



すぐ行動、未来の地球のために

STOP 温暖化

市では、温室効果ガスの排出量実質ゼロをめざす「2050年ゼロカーボンシティ」を昨年5月に表明し、目標達成に向けて取り組んでいます。

この大きな目標を達成するためには、市民の皆さんの地球温暖化対策への協力が必要不可欠です。まずは、できることから取り組んでみませんか。

市では、市内から排出される温室効果ガスの排出量を計画的に削減するため、「東大阪市地球温暖化対策実行計画区域施策編」を策定し、温室効果ガス排出量を2050年に実質ゼロにすることを目標としています。

この大きな目標を達成するためには、一人ひとりの行動が重要です。短い距離は自転車や徒歩で移動する、エコバッグを利用する、使用し

ていない照明は消す、水を出しっぱなしにしないなど、身近にできることから地球温暖化対策を始めてみましょう。

また、冬は特に暖房器具の使用などによりエネルギーの使用量が増加します。

環境企画課 06(4309)3198、FAX 06(4309)3829

議長・副議長 決まりました



議長 木村浩浩氏



副議長 吉田聖子氏

11月16日に行われた令和3年第2回臨時会で、市議会議長に木村浩浩氏、副議長に吉田聖子氏が選ばれました。

一人で悩まず 気軽にご相談を

人間関係がうまくいかなくて仕事・学校をやめてしまった

家族のひきこもりが長くなり不安

やりたいことがあるけれど何から始めたらいいかわからない

外出して人と関わるのが不安

子どもが家族としか交流がなくて心配

ひきこもり相談窓口

あなたのタイミングで
ご相談ください

市では、昨年10月からひきこもり相談窓口を開設し、年齢を問わず相談に応じています。また、本人だけでなく、家族などからの相談にも応じています。

ひきこもり相談窓口では、相談者に寄り添いながら話を聞き、ひきこもりの状況に応じて臨床心理士とのカウンセリングや医療機関への受診、就労支援など、本人が必要とする支

援を提案します。

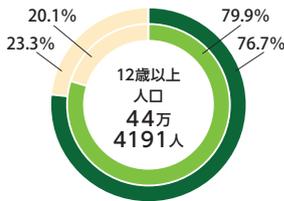
長引くコロナ禍で自粛生活を余儀なくされる中、ひきこもり生活が長期間にならないためにも、一人で悩まず早めにご相談ください。

【時】月曜日～金曜日 9時～17時30分(祝休日を除く) 【所】市役所本庁舎8階生活支援課

【問】生活支援課 06(4309)3182、FAX 06(4309)3848

東大阪市のワクチン接種状況

(11月17日現在)



1回目
79.9% (357,508人)

2回目
76.7% (347,699人)

年代別 ワクチン接種率	1回目	2回目
10代	60.0%	52.7%
20代	67.3%	62.4%
30代	69.7%	65.6%
40代	74.5%	71.0%
50代	85.1%	81.6%
60代	86.8%	85.0%
70代	90.2%	89.5%
80代以上	96.8%	95.7%

※ワクチンの接種対象者は満12歳以上の方です。
 ※接種者数はワクチン接種記録システム(VRS)による数字です。
 ※接種対象者の人口は令和3年1月1日現在の数字です。
 ※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しています。

新型コロナ
ワクチン

12月以降、3回目接種開始
接種券を順次発送

新型コロナウイルスのワクチン接種について、2回目接種を終了した18歳以上の方のうち、8か月以上を経過した方を対象に、3回目接種を実施します。3回目接種については、12月以降、医療従事者から順次開始します。

12月以降
医療従事者から
順次開始

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種追加接種を、2回目の接種から8か月以上を経過した18歳以上の方を対象に実施します。

今年4月25日までに2回目接種を終了した18歳以上の方へは、11月25日(木)の時点で3回目接種の接種券(クーポン券)を発送する予定です。月中旬に接種券(クーポン券)が届かない場合は、新型コロナウイルスコールセンターへお問合せください。なお、新型コロナウイルス

4月25日までに
2回目接種を終えた
18歳以上の方へ

ご注意ください

新型コロナワクチン接種の前後2週間は他のワクチン(インフルエンザワクチンなど)は接種できません

未接種の方は
接種のご検討を
本市のワクチン接種率は、10代・30代の若年層の方の接種率が低くなっています(右上表参照)。

今年4月26日以降に2回目接種を終了した18歳以上の方へは、12月下旬以降に接種券(クーポン券)を順次発送する予定です。発送時期など、詳しくは決まり次第、市ウェブサイトや市政たよりのなどお知らせします。

4月26日以降に
2回目接種を終えた
18歳以上の方へ

クチンを2回接種した後に本市へ転入した方などについては、本市に接種記録がないため、3回目接種の接種券(クーポン券)の発行の申請が必要です。申請方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。また、新型コロナウイルスコールセンターへお問合せください。

1回目の接種がまだの方の予約方法

接種方法	予約方法
個別接種 ファイザー社製	各医療機関へ直接予約 ※各医療機関の受付時間内にご予約ください。 市内の各医療機関 ※接種可能な医療機関は市ウェブサイトまたは厚生労働省ウェブサイト「コロナワクチンナビ」をご覧ください(右のコードからアクセス可)。 市ウェブサイト コロナワクチンナビ
集団接種 ファイザー社製	新型コロナウイルスコールセンターへ電話で予約 ☎ 06(7668)0485 開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方はファクス(072-929-8239)でご相談ください。 または 接種予約サイトで予約(右のコードからアクセス可)

集団接種会場の開設日時

施設名	11月の開設日時	12月の開設日時 (12月1日(水)～26日(日))
四条図書館 2階	月曜日～土曜日 9時～17時30分	水・木曜日 14時30分～20時
市花園ラグビー場南側メインゲート横	土曜日 13時～20時、日曜日 9時30分～18時	土曜日 13時～20時、日曜日 9時30分～16時 ※12月11日(土)・12日(日)・18日(土)を除く。
ヴェル・ノール布施 1階南東側	土曜日 13時～20時、日曜日 9時30分～18時	土曜日 13時～20時、日曜日 9時30分～16時

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合があります。

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
 ☎ 06(7668)0485 ※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間 月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分
 ※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方はファクス(072-929-8239)でご相談ください。

新型コロナウイルス まずかかりつけ医に相談を

感染を疑う症状があれば早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。夜間・休日やかかりつけ医がない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



新型コロナ受診相談センター

専用電話 072(963)9393、FAX(072)960)3809 ※かけ間違いにご注意ください。
 専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

感染後の後遺症の相談はこちら

新型コロナウイルスに感染後、療養が終わっても倦怠感(咳・息苦しさ)、筋力低下、思考力・集中力低下、嗅覚障害、微熱などの症状が続く方がいます。後遺症の症状が疑われる場合は、まずかかりつけ医などにご相談ください。また、後遺症についての相談を大阪府新型コロナ受診相談センターでも受け付けています。

大阪府新型コロナ受診相談センター

専用電話 06(7166)9911(8時～21時)または050(3531)5598(21時～翌日8時) ※かけ間違いにご注意ください。
 専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながります。なお、療養期間終了後の受診、治療については公費負担の対象外となります。

12月3日からは障害者週間

誰もがいきいきと暮らせるまちへ

12月3日からは障害者週間です。市では、障害者の自立と社会参加を進めるため、さまざまな制度やサービスなどで支援を行っています。ぜひご利用ください。

制度

【高齢障害者の方へ】

65歳以上の障害者は、障害者総合支援法上のサービスに優先して介護保険法に基づく福祉サービスが適用されますが、障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）を取得した場合、障害者を対象とした医療費の助成や

税の減免、交通運賃の割引などが適用されることがあります。

申請▽身体障害者手帳、療育手帳Ⅱ東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係 ▽精神障害者保健福祉手帳Ⅱ東・中・西保健センター

【手話通訳・要約筆記派遣事業】

聴覚障害者が公共機関などに行く場合に、円滑なコミュニケーション

を図るため、手話通訳者または要約筆記者を派遣します。利用料は無料です。

申請東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

【手当支給】

内訳▽特別障害者手当Ⅱ身体または精神に著しく重度で永続する障害(知的障害を含む)があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方 ▽障害児福祉手当Ⅱ身体または精神に重度で永続する障害(知的障害を含む)があるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の方 ※支給には所得などの一定の要件があります。

申請東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係

サービス

障害者総合支援制度は、介護給付と訓練等給付などからなる全国共通の「障害福祉サービス」(表①参照)と、地域に応じたサービスを提供する「地域生活支援事業」(表②参照)とで成り立っています。

サービスを利用するには申請が必要です。申請手続きでは、生活環境や心身の状況から障害支援区分を判定し、利用できるサービスを決定します。サービスを受けるために必要な受給者証の発行には3か月程度かかる場合があります。詳しくはお問合せください。

【更新】

障害支援区分や利用するサービスには、利用期限があるため、更新手続きが必要です。対象者には、更新時期の約4か月前に申請書類を送付しますので、更新を希望する方は速やかに提出してください。期限が過ぎた後に更新申請書類を提出すると、希望に添えない場合がありますので、ご注意ください。

【利用者負担】

サービスの利用には、利用者負担が必要なものがあります。また、毎年6月末に新年度の課税状況をもとに負担額を決定するものもありますので、年度5面につづく

(表①) 障害福祉サービス 申請 障害福祉認定給付課

サービス名	内容
居宅介護(身体介護、家事援助、通院等介助など)	自宅で入浴・排泄・食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買物などをします。
重度訪問介護	重度の肢体不自由者や知的障害、精神障害により重度の行動障害があり常に介護が必要な方に、自宅で入浴・排泄・食事の介護や外出時の移動支援などを総合的にを行います。
同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出するときに必要となる援助や情報の提供を行います。
行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
重度障害者包括支援	常に介護が必要な方の中でも介護の必要性が非常に高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に提供します。
短期入所	自宅で介護の方が病気の場合などに短期間(夜間も含む)、施設で入浴・排泄・食事の介護などをします。
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間、入浴・排泄・食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関での機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話をします。
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴・排泄・食事の介護などをします。

サービス名	内容
自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援A(雇用)型	雇用契約に基づき、働きながら、一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援B(非雇用)型	一般企業などでの就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労定着支援	訓練等給付を受け一般就労へ移行した方で、生活面の課題が生じている方に、企業や自宅への訪問などにより必要な支援をします。
共同生活援助	共同生活をする住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。
自立生活援助	施設入所や精神科病院に入院していた方が一人暮らしを始めたときに、生活や健康面などに問題がないか、訪問して必要な支援を一定期間行います。
地域移行支援	障害者支援施設などに入所している障害者または精神科病院に入院している精神障害者に、住居の確保やその他地域における生活に移行するための活動に関する相談などを行います。
地域定着支援	居宅において単身などで生活する障害者に、常時の連絡体制を確保し、障害の特性に起因して生じた緊急事態などに相談などの支援を行います。

「虐待かもしれない」と 思ったら通報を

障害者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる障害者を見かけたら、速やかに通報しなければならぬとされています。障害者への下のような虐待を見かけた場合や虐待を受けた場合は、相談・通報窓口へ連絡してください。

障害施策推進課

こんなことは虐待です

身体的虐待＝身体に外傷が生じるおそれのある暴力、正当な理由のない拘束
性的虐待＝わいせつな行為をすること・させること
心理的虐待＝著しい暴言や拒絶的な対応、不当な差別的言動など
介護・世話の放棄＝衰弱させるような減食、長時間の放置など、養護を著しく怠ること
経済的虐待＝不当に財産を処分すること、障害者から不当に財産上の利益を得ること

相談・通報窓口

市障害者虐待防止センター 072(976)4300(℡兼用) ※24時間365日対応
障害施策推進課 ▶東・中・西福祉事務所
東・中・西保健センター

相談窓口

不当な差別を受けたときは

のご利用を

障害を理由とする差別には「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」があります。不当な差別的取扱いとは、障害者に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。合理的配慮の不提供とは、障害者から何らかの配慮を求め、意思の表明があった場合に、負担になりすぎない範囲で、社会生活における行動を妨げる社会的障壁を取り除く配慮を行わないことです。不当な差別的取扱い、行政機関も事業者も禁止されています。また、府では令和3年4月に「大阪府障害者

理由とする差別の解消の推進に関する条例」を改正し、これまで努力義務とされていた「事業者による合理的配慮の提供」について、行政機関と同様に義務化されました。市では、「障害者差別解消相談対応ガイドライン」を策定し、身近なところで相談できるよう、次のとおり相談窓口を設置しています。

障害施策推進課

東・中・西福祉事務所

東・中・西保健センター

4面のつづき

途中で課税状況に変更がある方は申請をしてください。申請日の翌月1日から変更します。

【医療費】

障害にかかる医療（精神通院医療、更生医療、育成医療）は、自立支援医療として一本化されています。精神通院医療、育成医療は保健センター、更生医療は福祉事務所高齢・障害福祉係までお問合せください。

◇ 甲 東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係
乙 東・中・西保健センター
丙 健康づくり課
丁 障害福祉認

定給付課

助成

【住宅改造費】

身体障害者が住み慣れた地域で安心して生活するために必要となる住宅改造の費用を助成します。ただし、既存住居設備の最低限のバリアフリー化を目的とした工事に限り、1級または2級の認定を受けた方がいる世帯（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

※介護保険の住宅改修の利用を優先（併用可）。毎月第3木曜日に事前相談会を実施しています（要予約）。詳しくは

甲 東・中・西福祉事務所高齢・障害福祉係
乙 東・中・西保健センター
丙 健康づくり課
丁 障害福祉認

【重度障害者リフト付福祉タクシー利用料金】

重度の歩行機能障害により、車いすなどの補助用具を使用しなければ外出が困難な在宅障害者の移動を支援するため、リフト付福祉タクシーの利用料金を助成します。

甲 身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

乙 身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

丙 身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

丁 身体障害者手帳1級または2級の認定を受けた方がいる世帯（所得に応じて助成。1世帯1回限り）

障害者週刊啓発キャンペーン

【啓発番組】ケーブルテレビ「虹色ねっとわーく」で障害への理解・啓発を呼びかける番組を放送します。

甲 12月6日(月)～12月12日(日)

乙 障害者週刊啓発ポスター作品を募集

応募作品は市ウェブサイトに掲載し、優秀作品については表彰します。

甲 市内在住・在



昨年度受賞作品

(表②) 地域生活支援事業

事業名	内容	問合せ先
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。	障害施策推進課
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。	
意思疎通支援	手話通訳者や要約筆記者の派遣などをします。	東・中・西福祉事務所 高齢・障害福祉係
日常生活用具給付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。	
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。	障害福祉認定給付課
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービス、日中一時支援(日中短期入所)などをします。	

かしく食べよう たのしく動こう
カラダ改善チャレンジ講座

12月～来年3月の第3木曜日13時30分～15時(計4日間) 全日程参加できる方 20人(申込先着順) 生活習慣病のリスクを減らす食生活の工夫、効果的な運動実技 健診などでの血液検査結果 基本事項(12面に掲載)を12月1日(水)から電話で(ファクス、直接も可) 東大阪保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

12月16日(水)13時から東保健センター/30人/電話または直接 13日(木)13時15分～15時30分=西保健センター/30人/電話または直接 27日(木)13時～15時45分=中保健センター/35人/電話 ☆いずれも申込先着順 令和3年4月1日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性(前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可) 800円 ※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。 マスク、問診票、市がん検診受診証、バスタオル 東・中・西保健センター

気軽にご相談ください
健康・禁煙相談広場

12月8日(水)=②中保健センター 9日(木)=②グリーンパル(中鴻池)、②夢広場(布施駅前) 14日(水)=①やまなみプラザ(四条)、②ももの広場(楠根) 17日(金)=①東保健センター 20日(月)=①中保健センター 21日(火)=①ゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は11時～12時、②は15時～16時 市内在住の20歳以上の方 健康・禁煙相談、血圧測定など 東・中・西保健センター

お口の元気づくり
リフレッシュ21と健口講座

歯科衛生士による講話や歯磨き指導、口腔体操などを行います。 12月16日(水)10時～11時15分 市内在住の20歳以上の方 15人(申込先着順) 基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可) 東保健センター



12月 保健センターの
ごあんない

行事	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談(予約制) [クラミジア・梅毒 ・エイズ検査 (証明書の発行はありません)]	17日(金) 9:30～11:00	8日(水) 9:30～11:00	13日(月) 9:30～11:00
精神保健相談(予約制) (アルコール依存症、 認知症の相談を含む)	1日(水)・2日(木)・ 16日(水) 14:00～16:00	13日(月)・28日(火) 14:00～16:00	7日(水)・9日(木)・ 21日(水) 14:00～16:00
骨密度測定(予約制) (市内在住の20歳以上 の方)	24日(金) 9:30～10:00	2日(水) 9:20～10:45	22日(水) 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:00	月曜日～金曜日 9:00～12:00・ 12:45～17:30
4か月児健康診査 (令和3年8月生まれ) (予約制)	7日(水)・21日(火) 午後(※)	14日(水)・15日(木) 午前(※)	8日(水)・15日(水)・ 22日(水) 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査 (令和2年5月生まれ) (予約制)	15日(水)・22日(水) 午後(※)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	7日(水)・21日(火) 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査 (平成30年6月生まれ) (予約制)	10日(金)・24日(金) 午後(※)	3日(金)・17日(金) 午後(※)	14日(水)・24日(金) 13:15～14:30(※)
BCG接種 (5か月から1歳の誕生 日の前日までの乳児) (予約制)	14日(水) 午後(※)	7日(水)・21日(水) 午前(※)	1日(水)・20日(月) 13:20～14:20(※)
離乳食講習会(予約制)	16日(木) (初期)13:30～14:10 (中期・後期) 15:00～15:40	15日(水) (初期)13:30～14:10 (中期・後期) 15:00～15:40	23日(水) (初期)13:30～14:10 (中期・後期) 15:00～15:40
糖尿病個別食事相談 (予約制)	3日(金)13:00～15:00 15日(水)9:30～11:00	9日(木)9:30～11:00 21日(水)13:00～15:00	10日(金)13:00～15:00 21日(水)9:30～11:00

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

まだ
間に合う!

東大阪健康・長寿マイレージ
応募締切りは12月28日

東大阪健康・長寿マイレージは、検(健)診を受けたり、健康づくり事業に参加したりすることでポイントを貯めて応募すると、抽選で賞品が当たるお得な健康づくりイベントです。 市内在住・在勤(いずれか)の18歳以上の方 応募用紙を12月28日(火)(消印有効)までに郵送(東・中・西保健セ

ンターを除く)または直接 ※応募用紙は市政だより8月1日号保存版に掲載。市ウェブサイトからもダウンロード可。 578-0941岩田町4-3-22-300 保健所健康づくり課 577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3814

■ かりつけ

医・歯科医・薬局を
もちましよう



検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便(赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌 O157)	7日(火) 9:30 14日(水) 11:00	2640円	環境衛生 検査センター 06(6788)4483 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
 中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
 西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

12月は大阪府献血推進月間 献血にご協力を

冬は血液が不足します。献血にご協力ください。



【例】▷12月5日(日)10時～16時＝近鉄布施駅北側バスロータリー ▷12日(日)10時～16時＝額田グラウンド ▷21日(火)10時～16時30分＝長瀬人権文化センター ※日程は変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【例】▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900 ▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

カラダ若返りお役立ち講座

【例】12月15日(水)13時30分～15時30分
 【例】市内在住の40歳～74歳の方 【例】12人(申込先着順) 【例】健康講話、運動実践 【例】タオル、健診結果、飲み物
 【例】基本事項(12面に掲載)を電話で(ファクス、直接も可)

【例】西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

【例】▷12月7日(火)・21日(火)9時10分から＝西保健センター／各実施日の4日前まで ▷8日(水)・17日(金)14時から＝東保健センター／各実施日の1週間前まで ▷17日(金)9時20分から＝中保健センター／15日(水)まで 【例】肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 【例】各20人(申込先着順) 【例】各申込期限までに電話または直接

【例】東・中・西保健センター

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性対象 風しん抗体検査・予防接種は お済みですか

風しんの追加的対策として、令和2年3月1日時点で本市に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・予防接種のクーポン券を送付しています。

クーポン券の有効期限は来年3月31日です。全国の委託医療機関で原則無料で受検・接種できます。風しんの予防には、予防接種により免疫を得ることが有効です。まずは抗体検査を受けましょう。

クーポン券を持参せずに受検・接種した場合は有料になります。償還払いはできませんので、必ずクーポン券を持参してください。なお、クーポン券を紛失した方や市内に転入した方には改めて発行しますので、ご連絡ください。

【クーポン券の有効期限の延長】

有効期限が令和2年3月と記載されたクーポン券は、令和4年3月まで延長して使用できます。

◇ ◇

【例】東・中・西保健センター ▷母子保健・感染症課 072(970)5820、FAX072(970)5821

成人歯科健康相談



【例】▷12月22日(水)＝西保健センター ▷24日(金)＝東保健センター ☆いずれも9時30分～11時30分 【例】市内在住の20歳以上の方 【例】各10人(申込先着順) 【例】電話で

【例】東・西保健センター

脳も体もしなやかに 健脳エクササイズ&ラジオ体操講座

【例】12月10日(金)13時30分～15時 【例】市内在住の65歳以上の方 【例】12人(申込先着順) 【例】タオル、飲み物
 【例】12月1日(水)から電話または直接

【例】西保健センター

家庭用化学製品は 正しく使用しましょう

洗剤や防水スプレーなどの家庭用化学製品は、正しく使用しないと健康を害することがあります。これからの季節は、大掃除やスキーなどで家庭用化学製品を使う機会が多くなります。使用するときは、次のことを守りましょう。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品を混ぜると、有毒ガスが発生し大変危険です。注意書きや絵表示をよく読み、メガネや手袋、マスクをして、換気をしながら適量を使用し、使用後は液が残らないように十分に洗い流しましょう。また、保管するときは幼児の手が届かない場所に置いてください。なお、専用容器以外への移し替えは容器の破裂などがあり危険ですので、絶対にしないでください。

【防水スプレー】

防水スプレーは閉め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。また、スキーウェアなどを着用した状態で使用したり、子どもや高齢者、ペットなどの近くで使用したりするのは絶対にやめましょう。

◇ ◇

【例】環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807



糖尿病食は健康食

ヘルスアップクッキング



糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手につきあっていくうえで役立つ献立を紹介します。

糖尿病食は健康食ですので、体重が気になる方にもおすすめです。なお、糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

プラス 小鉢一杯で 食物繊維アップ

食物繊維は小腸で消化・吸収されずに、大腸まで達する食品成分です。ヒトの消化酵素で消化されない食品中の難消化性成分の総体といわれ、便秘の予防をはじめとする整腸効果だけではなく、血糖値上昇の抑制やコレステロール濃度の低下など、栄

養素の吸収を緩やかにしたり、腸内で発生した有害な物質の排出を促したりします。生活習慣病の発症予防のための摂取目標量は、1日当たり男性は21g、女性は18g以上(18歳～64歳)ですが、令和元年度国民健康栄養調査での20歳～59歳の摂取量は1日当たり17gと少なめです。

食物繊維は穀類や豆類、野菜類、果実類、きのこ類、藻類の植物性食品に多く含まれています。副菜にごぼうやブロッコリー、しいたけ、しらたき、ひじきなどの食物繊維を多く含む食品を使い、食物繊維を多く摂取しましょう。また、食べるときは、おかずからよく噛んで食べるように心がけましょう。



小さめに切ったブロッコリーは、簡単に一品です。

ブロッコリーのチーズしょうゆゆめ

(1人分の栄養価：エネルギー) 42kcal、塩分0.3g、野菜50g

材料(2人分) ブロッコリー100g、A(しょうゆ小さじ1/2、粉チーズ小さじ1、オリーブ油小さじ1)

①ブロッコリーは洗って小房に分け、耐熱皿に入れてふんわりラップをかけ、電子レンジ(600W)で約2分間加熱する

②Aをあわせ、①のブロッコリーを和える

(東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より)

◇ ◇

【例】健康づくり課

ウォームビズ でCO₂削減!

市では、温室効果ガスの排出量削減を推進するため、省エネルギー化や再生可能エネルギーの利用促進など、さまざまな取り組みを行っています。エネルギーの使用量が増える冬は、特に省エネを実践しましょう。

市では、温室効果ガスの排出量削減を推進するため、省エネルギー化や再生可能エネルギーの利用促進など、さまざまな取り組みを行っています。エネルギーの使用量が増える冬は、特に省エネを実践しましょう。

市では、地球温暖化を防止するため、省エネルギー化や再生可能エネルギーの利用促進など、さまざまな取り組みを行っています。エネルギーの使用量が増える冬は、特に省エネを実践しましょう。



ひと工夫で暖かく

冬も地球温暖化対策にご協力を

エネルギーの使用量が増える冬は、省エネの工夫を知り、行動することが大切です。

ウォームビズとは

「ウォームビズ(WARM BIZ)」とは、暖房に頼りすぎず、服装などを工夫して快適に暮らす生活スタイルです。冬は夏よりもエネルギーをたくさん使っているから、省エネが求められています。下の取組みを参考に上手に省エネを実践し、地球温暖化を食い止めましょう。

窓は断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用する

冬は家全体の暖かい空気の約50%が窓から流出していくため、窓から熱を逃がさない工夫が大切です。

根菜類やしょうがなど、体を温める効果がある食材を摂る

冬が旬の大根やカブなどの根菜類には、血行を良くするビタミンEが多く含まれます。また、しょうがなどの辛味成分は、血行を良くして、体を芯まで温めます。

あわせて、食材を選ぶときは「地産地消」を心がけることで、流通にかかるCO₂の排出量が削減できます。

入浴で体を温める

入浴は冬を快適に過ごす方法の一つです。特に、38℃～39℃程度のぬるめのお湯に20分ほど半身だけ浸かることで、体が芯まで温まります。また、お湯をぬるく少なめに沸かすことで、省エネや節水にもつながります。

首、手首、足首の「三つの首」を温める

太い血管のある部分を重点的に温めることで、体全体が温まります。



みんなで学ぼう 地球温暖化

再配達の防止
宅配便は1回で受け取る

近年、ネットショッピングの需要が急増しています。特に最近では新型コロナウイルスの影響もあり、宅配便の取扱個数が増えています。そこで、地球温暖化対策の観点から注目されているのが「再配達の防止」です。国土交通省の調べでは、宅配便の取扱個数のうち約2割が再配達されています。再配達にはトラックやバイクが使われており、それにより排出されるCO₂は年間約42万tと試算されています。

前にも相手へ荷物が届くことを伝え、受け取りやすい時間を確認しておくことで再配達を防ぐことができます。また、自分で注文した荷物を受け取る場合は、受け取る時間を指定しましょう。コンビニエンスストアや宅配ロッカーなど、自宅以外での受取方法を活用できる場合もあります。再配達の防止のように、身近な取組みから地球温暖化対策の輪は広がります。

次回は「温室効果ガス排出削減」です。

環境企画課 06(4309)3198、PAK06(4309)3829

関連イベント 市民美術センターの催し

企画展 東大阪の魅力発見&発信プロジェクト

12月8日(休)～来年1月9日(日)10時～17時(入館は各日閉館30分前まで。12月17日(金)は20時まで開館。12月13日(月)・20日(月)・29日(水)・31日(金)、来年1月2日(日)は休館) 全国高校ラグビー大会写真&ポスター展 3大学×東大阪市民美術センター連携プロジェクト(近畿大学「世界にひとつだけのクリスマスツリーをつくろう」、大阪樟蔭女子大学「ラグビーをイメージしたドレスと光の演出 東大阪市の課題解決を目的とし



企画展イメージ

た活動紹介とともに、大阪商業大学「東大阪の産業史 水車を中心に」 ※申込不要。 【企画展関連イベント～近畿大学によるワークショップ】 段ボールのワークキットでクリスマスツリーを作ります。 12月11日(土)・12日(日)・18日(土)11時～12時・14時～15時 小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 各10人(抽選) 500円 基本事項(12面に掲載)と希望日時を12月3日(金)(必着)までに往復ハガキまたは申込専用ウェブサイトで(右のコードからアクセス可)

【市民美術センター周辺生垣ライトアップ】 12月1日(水)～25日(土)17時～20時 ※申込不要。 ※詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。 申込 578-0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、PAK072(964)1596

「デジタルブックオフ」 イベントや季節ごとに旬の情報を掲載する「Hi!DIGITAL」(ハイ!デジタル) (写真②)を11月から配信しています。こちらもぜひご覧ください。



まだ知らない 東大阪に こんにちは!

東大阪の魅力満載!



東大阪マインドを具現化するPR媒体をコンセプトに、情報誌「Hi!」(写真①)を創刊します。誰もが知る「モノづくりのまち」「ラグビーのまち」としての情報はもちろん、知られざる本市の魅力や利便性の高い施設情報なども取り上げます。楽しく読めて活用できますので、ぜひご覧ください。

「デジタルブックオフ」 イベントや季節ごとに旬の情報を掲載する「Hi!DIGITAL」(ハイ!デジタル) (写真②)を11月から配信しています。こちらもぜひご覧ください。

産業総務課 06(4309)3174、PAK06(4309)3846



昨年の全国高校ラグビー大会

12/27 聖地“花園”で開幕 全国高校ラグビー大会



毎年、熱戦が繰り広げられる全国高校ラグビー大会が12月27日(日)に開幕します。聖地「花園」での、高校ラグビーの熱い戦いに期待ください(日程は表参照)。 なお、観客の有無については、今後の市政だよりのなかでお知らせします。

3校が全国への切符 大阪府出場校紹介 11月14日、大阪地区予選の決勝戦が行われました。全国高校ラグビー大会への切符をつかんだ大阪代表3校を紹介します。 第1地区 常翔学園高校 7年連続40回目の出場。第92回大会以来の優勝をめざす。 第2地区 東海大学付属大阪仰光高校 決勝戦で71対0と大差をつけ、3年連続21回目の出場。 第3地区 大阪桐蔭高校 第98回大会の王者が決勝戦を4対0

12月27日(日)から市花園ラグビー場で、全国高校ラグビー大会が開幕します。また、市民美術センターでは、関連イベントを実施予定です。

全国高校ラグビー大会日程

とき	内容
12月27日(日)・28日(月)	1回戦
30日(木)	2回戦
来年1月1日(日)	3回戦
3日(月)	4回戦
5日(水)	準決勝
8日(土)	決勝、閉会式

※例年同時開催の女子15人制(20分ハーフ)およびU18東西対抗戦については開催なし。

ひがしおおさか体感まち博

特選プログラム3選

「社」東大阪ソーリスム振興機構では、作って満足、使って幸せになるモノづくりのまち東大阪限定の特選プログラムを開催します。

今回は、全国の催事で東大阪ならではのモノづくりを紹介している人気の事業者が提供するプログラムです。それぞれの特徴を生かして地元ならではの価値ある体験を期間限定で提供します。

この機会にこのまちのモノづくりを体験し

てみませんか。 12月1日(水)から東大阪ソーリスム振興機構ウェブサイト(下のコードからアクセス可) ※開催場所や料金など、詳しくは同ウェブサイトをご覧ください。 ①(社)東大阪ソーリスム振興機構 06(4309)8008 3、PAK06(4309)8084 ②国際観光室 06(4309)3200、PAK06(4309)3849

グラステラー

1日でできるオーダーメイド専門のメガネ屋での職人体験です。デザイン選びから形作りまでを自身で行い、最後は職人が作業し、あなたにピッタリなメガネを仕上げます(下写真)。

来年1月8日(土)・9日(日)10時～17時 ※完成品は後日お届けします。



虹紙製作所

初めてでも楽しめるレザークラフト体験です。手のひらサイズのコンパクトな財布を作ります(左写真)。 12月11日(土)・12日(日)9時～11時30分・12時30分～15時・15時30分～18時



くらのカフェ特製のお弁当付き(持ち帰り)

箱屋常吉×くらのカフェ 築100年の古民家カフェでのオリジナルお弁当箱製作体験です。お好みのようなお弁当箱の蓋に自分で描いた絵をレーザープリントします(右写真)。 12月25日(土)・26日(日)10時30分～13時30分



その他のつづき

コミュニティ助成事業で
パネル水槽を整備

市消防団では、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金でパネル水槽5台を整備しました。今後、地域防災力のさらなる向上を図ります。

消防局総務課 072(966)9660、
PAW072(966)9669



宝くじの社会貢献広報事業
助成制度で

市内団体のコミュニティ発展を

(一財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展を図るため、地域のコミュニティ活動に対し、宝くじの社会貢献広報事業による助成を行っています。このほど、市内の団体が助成を受けましたので紹介します。

【玉川校区自治連合会】

玉川校区自治連合会は稲葉第一自治会、稲葉第二自治会、菱江自治会の3自治会で構成され、各種団体と連携して、明るく住みよい、生活環境のよい地域づくりを推進しています。特に、地域内の子どもたちの指導、育成に関しては、稲葉第一子ども会、菱江子ども会が中心となって事業を実施しています。

このたび、同自治連合会が宝くじの社会貢献広報事業による助成制度を活用し、各種の行事において必要となるテントや折りたたみイスなどの整備を行いました。整備に伴い、イベントや行事の開催が促進されることで、子どもたちの健全育成に寄与され、地域との絆をより一層深めることができると考えています。

◇ ◇

公民連携協働室 06(4309)
3319、PAW06(4309)3812

公立保育所(園)の園庭開放など
予約制で再開

公立保育所(園)の園庭開放は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、人数制限や換気、消毒などを行いながら予約制で実施します。また、赤ちゃんタイムやおでかけ事業も段階的に再開します。日程など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)・お問合せください。



子どもすこやか部施設給付課
06(4309)3302、PAW06(4309)3817

高齢者の自転車用ヘルメット
購入費を補助

高齢者を対象に、自転車用ヘルメットの購入費を補助します。命を守るヘルメットを着用しましょう。
市内在住・在勤(いずれか)の65歳以上の方 対象ヘルメット SGマーク・JCFマークなど安全性の認証を受けた自転車用ヘルメット ※購入日が4月1日以降で購入日から6か月を経過していないもの。中古品または転売品を除く。補助額 購入金額の2分の1(上限2000円。100円未満切り捨て。1人1個に限る)

本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード〈個人番号カード〉、運転経歴証明書など)、領収書(購入者氏名・金額・購入日・商品名が記入されているもの)、SGマーク・JCFマークなどが貼付されている箇所の写真(購入したヘルメットを持参した場合は不要)、印鑑、市外在住の方は市内の会社に勤務していることがわかるもの(社員証など)を9時~16時30分に直接

甲 〇(一社)布施交通安全自動車協会 06(6725)2311、PAW06(6725)2314
乙 〇河内交通安全自動車協会 072(961)6085、PAW072(961)2988
丙 〇(一社)枚岡交通安全自動車協会 072(981)2182、PAW072(981)3376

安全調整課 06(4309)3223、PAW06(4309)3836

ワールドマスターズゲームズ2021関西
開催再延期

来年5月に開催を予定していたワールドマスターズゲームズ2021関西は、参加者が安心して競技に参加し楽しむことができる環境が整うまで開催を再延期することを組織委員会が発表しました。

再延期後の日程については、決まり次第、市ウェブサイトなどお知らせします。

花園ラグビー場活性化推進課
06(4309)3020、PAW06(4309)3849

停電点検に伴う
図書館ウェブサイトの一時休止

12月21日(火)21時から3時間程度、花園図書館で停電点検を実施するため図書館ウェブサイトの閲覧ができません。この時間は、資料の検索・予約や貸出資料の確認、貸出期間の延長、受取場所の変更、パスワード・メールアドレスの変更などの機能が利用できませんので、理解と協力をお願いします。

花園図書館 072(965)7700、
PAW072(965)9212
永和図書館 06(6730)6677、PAW06(6727)5588

経済的な理由で入学が困難な方へ
入学準備金をお貸します

経済的な理由で、私立高校や大学、短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸します。
来年4月に第1学年または1回生に入学予定の方 〇・貸付額 〇私立高校=20人程度/15万円 〇大学、短大=25人程度/20万円 ※公立高校、専修学校、各種学校および通信制課程は除く。 〇願書と推薦調書、市・府民税証明書を在学している学校が指定する期日までに各学校へ直接 ※願書や推薦調書は行政サービスセンター、在学している学校などで配布。詳しくはお問合せください。

〇学事課 06(4309)3272、PAW06(4309)3838

ウィルチアスポーツコート
愛称の選考結果

市政だより9月1日号で募集した市立ウィルチアスポーツコートの愛称について、審査の結果、今回は該当作品なしとなりました。ご応募ありがとうございました。

〇スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、PAW06(4309)3849



市立東大阪医療センター 耳鼻咽喉科 森鼻 哲生 部長

音刺激による難聴

音の刺激によって引き起こされる難聴疾患について紹介します。

【音響外傷】

強大な音を聞くことにより短時間で発症する急性の難聴です。早期の投薬治療で改善することがあります。

【騒音性難聴】

工場での勤務などで長年にわたって大きい音にさらされることで、内耳の細胞が破壊され、特に高周波数帯の音が聞きづらくなります。慢性的な経過をたどる感音難聴で、発症してからの治療は困難です。

【イヤホン難聴】

近年、イヤホンやヘッドホンで長時間にわたって音楽を聞く若者が増加しています。騒音性難聴に似たものですが、イヤホンなどで耳を密閉するため障害リスクが高

くなります。世界保健機関

(WHO)は、2050年までに12歳~35歳の方の半数で深刻な聴覚の問題が起きると警告しています。イヤホンなどを使用する際は、話しかけられて気づく程度の音量にするリスクは低くなります。また、ノイズキャンセリング機能を利用すると、より低音量で聞くことができます。

このような症状に心当たりがある場合は、地域のかかりつけ医にご相談ください。

〇 〇
〇(地独)市立東大阪医療センター事務局経営企画課 06(6781)5101、PAW06(6781)2194



「人を傷つける権利」 誰も持ってない
中学校1年生(人権作品集)

お知らせ コーナー

催し

高井田老人センター クリスマス会

12月20日(月)13時30分～15時 対市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 内火災予防の知識を学ぶ、市立布施中学校吹奏楽部による演奏のDVD鑑賞 内マスク、飲み物 12月1日(水)9時～8日(水)17時に電話または直接

所 市社会福祉協議会内高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

TAMOKUギャラリー 情熱クリスマスボンバー アートアニメファイター橋本誠史展

アニメーション作家・橋本誠史さんによる、クリスマスを表したアニメーション作品や映像紙芝居などを展示します。 12月19日(日)～26日(日)9時～18時(19日は13時から。23日(木)は休館。26日は10時からアフタークリスマスイベントあり) ※入場制限を実施する場合あり。

所 市民多目的センター 06(4307)4690、FAX06(4307)4691

年忘れ演芸のつどい

12月18日(日)13時30分～15時30分 対市内在住・在勤(いずれか)の方 定100人(申込先着順) 内旭堂南龍さんによる講談、桂文三さんによる落語 500円 内マスク 基本事項(12面に掲載)を12月11日(消印有効)までに往復ハガキまたは17日(金)までの10時～16時に直接

所 578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6744)2748 (FAX兼用)

市立図書館 冬の子どもまつり

【四条図書館】

12月11日(日)14時～15時30分=石切公民館/25人/12月4日(土)から四条図書館石切分室へ電話または直接 18日(土)14時～15時30分=四条図書館/15人/12月12日(日)から電話または直接 ☆いずれも申込先着順 内マジックショー、バルーンアート、工作など

所 四条図書館石切分室 072(982)1030 (FAX兼用) 四条図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【花園図書館】

12月25日(土)15時～16時 定30人(当日先着順) 内マジックショー、バルーンアート、お話など

所 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

郷土博物館の催し

【夕日の鑑賞と撮影会】

冬至前後の大阪平野に沈む夕日の鑑賞と撮影をします。 12月18日(土)・25日(土)・26日(日)16時～17時 対20歳以上の方 内マスク、カメラ

【ミニ門松作り】

郷土博物館の自然素材を使って作ります。 12月19日(日)10時30分～12時・13時30分～15時 対小学生以上の方 ※小学生は保護者同伴。 内マスク、タオル、飲み物

【休館日】

冬季企画展示の準備のため、12月6日(月)～15日(水)は休館します。 ※12月16日(木)からは冬季企画展示「調べてみよう!昭和の東大阪のくらし」展を開催します。

定各8人(申込先着順) ※入館料(一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円)が必要。 12月2日(水)9時30分から電話で 所 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

車椅子ソフトボール 東大阪花園大会

車椅子ソフトボールの全国大会を開催します(写真)。観戦は無料ですので、ぜひお越しください。



12月4日(土)9時15分～17時30分、5日(日)9時～16時40分 所 ウィルチェアスポーツコート ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

所 スポーツビジネス戦略課 06(4309)3019、FAX06(4309)3849

ECOポスターコンクール 表彰式と作品展

市内小・中学校の児童と生徒を対象に募集したECOポスターコンクールの表彰式と作品展を開催します。なお、表彰式の参加は、受賞者の家族・学校関係者のみに限ります。 内時 表彰式=12月11日(土)10時～10時30分 作品展=11日(土)～17日(金)9時～17時30分(11日は10時30分から、17日は13時まで) 所 市役所本庁舎2階市民ギャラリー



昨年の小学生部門
最優秀会長賞受賞作品



昨年の中学生部門
最優秀会長賞受賞作品

所 循環社会推進課 06(4309)3199、FAX06(4309)3829

12月の移動図書館

移動図書館 06(6728)0202、FAX06(6730)7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	14日(火) 28日(水)	花園西町公園	13:20～13:50	8日(水) 22日(水)
駅前公園(上石切町2)	14:00～14:30		岩田公園	14:10～15:00	
ダイアパレス横(西石切町2)	15:30～15:40	10日(金) 24日(金)	若江本町北公園	15:30～16:10	1日(水) 15日(水)
横小路メイ・トラス	13:20～13:40		東崎風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	2日(水) 16日(水)	寺嶋公園	15:00～16:00	2日(水) 16日(水)
桜井児童遊園	15:00～15:40		春光園(横枕)	13:20～13:50	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	3日(金) 17日(金)	加納アメリア集会所前	14:10～14:50	14日(水) 28日(水)
大池公園	14:00～14:30		府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	9日(水) 23日(水)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	7日(水) 21日(水)
オーク新石切(西石切町7)	13:20～13:50		大和公園	14:00～14:40	
豊浦公民分館	14:10～14:40	3日(金) 17日(金)	はすの広場(近江堂)北側	15:20～16:00	9日(水) 23日(水)
シャルマンコーポ校岡公園	15:10～15:40		市営島町住宅	13:20～13:50	
東体育館前	13:20～13:50	7日(水) 21日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	10日(金) 24日(金)
マンハイム石切(日下町4)	14:20～15:00		新喜多公園	15:20～16:00	
J A 孔舎街(日下町6)	15:30～16:00	3日(金) 17日(金)	金岡公園	13:40～14:30	9日(水) 23日(水)
鴻北公園西側	13:20～14:00		柏田公園	14:40～15:10	
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	1日(水) 15日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	10日(金) 24日(金)
メープルコート(島之内1)	15:30～16:00		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	1日(水) 15日(水)	川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	9日(水) 23日(水)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40		稲田公園	15:20～16:10	
ライオンマンション(若江東2)	15:20～16:00	1日(水) 15日(水)	御厨天神社境内	13:20～13:50	9日(水) 23日(水)
角田総合老人センター	13:20～13:50		新家西町第2公園	14:00～14:30	
プレジデント東大阪(岩田町6)	14:10～14:50	1日(水) 15日(水)	五百石公園(御厨東2)	15:30～16:10	9日(水) 23日(水)
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20				

配偶者などからの暴力(DV)に悩む方へ まずはお電話を

専門相談員が
応じます

専用ダイヤル
06(4309)3191
※月曜日～金曜日9時～17時30分
(祝休日、12月29日～翌年1月3日を除く)。

(内閣府)
支援体制を強化!
DV相談+

0120(279)889
※24時間受付。

SNS・メール
相談は右のコードから(10か国語対応)



学ぶのつづき

自分の活動に役立てよう
イコーラムの講座

【いこう！らむカレッジ「アサーティブネスを知ろう～より良い人間関係のために」】

自分も相手も尊重したコミュニケーション方法であるアサーティブネスを学びます。 時 来年1月8日(出)14時～16時 申 12月25日(出)まで

【いこう！らむ塾「地域貢献セミナー 女性の力～東大阪編」】

市内で活躍する女性の活動内容を紹介します。 時 来年1月15日(出)14時～16時 申 来年1月8日(出)まで

◇ ◇

定 20人(市内在住・在勤・在学(いずれか)の方を優先して抽選) ※1歳6か月以上の就学前幼児の保育あり(定員各5人で要申込み。1人200円。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用できない場合があります)。 申 基本事項(12面に掲載)とEメールアドレス、受講動機、保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を各申込期限までにEメールで(電話、ファクス、直接も可)

所 甲 園イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ ikoramu@nifty.com

五条老人センターの教室

【音楽療法】

懐かしい歌や楽器演奏でリフレッシュします。 時 12月16日(木)13時30分～14時30分 定 20人(申込先着順) 申 マスク 申 12月1日(木)から

【みんなの体操ひろば(なかよし)】

時 12月27日(月)・来年1月24日(月)10時～11時30分 定 各20人(抽選) 申 体操、ゲームなど 申 マスク、タオル、飲み物 申 12月1日(木)～10日(金)

【ミックスみゅーじっく体操】

いすに座ってできる体操です。 時 来年1月7日(金)・21日(金)10時～11時30分(計2日間) 定 20人(申込先着順) 申 マスク、手拭い、5本指の靴下(あれば) 申 12月1日(木)から



◇ ◇ 市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操は全日程参加できる方に限る) 申 各申込期間に電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

所 甲 園五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

枚岡公園

正月飾り(しめ縄)作り

時 12月12日(日)9時30分～12時 定 10人(申込先着順) 申 800円 申 マスク、汚れてもよい服、エプロン、軍手、ハサミ、持ち帰り用袋 申 12月1日(木)10時から電話で

所 甲 園枚岡公園管理事務所 072(981)2516、FAX072(982)8725

気軽に参加を

東体育館の教室&催し

【だれでも簡単ヨガ教室】

冷えや肩こり、日頃の運動不足を解消します。 時 毎週金曜日14時～15時 申 18歳以上の方 定 2人(申込先着順) 申 3300円(月4回) ※体験1回500円。 申 パスタオル、飲み物 申 電話予約のうえ、料金を直接

【卓球台の貸出し】

時 12月23日(木)13時～14時・14時20分～15時20分・15時40分～16時40分 申 高校生以上の方 定 各8台 ※1台に4人まで。 申 1台1000円 申 パスタオル、飲み物、卓球ラケット、ボール 申 12月1日(木)～14日(火)に電話または直接

◇ ◇ 所 甲 園東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

就活ファクトリー東大阪の講座

【CADの操作に触れてみよう～製造事務編】



時 12月2日(木)14時～15時30分 申 求職中の女性または39歳以下の男性

【やってみよう！自己分析講座】

時 12月3日(金)13時～14時30分 申 大学・大学院・短大・専門学校の学生 【エントリースーツ対策講座(志望動機編)】

時 12月8日(木)13時～14時30分 申 大学・大学院・短大・専門学校の学生 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

【子育て世代応援セミナー～働くうえで知っておきたいお金の話】

時 12月14日(火)10時～11時 申 求職中の女性または39歳以下の男性 ※オンラインで実施(ZOOMを使用)。

◇ ◇ 定 10人(申込先着順) 申 電話または直接(就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可)

所 甲 園就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360、FAX06(4306)5160

子育て支援センターの催し



※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。 申 は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。 定 ▷ゆめっこ・ももっこ・あさひっこ=各催しにより異なる(自由来館は15組30人) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=各10組20人 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。 受付時間 ▷あさひっこ=9時30分～16時(火曜日～土曜日、第2・4日曜日) ▷ももっこ=9時30分～16時(月曜日～土曜日) ▷ゆめっこ=9時30分～16時(月曜日～日曜日、祝休日) ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分～11時30分・13時30分～16時(月曜日～金曜日)

ゆめっこ

【栄養士による相談】

離乳食や食事について個別に相談できます。 時 12月2日(木)・来年1月6日(木)14時～15時 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 各15組

【赤ちゃんタイム】

時 12月22日(木)・来年1月12日(木)13時30分～15時30分 申 未歩行児(未就園児) 定 各10組

【年賀状を作るう】

時 12月23日(木)・28日(火)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 各15組

◇ ◇ 甲 園ゆめっこ(布施子育て支援センター) 06(6748)0210、FAX06(6748)0257

ももっこ

【身体測定】

時 12月10日(金)・15日(木)10時～11時・14時～15時 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 各15組

【赤ちゃんタイム】

時 12月13日(月)・27日(月)9時30分～11時30分、毎週金曜日13時30分～15時30分 申 未歩行児(未就園児) 定 各5組

【栄養士による離乳食相談】

時 12月14日(火)14時～15時 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 15組

◇ ◇ 甲 園ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、FAX06(4306)3080

荒本子育て支援センター

【栄養士による相談】

離乳食などについて個別に相談できます。 時 12月1日(木)14時～15時 申 未歩行児(未就園児)

【壁面制作「クリスマスリース」を作るう】

時 12月2日(木)11時～11時30分・14時30分～15時 申 就学前乳幼児(未就園児)

【子育てサポーターによる相談】

時 12月10日(金)10時～11時30分 申 就学前乳幼児(未就園児)

◇ ◇ 甲 園荒本子育て支援センター 06(6788)1055、FAX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】

時 12月1日(木)14時～15時30分=未歩行児(未就園児) ▷7日(火)10時～11時30分=就学前乳幼児(未就園児)

【作るう！クリスマスツリー！】

松ぼっくりでクリスマスツリーを作ります。 時 12月2日(木)・3日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 申 就学前乳幼児(未就園児)

【HAPPY！クリスマス！&赤ちゃんクリスマス！】

時 12月14日(火)～16日(木)9時30分～11時30分=就学前乳幼児(未就園児) ▷15日(木)13時30分～15時30分=未歩行児(未就園児)

◇ ◇ 甲 園鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6748)0577

あさひっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

育児で不安なことを話したり、情報交換をしたりします。 時 12月8日(木)13時30分～15時15分 申 5か月までの乳児(未就園児) 定 5組

【身体測定】

時 12月14日(火)・15日(木)10時45分～11時15分・14時45分～15時15分 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 各15組

【心理職による相談】

時 12月15日(木)13時30分～15時30分 申 就学前乳幼児(未就園児) 定 2組 申 子どもの発達や子育ての不安など

◇ ◇ 甲 園あさひっこ(旭町子育て支援センター) 072(980)8871、FAX072(985)1055

長瀬子育て支援センター

【よっといでdeメリークリスマス】

楽しいクリスマスの出し物を作ります。 時 12月8日(木)～10日(金)9時30分～11時30分 申 就学前乳幼児(未就園児) ※重複申込不可。

【クリスマスカード作り】

タンポでスタンプを押してクリスマスカードを作ります。 時 12月13日(月)・15日(木)9時30分～11時30分 申 就学前乳幼児(未就園児)

【赤ちゃんタイム de クリスマス 足形アート】

時 12月13日(月)・15日(木)13時30分～15時30分 申 未歩行児(未就園児)

◇ ◇ 甲 園長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

お知らせコーナー

学ぶ

子育て教室「子育ての輪」

子育ての不安や悩みを話しあいます。
 12月8日(水)10時～11時45分
 ※12時以降に個別相談あり(要予約)。
 子育て中の方
 所 園長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

ノルディックウォーキング教室

1・3火曜日10時30分～12時
 小学生以上の方 定20人(申込先着順)
 料 一般1000円、高校生以下の方500円
 ※ボールの貸出しあり(500円)。
 9時～16時に電話または直接
 所 中河内地域若者サポートステーション 072(960)3426、FAX072(960)3427

花園ラグビー場 冬季陸上教室

12月5日(日)▷9時～10時
 家族 DE クラス/年少児～小学生とその保護者/30組/1組2200円(2人目以降子ども1人につき550円追加)
 ▷10時10分～11時10分=スプリントクラス/小学生(子どものみ)/15人/2750円 飲み物も申込先着順
 持タオル、飲み物 電話または各専用申込フォームで(下のコードからアクセス可)



所 中河内花園ラグビー場 072(961)3668、FAX072(961)3661

体を動かしませんか 東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

12月12日(日)・19日(日)=11時～11時30分・15時～15時30分
 ▷13日(月)・16日(水)・20日(月)・23日(木)=19時～19時30分
 ▷15日(水)・22日(水)=13時30分～14時
 ▷17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)=11時～11時30分
 高校生以上の方 定各10人
 料510円 11月22日(月)から電話で



【水泳プライベートレッスン】

来年1月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)13時30分～14時30分、1月7日(金)・14日(金)・21日(金)10時～11時、1月16日(日)10時～11時・11時～12時
 小学校4年生以上の方 定各1人～3人
 1日頃できないビデオ撮影など 料▷1人コース=5500円▷2人コース=7700円▷3人コース=9900円
 ※別途ロッカー代100円が必要。
 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル 12月15日(水)～各開催日の2日前に電話または直接

【腰痛予防・楽々筋トレ】

来年1月17日(月)・24日(月)・31日(月)10時～10時40分(計3日間)
 ※1日のみの参加も可。
 50歳以上の方 定20人 料1回1100円 12月15日(水)～来年1月10日(水)に電話または直接

【休館日】

12月11日(土)・12日(日)は水泳競技大会のため、終日プールの一般利用ができません。また、12月28日(水)～来年1月4日(水)は東大阪アリーナは休館します。

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。

所 中河内東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

みんなで **こんばんは**

1 手のひらを前に向けた両手を顔の前で交差させる。(「夜」を表現)

2 両手の人差し指が向かいあつように立て、軽く曲げる。(「挨拶」を表現)

■障害施策推進課 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

手話教室

来年1月15日(土)・2月19日(土)13時30分～15時30分(計2日間)
 全日程参加できる方 定30人(抽選)
 内日常の挨拶と簡単な歌の手話 持マスク 基本事項(12面に掲載)を12月1日(水)～20日(月)(消印有効)に往復ハガキで
 所 中河内東大阪長堂1-8-37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

中河内地域若者サポートステーションの教室

【ニート・ひきこもりの子どものために親ができること】

12月8日(水)14時～16時
 所 ニート・ひきこもりの方々の家族や支援者
 内 ニート・ひきこもりの方に関わるための知識や制度などの解説、ひきこもりの心理状態への理解と対応
 12月7日(火)まで

【仕事で使えるパソコン講座】

12月17日(金)10時～13時=ワード▷17日(金)14時～16時30分=パワーポイント▷24日(金)10時～15時=エクセル
 所 中河内地域若者サポートステーション(高井田元町2)
 15歳～49歳の求職中の方 12月1日(水)10時から

各3人(申込先着順) 各申込期間中に電話で

中河内地域若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

市民美術センター カルチャー講座

来年1月～3月に開講する油絵、絵手紙、オカリナ、水墨画、透明水彩画、美文字、筆文字アート、生け花、大正琴、ビーズ、フラワーアレンジメントの講座の受講者を募集します。詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください(右のコードからアクセス可)、お問合せください。



所 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

角田総合老人センター 教室&催し

【クッキング・ダンス教室】

12月15日(水)13時30分～15時
 所 角田総合老人センター
 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選)
 内 ストレッチ、筋トレ、ダンス 持マスク、タオル、飲み物
 12月3日(金)～10日(金)に電話または直接

【笑ってこうや! 楽々トライ体操】

12月17日(金)10時～11時
 所 角田総合老人センター
 市内在住の60歳以上の方 定25人(抽選)
 持マスク、タオル、飲み物
 12月2日(水)～10日(金)に電話または直接

【クリスマスコンサート】

12月18日(土)10時30分～11時30分・13時30分～14時30分
 所 角田総合老人センター
 市内在住の方 定各40人(申込先着順)
 内 吹奏楽の演奏
 12月6日(月)から電話または直接

【高齢者向けスマホ教室】

スマートフォンのカメラの使い方を学びます。
 12月20日(月)10時～11時30分
 所 角田総合老人センター
 市内在住の60歳以上の方 定10人(抽選)
 持スマートフォン(貸出し可)
 12月2日(水)～14日(水)に電話または直接

【ワンコイン生活サポーター養成講座】

12月21日(火)13時～16時
 所 東体育館
 市内在住・在勤(いずれか)の方 定20人(申込先着順)
 料500円
 持マスク 基本事項(12面に掲載)と市外在住の方は勤務先・住所を電話で(ファクス、直接も可)

【リフレッシュヨガ教室】

12月24日(金)13時30分～15時
 所 角田総合老人センター
 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選)
 持マスク、タオル、ヨガマット、飲み物
 12月7日(水)～17日(金)に電話または直接

所 角田総合老人センター 072(962)8011、FAX072(963)2020

くらしの緊急情報

～緊急度レベル★★★★☆

新型コロナに便乗 詐欺や悪質商法に注意!

事例1 医療機関を名乗る人から「3回目の新型コロナワクチン接種の予約ができる。代金を金融機関に振り込むように」という電話があった。

事例2 「新型コロナウイルスの影響で海産物が売れない。値引きして1万5000円にするから買わないか」という電話があった。「高額なのでいらない」と断ったが、「協力してほしい」と何度も言われ、仕方なく契約した。しかし、高額なうえ食べきれないかもしれないので解約したい。

解説 現在3回目のワクチン接種が予定されていますが、すでに事例1のような相談が寄せられています。

1・2回目のワクチン接種の際には、「ワクチン接種の優先順位を上げるので、費用を払うように」という電話があった。「ワクチン接種に必要な」と言われ個人情報や銀行口座の情報を聞かれた。「市職員を名乗る人がワクチン接種予約の代行をすと訪ねてきた」などの事例が全国的にありましたが、今後も同様のトラブルが起こる可能性があり、注意が必要です。

新型コロナウイルスのワクチン接種は無料です。金銭を請求されても決して応じないでください。また官公庁や市役所などから優先枠の予約をもちかけたり、個人情報や銀行口座

の情報をたずねたりすることはありません。また、



事例2のように新型コロナウイルスの影響で観光地の売上げが減少している状況に便乗し、「客が減っている。助けてほしい」などと消費者の同情や関心を引き、強引に魚介類の購入を勧められたという相談もあります。これは業者からの電話によって契約に至る「電話勧誘販売」という販売方法で、契約書面が届いてから8日間はクーリング・オフ(無条件解除)ができます。

不審な電話やメール、訪問などがあった場合は、契約したりお金を払ったりする前にご相談ください。

消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

お知らせ コーナー

相談

不動産相談

土地、建物などの相談に専門家が応じます。**12月10日(金)10時～12時**(受付は11時30分まで) **市役所本庁舎1階相談室** ※当日先着順。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

空家対策課 06(4309)3244、FAX 06(4309)3829

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】

12月7日(火)13時～15時 **遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など**

【社会保険労務士】

12月9日(木)13時～15時30分 **年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど**

市役所本庁舎1階相談室 ※いずれも当日先着順。

市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

ひとり親家庭のための就業相談

12月23日(木)10時～16時 **市役所本庁舎1階相談室** **市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦** **5人(申込先着順)** **求人情報の提供や面接のアドバイス、履歴書の書き方など** **12月1日(木)から電話で**

母子家庭等就業・自立支援センター 06(6748)0263、FAX06(6748)0264

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

12月1日(水)=夢広場(布施駅前) **2日(木)=はずの広場(近江堂)** **3日(金)=グリーンパル(中鴻池)** **7日(火)=やまなみプラザ(四条)**、**イコーラム(男女共同参画センター)** **15日(水)=ゆうゆうプラザ(日下)** **16日(木)=ももの広場(楠根)** ☆いずれも13時30分～16時 ※申込不要。

地域福祉課 06(4309)3181、FAX 06(4309)3815

税理士による税務相談

12月8日(水)9時～12時(受付は11時30分まで。1人30分) **市役所本庁舎1階相談室** **10人**(当日先着順) ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室は1人のみ。**新規開業、相続、贈与** ※近畿税理士会東大阪支部(永和2)では、火・木曜日の午後に税務相談会を実施しています(12月16日(木)・23日(木)・28日(火)・30日(水)、来年1月4日(火)・6日(水)および祝休日を除く。電話で要申込み)。

近畿税理士会東大阪支部 06(6725)7708、FAX06(6722)2170 **税制課** 06(4309)3131、FAX06(4309)3810

シルバー人材センター

入会説明会を開催

シルバー人材センターは、地域の60歳以上の高齢者が会員となり、「臨時的かつ短期的またはその他の軽易な就業」を提供します。仕事の依頼があると、会員の中から適任者を選び仕事にあたります。仕事を発注した方と会員との間には雇用関係は生じません。なお、職種や時間、曜日、居住地域により、仕事の依頼がない場合があります。

【入会説明会】

第2・4火曜日10時から(祝休日の場合は翌日) ※12月は第

2火曜日のみ開催。 **15人** **申**電話で

【臨時入会説明会】

12月15日(水)10時から **9人** **申**12月10日(金)までに電話で

◇ **グリーンパル(中鴻池)** **市内在住の60歳以上の方** ※いずれも申込先着順。

(公社)市シルバー人材センター 06(6224)2408、FAX06(6224)2409

労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

気軽に相談を 司法書士による相談

12月16日(木)10時～11時40分(1人25分) **市役所本庁舎1階相談室** **10人**(申込先着順) **相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など** **12月9日(木)から電話または直接** **市政情報相談課** 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

建築士による相談

12月21日(火)13時～16時 **市役所本庁舎1階相談室** **6人**(申込先着順) **住宅の新築や耐震、リフォーム、工事トラブル、消防法に関することなど(耐震診断・改修補助の受付も可)** **12月21日(火)14時までに電話で**

建築安全課 06(4309)3245、FAX06(4309)3829

常設人権相談

人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。 **月曜日～金曜日8時30分～17時15分**(祝休日、年末年始を除く)

大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

12月23日(木)13時～15時50分(1人30分) **市役所本庁舎1階相談室** **市内在住の20歳未満の子がいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦** **5人**(申込先着順で今年度内初めての方を優先) **12月1日(木)から電話で**

子ども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

講演会 開催

12月10日から 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に施行された「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」に基づき、毎年12月10日からは、北朝鮮人権侵害問題啓発週間と定められています。

市では、12月に拉致問題啓発講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

40年を超える苦悩 拉致問題の現在

1970年代から1980年代にかけて、日本人が不自然な形で行方不明になる事件が全国各地で多発しました。

日本政府は、北朝鮮当局による拉

致被害者として17人を認定し、平成14年には5人の被害者の帰国が実現しました。しかし、現在も残り12人の帰国は実現しておらず、被害者家族の高齢化も進んでいます。家族は今も切なる思いで活動を続けています。

拉致問題は国民の生命と安全に関わる重大な人権侵害です。一刻の猶予も許されない状況を理解し、この問題に関心と認識を深めることが大切です。

〒577-8521市役所人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823、jin kenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

花園ラグビー場 ブルーライトアップ

市では、全ての拉致被害者を取り戻すためのシンボルであるブルーリボンにちなみ、花園ラグビー場のメインゲート青色にライトアップします(右写真)。青色は、被害者の祖国日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」と、被害者と家族を唯一結んでいる「青い空」をイメージしています。

12月10日(金)～16日(日)没後～22時

拉致問題啓発講演会

拉致被害者家族による講演会と公開インタビューを行います。

12月18日(土)14時～15時30分 **コア大阪南館3階クリエイターズプラザ** **170人**(申込先着順) **北朝鮮による拉致被害者・横田めぐみさんの弟・横田拓也さんによる講演「拉致問題の本質とは」**、**フジテレビアナウンサー・三田友梨佳さんによる公開インタビュー** **マスク** ※一時保育(12月11日(土)までに要申込み)と手話通訳あり。 **基本事項**(12面に掲載)と保育が必要な方は子どもの氏名・年齢を往復ハガキで(電話、ファクス、Eメールも可)

人権侵害問題に対する 認識を深めよう



横田拓也さん



三田友梨佳さん