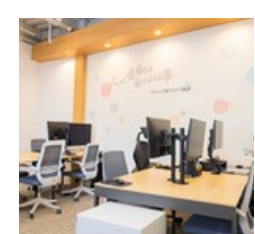
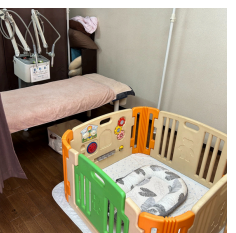
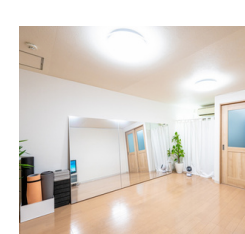
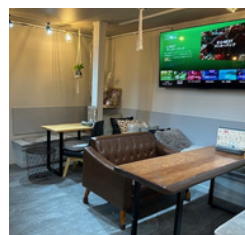


ここええやん！

2025年度版

東大阪商店 紹介GUIDE



SNSでお気に入りのお店を見つけよう！



創業六十年以上。風味豊かな山椒が香る、
調合秘傳の手作り七味唐がらし。





INTERVIEW#1

| 石切 | 七味唐がらし 珍味堂

店主 宇井 昌史 さん

東大阪市商業振興事業受講者へインタビュー！

年配客から若者・インバウンド層への認知度向上へ。 お客様に役立つ情報を目指して無理なくコツコツ発信！

HPやネットショップの立ち上げを機に、情報発信を通じて来店動機を高めたいと考えていました。特に現状では年配のお客様が多い背景から、若者やインバウンド層の認知度を高めることが重要と感じてました。ですが、SNS活用経験がほとんどなく、ハードルの高さを感じている中で、この事業のSNS訪問支援に参加したことがSNS活用のきっかけとなりました。

訪問支援ではInstagramのプロアカウントへの変更方法や、プロフィール情報の登録、ハッシュタグ活用のポイントを学ぶことができ、すぐに反映させられる内容もありました。支援を受けられる時間は限られますが、SNS活用ガイドブックを後で参照できるのも有り難いですね。今後の課題としては、七味唐がらしを活かした料理のレシピや地域のイベント情報を発信し、商店街の活性化を図ることが目標です。無理なくコツコツと発信を続け、SNSを通じてお客様に役立つ情報や地域の魅力を伝え、より多くの人々に愛される存在を目指していきます。

☎ 072-982-4913

東大阪市東石切町2-7-31

🌐 <https://www.shichimi-chinmido.com/>

🕒 10:30~15:30

📅 木曜日・9日・19日・29日（土日祝は営業、翌平日休み）



お店で取扱う七味唐辛子は最高級の和歌山ぶどう山椒を配合し香りがとても良く、石切ブランドセレクション金賞を受賞。甘口、辛口など、店頭ではお客様のご要望にお応えし、その場で調合します。





日々の買い物や、グルメも楽しめる
地域に密着した東大阪の心温まる商店街。



MAP
B



INTERVIEW#2

｜河内永和｜ポッポアベニュー商店街

専務理事 原辺 英圭 さん

東大阪市商業振興事業受講者ヘインタビュー！

初心者にも優しい訪問支援 でSNS活用の第1歩を踏み 出した！フォロワー増加で アカウントの成長を実感。

様々なSNSの活用方法があることを知っていましたが、具体的な取組方法がわからないままに困っていました。そんな時にこの個別のSNS活用訪問支援を知り興味をもちました。マンツーマンで教えてもらえるのが安心感を持って、参加を決意した大きな理由でもあります。「難易度が高いのでは？」と不安でしたが、訪問支援では初心者のレベルに合わせた支援を受けられた事はとても良かったです。他人事のように感じていたSNSの世界に一步踏み込めた気がしており、お客様がよりタイムリーな情報を受け取れるように心がけています。常連さんがフォローしてくれるようになり、少しずつですが、アカウントの成長が見られて嬉しいですね。まずは基本をマスターしながら、ハッシュタグの活用や動画の発信に挑戦することが目標です。商店街としては、各店舗のアピールや商店街イベント情報の発信を通じて、地域全体の活性化を図りたいと考えています。さらに今後は、商店街の各店舗のSNS活用強化を進めていきたいですね。

☎ 06-6783-6475（商店街事務局）

東大阪市長栄寺1-3-13

🌐 <https://www.90990.com/>

🕒 11:00～17:00

📅 火曜日・日曜日・祝日



布施駅・河内永和駅より歩いてすぐのアクセス抜群な商店街。お買い物はもちろん、様々なイベントを通してお客様とのコミュニケーションを大切にしながら、地域の活性化に取り組んでいます。



#SNSで つながる東大阪

Instagramで検索！

東大阪市では、SNSを活用してお店の魅力を発信したい方々に向け、基本的な使い方から集客効果の検証まで実践的なノウハウを提供する事業を実施しています。令和6年度には、飲食業、小売業、サービス業など、さまざまな業種から多くの方にご応募いただきました。このたび、SNS支援を受けた店舗をご紹介します！ぜひ各店舗のSNSをチェックして、その魅力を感じてください♪

初心者にも安心！
経験者にも満足な
サポートを提供！



具体的な
アドバイスでSNS発信の
強化に取り組めます！



＼アイコンの見方／



問合せ連絡先



店舗所在地



駐車場の有無



営業・問合せ時間



定休日



ホームページ

★P14、P15に
全体MAPを
掲載しています。

｜加納｜ しげ永

東大阪で焼きそば専門店を営業しており、静岡から取り寄せた大阪では珍しい旨味たっぷりの「肉かす（豚の背脂）」をメインの具材として使用しています。さらに、大阪の老舗製麺所のもちもち中太麺と、大阪産のソースをオリジナルブレンドし、絶妙な味わいに仕上げています。

☎ 072-874-6698 📍 東大阪市加納7-16-16
🕒 【平日】11:00～21:00 【土日祝】11:00～19:00
📅 不定休 🅇 駐車場なし



MAP
01

MAP
02



| 河内花園 | ma.d0.i

昼間はリラックスしたカフェ、夜は活気あるカフェバーとしてお楽しみいただけます。日中はゆったりと、夜は賑やかな雰囲気で楽しんでください。また、他の場所では味わえない個性的なカクテルを提供しております。大型TVを設置しており、スポーツ観戦やライブを大画面で楽しむことができます。

東大阪市吉田1-2-22

カフェ 10:00～14:30 / カフェバー 19:00～24:00 水曜定休

駐車場なし※近隣コインパーキング有



| 弥刀 | ワイン&フルーツ オクダ

新鮮なフルーツと厳選されたお酒が揃う、地域に愛されるお店です。ご要望に応じて宅配サービスも承っており、お近くの方にはフルーツを無料で宅配させていただきます。おいしいフルーツとお酒で、日常をちょっと特別に彩りませんか？ぜひお気軽にご利用ください。

06-6721-2605 東大阪市金岡2-12-17

9:00～20:00 不定休

駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP
04



| 布施 | 萬緑園chatell

東大阪の布施で1958年より開業の萬緑園（日本茶専門店）です。産地直送のお茶を試飲し、自分好みの一杯を選べます。ワークショップでは、オリジナルブレンド茶や抹茶ラテ作りを初心者の方から楽しめます。

06-6721-6857 東大阪市荒川1-7-4 manryokuen_cha@ybb.ne.jp

http://www.manryokuen-chatell.com 10:00～18:00

水曜・日曜・祝日・第1.第3土曜定休（第3土曜はワークショップ開催）

駐車場なし※近隣コインパーキング有



| 俊徳道 | 菓子房きぬた

写真ケーキやクッキーをお作りする製造直売の洋菓子店です。お客様の大切な写真をチョコやクッキーに印刷し、世界に一つだけの贈り物をお届けします。さらに、配送も対応しております。また、「トライくんクッキー」は当店の人気商品で、多くのお客様にご好評いただいております。

06-6785-7763 東大阪市小阪本町2-11-2 コーポ吉房102

https://www.oec-kinuta.org/ 10:00～19:00

月曜・火曜定休 駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP
06



東花園 | たこえもん東花園店

たこ焼き、お好み焼きを中心とした昔ながらの鉄板焼き屋「たこえもん」です。お昼はランチ定食、夜はお酒を飲みながら、お持ち帰りして家でゆっくり、ぜひ色んな場面でご利用ください。ご来店お待ちしております。

☎ 072-966-5200 大阪府東大阪市吉田6-2-53ダイショウビル
🌐 <https://great-k.co.jp/takoemon/> 🕒 11:00~22:00
📅 定休日なし 🅐 駐車場あり



河内永和 | 炉ばた漁火

アットホームな雰囲気自慢の個人居酒屋です。温かみのある店内で、お話し好きなスタッフと一緒に楽しいひとときをお過ごしいただけます。おいしい料理と共に、リラックスした時間をぜひお楽しみください。お一人様でも、友人やご家族と一緒に、どんなシーンでもお気軽にご利用いただけます。

☎ 06-6788-5988 東大阪市長栄寺1-4-11 ポップアベニュー商店街4番館
🕒 17:00~24:00 📅 火曜定休
🅐 駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP
07

MAP
08



河内永和 | 焼肉ダイニング 月 (つきへん)

ジャズが流れる落ち着いた雰囲気の中で、本格焼肉料理をお楽しみください。ゆったりとした空間で、厳選されたお肉を丁寧に焼き上げ、至福のひとときをご提供いたします。特別な日に、または日常のご褒美として、ぜひご来店ください。

☎ 06-6789-2941 東大阪市長栄寺1-4-5
🕒 17:00~22:00 📅 火曜・第3水曜定休
🅐 駐車場なし※近隣コインパーキング有



枚岡 | 力吉

1982年に開業し43年の歴史を誇る当店では、お好み焼き、たこ焼き、焼きそばを素材にこだわってご提供しております。夜は旬の食材を使った一品料理を揃え、居酒屋風の雰囲気でお楽しみいただけます。

☎ 072-984-0489 東大阪市豊浦町2-19
🕒 12:00~14:00 / 17:30~22:30
📅 日曜・第2・第4月曜 🅐 駐車場なし



MAP
09

MAP 10 | 弥刀 | 福の雅ゆめ

25年前に「ゆめショップ」をオープンしてから洋服、雑貨などのセレクト商品販売、イベント主催に携わってまいりました。2020年2月6日に「福の雅ゆめ」としてリニューアルオープン。「おしゃれを楽しむ」をモットーにコーディネートもお任せください！ご来店の際は、メッセージやTELにてご予約をお願いします！

☎ 080-6173-5650 📍 東大阪市源氏ヶ丘22-2

🕒 【火曜～土曜】 10:00～18:00 ※事前予約 📅 日曜・月曜定休

🅓 駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP
10

MAP
11



| 俊徳道 | レンズビーンズ

今のメガネがしっくりこない方、度が進んで心配な方ご相談ください。両眼視機能測定を通じて、勉強・スポーツ・仕事のパフォーマンス向上、スマホ・ゲームOKの目の使い方アドバイス。しっかり測定をご予約ください。

☎ 06-6729-5882 📍 東大阪市俊徳町2-5-20 1F

🌐 <http://lensbeans.com> 🕒 【月曜～土曜】 10:00～18:00

📅 日曜定休 🅓 駐車場あり



| 瓢箪山 | 手作り雑貨店COCO

好きと出会える空間。ひとつひとつ人の手で手作りされた作品の販売専門店です。作品や作家様との楽しい出会いも皆様に提供できればという想いで店を営業しております。月額でレンタルできるBOXもご用意しております。

☎ 072-2986-7212 📍 東大阪市末広町23-6

🕒 10:00～18:00 📅 水曜、日曜、毎月21日

🅓 駐車場なし※近隣コインパーキングあり



MAP
12

MAP
13



| 石切 | リンパ療法サロン ジュネ整体院

当店では、新リンパ療法を通じて、深部リンパの流れを整え、健康と癒やしを提供しています。痛みや不調を根本から改善し、日常生活をより快適に過ごせるようサポートいたします。リラックスできる空間で、身体のバランスを整え免疫力や疲労回復を促進します。

☎ 070-8485-2214 📍 東大阪市東石切町4-1-51

🕒 9:00～17:00 📅 月～金曜定休

🅓 駐車場あり※事前連絡必須



高井田 | Wise Body Care

【整体とトレーニングをワンストップで◎】完全予約制サロン。お体の痛みや猫背・O脚など姿勢の根本改善を専門的な施術とセルフケアで改善。寄り添ったカウンセリングで安定した体づくりをサポートします。

☎ 080-4244-6812 東大阪市西堤学園町1-6-3

🌐 <https://www.wisebodycare.net/>

🕒 【月曜・木曜～日曜】10:00～21:00 【火曜】10:00～17:00

【水曜】15:00～18:00 ㊟ 不定休

🅐 駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP
14

MAP
15



長瀬 | 西川はり・きゅう整骨院

祖父の代から続く、三代目が開業して18年目の整骨院。皆さんを笑顔にすることをモットーに、しっかり診て分かりやすく説明をしたうえで施術しています。往診・日曜日診療・深夜営業も行っています。

☎ 06-6724-1284 東大阪市吉松2-1-25

🕒 【月曜・火曜・木曜・金曜】9:00～12:30/17:00～20:30

【水曜・土曜】9:00～13:00 【日曜】10:00～12:30

㊟ 水曜・土曜・日曜は午後・祝日・第3日曜定休 🅐 駐車場あり



若江岩田 | おおくま整骨院

パニック障害、めまい、頭痛、不眠、うつ病などの症状に対し、薬を使わず自律神経を整える施術を行います。お一人お一人に寄り添い、心と身体の両面からアプローチし、健康的な生活をサポートします。

☎ 072-968-8139 東大阪市瓜生堂1-3-27 リベラルコート1F

🌐 <https://waka-ookuma-seitai.com/>

🕒 10:00～12:30/15:00～20:00 ※【土曜】18:00まで

㊟ 日曜・祝日定休 🅐 駐車場あり（1台）※予約制



MAP
16

MAP
17



八戸ノ里 | 鍼灸整骨院かわい

河内小阪駅と八戸ノ里駅間にある不妊治療や婦人科疾患、メンタルケアに特化した治療院です。院長は元ラグビーチームのトレーナー、奥さんは助産師・鍼灸師。スーパーライザーを使用した光線治療で自律神経や更年期にも対応し、マタニティケアや産後ケアをお子さんと一緒に治療を受けることも出来ます。

☎ 06-6788-2228 東大阪市小阪2-10-32 CoCoプラムビハー1F

🌐 <https://www.shinkyu-kawai.com/> 🕒 【月曜～土曜】9:00～12:30

【月曜～水曜・土曜】15:30～20:00 ※木曜・土曜は午後休診

㊟ 日曜・祝日定休 🅐 駐車場あり（1台）※予約時に連絡



| 俊徳道 | ランダム

性別や年齢に関係なく通っていただける地域に根付いたユニセックスサロンです。髪質改善、成人式着付け、お顔剃りできます。お客様一人一人に合ったスタイルを提供する他、特別のリフレッシュプランで、心と体を総合的にリフレッシュしていただけます。是非一度お越し下さい。

☎ 06-6723-8620 📍 東大阪市横沼町3-3-12
🌐 <https://www.hair-random.com/> 🕒 9:30~18:00
📅 月曜・火曜定休 🅑 駐車場あり※地下駐車場



MAP
18

MAP
19



| 荒本 | ホリスティックビューティーペスコ

あなたを本気で綺麗にしてあげたい世界平和のために！
の理念のもと、みんなが笑顔で元気に毎日過ごせる為の
お手伝いをさせていただきます！

☎ 080-3776-1554 📍 東大阪市荒本北1-2-48
🕒 10:00~18:00 📅 日曜・月曜定休
🅑 駐車場あり※予約時に連絡



| 東花園 | キャンピングカーレンタル 3510

東大阪市東花園でキャンピングカーのレンタルを行っています。
ペットと同乗可能な車両やお得なショッピングカードなどの特典が有
りお得に借りて頂くことが出来ます。また、軽キャンピングカー
の製作や車中泊車両のリノベーション等も行っています。

☎ 050-7114-0421 📍 東大阪市花園東町2-4-25
🌐 <https://3510-camp.com/> 🕒 8:00~20:00
📅 不定休 🅑 駐車場あり



MAP
20

MAP
21



| 八戸ノ里 | Gallery compass

東大阪市近鉄八戸ノ里駅歩いて北に4分、町の小さな美術館
の様な空間で朝食付きのアpartメントです。
booking.com、じゃらんの予約サイトご利用下さい。

☎ 06-4308-3636 📍 東大阪市御厨南1-3-24
🕒 7:00~20:00 📅 月曜定休
🅑 駐車場あり



2月12日（水）に移転予定

荒本 | 株式会社ラピネス

クリニック・サロン専門の内装施工を行なっています。治療の場として特有の要件が多いクリニック施工に特化し、専門知識を活かして最適な空間を提供します。

☎ 072-976-4476 【移転後】 → 06-6684-8518

📍 東大阪市菱屋東2-15-25

【移転後】 → 大阪市西区立売堀1-1-5 本町ギョービル4F

🌐 <https://lappiness.jp/> 🕒 【月曜～金曜】 9:00～18:00

【土曜】 9:00～15:00 🗓 日曜定休

🅐 駐車場なし ※ 近隣コインパーキング有

【移転後】



MAP
22

MAP
23



高井田 | 英知ゼミ高井田西校

東大阪市の少人数制進学塾、英知ゼミです。個別対応で「勉強量」を重視し、他塾と差別化した指導で、確かな成績向上を目指します。学生一人ひとりの成長を大切にし、効果的かつ効果的な学習サポートを行っています。

☎ 06-6747-9176 📍 東大阪市高井田西1-2-36 パスミビル3F

🌐 <https://eichi-zemi.com/> 🕒 【月曜～土曜】 14:00～21:30

🗓 日曜定休 🅐 駐車場なし



額田 | 山麓和の会

「きらく庵」として地域の方々に向けて場を開いてきました。月4回木曜午後に介護予防として折り紙、演奏&歌、生活に役立つことについてお話に来てもらったりなど。出会いとお話をする機会となっています。

☎ 072-988-5635 📍 東大阪市立花町9-10 きらく庵

🕒 【火曜】 10:00～12:00 【木曜】 13:30～15:30 【土曜】 不定期

🗓 月曜・水曜・金曜・日曜定休 🅐 駐車場あり



MAP
24

MAP
25



布施 | JOLLY DOG

わんちゃんの「うれしい、楽しい、おいしい、元気」をサポートするお店です。手作りごはんや、アロマとハーブを使ったリンパマッサージで心と体をリフレッシュ。グルーミング&トリミングで愛犬の健康をしっかりとケアします。お気軽にご相談ください！

☎ 06-7493-6493 📍 東大阪市荒川3-1-29

🕒 10:00～18:00 🗓 火曜・祝日定休

🅐 駐車場あり



MAP 26 | 長瀬 | 買取大吉 長瀬駅前店

近鉄長瀬駅から徒歩30秒！買取専門店ですが、ブランド製品や貴金属をはじめ、テレフォンカードや切手などの金券類、日用雑貨品や大型家具まで扱っております！お気軽にお越し下さい！

☎ 0120-612-112 東大阪市菱屋西1-20-17

🌐 <https://kaitoridaikichi-nagaseekimae.shop/>

🕒 【月曜～金曜】11:00～18:30 【土曜・日曜・祝日】11:00～18:00

🗓 第2・4日曜定休 🅐 駐車場なし※近隣コインパーキング有



MAP 27



| 若江岩田 | 岩田本通商店街

東大阪市の近鉄若江岩田駅を中心に、地域密着で頑張っている小さな商店街です。アーケードはなく、活気ある雰囲気の特徴です。駅から利便性の高い商店街として、多くの来街者に来ていただいています。

☎ 072-964-0388 大阪府東大阪市岩田町3-11-4

🕒 10:00～21:00 🗓 不定休（各店舗による）

🅐 駐車場なし※近隣コインパーキング有

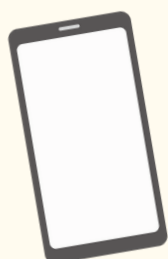


参加者の声



SNS活用ガイドブックの内容が非常に良く、それを基にご指導いただいたおかげで、適切な指導を受けることができました。

マンツーマンでとても丁寧にわかりやすくご説明頂きました。今後に生かしていきたいと思います。ありがとうございました。



気になるお店を見つけたら

いいね・保存・フォローをお願いします！

東大阪商店 MAP 🔍



- A 珍味堂
- B ポップアベニュー商店街
- 1 しげ永
- 2 ma.d0.i
- 3 ワイン&フルーツ オクダ

- 4 萬緑園chatell
- 5 菓子房きぬた
- 6 たこえもん東花園店
- 7 炉ばた漁火
- 8 焼肉ダイニング 月

- 9 カ吉
- 10 福の雅ゆめ
- 11 レンズビーンズ
- 12 手作り雑貨店COCO
- 13 リンパ療法サロン
ジュネ整体院

- 14 Wis
- 15 西川
- 16 おお
- 17 鍼灸
- 18 ラン



e Body Care

はり・きゅう整骨院

くま整骨院

整骨院かわい

ダム

19 ホリスティックビューティーペスコ

20 キャンピングカーレンタル 3510

21 Gallery compass

22 株式会社ラピネス (2月12日に大阪市西区立売堀
1-1-5本町ギョービル4Fに移転予定)

23 英知ゼミ 高井田西校

24 山麓和の会

25 JOLLYDOG

26 買取大吉長瀬駅前店

27 岩田本通商店街

東大阪市ウェブサイトにて

SNS活用 ガイドブック 無料配信中！



代表的なSNS(Instagram、LINE)およびGoogleビジネスプロフィールの活用のヒントや操作方法を掲載！お店の情報発信力の強化から売り上げアップにつなげるよう、是非ご活用ください。

03 Instagramの活用

投稿画像の編集

Instagramは視覚情報がとても重要！専用アプリ等を利用せずにInstagram内で加工や編集が簡単にできるので、バツと見て魅力や内容が伝わる画像を目指しましょう。

明るさ (Lux)
左右に動かすと明るさの調整が可能。✓マークで確定！

ギャラリー
画像のうえに画像を載せることが可能。1枚で複数の情報を伝えたい場合におすすめ！

エフェクト
50種類以上のエフェクト効果で画像の雰囲気を変更することが可能！

加工例1) Color Leak **加工例2) Inkwell**

音楽
音楽から検索される可能性もあるため、「おすすめ」音源からの選択がGOOD！

テキスト
文字バランス 文字色
ドラッグで文字位置の調整
フォントデザイン
文字色も自由に変更

05 Googleビジネスプロフィールの活用

Googleビジネスプロフィールの特徴

Googleビジネスプロフィール（旧Googleマイビジネス）とは、Googleが提供している無料のビジネスリスティングサービスです。Google検索やGoogleマップで検索された時に表示されるビジネス情報をオーナーが自身で管理したり、情報の発信ができるツールです。

01 初期費用等から無料利用可能

02 口コミ等顧客の意見が聞きやすい

03 営業時間や写真などカスタマイズ可能で顧客へアピール

● Googleビジネスプロフィール活用のメリット

- 1) 検索結果上で見つけてもらいやすい
スマートフォン・PCともに、Google検索ではGoogleビジネスプロフィールによる情報が、他の記事・コンテンツより上位表示されます。地図情報も合わせて表示されるため、非常に視認性が高く、ユーザーに情報を認知させることが可能です。
- 2) 利用ユーザーが多く新規ユーザー獲得に繋がりがやすい
Googleマップ利用者は4,700万人以上という結果がでており、一般消費者に多く利用されているのが分かります！
- 3) 公式サイトよりもすばやく情報を閲覧できる
Googleビジネスプロフィール画面では、公式サイトへアクセスしなくても必要な情報が得られるようになっています。これは、近年注目されている「ゼロクリックサーチ」（検索結果で表示されるページ内容を見てただけで完結し、個別のWebサイトまでアクセスしないユーザー行動）にもアプローチできるようになっており、「あのお店に行きたい」という突発的なニーズにも対応しやすいのが特徴です。

GoogleビジネスプロフィールはGoogleによる店舗情報の自動生成やユーザーの投稿によって作られた可能性もあります。その場合、登録されている店舗情報が誤っていることもありトラブルに繋がる可能性もあるため要注意！必ずオーナー（管理者）申請を行い、正しい情報を設定しましょう！

SNS活用ガイドブック（PDF版）は東大阪市のウェブサイトからダウンロード可能です。スマートフォンやタブレットでご覧いただけるほか、プリントしてもご利用いただけますので、ぜひご活用ください！

<https://www.city.higashiosaka.lg.jp/0000031891.html>

