

1月（むつき） 月間予定
明けましておめでとうございます



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ			その他
		《 午 前 》	《 午 後 》		
1	木	休	館		
2	金	休	館		
3	土	休	館		
4	日	休	館		
5	月				御用始
6	火				作品展示会準備
7	水	市役所1階にて作品展示会（午前10時から午後4時まで）			
8	木	市役所1階にて作品展示会（午前10時から午後4時まで）			
9	金	市役所1階にて作品展示会（午前10時から午後0時まで）			
10	土				
11	日				
12	月				㊦ 成人の日
13	火				
14	水				
15	木	社交ダンス（午前）	社交ダンス（午後）	手 芸	
16	金		茶 道	詩 吟	
17	土	民 謡	き り 絵		
18	日				
19	月	おりがみ	俳 句		
20	火	たのしい体操	絵手紙	河内音頭	「たのしい体操」（午前11時～）
21	水	カラオケ（水）	カラオケ（水）		
22	木	水墨画（午前）	水墨画（午後）		
23	金		大正琴	フラダンス	
24	土	華 道	フォークダンス		
25	日				
26	月	カラオケ（月）	カラオケ（月）		
27	火	書 道			
28	水	オカリナ	らくらく体操		健康講座「らくらく体操」（午後1時～）
29	木				スマホセミナー（午後2時～）
30	金				世話人会（午前10時～）
31	土				

《特記》

- 12月第3週より1月第2週まで、教室・クラブは華道教室等を除き、年末年始のお休みとなります。なお、ホールは普段どおり利用できます。
- ◎ 1月7日（水）～9日（金）市役所本庁舎1階多目的ホールにて作品展示会を開催します。（午前10時から午後4時まで展示開催。9日（金）のみ午後0時まで。入場無料）
- ◎ 1月20日（火）午前11時～午後0時に、健康講座「たのしい体操」を開催します。
申込受付は、12月1日（月）より開始します（定員30名、申込先着順）。
- ◎ 1月28日（水）午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、12月16日（火）より開始します（定員20名、申込先着順）。
- ◎ 1月29日（木）午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～セキュリティ・健康管理編」を開催します。
申込受付は、12月9日（火）より開始します（定員20名、申込先着順）。