

6月（みなづき）（水無月） 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

| 日付 | 曜日 | 教室 & クラブ  |           |         | その他                 |
|----|----|-----------|-----------|---------|---------------------|
|    |    | 《 午前 》    | 《 午後 》    |         |                     |
| 1  | 日  |           |           |         |                     |
| 2  | 月  | おりがみ      | 俳句        |         |                     |
| 3  | 火  |           | 絵手紙       |         |                     |
| 4  | 水  | カラオケ(水)   | カラオケ(水)   |         |                     |
| 5  | 木  | 社交ダンス(午前) | 社交ダンス(午後) | 手芸      |                     |
| 6  | 金  |           | 茶道        | 詩吟      |                     |
| 7  | 土  |           | きり絵       |         |                     |
| 8  | 日  |           |           |         |                     |
| 9  | 月  | カラオケ(月)   | カラオケ(月)   |         |                     |
| 10 | 火  | 書道(午前)    | 書道(午後)    |         |                     |
| 11 | 水  | オカリナ      |           |         | 健康講座「らくらく体操」(午後1時～) |
| 12 | 木  | 水墨画(午前)   | 水墨画(午後)   |         |                     |
| 13 | 金  |           | 大正琴       | フラダンス   |                     |
| 14 | 土  | 華道        | フォークダンス   |         |                     |
| 15 | 日  |           |           |         |                     |
| 16 | 月  | おりがみ      | 俳句        |         |                     |
| 17 | 火  |           | 絵手紙       |         |                     |
| 18 | 水  | カラオケ(水)   | カラオケ(水)   |         |                     |
| 19 | 木  | 社交ダンス(午前) | 社交ダンス(午後) | 手芸      |                     |
| 20 | 金  |           | 茶道        | 詩吟      |                     |
| 21 | 土  | 民謡        | きり絵       |         |                     |
| 22 | 日  |           |           |         |                     |
| 23 | 月  | カラオケ(月)   | カラオケ(月)   |         |                     |
| 24 | 火  | 書道(午前)    | 書道(午後)    |         |                     |
| 25 | 水  | オカリナ      |           |         | お口の健康講座(午後1時30分～)   |
| 26 | 木  | 水墨画(午前)   | 水墨画(午後)   |         |                     |
| 27 | 金  |           | 大正琴       | フラダンス   |                     |
| 28 | 土  | 華道        | 民謡        | フォークダンス |                     |
| 29 | 日  |           |           |         |                     |
| 30 | 月  |           |           |         | スマホセミナー(午後1時30分～)   |

《特記》○ 歯と口の健康週間 歯科衛生士による「お口の健康講座」を6月25日(水)午後1時30分から本館大広間にて行います。5月19日(月)より電話および当館窓口にて受付開始(定員30名、申込先着順)。

○ 6月11日(水)午後1時～2時に、健康講座「らくらく体操」を開催します。  
申込受付は、5月19日(月)より開始します(定員20名、申込先着順)。

○ 6月30日(月)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～初めて触るスマートフォン体験」を開催します。申込受付は、5月13日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。