

2月 (きさらぎ) 月間予定



八戸の里老人センター ☎ 06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ		その他
		《 午 前 》	《 午 後 》	
1	日			
2	月	おりがみ	俳 句	
3	火	たのしい体操	絵手紙 河内音頭	「たのしい体操」(午前11時～)
4	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
5	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手 芸	
6	金		茶 道 詩 吟	
7	土	民 誠	きり絵	
8	日			
9	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)	
10	火	書 道		
11	水			祝 建国記念の日
12	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
13	金	オカリナ	大正琴 フラダンス	
14	土	華 道	フォークダンス	
15	日			
16	月	おりがみ	俳 句	
17	火		絵手紙 河内音頭	
18	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)	
19	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後) 手 芸	
20	金		茶 道 詩 吟	
21	土	民 誠	きり絵	
22	日			
23	月			祝 天皇誕生日
24	火	書 道		
25	水	オカリナ	らくらく体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
26	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)	
27	金		大正琴 フラダンス	
28	土	華 道	フォークダンス	

《特記》 新年度4月からの教室・同好会募集受付を3月2日(月)～3月6日(金)の9時30分～15時30分の間行います。現在教室・同好会に参加している方も全員申込手続きが必要になります。

- 2月3日(火)午前11時～午後0時に、健康講座「たのしい体操」を開催します。
申込受付は、1月5日(月)より開始します(定員30名、申込先着順)。
- 2月25日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、1月14日(水)より開始します(定員20名、申込先着順)。
- 祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。