

5月（さつき）（皐月） 月間予定



八戸の里老人センター ☎06-6724-6220

| 日付 | 曜日 | 教室 & クラブ | | その他 |
|----|----|--------------|--------------|-------------------|
| | | 《 午前 》 | 《 午後 》 | |
| 1 | 水 | カラオケ(水) | カラオケ(水) | |
| 2 | 木 | 社交ダンス(午前) | 社交ダンス(午後) 手芸 | |
| 3 | 金 | | | 祝 憲法記念日 |
| 4 | 土 | | | 祝 みどりの日 |
| 5 | 日 | | | 祝 こどもの日 |
| 6 | 月 | | | 祝 振替休日 |
| 7 | 火 | | リズムダンス 絵手紙 | |
| 8 | 水 | オカリナ | | |
| 9 | 木 | 水墨画(午前) | 水墨画(午後) | |
| 10 | 金 | やさしいストレッチ体操 | 大正琴 フラダンス | |
| 11 | 土 | 華道 民謡 | フォークダンス きり絵 | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | カラオケ(月) おりがみ | カラオケ(月) | |
| 14 | 火 | 書道(午前) | 書道(午後) | |
| 15 | 水 | カラオケ(水) | カラオケ(水) | |
| 16 | 木 | 社交ダンス(午前) | 社交ダンス(午後) 手芸 | |
| 17 | 金 | | 茶道 | |
| 18 | 土 | | きり絵 | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | | 俳句 | |
| 21 | 火 | | リズムダンス 絵手紙 | 世話人会(午前10時～) |
| 22 | 水 | オカリナ | | 「らくらく体操」(午後1時～) |
| 23 | 木 | 水墨画(午前) | 水墨画(午後) | |
| 24 | 金 | やさしいストレッチ体操 | 大正琴 フラダンス | |
| 25 | 土 | 華道 民謡 | フォークダンス | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | カラオケ(月) おりがみ | カラオケ(月) | |
| 28 | 火 | 書道(午前) | 書道(午後) | |
| 29 | 水 | | | スマホセミナー(午後1時30分～) |
| 30 | 木 | | 俳句 | |
| 31 | 金 | | 茶道 詩吟 | |

《特記》●祝日・講師都合等により、日時変更・振替および中止となる場合があります。

- 5月22日(水)午後1時～2時に健康講座「らくらく体操」を開催します。
申込受付は、4月15日(月)より開始します(定員20名、申込先着順)。
- 5月29日(水)午後1時30分～3時にスマホセミナーを開催します。
申込受付は、4月22日(月)より開始します(定員20名、申込先着順)。