利用できます。

バーカードが健康保険証としてもまた、10月20日からは、マイナン

3

お持ちですか?

12~8 お知らせコーナ-

■発行:東大阪市市長公室広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号 ■ 人口 48万8721人 ■ 世帯数 23万3223世帯(令和3年10月1日現在) ■電話 06 (4309) 3000 ■ FAX 06 (4309) 3821 ■ 市ウェブサイト https://www.city.higashiosaka.lg.jp/ ■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

後日郵送で届きます I コンビニなどでの 行政機関への 電子申請に 証明書取得に 身分証明書

申請窓□は写真撮影もでき、簡単申請

309) 3804 3167 FAX 06

||医療保険室資格給 06(4309

3回目接種

利用できます

申込方法など、詳しく

に申込みが必要です。 た。利用するには事前

は6・7面をご覧くだ

薬局も多くあります 用できない医療機関・ 否は事前に各医療機関 る予定です。マイナン 薬局にご確認くださ び、今後随時追加され ーカードの利用の可 なお、現時点では利

> 私 (65歳以上) は6月に2 Q 回目接種を受けました が、3回目接種はいつごろになり ますか。

3回目接種は2回目接種 からおおむね8か月以上 経過してからとなりますので、 来年2月以降となります。接種 時期が近づいたら接種券を発 送します。3回目接種は接種券 が届いてからとなります。

3回目はどこで接種を受けられますか。

基本的には、2回目の接種を受けた個別 医療機関または集団接種会場で接種を 受けていただく予定です。大阪府や自衛隊の大 規模接種会場や職域接種で接種を受けた場合 については、現在、対応を検討中ですので、決ま り次第、市ウェブサイトや市政だよりなどでお 知らせします。

イナンバーカードが健

06 (4309) 30 309) 3163(日時など、詳しくは6 ョンセンターに開設し 庁舎のほか、日替わり ています。窓口の開設 で市内7か所のリージ 7面をご覧ください 間市民室 申請窓口は市役所木 10月20日から、 066 FAX

> 予定です。 の接種を進めていく

する電子申請で利用す 告などの行政機関に対 ることができます。

申請窓口を開設

生年月日、性別、個人

顔写真、氏名、住所·

(個人番号カード)は、 マイナンバーカード

受け取れる申請窓口を開設しまし写真撮影(無料)を行い、後日郵送で回交付の方を対象に、窓口で申請とのでは、マイナンバーカードの初

取れる申請窓口を開設 方を対象に、窓口で申 ナンバーカードを受け 請と写真撮影(無料)を 行い、後日郵送でマイ カードの初回交付の マイナンバ

明書として利用できる

ク製のカードです。本 記載されたプラスチッ 番号(マイナンバー)が

人確認のための身分証

の写しの取得や確定由 ストアなどでの住民票 ほか、コンビニエンフ

しました。

型 コロナワクチン

回目接種

医療従事者などから順次開始

12月から順次3回 国の方針に基づき た。本市においても

ポン券)を発送する 予定です。11月中に 下旬に接種券(クー に2回目の接種を終 **按種券(クーポン券)** した方へは、11

29) 8239

485 FAX 072 (9

06 (7668) 0

便利に

きるようになりまし

康保険証として利用で

11月下旬に接種 今年4月25日まで 種を終えた方へ 月25日までに2回

チンコールセンター せします。 ウェブサイトや市政 券(クーポン券)を くは決まり次第、市 発送時期など、詳し 発送する予定です。 12月下旬以降に順次 だよりなどでお知ら に2回目の接種を終 した方へは、接種 **週新型コロナワク**

国から示されま 加接種を行うことが 象に3回目となる追 以上経過した方を対 ち、おおむね8か目 種を終了した方のう ついて、2回目の接 スのワクチン接種に 新型コロナウイル 今年4月26日以降

性券を発送

問合せください。 コールセンター 新型コロナワクチン 12月下旬以降に接 種を終えた方へ 月26日以降に2回

が届かない場合は、

記号の見方は8面に掲載

電話で現金振込みを要求する振り込め詐欺に遭いそうになったときには、相手に家族の名前や住所を聞いて、本人かどうか確認するようにしましょう

しています。

は

いずれかの方法で

種を希望している方

目の接種を希望する方 空きがある場合は1回

(下のコー

からアク

接種済証は

大切に保管を

からも検索ができます

内などをします。 集団接種の予約枠の案

これから1回目の接

ワクチンの接種方法

接種を受けてください

で、新型コロナワクチ の予約も可能ですの

ンコールセンターへお

ぜひご活用ください セス可)。

接種券(クーポン券)

程度かかります。

が届いてから1週間

市内の医療機関で

齢者では約88・9%の

が2回目の接種を完

日現在、12歳以上の方

た接種会場で受ける 市内の施設などに設け 受ける「個別接種」、

「集団接種」がありま

ための期間となりま 則2回目の接種をする

生労働省ウェブサイト

コロナワクチンナビ

療機関や接種会場は厚

ただし、予約枠に

(高齢者を含む)は約72

3%、65歳以上の高

す。

クチン接種は、11月3

本市の新型コロナワ

受けるようお願いします。

接種を希望する方は、早めに接種を

体制を整えています。

望する市民への接種が完了できるよう

市では、

11月中にワクチン接種を希

新 型 コ 口 ナワクチン接種

1回目 の方

希望者はお早めに 問合せください。

2回目 の方

個別接種・

集団接種

集団接種会場一覧や

接種可能な医療機関

2回目の接種を受

何らかの事情で

けていない方はご

予約を受け付けていま 個別接種について 各医療機関で随時 をご覧くだ 情報など、詳しくは市 ウェブサイト ワクチンに関する最新

さい(下のコ -ドからアクセス可 また、接種可能な医

集団接種について

11月10日以降は原

けることができていな より2回目の接種を受 た方で何らかの事情に 一回目の接種を受け

までご相談ください。 い方は、新型コロナワ クチンコールセンター

相談を

管してください。 チン接種後も大切に保 大切なものです。ワク であることを証明する 【接種済証の再発行】 ワクチンを接種済

覧ください サイトをご 下のコー

ない方は、3か月程度 かかる場合があります。 接種記録の確認ができ ※詳しくは市ウェブ

ご注意ください

の前後2週間は他のワクチ ン(インフルエンザワクチ ンなど) は接種できません

1回目の接種が 約 方 まだの方

個別接種

随時受付しています

約 方 法

各医療機関へ直接予約

所市内の各医療機関

※接種可能な医療機関一覧は市ウェブサ イト(右のコードからアクセス可)または市 政だより10月15日号3面をご覧ください。



集団接種



予 約 方 法

新型コロナワクチンコールセンターへ電話で予約 **7** 06 (7668) 0485

開設時間

月曜日~金曜日9時~20時、 土•日曜日•祝休日9時~17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は ファクス (072-929-8239) でご相談ください。

集団接種会場の開設日時

	14-12-12-13-17-13-13-13-13-13-13-13-13-13-13-13-13-13-				
施設名	開設日時				
四条図書館 2 階	月曜日~土曜日 9 時~17時30分				
市花園ラグビー場 南側メインゲート横	土曜日13時~20時、日曜日 9 時30分 ~18時				
ヴェル・ノール布施 1 階南東側	土曜日13時~20時、日曜日 9 時30分 ~18時				

※接種状況や会場の都合により、開設日時を変更する場合が あります。

何らかの事情で2回目の接種を 受けていない方はご相談を

東大阪市新型コロナ

06 (7668) 0485 ※かけ間違いにご注意ください

ワクチン接種の予約や接種券(クーポン券)につい ての問合せは、コールセンターまでお願いします。

月曜日~金曜日9時~20時 土・日曜日・祝休日9時~17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は ファクス (072-929-8239) でご相談ください。

ワクチンコールセンター

す。交付までには申請 種済証を再発行しま する必要がある方へ接 方などで、改めて交付 に付属する「接種済証 接種済証を紛失した 新型コ<mark>ロナワクチ</mark>ン接種

5 6 ンコールセンター **過新型コロナワクチ** なお、 からアクセス可)。 7668 8 医療機関での

FAX 072 (929

まずかかりつけ医に相談を

感染を疑う症状があれば早めに相談・受診してください

新型コロナウイルス

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、ま ずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナ受診相談センター ご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか (右のコードからアクセス可)、お問合せください。

新型コロナ受診相談センター

専用電話 072 (963) 9393、FAX072 (960) 3809 ※かけ間違いにご注意く

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、 月曜日~金曜日9時~17時30分の回答となります。

感染後の後遺症の相談はこちら

新型コロナウイルスに感染後、療養が終わっても倦怠感(蔵・息苦しさ)、筋 力低下、思考力・集中力低下、嗅覚障害、微熱などの症状が続く方がいます。 後遺症の症状が疑われる場合などは、まずかかりつけ医などにご相談くださ い。また、後遺症についての相談を大阪府新型コロナ受診相談センターでも受 け付けています。

大阪府新型コロナ受診相談センター

専用電話 06 (7166) 9911 (8時~21時) または050 (3531) 5598 (21 時~翌日8時) ※かけ間違いにご注意ください。

専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながります。なお、療養期間 終了後の受診、治療については公費負担の対象外となります。

人事行政の 運営状況

令和2年度の市職員の人数や給与などの概要は 次のとおりです。詳しくは市ウェブサイトをご覧 いただくか、お問合せください。

問職員課 06 (4309) 3114、FX(06 (4309) 3819

○常勤職員数の推移(A年4月1日現在)



※市立総合病院は、平成28年10月から地方独立行政法人 へ移行し、本市の組織から分離して市立東大阪医療センターとなったことから、平成29年以降の職員数から 除いています。

○採用・退職 (令和2年4月1日~令和3年3月31日)

区	分	一般職員	再任用職員	任期付職員	一般職 非常勤 職員
採用	者数	142人	57人	52人	8人
	定年退職	73人			
退職者数	勧奨退職	0人	56人	22人	11人
坚 电台数	普通退職	31人	7/dG	22/\ 1	11/\
	その他	0人			

※一般職員は再任用職員、任期付職員を除く常勤職員です。 ※他団体への派遣などについては退職数に含みません。 ※教育公務員を除きます。 ※任期の更新による採用および退職は含みません。

〔参考:会計年度任用職員数〕 (令和3年4月1日現在)

	区 分	職員数			
会計年度任用職員		1234人			
	うち一般職非常勤職員	319人			
XX #F R的	※ 哲能目な吟キ主ナ				

○人件費(令和2年度普通会計決算)

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和元年度の 人件費率
2560億7441万2	275億6331万1	10.8 %	13.0 %

〔参考:上記のうち再任用短時間勤務職員および任期 付短時間勤務職員・一般職非常勤職員の人件費〕

区 分	人件費 (C)	人件費率 (C/A)
再任用短時間勤務職員 および任期付短時間勤 務職員	6億2844万6	0.2%
一般職非常勤職員	14億1197万2	0.6%

○職員給与費(令和2年度普通会計決算)

(単位:千円)

(単位:千円)

常勤	給与費				(参考)一人当	短時間勤務	(参考)一人当
職員数 (A)	給料	職員手当	期末·勤勉手当	計(B)	たり給与費 (B/A)	職員数 (C)	たり給与費 (B/〈A+C〉)
2716人	101億2833万1	32億6978万1	43億5418万9	177億5230万1	653万 6	209人	606万9

※職員数は、令和2年4月1日現在の人数です。 ※職員手当には退職手当を含みません。 ※給与費については、再任用短時間勤務職員および任期付短時間勤務職員の給与費が含まれており、常勤職員数Aには当該職 員を含みません

[参考:一般職 非常勤職員の 給与費1

					(単位:十円)	
職員数		給与	亨費		(参考)一人	
(D)	給料	職員手当	期末·勤勉手当	計(E)	当たり給与費 (E/D)	
280人	6 億7570万 6	1 億2715万 5	2 億7332万 5	10億7618万6	384万 4	

※保育に従事する一般職非常勤職員を除きます。

○一般行政職の平均年齢 ○一般行政職の初任給 および平均給料月額

(令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額			
東大阪市	41.2歳	31万4817円			
大阪府	42.3歳	32万 105円			
国	43.2歳	32万7564円			
類似団体	41.8歳	31万8797円			

(令和3年4月1日現在)

区分	東大阪市	围
大学卒	18万8700円	18万2200円
高校卒	16万 100円	15万 600円

○手当の主な内訳(△和2年4月1日相左)

$\underline{\bigcirc}$	○十一の土/6/13町(令和3年4月1日規在)				
項目	内 容				
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 ◇配偶者・父母など=6500円(行政職8級3500円、9級支給な し) ◇子=1万円 ※15歳に達する日後の最初の4月1日から22歳に達する日以 後の最初の3月31日までの子1人につき、5000円加算。				
地域手当	給与の地域間格差を調整するために支給するもの ▷給料、扶養手当、管理職手当の10%(医師および歯科医師につ いては16%)の額				
通勤手当	▷交通機関利用者=定期份▷交通用具利用者=通勤路		000円~3万1600円		
住居手当	家賃額に応じて借家の居住者に支給				
	民間企業のボーナスに相当 よる加算措置あり	当し、職務上の段階	や職務の級などに		
#n- 	令和2年度支給割合	期末	勤勉		
期末・ 勤勉手当	一般職員	2.55月分	1.9月分		
	再任用職員	1.45月分	0.9月分		
	一般職非常勤職員 4.45月分				
	支給率	自己都合	勧奨・定年		
	最高限度額	47.709月分	47.709月分		
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分		
退職手当	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分		
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分		
	再任用職員および任期付知 を支給していません。	豆時間勤務職員につ			

※職員手当はほかに管理職手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などがあります。 なお、各種職員手当は、職によって支給しない場合があります。

○人事評価

本市では、能力に応じた職員の適正配置や人材育 成などに活用するため、人事評価を実施しています。 平成28年度に人事評価制度の全面的見直しを行 い、平成29年度からは評価結果を給与などへ反映し、 能力および実績に基づく人事管理を行っています。

○職員研修の状況 (^{令和2年4月1日∼} 令和3年3月31日)

区 分	主な研修など	受講人数
基本研修	新規採用職員研修、新任係長・ 総括主幹職・課長職研修など	1379人
特別・自主的 参加研修	全職員普通救命講習履修事業な ど	1515人
派遣研修	市町村職員中央研修所で実施する研修など	293人
職場集合研修	各職場単位で実施した研修	608人

○勤務時間(令和3年4月1日現在)

月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く) 9時~17時30分(うち休憩45分) ※変則勤務な どの場合を除きます。

○分限および懲戒処分

(令和2年4月1日~令和3年3月31日)

分限処分 ▷休職=常勤職員25人・任期付 短時間勤務職員2人(心身の故障) 懲戒処分 Dなし

○退職管理

地方公務員法および本市条例などにより、 退職した職員のうち営利企業などへ再就職し た者による現職職員への働きかけの規制など が定められており、適切な退職管理の確保を 図っています。

○職員の福利厚生の現況

地方公務員法により、職員の福利厚生の計画を樹立し、 実施することが義務づけられており、本市では職員厚済 会において福利厚生事業を行っています。

○公平委員会

公平委員会は、地方公務員法第7条第2項の規定によ り設置されており、その権限は同法第8条第2項で定め られています。主な内容は次のとおりです。

▷職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措 置の要求を審査・判定し、必要な措置を執ること ▷職 員に対する不利益な処分についての審査請求に対する裁 決または決定をすること

▷職員からの苦情を処理する こと

なお、令和2年度の処理件数は、勤務条件に関する措置 の要求、不利益処分に関する審査請求ともに0件でした。

市役所本庁舎の一部窓口業務

11月27日生9時~12時に開設

11月27日出9時~12時に市役所本 庁舎2階・3階の一部窓口業務を開 設します。

手続きの際には、運転免許証やパ スポート、健康保険証など本人確認 ができる書類をお持ちください。ま た、住所の変更や戸籍の届出により 氏名が変更になる場合は、マイナン バーカード(個人番号カード)の記載 変更手続きが必要になりますので、 当該カードを持参してください。

他市町村や警察署などへの確認や 問合せが必要な場合は、取扱いがで きないことや手続きが完了しないこ とがありますので、詳しくは担当課 へお問合せください。

【住民関係】

戸籍届、住民異動届、印鑑登録な どの届出や住民票、印鑑証明などの 各種証明書交付など

間市民課 06 (4309) 3172、RX06 (4309)3804

【国民健康保険・後期高齢者医療 保険関係】

加入・脱退・変更の申請や各種療 養費の給付申請、保険料の納付・相 談など

問▷医療保険室資格給付課 06 (4309)3167、MV06(4309)3804 ▷医 療保険室保険料課 06(4309)3168、 FAX06(4309)3807

【医療助成関係】

子どもや重度障害者などの医療費 助成にかかる医療証の申請、医療費 の払戻しの申請など

間医療助成課 06(4309)3166、NX 06(4309)3805

【児童手当などの関係】

児童手当や児童扶養手当などの申

間国民年金課 06(4309)3165、NX 06(4309)3805

【市税関係】

市税の各種証明書発行や納付・相 談・申告受付・申請受付・閲覧・届 出、原動機付自転車および小型特殊 自動車の登録・廃車

問▷税制課 06(4309)3131、 PAX06 (4309)3810 ▷市民税課 06(4309) 3135、№06(4309)3809 ▷固定資産 税課 06 (4309) 3143~3144、 RX06 3147~3152\ FAX06(4309)3808

間政策調整室 06(4309)3016、RX 06(4309)3847

期高齢者医療保険料の 納期限は毎月末です。 必ず納期限までに納め ている方は、速やかに てください。納め忘れ 国民健康保険料・後 国民健康保険・後期高齢者医療保険

保険料の納付が

困難な方は相談を

保険料を滞納すると、

相談の際は、収入・支出 日を除く)に納付相談 9時~17時30分(祝休 ビスセンターでの納付 の状況などをお聞きし 料決定通知書(納付書) を行っています。保険 ってお越しください。 または被保険者証を持

困難な方は、必ず医療 どの滞納処分を行いま 滞納している方の財産 では、月曜日~金曜日 談ください。 保険室保険料課にご相 保険料を納めることが す。特別な事情により など)に対して差押えな (預貯金、給与、 不動産 医療保険室保険料課 12 時

知書 ください。手続き後、 ンターで手続きをして 料課、行政サービスセ または医療保険室保険 どの金融機関や郵便局 帳印を持って、銀行な 込みは、保険料決定通 ださい。口座振替の由 な口座振替をご利用く ら引き落とされる便利 納期ごとに指定口座か 口座振替開始月の20日 替決定のお知らせ」を ごろに「保険料口座振 , 預貯 金通帳 、 通

相談をご利用ください。 困難な方は、休日納付 曜日~金曜日の相談が 【休日納付相談】

ターで納めてください。

たは行政サービスセン

医療保険室保険料課ま

2階医療保険室保険料 11月27日出9時~ 所市役所本庁舎

付サービス】

口座振替にご協力を

保険料の納付には、 サービスでは、パソコ 方法は、市ウェブサイ 続きができます。申込 ら口座振替の申込み手 お問合せください。 トをご覧いただくか、 ンやスマートフォンか

たら再度申込みを] 【後期高齢に移行し

座振替で納めていた方 国民健康保険料を口

は納付書で納付してく 送付します。それまで 【Web□座振替受

Web口座振替受付 替に変更できます】

後期高齢者医療被保険 納付方法の変更は、 預貯金通帳、通

でも、 保険に移行すると、再 度口座振替の申込みが

徴収となりますが、手 からは年金からの特別 る方は、原則、来年度 続きをすると口座振替 得した方または取得す に変更できます。

必要です。 後期高齢者医療

電子マネーやクーポンが当たる!

おおさか健活マイレージ

アスマ

者医療保険の資格を取 今年度中に後期高齢

 \Diamond \Diamond

3168 FAX 06 4 309) 3807 置医療保険室保険料 06 (4309)

グや健診受診など)を

健康行動(ウォーキン

記録することでポイン

【納付方法を口座振 ださい。 どで口座振替依頼の手 帳印を持って銀行など ださい。 ターで手続きをしてく 医療保険室保険料課ま お客様控)を持って、 振替依頼書(申込人・ 続きのうえ、必ず口座 の金融機関や郵便局な には行政サービスセン 詳しくはお問合せく

リやパソコンなどから

トするアプリで、府内

全域で実施しています。

スマートフォンアプ

「アスマイル」は、府民

おさか健活マイレージ

大阪府が提供するお

の健康づくりをサポー

状態を問わず、まずは りません。年齢や健康 話しあってみましょう。 の看取りなどについて ケアの在り方や在宅で 生の最終段階における 家族や友人などと、人 ら」という決まりはあ 詳しくは市ウェブサ トが付与され、抽選で

あります。命の危険が

や病気をする可能性が 命に関わる大きなケガ

誰でも、いつでも、

約70%の方が医療やケ 迫った状態になると、

ドからアク セス可い (下のコー

考えたくない方への充 分な配慮が必要です。 よって考え進めるもの 個人の主体的な行いに 間地域包括ケア推進 知りたくない方や 06 (4309)

囲の信頼できる人たち

し話しあい共有してお

身で前もって考え、周

を受けたいかを自分自 どのような医療やケア

受給している場合で は、公的年金などを って養育している方 母または父母に代わ ひとり親家庭の父・ 歳未満〉)を監護する

加算部分の額

▽遺族年金、老齢

65

6 (4309) 31

⁸国民年金課

0

ACP

生会議

くことを「人生会議

ACP:アドバンス ケア・プランニン

労災年金、

遺

09) 3805

グ)」といいます。

人生会議に「いつか

309) 3814 3013 FAX 06 ど=障害年金の子の

▽障害基礎年金な

せください。

月31日までの子ども る日以降の最初の3

の月額を下回る場合 月額が児童扶養手当 も、次の年金などの

金などの額

族補償など=公的年 ご確認を

は、その差額分の手

児童(18歳に達す

ひとり親家庭の年金受給者

相談はできません。

ものときの医療

り、望みを人に伝えた

アなどを自分で決めた

なるといわれています。 りすることができなく

イトをご覧いただくか

【人生会議とは】

児童扶養手当受給要件の

看取り 看取られ 月30日は人生会議の日

話しあってみませんか

切にしていることや望

お問合せください。

※なお、人生会議は

ケアを受けるために大

自ら希望する医療や

んでいること、どこで

、障害児の場合は20

当を受給できます。

で、詳しくはお問合

の要件もありますの

所得制限やその他

①申込み

【スマートフォンアプリで参加】 アスマイル公式ウェブサイトからアプリをダウンロードして登録。登録方法については、アスマイル公式ウェブサイトの「よくあるご質問」をご確認ください。 【スマートフォンをお持ちでない方は専用の歩数計で参加できます】

申込書を郵送すると、専用の歩数計(有料)が着払いで届きます (郵送先: 〒530-8692日本郵便㈱大阪北郵便局私書箱386号おおさか健活マイレージ アスマイル事務局)。専用リーダーにかざすと歩数が記録され、抽選ポイン トが貯まります(専用リーダーは保険管理粿窓口やローソン〈Loppi 端末〉に 設置)。

※申込書はアスマイル公式ウェブサイトからダウンロード可。歩数計の みで参加する場合は、取得できるポイント項目に制限あり。申込みには本 人確認書類が必要です。

②ポイントを貯める

毎日の生活習慣を記録するだけで、毎日ポイントが貯まります。

③毎週、毎月抽選

貯めたポイントに応じて、抽選で特典を獲得できます。抽選は毎週1回の抽選と、毎月1回の抽選の2種類があります。

4特典がもらえる

目標ポイントに到達すると、抽選に参加、または特典と交換でき、 ニのスムージーやコーヒー、電子マネーなどがもらえます。

ある18歳以上の方 内市町村に住民登録が のとおりです。 す。利用の流れは左図

0

などの特典がもらえま 電子マネーやクーポン

で受診を希望する方

年度の特定健診対象者 保有する個人情報の府 意が必要)。なお、今 付与されます(初回の しで電子マネーやQU 、の提供同意」への同

合せください。回りましたがらアクロスが、お問いたは、 公式ウェブサイトをご 309) 3805 3 0 5 1 FAX 0 6 理課 06(4309) 覧いただくか(左のフ **じ**医療保険室保険管 詳しくはアスマイル

(市国保加入の40歳

2回目以降は1000 ポイント。「市町村の み3000ポイント。 交換できるポイントが 0カードなどの特典と を受診すると、抽選な の被保険者は特定健診 ている市国民健康保険 74歳の方の特典】 アスマイルを登録し

理課へご連絡ください。 で、医療保険室保険管 い方は再発行しますの ください。受診券がな 合せのうえ、受診して ている医療機関にお問 \Diamond

は、特定健診を実施し

(5)

STREET THE 封筒 受診券

新型コロナの重症化を防ぐために

受けましたか



機会に健診を受け、生

険に加入の方

度がわかります。この

染症の重症化を防ぎま 新型コロナウイルス感 活習慣病から身を守り、 の状態、動脈硬化の進行

病」の兆候を調べ、血管

じめとする「生活習慣 高血圧症や糖尿病をは ための大切な健診です。







の健康状態を把握する

検査を中心とした自身 健診)は、血液検査と尿

覧表を同封しています 受診できる医療機関

受診券の有効期限は

特定健康診査(特定

康診査受診券と健診が

した。封筒には特定健

※健診が受診できる医療機関は特定健康診査受 診券封筒に同封の一覧表または市ウェブサイト (右のコードからアクセス可)をご覧ください。



2 医療機関へ行き、受診する **圆**国民健康保険証、特定健康診査受診券

健診結果を受け取る

対象者は特定保健指導を受ける 生活習慣病のリスクの高い方には、特定保健指導の案内が 届きます。希望する実施機関に申し込んでください。

ます。対象者には、4月 00円相当の検査が、年 受診券封筒を送付しま に一回無料で受けられ ~5月に特定健康診査 来年3月3日休 受診券の有効期限 特定健診では、80

>同一年度に2度受診

へ後に受診した方の健

問診 診券は使用できません ら、東大阪市国保の受 保険に加入した日か 合があります。 状況により前後する場 時間は約1時間。 混雑 ▽社会保険など他の 内血液検査、血圧測 【注意事項】 検尿、身体計測、 ※健診にかかる

の東大阪市国民健康保 までご連絡ください。 医療保険室保険管理課 診券が手元にない方は、 来年3月31日休です。受 図今年度40歳~74歳 できません 間ドック助成制度)の いずれか一方しか受診

平日は忙しい方へ 日曜健診を実施

を受ける時間がない東 大阪市国保の方を対象 平日は忙しくて健診 309) 3805 3051

込先着順)。 \Diamond \Diamond

お問合せください(申

理課 06(4309) FAX O 6

のとおりです。 います。実施医療機関 に日曜健診を実施して J健(検)診内容は左表

ります ▽同一年度内

診費用は実費払いにな

には特定健診か人間ド ック(東大阪市国保人

必ず事前に医療機関に 受診を希望する方は

^問医療保険室保険管

肥満の方の割合と比較 康・栄養調査報告」)の 者における肥満(BM 130以上)の方の割合

新型コロナウイルス

感染症(第5波)の重症 国民全体(「国民健 の割合はともに全国や の該当者・予備軍の方

ます(下表参照)。 して大きく上回ってい

肥満が原因!? 新型コロナ重症化

肪蓄積型肥満(メタボ 特に本市では内臓脂

炎症が生じているた 肪の脂肪細胞内に慢性 って炎症が急激に悪化 ▽メタボは、内臓脂 ウイルス感染によ

れています。 がる原因としては次の ような可能性が指摘さ

感染症の重症化につな っています(左図 新型コロナウイルス

肥海(BIVII3U以上)の方の割合比較						
	国民全体	第5波の重症者				
全年代	3.8%	均3倍 11.7%				
40代	4.8%	勺4倍 19.0%				

	国民全体	第5波の重症者						
全年代	3.8%	勺3倍 11.7%						
40代	4.8%	94倍 19.0 %						
(出曲元	平成30年国民健	唐, 学寿調杏胡生 会和3分						

9月8日大阪府知事会見フリップ⑧一部参照)

特定健診

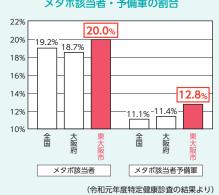
በ 医療機関を選び、電話で予約する



日曜健診実施医療機関と健(検)診内容

医療機関名	/大元	電話番号	健(検)診日時(受付時間)	健(検)診内容(定員)						
医 療機関名	住所			特定	大腸	肺	乳	子宮	胃	肝炎
宮崎医院	大蓮東 5 -12-18	06 (6728) 3295	毎週日曜日(8時~12時)	(5)	(5)	(5)			(5)	(5)
楠根診療所	楠根 2 - 7 - 8	06 (6746) 1313	11月21日、12月19日、来年1月16日、 2月6日・20日、3月6日・20日 (8時30分~11時)	(60)	(60)	(60)	(60)	(60)	(60)	(60)
なかむら内科・ 内視鏡クリニック	源氏ケ丘 6 - 5	06 (6728) 0073	毎週日曜日(8時45分~11時30分)	(5)	(5)				(5)	(5)
東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3072	11月21日・ <u>28日</u> 、12月12日、 来年1月23日、2月13日・27日、 3月6日・ <u>13日</u> ・27日 (8時30分~11時) (注)	(60)	(60)	(60)	(50)	(40)	● ○ (60) (15)	(60)
生協加納診療所	加納 3 - 5 - 1	072 (968) 3577	11月21日、12月19日、来年1月30日、 2月20日、3月20日 (8時30分~10時30分)	(70)	(70)	(70)	(70)	(70)	(70)	(70)
まなぞの生協診療所	玉串町西 1 - 4 -40	072 (963) 4360	12月12日、来年1月23日、 2月27日、3月27日 (8時30分~11時30分)	(90)	(90)	(90)	(50)	(50)	(50)	(90)
東大阪徳洲会病院	菱江 3 - 6 -11	072 (962) 2280	12月12日、来年 3 月13日 (9 時~10時30分)	(30)	(30)	(30)			(15)	(30)
おさかクリニック	吉田 6 - 1 -27	072 (940) 7777	来年2月27日(9時30分~11時30分)	(20)	(20)					
やすだ内科 クリニック	吉田 6 - 2 -26	072 (970) 6636	来年3月13日(9時~11時30分)	(8)	(5)				O (1)	(5)
福田クリニック	四条町 1 -14 フォーチュンコート 4 階	072 (980) 5585	毎週日曜日 (10時~12時)	(無)	(無)					(無)
こばやし内科呼吸器 クリニック	末広町 3 - 7 ファースト瓢簞山 1 階	072 (940) 7072	11月28日、12月12日・26日、 来年 2 月20日、 3 月13日 (9 時~12時30分)	(2)	(2)	(2)				
いわさきクリニック 内科呼吸器科	鳥居町 8 - 6	072 (986) 1400	11月21日、12月5日・19日、 来年2月20日、3月6日・20日 (9時~11時)	(5)	(5)	(5)				(5)
和田診療所	東山町 4 - 8 W . S百光ビル 1階B号	072 (986) 0900	12月5日(9時~11時30分)	(20)	(20)					(20)

メタボ該当者・予備軍の割合



の要因の確認を 特定健診でメタボ

特定健診では、

防しましょう。 生活習慣病などを発見 し、新型コロナウイル ス感染症の重症化を予 **遗**医療保険室保険管

梗塞などを発症する やすく、心筋梗塞や脳 走)が起こり血栓が生じ

感染によってサイトカ 質異常症などがあると、

インストーム(免疫暴

健診を受けて早期に

い高血圧症、糖尿病、脂

を確認することができ 進行度など血管の状態 因を調べ、動脈硬化の 検査などでメタボの要

▽肥満と合併しやす

に余裕がなくなる 迫しやすく、呼吸機能

▽内臓脂肪が肺を圧

10月から市役所本庁舎、11月から10月から市役所本庁舎、11月20日からはマイナンバーカードの申請窓口を開設しています。 申請窓口を開設しています。 ロリカードの健康保険証としての利用 か始まりました。

また、窓口の混雑状況により、お待ちいた況により、お待ちいただく場合や、受付を早めに終了する場合があります。 開設日時 ▽市役所本庁舎 | 階 = 9 時 30 分本庁舎 | 下舎 | 下半 | 1 アリージョン

ンバー総合ファー時停止できるマイナーの利用を

ーダイ

身近に

あ

12月4日からは る人権を考えよう

人権週

12月

10日は人権デ

申請窓口を

開設中

窓

7

申請

自宅へ郵送

イナシバー

カ

B

です。12月分の予での申請は予約

します。電話で予約のは11月8日別から開

いっしょに作る。いっしょに謎を解く。

in 東大阪

【#フラワーアレンジ婚】

築50年のビルをリノベーションした おしゃれなカフェで地元の洋花農家& フラワーショップ「shimizugarden」 の講師によるフラワーアレンジメント 体験を楽しみます(下写真)。

畸12月11日(出)18時~21時 **所** HARE

18 \Box



11月10日配信開始

魅力発信マガジン

Hi!DIGITAL

ントやモノづくり、スポーツ、産業、観光など、さ

まざまな旬の情報を定期的に配信します。また、12

月中旬にはスポーツ施設や行政による支援策を中心

に掲載する紙冊子「Hi!(ハイ!)」も創刊します。

固産業総務課 06(4309)3174、NX06(4309)3846

詳しくは11月10日🕅以降の市ウェブサ

イトをご覧ください(右のコードからア

まだ知らない東大阪市の魅

力をスマートフォンなどから

見ることができるデジタルブ

ック「Hi! DIGITAL(ハイ!デ

ジタル)」を11月10日休に創刊

します。Hi! DIGITAL は、イベ

11月12日~25日で実施します(日没を実施します(日没を集をしたライトアップ(写真)を実施します(日没を実施します)の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、市花園ラグビー場を紫色にライトアップするパープル・ライトアップ(写真)

創刊

クセス可)。

coffee & laundry (鷹殿町) 対市内在 住または市内での居住を検討している 25歳~39歳の独身男女 置男女各12人 №3500円 ■11月15日(月)10時~12月6 日(月)9時

【#謎解きまち歩き婚】

歴史リアル謎解きゲーム開運なぞ詣 「石切劔箭神社と大和の建国」をグル ープで協力して解きながらまち歩きを 楽しみます(約2km。右上写真)。

閏12月18日出11時30分~15時30分 厨ホテルセイリュウ(上石切町1) 対 市内在住または市内での居住を検討し ている30歳~45歳の独身男女 定男女 各8人 2500円 ※事前にイープラ

11月

19日 - 20日

ます。

モノづくりの現場である工場

を舞台に、東大阪市のモノづく

りを体験・体感できるイベント

を開催します。工場見学やモノ

づくりワークショップ、ゲーム

など、幅広い世代の方が楽しめ

闘11月19日俭 ⋅ 20日仕10時~

16時 励㈱アオキ、何アートス

テージ、勝井鋼業㈱、侑カワチ、

㈱関西オカムラ、共和鋼業㈱、

女性に対する暴力をなくすために



ス (チケット販売サイト) で前売り券 (1500円)の購入が必要。当日支払いは 1000円。 #11月15日(月)10時~12月15 日(水)15時

※いずれも飲み物付き、食事なし。 年齢は開催日現在。申込先着順。 年齢確認ができる身刀皿ャット 各申込期間に特設ウェブサ ロメートで(右のコードからア クセス可)

問▷㈱マイナビ ウエディング情報 事業部 06(4802)1230、FAX06(4802) 1392 ▷国際観光室 06(4309)3230、 FAX06(4309)3849

ーばへ行こう!

㈱繁原製作所、㈱盛光 SCM、ノ

ースヒルズ溶接工業㈱、野田金

属工業(株)、フセハツ工業(株)、(株)

松よし人形 ※その他㈱盛光

SCM 内でワークショップを行

う企業もあります。各工場の開

催日や所在地など、詳しくはこ

ーばへ行こう!ウェブサイトを

問 ▷ こーばへ行こう! 実行委

員会事務局(〈株〉盛光 SCM 内)

06(6727)2855、FAX06(6729)0660

▷モノづくり支援室 06(4309)

ご覧いただくか (右 のコードからアク

セス可)、お問合せ

3177, FAXO6(4309)3846

ください。

オープンファクトリー

12月の各リージョンセンター実施日

ラ

11-57-7-1471/9-

	リーションセンター	美 旭日						
	夢広場(布施駅前)	1 日(水)、3 日(金)、13日(月)、16日(木)、 21日(火)、24日(金)						
	やまなみプラザ (四条)	2 日休、7 日火、8 日休、10日金、 20日月、22日休、23日休、28日火						
	ゆうゆうプラザ (日下)	2 日休、3 日倫、21日火、27日(月)						
	くすのきプラザ (若江岩田駅前)	6 日月、9 日休、14日火、15日休、 17日金、27日月						
	はすの広場(近江 堂)	6日月、10日金、16日休、28日火						
	グリーンパル(中 鴻池)	7 日火、13日月、17日金、23日休						
	ももの広場(楠根)	9日休、14日火、20日月、24日金						
	\#/ /=	1.11 Hill (0 Married 1 - 10 - 1- 1- 0 - 1- 10 - 1- 10 - 1- 10 - 1- 10 - 1- 10 - 1- 10 - 10						

グビーのまち

※行政サービスセンターとは別の窓口になりますので、ご注 意ください。

ンセンターに開設本庁舎、リージョ申請窓口は市役所 しています。

ほか、申請窓コら渇でできる「オンラインでできる」という。 くは市ウェブサイトを、、詳し、公要書類など、詳し 受け取る申請時来庁方

10月20日から

健康保険証として

●医療機関や薬局での受付がスムーズに

●マイナンバーカードだけで高額療養費の限度 額の判定ができるため、限度額適用認定証の 申請が不要に ※自治体独自の医療費助成な どは医療証などの提示が必要。

健康保険証として利用するメリット

• 就職や転職、引越しなどで保険の種類が変わ

った場合も健康保険証として使えます ※国

民健康保険への加入・脱退の届け出は必要。

● マイナポータルで自分の特定健診や薬剤の情 報を閲覧でき、本人が同意すれば医師などと も過去の特定健診や薬剤の情報を共有できる ため、治療や健康管理に役立ちます ※特定 健診の情報の閲覧は医療保険者によって開始 時期が異なる。

●今後、マイナポータルで自分の医療費通知情 報が閲覧できるようになり、令和3年分の所 得税確定申告からは、医療費控除の手続きは マイナポータルを通じた医療費通知情報の自 動入力が可能に(予定)

必要です

世界人権宣言 第1条

3167、 M06 (4 付課 06(4309) 06(4309)

「すべての人間は、生れながらにして自由であり、

育・手話通訳の要否 掲載)と参加人数、保 掲載で、8面に

かつ、尊厳と権利とについて平等である」

利用できます

ーが掲示されます。 のステッカーやポスタ 利用できる医療機関・ 【事前申込みが必要

できるほか、医療機関ログインして申込みがからマイナポータルに 端末やセブン銀行の・薬局に設置している 市役所本庁舎

申込みにはマ

16時30分ごろ 16時30分ごろ 17ティホール 192人(申込先 192人(申込先

者証明用電子証明書

109時3分 (左写真)。 瞶 12 月 3分~16時30分 16時30分 \Diamond

が 新聞など)や識字連絡 会の作品を展示します 会の作品を展示します

MO6(6729)

性の高い情報は記録さ

るため、第三者のなり ▽暗証番号を設定す ▽暗証番号を設定す 違えると機能が口 がロック 定回数間 悪語証番

 \Diamond

FAX O

いらは人権週間と

毎年 12 月

※一時保育・手 話通訳あり(一時 までに要申込み)。 までに要申込み)。 までに要申込み)。

込みが必要です。 用するには、事前に申 を健康保険証として利 この機会に身近にある人権について考えて る人権について考えて

育が必要な方は子ども育が必要な方は子ども

でであれている。 などの行政機関に対すなどの行政機関に対する ででの住民票の

送不要の簡易書留)で で 送不要の簡易書留)で で 大がではなく、申請時 式だけではなく、申請時 式だけではなく、申請時 に来庁し、後日郵送(転 に来庁し、後日郵送(転 の交付時に来庁ものではない。

10月20日から、事

-が健康保険証と

確認ください。なお、 で、利用の可否は事前 で、利用の可否は事前 に医療機関・薬局にご に医療機関・薬局にご

カード

-が必要)

マイナンバーカード 送不要の簡易書留)

、 コンビニエンスス 明書の機能を利用し

しチッしま、

照)に開設していまジョンセンター(実りで市内了か所のい

この窓口では、マイ照)に開設しています。

日を除く

他人の悪用を防止安全対策で

場合も、顔写真が付い ているため、第三者の なりすましが困難

されます

=客リージュ

、希望に添えないには限りがあるな

365日体制で開設 -0178)を24時間

の前日まで。予約※予約は来庁希

合があり

リージョンセンターーでの申請はご予約を】

には、マイ

、次のような安全イナンバーカード

報は盗まれません。マーを見られても個人情

シバー

平和と

人権のつどい

付きのスマートフォン

会と、原作等)、 小説よ かったこと」をテーマ小説『あん』で伝えた こよる「感染症と人権)助川さん(右下写真)こと、原作者のドリア した特別講演会を開

വറ്⊠ jinkenkeihatsu@ city.higashiosaka.lg.jp

はぐさ市民劇場

大阪市立大学大学院 大阪市立大学大学院 製」をテーマにした講題」をテーマにした講題」をテーマにした講 はいます。

平和と人権展

長瀬人権文化センター 2長瀬 町3-4-3 ハガキで(電話、ファ月19日儉(必着)までに 直接も可)

役所人権啓発課 里〒377-852

確認書類などが必要な イナンバーを利用する

今年度上半期 市長交際費を公開

令和3年度上半期 (4月~9月)に使っ た市長交際費は、次 のとおりです。 項目・金額・件数 項目・金額・件数

間秘書課

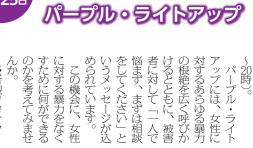
本庁舎―階市政情報 コーナーで公開して います。閲覧時間は 土・日曜日、祝休日 を除く9時~17時30 0

1万円

0, FAX 0 6 (4 av

分。祝休日、12月29日 金曜日9時~17時20日 3191 (月曜日~ 市DV専門相談電 付談 (イコーラム女性のための電話 (月曜日

(水館日の場合は第 (水館日の場合は第 (水館日の場合は第 (水館日の場合は第 (水館日の場合は第 女共同参画課 o



花園ラグビー場

※新型コロナウイ

11月12日

~25⊟



その他のつづき

令和3年度源泉所得税 年末調整説明会

■11月24日は14時~16時 ■市文 化創造館 Dream House 大ホール ■450人(申込先着順) ■申込用紙をファクスで ※申込用紙は東大阪 納税協会ウェブサイトからダウンロード可。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。

■**■** (公社) 東大阪納税協会 06 (6725)5225、 RN06(6721)4515

□市民税課 06(4309)3135、RX06(4309)3809

出張図書館 in リージョンセンター

図書の閲覧や貸出しができる出張 図書館を開催します。利用カードの 新規登録・再発行も受け付けます。 園園 > 11月19日 (一 夢 広場 (布 施駅 前) > 26日 (一 も も の 広場 (楠根) ないずれも13時30分~15時30分 図 幼児以上の方 園利用カード(貸出 しの場合のみ) ※利用カードの新規登録・再発行をする場合は、本人確認書類および市内在住・在勤・在学(いずれか)が確認できる書類が必要。

■永和図書館 06(6730)6677、M 06(6727)5568

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

■別■ ○12月1日(水・17日 @ 9 時20分から=中保健センター/各実施日の2日前まで ▷7日(火・21日 (火・21日 (火・21

■圖 ▷東保健センター 072(982) 2603、 M\072(986)2135 ▷中保健センター 072(965)6411、 M\072(966) 6527 ▷西保健センター 06(6788) 0085、 M\06(6788)2916

11月11日は「介護の日」 介護にキュン! みんなで考えよう介護

府では、11月6日出からミルクボーイや NMB48など、6組のよしもと芸人やタレントによる介護の魅力発信動画の配信や生配信イベントを開催します。ぜひこの機会に、私たちの生活に身近な「介護」について、理解や認識を深めませんか。詳しくは府ウェブサイトをご

覧いただくか(右のコードからアクセス可)、 お問合せください。



問高齢介護課 06(4309)3185、™ 06(4309)3848

コンビニ交付が一時停止

マイナンバーカード (個人番号カード)を利用して、全国のコンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機で各種証明書 (住民票の写しなど) が取得できるコンビニ交付サービスを、次の期間、メンテナンス作業のため一時停止します。停止期間中は、セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなどのいずれの店舗でも各種証明書を取得することができません。 停止期間 11月24日は23時~27日出6時30分

週市民室 06 (4309) 3163、FAX06 (4309)3012

公園内でのバーベキューは禁止

市内の公園でバーベキューができる場所は、花園中央公園内の有料バーベキューエリアのみです。指定された場所以外でのバーベキューは条例により禁止されています。

公園の近隣住民から、バーベキューによる煙やにおいなどに関する苦情が多数寄せられています。また、公園内で火を扱う行為は大変危険です。バーベキューで発生したゴミが放置されていることも多く、公園の管理にも支障をきたしています。公園内でのバーベキューは絶対にしないでください。

固公園課 06 (4309) 3228、 PM06 (4309) 3836

くらしの情報

くらしの ~緊急度レベル★★★★☆

子どもが オンラインゲームで高額課金

事例 タブレット端末で無料のオンラインゲームをしていた小学生の子どもが、有料アイテムを次々に購入した。タブレット端末には、親のクレジットカード情報が登録されており、総額40万円以上の課金がされていた。取り消してほしい。

解説 親が知らない間に、子ど もがオンラインゲームに課金して しまったという相談が多く寄せら れています。スマートフォンやタ ブレット端末などを子どもに使用 させるときは、子どものアカウン トを作成し、親が管理できるペア レンタルコントロール機能などを 利用して、購入や支払いなどに制 限をかけましょう。また、親のア カウントを使用させる場合は、登 録されているクレジットカード情 報を削除しておきましょう。さら に、親はクレジットカードの利用 明細がEメールで届くように設定 し、適切に管理しましょう。

民法では、「未成年がした契約

は、親権者または本人から取消しができる」と定められています。ゲームの運営業者や、プラットフォーマー(※)、携帯電話会社などの事業者は年齢認証や、課金上限額の設定などのさまざまな仕組みを用意していますが、子どもはそれらを乗り越えて課金をしてしまいます。事例によっては、必ずしも未成年者の契約が取り消せるとは限りません。

民法改正により、来年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。これ以降は17歳以下でなければ未成年者の契約として取消しができません。トラブルを防ぐためにも、普段からオンラインゲームの利用について親子でルールを決めておき、課金の仕組みについても話しあいましょう。

※インターネット上でサービス を提供する IT 企業。

■消費生活センター 072(965)0102、№072(962)9385

花園ラグビー場 貸会議室

市花園ラグビー場の会議室を貸し出します。



1時間当たり4400円(ラグビーワールドカップ2019™ルーム全面) 用途会議、研修、セミナー、レセプションなど ■電話で ※試合などの日は利用できない場合あり。他の部屋の貸出しもあります。利用方法など、詳しくはお問合せください。

厨申問市花園ラグビー場 072 (961)3668、RX072(961)3661

市税の口座振替にご協力を

市税(市・府民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、 口座振替の利用をお願いします。

口座振替は、預貯金口座のある市 税取扱金融機関または郵便局に口座 振替依頼書、通帳、届出印、納税通 知書を持参すると手続きができま す。口座振替依頼書は市ウェブサイ トからダウンロードでき、市内の市 税取扱金融機関などにもあります。

また、市ウェブサイトから手続きができる「市税 Web 口座振替受付サービス」を利用すると、申込書の提出や届出印は不要です。

市役所本庁舎3階納税課では、金融機関のキャッシュカード(届出印不要)で口座振替の申込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」を実施しています。いずれも一部取扱いのできない金融機関があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

固納税課 06 (4309) 3147、 PM06 (4309) 3808

認知症と新型コロナウイルス感染症

知って支える認知症

新型コロナウイルス感染症の流行 が続いています。認知症の本人や家 族、周囲の方が感染したときに備え て、次のような準備をしておきまし ょう。

【本人・家族が感染した場合に備 えて】

▷保険証やお薬手帳など、入院した場合に必要となるものを1か所にまとめる。または、どこにあるかを把握する

▷家族に感染の疑いがある、また

は感染した場合は、誰がどのサービスを利用して、本人の生活を守ることができるかをあらかじめ検討する

【介護サービスが縮小した場合】 現在利用しているサービスの優タ

現在利用しているサービスの優先順位を考え、中断しないサービスと、 感染状況によっては中断してもよい サービスに分けておきましょう。また、家族が介護を担う場合に備え、次 のことを確認しておいてください。

▷病院の受診日や服薬内容など、 本人の生活リズムを書き出す

▷おむつなどの必要な介護用具を どこで買って、家のどこに置いて、 どのように使っているかを確認する

▷介護者が複数いる場合は、誰が
何をどのような順番で担うことができるかを相談する

いざ感染した場合を想定し、本人や大切な方、関わる医療介護職の方とあらかじめ話しあい、思いや価値観を共有しておくことが大切です。このことは、新型コロナウイルス感染症の流行時だけでなく、災害時にも役立ちます。

(参考:広島大学共生社会医学講座「認知症をお持ちの方とご家族の方へ」パンフレットより)

◇) んご通信への意見を

おれんじ通信への意見をお寄せください。

週地域包括ケア推進課 06(4309)3013、₹№06(4309)3814

●記号の見方

聞とき 励ところ 図対象 屋 定員・定数 図内容 調料金(表示のないものは無料) 闘持ち物 ■申込方法・申込み先など 園 問合せ先 図Eメールアドレス

●申込みの基本事項

○行事名または教室名 ○住所(郵便番号も) ○氏名(ふりがなも) ○年齢

▶電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ



催しり

ファン感謝イベント 06 BULLS サンクス フェスタ

【親善試合】

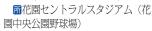
本市を本拠地とする野球独立リーグ球団の06BULLS対女子野球チーム amazing の親善試合を開催します。 聞11月21日(日13時から ※申込不要。

【野球教室】

親善試合終了後に、06BULLSのメンバーによる小学生向けの野球・ソフトボール教室を



イトボール教室を 行います。 ■11月21日(1)15時30分 ~17時 ■小学生の野球・ソフトボールチーム ■5チーム(抽選) ■ ユニフォーム、グローブ、バット、 飲み物 ■11月15日(月までに申込専 用ウェブサイトで(右の コードからアクセス可) ※チーム単位で申込み。



■ > ㈱ゼロロク 072(920)7701、 AX072(920)7702 ▷スポーツビジネス 戦略課 06(4309)3019、 PX\06(4309)3849

旧河澄家の催し

【ゲームで遊ぼう!クリスマス会】 クリスマスカードを作った後、ビ ンゴゲームやジェスチャーゲームな どで遊びます。 ■12月12日印13時 ~15時 ■3歳以上の方 ※未就学 児は保護者同伴。■11月16日似から

【立体切紙 Kirittai を作ろう!】

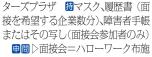
■12月19日(印13時~15時 図小学 生以上の方 ※保護者同伴。 図立 体切紙の実演・作品作り体験 図 500円 ■11月17日(めから

■15人(申込先着順) 関マスク ■各申込開始日の9時30分から電話 または旧河澄家ウェブサイトで

 \Diamond

励申間旧河澄家(日下町7) 072 (984)1640(私兼用)

はたらく・くらすフォーラム 障害者向け就職面接会・講演会



■個〉面接会=ハローワーク布施 06 (6782) 4221 (43#)、RM06 (4308) 7860 ▷講演会=障害者就業・生 活支援センター J-WAT 072 (975) 5711、RM072(975)5718

間労働雇用政策室 06 (4309) 3178、FAXO6 (4309)3846

6

みんなで学ぼう 地球温暖化



日々の移動をエコに~スマートムーブ

通勤や通学、買い物など、日々の生活に移動は欠かせません。そんな日々の移動をエコにする新たなライフスタイルをスマートムーブといい、次の5つの取組みがあります。

▷公共交通機関を利用しよう ▷自転車・徒歩を見直そう ▷自 転車の利用を工夫しよう ▷長距 離移動を工夫しよう ▷地域や企 業の移動・交通における CO2削 減の取組みに参加しよう

例えば、1台の自動車を複数の 会員が共同で利用するカーシェア リングや、自動車を駅周辺の駐車場に停めて(Park)、電車やバスに乗り換える(Ride)パーク&ライドなどがあり、地球温暖化対策の観点から各地域で広がりを見せています。

自転車や徒歩の移動はエコなだけではなく、健康にもつながります。スマートムーブに取り組みましょう。

 \Diamond

次回は「再配達の防止」です。 週環境企画課 06(4309)3198、 MX06(4309)3829

えほんのよみきかせとおあそび

落書きができるスペースもあります。 圖11月21日(印)14時~16時 図 幼児~小学校低学年の子どもとその 保護者 屋40人(当日先着順)

励 ゆうゆうプラザ (日下) 072 (986)9293(||紙兼用)

市民美術センターの催し

【大人と子どものためのワークショップ~ドリッピングに挑戦!】

絵の具を垂らしたり、しぶきを散らしたりして着色する絵画技法「ドリッピング」を体験します。



■12月4日出10時~11時30分・14時~15時30分・図小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。 ■各10人
(抽選) ■500円 ※汚れてもよい
服装でご参加ください。 ■基本事項(8面に掲載)と希望時間、参加者
全員の氏名・年齢を11月22日(月)(消
印有効)までに往復ハガキまたは申
込専用ウェブサイトで(右下のコード
からアクセス可) ※2人 □ 以上での申込みが必要。
ハガキ1枚に1組のみ。

【施設利用申込みを受付】

来年4月5日00~7月31日(日) (特別展などの期間を除く。月曜日は休館)の施設の利用申込みを受け付けます。 図美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会、茶会の開催 図第1~第3展示室、特別室、和室、茶室、会議室 閏12月1日(水)~7日(火)10時~17時に直接※抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、来年1月4日(火)から再度受付(申込先着順)。料金など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧ください。

頭 園 〒578−0924吉田 6 − 7 −22 市民美術センター 072 (964) 1313、 №072 (964) 1596

鴻池新田会所で 上方落語と河内音頭を楽しむ会

■11月27日出13時開演 **励**鴻池新田会所 **図**林家菊丸さんによる落語、河内家菊水丸さんなどによる河内音頭 ※申込み多数の場合は抽選。入館料(一般300円、小・中学生200円)が必要。 ■11月19日⊜までに大阪文化芸術支援プログラム2021ウェブサイトで

えほんとおりがみ

どんぐり拾いを楽しむ

訪問郷土博物館 072 (984) 6341、 RX072 (986) 1432



検察審査員 選ばれたらご協力を

検察審査会は、検察官の行った不 起訴処分が正しかったかどうかを審 査する機関で、11人の審査員が審査 を行います。審査員は、国民の代表 として選挙人名簿の中からクジで選 ばれますので、選ばれた際は協力を お願いします。

■ ○ 大阪第一・第二・第三・第四 検察審査会事務局 06 (6316) 2983 ○選挙管理委員会事務局 06 (4309) 3287、№ (106 (4309) 3835

識字展

読み書きを学ぶ仲間の輪を広げよう

本市では、乾草識学学級や荒 本識学学級、意味部中学校夜間 学級、布施中学校夜間学級、 NPO東大阪日本語教室、よみ かき教室などで、多くの人が 文学の読み書きを学んでいま す。

市民の皆さんに「識学」に対する理解と認識を深めていただくために、学習生の作品や「識学」に関するパネルなどを展示する「識学展」を開催します。

また今年も、大阪府教育委員

会の識字・片本語パネル展を同

時開催します。ぜひご来場ください。 ※新型コロナウイルス の影響で単止になる場合あり。

とき・ところ ▷11月29日 7月10時~17時、30日709時~ 15時=永和図書館 ▷12月1日 700・21日709時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、30日7099時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時、33日 1009時~17時 1009時

内容「識字」啓発パネルの 展示、学習生の作品・党集など の展示

問合せ先 社会教育課 06 (4309)3279、7A(06(4309)3835

学ぶのつづき

高井田老人センターの教室

【プルタブを使ったミニクリスマ スリース作り】

缶飲料の蓋を再利用します。



■11月29日月13時30分~15時 ■ 100円 日マスク、ウェットティッシュ、飲み物 ■11月16日例9時~22日月17時

【筆ペンを使った自分だけのオンリーワンの筆文字(己書)教室】

■12月2日休10時~11時30分 2 100円 日マスク、飲み物 ■11月17日か9時~22日月17時

【ぽっこりお腹の改善教室】

■12月15日(水)13時30分~15時 **日**マスク、タオル、飲み物 ■11月15日(月)9時~22日(月)17時

園市内在住の60歳以上の方 **屋**20 人(抽選) ■各申込期間に電話また は直接

励申間市社会福祉協議会内高井田 老人センター 06(6789)3751、M06 (6789)9174

東大阪アリーナの教室

【水泳教室】

来年1月~3月の水泳教室の会員を募集します。 図ジュニアコース、成人コース 国▷継続の方=11月15日 (月~30日似に申込用紙を直接 ▷ 新規の方=12月1日 (水から電話または直接 (東大阪アリーナウェブサイトからも可)

【成人バドミントン教室】

■週12月2日~来年3月17日の木曜日▷9時30分~11時=5人 ▷19時~20時30分=15人 ☆いずれも12月23日・30日、来年1月13日、2月24日を除く計12日間 図16歳以上の方図1万3440円 園室内用シューズ、ラケット ■11月19日俭から電話予約のうえ直接

【バドミントン教室】

※いずれも申込先着順。他にも「親子で花育こどもフラワーアレンジメント」や「HOSバスケット教室」も実施しています。内容や定員、料金など、詳しくは東大阪アリーナ

ウェブサイトをご覧い ただくか (右のコードからアクセス可)、お問合 せください。



所申間東大阪アリーナ 06(6726) 1995、私06(6726)1994

ニコニコ体操

■12月1日は10時~11時30分 ■ 市内在住の60歳以上の方 ■20人 (申込先着順) ■健康体操、脳トレ ■マスク、タオル、飲み物 ■11月 22日 (月から電話または直接

厨申問角田総合老人センター 072(962)8011、脳072(963)2020

園芸スキルアップ講座

お正月の寄せ植えの育て方や増やし方を学びます。植えた植物は持ち帰れます。 日2月22日は10時~12時 同花園中央公園内東側温室 同内在住の方 日25人(申込先着順) 日10時から電話で

■間みどり景観課 06 (4309) 3227、AX06(4309)3836

イコーラム防災講座

避難所で女性に起こりうる困りご とや注意点について学びます。避難 所で役立つグッズ作りの講習もあり ます。 時12月11日出・18日出10時 ~12時(計2日間) 対市内在住・在 勤・在学(いずれか)の方 **2**0人 (全日程参加できる方を優先して抽 選) ※1歳6か月以上の就学前幼 児の保育あり(定員5人で申込先着 順。1人200円。新型コロナウイルス の感染拡大防止のため、利用できな い場合あり)。 ■基本事項(8面に 掲載)とEメールアドレス、受講動 機、保育が必要な方は子どもの氏名 生年月日を12月4日出(必着)まで にEメールで(ハガキ、電話、ファ クス、直接も可)

帰申園〒578-0941岩田町4-3-22 -600 イコーラム (男女共同参画センター) 072(960)9201、脳072(960)9201、図 ikoramu@nifty.com

五条老人センターの教室

【ミックスみゅーじっく体操】

■12月3日金・17日金10時~11時 30分(計2日間) ■20人(申込先 着順) ■いすに座ってできる体操 圏マスク、手拭い、5本指の靴下 (あれば)、飲み物 ■11月15日月) から

【バランス健康体操】

■12月15日(水10時~11時30分・13 時~14時30分 ■各15人(申込先着順) 図ボールを利用したストレッ チ体操 ■マスク、タオル、5本指の靴下、飲み物 ■11月15日何から

【スマホ教室(中級)】

■12月16日は・23日は10時~11時 30分(計2日間) ■12人(抽選) ■ マスク ※スマートフォンは不要。

■11月15日(月)~30日(火)

 \Diamond

図市内在住の60歳以上の方(ミックスみゅーじっく体操とスマホ教室は全日程参加できる方に限る) ■ 各申込期間に電話または直接 ※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。

頭 即 間 五条 老人 センター 072 (985) 3751、AX072 (986) 7592

子育で支援セシターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。図は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。 図▷ゆめっこ・あさひっこ=各催しにより異なる(自由来館は15組30人) ▷ももっこ=各15組30人 ▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=各10組20人 ※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日(利用希望日)の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。 受付時間 シあさひっこ=9時30分~16時(火曜日~土曜日、第2・4日曜日) シももっこ=9時30分~16時(月曜日~土曜日) シゆめっこ=9時30分~16時(月曜日~日曜日、祝休日) シ鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター=9時30分~11時30分~13時30分~16時(月曜日~金曜日)

ゆめっこ

【心理職による相談】

【アーリー赤ちゃんタイム〜足形をとろう】

■11月22日月・12月13日月・27日 月13時30分~15時30分■5か月までの乳児(未就園児)■45組

【クリスマス会】

圖12月8日/M・9日/M 9時30分~ 11時30分・13時30分~15時30分 ☑ 就学前乳幼児(未就園児) **屆**各15組 ※重複申込不可。

■■ゆめっこ (布施子育て支援センター) 06(6748)0210、RX06(6748)0257

長瀬子育て支援センター

【赤ちゃんらんど de あそぼ!】

お山やトンネルで遊びます。 **日** 11月15日 (月・17日 (約13時30分~15時30分 **図**未歩行児(未就園児)

【よっといで+とんねるサーキット!】

トンネルくぐりや一本橋で楽しく 体を動かします。 **3**11月25日は・ 26日曲9時30分~11時30分 **3**就学 前乳幼児(未就園児)

◇ ◆ ● ● 長瀬子育で支援センター 06 (6728) 1800、 FM 06 (6728) 2413

荒本子育て支援センター

【心理職による相談】

■11月16日似9時30分~11時30分 対就学前乳幼児(未就園児) 四子ど もの発達や子育ての不安など

【保健師による相談】

■対 ▷11月17日(水)14時~15時=未 歩行児(未就園児) ▷18日(水)10時~ 11時=就学前乳幼児(未就園児) ※個別相談と身体測定もあり。

【ミニ制作「とんぼのめがね」を 作ろう】

圖11月19日倫11時~11時30分・14 時30分~15時 図就学前乳幼児(未 就園児)

■閲荒本子育で支援センター 06 (6788)1055、RX06(6788)2597

鴻池子育て支援センター

【誕生会】

身体測定もあります。 ■図 ▷11 月17日は13時30分~15時30分=未歩 行児(未就園児) ▷18日は9時30分 ~11時30分・13時30分~15時30分= 就学前乳幼児(未就園児)

【みんなでおえかき!】

□11月24日(水・25日(木)9時30分~11時30分 □就学前乳幼児(未就園児)

【アーリー赤ちゃんタイム~にぎ にぎおもちゃ作り】

■11月26日 曲9時30分~11時30分 図5か月までの乳児(未就園児)

■間鴻池子育て支援センター 06 (6748)8251、FX/06(6743)0577

ももっこ

【身体測定】

■11月17日(水・26日(金10時~11時 ・14時~15時

【サポーターによる相談】

閩11月19日俭14時~15時30分

【心理職による相談】

■11月25日休9時30分~11時30分 図子どもの発達や子育ての不安など

図就学前乳幼児(未就園児)

■圖ももっこ(楠根子育て支援センター) 06(4306)4151、№06(4306)3080

あさひっこ

【アーリー赤ちゃんタイム】

育児で不安なことを話したり、情報交換をしたりします。 ■11月24日 (対13時30分~15時15分 ■5 か月までの乳児(未就園児) ■5 紅

【栄養士による相談】

เ311月26日(金)14時~15時 **図**就学前乳幼児(未就園児) **屋**8組

【子育てサポーターによる相談】

■11月30日火10時~11時30分 図 就学前乳幼児(未就園児) 屋数組図子育て、保育所・認定こども園・幼稚園への入所(園)、一時預かり、遊び場所など

■圏あさひっこ (旭町子育て支援 センター) 072 (980) 8871、 №072 (985) 1055



カラダ改善チャレンジ講座

閏11月18日休13時30分~15時 対 市内在住・在勤(いずれか)の方 屋 15人(申込先着順) 四体組成測定、 栄養講座 甲基本事項(8面に掲載) を電話で(ファクス、直接も可)

所申問中保健センター 072(965) 6411、FX072(966)6527

就活ファクトリー東大阪の講座

【体験しないとわからない! Web 面接対策】

畸11月18日休14時~15時30分 対 大学・大学院・短大・専門学校の学生 ※オンラインで実施(Zoomを使用)。

【就活ですぐに使える 正しい敬

閏11月22日月114時~15時30分 対 大学・大学院・短大・専門学校の学生

【社会保険労務士が教える!働き やすい企業の選び方】

閏11月24日 例10時~11時30分 対 求職中の女性または39歳以下の男性

【いろいろな働き方を知ろう!在 宅ワーク入門セミナー】

閏11月30日火14時~15時 対求職 中の女性 ※オンラインで実施(Zoom を使用)。

定10人(申込先着順) 申電話また は直接(就活ファクトリー東大阪ウ ェブサイトからも可)

所申間就活ファクトリー東大阪 06(4306)5360\ FAX06(4306)5160

フラワーアレンジメント教室

東大阪産の菊を使って、クリスマ スにあうフラワーアレンジメントを 作ります(写真)。



■12月12日(印)11時・13時30分から **励**くすのきプラザ(若江岩田駅前) 対市内在住・在勤・在学(いずれか) の方 定各15人(抽選) 21500円 時汚れてもよいエプロン ■基本事 項(8面に掲載)と希望時間を12月3 日俭(必着)までにハガキで

申問〒577-8521市役所農政課 06(4309)3180, FAX06(4309)3846

子育てに自信がもてるように 前向き子育てプログラム

子どもの問題行動への対処方法や 子どもと良好な関係をつくるための 考え方などを学びます。

【前向き子育てセミナー】

閏12月9日休10時~12時 頭市役 所本庁舎18階会議室 230人程度 ※一時保育あり(要予約)。 ■12月 1日(水)まで

【オンライングループ講座 前向 き子育てプログラム】

畸来年1月13日~2月24日の木曜 日10時から(計7日間) ※第5・6 回目は電話による個別対応。 定12 人 ■12月22日/8まで ※オンライ ン講座のためインターネット環境な どが必要(Zoom を使用)。

対2歳~12歳の子どもの保護者 (オンライングループ講座は全日程 参加できる方に限る) ※いずれも 申込先着順。 申各申込期限までに 電話または市ウェブサイトで(下の コードからアクセス可) ロギャロ ※受講後、アンケートへ の回答が必要です。

■問子どもすこやか部地域支援課 06(4309)3252, FAX06(4309)3818

62 Medica/ News / 0

市立東大阪医療センター 神経内科

隅 寿恵 部長

夜中の異常行動

年齢を重ねる と、思い出や経 験は増えていき ますが、一方で、 機能は低下しま す。20歳のとき と今の自分を比



較すると、さまざまなことが違っ ています。

神経内科の外来では、もの忘れ を主訴に受診する方は紹介患者全 体の1割程度です。本人の悩みで は「名前が出てこない」「すぐに忘 れてしまう」などが多く、家族の 悩みでは「同じことを何度も聞く」 「探し物が多い」などが多くなり ます。しかし、中には「日中は普 通なのに、夜中になるとうろうろ 歩き回ったり、親戚が来ると言っ て玄関を見に行ったりする」な

ど、不眠につながる異常行動も少 なくありません。これはレム睡眠 行動異常症(RBD)といい、レム睡 眠期に生じる睡眠時随伴症です。 本人は夢か現か、ぼんやり覚えて いることが多いです。

認知症の6割を占めるアルツハ イマー型認知症は最も身近な認知 症ですが、その次に多いのがレビ 一小体型認知症です。レビー小体 型認知症は、この RBD や幻視を 伴うことが特徴の一つです。RBD や幻視は、少量の薬で改善が期待 できますので、かかりつけ医にご 相談ください。

年齢を重ねることと、上手につ きあっていきましょう。

間(地独)市立東大阪医療センタ 一事務局経営企画課 06 (6781) 5101、FAXO6(6781)2194

みどりの教室 ハンギングバスケット

初夏まで長期間咲き続けるビオラ を飾ります。 512月2日休10時30 分~12時 丽花園中央公園内東側温 室 定10人(申込先着順) 料1800円 **ラ**エプロン、手袋 ■9時~16時に 電話または直接

申問花園中央公園管理事務所 072(960)3426\ FAX072(960)3427

楽しく体を動かしませんか ジュニアテニス

初めてでも安心して始められま す。 晴毎週土曜日9時~10時・10 時10分~11時10分·11時20分~12時 20分 对小学生 定各10人(申込先 着順) 23300円(月4回) ※体験 1回500円。 **詩**室内用シューズ、タ オル、飲み物 甲電話で

所申問市民ふれあいホール 072 (982)6563(採兼用)

健康経営セミナー

従業員の健康増進と生産性向上を めざすセミナーです。 聞12月8日 (水)14時~16時45分 配クリエイショ ン・コア東大阪南館研修室 BC 💆 中小企業経営者、健康経営推進者 定30人(申込先着順) 内講演「企業 の取組事例」「正しい姿勢と歩行の 効果」 甲基本事項(8面に掲載)を 12月1日(x)までにEメールで

申問(一社)関西・健康経営推進協 議会「西口」 090 (8230) 1870・「竹 内」 080 (4297) 1436、⊠ ynishigyc

■産業総務課 06(4309)3174、NX 06(4309)3846

鴻池新田会所 むかししごとのワークショップ

【正月飾り(子ども向け)】

ペーパーラフィア(紙製のリボン) でしめ縄を作ります。 聞12月4日 出10時~11時·11時30分~12時30分 ·14時~15時 対別児~中学生 ※ 小学校3年生以下は保護者同伴。

定各8人 申11月20日出10時から鴻 池新田会所ウェブサイトで

【正月飾り(大人向け)】

閏12月5日(日)10時~11時・11時30 分~12時30分·14時~15時 **國**高校 生以上の方 定各10人 内稲藁を使 ったしめ縄作り 申11月21日(日)10時 から電話で

【もちつき】

ついた餅はお持ち帰りください。 ■12月12日(日)10時~13時 ※時間は 鴻池新田会所が指定します。 定10 家族 #11月28日(日)10時から鴻池新 田会所ウェブサイトで

※いずれも申込先着順。入館料(一 般300円、小・中学生200円)が必要。

丽申周鴻池新田会所 06 (6745) 6409\ PX06(6744)7498

HIV感染を確認できるのは検査だけ

あなた自身のためにまず検査を

エイズ(後天性免疫不全症候群)と は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の 感染により免疫機能が破壊されてさ まざまな病気を発症する状態のこと をいいます。一人ひとりが感染予防 の行動をとり検査を受けることで、 感染拡大を防ぐことができます。

【HIV・エイズの流行は終わって

新規 HIV 感染者数は、前年より減 少傾向にありますが、依然として予 断を許さない状況です。感染に気づ かず生活を送ることで、二次感染に よる感染者の潜在的増加が懸念され ています。

HIVに感染していても自覚症状は

ほとんどなく、感染しているかどう かを確認する方法は検査しかありま せん。感染を早期に発見し適切な治 療を受けることで、エイズの発症を 抑えることができます。まず検査を 受けましょう。

【夜間即日エイズ抗原抗体検査】

匿名・無料で検査でき、その日に 結果がわかります。 **6**12月7日(火) 18時~19時30分 励中保健センター **還**30人(申込先着順) ■母子保健・ 感染症課へ電話で ※希望者には同 時に梅毒検査、クラミジア検査も実 施(結果は1週間後、中保健センター で返却)。クラミジア検査は尿検査で すので、検査前1時間は排尿を控え てください。

【専門相談】

保健センターでは、エイズ抗原抗 体検査、梅毒検査、クラミジア検査 を実施しています。いずれも匿名・ 無料で検査できます (結果は1週間 後、保健センターで返却)。 単各保 健センターへ電話で

※新型コロナウイルスの感染拡大

防止のため、夜間即日エイズ抗原抗 体検査と専門相談は予約制(匿名可) で実施します。なお、検査について の証明書の発行はありません。

申問 ▷母子保健・感染症課 072 (970)5820、№072(970)5821 ▷東保 健センター 072 (982) 2603、FAX072 (986)2135 ▷中保健センター 072 (965)6411、№072(966)6527 ▷西保 健センター 06 (6788) 0085、 PM06 (6788) 2916

成人歯科健康相談

閏12月2日休9時30分~11時30分 対市内在住の20歳以上の方 20人 (申込先着順) 里電話で

所申問中保健センター 072(965) 6411、FAXO72(966)6527

事件・事故の被害に遭った方へ 犯罪被害者週間電話相談

11月25日からは「犯罪被害者週間」 です。大阪府公安委員会指定犯罪被 害者等早期援助団体「認定 NPO 法 人大阪被害者支援アドボカシーセン ター」では、事件・事故の被害に遭 った方の相談・付添いなどの支援を 行っています。 相談ダイヤル 06 (6774) 6365 (月曜日~金曜日10時~ 16時。祝休日、年末年始を除く)

間市政情報相談課 06(4309) 3104, FAXO6(4309)3801

特設人権相談

人権擁護委員が相談に応じます。 **ы**12月1日/w ⋅ 2日/k)14時~16時 所市社会福祉協議会

問▷市社会福祉協議会内人権擁護 委員会 06(6789)7201、RX06(6789) ▷人権啓発課 06(4309) 3156\ FX\06(4309)3823

傍聴しませんか~文化芸術審議会

■11月19日俭14時30分~16時30分 厨市文化創造館創造支援室 C 3 ⋅ C4 22人(申込先着順) 内市の 文化芸術振興に関する審議など 甲 基本事項(8面に掲載)を11月16日火 までに電話で(ファクス、Eメール、 直接も可)

■間文化のまち推進課 06(4309) 3155, FAXO6(4309)3823, \bowtie bunkano machi@city.higashiosaka.lg.jp

傍聴しませんか~景観審議会

■11月30日火10時から 所市役所 本庁舎22階会議室 23人(抽選) ■基本事項(8面に掲載)を11月19日 (金)(必着)までにハガキで(ファクス、 Eメールも可)

■間〒577-8521市役所みどり景 観課 06 (4309) 3227、FAX06 (4309) 3836, ⊠ midorikeikan@city.higash iosaka.lg.jp

令和3・4年

大阪ろうあ者成人式

暘対来年1月9日(日)▷10時~12 時=平成12年4月2日~平成13年 4月1日生まれ ▷14時~16時= 平成13年4月2日~平成14年4月 1日生まれ

所府立福祉情報コミュニケーシ ョンセンター(大阪市東成区中道

■基本事項(8面に掲載)を12月 10日 金までに電話またはファク スで ※新型コ ロナウイルスの 影響で中止にな る場合あり。

■間(公社)大 阪聴力障害者協

会 06 (6748) 0380、FAX06 (6748)

間障害施策推進課 06 (4309) 3183, FAXO6(4309)3815

市民ふれあい祭り実行委員

来年5月7日出・8日印に開催予 定の市民ふれあい祭りの企画・運営 を担う実行委員を募集します。 対 市内在住・在勤・在学(いずれか) の方 甲基本事項(8面に掲載)を 11月30日(火) (必着) までにハガキま たはファクスで ※詳しくは東大阪

市民ふれあい祭りソュ
ブサイトをご覧いただ
くか(右のコードから
ない、ココン お問合せ アクセス可)、お問合せ 🔲 🕏

申問〒577-0801小阪2-1-6 東 大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146\ FAXO6(7492)5444

間地域活動支援室 06(4309) 3161、FAXO6(4309)3861

会計年度任用職員 保育士・保育教諭 (日中)

保育所や子 育て支援セン ター、幼保連 携型認定こど



も園における保育業務です。 対保 育士資格がある方 選考日 随時 選考方法 口述試験 任用期間 任 用開始日~来年3月31日(更新の可 能性あり) 申申込書を来年1月31 日月(必着)までに郵送または直接 ※郵送の場合は、返信用封筒(84円切 手貼付)を同封。申込書は市ウェブサ イトからダウンロード可。勤務条件 など、詳しくはお問合せください。

■ 🖶 〒577-8521市役所保育課 06(4309)3196\ FAX06(4309)3817

楽しい催しがいっぱい

訓造館の催し&教室

ベネッセの英語コンサート 冬公演 [RING! RING! CHRISTMAS **BELLS**

しまじろうと いっしょに楽し く英語にふれら れる参加型のス テージショーで す(写真)。写真 撮影が可能な時 間もあります。



■11月20日出11時15分・13時45分・ 16時15分から 所市文化創造館 Dre 3580円 ▷スクラムメイト=3480円 ※3歳未満の乳幼児は膝上鑑賞に限 り、保護者1人につき1人無料。 🗒 **P**70 チケット販売へ

モダンしめ飾りワークショップ

聞12月11日 出10時30分・ 13時30分から 丽市文化創造 館創造支援室 A 1 対中学 生以上の方



屋各5人(申込先着順) №3000円 申申込書を11月15日例から市文化創 造館へ直接または市文化創造館ウェ ブサイトで

グラスガーデンを作ろう

ガラスの器に カラフルなポプ リや小石を敷き 詰め、本物の植 物を使ってイン テリアを作るワ



ークショップです。 ■12月18日(土) 10時~11時・11時30分~12時30分 ·13時30分~14時30分·15時~16時 ·16時30分~17時30分 市文化創 造館多目的室 図3歳以上の方 ※ 小学生以下は保護者1人同伴。 各40人(申込先着順) 料500円 🖽 11月13日出10時からチケット販売

近畿大学吹奏楽部特別演奏会



閩来年2月12日出14時開演 励市 文化創造館 Dream House 大ホール 内クラシック・マーチング・ポップ

スステージ 2500円 ※全席指定。 未就学児入場不可。1 階席のみ。 🖶 ▷スクラムメイト=11月20日出10時 から市文化創造館チケットセンター へ電話または市文化創造館オンライ ンチケットで ※1会員につき4枚 まで。 ▷一般=11月27日は10時か らチケット販売へ

【市内在住・在学の学生を招待】

対市内在住・在学(いずれか)の高 校生以下の方とその家族 2000組 (抽選) ※未就学児入場不可。2・3 階席のみ。 ■基本事項(8面に掲 載)と学校名、同伴者の氏名(3人ま で)、小学生の場合は保護者の電話番 号を12月17日(金)(必着)までに市文化 創造館へ往復ハガキで ※大人のみ の申込みは不可。小学生は保護者同 伴。車いす席を希望する方は明記し てください。

スクラムメイト会員を募集

市文化創造館では「スクラムメイ ト(友の会)」の会員を募集します。 特典 ▷先行予約・優待価格でチケ ットの購入可(対象外の公演あり。割 引額は公演により異なる) ▷市文 化創造館内「まちライブラリーカフ ェ」を割引価格で利用可 2500円 有効期限 1年後の入会月末まで ■市文化創造館窓口または市文化創 造館ウェブサイトで

チケット販売

▷市文化創造館チケットセンター

0570(08)1515(10時~16時) ▷市

文化創造館オンライン チケット(右のコード からアクセス可) ▷ 市文化創造館窓口(第



2火曜日を除く10時~19時) ▷チ ケットぴあ 0570 (02) 9999 (P コー ド646-981) ▷ローソンチケット (Lコード52627) ▷CNプレイガイ

ド 0570 (08) 9999 > イープラス(右のコー ドからアクセス可) ※チケットぴあ、ロー



ソンチケット、CNプレイガイド、 イープラスはベネッセの英語コンサ ートのみ。市文化創造館窓口は一般 販売開始翌日10時から残席がある場 合のみ販売。市文化創造館オンライ ンチケットはシステムメンテナンス のため2時~6時のチケット申込み

※新型コロナウイルスの影響で中 止・延期・内容変更になる場合は、 市文化創造館ウェブサイトでお知ら せします。詳しくは市文化創造館ウ ェブサイトをご覧いただくか、お問 合せください。

申問▷チケット販売・スクラムメ イト会員について=市文化創造館チ ケットセンター 0570(08)1515(10 時~16時) ▷その他イベントにつ いて=〒577-0034御厨南2-3-4 市文化創造館 06(4307)5772、RX06 (4307)5778(9時~20時)

