## 月髓,月間予定



明けましておめでとうございます

八戸の甲老人センター 206-6724-6220

21 水     カラオケ(水)       22 木     水墨画(午前)       水墨画(午後)					ハアの至れ	老人センター 206-6/24-6220
2 金       休館         3 土 休館       (株館)         4 日 休館       (御用始作品展示会準備         5 月 6 火       (本市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで))         7 水 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで)         10 土       (本でのして作品展示会(中前10時から午後0時まで))         11 日 日       (本でがシス(午前10時から午後0時まで))         12 月 (日本)       (本でがシス(午前10時から午後0時まで))         13 火       (本でがシス(午前10時から午後0時まで))         14 水       (本でがシス(午前10時から午後0時まで))         15 木 社交ダンス(午前)       社交ダンス(午後) 手芸         16 金 茶 道 詩 吟       (本 道 詩 吟         17 土 民 謡 きり絵       (本 道 詩 吟         17 土 民 謡	日付		《 午前 》	《 午	後》	その他
(株 館)         4 日       休 館         5 月       御用始         6 火       作品展示会準備         7 水 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)         9 金 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで)       10 土         10 土       11 日         12 月       郷 成人の日         13 火       14 水         15 木 社交ダンス(午前)       社交ダンス(午後)       手 芸         16 金       茶 道 詩 吟         17 土 民 謡       き り 絵         18 日       おりがみ 俳 句         20 火 たのしい体操       絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~20 火 カラオケ(水) 水墨画(午前)         21 水 カラオケ(水) 水墨画(午前)       水墨画(午後)			休			
4 日   休 館	2	金		館		
5 月       御用始         6 火       作品展示会準備         7 水       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)         9 金       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで)         10 土       (年前10時から午後0時まで)         11 日       (日本)         12 月       (日本)         13 火       (日本)         14 水       (日本)         15 木       社交ダンス(午前)         16 金       茶道 詩 吟         17 土       民謡         18 日       きり絵         18 日       おりがみ         19 月       おりがみ         20 火       たのしい体操         21 水       カラオケ(水)         22 木       水墨画(午前)		土		館		
作品展示会準備			体	館		
7 水 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)         9 金 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで)         10 土         11 日         12 月       御 成人の日         13 火         14 水         15 木 社交ダンス(午前)       社交ダンス(午後)       手 芸         16 金       茶 道 詩 吟         17 土 民 謡       き り 絵         18 日       き り 絵         19 月       おりがみ 俳 句         20 火 たのしい体操       絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水)         21 水 カラオケ(水)       水墨画(午後)	5	月月				御用始
8 木       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)         9 金       市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで)         10 土       銀 成人の日         11 日       銀 成人の日         13 火       株文ダンス(午後) 手 芸         16 金       茶 道 詩 吟         17 土 民 謡       き り 絵         18 日       おりがみ 俳 句         19 月       おりがみ 俳 句         20 火       たのしい体操 絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水)         21 水 カラオケ(水)       カラオケ(水)         22 木 水墨画(午前)       水墨画(午後)	6	火				作品展示会準備
8 木 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)         10 土         11 日         12 月         13 火         14 水         15 木 社交ダンス(午前)         社交ダンス(午後)       手 芸         16 金       茶 道 詩 吟         17 土 民 謡       き り 絵         18 日       おりがみ 俳 句         20 火 たのしい体操       絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水)         21 水 カラオケ(水)       水墨画(午前)         22 木 水墨画(午前)       水墨画(午後)	7	水	市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)			
9 金 市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後0時まで) 10 土 11 日 12 月 13 火 14 水 15 木 社交ダンス(午前) 社交ダンス(午後) 手 芸 16 金 茶 道 詩 吟 17 土 民 謡 きり 絵 18 日 19 月 おりがみ 俳 句 20 火 たのしい体操 絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水) カラオケ(水) 水墨画(午後)	8	木	市役所1階にて作品展示会(午前10時から午後4時まで)			
10 土	9					
11 日   12 月   13 火   14 水   15 木 社交ダンス(午前) 社交ダンス(午後) 手 芸   16 金 茶 道 詩 吟   17 土 民 謡 きり絵   18 日   19 月 おりがみ 俳 句   19 月 おりがみ 作 のしい体操   18 年   19 月 おりがみ かき手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水) カラオケ(水) カラオケ(水)   18 本 大 米 墨画(午前) 水 墨画(午後)	10					
13   火   14   水   15   木   社交ダンス(午前)   社交ダンス(午後)   手   芸   16   金   茶   道   詩   吟   17   土   民   謡   き り   絵   18   日   日   日   日   日   日   日   日   日	11	日				
13   火   14   水   15   木   社交ダンス(午前)   社交ダンス(午後)   手   芸   16   金   茶   道   詩   吟   17   土   民   謡   き り   絵   18   日   日   日   日   日   日   日   日   日	12					⑱ 成人の日
15 木   社交ダンス(午前)   社交ダンス(午後)   手 芸   茶 道   詩 吟     17 土   民 謡   き り 絵     18 日   日   日   日   日   日   日   日   日   日	13	火				
15 木 社交ダンス(午前)   社交ダンス(午後)   手 芸	14	水				
16 金     茶道     詩吟       17 土     民謡     きり絵       18 日     19 月 おりがみ 俳 句       20 火     たのしい体操     絵手紙 河内音頭 「たのしい体操」(午前11時~21 水 カラオケ(水)       21 水     カラオケ(水)       22 木     水墨画(午前)	15		社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手 芸	
17 土       民       語       きり絵         18 日       19 月       おりがみ       俳 句         20 火       たのしい体操       絵手紙       河内音頭       「たのしい体操」(午前11時~2)         21 水       カラオケ(水)         22 木       水墨画(午後)	l <del></del>			茶 道		
18 日       19 月     おりがみ     俳 句       20 火     たのしい体操     絵手紙     河内音頭     「たのしい体操」(午前11時~       21 水     カラオケ(水)     カラオケ(水)       22 木     水墨画(午前)     水墨画(午後)	l		民謡			
19 月おりがみ俳 句20 火たのしい体操絵手紙河内音頭「たのしい体操」(午前11時~21 水カラオケ(水)カラオケ(水)22 木水墨画(午前)水墨画(午後)						
20 火たのしい体操絵手紙河内音頭「たのしい体操」(午前11時~21 水カラオケ(水)カラオケ(水)22 木水墨画(午前)水墨画(午後)			おりがみ	俳	句	
21 水     カラオケ(水)       22 木     水墨画(午前)       水墨画(午後)				絵手紙	河内音頭	「たのしい体操」(午前11時~)
22 木 水墨画(午前) 水墨画(午後)						
	22		水墨画(午前)			
23  金     - 大正岑   フラタンス	23	金		大正琴	フラダンス	
24 土 華 道 フォークダンス		土	華 道	フォーク	フダンス	
25 日	25					
26 月 カラオケ(月) カラオケ(月)	26	月	カラオケ(月)	カラオ・	ケ(月)	
27 火 書 道	27	火	書道			
28 水 オカリナ らくらく体操 健康講座「らくらく体操」(午後1時	28	水	オカリナ	らくら	〈体操	健康講座「らくらく体操」(午後1時~)
29 木 スマホセミナー(午後2時~)	29	木				スマホセミナー(午後2時~)
30 金 世話人会(午前10時~)	30	金				世話人会(午前10時~)
	31	土				

## 《特記》

- 12月第3週より1月第2週まで、教室・クラブは華道教室等を除き、年末年始のお休みとなります。なお、ホールは普段どおり利用できます。
- ◎ 1月7日(水)~9日(金)市役所本庁舎1階多目的ホールにて作品展示会を開催します。 (午前10時から午後4時まで展示開催。9日(金)のみ午後0時まで。入場無料)
- ◎ 1月20日(火)午前11時~午後0時に、健康講座「たのしい体操」を開催します。 申込受付は、12月1日(月)より開始します(定員30名、申込先着順)。
- ◎ 1月28日(水)午後1時~2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。 申込受付は、12月16日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。
- 1月29日(木)午後1時30分~3時に、「スマホセミナー~セキュリティ・健康管理編」を開催します。申込受付は、12月9日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。