

9月 ながつき
(長月)

月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ			その他
		《 午前 》	《 午後 》		
1	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	
2	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
3	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
4	金		茶道	詩吟	
5	土	民謡	きり絵		
6	日				
7	月	おりがみ	俳句		
8	火				世話人会(午前10時～)
9	水	オカリナ	らくらく体操		健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
10	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
11	金		大正琴	フラダンス	
12	土	華道	民謡		フォークダンス
13	日				
14	月	書道	カラオケ(月)		
15	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	
16	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
17	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
18	金		茶道	詩吟	
19	土		きり絵		
20	日				
21	月				㊿ 敬老の日
22	火				㊿ 国民の休日
23	水				㊿ 秋分の日
24	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
25	金	オカリナ	大正琴	フラダンス	
26	土	華道	フォークダンス		
27	日				
28	月	書道	カラオケ(月)		
29	火				俳句
30	水				健康のつどい(午後2時～)

《特記》 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。

- 9月9日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を実施します。
申込受付は、8月12日(水)より開始します(定員20名、申込先着順)。
- 9月30日(水)午後2時～午後3時30分 健康のつどい「流行り歌(はやりうた)ピクス」開催
申込受付は、8月19日(水)より開始します(定員40名、申込先着順)。