

5月（さつき） 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

日付	曜日	教室 & クラブ				その他
		《 午前 》	《 午後 》			
1	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸		
2	金		茶 道	詩 吟		
3	土					祝 憲法記念日
4	日					祝 みどりの日
5	月					祝 こどもの日
6	火					祝 振替休日
7	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)			
8	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)			
9	金		大正琴	フラダンス		
10	土	華 道	民 謡	フォークダンス	きり絵	
11	日					
12	月	カラオケ(月)	おりがみ	カラオケ(月)		
13	火	書道(午前)	書道(午後)	絵手紙		
14	水	オカリナ				
15	木	社交ダンス(午前)	社交ダンス(午後)	手芸		
16	金		茶 道	詩 吟		
17	土	民 謡	きり絵			
18	日					
19	月	おりがみ	俳 句			
20	火		絵手紙			世話人会(午前10時～)
21	水	カラオケ(水)	カラオケ(水)			
22	木	水墨画(午前)	水墨画(午後)			
23	金		大正琴	フラダンス		
24	土	華 道	フォークダンス			
25	日					
26	月	カラオケ(月)	カラオケ(月)			
27	火	書道(午前)	書道(午後)			
28	水	オカリナ				「らくらく体操」(午後1時～)
29	木		俳 句			
30	金					
31	土					

《特記》●祝日・講師都合等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。
○5月28日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、4月15日(火)より開始します(定員20名、申込先着順)。