosaka City

HIGASHIOSAKA FACTORies の製品が グッドデザイン・ベスト100を受賞

市では、平成30年から優れた技術を有する市内企業と高い実績をもつデザイナーとの協働により新たな価値の創造と産業の活性化を支援するプロジェクト「HIGASHIOSAKA FACTORies」を実施しています。このプロジェクトで誕生した大原電線㈱とデザイナーの鈴木元さんが作った延長コード(右写真)が、申請件数5835件の中から令和3年度のグッドデザイン賞に選ばれ、またその上位100件



に贈られる「グッドデザイン・ベスト100」も受賞しました。

11月29日、受賞した大原電線㈱代表取締役の大原豊一さんと専務の大原康行さんが市役所を訪れ、野田市長に受賞の喜びを報告しました(左写真)。

大原豊一さんは「今まで町工場で働いてきて、このような華やかな賞をいただけてうれしい。がんばってきてよかった」と喜びを語っていました。※製品は来年4月1日に発売予定です。



普段はめっただに見られない！ オープンファクトリー こーばへ行こう！を開催

11月19日・20日、市内の工場でモノづくりを実際に体験・体感できるイベント「オープンファクトリー「こーばへ行こう！」」を開催しました。

このイベントは、普段は入ることができない工場を開放して、東大阪市のモノづくりを多くの方に体感してもらおうと開催したものです。

今回は市内12か所の工場で開催され、工場ガイドツアーやモノづくりワークショップなどを実施。2日間で約3200人が参加し、



参加者はモノづくりへの理解と関心を深めていました(写真)。

参加者は「工場の中を見たことはあまりない。すごく立派な仕事で、すばらしいと思いました」と話していました。

東大阪ブランド認定式 新たに8社10製品を認定

このほど、市内の事業者が製造した優れた最終製品を認定する「東大阪ブランド」の認定製品が新たに10製品誕生しました。

新たに認定されたのは、㈱オーシン、サクラテック㈱、ジャック製菓㈱、㈱ナダヤ、野添産業㈱、㈱プラス、㈱マイ・テクノス、U.F.COLD研究所の8社10製品です。今回の認定製品を含め、東大阪ブランドの認定製品は、78社138製品となりました。

11月15日、市役所で行われた認定式では、認定された8社に野田市長から認定証とトロフィーが手渡され、野田市長は「これからも良い製品をつくり続けてください」と激励



の言葉を贈りました(写真)。

認定された製品は、東大阪ブランドのシンボルマークの使用や各種展示会への出展などのPR活動により、販路拡大などにつなげることができます。

☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

花園ラグビー場で結婚の思い出を フォトウエディングを開催

11月20日、市花園ラグビー場でフォトウエディングを開催しました。

このイベントは、今年度中に結婚または結婚を予定している夫婦を対象に、市花園ラグビー場で記念に残る写真を撮ってもらおうと、市が今年初めて開催したものです。

当日は12組の夫婦が参加し、普段は入ることができない市花園ラグビー場第1グラウンドや場内のフォトスポットで写真を撮影(写真左)。プロのカメラマンによる撮影も行われ、参加した夫婦は「写真を撮る機会があまりないので、いい思い出になりました」と話し、笑顔を見せていました(写真右)。



対局のためのビデオ出演



本市出身の囲碁棋士・井山裕太さん(上)、前回のイベントの様子(左)

子ども囲碁大会

☎ 対局 ▶ 井山杯・小学生の部=8人、井山杯・中学生の部=8人(無差別。市内在住の方・高段者を優先して抽選) ▶ 中学生以下の有段者・級位者(1級~20級)=48人(市内在住の方を優先して抽選) ☎ 800円 ※参加者全員に参加費あり。

フリー対局コーナー

※申込不要。

入門教室

初心者のための教室です。☎ 50人程度(当日先着順)

碁玉作り体験

入門教室の参加者のうち、希望者は碁玉作り体験ができます(写真)。
☎ 中学生以下の方 ☎ 12人(市内在住の方を優先して抽選) ☎ 碁玉の形を描いて削る、磨く、ひもを付ける ※希望者は後日、発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)で色付けもできます。



囲碁に関する講演会

※申込不要。

ウェブサイト(左上のコーナーからアクセス可)をご覧ください。
☎ 申込書は、〒590-0054 南四条町3-33(公財)市文化振興協会 072(981)1212、FAX072(981)2209、info@higo-shinkai.or.jp
☎ 碁力などについて(公財)日本棋院関西本部 06(613)8805、(一財)関西棋院 06(623)10086、イベントについて(文化のまち推進課) 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

全国高校ラグビー大会日程

日 時	内 容
12月27日(月) 11時から	1 回戦
28日(火) 10時から	
30日(水) 9時30分から	2 回戦
来年1月1日(木) 10時30分から	3 回戦
3日(日) 10時30分から	4 回戦
5日(火) 12時45分から	準決勝、3位表彰式
8日(土) 14時5分から	決勝、閉会式

※開会式、女子15人制、U18東西対抗戦については、今大会は開催しません。

毎年、熱戦が繰り広げられる全国高校ラグビー大会が12月27日(月)に開幕します。今年も第101回大会となり、2年ぶりに有観客で開催されます。ただし、新型コロナウイルスの影響により、大会初日から1月1日はチーム関係者のみ観戦可、1月3日(月)・5日(水)・8日(土)については会場収容人数の半数を定員に抑える予定です。

インターネットで指定席が販売されます。ラグビーの聖地、市花園ラグビー場で、高校生ラグビーによる熱い戦いを、ぜひご観戦ください。なお、高校ラグビーポスターの活動は今年中止します。☎ 花園ラグビー場活性化推進課 06(4309)3020、FAX06(4309)3846

テレビ放送

いずれもMBSテレビで放送されます。

ハイライト番組

準決勝までの試合開催日と決勝前日(1月7日(土))の深夜に、「全国高校ラグビー大会ハイライト」を放送。

生中継

☎ 対局 ▶ 準決勝=1月5日(水)13時55分から ▶ 決勝=1月8日(土)14時から

WEB情報

大会公式ウェブサイト「HANAZONO LIVE」では、全試合無料のライブ中継のほか、試合結果やリアルタイム速報など、大会情報が満載(右のコードからアクセス可)。



テーマソング

ケツメイシ「走り続けた日々」



未経験者も大歓迎!

井山杯

囲碁フェスティバル

来年1月22日(土)に家族で囲碁が楽しめるイベントを開催します。子ども囲碁大会や指導碁のほか、入門教室などもあります。ぜひ、お越しください。

国民栄誉賞を受賞し、本市名誉市民である井山裕太さんを冠した囲碁フェスティバルを今年も開催します。当日は井山さんからのメッセージをビデオ上映します。※対局のためビデオ出演のみとなります。

体験は要申込み。新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより、内容変更や入場制限を実施する場合があります。☎ 申込書を来年1月5日(水)必着までに郵送(フックス、Eメールも可) ※申込書は市ウェブサイトでダウンロード可。市役所本庁舎1階市政情報コーナー、市民プラザ、日本棋院関西総本部(大阪市北区茶屋町19)、関西棋院大阪府中央区(北浜1)でも配布。詳しくは申込書または市ウェブ

ウェブサイト(左上のコーナーからアクセス可)をご覧ください。
☎ 申込書は、〒590-0054 南四条町3-33(公財)市文化振興協会 072(981)1212、FAX072(981)2209、info@higo-shinkai.or.jp

☎ 碁力などについて(公財)日本棋院関西本部 06(613)8805、(一財)関西棋院 06(623)10086、イベントについて(文化のまち推進課) 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

2年ぶりの有観客で開催 全国高校ラグビー大会

12月27日(月)に全国高校ラグビー大会が開幕します。今年も2年ぶりに有観客で開催されます。高校生ラグビーによる熱い戦いを、ぜひご観戦ください。



前大会の決勝戦

歯周疾患の予防・早期発見に

成人歯科健康診査

市では、節目の年齢の方を対象に成人歯科健康診査を実施しています。壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代を境に急増しています。対象となる方はぜひ受診し、歯周疾患の予防・早期発見に努めましょう。

成人歯科健康診査

市内に住民登録がある、受診日時点の年

齢が次のいずれかの方
▽30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方
▽65歳、70歳



30歳からの節目には 歯科健診を受けましょう

の方（後期高齢者医療制度の被保険者を除く）▽75歳、80歳の生活保護受給中の方（後期高齢者医療制度の被保険者を除く）※後期高齢者医療制度の被保険者は、大阪府後期高齢者医療広域連合が実施する歯科健診を受診できます。詳しくはトクを「賢く」ください。

【問診】口腔内診査、歯科保健指導、口腔機能評価（75歳・80歳の方のみ）
【問診】該当年齢期間中、1回に限り無料。健診の結果、処置などが必要となった場合、費用は受診者の自己負担となります。健診には必要ありませんが、保険診療が必要となった場合に備えて健康保険証も持参してください。

【問診】妊婦中、1回に限り無料。
【問診】妊婦歯科健康診査受診券（母子健康手帳別冊）に綴込み、母子健康手帳
【問診】「母子健康手帳別冊」に綴込みの妊婦歯科健康診査受診券に必要事項を記入し、同じく綴込みの実施歯科医療機関に電話などで予約のうえ受診してください。

【問診】母子保健・感染症
【問診】母子健康・感染症
【問診】母子健康・感染症

お口の健康を保ちましょう 後期高齢者医療歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に歯科健康診査を実施しています。広域連合が指定する歯科医院などで、来年3月31日まで1回/無料で受診することができます。

お知らせを送付しました（年度途中に75歳になる方には、誕生月の翌月に順次送付）。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事前に歯科医院へお問合せのうえ、被保険者証を持参し、受診してください。

ただし、次に該当する方は、対象外です。▽病院または診療所に6か月以上継続して入院している▽特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している詳しくは大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へお問合せください。

自分でできるお口のチェックをしてみよう！

歯を失う原因の多くはむし歯や歯周病です。特に歯周病は自覚症状がほとんどなく進行するため、定期的に歯科健診を受け、早期発見することが重要です。

むし歯のセルフチェック表

- 冷たいものが染みる
- 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- 舌や歯ブラシの毛が歯に引っかかる
- 食事や歯磨きのときに痛みがある
- 部分的に歯が黒くなっている
- 歯に穴が開いている

出典：大阪府歯科医師会 小冊子「妊娠・授乳期の歯の健康」

歯周病のセルフチェック表

- 歯茎に赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯茎がやせてきたみたい
- 歯と歯の間にものが詰まりやすい
- 歯を磨いたあと、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じったりすることがある
- 歯と歯の間の歯茎が、鋭角的な三角形ではなく、うっ血してポヨポヨしている
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指で触ってみて、少しぐらつく歯がある
- 歯茎から膿が出たことがある

出典：8020推進財団 歯周病セルフチェック

【チェックがない場合】引き続き歯科健診を忘れず定期的に受けましょう。
【チェックが1個以上ある場合】早めにかかりつけ歯科医へ受診しましょう。

【チェックがない場合】これからきちんと歯磨きを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診を受けましょう。
【チェックが1個～2個ある場合】歯周病の可能性がります。まず歯磨きの仕方を見直しましょう。念のためかかりつけ歯科医で歯周病でないか、歯磨きがきちんとできているかを確認してもらいましょう。
【チェックが3個～5個以上ある場合】初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めにかかりつけ歯科医に相談しましょう。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

健康トライ応援隊といっしょに つんく体操(愛称)

📅来年1月19日(水)9時30分～10時30分・10時45分～11時45分 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定各10人(申込先着順) 持タオル、飲み物 基本事項(下に掲載)を12月20日(月)から電話で(ファクス、直接も可)

所申西保健センター

ご注意ください ノロウイルスによる感染症と食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染や患者の便・嘔吐物からの二次感染で広がることがあります。感染すると1日～2日の潜伏期間を経て、嘔吐や下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状がみられます。微熱を伴うこともあります。通常2日～3日で治りますが、症状が治ってからも、しばらくはウイルスの排泄が続きますので注意が必要です。

感染症や食中毒にならないために次のことに注意し、予防してください。 嘔吐物の処理やトイレの清掃などには、使い捨て手袋とマスクを着用し、塩素系漂白剤で殺菌する 帰宅後やトイレの後、調理の前後、食事前は必ず石けんで手を洗う 嘔吐や下痢など体調が悪いときは、できるだけ食品に直接触れない 力キなどの二枚貝を調理したときは、使用した調理器具をよく洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌する 生食用力キでも、できるだけ加熱調理をする

📞食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807 母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

歯科医師が応じます 成人歯科健康相談



📅来年1月6日(水)9時30分～11時30分 対市内在住の20歳以上の方 定10人(申込先着順) 申電話で 所申中保健センター

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

📅📅📅 来年1月5日(水)・21日(金)9時20分から＝中保健センター／各実施日の2日前まで 12日(水)・21日(金)14時から＝東保健センター／各実施日の1週間前まで 18日(水)9時10分から＝西保健センター／14日(金)まで 対肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 対結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各20人(申込先着順) 各申込期限までに電話または直接

申東・中・西保健センター

年末年始の食品事故にご注意

年末年始は食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品事故を防ぐため、次のことに注意してください。

購入時 鮮食品などは計画的に購入する 消費期限や賞味期限などの表示をよく確認する

保存時 食品に適した温度や場所で保存する 冷蔵庫に食品を詰めすぎない(全体の7割程度が目安)

調理時 調理の前後や生ものを扱った後は必ず石けんで手を洗う 加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する 卵や力キ、肉類の生食は避ける

📞食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

国民健康保険

1月30日に特定健診+がん検診の 集団検診を実施

来年1月30日(日)に特定健康診査(特定健診)の集団検診を実施します。希望者は特定健診とともに大腸がん・肺がん検診(検診当日に40歳以上で今年度未受診の方のみ)乳がん検診(検診当日に40歳以上で今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健診または人間ドックを受けていない方 ※同一年度内には特定健診または人間ドックのいずれか一方しか受診できません。 対特定健診・大腸がん検診・肺がん検診＝各15人 対乳がん検診＝10人 ☆いずれも抽選

📅来年1月30日(日)9時～12時 所中保健センター 対40歳(今年度40歳になる方を含む)～74歳の市国民健康保険加入者で、今年度一度も特定健診または人間ドックを受けていない方 ※同一年度内には特定健診または人間ドックのいずれか一方しか受診できません。 対特定健診・大腸がん検診・肺がん検診＝各15人 対乳がん検診＝10人 ☆いずれも抽選

問診、診察、測定(身長・体重・腹囲・血圧)、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査など ※がん検診受診者は受診費用(大腸がん200円、乳がん800円)が必要。ただし、高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方は無料。乳がん検診はクーポン券の対象者も無料。 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券(手元にない方はご連絡ください)、高齢受給者証(お持ちの方) ※がん検診受診者は、がん検診受診証も必要。 基本事項(左下に掲載)と大腸がん・肺がん・乳がん検診希望の有無を12月22日(水)までに電話で(ファクス、Eメール、直接も可) ※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。 申医療保険室保険管理課 06(4309)3051、FAX06(4309)3805、 iryokanri@city.higashiosaka.lg.jp

■ かりつけ
医・歯科医・薬局を
もちましよう

栄養バランスの良い食事を マタニティキッチン



📅来年1月26日(水)13時30分～14時30分 対市内在住の妊婦 定4人(申込先着順) 食事バランスのチェック、妊娠期の食事についての講話(調理はありません) 持マスク、母子健康手帳 基本事項(左下に掲載)を1月24日(月)までに電話で(ファクス、直接も可) 所申西保健センター

食べて 動いて フレイル(高齢者虚弱)予防 からだによい食べ方講座



📅来年1月19日(水)・2月16日(水)・3月16日(水)13時30分～15時30分(計3日間) 対市内在住の65歳以上の方 定15人(申込先着順) 栄養講話、運動実習、体組成測定など 持マスク、タオル、飲み物 基本事項(左下に掲載)を12月15日(水)から電話で(ファクス、直接も可) 所申西保健センター

初心者居合道

📅来年2月5日～26日の土曜日10時～11時30分 所舞手南公民分館 対中学生以上 基本事項(左に掲載)を2月4日(金)までにEメールで 申(一社) 錬信会東大阪道場「寺内」 asubaru30@gmail.com

ガールスカウト わくわく体験

📅来年1月23日(日)13時30分～15時30分 所市民多目的センター 対5歳～小学校3年生の女兒 ※保護者同伴 所レクリエーション・クラブ 申1月20日(水)までに電話で 申ガールスカウト大阪府第8団「上田」090(4032)8521

ソフトボール

📅12月20日(月)13時～15時 ※雨天時は27日(月)に順延 所稲葉市民広場 対65歳以上 申いきいきパッファローズ「新屋」090(3358)1700

作家・東田直樹氏 Zoom 講演会

📅来年2月6日(日)13時～15時30分 ※手話通訳あり 申1月5日(水)～28日(金)に申込専用ウェブサイト(https://form.run/@cilyao-1636428360)で(基本事項 左に掲載)を電話またはファクスも可) 申中河内障がいフォーラム「長沢」090(9059)3333、FAX072(998)9979

掲示板

定員がある催しもあります。料金表示のないものは無料です。詳しくは問合せ先へ。

●記号の見方

📅とき 所ところ 対対象 定
定員・定数 内容 料金金(表示のないものは無料) 持持ち物
申申込方法・申込み先など 問
問合せ先 Eメールアドレス

●申込みの基本事項

- ▷行事名または教室名
 - ▷住所(郵便番号も)
 - ▷氏名(ふりがなも)
 - ▷年齢
 - ▷電話・ファクス番号
- 以上をそれぞれの申込み先へ

学ぶのつづき

市民美術センター池坊いけばな体験

季節の生花を使用し、作品を作ります。 12月14日(金)10時～12時 定10人(抽選) 料1500円 菊花バサミ(あれば) 基本事項(11面に掲載)を来年1月4日(火)(消印有効)までに往復ハガキまたは申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)



所 0578-0924 吉田 6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、FAV072(964)1596

東大阪アリーナの教室

【新春初泳ぎ～プール無料開放】

1月9日(日)9時～18時 ※利用は1人2時間まで。 3歳以上の方(おむつ着用の方は不可) ※小学校3年生以下は18歳以上の保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで。 100人(当日先着順) ※ロッカー代100円が必要。 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル

【年始に話そう「親子おこづかい会議」】

お金の使い方や管理の仕方を親子で学びます。小遣い制を始める方におすすめの講座です。 1月16日(日)10時～11時30分 ※小学生とその保護者 10組(申込先着順) 料1組1020円 ※子ども2人目以降は1人510円追加。 特色鉛筆 電話予約のうえ、料金を直接

所 06(6726)1995、FAV06(6726)1994

その他

鴻池新田会所 フチナシの実を配布

期間中に入館した方にフチナシの実(写真)を配布します(先着100人)。おせち料理の栗きんとんなど、さまざまな料理の色付けに使用できます。 12月18日(出～28日) ※入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAV06(6744)7498



市民ふれあい祭り 参加者説明会は開催しません

来年5月8日(日)に開催予定の市民ふれあい祭りでは、出店・パレード・ステージの新規参加者および出演者を公募しないため、参加者説明会は開催しません。昨年1月に参加申込みをした方へは、実行委員会から改めて案内します。

東大阪市民ふれあい祭り実行委員会 06(6618)4146、FAV06(7492)5444 地域活動支援室 06(4309)3161、FAV06(4309)3861

録音版・点字版市政だより

録音版(カセットテープまたはデイズ)と点字版の市政だよりを発行しています。配布を希望する方は、お問合せください。

広報課 06(4309)3102、FAV06(4309)3821

民間調停で解決しませんか

民間総合調停センター

(公社)民間総合調停センターは、専門家団体、経済団体、消費者団体、自治体などが協力し、公益社団法人として運営している裁判によらない紛争解決機関で、弁護士と専門家が幅広い民事紛争の解決を手助けします。裁判をせずに民間調停で解決する方法は、迅速で、費用も低額です。ぜひご利用ください。

時から) 相談内容 金銭貸借、不動産、住宅、近隣問題、相続、交通事故、建築・医事紛争などの民事紛争 ※手数料など、詳しくは民間総合調停センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



06(6364)7644、FAV06(6364)7645 市政情報相談課 06(4309)3104、FAV06(4309)3801



地震

両手の手のひらを胸のあたりに上に向けて、左右同時に前後に動かす。

火災

①両手で屋根の形をつくる。 ②右手で炎が立ちのぼるようにならぬように揺らしながら上げる。



障害施策推進課 06(4309)3183、FAV06(4309)3815

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が応じます

専用ダイヤル 06(4309)3191 ※月曜日～金曜日9時～17時30分(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府) 支援体制を強化! DV相談+

0120(279)889 ※24時間受付。

SNS・メール相談は右のコードから(10か国語対応)



気軽に文化に触れられる

文化創造館の講座&催し

【館長による市民サポーター養成講座】

公共文化施設でのボランティアに興味のある方に向けて、芸術・文化活動と社会をつなぐ「アートマネジメント」の知識とスキルを学ぶ講座を開催します。

1月27日(木)19時～20時30分=アートマネジメントの基礎知識 2月4日(金)19時～20時30分=市文化創造館の施設見学とレセプション研修 2月12日(出)12時45分～17時=文化事業の現場体験 2月17日(木)19時～20時30分=アートマネジメントを実践するために ※計4日間。 市文化創造館創造支援室C1・C2 ※2月12日はDream House 大ホール。 高校生以上の方 30人(申込先着順) 申込書を12月15日(火)からファクスまたは直接(市文化創造館ウェブサイトからも可)

【ダンボールお面ワークショップ】

ダンボールを使って、自分だけの

お面を作ります(写真)。

1月29日(出)10時・13時30分から 市文化創造館創造支援室C1・C2 各10組(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴(グルーガンやカッター、ハサミを使用します) 2000円 申込書を来年1月5日(火)から直接または市文化創造館ウェブサイト



【関西フィルハーモニー管弦楽団 東大阪演奏会 ロシア音楽特集】 関西フィルハーモニー管弦楽団がロシア音楽を奏でます。

1月27日(日)15時開演 市文化創造館 Dream House 大ホール 料金2500円 ※全席

指定。未就学児入場不可。 12月18日(出)10時から下のチケット販売へ ※東大阪市民は12月17日(金)18時までに特別電話(0570-08-9951)または東大阪市民先行受付特別ウェブサイト(右のコードからアクセス可)で先行受付(特別電話は月曜日～金曜日11時～15時、土・日曜日・祝休日10時～15時はオペレーター受付。その他の時間・回線混雑時は自動音声受付。一部携帯電話・CATV接続電話・IP電話からは利用不可。特別ウェブサイトは2時～6時は受付不可)

チケット販売 市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時) 市文化創造館オンラインチケット(右上のコードからアクセス可) 市文化創造館窓口(第2火曜日を除く10時～19時) チケットぴあ(Pコード207-547) 0570(02)9999または右上のコードからアクセス可 ローソンチケット(Lコード53414、右上のコードからアクセス可) イープラス



@s.yamamoto

イープラス(左下のコードからアクセス可) ※市文化創造館窓口は、一般販売開始翌日10時から残席がある場合のみ販売。市文化創造館オンラインチケットは、システムメンテナンスのため2時～6時のチケット申込み不可。車いすで来場する場合は、チケット購入後にキョードーインフォメーション(0570-200-888<月曜日～土曜日11時～16時>)にご連絡ください。

※新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。 市文化創造館 06(4307)5772、FAV06(4307)5778(9時～20時)

市文化創造館チケットセンター 0570(08)1515(10時～16時) 市文化創造館

お知らせ コーナー

学ぶ

園芸スキルアップ講座

ツタ植物の寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。植えた植物は持ち帰れます。**時**来年1月19日(木)・26日(水)10時～12時 **所**花園中央公園内東側温室 **対**市内在住の方 **定**各25人(申込先着順) **料**400円 **持**マスク、軍手 **申**12月15日(水)10時から電話で

申 園 ひとり景観課 06(4309)3227、FAV06(4309)3836

アロマオイルde セルフリンパマッサージ教室

時内▷12月14日(水)=デコルテ・首回り▷来年1月18日(水)=小顔&ドライヘッドマッサージ(オイルなし)▷2月8日(水)=ハンドリフレクソロジー▷3月8日(水)=腸活マッサージ▷4月12日(水)=美脚フットマッサージ▷5月10日(水)=足裏リフレクソロジー ※いずれも10時～11時で計6日間(1日のみの参加も可)。**対**16歳以上の女性 **定**8人(申込先着順) **料**1回2500円 ※一括1万4000円。**持**ハンドタオル、フェイスタオル **申**電話で **所**甲園東体育館 072(982)1381、FAV072(982)2768



みどりあふれるまちに

緑化ボランティアキャラバン

11月25日、近鉄河内小阪駅前で緑化ボランティアキャラバンの活動が行われました(写真)。

緑化ボランティアキャラバンとは、市が緑化ボランティア入門講座の修了生や市民、地元企業と協力し花壇やプランターの植栽活動を行い、駅前広場や庁舎周辺などの6か所の公共施設の緑化を進めていく事業です。

この日は、来春にむけて6種類約350株の花苗を植え替えました。参加したメンバーの植村直美さんは「緑化ボランティアの活動に興味をもち、入門講座に参加した。花が好きなたちと楽しく作業で

ひきこもり支援セミナー ひきこもりの理解と関わり方

ひきこもりの方への理解の仕方や関わり方を学びます。Zoomによる同時オンライン配信も行います。**時**来年1月31日(月)13時30分～16時 **所**市役所本庁舎18階大会議室 **対**市内在住・在勤(いずれか)のひきこもり当事者やその家族、支援者など **定**40人程度(申込先着順) **持**マスク **申**基本事項(11面に掲載)を12月20日(月)～来年1月14日(金)に電話で(ファクス、Eメールも可) ※Zoomによる配信を希望する場合はEメールで申込み。新型コロナウイルスの影響で内容変更や中止になる場合があります。

申 園 関アソウ・ヒューマニーセンター 06(6748)0102、FAV06(6748)0103、**送** tunasawa-u01@ahc-net.jp **園**生活支援課 06(4309)3182、FAV06(4309)3848

就活ファクトリー東大阪の講座

【アナウンサーの3つの秘訣を大公開!話し方・聴き方・魅せ方セミナー】

時12月16日(水)14時～15時30分 **対**求職中の女性

【エントリーシート対策講座(自己PR&ガクチカ編)】

時12月21日(水)13時～14時30分 **対**大学・大学院・短大・専門学校の学生

【やってみよう!自己分析講座】

時12月21日(水)15時～16時30分 **対**大学・大学院・短大・専門学校の学生

【やりたい仕事を見つける!自己理解セミナー】

時12月22日(水)10時～11時30分 **対**求職中の女性または39歳以下の男性 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

◇ ◇
定10人(申込先着順) **申**電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可) **所**甲園就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAV06(4306)5160



きた」と話し、菅澤幸子さんは「駅前を通りかかる方たちに、花を見てきれいと思ってもらえたらうれしい」と話していました。今後、植え替えた花の手入れは修了生のボランティアが行い、まちに季節の彩りを添えてくれます。**園**ひとり景観課 06(4309)3227、FAV06(4309)3836

市政だより「ふれあいの広場」

掲載申込みの受付は1月4日～14日

市政だよりで趣味のクラブやサークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)を案内する「ふれあいの広場」のコーナーを3月15日号に設けます。
なお、「ふれあいの広場」と、イベント情報などを掲載する「掲示板」(偶数月の15日号に掲載)の併

用はできませんので、ご注意ください。

申 申込書を来年1月4日(火)～14日(金)(必着)にファクスで(郵送、直接も可) **申** 申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。

送 〒577-8521市役所広報課 06(4309)3102、FAV06(4309)3821

枚岡公園

正月用ミニコケ玉を作ろう

時12月26日(日)・27日(月)9時30分～12時 **対**20歳以上の方 **定**各10人(申込先着順) **料**1000円 **持**マスク、汚れてもよい服、持ち帰り用袋 **申**12月15日(水)10時から電話で ※電話1回につき2人まで。

所甲園枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAV072(982)8725

五条老人センターの教室

【レジンを使ったキーホルダー作り】

時来年1月13日(水)13時30分～15時30分 **定**10人(申込先着順) **料**200円 **持**マスク、ウェットティッシュ **申**12月20日(火)から電話または直接

【楽らくトライ体操(ダンシングクローバー)】

時来年1月17日(月)・2月21日(月)10時～11時30分(計2日間) **定**20人(抽選) **内**体操、ダンス、ゲーム **持**マスク、飲み物 **申**12月15日(水)～23日(水)に電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は来年1月17日(月)～3月31日(水)です。申込多数の場合は抽選。**内**詩吟、カラオケ、歌体操、民謡 **申**12月15日(水)～22日(水)に直接

【バランス健康体操】

ボールを利用してストレッチを意識した体操をします。**時**来年1月26日(水)10時～11時30分・13時～14時30分 **定**各15人(申込先着順) **持**マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物 **申**12月15日(水)から電話または直接

【初心者卓球教室】

時来年1月26日(水)と2月～3月の第2・4水曜日13時～15時30分(2月23日(水)を除く計4日間) **定**20人(抽選) **料**80円 **持**室内用シューズ、ラケット **申**12月15日(水)～22日(水)に直接

◇ ◇
対市内在住の60歳以上の方(楽らくトライ体操は全日程参加できる方に限る) ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。**所**甲園五条老人センター 072(985)3751、FAV072(986)7592

はじめてのヨガ

時毎週水曜日13時～14時 **対**18歳以上の方 **定**30人(申込先着順) **料**3300円(月4回) ※体験1回500円。

持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 **申**電話で ※ほかにも「ZUMBA GOLD教室」「ジュニアテニス」も実施しています。詳しくは市民ふれあいホールウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



所甲園市民ふれあいホール 072(982)6563(FAV兼用)

角田総合老人センターの教室

【みんなの体操ひろば(ヨガ)】

時12月24日(金)・来年1月28日(金)10時～11時30分 **定**各20人(申込先着順) **持**マスク、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 **申**12月17日(金)から電話または直接

【武本あずさ先生のGO!GO!ピラティス】

時来年1月7日(金)・2月4日(金)・3月4日(金)10時30分～11時30分 **定**各20人(申込先着順) **持**マスク、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 **申**12月21日(火)から電話または直接

【だん・DAN!ダンス体操】

時来年1月7日(金)14時～15時30分 **定**25人(抽選) **持**マスク、タオル、飲み物 **申**12月16日(水)～23日(水)に電話または直接

【おもしろ仏像講座】

時来年1月11日(水)10時～12時 **定**20人(申込先着順) **申**12月22日(水)から電話または直接

【思い出の布でバインダー作り】

時来年1月11日(水)・14日(金)・31日(月)・3月7日(月)13時30分～15時30分 **定**各10人(申込先着順) **持**縦38cm×横55cm程度の古布(あれば) **申**12月23日(木)から電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は来年1月17日(月)～3月31日(水)です。申込多数の場合は申込先着順。**内**歌体操、謡曲、カラオケ、卓球 **申**12月15日(水)～24日(金)に直接

◇ ◇
対市内在住の60歳以上の方 **所**甲園角田総合老人センター 072(962)8011、FAV072(963)2020

催しのつづき

健康でいきいきとした生活を
高井田老人センターの催し&教室

【映画鑑賞会「星になった少年」】
時 来年1月6日(木)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定 各20人(申込先着順) 申 12月15日(木)から直接

【フレイルって?自分の体について楽しく学ぼう】

大阪樟蔭女子大学(くすのき健康栄養センター)の学生からゲームなどを取り入れたフレイル予防について学びます。 時 来年1月7日(金)13時30分～14時30分 定 20人(抽選) 申 12月16日(木)9時～23日(木)17時に電話または直接

【生きがい教室(クラブ活動)】

活動期間は来年1月～3月です。申込多数の場合は抽選。



時 第1・3火曜日=詩吟 ▷第1・3水曜日、第1・3金曜日、第2・4月曜日=歌体操 ▷第4金曜日=カラオケ 申 12月15日(木)～22日(木)に直接(日曜日を除く)

対 市内在住の60歳以上の方 持 マスク、飲み物

所 申 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAV06(6789)9174

冬季市民グラウンド・ゴルフ大会

時 来年2月15日(木)8時45分から ※雨天時は18日(金)に順延。 所 吉田春日グラウンド 申 市グラウンド・ゴルフ協会登録者以外の市内在住・在勤(いずれか)の方 定 60人(申込先着順) 料 300円 申 来年1月13日(木)10時～11時30分に市文化創造館へ直接

所 市グラウンド・ゴルフ協会「金光」 072(987)1834 ▷市民スポーツ支援課 06(4309)3282、FAV06(4309)3849

旧河澄家
催し&講座

【河内の古民家展】
時 来年1月15日(土)～2月13日(日)9時30分～16時30分 ※申込不要。

【にじいろのネジワークショップ～モーターで動くブルブルロボを作ろう】

時 来年1月16日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 定 5歳児～中学生 ※小学校3年生以下は保護者同伴。 定 各10人 料 300円 申 12月16日(木)から

【古民家再生講座】
時 来年1月23日(日)13時～15時 定 20人 内 古民家の歴史についての講演、古民家再生技術についての解説など 申 12月17日(金)から

※いずれも申込先着順。 持 マスク 申 各申込開始日の9時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトです 所 申 旧河澄家(日下町7) 072(984)1640(FAV兼用)

おれんじ通信

知って支える認知症

認知症の方が活躍する場・ほっとする場

市では、認知症の方が社会に参加できる場づくりや認知症への理解のための啓発を行っています。今回は認知症の方が活躍する場・ほっとする場を紹介します。

【認知症の方が活躍する場～楽Cafe弁当】



10月28日、1日限定で認知症の方が市役所で職員向けに弁当の受注・販売を行う「楽Cafe弁当」を実施しました(写真)。

当日は弁当の注文の確認から配達、集金までの一連の作業を認知症の方が行い、210食を届けました。体験した方は「頭の中には思っていることがあるけれども、口

から言葉になって出てこない。またこんな機会があればやりたい」と話していました。市では、今後も認知症の方とともに啓発活動などを実施し、「認知症にやさしい東大阪」をめざします。

【認知症の方がほっとする場～若年性認知症本人交流会「楽Cafe」】

市では、毎月第1土曜日に若年性認知症の方やその家族が集うカフェ「楽Cafe」を開催しています。思いを共有できる仲間と、やりたいこと・できること・楽しく過ごすコツをいっしょに探しましょう。

時 来年1月8日(土)13時30分～14時45分

所 花園生活支援センター(岩田町2)

申 12月28日(木)までに電話で

おれんじ通信への意見をお寄せください。

申 地域包括ケア推進課 06(4309)3013、FAV06(4309)3814

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。 自由來館の 時 10時～16時(火曜日～土曜日) ▷ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=10時20分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。の記載のない催しは各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。 受付時間 ▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

長瀬子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】
時 12月15日(木)14時～15時30分 対 未歩行児(未就園児) 内 子育て、保育所・認定こども園の入所(園)など

【赤ちゃんタイム de 名札作り】
時 12月20日(月)13時30分～15時30分 対 未歩行児(未就園児)

【誕生日会】
時 12月21日(火)9時30分～11時30分=就学前乳幼児(未就園児) ▷22日(水)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児)

定 各10組20人 申 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAV06(6728)2413

ももっこ

【子育てサポーターによる相談】
時 12月17日(金)14時～15時30分 定 数組 内 子育て、認定こども園・保育園への入園、一時預かりなど

【X'mas Week】
時 12月20日(月)～24日(金)11時15分～30分・15時15分～30分 定 各15組30人 内 ミニコンサート、シアターなど

【心理職による相談】
時 12月23日(木)13時30分～15時30分 定 数組 内 子どもの発達や子育ての不安など

対 就学前乳幼児(未就園児) 申 かももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAV06(4306)3080

ゆめっこ

【心理職による相談】
時 12月17日(金)13時30分～15時30分、来年1月21日(金)9時30分～11時30分 対 就学前乳幼児(未就園児) 定 各数組

【おやこ広場～ぺんぎんぐみ】
同じ年齢の子ども同士でいっしょに遊べます。 時 来年1月11日(火)・18日(火)・25日(火)または2月1日(火)・8日(火)・15日(火)10時～11時(各計3日間) 対 1歳3か月～1歳11か月の幼児(未就園児) 定 各7組 申 12月20日(月)10時から

【アーリー赤ちゃんタイム～簡単な手作りおもちゃを作ろう】
時 来年1月24日(月)・31日(月)13時30分～15時30分 対 5か月までの乳児(未就園児) 定 各5組

申 かももっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAV06(6748)0257

荒本子育て支援センター

【保健師による相談】
個別相談と身体測定もあります。 時 12月15日(木)=未歩行児(未就園児) ▷20日(月)=5か月までの乳児(未就園児) ☆いずれも14時～15時

【クリスマス会】
時 12月17日(金)11時～11時30分・15時～15時30分、20日(月)・22日(水)11時～11時30分=就学前乳幼児(未就園児) ▷20日(月)15時～15時30分=5か月までの乳児(未就園児) ▷22日(水)15時～15時30分=未歩行児(未就園児)

【心理職による相談】
時 12月21日(火)13時30分～15時30分 対 就学前乳幼児(未就園児) 定 数組

申 荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAV06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【アーリー赤ちゃんタイム～ココロおもちゃ作り】
時 12月20日(月)9時30分～11時30分 対 5か月までの乳児(未就園児) 定 10組20人

【誕生会】
身体測定もあります。 時 12月21日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分=就学前乳幼児(未就園児) ▷22日(水)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児) 定 各10組20人

【講座「手作りいすを作ろう!」】
時 12月24日(金)10時～11時 対 就学前乳幼児(未就園児) 定 7組

申 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAV06(6748)0577

あさひっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】
育児で不安なことを話したり、情報交換したりします。 時 12月22日(水)13時30分～15時15分 対 5か月までの乳児(未就園児) 定 5組

【栄養士による相談】
離乳食などについて個別に相談できます。 時 12月22日(水)14時～15時 対 就学前乳幼児(未就園児) 定 8組

【子育てサポーターによる相談】
時 12月28日(木)10時～11時30分 対 就学前乳幼児(未就園児) 定 数組 内 保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かり、遊び場所など

申 かももっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAV072(985)1055

お知らせ コーナー

募集

市立幼稚園 一時預かり保育協力登録者

☑保育士資格または幼稚園教諭免許がある方
活動時間 月曜日～金曜日 9時～17時(1日8時間) 謝金 1時間1200円(交通費含む) ☑電話連絡のうえ、履歴書と資格に関する証明書の原本を直接
☑学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園 講師登録者

市立幼稚園・幼稚園型認定こども園で欠員が生じたときに講師として勤務できる方を募集します。☑幼稚園教諭免許がある方 ☑電話連絡のうえ、履歴書を直接 ※申込みの際に簡単な面接あり。欠員が生じたときに連絡をします。登録者が全員採用されるとは限りません。勤務条件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。☑学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 スクールヘルパー登録者

☑3人 ☑市立小・中学校における障害のある子どもの支援 選考日 随時 選考方法 面接 勤務時間 月曜日～金曜日 8時30分～15時25分 勤務地 市立小・中学校 勤務条件 給与日額6672円、通勤・期末手当別途支給、各種社会保険完備など 任用期間 任用開始日～来年3月31日 ☑申込書を郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。詳しくはお問合せください。
☑〒577-8521市役所学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

会計年度任用職員 幼稚園型認定こども園パート保育士

幼稚園型認定こども園における延長保育業務です。☑保育士資格または幼稚園教諭免許がある方 ☑1人 選考日 随時 選考方法 口述試験 勤務時間 17時～19時(週6日) 勤務条件 給与月額7万7155円、通勤手当別途支給、労災保険 任用期間 任用開始日～来年3月31日 ☑申込書と保育士証または幼稚園教諭免許の原本、返信用封筒(84円切手貼付)を直接 ※申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。
☑学校教育推進室 06(4309)3270、FAX06(4309)3838



市内中小・小規模事業者対象 経営相談窓口をご活用ください

新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの市内の中小・小規模事業者を対象に、支援策の活用や資金繰りなどのさまざまな経営相談に応じる相談窓口を開設しています。相談員が会社やお店などに訪問する出張相談もできます。
☑来年3月31日(木)までの月曜日～金曜日 9時～12時30分・13時30分～17時30分(祝休日、年末年始を除く) ※出張相談は原則月曜日(祝休日、年末年始を除く)。☑市役所本庁舎14階 ☑インターネット販売・キッチンカーの開業、使える補助金や支援金などの案内、資金繰りなど ※各種補助金などの申請代行は不可。☑基本事項(11面に掲載)と希望日時を希望日の前日16時までに電話またはEメールで ※複数回利用可。日中連絡が取れる連絡先をご記入ください。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからア

クセス可)。
☑産業総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846、sangyosomu@city.higashiosaka.lg.jp

お急ぎください! 大阪府の一時支援金 申請締切は12月24日

府では、国の「月次支援金」(4月分～8月分のいずれか)を受け取った事業者などに対し、幅広く事業継続などを支援するため、「一時支援金」を支給しています。申請の締切りは12月24日(金)ですので、ご注意ください。

☑申請書類を郵送または府行政オンラインシステムで(右のコードからアクセス可)

☑中小法人・個人事業者等に対する一時支援金コールセンター 06(6654)3314または06(6654)3376

☑産業総務課



恩智川クリーン・リバープロジェクト

自治会の皆さんが河川ごみを清掃

10月30日、近鉄東花園駅南側で、自治会主催の恩智川クリーン・リバープロジェクト美化活動が行われました(写真)。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、参加者を限定し、検温やマスクの着用を徹底したうえで、河川周辺のごみ拾いを行いました。河川の水質向上やごみの削減のため、ポイ捨てはやめましょう。



☑公害対策課 06(4309)3204、FAX06(4309)3829

会計年度任用職員 保育士・保育教諭(日中)

保育所や子育て支援センター、幼保連携型認定こども園における保育業務です。☑保育士資格がある方 選考日 随時 選考方法 口述試験 任用期間 任用開始日～来年3月31日(更新の可能性あり) ☑申込書を来年1月31日(月)(必着)までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切手貼付)を同封。申込書は市ウェブサイトからダウンロード可。勤務条件など、詳しくはお問合せください。
☑〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

来年4月採用 市立小・中学校任期付講師

来年4月採用の市立小・中学校で働く任期付講師を募集します。☑小学校または中学校教諭普通免許がある方 ☑小学校=20人程度 ▷中学校=25人程度 選考日 来年1月15日(出) 選考方法 面接 合格発表 2月上旬(予定) 勤務時間 8時30分～17時 雇用期間 来年4月1日～令和5年3月31日 ☑申込書と必要書類を12月6日(月)～来年1月7日(金)(消印有効)に郵送または直接 ※申込書や募集要項は市ウェブサイトからダウンロード可。郵送による請求も可(封筒の表に「任期付講師採用選考申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(切手貼付、宛先明記)を同封して郵送)。勤務条件など、詳しくは募集要項をご覧ください。お問合せください。
☑〒577-8521市役所教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

緑化事業などの紹介・作品展示

市の緑化事業や緑化推進・森林保全のボランティア活動を、クリスマスの飾付けとともに紹介します。
☑12月20日(月)14時～24日(金)17時 20日(月)14時からセレモニーあり。
☑市役所本庁舎1階ロビー・多目的ホール 市内の緑化事業や緑化推進・森林保全のボランティア活動紹介のパネル展示と作品展示、クリスマスの飾付け、キキョウの宿根や花種の配布(なくなり次第終了)など
☑みどり景観課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

イコーラムの催し&講座

【いこう!らむシネマ】

耳の不自由な映画監督・今村彩子さんの作品「Start Line」(字幕付き)を鑑賞します。☑来年1月19日(水)10時～12時15分・14時～16時15分 ☑イコーラム(男女共同参画センター) ☑各20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各5人で要申込み。1人300円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合あり)。☑来年1月12日(木)まで

【男性のための講座「親子遊びと子育て講座～子どもが大好きなパパになる!」

子どもといっしょに楽しく遊びを学べるオンライン講座です。希望者は男性だけの座談会にも参加できます。☑来年1月23日(日)14時～16時 ※オンラインで開催(Zoomを使用)。☑市内在住・在勤・在学(いずれか)の未就学児の男性の保護者 ☑20人(抽選) ☑来年1月15日(出)まで

☑基本事項(11面に掲載)とEメールアドレス、希望時間(いこう!らむシネマのみ)、受講動機(男性のための講座のみ)、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(いこう!らむシネマは電話、ファクス、直接も可。男性のための講座はイコーラムウェブサイトからも可)

☑イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

催し

郷土博物館 冬季企画展示 調べてみよう!昭和の東大阪の暮らし

☑12月16日(水)～来年3月31日(木) ※月曜日と祝休日の翌日、12月29日(水)～来年1月3日(月)は休館。入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。☑マスク
☑郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

年末年始のごみ・資源の収集

年末は12月30日(木)まで、年始は1月4日(火)から

年末年始のごみ・資源の収集は、年末が12月30日(木)まで、年始は来年1月4日(火)からです。月曜日～金曜日の稼働日は、年末年始ともに通常収集を実施します。ごみ・資源は、決められた日の9時(不燃の小物は13時)までに決められた場所に出してください。理解と協力をお願いします。 ※12月29日(水)は第5水曜日のため、あきかん・あきびん、不燃の小物、ペットボトルの収集はありませんので、ご注意ください。

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物・ペットボトル

家庭ごみ 収集日が 月・木曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月30日(木)に最終収集	年始	1月6日(木)から通常収集
あきかん・あきびん	年末	12月15日(木)に最終収集	年始	1月5日(木)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月22日(木)に最終収集	年始	1月12日(木)から通常収集

※ペットボトルは資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください。

家庭ごみ 収集日が 火・金曜日の地域

家庭ごみ	年末	12月28日(火)に最終収集	年始	1月4日(火)から通常収集
あきかん・あきびん	年末	12月22日(火)に最終収集	年始	1月12日(火)から通常収集
不燃の小物・ペットボトル	年末	12月15日(火)に最終収集	年始	1月5日(火)から通常収集

※ペットボトルは資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください。

プラスチック製容器包装 (資源ステーション、集合住宅の場合は決められた場所に出してください)

収集日が月曜日の地域	年末	12月27日(月)に最終収集	年始	1月10日(祝)から通常収集
収集日が火曜日の地域	年末	12月28日(火)に最終収集	年始	1月4日(火)から通常収集
収集日が木曜日の地域	年末	12月30日(木)に最終収集	年始	1月6日(木)から通常収集
収集日が金曜日の地域	年末	12月24日(金)に最終収集	年始	1月7日(金)から通常収集

大型ごみ (大型ごみ受付センターへ申込み)

年末 12月28日(火)まで 年始 1月4日(火)から

受付時間 9時～17時 ※12月中に受付をしても、年内に収集できない場合があります。

申込み・問合せ先 大型ごみ受付センター 072(962)5374
 ※聴覚障害のある方はFAX072(962)1673へ。
 ※インターネットでも申込みができます。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。

※間違い電話が多く、相手方に迷惑がかかっています。番号をよく確かめてからおかけください。

焼却工場への直接持込み

家庭ごみや大型ごみ(粗大ごみ)の水走焼却工場への直接持込み(10kgにつき90円)は、持込予定日の2日前までに電話予約が必要です(予約受付日時は月曜日～金曜日9時～16時)。

年末 12月30日(木)まで 年始 1月4日(火)から

搬入時間 12時45分～15時30分 ※12月28日(火)～30日(木)は、左記搬入時間に加えて9時30分～11時30分も持込みが可能です。

予約専用番号 072(975)5341

問合せ先 東大阪都市清掃施設組合(水走4-6-25)
072(962)6021、FAX072(962)6125

※年末は大変混雑し近隣の方に迷惑がかかりますので、早めの持込みにご協力ください。なお、予約状況により年内の持込みができない場合があります。

古紙配合率70%再生紙を使用しています

問合せ先

家庭ごみ、あきかん・あきびん、不燃の小物

▷環境事業課
06(4309)3200、FAX06(4309)3829

プラスチック製容器包装、ペットボトル

▷中部環境事業所
072(963)3210、FAX072(966)6355
▷北部環境事業所
06(6789)1851、FAX06(6789)9044

ごみ分別アプリのご利用を!

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。収集日のプッシュ通知や品目ごとの分別方法の検索機能などがあり便利です。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)。



年末年始の臨時くみ取り (12月20日(月)～24日(金)に受付)

くみ取り式便所の家庭で、定期収集日以外に12月28日(火)と来年1月4日(火)の臨時収集を希望する場合は電話申込みが必要です。

簡易水洗や便槽が小さいくみ取り式便所を使用している家庭は、臨時収集をおすすめします。年末年始(12月29日(水)～来年1月3日(月))の収集はありませんので、ご注意ください。

料金(1便槽1回)は表のとおりです。

項目	定期収集あり			定期収集なし
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗便槽	全便槽
400L以下	1500円	2400円	3300円	3300円
401L以上	3300円に400Lを超える100Lごとに600円を加算			

申込み・問合せ先 市公園環境協会 072(966)6675、FAX072(966)6683

【収集作業にご協力を】

年末年始の収集作業を円滑に進めるため、次のことにご協力ください。

- ▷くみ取り口付近や収集通路にものを置かない
- ▷飼い犬は離れた場所につなぐ
- ▷バキュームカーの進入の妨げになるため、付近に駐車しない
- ▷ホースが詰まる原因になるため、便槽内に落としたものは取り除く

問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3829