

6月（みなづき）（水無月） 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ			その他
		《 午前 》	《 午後 》		
1	日				
2	月	おりがみ	俳句		
3	火		絵手紙		
4	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
5	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
6	金		茶道	詩吟	
7	土	民謡	きり絵		
8	日				
9	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)		
10	火	書道(午前)	書道(午後)		
11	水	オカリナ			健康講座「らくらく体操」(午後1時～)
12	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
13	金		大正琴	フラダンス	
14	土	華道	フォークダンス		
15	日				
16	月	おりがみ	俳句		
17	火		絵手紙		
18	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)		
19	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸	
20	金		茶道	詩吟	
21	土	民謡	きり絵		
22	日				
23	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)		
24	火	書道(午前)	書道(午後)		
25	水	オカリナ			お口の健康講座(午後1時30分～)
26	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)		
27	金		大正琴	フラダンス	
28	土	華道	フォークダンス		
29	日				
30	月				スマホセミナー(午後1時30分～)

《特記》○ 歯と口の健康週間 歯科衛生士による「お口の健康講座」を6月25日(水)午後1時30分から本館大広間にて行います。5月19日(月)より電話および当館窓口にて受付開始(定員30名、申込先着順)。

○ 6月11日(水)午後1時～2時に、健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、5月19日(月)より開始します(定員20名、申込先着順)。

○ 6月30日(月)午後1時30分～3時に、「スマホセミナー～初めて触るスマートフォン体験」を開催します。申込受付は、5月13日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。