

10月（かなづき神無月）月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ			その他
		《 午前 》	《 午後 》		
1	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
2	金		茶道	詩吟	
3	土	民謡	きり絵		
4	日				
5	月	おりがみ	俳句		
6	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	
7	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
8	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
9	金		大正琴	フラダンス	
10	土	華道	フォークダンス		
11	日				
12	月				㊟ スポーツの日
13	火	書道	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
14	水	オカリナ	らくらく体操		健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
15	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
16	金		茶道	詩吟	
17	土	民謡	きり絵		
18	日				
19	月	おりがみ	俳句		
20	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	
21	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
22	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
23	金		大正琴	フラダンス	
24	土	華道	フォークダンス		
25	日				
26	月	書道	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
27	火				
28	水	オカリナ	らくらく体操		健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
29	木				
30	金		スマホセミナー		スマホセミナー(午後1時30分～)
31	土				

《特記》

- 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。
- 10月14日・28日(各日午後1時～2時)に健康講座「らくらく体操」を実施します。
申込受付は、9月9日(水)より開始いたします(定員各日20名、申込先着順)。
- 10月30日(金)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～スマホの詐欺対策」を開催します。
申込受付は、9月25日(金)より開始します(定員20名、申込先着順)。