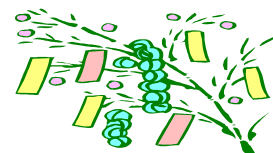


7月

ふみづき  
(文月)

月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ		その他
		《 午前 》	《 午後 》	
1	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
2	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
3	金		茶道 詩吟	
4	土	民謡	きり絵 フォークダンス	
5	日			
6	月	おりがみ	俳句	
7	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	
8	水	オカリナ	らくらく体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
9	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
10	金		大正琴 フラダンス	
11	土	華道		
12	日			
13	月	書道 カラオケ(月)	カラオケ(月)	
14	火		俳句	
15	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
16	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手芸	
17	金		茶道 詩吟	
18	土	民謡	きり絵	
19	日			
20	月			祝 海の日
21	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	
22	水	オカリナ		スマホセミナー(午後1時30分～)
23	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
24	金		大正琴 フラダンス	
25	土	華道	フォークダンス	
26	日			
27	月	書道 カラオケ(月)	カラオケ(月)	
28	火			
29	水	納涼大会(午前10時～午後0時・午後1時～4時)		納涼大会
30	木	納涼大会(午前10時～午後0時・午後1時～4時)		納涼大会
31	金			

《特記》 8月は一部を除き、教室・クラブを例年どおり夏休みとさせていただきます。

○ 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。

○ 7月8日(水)午後1時～2時に、健康講座「らくらく体操」を開催します。

申込受付は、6月15日(月)より開始します(定員20名、申込先着順)。

○ 7月22日(水)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～LINEを使ってみよう」を開催します。

申込受付は、6月23日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。

● 7月29日(水)・30日(木)に納涼大会を開催いたします。

開催時間は、午前10時から午後0時および午後1時から午後4時です。