東大阪市政だより

■発行日：令和3年（2021年）10月1日
毎月2回発行（1日・15日）

10月1日号
No.1213

■もくじ

2　ワクチン接種についてご検討を
3　ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧
8・9　交通・安全アドバイザーを配置
16~10　お知らせコーナー

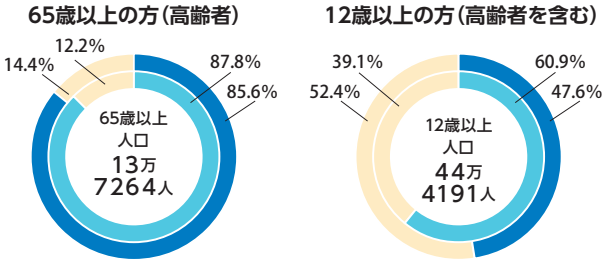
■発行：東大阪市市長公室広報広聴室広報課　〒577-8521東大阪市荒本北一丁目1番1号　■人口 48万8947人　■世帯数 23万3199世帯（令和3年9月1日現在）
■電話 06（4309）3000　■FAX 06（4309）3821　■市ウェブサイト https://www.city.higashiosaka.lg.jp/　■市公式フェイスブック https://www.facebook.com/higashiosaka.city

新型コロナウイルス感染症

東大阪市の個別接種・集団接種
ワクチン接種体制を強化します

市では、9月以降、国からのワクチン供給のめどがたったことから、ワクチンの接種体制を強化します。これにより、11月中にワクチン接種を希望する市民への接種を完了する予定にしています。

東大阪市の接種状況（令和3年9月15日現在）



1回目	87.8%（12万450人）	1回目 60.9%（27万657人）
2回目	85.6%（11万7461人）	2回目 47.6%（21万1243人）

※ワクチン接種記録システム（VRS）による接種者数です。
※65歳以上および12歳以上の人口は令和3年1月1日現在の数字です。
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しています。

市の接種体制を強化
1週間当たりの接種回数 約1万6000回を約2万7600回に

9月以降、国から配分されるワクチンの供給量が増加することから、市では、個別接種および集団接種で1週間当たり約1万6000回であった接種回数を約2万7600回に増やし、接種体制を強化します。

ワクチンの供給量の増加に伴い、個別接種への配分量を増やすとともに、9月20日㈪からは市花園ラグビー場での接種の再開、各会場の接種日・時間の拡大など、集団接種会場での接種も拡大します（表参照）。

新型コロナワクチンの接種については、国から10月上旬までに12歳以上の方の8割が2回接種するために必要な量を配分するとされており、これを受けて本市では、11月中にワクチン接種を希望する市民への接種を完了する予定です。

予約方法など、詳しくは2面をご覧ください。また、接種可能な医療機関・集団接種会場一覧は3面をご覧ください。

ワクチン接種に関する情報は、市ウェブサイトで随時更新しています。最新情報は市ウェブサイトをご覧ください（下のコードからアクセス可）。

集団接種会場の拡大内容

施設名	拡大内容
四条図書館2階	開設時間を9時～17時30分から20時までに延長
市花園ラグビー場南側メインゲート横	接種を再開し、週7日接種
ヴェル・ノール布施1階南東側	週4日から週7日の接種に拡大

ワクチン接種後も感染防止対策にご協力を

ワクチンを接種した後も基本的な感染防止対策の徹底に加え、外出はなるべく避け、外出が必要な場合も混雑した場所や時間など感染リスクの高い場面を避けるなど、感染を防ぐ行動をお願いします。また、少しでも症状がある場合は早めの受診・検査をお願いします。

◇　◇

問 新型コロナワクチンコールセンター　06（7668）0485、FAX072（929）8239

東大阪市新型コロナワクチンコールセンター
06（7668）0485　※かけ間違いにご注意ください。

ワクチン接種の予約や接種券（クーポン券）についての問合せは、コールセンターまでお願いします。

開設時間　月曜日～金曜日9時～20時、土・日曜日・祝休日9時～17時30分

※電話による問合せが困難な聴覚障害などのある方は
ファクス（072-929-8239）でご相談ください。

まずかかりつけ医に相談を

症状があれば早めに相談・受診してください

息苦しさや発熱など、新型コロナウイルスの感染を疑う症状が出た場合は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に相談してください。

夜間・休日やかかりつけ医がいない方などは、新型コロナ受診相談センターへご相談ください。

相談・受診の目安など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

新型コロナ受診相談センター

専用電話　072（963）9393、FAX072（960）3809
※かけ間違いにご注意ください。
専用電話は、土・日曜日、祝休日を含めた終日つながりますが、ファクスは、月曜日～金曜日9時～17時30分の回答となります。

ご活用ください

市内中小・小規模事業者対象
無料経営相談窓口

市では、新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの市内の中小・小規模事業者を対象に、補助金・助成金などの支援策の活用や資金繰り、資金調達などのさまざまな経営相談に応じる相談窓口を開設しています。

相談員が会社やお店などを訪問する出張相談もあります。

時 月曜日～金曜日9時～12時30分・13時30分～17時30分
※出張相談は原則月曜日（祝休日を除く）。
所 市役所本庁舎14階
申 基本事項（16面に掲載）と希望日時を希望日の前日16時までに電話またはEメールで（市ウェブサイトからも可）
※複数回利用可。希望に添えない場合などがあるため、日中連絡が取れる連絡先をご記入ください。
詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか（下のコードからアクセス可）、お問合せください。
問 産業総務課　06（4309）3174、FAX06（4309）3846、✉sangyosomu@city.higashiosaka.lg.jp

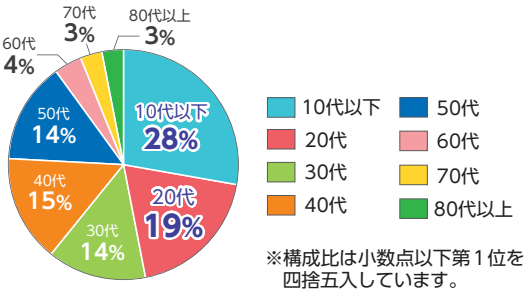
記号の見方は16面に掲載

新型コロナウイルスの感染拡大により、市政だよりに掲載しているイベントなどについても中止・延期になる場合があります。
最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。

自分自身を守るため 家族や友人など 大切な人たちのために

ワクチン接種についてご検討を

東大阪市の年代別感染状況（9月1日～14日）



※構成比は小数点以下第１位を四捨五入しています。

全国の新型コロナウイルスの新規感染者数は、減少傾向にありますが依然として高い水準が続いています。自分自身を守るため、また家族や友人など大切な人たちのために、まだワクチン接種を受けていない方は、一度接種をご検討ください。

全国の新型コロナウイルスの新規感染者数は、減少傾向にありますが依然として高い水準が続いています。また、重症者数も高止まりしており、医療提供体制は厳しい状況が継続しています。

東大阪市の9月1日～14日の新規感染者数を年代別に見ると、ワクチン接種が進んでいる世代の割合は少なくなっている一方、10代以下と20代で約半数を占めるなど若い世代の割合が増加しています。

日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、発症を予防する高い効果が確認されており、また重症化を予防する効果も期待されています。自分自身を守るため、また家族や友人など大切な人たちのために、まだワクチン接種を受けていない方は、一度接種をご検討ください。

20代以下の感染者が約半数 若い世代の感染が増加！

本市以外の接種方法

本市における接種のほかに、大阪府および自衛隊が運営する接種会場で接種を受けることもできます。予約方法など、詳しくは下をご覧ください。

大阪府の接種会場2か所を新設

国からの武田／モデルナ社製ワクチンの供給増を受け、大阪府が大学などの受験生や重症化リスクの高い40・50代の方を対象に接種会場を2か所新設します。

予約日程・方法などは、決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

【大阪府庁新別館接種センター（仮称）】

所 大阪府新別館南館（大阪市中央区大手前3－1－43）　対 府内に住民票のある、高校3年生以上の大学などの受験生（土・日曜日）または40・50代の方（水・木・金曜日）　接種期間 9月29日㈬～11月21日㈰の水曜日～日曜日

【大阪府・大同生命接種センター（仮称）】

所 大同生命大阪本社ビル（大阪市西区江戸堀1－2－1）　対 府内に住民票のある40・50代の方　接種期間 10月11日㈪～22日㈮・11月8日㈪～19日㈮の月曜日～金曜日

自衛隊大阪大規模接種センターが11月30日まで延長

9月までを予定していた自衛隊大阪大規模接種センターの運営期間が、11月30日㈫までに延長されました。

※なお、9月25日㈯までの接種分は18歳～39歳の方が対象です（予約受付は終了）。

◇　◇

問 新型コロナワクチンコールセンター　06（7668）0485、FAX072（929）8239

予約方法

ワクチン接種には予約が必要です。希望する接種方法を選択し、予約をしてください。

東大阪市個別接種

ファイザー社製

随時受付しています

予約方法

各医療機関へ直接予約

所 市内の各医療機関
※接種可能な医療機関一覧は3面をご覧ください。

東大阪市集団接種

ファイザー社製

予約方法

新型コロナワクチンコールセンターへ電話で予約
☎ 06(7668)0485

または

接種予約サイトで予約（右のコードからアクセス可）

所 四条図書館2階
市花園ラグビー場南側メインゲート横
ヴェル・ノール布施1階南東側

集団接種の予約受付日程

予約受付	接種日（１回目）
9月14日㈫9時から（済）	9月20日㈷～26日㈰
9月21日㈫9時から	9月27日㈪～10月3日㈰
9月28日㈫9時から	10月4日㈪～10日㈰

※10月11日㈪～31日㈰の接種分については、1回目接種から3週間を経過した2回目接種の期間となるため、新規予約受付はありません。
※今後の新規予約受付は、2回目接種の期間を除き、毎週火曜日9時から、翌週月曜日～日曜日の接種分の予約受付を行います。ただし、国からのワクチン供給量に応じて変更する場合があります。

大阪府コロナワクチン接種センター

武田／モデルナ社製

大阪府が新設する2つの会場については、府ウェブサイトなどでご確認ください。

予約方法

府ウェブサイトで予約（右のコードからアクセス可）　または　「LINE」で予約（右のコードからアクセス可）

アストラゼネカ社製

※電話での予約はできません。

所 マイドームおおさか
問 問合せ専用窓口　▷武田／モデルナ社製＝06（6442）6000　▷アストラゼネカ社製＝06（6442）6050　☆いずれも8時30分～21時

2か月延長 自衛隊大阪大規模接種センター

武田／モデルナ社製

※9月25日㈯までの接種分は18歳～39歳の方が対象です。

予約方法

専用問合せ・予約窓口へ電話で予約
☎ 0570(080)770

または

防衛省ウェブサイトで予約（下のコードからアクセス可）

または

「LINE」で予約（右下のコードからアクセス可）

所 府立国際会議場
問 専用問合せ・予約窓口　0570（080）770（7時～21時）

※１回目の接種から、標準として、ファイザー社製は３週間後、武田／モデルナ社製は４週間後、アストラゼネカ社製は４週間～12週間後に２回目の接種が必要です。接種方法によって使用するワクチンが異なりますので、１回目と２回目の接種は必ず同じ場所で受けてください。

ワクチン接種が可能な医療機関・集団接種会場一覧

令和３年９月16日現在

「コロナワクチンナビ」からも検索ができます

個別接種

各医療機関の対応
①＝かかりつけ患者以外の方も接種可能
②＝かかりつけ患者のみ接種可能

東地域 ※郵便番号579の地域。（町名50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
② 五島整形外科クリニック	旭町3-5	072 (984) 3600
② 枚岡病院	出雲井本町3-25	072 (982) 1125
② 門脇医院	神田町3-11	072 (984) 0330
② 松浦医院	喜里川町1-24	072 (988) 0788
② 内科・泌尿器科さとうクリニック	喜里川町3-13阪田屋ビル１階	072 (984) 3101
① 藤戸小児科	日下町3-2-35	070 (1265) 8831
② 中川内科クリニック	日下町3-5-30	072 (982) 7714
② 佐々木整形外科	四条町1-14フォーチュンコート２階	072 (986) 8288
② 福田クリニック	四条町1-14フォーチュンコート４階南	072 (980) 5585
① 浅川クリニック	下六万寺町1-1-5	072 (981) 1008
② 溝畑クリニック	下六万寺町2-2-10	072 (985) 0032
① しんいけクリニック	新池島町2-13-21	072 (987) 0505
② こばやし内科呼吸器クリニック	末広町3-7ファースト瓢箪山100号室	072 (940) 7072
② 横内内科	鷹殿町2-5	072 (986) 2780

医療機関名	所在地	電話番号
① 杉岡医院	豊浦町14-1	072 (984) 9386
② いわさきクリニック内科呼吸器科	鳥居町8-6	072 (986) 1400
① 田邊整形外科医院	中石切町1-9-18	072 (988) 5557
① 森外科・内科クリニック	中石切町2-4-29	072 (984) 0777
② 金澤クリニック	西石切町1-11-18	072 (985) 6951
① 大久保小児科医院	西石切町1-11-20新石切出口正ビル２階	072 (984) 1118
① 西川クリニック	箱殿町5-1	072 (983) 7088
① 田渕クリニック	東山町1-10	072 (988) 5727
② 和田診療所	東山町4-8W・Ｓ百光ビル１階Ｂ	072 (986) 0900
① たけしま耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町3-20コスモス瓢箪山２階	072 (986) 3341
② はる診療所	瓢箪山町4-26ツインコスモス瓢箪山201	072 (970) 6625
① 松下内科リハビリクリニック	瓢箪山町6-21	072 (984) 4371
② 蛭沼耳鼻咽喉科医院	瓢箪山町11-24	072 (981) 3517
② 坂本医院	御幸町11-3	080 (6107) 5354

中地域 ※郵便番号578の地域。（町名50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
② みどりクリニック	稲葉1-7-3	072 (967) 0160
① 東大阪山路病院	稲葉1-7-5	072 (961) 3700
① 香山整形外科クリニック	稲葉3-12-30	072 (967) 5501
② つきやま内科	稲葉3-12-31	072 (967) 6668
① しおみ整形外科	岩田町3-11-1	072 (966) 5300
① 篠原クリニック	岩田町5-17-10	072 (962) 0077
② 切石医院	瓜生堂1-1-10	072 (962) 9062
① よねだ眼科・整形外科クリニック	鴻池町2-1-29協栄ハイツ１階	06 (6748) 7575
① 南野産婦人科クリニック	鴻池本町6-26	06 (6744) 1131
② 東野医院	鴻池元町10-5	06 (6744) 1210
① はせがわ整形外科	鴻池元町11-7　１階	06 (6746) 6000
① 鴻池クリニック	鴻池元町11-24	06 (6745) 6762
② 成谷整形外科	島之内1-7-26	072 (968) 1136
② 川上クリニック	島之内2-13-14-1Ａ	072 (940) 6200
① 大平耳鼻咽喉科	玉串元町2-11-60	072 (961) 3387
② musubiのクリニック	中鴻池町1-7-30	06 (6747) 6366
② 西クリニック	中新開2-13-39	072 (967) 1570

医療機関名	所在地	電話番号
② 公文医院	西鴻池町1-7-8	06 (6744) 5086
② 心のクリニック三木医院	西鴻池町2-4-29	06 (4306) 3937
② 秋山内科医院	花園東町2-11-14秋山内科ビル１階	072 (963) 4171
② 松田医院	花園本町1-1-8真茶枷ビル１階	072 (968) 0118
② さんだクリニック	菱江1-2-33	072 (968) 1239
② 西岡ファミリークリニック	松原1-16-34	072 (920) 7368
① かじもと内科在宅クリニック	三島1-22-23メゾン三島102	06 (6753) 8575
① 森上内科糖尿病クリニック	南鴻池町2-2-12	06 (6746) 0555
② 河内総合病院	横枕1-31	0120 (548) 992
① えのもとクリニック	横枕西1-7	080 (7264) 2986
② 福田クリニック	横枕西1-13Ｋ２　KITANOマンション	072 (966) 0500
② 西岡医院	吉田4-3-12	072 (963) 2233
② おさかクリニック	吉田6-1-27	072 (940) 7777
① 松本クリニック	若江北町1-17-18	06 (6723) 4103
① 津森医院	若江東町4-2-5	06 (6729) 6020
① 大友医院	若江本町1-2-43	06 (6721) 8632
② にしおかクリニック	若江本町3-1-2	06 (6730) 6151

西地域 ※郵便番号577の地域。（町名50音順）

医療機関名	所在地	電話番号
② 円尾クリニック	足代1-12-3東大阪三和東洋ビル４階	06 (6727) 6083
① よしなが耳鼻咽喉科	足代2-1-6	06 (4309) 5087
② 鈴木診療所	足代3-3-7	06 (6720) 3105
① 東條医院	足代北1-16-20	06 (6781) 0076
① つゆぐちクリニック	足代新町3-16	06 (6781) 2788
① 原クリニック	足代南1-2-8岡島ラインハウス１階	06 (6726) 2671
② かわぐち呼吸器内科クリニック	荒川1-4-23	06 (6730) 8259
① 真和整形外科	荒川1-5-24	06 (6722) 8510
② 白山医院	荒川1-15-21	06 (6728) 0166
① 大熊内科医院	荒川2-22-1	06 (6721) 1905
① 前田医院	荒川2-27-18	06 (6727) 1133
② 柏井医院	荒本北1-3　７棟103号	06 (6746) 0011
① 妻鹿整形外科	稲田新町2-30-13	06 (6745) 4143
② ながくら内科クリニック	稲田本町2-12-24	06 (6746) 5585
① 原田整形外科	稲田本町3-3-13	06 (6745) 0088
① 松本医院	稲田本町3-18-17	06 (6748) 7765
② 平松医院	永和1-1-13	090 (4837) 5670
② 内田医院	永和1-26-13	06 (6721) 0091
① 左谷医院	大蓮北2-12-1	06 (6722) 2957
① 宮崎医院	大蓮東5-12-18	06 (6728) 3295
② 奥医院	柏田本町3-8	06 (6721) 1324
① すざわ内科小児科クリニック	上小阪2-2-18	06 (6720) 4095
① 秦医院	上小阪2-3-12	06 (6725) 8267
① 安井クリニック	岸田堂西2-1-6	06 (6721) 0001
① 中川医院	衣摺4-1-7	06 (4306) 5851
① おかクリニック	衣摺5-19-37	06 (4308) 5333
① なかむら内科・内視鏡クリニック	源氏ヶ丘6-5	06 (6728) 0073
② 梶診療所	源氏ヶ丘16-11パークサイド伊藤１階	06 (6727) 1478
① 二永麻酔科クリニック	小阪1-2-10	090 (8980) 3412
② みさきクリニック	小阪1-2-20	06 (6782) 7707
② 中西医院	小阪2-4-23	06 (6781) 6406
② 岩崎内科クリニック	小阪本町1-2-8小阪ジョイスビル１階	06 (6722) 1202
② ふじもとクリニック	小阪本町1-11-3大槻ビル２階	06 (6720) 0721
② やまもと内科クリニック	寿町3-12-3	06 (6728) 7724
② 岸外科医院	寿町3-18-17	06 (6722) 2280
① もとざわ医院	小若江1-24-11	06 (6722) 9070
① さきさかクリニック	小若江2-14-18ギャレ近大前１階	06 (6729) 2102
① 森下外科	小若江3-24-22	06 (6724) 6163

医療機関名	所在地	電話番号
② 荒川医院	三ノ瀬1-5-27	06 (6721) 3387
② 竹川内科クリニック	下小阪2-14-9YANO八戸ノ里駅前ビル５階	06 (6732) 2876
② 八戸の里病院	下小阪3-16-14	06 (6722) 7676
② のしクリニック	下小阪5-12-8ヴィラ・アルタイル１階	06 (6725) 8258
② 駒田医院	俊徳町1-3-16	06 (6728) 7641
② 松山耳鼻咽喉科	新家西町8-23東大阪Mビル２階Ｂ室	06 (6784) 8871
② すが医院	高井田27-30	06 (6781) 0363
② たに内科クリニック	高井田本通1-5-31	06 (6618) 5050
② 舟橋診療所	長栄寺20-12	06 (6783) 1817
① 岸川医院	長堂1-9-18	06 (6783) 1689
① 安藤医院	長堂1-11-12	06 (6781) 0441
① 竹井医院	長堂1-28-6	06 (6781) 0603
② 大間知クリニック	長堂2-15-10	06 (6618) 1000
② 南谷クリニック	徳庵本町1-6プラーナ徳庵２階201	06 (6747) 2436
① 徳野クリニック	徳庵本町3-4	06 (6744) 0083
② とくの耳鼻咽喉科	徳庵本町7-16	06 (6748) 0960
① 小川内科	徳庵本町8-20	06 (6746) 1159
② きむらクリニック	友井5-4-43	06 (6721) 9250
① 東大阪生協病院	長瀬町1-7-7	06 (6727) 3131
② 城野内科医院	長田中1-1-5	06 (6618) 0567
① 前田医院	長田中1-3-20メゾン長田１階	06 (6787) 6620
② おくだ内科医院	長田中1-5-19エリスハイム田中１階	06 (6787) 6055
① 長田クリニック	長田中4-1-10	06 (6744) 2366
① ながはら病院	長田西4-3-13	06 (6744) 0111
② 船曳医院	菱屋西1-6-15	06 (6721) 0215
① 山﨑診療所	菱屋西1-15-19	06 (6721) 1677
② 酒井医院	菱屋西2-7-16	06 (6729) 7702
② 竹村内科	菱屋西3-4-32	06 (6725) 2225
② おざきクリニック	菱屋西5-11-24御厨ビル１階101号	06 (6785) 0852
① 松岡医院	菱屋西5-12-23	06 (6782) 3355
② 中岡整形外科クリニック	御厨南1-1-11	06 (6781) 5871
② しのづかひらた医院	御厨南1-1-12ユニティハウス１階	06 (6789) 7808
② にしかわ耳鼻咽喉科	御厨南2-1-1八戸ノ里HIROビル２階	06 (6753) 7867
② はまだ内科クリニック	御厨南2-1-1八戸ノ里HIROビル２階	06 (6618) 3387
② しげまつ整形外科・手の外科クリニック	御厨南2-1-6	06 (6787) 5252
① 岡本医院	森河内西2-20-19	06 (6781) 2051
② いわさきクリニック	森河内東1-28-14	06 (6782) 3132
① 西村内科・胃腸科	横沼町3-5-1	06 (6730) 7400

集団接種

⚠ 各会場とも駐車場の駐車台数が少ないため、公共交通機関の利用にご協力ください

施設名	所在地
四条図書館２階	南四条町1-1
市花園ラグビー場南側メインゲート横	松原南1-1-1
ヴェル・ノール布施１階南東側	長堂1-8-37

※市役所本庁舎は8月9日から閉鎖、市花園ラグビー場は9月20日から再開します。

掲載されていない医療機関でもかかりつけ患者のみを接種対象としている場合がありますので、詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

国民健康保険

入院時の食事負担額
市民税非課税世帯は減額

入院時に負担する食事代は1食当たり460円ですが、市民税非課税世帯の方は、申請により1食当たり210円または100円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。必要な方は申請してください。

ただし、標準負担額減額認定証は、入院時の窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と1枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。

なお、1食当たり210円に減額される方のうち、過去12か月の入院日数が90日を超えると91日目から1食当たり160円となりますが、この場合は改めて申請が必要です。入院日数がわかる領収書と国民健康保険証を持って、市役所本庁舎2階医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きをしてください。ただし、保険料の滞納があると、認められない場合があります。

入院するときは、必ず減額認定証を医療機関に提示してください。提示がない場合は、一般の方と同じ額になります。

また、減額認定証の発効期日は、申請日の属する月の1日からとなり、それ以前に遡って食事代の減額は適用されませんので、ご注意ください。

衆議院議員総選挙

投票所・期日前投票所
新型コロナ感染症対策を実施します

投票日は未定ですが、衆議院議員総選挙が行われます。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、投票所および期日前投票所では次のとおり感染防止対策を行います。

▽投票管理者、投票立会人、事務従事者のマスク着用
▽入口にアルコール消毒液を設置
▽投票記載台の定期的な消毒
▽投票所内の定期的な換気
▽投票用紙記載用に一人一本鉛筆を用意（持参いただいた鉛筆またはシャープペンシルも使用可）
▽期日前投票所における混雑状況の発信

なお、投票にお越しの方もマスク着用などの感染防止対策に協力をお願いします。

混雑状況の発信

期日前投票所での混雑緩和対策として、混雑ランプを導入します。混雑ランプは混雑状況を「空き」「やや混み」「混み」の青・黄・赤の3色を使いリアルタイムに発信するサービスで、市ウェブサイトなどで確認できます。期日前投票所は投票日前日および土・日曜日、祝休日に大変混雑します。期日前投票所での混雑緩和のため、積極的な活用をお願いします。

◇　◇

リアルタイムでお知らせします
混雑ランプ

問選挙管理委員会事務局　06（4309）3287、FAX06（4309）3835

療養費や葬祭費などを給付

国民健康保険の被保険者は、次のような給付を受けることができます。該当する場合は、必要書類を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください。

【療養費】

緊急またはやむを得ない事情で保険証の提示ができず、医療費を全額自己負担したときは申請してください。

また、コルセットなどの補装具代（医師が認めたとき）や海外渡航中の受診も、審査のうえ療養費として支給します。

【高額療養費】

保険診療費として、医療機関の窓口で支払った1か月当たりの一部負担金が自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給します。なお、平成30年4月診療分から、該当する方に通知書と申請書を送付しています。

【葬祭費】

被保険者が亡くなった場合に、葬儀を行った方に5万円を支給します。

◇　◇

申問医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

国保後期高齢

新型コロナに伴う傷病手当金
令和3年10月～12月も対象期間に

市国民健康保険および府後期高齢者医療制度の被保険者が、新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間（一定の要件を満たした場合に限る）、傷病手当金を支給します。

このたび、支給対象期間が延長され、令和3年10月1日～12月31日も支給対象になりました。

支給を受けるには、申請が必要です。申請を希望する場合は、必ず事前に電話でお問合せください。

対市国民健康保険被保険者・府後期高齢者医療制度被保険者である被用者（給与の支払いを受けている方に限る）で、療養のため労務に服することができない方（新型コロナウイルスに感染した場合または発熱などの症状があり感染が疑われる場合に限る）

支給期間　労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間（給与の全部または一部を受けることができる期間を除く。給与の一部を受ける場合で、給与額が支給額より少ない場合は差額を支給）

支給額　直近の継続した3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数

適用期間　令和2年1月1日～令和3年12月31日の間に感染し、療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合などは最長1年6か月まで）

問医療保険室資格給付課　06（4309）3167、FAX06（4309）3804

10月は里親月間
シンポジウムや個別相談会を開催します

里親制度は、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちに、愛情とぬくもりのある家庭環境の下で育ってほしいと設けられている制度です。

里親には、一定期間（数週間から数年間）家庭で育ててくださる方「はぐくみホーム（養育里親）」や養子縁組里親、週末里親などがあります。

毎年10月の「里親月間」では、里親制度の啓発活動やイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

【里親シンポジウム地域集会】

時 10月24日(日)13時30分～16時30分　所 八尾市立山本コミュニティセンター（八尾市山本町1）　内 里親制度の説明、里親の体験談、相談コーナーなど　※おおむね2歳以上の就学前幼児の保育あり（要申込み）。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合は府ウェブサイトでお知らせします。

問 大阪府東大阪子ども家庭センター

【ガーデンエル・ロイ里親相談会】

里親に興味がある方はご相談ください。

時 10月29日(金)10時～18時、30日(土)9時30分～15時　所 ジンジャモール瓢箪山　内 乳児院・児童養護施設による里親相談会

問 ガーデンエル・ロイ　072（983）6733

【里親制度個別相談会】

里親制度や里親登録方法などについて相談に応じます。　時 毎月第1木曜日10時～16時　所 市役所本庁舎1階相談室

問 大阪府東大阪子ども家庭センター

市内の支援機関 活動はウェブサイトで確認を

市内では、中河内地域で活動する里親に関する任意団体「ふたば里親会」や、大阪府の里親支援機関である「NPO法人キーアセット」が活動しています。活動内容など、詳しくは各機関のウェブサイト（下のコードからアクセス可）をご覧ください。

◇　◇

問 ▽制度・里親会に関すること＝大阪府東大阪子ども家庭センター　06（6721）1966　▽はぐくみホームに関すること＝NPO法人キーアセット　06（6720）6811　▽子ども相談課　06（4309）3197、FAX06（4309）3818

活動内容などはこちらから

キーアセット　ふたば里親会

10月11日から
精神保健福祉普及運動期間

ストレスさんと上手に付きあいましょう

仕事や人間関係など全てがストレス。〝ストレスさん〟は、あなたが嫌でも別れてはくれません。

そんなストレスさんといいお付きあいを続けていくためには、「自分が主導権を握る」ことが大切です。主導権を握るには、不眠やイライラなど過度なストレスさんへの反応に早く気づき、それに対して自分なりの方法で対処することが必要です。自分が主導権を握り、うまくコントロールできれば、ストレスさんは自分自身を成長させてくれる良い存在になります。

【ストレスさんと上手に付きあう方法（例）】

▽体の疲れを癒やす。充分な睡眠、明日へのパワー　▽バランスのとれた食事。食＝体調＝気持ち　▽適度な運動。ちょっと階段、ちょっと早歩きでもOK　▽楽しみの時間。音楽、読書、映画など気持ちも体もリラックス　▽スマホばかりいじっていませんか。目も頭も意外と疲れています　▽自分の性格を知る。完璧を求めすぎていませんか。仕方ないこともたくさんあります　▽自分にご褒美。たまにはお風呂あがりにアイスでも　▽愚痴や文句を聞いてもらう。「なぁなぁちょっと聞ぃてーやぁー」　▽自分に素直に。たまには言いたい大きな声で「NO」　▽どうしようもないときは専門家に相談。荷物は重すぎると歩けません

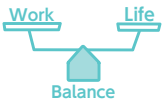
自分や家族だけではどうしようもないときは、保健センターの精神保健福祉相談をご利用ください。

▽東保健センター　072（982）2603　▽中保健センター　072（965）6411　▽西保健センター　06（678）8085

◇　◇

問 健康づくり課　072（960）3802、FAX072（970）5821

ワーク・ライフ・バランス
仕事と生活の調和について考えよう



ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と「仕事以外の生活」の調和をさします。ワーク・ライフ・バランスが実現した社会とは「一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」です。

現在、国による育児・介護休業法や女性活躍推進法の整備、次世代育成支援対策推進法に基づく企業の一般事業主行動計画策定など、仕事と子育ての両立の支援を中心とする取組みが推進されています。

「平成30年度東大阪市男女共同参画に関する市民意識調査」によると、「家庭生活」「個人生活」を第一に考えたいと希望する割合は2つの項目をあわせて、女性が約80%、男性は約70%でした。しかし、実際の生活では「仕事」を第一とする割合が、女性は約36%、男性は約56%となっています。女性は家事・育児に時間を割かれていると感じる方が多く、男性は仕事が最優先にされている結果となっています。

また、「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担に同感しないとする人の割合は男女ともに50%を超えていますが、実際に家事、育児、介護などに当てる時間は女性の方が大幅に長くなっています。

【働き方・暮らし方を見直そう】

仕事と生活の調和がとれた環境を整えるために、今一度、家族や職場で現在の働き方や暮らし方について話しあい、見直してみませんか。

「男性だから、女性だから」といった性別による固定的な役割分担意識に捉われることなく、仕事や家事、育児、介護、地域活動などのさまざまな場面で協力・分担しあい、多様な働き方や生き方が選択できる社会をめざしましょう。

◇　◇

問 多文化共生・男女共同参画課　06（4309）3300、FAX06（4309）3823

10月1日から 高齢者インフルエンザ予防接種

10月１日㈮から、高齢者のインフルエンザ予防接種を市内委託医療機関で実施します。なお、新型コロナウイルスワクチン接種の前後２週間はインフルエンザワクチンを接種することができません。　対接種時に次のいずれかに該当する市内在住の方　▷65歳以上　▷60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、日常生活が極度に制限される（身体障害者手帳１級程度）　**接種期間・回数**　10月１日㈮～来年１月31日㈪に１回　料1500円　※生活保護受給者は無料（接種時に福祉事務所が発行する証明書が必要）。　持運転免許証、健康保険証、介護保険被保険者証など、住民登録地と年齢が確認できるもの　申市内委託医療機関に電話で　※市内委託医療機関は市ウェブサイトをご覧ください。

問▷母子保健・感染症課　072(970)5820、FAX072(970)5821　▷東・中・西保健センター

ご注意ください キノコによる食中毒

出典：厚生労働省ウェブサイト

毎年、全国各地で毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコの食中毒は嘔吐（おうと）、下痢などの胃腸炎症状や冷や汗、めまい、耳鳴りなどの神経症状などさまざまで、生命に関わることもあります。また、触れるだけで皮膚の炎症を引き起こすキノコ「カエンタケ」（写真）が生駒山系で見つかっています。

毒キノコの簡単な見分け方はありません。確実に食用と鑑別されたキノコ以外は「採らない、食べない、人にあげない」を徹底しましょう。万一、キノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

問食品衛生課　072(960)3803、FAX072(960)3807

10月の献血

時10月10日㈰10時～12時・13時～16時　所フレスポ東大阪　※日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

問▷大阪府赤十字血液センター06(6962)7654、FAX06(6968)4900　▷地域健康企画課　072(960)3801、FAX072(960)3806

乳がん（マンモグラフィ）検診

時所定申▷11月９日㈫13時30分・14時・14時30分・15時・15時30分から＝はすの広場（近江堂）／35人／10月１日㈮から西保健センターへ電話または直接　▷11月10日㈬13時から＝東保健センター／30人／電話または直接　▷11日㈭13時15分～15時30分＝西保健センター／30人／電話または直接　▷25日㈭13時～15時45分＝中保健センター／35人／電話で　※いずれも申込先着順。　対令和３年４月１日現在、市内在住の40歳以上の偶数年齢の女性（前年度受診していない場合に限り、奇数年齢の方も受診可）　料800円　※後期高齢者医療被保険者証または高齢受給者証をお持ちの方は無料。なお、生活保護受給者または市民税非課税世帯の方は事前に保健センターで無料受診券の交付を受けてください。　持マスク、問診票、市がん検診受診証、バスタオル

申問東・中・西保健センター

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間

毎年10月～11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。薬物乱用がもたらす弊害は、単に乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因となるなど、大きな社会問題となっています。

最近では、全国的に青少年の間で大麻やMDMA（錠剤型の合成麻薬）、危険ドラッグ（麻薬と同様の有害性をもつものもある）の乱用が大きな問題となっており、これらの薬物から覚醒剤への移行も懸念されています。麻薬や覚醒剤などの薬物乱用のない社会環境をつくるため、一人ひとりが薬物の正しい知識をもちましょう。

また、薬物乱用防止啓発DVDを貸し出していますので、ご利用ください。

問環境薬務課　072(960)3804、FAX072(960)3807

10月 保健センターのごあんない

行事＼ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談（予約制）［クラミジア・梅毒・エイズ検査］（証明書の発行はありません）	15日㈮ 9:30～11:00	13日㈬・27日㈬ 9:30～11:00	11日㈪・25日㈪ 9:30～11:00
精神保健相談（予約制）（アルコール依存症、認知症の相談を含む）	6日㈬・7日㈭・21日㈭ 14:00～16:00	4日㈪・26日㈫ 14:00～16:00	5日㈫・14日㈭・19日㈫ 14:00～16:00
骨密度測定（予約制）〈市内在住の20歳以上の方〉	22日㈮ 9:30～10:00		27日㈬ 9:10～10:40
電話健康相談	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:00	月曜日～金曜日 9:00～12:00・12:45～17:30
4か月児健康診査〈令和3年6月生まれ〉（予約制）	12日㈫・26日㈫ 午後(※)	12日㈫・26日㈫ 午前(※)	13日㈬・20日㈬・27日㈬ 13:20～14:30(※)
1歳6か月児健康診査〈令和2年3月生まれ〉（予約制）	20日㈬・27日㈬ 午後(※)	8日㈮・22日㈮ 午後(※)	5日㈫・19日㈫ 13:15～14:30(※)
3歳6か月児健康診査〈平成30年4月生まれ〉（予約制）	8日㈮・22日㈮ 午後(※)	1日㈮・15日㈮ 午後(※)	12日㈫・26日㈫ 13:15～14:30(※)
BCG接種〈5か月から1歳の誕生日の前日までの乳児〉（予約制）	5日㈫・19日㈫ 午後(※)	5日㈫・19日㈫ 午前(※)	6日㈬・18日㈪ 13:20～14:20(※)
離乳食講習会（予約制）	21日㈭（初期）13:30～14:10（中期・後期）15:00～15:40	20日㈬（初期）13:30～14:10（中期・後期）15:00～15:40	28日㈭（初期）13:30～14:10（中期・後期）15:00～15:40
糖尿病個別食事相談（予約制）	1日㈮13:00～15:00 20日㈬9:30～11:00	14日㈭9:30～11:00 26日㈫13:00～15:00	8日㈮13:00～15:00 26日㈫9:30～11:00

(※)受付時間は個別通知に記載。
▶犬・猫に関する相談は動物指導センター(072-963-6211)まで。
▶就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶西保健センターへの車での来所はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間		料　金	受付場所	
検便（赤痢菌、サルモネラ属菌、大腸菌O157）	12日㈫ 26日㈫	9:30～11:00	2640円	環境衛生検査センター	06(6788)4483 FAX06(6787)7404
水道法に基づく飲用水水質検査（予約制）	4日㈪		平常項目 1万6800円		06(6787)5004 FAX06(6787)7404

▶受付日は都合により変更になる場合があります。その他詳細はお問合せください。

保健所・センターだより

東保健センター：TEL072(982)2603 FAX072(986)2135
中保健センター：TEL072(965)6411 FAX072(966)6527
西保健センター：TEL06(6788)0085 FAX06(6788)2916
健康づくり課：TEL072(960)3802 FAX072(970)5821

※番号を確認のうえ、かけ間違いのないようにお願いします。車での来場はご遠慮ください。

成人歯科健康相談

時10月22日㈮９時30分～11時30分　対市内在住の20歳以上の方　定10人（申込先着順）　申電話で
所申問東保健センター

気軽に相談を 健康・禁煙相談広場

時所▷10月12日㈫＝①やまなみプラザ（四条）、②ものの広場（楠根）▷13日㈬＝②中保健センター　▷14日㈭＝②グリーンパル（中鴻池）、②夢広場（布施駅前）　▷15日㈮＝①東保健センター　▷18日㈪＝①中保健センター　▷19日㈫＝①ゆうゆうプラザ（日下）、②はすの広場（近江堂）☆①は11時～12時、②は15時～16時　対市内在住の20歳以上の方　内健康・禁煙相談、血圧測定など
問東・中・西保健センター

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は微生物の働きを利用してトイレなどの生活排水をきれいにする設備です。微生物は生き物のため、維持管理を怠ると水が浄化されず、水質汚染や悪臭が発生します。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。　▷年1回以上清掃し、溜まった汚泥を抜き取る　▷定期的に保守点検を行う　▷年1回法定検査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また、浄化槽の廃止や管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

問▷保守点検・届出＝環境薬務課072(960)3804、FAX072(960)3807　▷清掃＝環境企画課　06(4309)3198、FAX06(4309)3829　▷定期検査＝（一社）大阪府環境水質指導協会　072(257)3531

早期発見・治療のために 肺がん・結核エックス線検診

時所申▷10月６日㈬・15日㈮９時20分から＝中保健センター／実施日の２日前まで　▷13日㈬14時から＝東保健センター／６日㈬まで　▷19日㈫９時10分から＝西保健センター／15日㈮まで　対▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方　▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方　定各20人（申込先着順）　申各申込期限までに電話または直接
申問東・中・西保健センター

Web配信 依存症理解啓発府民セミナー

時10月１日㈮～11月１日㈪　内講演「依存症の基礎知識について」「依存症かもと思ったら～相談できるところ」　視聴方法　府こころの健康総合センターウェブサイトから視聴（右のコードからアクセス可）
※詳しくは同ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
問▷府こころの健康総合センター06(6691)2818、FAX06(6691)2814　▷健康づくり課

10月はがん検診受診率50％達成に向けた集中キャンペーン月間

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、がん検診の受診をためらう方が増えています。一般的に、がんは早期に発見するほど治りやすく、発見が遅れるほど治療が困難になります。外出を控えて新型コロナウイルスの感染は防いだけれど、がんは進行していたでは本末転倒になります。

肺がん、胃がん、乳がん、子宮頸（けい）がん、大腸がんの５つのがんは、がん検診での早期発見によって死亡率が低下することが科学的に証明されています。がん検診の種類と内容など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください（右のコードからアクセス可）。なお、検診医療機関は「密」の回避や検温、消毒などの感染防止対策を行っています。
問健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間 骨髄ドナーなどに助成金を交付します

骨髄移植や末梢血幹細胞移植の対象となる主な病気は白血病や再生不良性貧血です。（公財）日本骨髄バンクへのドナー登録者数は７月末現在、約53万3000人です。ドナーになれる年齢は18歳～54歳と制限があるため、毎年２万人以上の方がドナーから引退します。ドナーは骨髄移植などを待つ患者とHLA型（白血球の型）が一致する必要があるので、１人でも多くのドナー登録が必要です。

市では、骨髄移植などを推進するため市骨髄移植ドナー等支援助成事業として、（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナーおよびドナーを雇用している事業所に対し助成金を交付します。　助成額▷ドナー＝１日２万円（上限７日）▷事業所＝ドナー１人につき１日１万円（上限７日）　対▷ドナー助成＝骨髄などの提供時に市内に住所があり、かつ（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方　▷事業所助成＝ドナー助成対象者を雇用している事業所　※事業所助成のみの申請は不可。申込方法など、詳しくはお問合せください。
問健康づくり課

糖尿病を予防するため、また糖尿病と上手に付きあっていくうえで役立つ献立を紹介します。糖尿病の方は必ず主治医の指示に従いましょう。

夕食の時間が遅いときのひと工夫

夜遅くに食べる夕食は、長時間の空腹から早食いやどか食いになり、食後の血糖値が高くなります。また、翌朝の食欲がわきにくく、朝食を欠食することで血糖コントロール不良が起こりやすくなります。さらに昼間に比べて夜の食事はエネルギーとして蓄積されやすく、体重が増えやすくなります。夕食の時間が遅いときは次のことに注意しましょう。▷夕方ごろにおにぎりやサンドイッチなどの軽食を食べ、夜遅くの夕食は低エネルギー・低脂肪の食事にする　▷主食・主菜・副菜をそろえる▷血糖値の上昇抑制や消化を助けるため、ゆっくりよく噛（か）んで食べる

エネルギーや糖質、脂質が多くならないように、食品を購入する際は栄養成分表示を参考にし、調理には、油を使わない蒸す、ゆでるを活用しましょう。軽食におにぎりやパンなどの主食を食べた後の夜遅くの夕食は、肉・魚などの料理である主菜、野菜・海藻類・きのこ類などの料理である副菜を用意しましょう。

さわらの包み焼き

（１人分の栄養価：エネルギー135kcal、塩分０．９g、野菜・きのこ類75g）

包むところまで下準備をしておくと、食べる直前に焼くだけで完成します

材料（２人分）　さわら２切れ（120g）、酒小さじ２、塩小さじ１／４、白ねぎ50g、生しいたけ40g、ピーマン30g、赤パプリカ30g、レモン30g

①さわらは酒と塩をふりかけ、しばらくおく

②白ねぎ、ピーマン、赤パプリカはせん切り、生しいたけは石づきを除き、そぎ切りにする。レモンはくし形に切る

③アルミホイルにさわらを置き、その上に白ねぎ、生しいたけ、ピーマン、赤パプリカをのせて包み、グリルかオーブントースターで約10分焼く

④火が通ったらそのまま皿にのせ、レモンを添える

（東大阪地域活動栄養士会糖尿病食献立集より）

◇　◇

問健康づくり課

子どもたちの安全のために 交通・安全アドバイザーを配置

大阪府内初

市では、子どもたちの登下校時の安全確保に努める交通・安全アドバイザーを市立小学校および義務教育学校（前期課程）に配置しました。

交通・安全アドバイザーとは？

警察を定年退職した方などが、その専門知識や技術を活かして市内の児童の登下校時の安全確保に関わる取組みを行います。大阪府内で初めての試みとなります。

市では、9月1日、登下校の時間帯における危険箇所での注意喚起など、子どもたちの登下校時の安全確保に努める交通・安全アドバイザーを市立小学校および義務教育学校（前期課程）に配置しました。

9月1日に八戸の里小学校で行われた配置式では、4人の交通・安全アドバイザーが任命され、交通・安全アドバイザーの井邊さんは「子どもたちの元気な顔を見て、やはり子どもたちの安全を守ってあげないといけないという気持ちが強くなりました」と抱負を話していました。

また、配置式後は交通・安全アドバイザーが実際に登校時間の通学路に立ち、児童の安全を確認するとともにドライバーなどへの注意喚起を行いました（左上写真）。

交通・安全アドバイザーは、今後登下校の時間帯における危険箇所での注意喚起などのほか、子どもたちへの交通安全教室や教職員への研修なども実施し、子どもたちの登下校時の安全確保に努めていきます。

問 学校教育推進室 06（4309）3268、FAX06（4309）3838

9月1日に行われた配置式

子どもたちを守ります！

業務内容

- 登下校の時間帯における、危険箇所での注意喚起
- 通学路の危険箇所の点検
- 交通安全教室の実施
- 警察への情報提供

など

限りある資源を大切に 10月は3R推進月間

10月は3R推進月間です。限りある資源を大切に使い、循環型社会をめざして3Rを実践しましょう（図①参照）。

レジ袋の削減

スーパーなどのレジ袋は、これまで日本で年間約300億枚（1人当たり約250枚）使用されており、そのほとんどがごみとして出されていました。

そこで、プラスチックの過剰な使用を抑制するため、昨年7月からレジ袋の有料化が全国で実施されています。ごみの発生抑制と資源の有効利用を進めるため、買い物にはマイバッグを持って行きましょう。

不用品の譲渡・売却はジモティーの活用を

ジモティーとは、㈱ジモティーが運営する地域の情報サイト・スマートフォンアプリで、不用品の譲渡・売却など「地元の掲示板」として活用されています。市では、6月1日に市内のリユース活動を促進するため、㈱ジモティーとリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。収集に手数料がかかる大きなごみも、ジモティーを活用すれば無料でリユースできます。ぜひ、ご活用ください。※アプリは下のコードからダウンロード可。ジモティーの利用規約を確認のうえご利用ください。

App Store　Google Play

再生資源集団回収

市では、日常生活に伴って排出される再生可能な資源（新聞、雑誌類、ダンボール、古布、紙パック、アルミ缶、リターナブルびん）の集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。昨年は、約8800tの資源をリサイクルし、1団体平均で約9万2000円を交付しました。

資源の分別で再生利用を

市では、プラスチック製容器包装とペットボトルを資源として分別収集し、再生利用しています（図②参照）。

令和元年度に収集したプラスチック製容器包装とペットボトルは3719tで、異物などを取り除いた3391tが再生利用されました。引き続き資源の分別収集に協力をお願いします。

プラスチックごみゼロにトライ！

市では、令和元年に「プラスチックごみゼロにトライ！宣言」を行いました。「環境にやさしい ごみを出さないまち 東大阪」のスローガンのもと、市民・事業者・行政の三者協働による3R活動、まちの清掃活動をさらに進めます。プラスチックごみゼロに向けて、次のことから始めてみましょう。▽マイバッグ・マイボトルを活用する ▽ペットボトルやプラスチック製容器包装（プラマーク）は適正に分別する ▽ポイ捨てをしない ▽清掃活動に参加するなど

市民や事業者の皆さんの協力をお願いします。

◇　◇

問 循環社会推進課 06（4309）3199、FAX06（4309）3829

図①　ごみを減らす3つの"R"

図②　収集された資源の再生利用例

今年のまち博は 東大阪の新しい魅力を探しに行こう！

10月1日から受付開始

ひがしおおさか体感まち博2021

家具職人になってスツール（いす）を作ろう

ぬか漬け手作り体験

（一社）東大阪ツーリズム振興機構は、毎年秋の恒例となっている体験型観光プログラムイベント「ひがしおおさか体感まち博」を今年も開催します。

今年の「まち博」は、東大阪のスポーツ、モノづくり、まち歩きや伝統文化など約40種類の体験プログラムを用意しています。また、観光消費喚起事業の一環として実施する「GET！ひがしおおさか食感クーポン」キャンペーンでは、まち博の各プログラムで1人当たり1500円以上の体験を申し込んだ方へ、キャンペーン対象飲食店で使えるクーポン1000円分を差し上げます。

「GET！ひがしおおさか食感クーポン」でお得に楽しもう♪

※パンフレットは市役所本庁舎1階市政情報コーナー、行政サービスセンターに配架。

さまざまなプログラムを体験し、地元のグルメもお得に楽しみませんか。東大阪に住んでいながら知らなかったコトやモノをこの機会に体験しましょう。

時 10月8日㈮～11月28日㈰

※各プログラムは10月1日㈮から申込み可。各プログラムの内容や申込方法、クーポンの使用方法など、詳しくは「ひがしおおさか体感まち博2021」パンフレットまたは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイト（下のコードからアクセス可）をご覧ください。クーポンの使用可能期間は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況により変更する場合があります。

問 ▽（一社）東大阪ツーリズム振興機構 06（4309）8084 ▽国際観光室 06（4309）3230、FAX06（4309）3849

特別プログラム

はじめての司馬遼太郎記念館

今まで司馬遼太郎作品を読んだことがない方や記念館を訪れたことがない方へ司馬遼太郎から現代に生きる私たちに送られたメッセージを、記念館館長がわかりやすく話します。講演終了後、館内を自由に見学できます。　時 10月16日㈯15時～17時　所 司馬遼太郎記念館　対 16歳以上の方　定 80人（申込先着順）　料 1500円（入館料含む）　申 10月1日㈮から電話または東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトで　※同日12時45分～14時45分に「帝キネが愛したまち東大阪 文学散歩」も開催。詳しくは東大阪ツーリズム振興機構ウェブサイトをご覧ください。

申問 （一社）東大阪ツーリズム振興機構

問 国際観光室

歴史リアル謎解きゲーム

「開運なぞ詣」in 東大阪 石切劔箭神社と大和の建国

謎解きキットを購入して、石切劔箭神社にまつわる「謎」をはじめ神社周辺の謎を解きながらゴールをめざします。謎解きゲームをしながら、石切のエリアを散策してみませんか。　時 10月8日㈮～来年2月27日㈰　※参加するには事前にイープラス（チケット販売サイト）で前売り券（1500円）を購入してください（チケット販売開始は10月7日㈭）。　所 石切劔箭神社周辺　※詳しくは10月1日以降に特設ウェブサイト（右のコードからアクセス可）をご覧ください。

問 ▷（一社）東大阪ツーリズム振興機構　▷国際観光室

「もったいない」の意識で変わる！ 食品ロスを削減しよう

10月は食品ロス削減月間です。「食品ロス」とは、食べ残しや期限切れで捨てられる食品、野菜や果物などの皮の厚剥きなど、本来食べられたはずなのに廃棄されてしまう食品のことです。国内で発生する食品ロスは年間約600万t（平成30年度推計値）とされており、東京ドーム約5個分に相当します。食品ロスの削減のため、次のことに注意しましょう。

▽買い物の前に冷蔵庫を確認する ▽食材の買い過ぎを控える ▽ばら売り、量り売りの商品を選ぶ ▽野菜などの食材はできるだけ無駄なく使い切る ▽消費期限が近い食材から使い切る ▽必要な分だけ料理を作る ▽外食をする際は、食べ切れる量を注文する

知っていますか？ 食品の期限表示

一度開封した食品は、期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

▽賞味期限＝おいしく食べることができる期限（期限を過ぎたとしてもすぐに食べられないということではありません）

▽消費期限＝安全に食べられる期限（期限を過ぎたら食べない方がよいもの）

◇　◇

問 循環社会推進課 06（4309）3199、FAX06（4309）3829

花園ラグビーの日制定記念イベント & トライくんLINEスタンプ発売

HANAZONO RUGBY DAY

市では、9月22日を「花園ラグビーの日」と制定し、さまざまな取組みやイベントを開催します。

【トライくんLINEスタンプ発売】

9月22日にトライくんLINEスタンプ第2弾を発売します。スタンプは全部で32種類あります。料 120円

※スタンプの購入は9月22日以降のダウンロードページ（下のコードからアクセス可）またはLINEスタンプショップで「東大阪市」と検索してください。

【記念イベント】

10月2日㈯に花園ラグビー場および花園中央公園で花園ラグビーの日制定記念イベントを開催します。

花園近鉄ライナーズ対NTTドコモレッドハリケーンズ大阪の試合やF・C・大阪のエキシビションマッチが入場無料となっています。プロスポーツチームとして、大阪エヴェッサやオリックス・バファローズも参加します。

詳しくはデジタルパンフレット（下のコードからアクセス可）をご覧ください。最新情報はインスタグラム（下のコードからアクセス可）でもご覧いただけます。

◇　◇

問 花園ラグビー場活性化推進課 06（4309）3020、FAX06（4309）3849

その他のつづき

保育料の滞納分 児童手当から特別徴収します

市の歳入と利用者の公平性を確保するため、保育料の滞納が続く方を対象に、児童手当からの特別徴収を実施しています。

なお、対象者には10月８日㈮に児童手当（特例給付）にかかる保育料特別徴収通知書を送付します。

【児童手当は10月15日振込み】

児童手当の10月期（６月～９月分）は10月15日㈮に振り込みます。ただし、９月17日までに今年度の現況届の提出がなかった方は、11月以降の振込みとなりますので、ご注意ください。現況届を提出していない方は速やかに提出してください。

◇　◇

問▷保育料について＝子どもすこやか部施設給付課　06（4309）3195、FAX06（4309）3817　▷児童手当について＝国民年金課　06（4309）3165、FAX06（4309）3805

戦没者などの遺族に特別弔慰金

戦没者などの尊い犠牲に弔慰の意を表して、国から遺族に特別弔慰金が支給されます。　対戦没者などの死亡当時の遺族で、次の順番による先順位の遺族１人（戦没者と生計をともにし、昨年４月１日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいないこと）　１．弔慰金の受給権者　２．戦没者などの子　※戦没者などの死亡当時、胎児であった子も含む。　３．戦没者などの①父母　②孫　③祖父母　④兄弟姉妹　※支給要件あり。遺族の状況（婚姻、養子縁組など）により順位が入れ替わります。　４．上記１～３以外の戦没者などの三親等内の遺族（甥、姪など）　※戦没者などの死亡時まで引き続き１年以上生計をともにしていた方に限る。　**支給内容**　額面25万円の５年償還の記名国債　申請求書を令和５年３月31日㈮までに直接（福祉事務所でも受付）

申問生活福祉課　06（4309）3226、FAX06（4309）3848

消火器の破裂事故が発生！

適切に点検・交換を

今年５月、兵庫県姫路市で、火災の際に使用した点検未実施の消火器（平成元年製造）が破裂し、初期消火を行っていた従業員が負傷する事故が発生しました。また、昨年愛知県名古屋市でも同様の事故が発生しています。

このような事故の発生を防ぐため、現在設置している消火器について、次の内容を参考に確認をしてください。

【消火器の点検はしていますか】

点検基準においては、消火器のうち製造年から10年が経過したものや本体容器に腐食などがあるものは、耐圧性能の点検を実施することとされています。破裂事故の発生を防ぐために、適切な点検や交換などが必要です。

【消火器に著しい腐食などはありませんか】

腐食などがある消火器は、破裂事故が発生するおそれが高いため、直ちに使用を中止し、人が触れないように必要な措置を講じるとともに、速やかに交換などを行ってください。

【設置場所は適切ですか】

化学工場、メッキ工場など、消火器の本体容器やその他の部品の腐食が著しく進行するような場所や厨房などの著しく湿気の多い箇所、絶えず雨風などにさらされている箇所に設置されている場合は、保護箱へ収納するなど防護措置を講じましょう。

なお、消火器の設置が義務付けられている事業所などでは、消防法令に基づいて旧規格の消火器は12月31日㈮までに交換が必要です。

旧規格の判別方法など、詳しくは市消防局ウェブサイトをご覧いただくか（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

◇　◇

問消防局予防広報課　072（966）9662、FAX072（966）9669

芸術の秋に 文化創造館の催し

【アフタヌーンコンサート】

野田千晶さんがハープを演奏します。　時12月10日㈮14時～15時　所市文化創造館多目的室　定60人（市内在住・在勤・在学〈いずれか〉の方を優先して抽選）　内カタロニア民謡「聖母の御子」、イングランド民謡「グリーンスリーブス」、マックスウェル「ひき潮」など　申基本事項（16面に掲載）と希望人数、市外在住の方は勤務先または学校名、同伴者の氏名・年齢を10月１日㈮～29日㈮（必着）に往復ハガキで　※１枚に２人まで。重複申込不可。車いす席や子どもの膝上鑑賞を希望する場合は明記してください。

【クリスマスピアノ・コンサート】

時12月11日㈯15時開演　所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール　内原由莉子さん（写真）によるお話とピアノ演奏　料3000円　※全席指定。未就学児入場不可。　申９月25日㈯から右のチケット販売へ　※車いすで来場する場合はチケット購入後にキョードーインフォメーション（0570-200-888〈月曜日～土曜日11時～16時〉）にご連絡ください。

【日本オペラプロジェクト2022歌劇「夕鶴」】

指揮者に粟辻聡さん、演出に岩田達宗さん、本市出身の石橋栄実さん（右上写真）を迎えて日本を代表するオペラ「夕鶴」を公演します。　時来年４月２日㈯14時開演　所市文化創造館Dream House大ホール　料▷一般＝Ｓ席１万円、Ａ席8000円、Ｂ席5000円、Ｃ席3000円　▷スクラムメイト＝Ｓ席9000円、Ａ席7200円、Ｂ席4500円、Ｃ席2700円　※全席指定。未就学児入場不可。

申▷スクラムメイト＝10月２日㈯10時から市文化創造館チケットセンターへ電話またはオンラインチケットで　※１会員につき４枚まで。　▷一般＝10月９日㈯10時から下のチケット販売へ

【チケット販売】

▷市文化創造館チケットセンター　0570（08）1515（10時～16時）　▷市文化創造館オンラインチケット（右のコードからアクセス可）　▷市文化創造館窓口（第２火曜日を除く10時～17時）　▷チケットぴあ　0570（02）9999（Pコード201-718）　▷ローソンチケット（Lコード53198）　▷CNプレイガイド　0570（08）9999　▷イープラス（右のコードからアクセス可）　※チケットぴあ、ローソンチケット、CNプレイガイド、イープラスはクリスマスピアノ・コンサートのみ販売。市文化創造館窓口は、一般販売開始翌日10時から残席がある場合のみ販売。市文化創造館オンラインチケットは、システムメンテナンスのため２時～６時のチケット申込み不可。

◇　◇

※新型コロナウイルスの影響で中止・延期・内容変更になる場合は、市文化創造館ウェブサイトでお知らせします。詳しくは市文化創造館ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

申〒577-0034御厨南２-３-４　市文化創造館　06（4307）5772、FAX06（4307）5778（９時～18時）

問▷チケット販売について＝市文化創造館チケットセンター　0570（08）1515（10時～16時）　▷その他イベントについて＝市文化創造館

お知らせコーナー

その他

ご協力ください「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月～12月は「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉活動の充実のために役立てられます。皆さんの協力をお願いします。

問▷市社会福祉協議会内東大阪地区募金会　06（6789）7204、FAX06（6789）2924　▷地域福祉課　06（4309）3181、FAX06（4309）3815

大阪府最低賃金は992円

10月１日から大阪府最低賃金の時間額が992円に改正されました。大阪府最低賃金は、府内の事業場で働くパートやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業の労働者については、別に特定最低賃金が定められています。

問▷大阪労働局賃金課　06（6949）6502、FAX06（6949）6034　▷最寄りの労働基準監督署　▷労働雇用政策室　06（4309）3178、FAX06（4309）3846

イノシシ捕獲用「わな」を設置

市では、イノシシによる農作物の被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部に依頼し、捕獲用のわなを10月～来年３月の間、生駒山麓一帯に設置します。わなはハイキング道などから外れたけもの道に仕掛け、「わなに注意」の表示板を周辺に設置しますので近づかないようにしてください。わなに足を挟まれたときは慌てずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

問農政課　06（4309）3180、FAX06（4309）3846

コンビニ交付における戸籍附票の写しの発行を一時停止

デジタル手続法（情報通信技術の活用による行政手続等に係る関係者の利便性の向上並びに行政運営の簡素化及び効率化を図るための行政手続等における情報通信の技術の利用に関する法律等の一部を改正する法律）の一部施行により、戸籍附票の写しの記載事項が一部変更となります。変更に伴いシステム改修が必要となるため、デジタル手続法の一部施行日から当面、戸籍附票の写しのみ、コンビニ交付を一時停止します。デジタル手続法の一部施行日や停止・再開の時期などは、わかり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。なお、市役所本庁舎２階市民課および行政サービスセンター窓口での請求ならびに郵送による請求は、引き続き受け付けます。

問市民課　06（4309）3172、FAX06（4309）3802

その身元調査は必要ですか？なくそう部落差別

条例啓発シンボルマーク

10月は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。結婚差別や就職差別などは重大な人権侵害をもたらします。この条例は、部落差別を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査・報告などの行為を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼をやめ、差別のない人権の尊重される社会を築きましょう。

また、戸籍・住民票は、原則として本人以外は弁護士や司法書士などが職務目的で入手することしかできません。委任状の偽造などによる不正取得は違法行為です。

問▷府人権擁護課　06（6210）9282　▷人権啓発課　06（4309）3156、FAX06（4309）3823

近畿圏パーソントリップ調査にご協力を

10月から11月にかけて、人の１日の動きを捉えるための「近畿圏パーソントリップ調査」を実施します。調査結果は、都市圏の交通、まちづくり、防災など、さまざまな計画策定の際の資料となります。対象となる世帯には府から調査票を送ります。届いた方は郵送またはインターネットでの回答にご協力ください。なお、本調査の実施にあたり、府の職員や調査員などが調査票の回収などで自宅に伺うことはありません。

問▷近畿圏パーソントリップ調査サポートセンター　0120（116）106　▷都市計画室　06（4309）3211、FAX06（4309）3831

利用してみませんか？ジェネリック医薬品（後発医薬品）

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

先発医薬品に比べると開発にかかる費用が少ないため、薬の価格が安く自己負担も軽減されます。

【切り替え時の注意】

▷全ての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません　▷使用できる病気（効能）が異なるなど、切替えができない場合があります　▷先発医薬品と色や大きさ、形などが異なる場合があります　▷医療機関・薬局によっては取り扱っていないジェネリック医薬品もあります

◇　◇

問▷医療保険室保険管理課　06（4309）3051、FAX06（4309）3805　▷後期高齢者医療の方＝府後期高齢者医療広域連合給付課　06（4790）2031、FAX06（4790）2030

10月の移動図書館

問移動図書館　06（6728）0202、FAX06（6730）7337

日下町丹波神社西側	13:20～13:50	12日(火) 26日(火)
駅前公園（上石切町2）	14:00～14:30	
ダイアパレス横（西石切町2）	15:00～15:40	
横小路メイ・トーラス	13:20～13:40	8日(金) 22日(金)
上六万寺児童遊園	14:00～14:30	
桜井児童遊園	15:00～15:40	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:20～13:50	7日(木) 21日(木)
大池公園	14:00～14:30	
新池島町児童遊園	15:10～15:50	
オーク新石切（西石切町7）	13:20～13:50	1日(金) 15日(金)
豊浦公民分館	14:10～14:40	
シャルマンコーポ枚岡公園	15:10～15:40	
東体育館前	13:20～13:50	14日(木) 28日(木)
マンハイム石切（日下町4）	14:20～15:00	
ＪＡ孔舎衙（日下町6）	15:30～16:00	
鴻北公園西側	13:20～14:00	5日(火) 19日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:10～14:40	
メープルコート（島之内1）	15:30～16:00	
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	1日(金) 15日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:10～14:40	
ライオンズマンション（若江東町2）	15:20～16:00	
角田総合老人センター	13:20～13:50	6日(水) 20日(水)
プレジデント東大阪（岩田町6）	14:10～14:50	
八戸の里公園相撲場西側	15:30～16:20	

花園西町公園	13:20～13:50	13日(水) 27日(水)
岩田公園	14:10～15:00	
若江本町北公園	15:30～16:10	
東楠風荘公園稲荷神社横	13:20～14:20	
寺嶋公園	15:00～16:00	
春光園（横枕）	13:20～13:50	6日(水) 20日(水)
加納アメリア集会所前	14:10～14:50	
府営加納住宅集会所前	15:10～15:50	
三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	7日(木) 21日(木)
大和公園	14:00～14:40	
はすの広場（近江堂）北側	15:20～16:00	
市営島町住宅	13:20～13:50	12日(火) 26日(火)
市営鷺島住宅集会所前	14:00～14:40	
新喜多公園	15:20～16:00	
金岡公園	13:40～14:30	5日(火) 19日(火)
柏田公園	14:40～15:10	
岸田堂南公園	15:40～16:20	
西堤神社境内	13:30～14:10	14日(木) 28日(木)
川俣水みらいセンター西	14:20～14:50	
稲田公園	15:20～16:10	
御厨天神社境内	13:20～13:50	8日(金) 22日(金)
新家西町第2公園	14:00～14:30	
五百石公園（御厨東2）	15:30～16:10	

やさしいこころを　たいせつに　していこう

小学校1年生（人権作品集）

催しのつづき

オクトーバー・ラン&ウォーク2021

オクトーバー・ラン＆ウォーク2021とは、10月の１か月間、無料アプリを利用し、参加者一人当たりの走行・歩行の平均距離を参加自治体ごとに競うイベントです。１人ひとりの走行・歩行距離の個人ランキングも発表されるため、楽しく手軽に健康づくりができます。

時10月１日㈮～31日㈰　参加方法　10月31日㈰23時59分までにアプリをダウンロード　▷ランニングの部＝アプリ「TATTA」をダウンロードし、会員登録（無料）後、イベントページから申込み　▷ウォーキングの部＝アプリ「SPORTS TOWN WALKER」をダウンロードし、会員登録（無料）　※詳しくはオクトーバー・ラン＆ウォーク2021ウェブサイトをご覧いただくか（右のコードからアクセス可）、お問合せください。

問スポーツビジネス戦略課　06（4309）3019、FAX06（4309）3849

TAMOKUギャラリー アート de ハロウィンパーティー

皆さんから募集したイラスト作品を展示します。フォトスポットもあります。　時10月23日㈯～11月３日㈷９時～20時（10月28日㈭は休館）　※入場制限を実施する場合あり（入場可能人数23人）。

所問市民多目的センター　06（4307）4690、FAX06（4307）4691

四条寄席～花園で笑おう

時10月14日㈭14時～15時　所花園図書館　対小学生以上の方　定50人（申込先着順）　内桂紋四郎さんによる落語会　※途中入場不可。　料500円　申電話または直接

申問四条図書館　072（982）1235、FAX072（984）6079

秋の自然観察会

枚岡公園を散策し、秋の自然を探します。　時10月24日㈰９時30分～15時30分　※前日17時の天気予報で当日の降水確率が60％以上の場合は中止。　定15人（申込先着順）　料中学生以上の方200円、小学生以下の方100円　持マスク、弁当、飲み物、雨具　申10月１日㈮10時から電話で

所申問枚岡公園管理事務所　072（981）2516、FAX072（982）8725

古墳の定期見学会 山畑古墳群

時10月17日㈰13時～15時　※集合時間・場所は申込み時に伝えます。雨天中止。　対小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。　定８人（申込先着順）　持マスク、雨具、軍手、飲み物　申10月２日㈯９時30分から電話で

申問郷土博物館　072（984）6341、FAX072（986）1432

戦没者追悼のつどい

時10月22日㈮13時30分～14時　所東大阪商工会議所　対市内在住の戦没者の遺族　定100人（当日先着順）　※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。平服で気軽にお越しください。

問▷市遺族会事務局　06（6789）7201、FAX06（6789）2924　▷生活福祉課　06（4309）3226、FAX06（4309）3848

HIGASHIOSAKA FACTORies

新製品を開発しませんか 参加企業を募集

デザイナーと協働で新製品開発に取り組むプロジェクト「HIGASHIOSAKA FACTORies（東大阪ファクトリーズ）」の参加企業を募集します。　対市内に事業所があるモノづくり企業　申会社名と電話番号、担当者氏名、Eメールアドレス、開発したい製品や加工の種類、デザイナーに求めることを11月12日㈮までにEメールで　※件名に「HIGASHIOSAKA FACTORies応募」と記入。YouTubeチャンネル（右のコードからアクセス可）でプロジェクトの概要や過去の成果をご覧いただけます。

デザイナーとの打ちあわせの様子

申問モノづくり支援室　06（4309）3177、FAX06（4309）3846、✉monodukuri@city.higashiosaka.lg.jp

◇　◇

申問長瀬子育て支援センター　06（6728）1800、FAX06（6728）2413

ゆめっこ

【スタンプで木を作ろう】

時10月４日㈪・５日㈫９時30分～11時30分・13時30分～15時30分　対就学前乳幼児（未就園児）　定各15組

【栄養士による相談】

離乳食や食事について個別に相談できます。　時10月７日㈭14時～15時　対就学前乳幼児（未就園児）　定数組

【赤ちゃんタイム】

時10月13日㈬・27日㈬・11月10日㈬13時30分～15時30分　対未歩行児（未就園児）　定各10組

◇　◇

申問ゆめっこ（布施子育て支援センター）　06（6748）0210、FAX06（6748）0257

荒本子育て支援センター

【壁面制作「ハロウィン」を作ろう】

時10月７日㈭11時～11時30分・14時30分～15時

【子育てサポーターによる相談】

時10月８日㈮10時～11時30分

【きらきらデー】

時10月14日㈭・15日㈮９時30分～11時30分・13時30分～15時30分　内魚釣り、お面作りなど　※午後のみ重複予約可。

◇　◇

対就学前乳幼児（未就園児）

申問荒本子育て支援センター　06（6788）1055、FAX06（6788）2597

あさひっこ

【身体測定】

時10月12日㈫・14日㈭10時45分～11時15分・14時45分～15時15分　対就学前乳幼児（未就園児）　定各15組

【アーリー赤ちゃんタイム】

育児で不安なことを話したり情報交換をしたりします。　時10月13日㈬13時30分～15時15分　対５か月までの乳児（未就園児）　定５組

◇　◇

申問あさひっこ（旭町子育て支援センター）　072（980）8871、FAX072（985）1055

鴻池子育て支援センター

【アンパンマンどーこだ！】

親子でふれあい遊びをします。

時10月６日㈬・15日㈮９時30分～11時30分　対就学前乳幼児（未就園児）　定各10組

【栄養士による離乳食相談】

時10月13日㈬14時～15時　対未歩行児（未就園児）　定10組

【心理職による相談】

時10月14日㈭13時30分～15時30分　対就学前乳幼児（未就園児）　定数組

◇　◇

申問鴻池子育て支援センター　06（6748）8251、FAX06（6743）0577

ももっこ

【身体測定】

時10月１日㈮・20日㈬10時～11時・14時～15時

【ももっこフェスタ～おまつり遊びしよう】

時10月７日㈭・８日㈮９時30分～11時30分・13時30分～15時30分　内輪投げ、魚釣り、ヨーヨー釣りなど　※重複申込不可。

【子育てサポーターによる相談】

時10月15日㈮14時～15時30分　内子育て、認定こども園・保育園への入園、一時預かりなど

◇　◇

対就学前乳幼児（未就園児）

申問ももっこ（楠根子育て支援センター）　06（4306）4151、FAX06（4306）3080

お知らせコーナー

募集

1歳児～5歳児は10月15日まで 令和4年度保育施設入所児童

来年度の保育施設への入所児童を募集しています。申込みは郵送で受け付けます。　対1歳～5歳の子どもがいて、保育を必要とする事情がある方　受付期間　10月15日㈮まで（きょうだいで同時に申し込む場合は0歳児も受付可）　※申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか（右のコードからアクセス可）、お問合せください。なお、0歳児は来年1月4日㈫～2月10日㈭に受付します。

問子どもすこやか部施設利用相談課　06(4309)3202、FAX06(4309)3817

人権尊重のまちづくり審議会委員

対月曜日～金曜日の昼間の会議（年2・3回程度）に出席できる市内在住の18歳以上の方　※市の他の審議会委員を除く。　定2人以内　選考方法　書類選考　任期　来年2月から2年間　申応募用紙と「人権が尊重されるまちづくりに向けて」をテーマにした小論文（800字程度）を10月1日㈮～15日㈮（消印有効）に郵送またはEメールで　※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロード可。応募書類は返却しません。

申問〒577-8521市役所人権啓発課　06(4309)3156、FAX06(4309)3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

催し

ハロウィン2021 トライくんを探せ

市民プラザやその周辺に出没するトライくんに「トリックorトライ！」と言った方にお菓子をプレゼントします。　時10月31日㈰9時～17時　所市内7か所の市民プラザ　対20歳未満の方　※詳しくは市民プラザウェブサイトをご覧ください。

問中鴻池市民プラザ　06(6747)1592

なるかわ もりあそびクラブ

時11月21日㈰10時30分～15時ごろ　所枚岡公園　対年中児～小学校1年生　※保護者同伴。　定20人（申込先着順）　内自然体感ゲーム、自然クラフト、生き物の痕跡（こんせき）探しなど　料1800円　持タオル、帽子、軍手、弁当、飲み物　申10月1日㈮から電話で

申問自由の森なるかわ（市立野外活動センター）　072(986)1551、FAX072(986)1550

F.C.大阪 SDGsスペシャルマッチにご招待

Jリーグ入りをめざすF.C.大阪がSDGsの普及啓発のために開催するスペシャルマッチ（JFL第25節・F.C.大阪対ソニー仙台FC）に、市民の皆さんを招待します。また、障害のある方によるアートショーも行います。　時10月10日㈰13時から　所市花園ラグビー場第2グラウンド　定150人（申込先着順）　申9月27日㈪9時30分～10月1日㈮19時に申込専用ウェブサイトで（右のコードからアクセス可）

問▷F.C.大阪　06(6264)2411（9時30分～19時）　▷スポーツビジネス戦略課　06(4309)3019、FAX06(4309)3849

いわた寄席

時10月16日㈯14時30分～16時30分　対市内在住・在勤（いずれか）の小学生以上の方　定50人（申込先着順）　内社会人落語　※途中入場不可。　持マスク　申10月14日㈭までに電話または直接（市民プラザウェブサイト〈右のコードからアクセス可〉からも可）　※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限を実施する場合あり。

所申問若江岩田駅前市民プラザ　072(967)6575

いっしょに歩きませんか 秋の歩こう会

時11月7日㈰　☆近鉄布施駅前北口バスロータリーに8時30分集合、猿沢池で12時ごろ解散　対市内在住の方　定40人（抽選）　内奈良公園-東大寺-二月堂-春日大社-浮見堂-猿沢池　持マスク、弁当、飲み物、敷物、当選ハガキ　料300円　※別途交通費が必要。　申基本事項（16面に掲載）と参加者全員の氏名・住所・電話番号を10月1日㈮～20日㈬（消印有効）に往復ハガキで（1枚に3人まで）

申問〒577-0056長堂1-8-37　夢広場（布施駅前）　06(6784)2014（FAX兼用）

日新高校で夢への第一歩を オープンスクール・学校説明会

日新高校では、令和4年度の生徒募集に向け、オープンスクールや学校説明会を実施します。日新高校は普通科、英語科、商業科の3つの学科を設置し、生徒一人ひとりの成長を応援しています。

オープンスクール・学校説明会

時内▷10月30日㈯＝学校説明会、授業体験、施設見学、部活動見学・体験　▷12月18日㈯・来年1月15日㈯＝学校説明会、施設見学、部活動見学　☆いずれも13時30分から（受付は12時45分から）

申各実施日の3日前までに日新高校ウェブサイトで

学校見学会

時来年2月14日㈪・15日㈫・16日㈬・18日㈮・19日㈯　※いずれも午後に実施。要申込み。上記日程以外でも随時受付。

日新高校のマスコットキャラクター「ひにアラタ」

◇　◇

所申問日新高校　072(985)5551、FAX072(985)3276

問高等学校課　06(4309)3312、FAX06(4309)3838

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください。催しは各子育て支援センターで開催。対は子どもについてのみ記載していますが、全て保護者が同伴してください。　定▷ゆめっこ・あさひっこ・鴻池子育て支援センター＝各催しにより異なる（自由来館はゆめっこ・あさひっこ15組30人、鴻池子育て支援センター10組20人）　▷ももっこ＝各15組30人　▷長瀬・荒本子育て支援センター＝各10組20人　※いずれも申込先着順。

掲載の催しへの参加には申込みが必要です。各実施日（利用希望日）の1週間前から電話で各支援センターに申し込んでください。　受付時間　▷あさひっこ＝9時30分～16時（火曜日～土曜日、第2・4日曜日）　▷ももっこ＝9時30分～16時（月曜日～土曜日）　▷ゆめっこ＝9時30分～16時（月曜日～日曜日、祝休日）　▷鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター＝9時30分～11時30分・13時30分～16時（月曜日～金曜日）

長瀬子育て支援センター

【子育てサポーターによる相談】

時10月5日㈫10時～11時30分　対就学前乳幼児（未就園児）　内子育て、保育所や認定こども園などの入所（園）、一時預かりなど

【うちわdeパタパタ！しゃぼん玉】

時10月7日㈭・8日㈮9時30分～11時30分　対就学前乳幼児（未就園児）

【はじめての離乳食】

離乳食を見ながら疑問に答えます。　時10月8日㈮13時30分～15時30分　対5か月までの乳児（未就園児）

学ぶのつづき

木目込みで来年の干支「寅」を作る

作品例

時11月１日(月)・15日(月)10時～12時または13時30分～15時30分（各計２日間）　対全日程参加できる市内在住・在勤(いずれか)の方　定各15人（抽選）　料3000円　持マスク、木目込み専用平目打ち(貸出しあり)、先の切れるハサミ、手ふき　申基本事項(16面に掲載)と希望時間を10月12日(火)(必着)までに往復ハガキで

所申問〒578-0941岩田町４－３－22－500　くすのきプラザ（若江岩田駅前）　072(967)6565(FAX兼用)

東体育館の教室

【ZUMBA 教室】

時毎週火曜日13時30分～14時20分　定30人　内ラテン音楽にあわせたダンス　持室内用シューズ、タオル、飲み物

【ゆったりヨガ】

時毎週火曜日14時45分～15時30分　定14人　持ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物

◇　◇

対18歳以上の女性　※いずれも申込先着順。　料3300円（月４回）　※体験１回500円。　申電話で

所申問東体育館　072(982)1381、FAX072(982)2768

東大阪アリーナの教室

【トレーニングルーム登録講習】

時▷10月10日(日)・17日(日)＝11時～11時30分・15時～15時30分　▷11日(月)・14日(木)・18日(月)・21日(木)＝19時～19時30分　▷13日(水)・20日(水)＝13時30分～14時　▷15日(金)・16日(土)・22日(金)・23日(土)＝11時～11時30分　対高校生以上の方　定各10人　料510円　申９月27日(月)から電話で

【水泳プライベートレッスン】

時11月10日(水)・17日(水)・24日(水)13時30分～14時30分、11月14日(日)・28日(日)10時～11時・11時～12時・12時15分～13時15分　対18歳以上の方　定各１人～３人　内日頃できないビデオ撮影など　料▷１人コース＝4000円　▷２人コース＝7000円　▷３人コース＝9000円　※別途ロッカー代100円が必要。　持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル　申10月13日(水)～各開催日の２日前に電話または直接

【プールの休館日】

10月23日(土)・24日(日)は水泳大会のため、終日プールの一般利用ができません。

◇　◇

※いずれも申込先着順。詳しくは東大阪アリーナウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

所申問東大阪アリーナ　06(6726)1995、FAX06(6726)1994

親子でリズム体操

時10月29日(金)11時～11時45分　対歩行が安定している１歳６か月以上の未就園児とその保護者　定８組（申込先着順）　料500円　申電話または直接（市民プラザウェブサイト〈右のコードからアクセス可〉からも可）

所申問布施駅前市民プラザ　06(6784)2018

就職をめざそう 就活ファクトリー東大阪の講座

【ここで差がつく！就活の進め方講座】

時10月５日(火)10時～11時30分　対大学・大学院・短大・専門学校の学生　※オンラインで実施（Zoomを使用）。

【エントリーシート対策講座（自己PR＆ガクチカ編）】

時10月５日(火)14時～15時30分　対大学・大学院・短大・専門学校の学生

【ハッピー JOB サークル】

時内▷10月11日(月)＝仕事探し、何から始めたらいいの？　▷25日(月)＝子育てと両立しながら働ける？　▷11月８日(月)＝企業のホンネが聞きたい　☆いずれも10時～11時30分で計３日間　対全日程参加できる女性または39歳以下の男性

【やってみよう！自己分析講座】

時10月15日(金)10時～11時30分　対大学・大学院・短大・専門学校の学生

【必ず身につく面接力アップセミナー】

時10月15日(金)14時～15時30分　対大学・大学院・短大・専門学校の学生

◇　◇

定10人（申込先着順）　申電話または直接（就活ファクトリー東大阪ウェブサイトからも可）

所申問就活ファクトリー東大阪　06(4306)5360、FAX06(4306)5160

カラフルなビニールシートがいろいろなものに大変身 ものづくりワークショップ

さまざまな色のビニールシートとカラフルなネジなどを使って、きれいな小物やアクセサリーを作ります（写真）。　時10月31日(日)・11月20日(土)10時30分～11時50分・13時～14時20分・15時～16時20分　対小学生以上の方　※小学校３年生以下は保護者同伴。　定各６人（申込先着順）　料800円から（作るものによって異なる）　申基本事項(16面に掲載)と希望日時を10月１日(金)10時から電話で（ファクス、直接も可）

所申問永和図書館　06(6730)6677、FAX06(6727)5568

体を動かしませんか やまなみ「健康講座」

時11月16日(火)13時30分～15時　対市内在住・在勤・在学(いずれか)の方　定25人（抽選）　内健美操による健康体操　持マスク、室内用シューズ、バスタオル、フェイスタオル、飲み物　申基本事項(16面に掲載)を10月26日(火)（必着）までに往復ハガキで

所申問〒579-8054南四条町１－７やまなみプラザ（四条）　072(988)3107(FAX兼用)

楽しくできる！ らくらく筋トレくらぶ

時11月15日～来年２月７日の月曜日９時30分～11時（来年１月３日・10日・31日を除く計10日間）　対全日程参加できる、市国民健康保険加入者のうち、特定健診または人間ドックを受診した令和４年３月31日時点で69歳以下の初めて参加する方　※医師の指示による運動制限のある方と今年度のノルディックウォーキングに参加した方を除く。　定15人（抽選）　内筋トレとステップエクササイズ、講話　持タオル、水またはお茶　申基本事項（16面に掲載）を10月29日(金)までに電話で（ファクス、直接も可）　※新型コロナウイルスの影響で中止・延期になる場合あり。

所申東保健センター　072(982)2603、FAX072(986)2135

問医療保険室保険管理課　06(4309)3051、FAX06(4309)3805

基本を学ぼう 仕事で使えるパソコン講座

時内▷10月22日(金)10時～13時＝ワード　▷22日(金)13時30分～15時30分＝パワーポイント　▷29日(金)10時～15時＝エクセル　対15歳～49歳の求職中の方　定各３人（申込先着順）　申10月１日(金)10時から電話で

所申問中河内地域若者サポートステーション（高井田元町２）　06(6787)2008、FAX06(6787)2018

問労働雇用政策室　06(4309)3178、FAX06(4309)3846

子育てのヒントを学んでみませんか ペアレント・トレーニング

発達に課題のある子どもに行動変容を促す方法を学びます。　時11月10日～12月８日・来年２月９日の水曜日10時～11時30分（計６日間）　対全日程参加でき、市内在住の発達に課題のある４歳児～６歳児の保護者　定６人（申込先着順）　※就学前乳幼児の保育あり（要予約）。　申10月１日(金)９時～11月１日(月)17時30分に電話または市ウェブサイト申込みフォーム（右のコードからアクセス可）で　※詳しくは市ウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。

所申問子どもすこやか部地域支援課　06(4309)3252、FAX06(4309)3818

～緊急度レベル★★★☆☆

新聞購読契約のトラブルに注意しましょう！

事例１　高齢の父宅へ新聞販売店の販売員が来た。「５年間の新聞購読契約をすると景品でお米やビール１ケースなどがもらえる」と勧誘されて契約した。後日、５年も継続して購読するのは困難だと思い、解約を申し出ると「景品代の5000円を払え」と言われた。

事例２　高齢で視力が落ち、新聞購読が困難になってきたので解約を申し出ると「契約がまだ３年残っている。解約するなら解約料が必要だ」と言われた。

解説　ここ数年で大手新聞各社が購読料の値上げをしています。それに伴い新聞購読契約のトラブルも増加傾向にあります。新聞を訪問販売で購読契約した場合、特定商取引法において契約書の交付義務やクーリング・オフ（無条件解約）の規定があります。契約書を受け取ってから８日以内であればクーリング・オフができます。クーリング・オフ期間を過ぎると消費者側から無条件で解約することは難しく、販売店と交渉することになります。

また、販売店が購読契約の勧誘時に提供できる景品の上限額は６か月分の購読料の８％と定められています。

長期間の購読契約では、将来的な身体状況、生活事情の変化で契約を継続できなくなるリスクがあります。期間を定めない契約にしていればいつでも解約ができます。高額な景品に惑わされず、契約は慎重にしましょう。

問消費生活センター　072(965)0102、FAX072(962)9385

お知らせコーナー

学ぶ

子育て教室「子育ての輪」

少人数のグループで子育ての不安や悩みを話しあいます。　時10月13日㈬・27日㈬10時～11時45分　※12時以降に個別相談あり（要予約）。
対子育て中の方
所問長瀬青少年センター　06（6727）1200、FAX06（6729）9787

ロボット「こくり」を動かしてみよう

しゃべって動くロボット「こくり」を使ったプログラミングワークショップです。　時10月16日㈯・17日㈰14時～16時　対小学校４年生～６年生とその保護者　定各５組（申込先着順）　申10月６日㈬～15日㈮に電話または直接
所申問花園図書館　072（965）7700、FAX072（965）9212

花園中央公園 ノルディックウォーキング教室

マスタートレーナーに基礎から習います。

時第１・３火曜日10時30分～12時　対小学生以上の方　定20人（申込先着順）　料一般1000円、高校生以下の方500円　※ポールの貸出しあり（500円）。　申９時～16時に電話または直接
所申問花園中央公園管理事務所　072（960）3426、FAX072（960）3427

旧河澄家 歴史講座 日下村事件簿～旅の博徒入込み

時10月24日㈰13時30分～15時30分　定20人（申込先着順）　内享保年間の庄屋日記から読み解く村の暮らしと庄屋　持マスク　申10月１日㈮９時30分から電話または旧河澄家ウェブサイトで
所申問旧河澄家　072（984）1640（FAX兼用）

水走ルーフテニス場 テニススクール

時内料▷日曜日10時30分～12時＝初級／月7000円　▷火曜日10時～12時＝初級／月5000円　▷土曜日９時～10時30分・10時30分～12時、日曜日９時～10時30分＝中級／月8000円　定各若干名　※別途入会金2000円が必要。ビジター会員や、11月までの日曜日７時～９時の早朝練習会もあります（いずれも１回2000円）。　申月初めに電話または直接
所申問水走ルーフテニス場　072（963）8878、FAX072（965）8743

五条老人センターの教室&催し

【バランス健康体操】
ボールを利用してストレッチ体操をします（写真）。

時10月27日㈬10時～11時30分・13時～14時30分　定各15人（申込先着順）　持マスク、タオル、５本指の靴下、飲み物　申10月１日㈮から
【エンジョイ】
体操とゲームをします。　時11月８日㈪・12月13日㈪10時～11時30分（計２日間）　定14人（抽選）　持マスク、飲み物　申10月１日㈮～15日㈮
◇　◇
対市内在住の60歳以上の方（エンジョイは全日程参加できる方に限る）　申各申込期間に電話または直接　※体温測定・来館時の健康チェックシートの記入をお願いします。
所申問五条老人センター　072（985）3751、FAX072（986）7592

和太鼓づくり教室

太鼓職人の北出昭さんによる命の話についての講演と、本牛革を使った和太鼓作りをします（写真）。　時10月16日㈯13時～15時　対市内在住・在勤・在学（いずれか）の個人またはグループ　※11歳以下は保護者同伴。　定10組（抽選）　料1200円　持持ち帰り用袋　申基本事項（16面に掲載）と参加人数、希望太鼓数を10月７日㈭（必着）までにハガキで（電話、ファクス、直接も可）　※新型コロナウイルスの影響や講師の都合で中止になる場合あり。
所申問〒577-0832長瀬町３－４－３長瀬人権文化センター　06（6720）1701、FAX06（6729）9171

鴻池新田会所～歴史講演会

時内▷10月９日㈯＝大塩平八郎と門人たち　▷17日㈰＝大塩の乱と鴻池屋　☆いずれも14時～15時30分　定各30人（申込先着順）　※入館料（一般300円）が必要。　申10月１日㈮10時から電話で
所申問鴻池新田会所　06（6745）6409、FAX06（6744）7498

ひとり親家庭のための就業支援講習 日商簿記3級受験対策講座

時11月20日～来年２月５日の土曜日10時～16時（来年１月１日を除く計11日間）　対全日程参加できる求職中またはスキルアップをめざす市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定20人（抽選）　料5000円　※２歳以上の就学前幼児の保育あり。　申基本事項（16面に掲載）と職業、受講動機、以前受講した方はその講座名、保育の要否を10月20日㈬（消印有効）までに往復ハガキまたは府立母子・父子福祉センターウェブサイトで
所申問〒537-0025大阪市東成区中道１－３－59　大阪府立母子・父子福祉センター　06（6748）0263、FAX06（6748）0264
問子ども家庭課　06（4309）3194、FAX06（4309）3817

角田総合老人センターの教室

【笑っていこうや！楽らくトライ体操】
時10月15日㈮10時～11時　定25人（抽選）　持マスク、タオル、飲み物　申10月４日㈪～８日㈮
【みんなの体操ひろば（ヨガ）】
時10月22日㈮・11月26日㈮10時～11時30分　定各20人（申込先着順）　持マスク、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物　申10月５日㈫から
【リフレッシュヨガ教室】
時10月29日㈮13時30分～15時　定20人（抽選）　持マスク、タオル、ヨガマット、飲み物　申10月６日㈬～19日㈫
◇　◇
対市内在住の60歳以上の方　申各申込期間に電話または直接
所申問角田総合老人センター　072（962）8011、FAX072（963）2020

子育て支援センター 保育ボランティア養成講座

受講後は子育て支援センターで子育て中の親子と交流するなどの活動をします。　時11月10日㈬・17日㈬・24日㈬10時～12時（計３日間）　所市役所本庁舎７階会議室　対全日程参加できる市内在住の方　申基本事項（16面に掲載）を11月８日㈪までに電話またはファクスで
申問子どもすこやか部施設給付課　06（4309）3302、FAX06（4309）3817

市民美術センター 芸術の秋を楽しもう月間

気軽に１日で体験できる教室です。　時内料▷10月22日㈮10時～11時30分＝オカリナ／500円　▷23日㈯10時～12時＝切り絵／600円　▷27日㈬10時～12時＝大正琴／500円　▷11月７日㈰10時～12時＝フラワーアレンジメント／1000円　▷13日㈯10時～12時＝アフリカン手作りコースター／1650円　▷17日㈬15時～17時＝水墨画／600円　▷19日㈮13時～15時＝池坊生け花／2500円　▷20日㈯10時～12時＝手作りリース／1000円　▷23日㈷13時～15時＝油絵／1400円　▷24日㈬10時～12時＝絵手紙／1100円　▷24日㈬13時～15時＝透明水彩画／1300円　※いずれも抽選。　申基本事項（16面に掲載）と参加者全員の氏名を各開催日の10日前（必着）までに往復ハガキまたは直接（申込専用ウェブサイト〈下のコードからアクセス可〉からも可）　※対象や持ち物など、詳しくは市民美術センターウェブサイトをご覧いただくか、お問合せください。
所申問〒578-0924吉田６－７－22市民美術センター　072（964）1313、FAX072（964）1596

空き家の所有者や相続人へ 空き家を適正に管理しましょう

空き家がもたらす損害の賠償

適正な管理がされなくなった空き家は、雨漏りなどにより構造材が弱くなることで、小さな地震や台風でも倒壊や損傷することがあり、所有者の知らない間に近隣に被害をもたらしてしまう可能性があります。
空き家がもたらす被害は、所有者、所有者が亡くなっている場合は相続人が賠償責任を負う可能性があります。損害賠償額が数千万円から数億円と非常に高額になるケースもあるため、空き家の所有者などは、近隣に危害をおよぼさないよう管理を行う義務があります。
また、空き家は維持管理にも費用がかかります。管理が難しい場合は売却なども含めて検討しましょう。

困ったときは専門家に相談を 空き家の悩み相談会

市では、空き家所有者や親族、今後実家などを相続する予定がある方を対象に空き家の悩み相談会を開催します。空き家の相続や登記、また売却や賃貸について、司法書士会および不動産協会・宅建協会からの専門の相談員に気軽にご相談ください。
時10月16日㈯９時30分～12時
所市役所本庁舎18階大会議室
内定▷司法書士（相続・登記関係）＝16組　▷宅地建物取引士（不動産売買・賃貸など）＝32組　※いずれも１組30分で申込先着順。
申電話で　※申込み時に相談内容を確認します。新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
◇　◇
申問空家対策課　06（4309）3244、FAX06（4309）3829

お知らせコーナー

相談

行政書士・社会保険労務士による相談

【行政書士】
時10月５日㈫13時～15時　内遺言・相続・内容証明・各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、会社設立、外国人の帰化など

【社会保険労務士】
時10月14日㈭13時～15時30分　定10人　内年金・健康保険・労災保険・雇用保険の手続き、労働トラブルなど

◇　◇

所市役所本庁舎１階相談室　※当日先着順。
問市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06(4309)3801

●記号の見方
時とき　所ところ　対対象　定定員・定数　内内容　料料金（表示のないものは無料）　持持ち物　申申込方法・申込み先など　問問合せ先　✉Eメールアドレス

●申込みの基本事項
▷行事名または教室名
▷住所（郵便番号も）
▷氏名（ふりがなも）
▷年齢
▷電話・ファクス番号
以上をそれぞれの申込み先へ

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する法律相談

離婚・養育費・ひとり親家庭に関する相談に弁護士が応じます。　時10月28日㈭13時～15時50分（１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　対市内在住の20歳未満の子どもがいる離婚前の方、ひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順で今年度内初めての方を優先）　申10月１日㈮から電話で
申問子ども家庭課　06(4309)3194、FAX06(4309)3817

税理士による税務相談

時10月13日㈬・27日㈬９時～12時（受付は11時30分まで。１人30分）　所市役所本庁舎１階相談室　定各10人（当日先着順）　※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室は１人のみ。　内新規開業、相続、贈与　※近畿税理士会東大阪支部（永和２）では、火・木曜日の午後（祝休日を除く）に税務相談会を実施しています（電話で要申込み）。
問▷近畿税理士会東大阪支部　06(6725)7708、FAX06(6722)2170　▷税制課　06(4309)3131、FAX06(4309)3810

人権相談

【特設相談】
人権擁護委員が相談に応じます。
時10月12日㈫14時～16時　所角田総合老人センター
問市社会福祉協議会内人権擁護委員会　06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設相談】
人権擁護委員または法務局職員が相談に応じます。　時月曜日～金曜日８時30分～17時15分（祝休日を除く）
所問大阪法務局東大阪支局　06(6782)5563

◇　◇

問人権啓発課　06(4309)3156、FAX06(4309)3823

やすらぎのひとときを　妊婦対象　マタニティクラシック

大阪交響楽団による弦楽四重奏をお届けします。
時11月22日㈪11時～12時・14時～15時
所市文化創造館ジャトーハーモニー小ホール
対市内在住の妊婦とその同伴者１人　※子どもの膝上鑑賞も可。席が必要な場合は同伴者として申込みが必要。
定各150人（抽選）　※一時保育あり（事前申込みが必要）。
申基本事項（左下に掲載）と参加者全員の氏名（膝上鑑賞の子どもを含む）、希望時間、一時保育が必要な方は子どもの氏名・生年月日を10月４日㈪10時～22日㈮18時（消印有効）に往復ハガキまたは市ウェブサイト（右のコードからアクセス可）で　※11月８日㈪までに返信がない場合はお問合せください。
申問〒577-8521市役所文化のまち推進課　06(4309)3155、FAX06(4309)3823

ひとり親家庭のための就業相談

求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどの相談に専門の相談員が応じます。　時10月28日㈭10時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　対市内在住のひとり親家庭の母・父、寡婦　定５人（申込先着順）　申10月１日㈮から電話で
申問母子家庭等就業・自立支援センター　06(6748)0263、FAX06(6748)0264
問子ども家庭課　06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方などの相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。　時所▷10月１日㈮＝グリーンパル（中鴻池）　▷５日㈫＝やまなみプラザ（四条）、イコーラム（男女共同参画センター）　▷６日㈬＝夢広場（布施駅前）　▷７日㈭＝はすの広場（近江堂）　▷20日㈬＝ゆうゆうプラザ（日下）　▷21日㈭＝ものの広場（楠根）　☆いずれも13時30分～16時　※申込不要。
問地域福祉課　06(4309)3181、FAX06(4309)3815

不動産相談

時10月８日㈮10時～12時（受付は11時30分まで）　所市役所本庁舎１階相談室　※当日先着順。　内土地、建物など　※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合あり。
問空家対策課　06(4309)3244、FAX06(4309)3829

建築士による相談

時10月19日㈫13時～16時　所市役所本庁舎１階相談室　定６人（申込先着順）　内住宅の新築や耐震、リフォーム、消防法に関することなど（耐震診断・改修補助の受付も可）　申10月19日㈫14時までに電話で
申問建築安全課　06(4309)3245、FAX06(4309)3829

司法書士による相談

時10月21日㈭10時～11時40分（１人25分）　所市役所本庁舎１階相談室　定10人（申込先着順）　内相続・売買・贈与の登記や供託、訴訟・調停の裁判手続き、成年後見など　申10月14日㈭から電話または直接
申問市政情報相談課　06(4309)3104、FAX06(4309)3801

生涯学習始めませんか　市民講座（後期）

市民講座（後期）の受講生を募集します。

【歴史探訪】
時所内▷10月23日㈯13時30分～16時10分＝社会教育センター／説明会、座学　▷11月６日㈯＝石切劔箭（うるぎや）神社上之社-勧成院-枚岡神社-河内寺廃寺跡-瓢箪山稲荷神社など／神話のふるさと生駒西麓を巡る　▷11月13日㈯＝仏教伝来乃地碑-大神神社-兵主神社-景行天皇陵-桧原神社-黒塚古墳展示館など／山辺の道を歩く　▷11月27日㈯＝鬼の俎板（まないた）-亀石-石舞台-民俗資料館-天武・持統天皇陵-中尾山古墳-高松塚壁画館など／「倭」から「日本」への画期、飛鳥にさぐる　▷12月４日㈯＝采女（うねめ）神社-春日大社-頭塔の森-奈良町資料館-徳融寺-伝香寺-漢国神社など／なら町と春日大社 その栄華をさぐる　※計５日間。　定30人　※交通費、拝観料などが必要。

【絵手紙でオンリーワンの年賀状】
時11月４日㈭・11日㈭・18日㈭・12月２日㈭13時30分～15時（計４日間）　所社会教育センター　定25人　料1500円　持果物１個

【民謡は声で描く風物詩】
時11月５日㈮・19日㈮・26日㈮・12月３日㈮13時30分～15時30分（計４日間）　所社会教育センター　定20人

【姿勢改善ストレッチポール】
時11月９日㈫・16日㈫・30日㈫・12月７日㈫13時～14時（計４日間）　所社会教育センター　定15人　持タオル、飲み物

【今さら聞けないスマホの基本】

時内11月10日～12月１日の水曜日▷10時～12時＝iPhone　▷13時～15時＝Android　※各計４日間。
所社会教育センター　定各15人　料700円　持スマートフォン

【アロマテラピーを用いたストレスケア】
時11月10日～12月１日の水曜日14時～15時30分（計４日間）　所社会教育センター　定25人　料1000円　持タオル（11月24日、12月１日のみ）

【はじめてのアウトドア体験】
時11月13日㈯９時～17時　所自由の森なるかわ（市立野外活動センター）　※社会教育センターに集合。　定20人　料1500円　持タオル、飲み物

◇　◇

対市内在住・在勤・在学（いずれか）の方（今さら聞けないスマホの基本は初参加者に限る。はじめてのアウトドア体験は４歳以上の方に限る〈４歳児～小学生は保護者同伴〉）。
※いずれも抽選。　申基本事項（左上に掲載）と性別、希望時間（今さら聞けないスマホの基本のみ）を10月５日㈫（消印有効）までに往復ハガキで（社会教育センターウェブサイト〈右のコードからアクセス可〉からも可）　※ハガキ１枚に１人１講座のみ。１人３講座まで申込み可。定員に満たない講座は開催しない場合あり。新型コロナウイルスの影響や講師の都合などで中止・変更になる場合あり。
申問〒577-0056長堂１-17-29社会教育センター　06(6789)4100、FAX06(6789)5212

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています